

# 令和4年度NICU等入院児実態調査 ～ 概要 ～

参考資料10

## 1. 目的

都内周産期母子医療センター等のNICU等入院児の現状や支援体制を把握し、長期入院児の円滑な在宅療養等への意向に向けた全都的な取り組みの検討に用いる基礎資料とする。

## 2. 調査対象施設（令和4年10月1日時点）

- （1）都内の総合及び地域周産期母子医療センター 29施設
- （2）都が指定する周産期連携病院のうちNICU病床を有する施設 4施設

## 3. 調査項目

- （1）調査対象施設の体制  
NICU入院児支援コーディネーターの配置、在宅移行支援準備の体制、NICU等退院児の受入体制、NICU等退院児のレスパイトの体制
- （2）長期入院児の現状
- （3）NICU等退院児の状況

## 4. 調査基準日

令和4年10月1日

## 5. 調査方法

郵送・メールにより自記式調査用紙を送付し、郵送又はメールにて回収

## 6. 調査回答数

33施設（回収率100%）

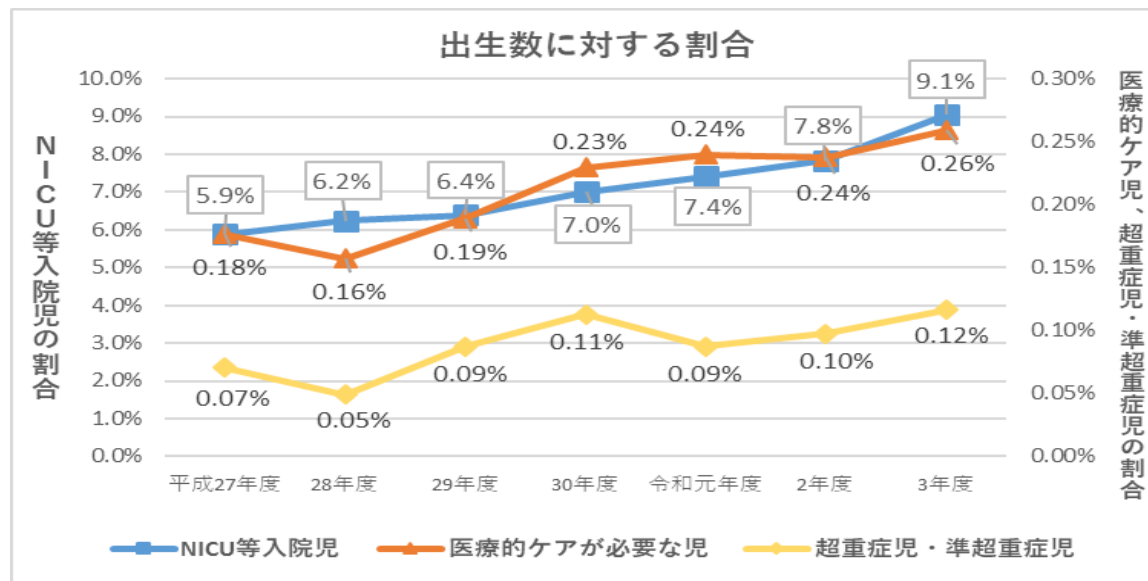
## 7. その他

各施設の体制に関する調査基準日は、令和4年10月1日。退院児の実績は令和3年度分。

# 令和4年度NICU等入院児実態調査 ～ 概要 ～

## NICU入院児の推移

|           | 平成27年度  | 平成28年度  | 平成29年度  | 平成30年度  | 令和元年度   | 令和2年度  | 令和3年度  |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|
| 出生数       | 113,194 | 111,962 | 108,990 | 107,150 | 101,818 | 99,661 | 95,404 |
| NICU等入院児数 | 6,651   | 6,988   | 6,972   | 7,500   | 7,541   | 7,805  | 8,635  |
| 対出生数割合    | 5.9%    | 6.2%    | 6.4%    | 7.0%    | 7.4%    | 7.8%   | 9.1%   |
| 医ケア児      | 200     | 176     | 206     | 246     | 244     | 237    | 247    |
| 対出生数割合    | 0.18%   | 0.16%   | 0.19%   | 0.23%   | 0.24%   | 0.24%  | 0.26%  |
| 超重・準超重    | 80      | 55      | 95      | 121     | 89      | 97     | 111    |
| 対出生数割合    | 0.07%   | 0.05%   | 0.09%   | 0.11%   | 0.09%   | 0.10%  | 0.12%  |



# 調査結果の概要

## 《施設の体制》

- ・NICU入院児支援コーディネーターを配置している施設は29施設（87.9%）へ増加した。
- ・在宅移行訓練を実施している施設は31施設（93.9%）で、院内のみ21施設（63.6%）、外泊のみ1施設（3%）、外泊+院内訓練9施設（27.3%）であった。
- ・小児等在宅移行支援指導者養成研修は19施設（57.6%）で受講し、そのうち7施設（21.2%）で小児在宅移行支援パスを作成していた。

## 《長期入院児の状況》【令和4年10月1日現在】

- ・NICU・GCU・小児科等へ90日以上入院している児は、95人と昨年の81人より増加。
- ・NICU・GCUに90日以上入院している児は、77人と昨年の71人より増加した。
- ・GCUへ1年以上入院している児は10人で、NICUでは2人であった。

