

# 幼児期に育てたい“食べる力”とは ～現場が知っておきたい食生活支援の観点から～

「上手に噛めない」「丸飲みしてしまう」「姿勢や食べさせ方が気になる」

—— 保育の現場で起きる幼児期の食に関するお悩みやご不安は絶えないかと思えます。

本研修会では、幼児期に育てたい“**食べる力**”に着目し、咀嚼・嚥下機能の発達や月齢や発達段階に応じた適切かつ安全な食支援のポイントを分かりやすく取り上げていきます。誤嚥・誤飲の予防、偏食への対応、園児や保護者への伝え方など、皆様の現場で明日から生かせる実践的な内容を学び安全で楽しい幼児期の食支援を一緒に考えていきます。

園児一人ひとりの“食べる力”を育むために是非、本研修会にご参加ください。



イラストは文章生成AIにより作成しました。

令和8年

日時 **6月22日(月曜日)午後2時から4時**

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部健康栄養学科

講師 **准教授 上田 由香理 先生**



上田先生は、管理栄養士として「幼児期の健やかな発育のための栄養・食生活支援ガイド」(令和4年3月)作成・改訂に向けた厚生労働省研究事業に携わっていらっしゃいます。

対象 **保育所、幼稚園、認定こども園等の職員及び園医、市の関係部署職員**

受講方法 **オンライン受講** または **会場受講** <注> (要申込、先着20名まで)

受講申込用フォームからのお申し込みをお願いいたします。

\* 同一のご所属施設内で複数名が参加される場合は、代表者1名の方がお申し込みください。

1) オンライン受講：6月10日(水曜日)まで

2) 会場受講：6月1日(月曜日)まで

◆ 受講申込用フォーム(インターネット回線)は以下からお進みください。⇒

<https://logoform.jp/form/tmgform/1540905>

\* LGWAN回線(行政機関等)からお申し込みをご希望される方は、南多摩保健所ホームページをご覧ください。



## 注意：保健所会場での受講

- ①または②いずれかの条件に該当する方(先着20名、原則1施設につき1名まで、要申込)は、会場(南多摩保健所 本館2階 研修・実習室)にて受講いただけます。

▼日野・多摩・稲城市内在勤の方で、

①手話通訳等の配慮を要する方

または

②オンラインでの受講が困難な方

希望者は、**6月1日(月曜日)まで**にお申し込みください。

## 受講までの流れ

<b>【申込期日】</b> 6月10日まで (または1日)	表面の申込フォームにてお申し込みください。(代表者1名による申込み) ※申込フォームから自動配信メールが届きますと、受講申込完了となります。	<b>STEP 1</b>
6月16日(火)まで	保健所より研修案内メール(当日受講用URL、資料等)を送付します。 ※案内メールを受信できなかった場合は、保健所までご連絡のほどお願いいたします。	<b>STEP 2</b>
<b>【接続テスト】</b> 6月18日(木) (希望者向け)	オンライン受講者向け(希望者向け)に、接続テスト(6月18日(木曜日)午後2時から3時まで)を実施します。 ※接続テストでは、時間内にご都合のよいタイミングでのWEB会議システムへの接続、数分程度の音声入り動画の視聴確認を実施します。	<b>STEP 3</b>
<b>【当日】</b> 6月22日(月)	・オンライン受講の方は、開始前までにインターネット接続のできる端末(PC、タブレット等)をご準備ください。 ・保健所会場での受講の方は、直接会場にご来所ください。	<b>STEP 4</b>

## 【注意事項】

▶当日は、オンライン受講の接続や音声不具合に関するお問い合わせは対応いたしかねますので予めご了承ください。

▶受講申込用フォームより、手話通訳等の配慮が必要な旨のお申し出をいただいた方には、保健所より別途ご連絡いたします。

南多摩保健所までの地図⇒

