



このパンフレットは、保健所の実施する結核接触者健診に対して、施設・企業の窓口担当者の方が、健診までに行なうことや、健診の流れを理解いただけるようまとめたものです。

東京都南多摩保健所

リスト作成から健診までの ステップ5



保健所では感染症法に基づき、結核患者さんと接触した方の健康診断を行なっています。保健所は、いつ、どんな接触をしたかなどの情報から、健診の優先度を判断します。窓口担当者の方にはそのためのリスト作成や、健康診断の対象となった方（以下健診対象者）への連絡調整をお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

ステップ1

リスト対象となる時期を保健所に確認する

結核患者さんと…

____年 ____月 ____日 ~ ____年 ____月 ____日に接触した方

ステップ2

接触者の情報を確認する

*** 必要な情報 ***

| | |
|---------------------------|--|
| ① 氏名 | 個人情報の点で明記が難しい場合、初回はイニシャルやIDなどで構いませんが、後で照合出来るようにしておきましょう。健診対象者として決定した際は必ずお知らせください。 |
| ② 生年月日 ③ 年齢 | 健診内容を決める重要な項目 です。個人情報の点で明記が難しい場合、初回は「40歳代（前半・後半）」などで記載をお願いします。対象者として決定した際は必ずお知らせください。 |
| ④ 性別 | 男女特定のために、初回の提出時点で必ずお知らせください。 |
| ⑤ 属性（職種） | 接触判断のために、初回の提出時点で必ずお知らせください。 |
| ⑥ 住所 ⑦ 電話番号 | 個人情報の点で明記が難しい場合、初回は不要です。健診対象者として決定した際は必ずお知らせください。 |
| ⑧ 現在の症状 | 2週間以上の咳・痰・微熱について、「有・無」で記入して下さい。「有」の方は、 健診よりも医療機関の受診を優先してください。 |
| ⑨ 胸部レントゲン結果 ⑩ レントゲン撮影日 | 職場健診や住民健診などについて、可能な範囲で、直近の 胸部レントゲン結果と撮影日 をご記入ください。 |
| ⑪ 接触状況 最終接触日 | 健診対象者を決定する最も重要な項目 です。初回の提出時点で、出来るだけ具体的にお知らせください。退職者は、退職時期を記入して下さい。 |
| ⑫ その他 | その他、必要事項があればお知らせください。 |

ステップ3

リストを作成して保健所に提出する

【リストのイメージ】

| No | ② 氏名 | ② 生年月日 | ③ 年齢 | ④ 性別 | ⑤ 職種 | ⑥ 住所 | ⑦ 電話 | ⑧ 現在の症状 | ⑨ 直近のレントゲン結果 | ⑩ レントゲン撮影日 | ⑪ 接触状況 最終接触日 | ⑫ その他 |
|----------|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|-----------------|---------------|--------------------|----------|
| (例) 1 | A・U | S50.6.7 | 33 | 女 | 介護士 | | | 無 | 異常なし | R1.6.21 | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |

★接触の濃い順にご記入ください。

【接触状況を具体的に知らせるポイント】

- 1.接触した時間 ★ ○回/月・週・日、○時間・分/1回、など
- 2.接触した内容 ★ ランチが一緒、会議が一緒、食事介助、旅行、など
- 3.接触した空間 ★ 自家用車、10畳くらいの会議室、隣の席、など

リスト提出の〆切は・・・ 年 月 日

ステップ4

健診の対象者・項目・時期を保健所に確認し、対象者に伝える

- ★ 保健所は、内部検討会で決定した健診対象者・時期・項目を、窓口の方にご連絡します。初回に氏名などを伏せたリストを提出された場合は、正式なリストの再提出をお願いします。
- ★ 健診内容は、年齢や接触状況により、個々で異なります。
- ★ 健診対象者には「保健所が健診対象者とし、個別に関わっていく」旨をご周知下さい。

ステップ5

健診実施に向けて調整をする

- ★ 健診実施は以下の方法があります。健診受診するための連絡調整等の取りまとめをお願いします。

| | |
|------------------------|--|
| 保健所で実施 | 実施は、平日の日中になります。健診日時は、施設や企業の窓口の方と相談して決めます。 |
| 保健所の契約医療機関で実施 | 保健所発行の「検診受診票」を契約医療機関に提出することにより、無料で健診できます。医療機関によっては夜間や、土曜日に健診できる所もあります。対象者が契約医療機関に予約をし、受診します。 |
| 職場健診・住民健診・かかりつけ医での結果代用 | 健診予定月の前後2ヶ月の間に、職場健診・住民健診・かかりつけ医療機関などで胸部レントゲンを撮った場合は、その結果を代用できます。保健所の健診を重ねて受ける必要はありません。 |