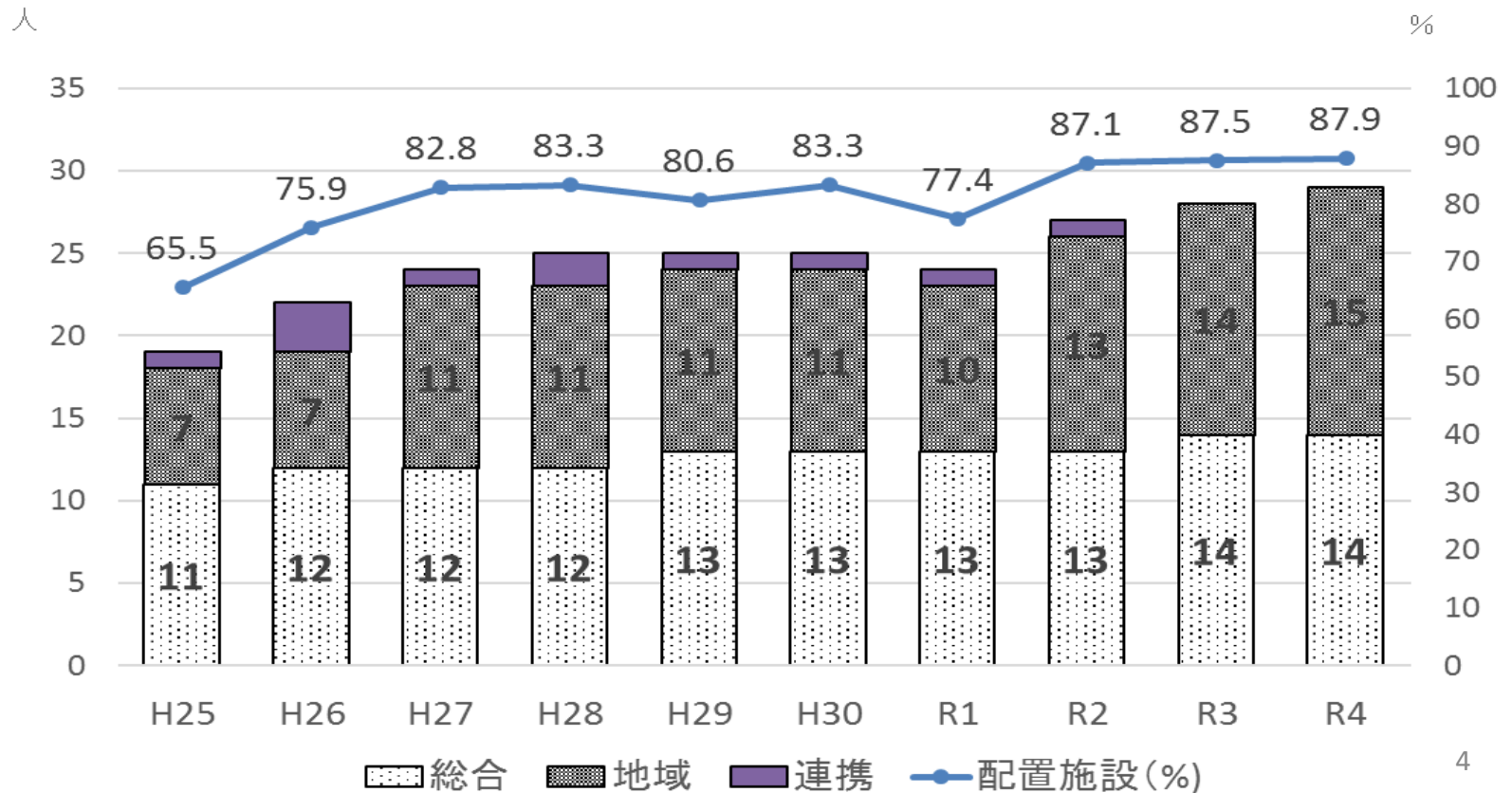
## 《NICU等退院児の状況》【令和3年度】

- ・NICU等から退院した医療・介護ニーズのある児で**在宅へ移行した児は213人**で昨年の216人より3人減少した。
- ・退院時の医療デバイスは、酸素吸入等50%、経管栄養が46%、呼吸器管理22%であった。
- ・在宅移行訓練は146人（68.6%）の児が実施していた。146人の訓練場所は、院内123人（84.2%）、外泊3人（2.1%）、院内+外泊2人（13.7%）であった。
- ・退院時に導入したサービス・資源は、急性増悪時の緊急入院先確保が206人（96.7%）と最も多く、次いで保健所・保健センター及び訪問看護が179人（84.0%）であった。

# 施設の体制

## 1.NICU入院児支援コーディネーターの配置

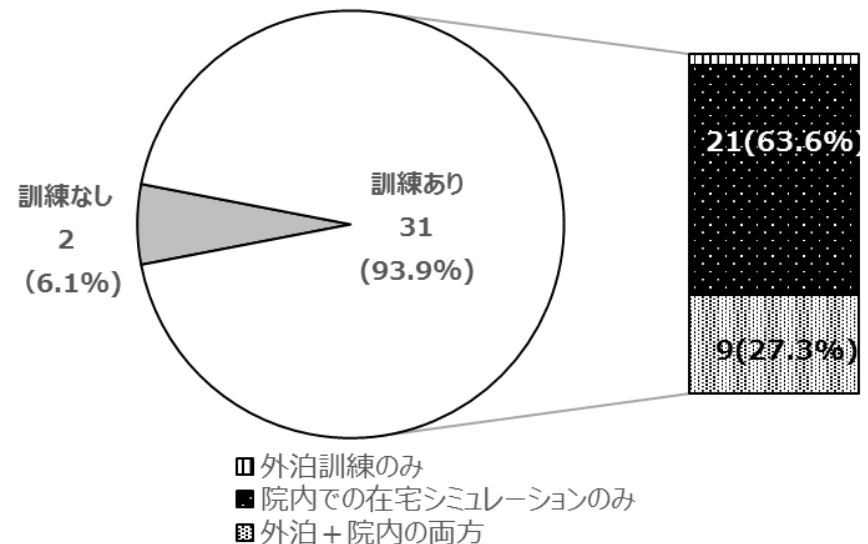
|          | H25  | H26  | H27  | H28  | H29  | H30  | R1   | R2   | R3   | R4   |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 配置施設 (%) | 65.5 | 75.9 | 82.8 | 83.3 | 80.6 | 83.3 | 77.4 | 87.1 | 87.5 | 87.9 |
| 総合       | 11   | 12   | 12   | 12   | 13   | 13   | 13   | 13   | 14   | 14   |
| 地域       | 7    | 7    | 11   | 11   | 11   | 11   | 10   | 13   | 14   | 15   |
| 連携       | 1    | 3    | 1    | 2    | 1    | 1    | 1    | 1    | 0    | 0    |



## 2.在宅移行支援体制

- 在宅移行訓練を実施している施設は31施設（93.9%）で、院内のみ21施設（63.6%）、外泊のみ1施設（3%）、院内及び外泊9施設（27.3%）であった。
- 施設によっては、人工呼吸器と気管切開がある児は小児科病棟で付添い外泊訓練を実施、在宅療養中の退院時家族を見学する機会を設ける等工夫し対応していた。

|           | 施設数 | 割合    |
|-----------|-----|-------|
| 訓練あり 院内のみ | 21  | 63.6% |
| 外泊のみ      | 1   | 3.0%  |
| 院内+外泊     | 9   | 27.3% |
| 訓練なし      | 2   | 6.1%  |
| 合計        | 33  | 100%  |

