

自死遺族に対する支援【例示】

| 時点                 | 自死遺族・遺児のニーズ   | 支援課題   |   |
|--------------------|---|--|---|
|                    |   | 成人   | 児童  |
| ■直後<br>(概ね1か月)     | ○情報(緊急の相談先、各種届出先等)<br>○心理的支援(動揺、混乱等)<br>○生活支援(葬儀の実施等)<br>○健康(急性ストレス反応等)                 | ○遺族が必要とする支援策等に係る情報提供<br>(行政機関各種相談窓口、民間団体)<br>○精神保健福祉センターや保健所等による相談体制の充実<br><br>○職場における発生直後の心理ケア対応<br>マニュアル・資料の普及   | ○教師等への適切な情報伝達<br>○育児(生活)の確保<br>○教育の確保<br>○遺児に対する相談体制の充実<br><br>○学校における発生直後の心理ケア対応<br>マニュアル・資料の普及                          |
| ■急性期<br>(概ね3か月まで)  | ○情報(相続手続き等)<br>○心理的支援(孤立、自責等)<br>○生活支援(日常生活の継続)<br>○健康(ストレスによる体調不良等)<br>○教育の継続          | ○遺族が必要とする支援策等に係る情報提供<br>(行政機関各種相談窓口、民間団体)<br>○精神保健福祉センターや保健所等による相談体制の充実<br>○地域における分かち合いの会や自助グループ等に関する情報提供<br>○遺族が直面しうる法的問題についての検討(いわゆる心理的瑕疵物件をめぐる空室損害の請求等) | ○育児(生活)の確保<br>○教育の確保<br>○遺児に対する相談体制の充実<br>○相談機関の遺児への周知<br>○教育相談を担当する職員の資質の向上のための研修の実施                                     |
| ■中・長期<br>(概ね4か月以降) | ○情報<br>○心理的支援(回復、自律等)<br>○生活支援<br>(社会参加、就労等)<br>○健康(うつ状態やストレスによる体調不良等)<br>○成長発達、進路選択の支援 | ○遺族が必要とする支援策等に係る情報提供<br>(行政機関各種相談窓口、民間団体)<br>○精神保健福祉センターや保健所等による相談体制の充実<br>○地域における分かち合いの会や自助グループ等の運営支援   | ○育児(生活)の確保<br>○教育の確保(進路選択の支援)<br>○遺児に対する相談体制の充実<br>○相談機関の遺児への周知<br>○地域における遺児の自助グループ等の運営の支援<br>○教育相談を担当する職員の資質の向上のための研修の実施 |

■各時点を通じて取り組むこと

- 人材育成
- 普及啓発、二次被害対策
- 支援機関等の連携体制