結核の基礎知識



結核は、結核菌を吸い込むことによってうつる感染症です

結核は、患者が咳などをした時のしぶきに含まれる結核菌が空気中に飛び散り、それを吸い込むことで感染します（空気感染）。人間の体は結核菌を吸い込んでも大抵の場合、のどや鼻で追い出してしまいます。追い出せず体内に結核菌が入り、体に悪影響が出ていない状態を**感染**と言います。

結核は、感染しても必ず発病するわけではありません

体内に入った結核菌が活動し咳や痰の症状が出るなど、体へ悪影響が出る状態を**発病**と言います。発病するのは感染した人の約 10%と言われており、最も発病しやすい時期は、感染後半年から 2 年の間です。

残りの約 90%は、体の免疫力によって結核菌は休眠状態となります。このうち約 20%は高齢など免疫力が低下した時に発病する可能性がありますが、約 70%は発病せず経過します。

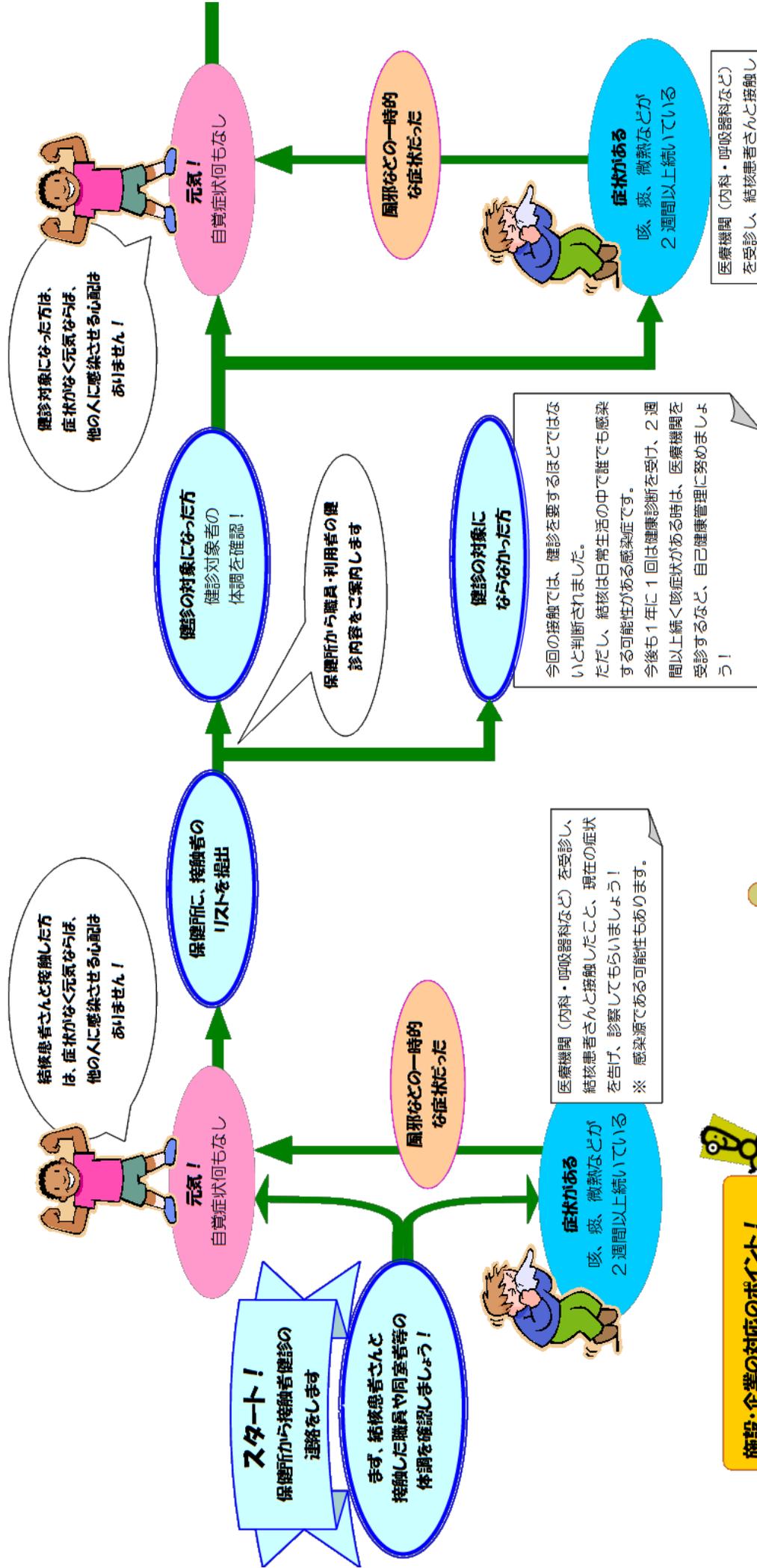
もし発病しても、全ての人がうつすわけではありません

人に感染させる恐れがあるのは、咳・痰などに結核菌が含まれている場合です。咳・痰の症状がない、痰の中に結核菌がない場合などは人にうつしません。

接触者健診の流れ

1ヶ月目

2ヶ月目



施設・企業の対応のポイント!