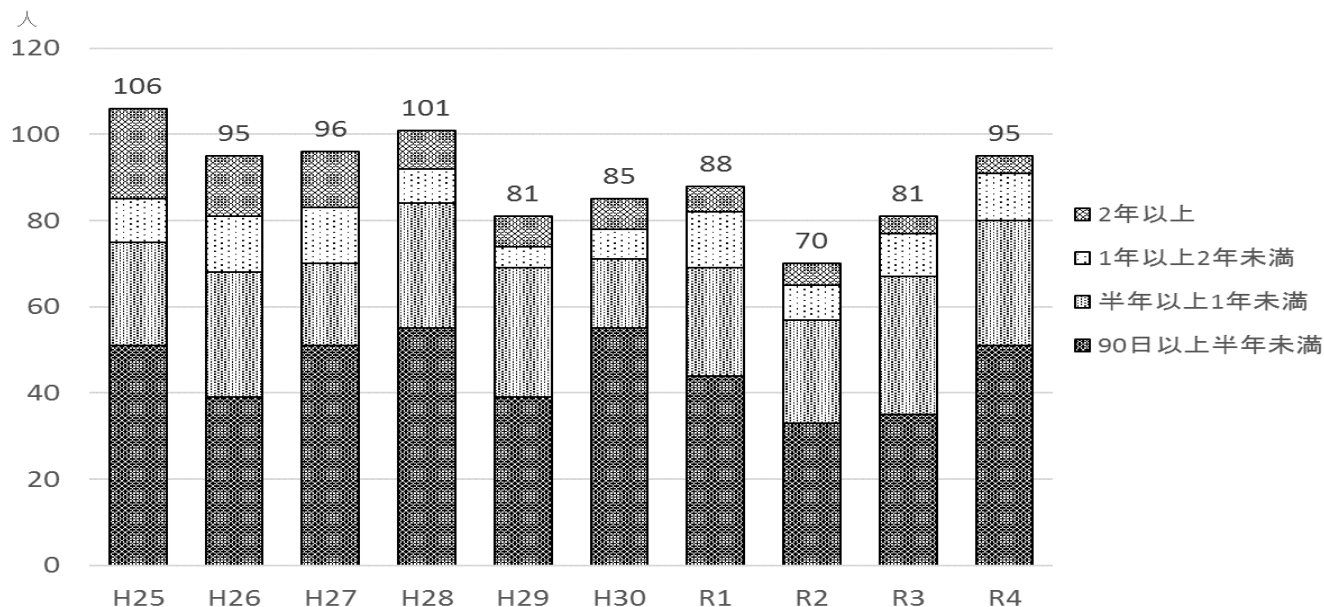


# 長期入院児の状況【令和4年10月1日現在】

## 1.入院期間別にみた長期入院児数の推移

- 令和4年10月1日時点でNICU・GCU・小児科病棟へ90日以上入院している児は95人であった。
- 入院期間90日以上半年未満は51人（53.7%）、半年以上1年未満は29人（30.5%）、1年以上2年未満は11人（11.6%）、2年以上は4人（4.2%）であった。
- 長期入院児数は、令和2年を底に増加しており、平成26年と同数となった。

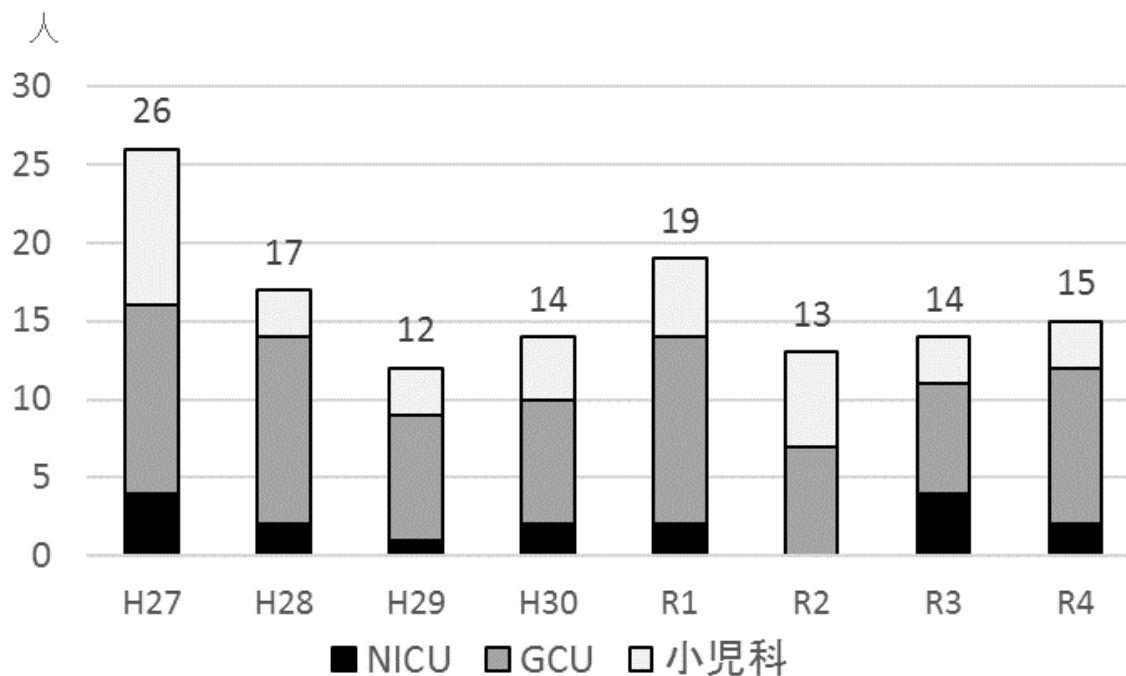
|           | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 90日以上半年未満 | 51  | 39  | 51  | 55  | 39  | 55  | 44 | 33 | 35 | 51 |
| 半年以上1年未満  | 24  | 29  | 19  | 29  | 30  | 16  | 25 | 24 | 32 | 29 |
| 1年以上2年未満  | 10  | 13  | 13  | 8   | 5   | 7   | 13 | 8  | 10 | 11 |
| 2年以上      | 21  | 14  | 13  | 9   | 7   | 7   | 6  | 5  | 4  | 4  |
| 合計        | 106 | 95  | 96  | 101 | 81  | 85  | 88 | 70 | 81 | 95 |



## 2. 1年以上の長期入院児数の入院病棟別の推移

- NICUの1年以上の長期入院児数は、最大でも4人を超えることなく推移していた。
- GCUの1年以上の長期入院児は、10人前後で推移していた。
- 小児科等の1年以上の長期入院児は、平成28年以降 3～6人で推移していた。

|      | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 |
|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| NICU | 4   | 2   | 1   | 2   | 2  | 0  | 4  | 2  |
| GCU  | 12  | 12  | 8   | 8   | 12 | 7  | 7  | 10 |
| 小児科  | 10  | 3   | 3   | 4   | 5  | 6  | 3  | 3  |
| 合計   | 26  | 17  | 12  | 14  | 19 | 13 | 14 | 15 |



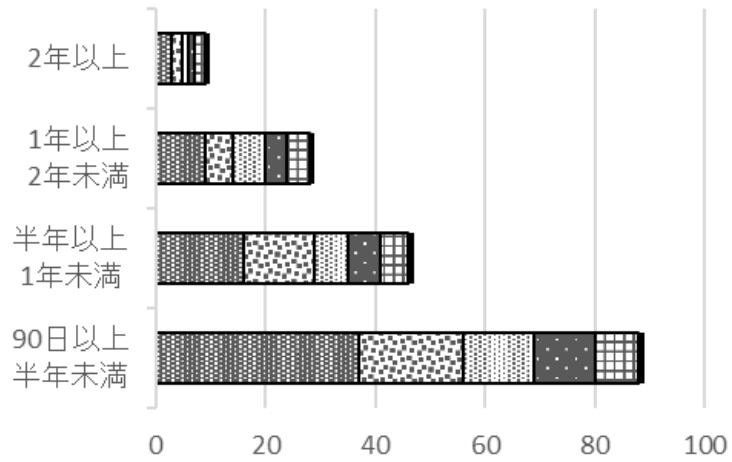
### 3.主な原因疾患

- 長期の入院となる原因疾患は、低出生体重児が最も多く71人（69.6%）で、次いで慢性肺疾患43人（42.2%）、先天異常症候群26人（25.5%）であった。
- 入院期間別では、いずれも低出生体重児が最も多く、入院期間が長期になると先天性心疾患、神経・筋疾患の割合が増加する傾向があった。

