

お知らせ

風疹にご注意下さい

現在、風疹患者が増加しています。妊婦が風疹にかかると、胎児に感染し、白内障、難聴、先天性心疾患を主な症状とする先天性風疹症候群になることがあります。特に、妊娠を希望する女性、妊婦の同居家族は、抗体検査を受け、免疫が十分でない場合は、予防接種を受けて下さい。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎03-5320-4482 HP

東京都・江東区国民保護(大規模テロ災害対処)訓練 HP

11月20日(日)10時~12時30分、シンボルプロムナード公園イーストプロムナード・東京臨海広域防災公園等で。住民等の避難・誘導訓練、化学剤散布現場からの被災者の救助訓練、被災者に対する除染・救護・搬送訓練、不審物への対処訓練。訓練実施のため、通行の際等にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

緊急情報伝達試験を11月21日に実施 HP

11月21日(日)11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」という放送や、防災情報メール送信等が行われます。詳細は各区市町村へお問い合わせ下さい。

☎ 総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

11月はヤミ金融被害防止強化月間 HP

①11月12日(日)~17日(金)10時~20時、新橋SL広場で。②21日(日)13時~16時、御徒町駅南口駅前広場で。22日(月)13時~16時、高田馬場駅前広場で。パネル展示やグッズ配布など。②は啓発動画の上映も。

☎ 産業労働局貸金業対策課 ☎03-5320-4793、貸金業者の登録照会・苦情・相談 ☎03-5320-4775

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 HP

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが何の予兆や既往歴もないまま死に至る原因の分からない病気です。発症率を低くするためには、①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。②

できるだけ母乳で育てましょう。③たばこをやめましょう。

SIDS電話相談 ☎03-5320-4388(毎週10時~16時、回線・年末年始除く)

☎ 福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4368

11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間 HP

配偶者からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。

東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455、9時~21時。東京都女性相談センター ☎03-5261-3110、9時~20時(国回線除く)。東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232、9時~16時(国回線除く)。いずれも年末年始を除く。

【夜間・緊急の場合】東京都女性相談センター ☎03-5261-3911。

☎ 同プラザ ☎03-5467-1711

11月16日~12月15日は東京都エイズ予防月間 HP

期間中は、検査の拡充、啓発イベント、講演会などを実施します。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎03-5320-4487

東京都足立児童相談所12月3日から仮庁舎へ移転 HP

移転先 / 〒123-0872 足立区江北3-8-12

☎ 同相談所 ☎03-3854-1181、FAX ☎03-3890-3689(移転前後で変更なし)

11月は個人事業税第2期分の納期です HP

8月に送付した納付書で、11月30日(日)までにお納め下さい。

☎ 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

「子育て支援員」をご存じですか?

子育てが一段落して育児経験を活かしたい方、保育士の資格はないけれど子育てのお手伝いがしたい方、「子育て支援員」をご存じですか?

「子育て支援員」は、3日~8日程度の研修を受け、子育ての現場で働くために必要な知識や技能等を身に付けることで認定されます。

これまで、5,000人を超える方が研修を受講し、保育所や学童クラブなどで、子供たちの成長を支えています。



子育て支援員として活躍する佐々木さん(墨田区)

※11月16日まで、第3期「子育て支援員研修」受講生募集中。詳細はHPで。

お問い合わせ 福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4121 HP

年末ジャンボ宝くじ発売開始予定日 HP

- 年末ジャンボ宝くじ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて10億円)
 - 年末ジャンボミニ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 年末ジャンボプチ(300円) 21日 (1等1,000万円)
- ☎ 財務局公債課 ☎03-5388-2685

ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査 HP

無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。11月2日~18日に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

2019水道カレンダーをプレゼント HP

窓口配布 / 12月6日(日)から1人1部(先着順)。水道歴史館(2,000部)・水の科学館(500部)・奥多摩 水と緑のふれあい館(800部)で。郵送配布 / 11月12日(消印)までにはがきに「水道カレンダー希望」・住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東

京都水道局サービス推進課へ。都営水道給水区域にお住まいの方、抽選で200人。

☎ 同課 ☎03-5320-6326

11月14日は世界糖尿病デー 都庁舎ブルーライトアップ HP

40歳~74歳の都民の約3人に1人は、糖尿病発症者かその予備群です。定期的に健康診断を受け、できることから生活習慣を見直しましょう。日時 / 11月14日(日)・15日(月)・16日(火)18時~23時。シンボルカラーの青色でライトアップ。

