

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です

ちよつと考えてみませんか？ あなたやあなたの大切な人のために

～受動喫煙による健康影響～

日本では、受動喫煙による年間死亡者数は推定約1万5千人！
受動喫煙にさらされている人は、病気にかかりやすくなります。

肺がん 1.3倍

虚血性心疾患 1.2倍

脳卒中 1.3倍

乳幼児突然死症候群
(SIDS) 4.7倍

(出典:「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)」(厚生労働省))



東京都南多摩保健所
健康づくりキャラクター
「みなみん」

胎児の発育遅延や低出生
体重児の出生につながり
ます。



東京都南多摩保健所
たばこ対策キャラクター
「みなみ禁えもん」

自分のために。家族のために。

タバコ、やめませんか？



～禁煙でみんな幸せに～

詳しくはこちらへ→

東京都受動喫煙対策



東京都南多摩保健所 ☎ 042-371-7661 ホームページはこちら→