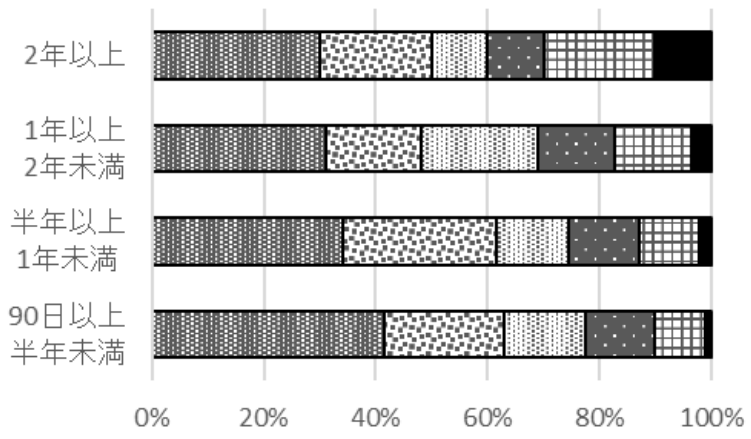
|         | 90日以上<br>半年未満 | 半年以上<br>1年未満 | 1年以上<br>2年未満 | 2年以上 | 合計 |
|---------|---------------|--------------|--------------|------|----|
| 入院児数    | 51            | 29           | 11           | 4    | 95 |
| 低出生体重児  | 37            | 16           | 9            | 3    | 65 |
| 慢性肺疾患   | 19            | 13           | 5            | 2    | 39 |
| 先天異常症候群 | 13            | 6            | 6            | 1    | 26 |
| 新生児仮死   | 11            | 6            | 4            | 1    | 22 |
| 先天性心疾患  | 8             | 5            | 4            | 2    | 19 |
| 神経・筋疾患  | 1             | 1            | 1            | 1    | 4  |

複数回答

入院期間別 回答数



入院期間別 回答割合



- 低出生体重児
- 慢性肺疾患
- 先天異常症候群
- 新生児仮死
- 先天性心疾患
- 神経・筋疾患



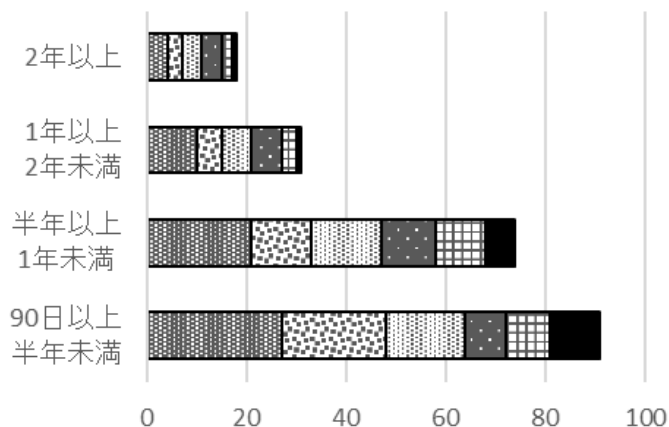
## 4.医療的ケアの状況

- 経管栄養が最も多く67人（65.7%）、次いで呼吸器管理46人（45.1%）、酸素吸入43人（42.2%）等であった。
- 入院期間別では、いずれも経管栄養が最も多く、入院期間が長期になると気管内挿管・気管切開の割合が増加する傾向があった。

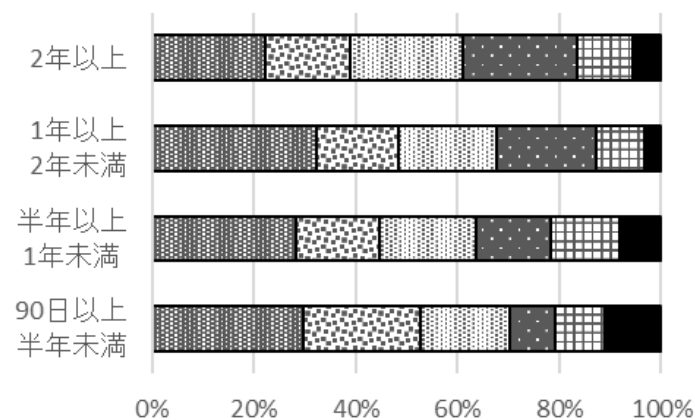
|            | 90日以上<br>半年未満 | 半年以上<br>1年未満 | 1年以上<br>2年未満 | 2年以上 | 合計 |
|------------|---------------|--------------|--------------|------|----|
| 入院児数       | 51            | 29           | 11           | 4    | 95 |
| 経管栄養       | 27            | 21           | 10           | 4    | 62 |
| 酸素吸入       | 21            | 12           | 5            | 3    | 41 |
| 呼吸器管理      | 16            | 14           | 6            | 4    | 40 |
| 気管内挿管・気管切開 | 8             | 11           | 6            | 4    | 29 |
| 吸引         | 9             | 10           | 3            | 2    | 24 |
| その他        | 10            | 6            | 1            | 1    | 18 |

複数回答

入院期間別 回答数



入院期間別 回答割合



## 5.退院できない理由

- 「病状が不安定」が72人(75.8%)と最も多く、次いで「家族の医ケア技術習得等療養環境の未整備」が17人(17.9%)、「家庭環境・経済的理由」が11人(11.6%)であった。
- 入院期間別では、いずれの期間においても病状不安定が最も多く、次いで、90日以上1年未満の児では、家族の医ケア技術習得等療育環境の未整備、1年以上の児では家庭の医ケア技術習得等療育環境の未整備、家庭環境・経済的理由が多かった。

|                        | 90日から<br>半年未満 | 半年から<br>1年未満 | 1年以上       | 2年以上       | 全体          |
|------------------------|---------------|--------------|------------|------------|-------------|
| 入院児数                   | 51            | 29           | 11         | 4          | 95          |
| 病状不安定                  | 39<br>76.5%   | 24<br>82.8%  | 6<br>54.5% | 3<br>75.0% | 72<br>75.8% |
| 家族の医ケア技術習得<br>等療養環境未整備 | 5<br>9.8%     | 7<br>24.1%   | 5<br>45.5% | 0<br>0.0%  | 17<br>17.9% |
| 家庭環境、経済的理由             | 3<br>5.9%     | 2<br>6.9%    | 5<br>45.5% | 1<br>25.0% | 11<br>11.6% |
| 家族の受入不良                | 2<br>3.9%     | 1<br>3.4%    | 3<br>27.3% | 1<br>25.0% | 7<br>7.4%   |
| 施設入所待ち                 | 0<br>0.0%     | 0<br>0.0%    | 3<br>27.3% | 2<br>50.0% | 5<br>5.3%   |
| レスパイト先確保問題             | 0<br>0.0%     | 1<br>3.4%    | 1<br>9.1%  | 2<br>50.0% | 4<br>4.2%   |
| 中間施設としての小児<br>科受入体制不十分 | 1<br>2.0%     | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%  | 2<br>50.0% | 3<br>3.2%   |
| 地域のサポート体制<br>が不十分      | 0<br>0.0%     | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   |
| 在宅医療フォロー<br>体制が不十分     | 0<br>0.0%     | 0<br>0.0%    | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%  | 0<br>0.0%   |
| その他                    | 9<br>17.6%    | 3<br>10.3%   | 1<br>9.1%  | 0<br>0.0%  | 13<br>13.7% |

