

野菜が主役！もっと食べたくなる 野菜をおいしく 魅せる色彩テクニックと調理実演及び実習



日時

令和8年
6月24日(水)
午後2時
～
午後4時

会場

多摩市消費生活センター4階 調理室
(多摩市永山 1-5)
京王・小田急永山駅より徒歩3分

対象

南多摩保健所管内(日野市、多摩市、稲城市)の
飲食店や給食施設等で調理に従事している方
(定員:13名 要申込・申込状況により抽選)

内容

講義・調理実演・実習

野菜の“色”には、おいしさを
引き立てるヒミツがいっぱい！

夏野菜の色彩の特徴を楽しく学びながら、色をきれいに残す調理のコツも実践します。さらに、夏野菜を使ったスイーツ&カラフル夏野菜レシピを、調理実演+実習で一緒に作ります。最後は試食で、おいしさをしっかり体感します！



参加費
500円

講師

野菜ソムリエプロ
田代 由紀子氏

持ち物

エプロン・三角巾・マスク

申込方法

【LoGo フォーム】

右記二次元コードまたは下記 URL からお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1507866>

※南多摩保健所 HP からもお申込みいただけます。

南多摩保健所 健康づくり調理師研修会



申込期限

令和8年6月12日(金曜日)

※LoGo フォームの利用ができない場合は、
電話受付いたします。

※手話通訳など、合理的な配慮が必要な方は、
令和8年5月28日(木曜日)までにお申し込みください。
申込みフォーム該当欄にその旨御記載ください。

二次元コード
から簡単申込



問合せ先

東京都南多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当



042-371-7661 (内線341・342)

