

A C P (Advance Care Planning・人生会議)

を“続ける”ということ —迷いながら考える話し合いのヒント—

これまで大切にしてきたことや、自分らしい暮らし方の希望は、年齢や健康状態、生活環境の変化等によって変わっていくものです。

A C P（人生会議）は、その思いを家族や大切な人、医療・介護関係者と繰り返し話し合い、共有していくプロセスです。

本講演会では、無理なく続けていくためのヒントを分かりやすくお伝えします。

申込み
不要

配信期間

オンデマンド配信

（都保健所YouTubeでの視聴）

令和 8 年 12 月 23 日（水曜日）午後 1 時から

令和 9 年 3 月 31 日（水曜日）午後 1 時まで

講師

杏林大学 保健学部

准教授 角田 ますみ 先生

対象：管内 6 市在住の方（武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市）

配信期間になりましたら、
多摩府中保健所ホームページに視聴 URL をご案内いたします。



[東京都多摩府中保健所 > 医療 > 医療安全支援センター](#)
のページが開きます。