複数回答

## 6.長期入院児の転帰の推移

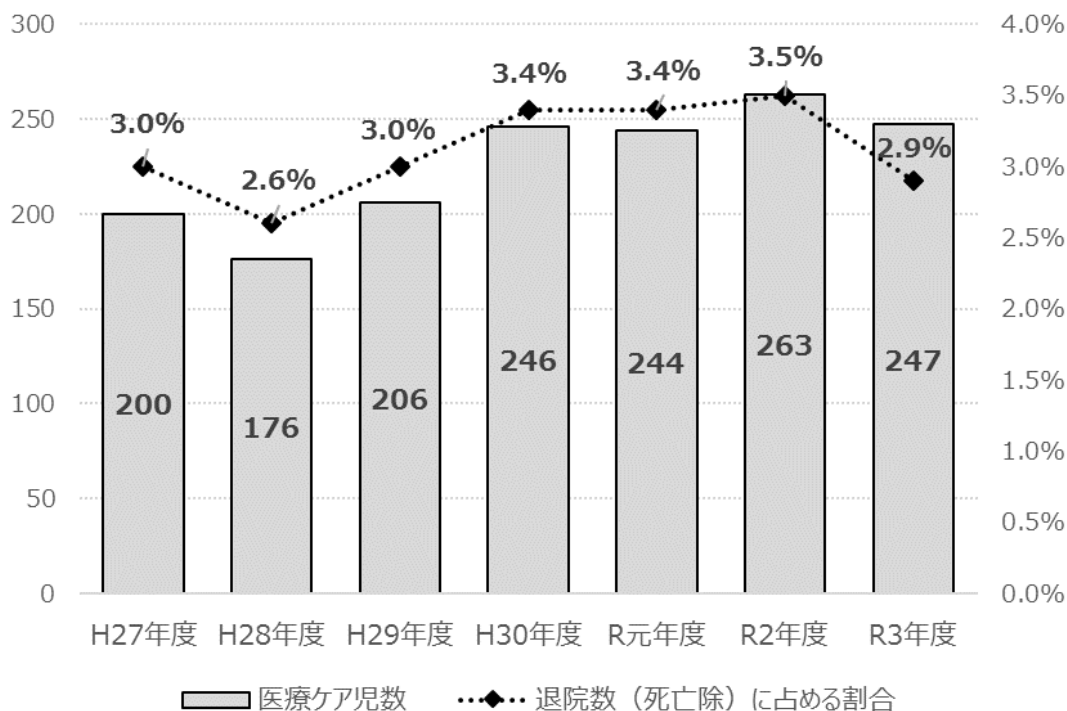
- 令和3年10月1日時点で90日以上NICU等に入院した84人のR4年10月1日の時点では58人（69.0%）が退院した。
- 1年後、引き続きNICU、GCU、小児科等に入院中の児は、10人前後で推移していた。
- 施設入所への児は、R2年2人、R3年3人、R4年5人と増加する傾向があった。

|      | 入院時      | 1年後      | 入院時      | 1年後     | 入院時     | 1年後     | 入院時     | 1年後     | 入院時     | 1年後     |
|------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|      | H29.10.1 | H30.10.1 | H30.10.1 | R1.10.1 | R1.10.1 | R2.10.1 | R2.10.1 | R3.10.1 | R3.10.1 | R4.10.1 |
| NICU | 14       | 0        | 14       | 1       | 18      | 0       | 8       | 2       | 15      | 0       |
| GCU  | 56       | 7        | 56       | 8       | 61      | 6       | 50      | 7       | 57      | 5       |
| 小児科  | 12       | 3        | 15       | 4       | 10      | 5       | 13      | 2       | 12      | 4       |
| 退院   |          | 58       |          | 58      |         | 69      |         | 47      |         | 58      |
| 転院   |          | 4        |          | 2       |         | 2       |         | 5       |         | 1       |
| 入所   |          | 0        |          | 3       |         | 2       |         | 3       |         | 5       |
| 死亡   |          | 10       |          | 8       |         | 5       |         | 4       |         | 11      |

# NICU等退院児の状況 【令和3年度】

## 1.医療・介護ニーズのある児の数と退院に占める割合の推移

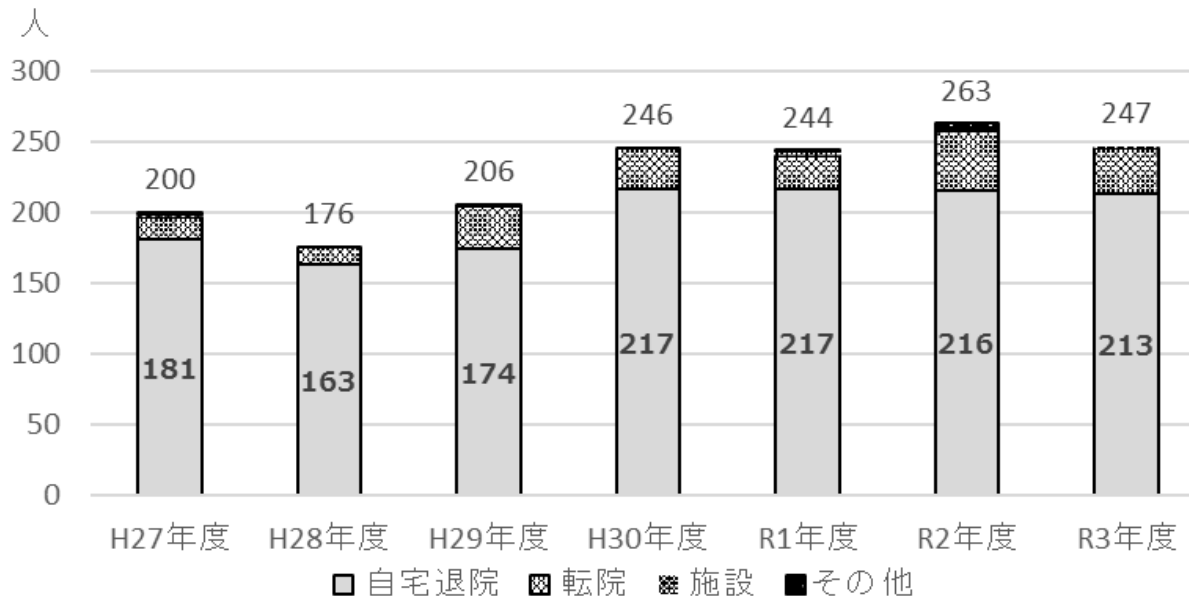
- 令和3年度にNICU等から退院した8,571人（不明除く）で、退院先は自宅8,171人（95.3%）、転院279人（3.2%）、施設30人（0.3%）、死亡91人（1.6%）であった。
- 退院児（死亡退院を除く）のうち医療・介護を要する児は247人（2.9%）で、平成28年度以降増加していたが、平成30年度以降は250人前後で推移していた。



