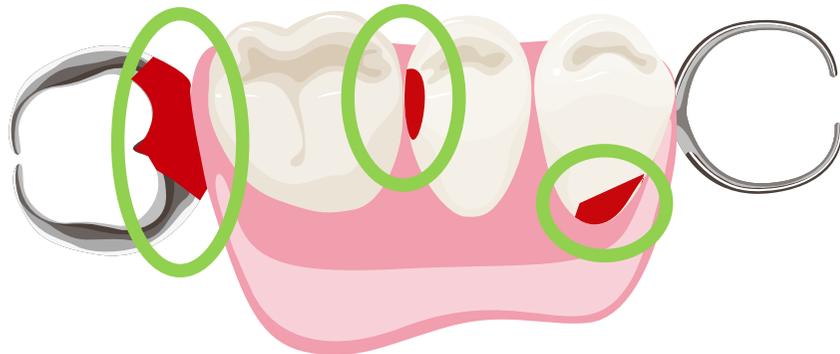


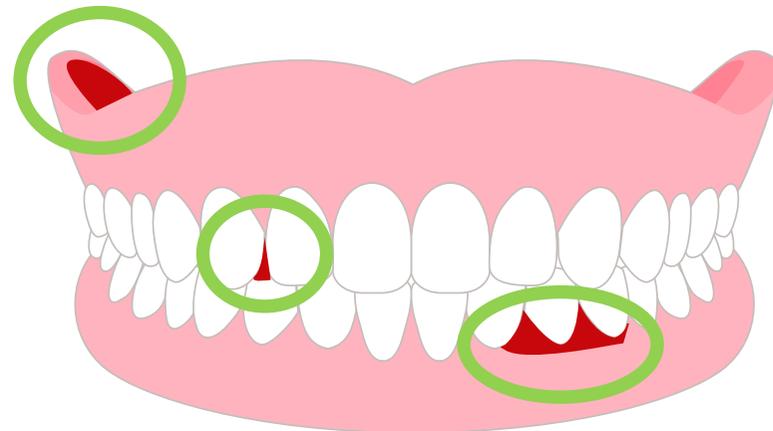
# いば 入れ歯をきれいにしていますか？

○ …よごれやすいところ

ぶぶんいば  
部分入れ歯



そういば  
総入れ歯



まいしょくご  
毎食後は必ずしてきれいにしましょう

<健康教育シート裏面>

【健康教育シート⑤ 入れ歯をきれいにしていますか？】

入れ歯には歯垢（しこう=単なる汚れではなく細菌の塊です）が付きやすく、そのままにしておくと口臭の原因になり、また、入れ歯に接している歯ぐきが腫れたり、入れ歯を支えている歯がむし歯になったりします。

毎日、歯ブラシで歯垢を除去してください。