- * 職員の体調を確認し、体調の悪い職員には受診を勧めましょう。
- * 保健所と連絡を取る窓口の方を決め、保健所へお知らせください。
- * 職員の接触状況をまとめたリストを作成し、保健所に提出してください。結核の特徵から、健診は約2ヶ月後から開始が目安です。慌てずお待ちください。

今回の接触では、健診を要するほどではないと判断されました。ただし、結核は日常生活の中で誰でも感染する可能性がある感染症です。今後1年に1回は健康診断を受け、2週間以上続く咳症状がある時は、医療機関を受診するなど、自己健康管理に努めましょう!

医療機関（内科・呼吸器科など）を受診し、結核患者さんと接触したことで、現在の症状を告げ、診察してもらいましょう!

3ヶ月目

4ヶ月目以降

胸部レントゲンに異常がなかった方...

*以後、必要な時期に胸部レントゲンの撮影を行い、最大2年間フォローします。
 *健診の時期は、保健所からお知らせします。結果は、原則として撮影をしたその場でご本人にお伝えしています
 *健診の時期に住民健診・職場健診などで胸部レントゲンを撮る場合は、重ねて保健所で健診する必要はありません。結果を代用しますので、保健所へお知らせください。
 *咳の症状が長引く場合は、保健所の健診を待たず、医療機関（内科・呼吸器科など）を受診し、結核患者さんと接触したことや現在の症状を告げ、診察してもらいましょう。

胸部レントゲンで異常があった方の感染性は？
 →病状により、他者へ感染させる可能性はありますが、しかし、症状がなく健診で発見されるようなら早期の結核は感染力が低く、入院不要のことが多いです。



胸部レントゲンに異常があった方...

医療機関での診断治療が必要になります。保健所は、今後の治療に向けて相談のります。

結果が出るまで1週間くらい

血液検査の対象になった方...

血液検査(QFT)(6歳以上60歳前後の方)
 結核菌に「感染」しているかどうかを調べる検査です。原則として、患者さんとの最終接触から2ヵ月後に検査を行います。
 ※「QFT」は、クオンティフェロンTB-2Gの略です。



結果が「陽性」になった方...

結核菌に「感染」していることを意味します。ただし、「いつ感染したか」についてはわかりません。

結果が「判定保留」になった方...

他の接触者の状況などを考慮し、陰性または陽性のどちらにするか保健所で判断します。

結果が「陰性」になった方...

今回の接触では、結核菌に感染していないことを意味します。保健所のフォローは終了になります。ただし、日常生活の中で、今後も結核に感染する可能性はあります。1年に1回は健康診断を受け、2週間以上続く咳症状がある時は医療機関を受診するなど、自己健康管理に努めましょう！

QFT陽性の方は、自覚症状がなく、胸部レントゲンに異常がなければ、他の方へ感染させる心配はありません！



施設・企業の対応のポイント！

- * 保健所と相談しながら対応していることを、職員や利用者、その家族に伝えましょう。不安や不明の声があれば内容を教えてください。一緒に対応を考えましょう。
- * 健診に際し、日程調整をお願いする場合があります。
- * 胸部レントゲンのフォロー対象者について、健診の観察期間内に異動や退職、退所した方は、ご本人の同意を得て、保健所に住所と電話番号をお知らせください。以後、保健所で個別にフォローします。
- * 結核の健診管理については主に保健所が担当、職員・利用者の毎年の職場（住民）健診の徹底や普段の健康観察等は施設や企業が担当、というように、分担してフォローしていきましょう。

胸部レントゲンに異常がなかった方...

QFT陽性で、胸部レントゲンに異常がない方の代表的なフォロー方法<参考>

- 1 約半年間、結核治療薬を飲む
 1種類の結核治療薬を約半年間飲み忘れないように服薬すること、将来の発病の可能性を低減すると言われています。通院先は、保健所で相談ができます。薬代は公費負担の制度があり、該当者の住所地の保健所で手続きします。
- 2 胸部レントゲンを定期的に撮る
 早期発見のため、半年ごとに2年間胸部レントゲンを撮り、発病の有無を経過観察します。