## 2.退院先について

- 令和3年、自宅へ退院した児の数は、213人（86.2%）、次いで転院33人（13.4%）であった。
- その数は、平成28年度以降増加していたが、平成30年度からは210人台で推移していた。

|      | H27年度 | H28年度 | H29年度 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 |
|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 自宅退院 | 181   | 163   | 174   | 217   | 217  | 216  | 213  |
| 転院   | 16    | 13    | 30    | 29    | 23   | 42   | 33   |
| 施設   | 2     | 0     |       | 0     | 3    | 0    | 1    |
| その他  | 1     | 0     | 2     | 0     | 1    | 5    | 0    |
| 合計   | 200   | 176   | 206   | 246   | 244  | 263  | 247  |



### 3.在宅へ移行した児の状況【NIUC等から自宅退院となった213人について】

#### (1) 在胎週数と出生時体重

- 在胎週数37～41週で2,500g以上の児が52人（24.4%）で最も多く、次いで在胎週数24～27週で500～1,000g未満の児が35人（16.4%）、在胎週数37～41週で1,500～2,500g未満の児32人（15.0%）等であった。
- 出生体重及び在胎週数の最小値、中央値、平均値、最大値は表のとおりであった。

| 出生時体重          | 在胎週数   |        |        |        |        | 合計   |       |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|------|-------|
|                | 22-23W | 24-27W | 28-33W | 34-36W | 37-41W |      |       |
| 500g未満         | 6      | 4      | -      | -      | -      | 10   | 4.7%  |
| 500～1,000g未満   | 11     | 35     | 10     | -      | -      | 56   | 26.3% |
| 1,000～1,500g未満 | -      | 3      | 10     | 4      | -      | 17   | 8.0%  |
| 1,500～2,500g未満 | -      | -      | 19     | 21     | 32     | 72   | 33.8% |
| 2,500g以上       | -      | -      | -      | 6      | 52     | 58   | 27.2% |
| 合計             | 17     | 42     | 39     | 31     | 84     | 213  | 100%  |
|                | 8.0%   | 19.7%  | 18.3%  | 14.6%  | 39.4%  | 100% |       |

|     | 出生体重 (g) | 在胎週数 |
|-----|----------|------|
| 最小値 | 390      | 22   |
| 中央値 | 1,827    | 34   |
| 平均値 | 1,789    | 32.8 |
| 最大値 | 4,290    | 41   |

## (2) 退院時月齢及び体重

- 3～6か月未満で3,500g以上が最も多く65人（30.5%）、次いで6～12か月未満で3,500g以上41人（19.2%）、1～3か月未満で2,500gから3,500g未満で32人（15.0%）であった。
- 退院時の平均月齢、最大月齢、中央値は表のとおりであった。

| 退院時月齢   | 退院時体重     |                  |                  |              | 合 計         |       |
|---------|-----------|------------------|------------------|--------------|-------------|-------|
|         | 1500g未満   | 1500-<br>2500g未満 | 2500-<br>3500g未満 | 3500g以上      |             |       |
| 1M未満    | -         | 1                | -                | -            | 1           | 0.5%  |
| 1-3M未満  | -         | 4                | 32               | 23           | 59          | 27.7% |
| 3-6M未満  | -         | 7                | 22               | 65           | 94          | 44.1% |
| 6-12M未満 | -         | 3                | 6                | 41           | 50          | 23.5% |
| 1歳以上    | -         | 1                | -                | 8            | 9           | 4.2%  |
| 合 計     | 0<br>0.0% | 16<br>7.5%       | 60<br>28.2%      | 137<br>64.3% | 213<br>100% | 100%  |

### 退院時の平均月齢、最大月齢、中央値

|      | H27  | H28  | H29  | H30  | R1   | R2   | R3   |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 平均月齢 | 4.24 | 4.74 | 4.31 | 3.97 | 4.66 | 3.82 | 4.73 |
| 最大月齢 | 58   | 35   | 43   | 27   | 76   | 23   | 30   |
| 中央値  | 4    | 4    | 4    | 3    | 4    | 3    | 4    |

### (3) 疾患名

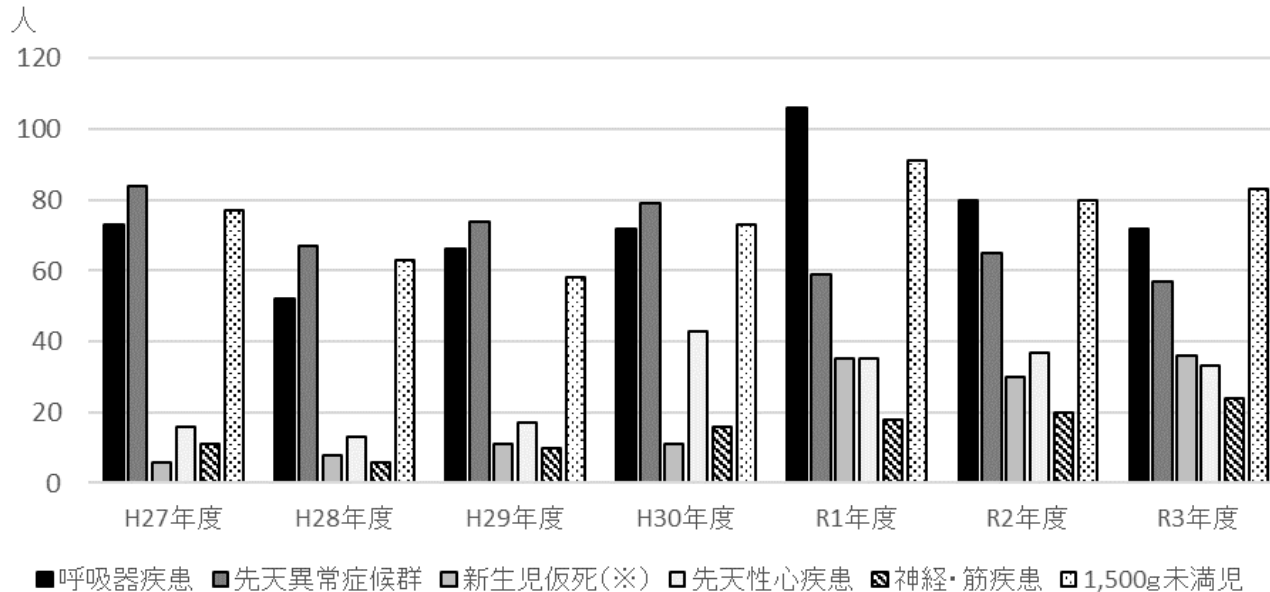
- ※極低出生体重児83人（39.0%）、次いで呼吸器疾患が72人（33.8%）、先天異常症候群57人（26.8%）であった。
- 経年的にみると神経・筋疾患がH28年度の6人から年々増加してR3年度は24人となった。

|           | H27年度 | H28年度 | H29年度 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 先天異常症候群   | 84    | 67    | 74    | 79    | 59   | 65   | 57   |
| 呼吸器疾患     | 73    | 52    | 66    | 72    | 106  | 80   | 72   |
| 先天性心疾患    | 16    | 13    | 17    | 43    | 35   | 37   | 33   |
| 神経・筋疾患    | 11    | 6     | 10    | 16    | 18   | 20   | 24   |
| 新生児仮死（※）  | 6     | 8     | 11    | 11    | 35   | 30   | 36   |
| 1,500g未満児 | 77    | 63    | 58    | 73    | 91   | 80   | 83   |

