

理念

生活習慣病の予防とともに、身体やこころの健康の維持及び向上を図ることで、誰もが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会を目指す

目的

上記の理念の実現に向けて、都民一人ひとりの主体的な取組とともに、社会全体で支援し、誰一人取り残さない健康づくりを推進する

総合目標

健康寿命の延伸、健康格差の縮小

計画期間

令和 6 年度（2024年度）から令和17年度（2035年度）までの12年間

領域と分野

プラン 2 1 (第二次) (3領域14分野)

生活習慣の改善 (領域 2)	栄養・食生活
	身体活動・運動
	休養
	飲酒
	喫煙
	歯・口腔の健康
主な生活習慣病の発症予防と重症化予防 (領域 1)	がん
	糖尿病・メタボリックシンドローム
	循環器疾患
	COPD
ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備 (領域 3)	こころの健康
	次世代の健康
	高齢者の健康
	社会環境整備

プラン 2 1 (第三次) (3領域18分野)

個人の行動と健康状態の改善 (領域 1)	生活習慣の改善 (区分 1)	栄養・食生活
		身体活動・運動
		休養・睡眠
		飲酒
		喫煙
		歯・口腔の健康
主な生活習慣病の発症予防と重症化予防 (区分 2)	がん	
	糖尿病	
	循環器病	
	COPD	
生活機能の維持・向上 (区分 3)	こころの健康	
	身体の健康	

社会環境の質の向上 (領域 2)	社会とのつながり
	自然に健康になれる環境づくり
	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり (領域 3)	こどもの健康
	高齢者の健康
	女性の健康

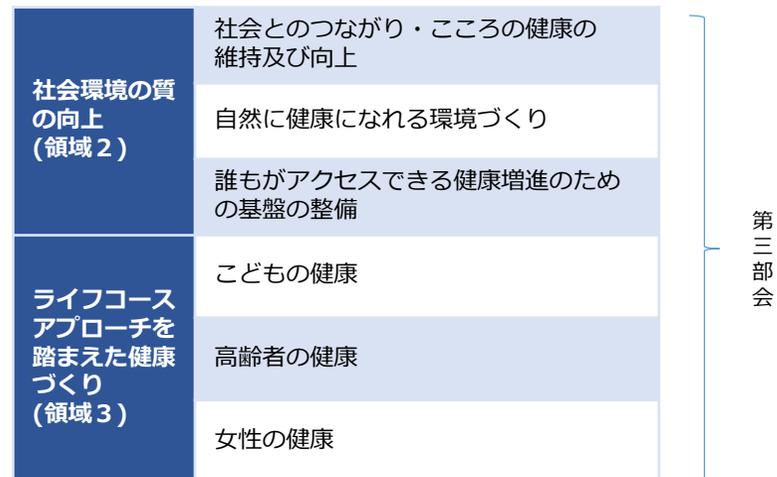
スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
推進会議						第1回(10月12日) ○部会報告 (最終評価検討状況、 『次期計画骨子案』) →骨子確定		第2回(12月) ○部会報告 (最終評価検討状況、 『次期計画素案』) →最終評価、素案確定		パブリック コメント	第3回(2月) ○パブコメ意見 →次期計画確定	策定・公表
評価・策定第一部会		各部会・第1回(7~9月) ○最終評価検討(歯・口腔の健康、 栄養・食生活、身体活動・運動) ○『次期計画骨子案』検討 ○施策検討			9/6		各部会・第2回(10~12月) ○最終評価検討(循環器疾患) *12月以降 ○『次期計画素案』検討 ○施策検討				必要に応じて 書面確認等	
評価・策定第二部会				8/10								
評価・策定第三部会				7/24								
国	5/31 健康日本21(第三次)公表			アクションプランについて議論・提示								

(参考) 各部会 における検討分野

プラン21(第三次)の領域・区分・分野について、以下のとおり各部会で検討を進める

※社会環境の質の向上の各分野、女性の健康は、他の部会での検討も参考とする



※社会環境の質の向上の各分野、女性の健康は、第一部会、第二部会でも検討