☎ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4356

東京都の環境事業に活用される東京グリーンボンド(外貨)を発行 HP

購入対象 / 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住・在勤・在学の個人の方か、同エリア内に主たる事務所・事業所を有する法人・団体。発行額 / 100億円相当の米ドル。期間(年限) / 5年。仮条件決定 / 11月22日(日)。条件決定 / 12月6日(日)。売却期間 / 12月7日(日)~17日(日)。条件等詳細はHPで。

☎ 財務局公債課 ☎03-5388-2681

募集

東京水辺百景フォトコンテスト HP

テーマ / ①隅田川のおすすめフォトスポット ②隅田川の水辺を楽しむ人々 ③隅田川・荒川・東京湾を航行する水上バスのある風景。締切 / 11月30日。応募方法等詳細はHPで。

☎ 同事務局 ☎03-3230-2610か東京都公園協会 ☎03-3553-7240

都営住宅入居者 HP

【問合先】JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(11月1日~13日)、☎03-3498-8894(その他の期間、いずれも国回線除く)。募集戸数 / ①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,250戸 ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸 ③居室内で病死等があった住宅360戸。募集案内・

申込書の配布 / 11月1日~9日(国回線除く)に都庁、区市町村、同募集センター・各窓口センターで。3日(日)・4日(月)は、9時30分~17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)のみで。HPからも入手可。申込 / 11月13日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。

「サラリーマン川柳」とコラボした「特殊詐欺撲滅川柳」 HP

テーマ / 「家族のヒヤリハット体験談」「我が家の詐欺対策」「子・孫からのメッセージ」など特殊詐欺被害防止に関すること。申込 / 11月30日(消印)までに所定の応募用紙(HPで入手)かはがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話・雅号を書き、〒163-8001東京都青少年・治安対策本部治安対策課(☎03-5388-2255)へ。入選作品はサラ川全国優秀100句と同時期発表。

どうぶつあかちゃん HP

飼育担当の高津さんより一言 「生後3カ月ごろから母親の食べているものに興味を示し始め、今ではレッサーパンダの主食である竹の葉も少しずつ食べるようになりました。大人に比べて毛深く、ずんぐりむっくりしています」

6月7日に生まれたレッサーパンダの「李花」が日々成長中。(写真は9月26日撮影)



☎ 多摩動物公園 ☎042-591-1611

お知らせ

風疹流行中!感染を防ぎましょう

風疹への免疫を持たない女性が、妊娠中(特に妊娠20週頃まで)に風疹にかかると、胎児が白内障や先天性心疾患、難聴を主な症状とする先天性風疹症候群になることがあります。

妊婦、妊娠を希望する方とその同居者は特に注意が必要です。

都内における風疹患者報告数/週別



1 妊婦 妊婦健診等で抗体価を確認 抗体価が低い場合

風疹を疑う症状(発熱、発疹など)が出た場合、医療機関に連絡の上、受診しましょう。 ※妊娠中は、ワクチン接種を受けることができません。



抗体検査・予防接種の費用助成については、お住まいの区市町村にご確認下さい。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎ 03-5320-4482 HP

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに~大気汚染医療費助成制度 HP

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に区市町村の窓口で手続きをして下さい。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失と

なり再度認定を受けられなくなります。 ☎ 区市町村福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491

羽田空港の機能強化についての説明会(12月開催分) HP

新飛行経路案等について、国土交通省が説明会を開催します(1月以降も開催)。品川シーサイドフォレスト/12月15日、なかのZERO西館/16日、イトーヨーカドー大井町/17日、野方区民活動センター/18日、赤羽北区民センター/21日、北とびあ(北区)/22日。時

間/15時~19時、日回は13時~17時。 ☎ 都市整備局都市基盤部 ☎ 03-5388-3288 ☎ 国土交通省 ☎ 0570-001-160

進路相談会 HP

不登校や高校を中途退学した方などに、進路情報の提供や個別の相談を行います。12月15日(日)・22日(日)・1月19日(日) 9時30分~16時30分、東京都教育相談センターで。対象/中・高校生相当年齢の方と保護者。申込/各回4日前までに電話で同センター ☎ 03-3360-4192へ。

1月は親医療証の更新月です HP

対象/18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童がいる、ひとり親家庭等の方。区市町村で定める所得制限有。手続き等詳細は、お住まいの区市町村へ。 ☎ 区市町村福祉保健局医療助成課 ☎ 03-5320-4282

都議会提供テレビ番組 HP

「トクキョウもっと!」2元気計画研究所」1月5日(日)19時~20時(再放送は13日(日)14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこう。「もっと災害時に助け合える東京になるために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。 ☎ 議会局広報課 ☎ 03-5320-7124