※：H25～H30年度は脳性麻痺、R1～新生児仮死へ変更

低出生体重児：出生体重が2,500g未満  
 ※極低出生体重児：出生体重が1,500g未満  
 超低出生体重児：出生体重が1,000g未満

複数回答

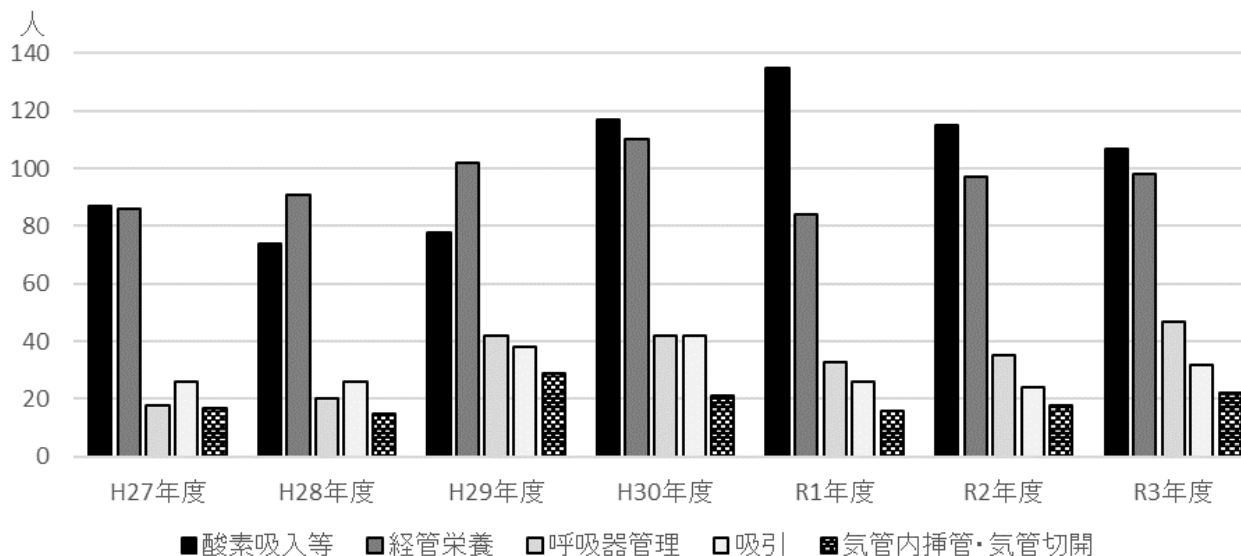




## (4) 医療デバイスの状況（退院時点での状況）

- 退院時に酸素吸引等が107人（50.2%）、次いで経管栄養が98人（46.0%）、呼吸器管理47人（22.1%）等であった。
- 呼吸器管理の数は、R3年度が47となり、7年間で最も多かった。割合は、R2年度に比べ約6%増加した。

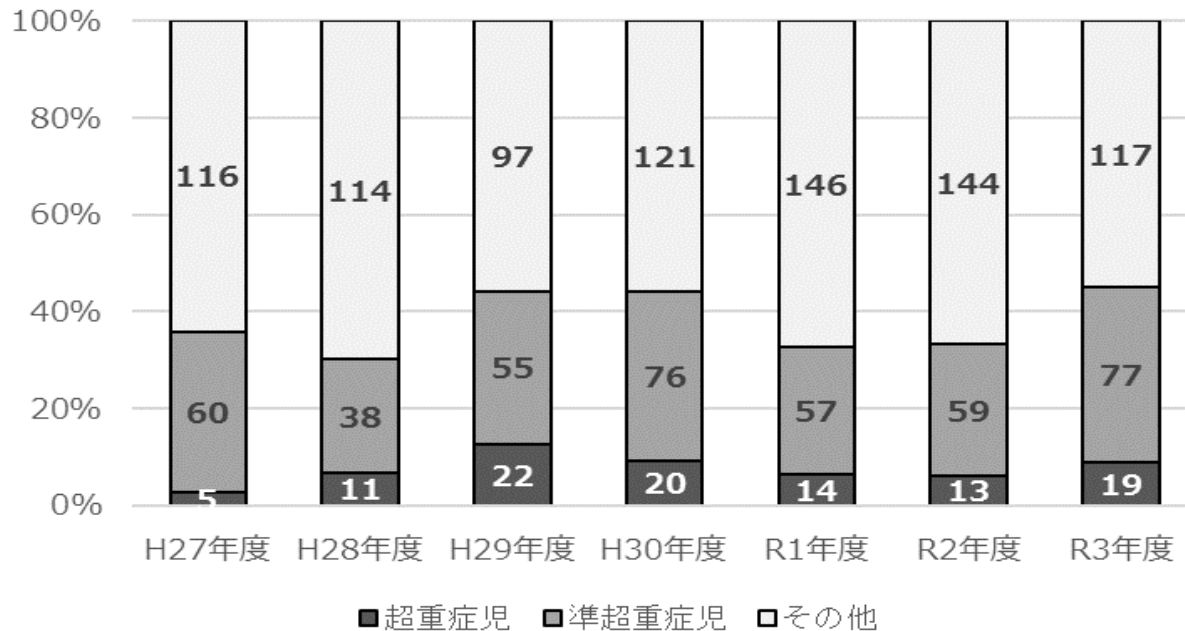
|            | H27年度 | H28年度 | H29年度 | H30年度 | R1年度  | R2年度  | R3年度  |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 酸素吸入等      | 87    | 74    | 78    | 117   | 135   | 115   | 107   |
| 経管栄養       | 86    | 91    | 102   | 110   | 84    | 97    | 98    |
| 呼吸器管理      | 18    | 20    | 42    | 42    | 33    | 35    | 47    |
| 吸引         | 26    | 26    | 38    | 42    | 26    | 24    | 32    |
| 気管内挿管・気管切開 | 17    | 15    | 29    | 21    | 16    | 18    | 22    |
| 人工肛門       | 8     | 10    | 8     | 13    | 16    | 7     | 10    |
| 持続注入       | 4     | 6     | 2     | 6     | 7     | 7     | 10    |
| 腸瘻         | 3     | 1     | 1     | 7     | 6     | 5     | 2     |
| 呼吸器管理 (%)  | 9.9%  | 12.3% | 24.1% | 19.4% | 15.2% | 16.2% | 22.1% |



## (5) 重症度

- 令和3年度は、超重症児19人（8.9%）、準重症児77人（36.2%）、その他117人（54.9%）であった。
- 令和3年度の内訳は、平成30年度とほぼ同じ構成であった。

|       | H27年度 | H28年度 | H29年度 | H30年度 | R1年度 | R2年度 | R3年度 |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 超重症児  | 5     | 11    | 22    | 20    | 14   | 13   | 19   |
| 準超重症児 | 60    | 38    | 55    | 76    | 57   | 59   | 77   |
| その他   | 116   | 114   | 97    | 121   | 146  | 144  | 117  |
| 合計    | 181   | 163   | 174   | 217   | 217  | 216  | 213  |

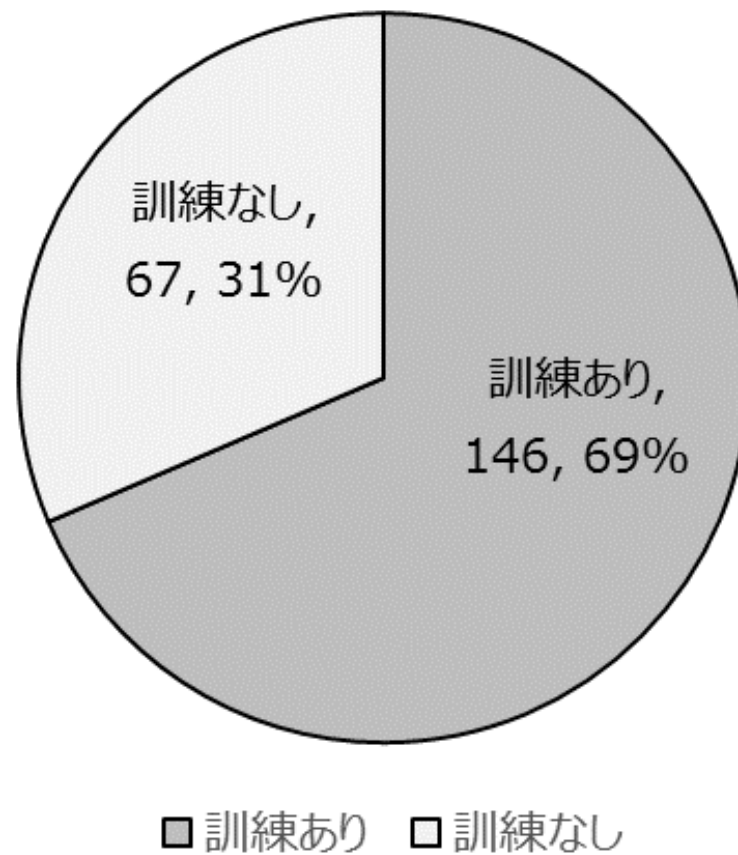


## (6) 在宅移行訓練の実施状況

- 訓練を実施した児は146人で7割であった。訓練の場所は、院内のみが最も多く123（84.2%）、外泊のみ3人（2.1%）であった。院内及び外泊訓練を実施した児は20人（13.7%）であった。

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| 訓練あり | 146 | 68.5% |
| 訓練なし | 67  | 31.5% |
| 合計   | 213 | 100%  |

|       |     |       |
|-------|-----|-------|
| 院内のみ  | 123 | 84.2% |
| 外泊のみ  | 3   | 2.1%  |
| 院内+外泊 | 20  | 13.7% |
| 合計    | 146 | 100%  |

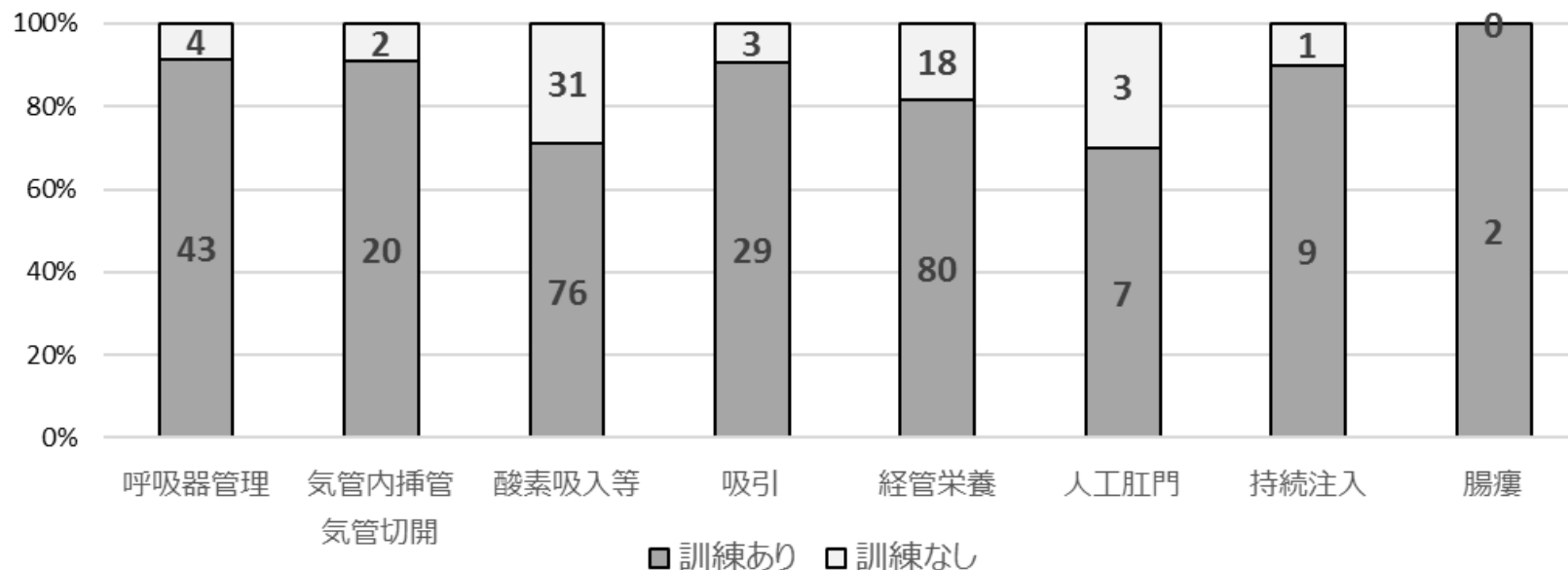


## (7) 医療デバイス毎に見た訓練実施状況

- 医療・介護のニーズは、訓練を実施した児で非常に高率であった。
- ニーズは、呼吸器管理、気管内挿管・気管切開、吸引、持続注入で9割を超えていた。
- 在宅移行訓練を実施しない理由は、必要なし、面会時間が長く手技に問題なし、家族希望なし、他児の世話等で時間調整困難、理解力良好、医療従事者等であった。

|      | 在宅           | 呼吸器管理       | 気管内挿管<br>気管切開 | 酸素吸入等       | 吸引          | 経管栄養        | 人工肛門       | 持続注入       | 腸瘻          |
|------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|
| 訓練あり | 146<br>68.5% | 43<br>91.5% | 20<br>90.9%   | 76<br>71.0% | 29<br>90.6% | 80<br>81.6% | 7<br>70.0% | 9<br>90.0% | 2<br>100.0% |
| 訓練なし | 67<br>31.5%  | 4<br>8.5%   | 2<br>9.1%     | 31<br>29.0% | 3<br>9.4%   | 18<br>18.4% | 3<br>30.0% | 1<br>10.0% | 0<br>0.0%   |
| 合計   | 213          | 47          | 22            | 107         | 32          | 98          | 10         | 10         | 2           |

※複数回答 ※不明除く



## (8) 退院時に導入したサービスや資源

- 導入したサービスや資源は、緊急入院先206人（96.7%）、保健所・保健センター及び訪問看護が179人（84.0%）等であった。
- 昨年度より、訪問診療、訪問リハビリの導入が増加し、レスパイト確保が減少した。