障害者用駐車場を 必要な人のために空けておこう HP

障害者用駐車場(障害者等用駐車区画)

は、車いす使用者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な方のために設けられた専用区画のことです。

- 車いす使用者は、乗降するために広いスペースが必要です。
- 駐車区画は一度停めてしまうと、優先席などと違い必要としている人がいても途中で譲ることができません。「必要がない人は駐車しない」。皆様のご理解、ご協力をお願いします。 ☎ 福祉保健局生活福祉部 ☎ 03-5320-4047

12月は固定資産税・都市計画税(23区内)第3期分の納期 HP

6月に送付した納付書で、12月27日(日)までにお納め下さい。 ☎ 主税局相談広報班 ☎ 03-5388-2925

道路上工事の抑制 HP

年末年始に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、緊急工事等を除き、年末年始の道路上工事を抑制します。期間/12月15日~1月3日。路線/区部・多摩地域の都道・国道。 ☎ 建設局監察指導課 ☎ 03-5320-5289

12月と1月は政治家の 寄付禁止PR強化月間です HP

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄付を求めることは、法律で禁止されています。 ☎ 選挙管理委員会事務局選挙課 ☎ 03-5320-6913

募集

都民住宅(東京都施行型) 入居者 HP

収入・住宅によっては使用料補助有。募集戸数/家族向72戸。募集案内・申込書の配布/12月3日~11日に都庁、区市町村、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで。8日(日)・9日(月)は、同募集センターのみで入手可。☎からも入手可。申込/郵送で12月13日(必着)までに同募集センター(☎03-3498-8894)へ。

都立高校改革推進計画・新実施計画(第二次)への意見 HP

都立高校改革推進計画の次期実施計

画の骨子を取りまとめました。計画の閲覧/12月21日まで。☎で。応募/21日(必着)までに☎か郵送、ファクスで〒163-8001東京都教育庁高等学校教育課(☎03-5320-6749)☎03-5388-1727へ。

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒 HP

対象/都内在住か在勤で次の全てに該当する方。①尋常小学校か国民学校初等科を修了。②高等学校に入学する資格がないこと。選考/2月3日(日)。申込/12月10日~1月25日(消印)。募集要項・願書は千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) ☎03-

3265-5961へ。 ☎ 教育庁義務教育課 ☎ 03-5320-6752

首都大学東京31年度学生 (一般選抜) HP

試験/前期)2月25日(日)・26日(月)。後期)3月12日(日)。出願/1月28日~2月6日(必着)。募集要項等詳細は☎で。 ☎ 同大学入試課 ☎ 042-677-2392

私立高等学校等入学支度金の 貸付制度(31年4月入学分) HP

対象/都内私立の高校・特別支援学校の高等部・高等専門学校・専修学校高等課程(3年制)へ入学する生徒の保護者で、都内在住の方。貸付額(無利息)/25万円。返還/在学中に月賦・半年賦等で。申込/合格決定後、入学時に必要な費用を支払う前に学校へ。 ☎ 入学希望の学校か東京都私学財団 ☎ 03-5206-7926

自衛官 HP

自衛官候補生および一般曹候補生の採用上限年齢が32歳に引き上げられました。32歳の方は細部考慮事項有。試験/2月3日(日)。場所/男子)十条駐屯地(女子)目黒基地。締切/1月中旬。申込等詳

細は☎で。 ☎ 自衛隊東京地方協力本部 ☎ 03-3260-0543 ☎ 総務局防災対策課 ☎ 03-5388-2458

東京都への事業提案に対する 都民の皆さんによる投票の実施 HP

都民・大学研究者の皆さんから頂いた事業提案について、投票を受け付けています。結果を踏まえ、31年度予算案への反映を検討します。対象/都内在住の18歳以上の方。事業案の閲覧・投票方法等詳細は☎で。 ☎ 財務局財政課 ☎ 03-5388-2669



外国人のための防災訓練 外国人参加者 HP

1月16日(日)9時50分、駒沢オリンピック公園で。通訳有。地震の揺れ・VR災害体験、AED講習など。申込/12月14日までに☎で。 ☎ 同事務局 ☎ 03-5811-1929 ☎ 生活文化局地域活動推進課 ☎ 03-5320-7738

とうきょうの 祭

世田谷ボロ市

毎年12月15日・16日と翌年1月15日・16日に開催。東急世田谷線「世田谷」駅と「上町」駅の間を会場に、日用品や骨董品、食べ物など約700店もの露店が並ぶ。中でもこの期間しか販売されない名物の代官餅を求め、毎年多くの人が行列を作る。



(28年12月15日、代官屋敷前で)