

小笠原 保健所たより

東京都島しょ保健所小笠原出張所

〒100-2101 東京都小笠原村父島字清瀬

電話 04998-2-2951

Fax 04998-2-2953

Email S1153605@section.metro.tokyo.jp

東京都島しょ保健所ホームページアドレス

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/ogasawara/index.html>

ご相談の際は、あらかじめ
お電話で担当職員にご連絡ください。



Eメール



ホームページ

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

小笠原村の皆様におかれましては、良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から島しょ保健所小笠原出張所の事業等に多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、私は昨年のこの紙面でのご挨拶で、「働き手の不足と物価高、気候変動・海水温上昇などによる生活への影響、異常気象・豪雨による土砂災害の頻発や南海トラフ地震などの地震・津波災害の脅威等」の懸念について書かせていただきました。皆様ご存じのとおり、昨年一年間には物価高はさらに進み、カムチャッカ半島沖地震による津波警報、夏の異常高温、度重なる線状降水帯発生等による各地での豪雨被害、そして八丈町・青ヶ島村に大きな被害をもたらした台風22・23号と、まさにこの懸念する事態に近いことを軒並み経験することとなりました。近年「今まで経験したことのない」が何においても常套句となる中、これらの経験は、次への備えのための大きな気付きと教訓を与えてくれたことも事実です。

新たな年の初めに、あらためて、自助・共助・公助それぞれにおいて、災害対応力向上への取組を着実に進めていく必要性を強く感じています。島しょ地域の皆様もそれぞれのお立場において、防災について考える・行動する一年としていただければと思います。

島しょ保健所では、東京都保健医療計画や東京都健康推進プラン21の取り組み等を踏まえた令和6年度から11年度までの「島しょ保健医療圏地域保健医療推進プラン」を策定して取組を進めています。新しい未来に向けて、住民・事業者・町村・保健所・都がそれぞれの役割分担の上で島しょ地域の保健医療に関する取組を、一体となって進めていきましょう。

本年も当小笠原出張所の事業等へのご支援、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

末筆ながら島しょ地域の皆様のご健勝ご多幸をお祈りして、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和8年 元旦

島しょ保健所長 田口 健

餅つき大会での食中毒を防ぎましょう

全国的に餅つき大会でノロウイルスなどの食中毒が多発しています。餅つきでは、様々な人の手が餅に触れるため、手に傷があったり手洗いが不十分だと、食品にウイルスなどが移り、食中毒が発生することがあります。以下の対策を行い、楽しい餅つき大会にしましょう。

体調不良者は作業をしない。



器具は使用前に消毒を行う。



丁寧に正しく手洗いを行う。



餅を触るときは手洗い後に使い捨て手袋を使用する。



その場で食べる。
(持ち帰る場合は必ず再加熱すること)



自殺防止！東京キャンペーン

東京都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間に位置づけ、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。東京都の自殺者数は、平成23年を境に減っていましたが、令和2年以降は増加傾向となり、毎年2,000人の方が自ら命を絶つという深刻な状況が続いています。自殺に追い込まれるという危機は、誰にでも起こり得る危機であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。自殺の危機の背景には、仕事や金銭問題、健康問題、家庭、育児や人間関係など様々な要因が複雑に関連しています。特に、3月から4月は年度替わりの時期、学校の進級や進学、会社では転勤や部署の異動など、環境の変化が大きい方が多いのではないかでしょうか。環境の変化はどのような人にもストレスがかかるものです。ストレスを軽くするために、人に話す、相談するというのも有効な対処です。一人で抱え込みます、相談してみませんか？いろいろな人と一緒にこの時期を乗り越えていきましょう。生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります。

こころといのちの
ほっとナビ
ここナビ



「ここナビ」は、東京都の自殺総合対策に関する情報を集約したホームページです。悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識等、様々な情報がパソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。ぜひご利用ください。

電話で相談

～こころといのちのほっとライン～



はなしてなやみ
0570-087478

年中無休

午12時から翌朝5時30分まで
相談料は無料
(別途、通話料がかかります)

LINEで相談

相談ほっとLINE@東京
友だち追加して相談



年中無休

15時～23時まで
(受付は22時30分まで)

電話・面接等で相談

保健所でもご相談を
お受けしています

月曜日から金曜日
(年末年始・祝休日を除く)



島しょ保健所小笠原出張所 2-2951

9時から17時まで

保健所事業のお知らせ

肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）を無料で実施しています。

都内にお住まいの40歳以上の方で、村が実施する検査を受ける機会を逸した方、または39歳以下で村に在住している方が対象です。検査は事前のご予約が必要です。

肝炎検査
インターネット申込



[https://logoform.jp/
form/tmgform/436114](https://logoform.jp/form/tmgform/436114)

HIV検査・性感染症検査

匿名でHIV検査に併せて梅毒・クラミジア・淋菌の検査を無料で実施しています。検査は事前のご予約が必要です。

検便検査

食品取扱従業者の方を対象に、感染症・食中毒等の発生予防を目的とした検便検査を実施しています。

日程	1月6日（火曜日）	2月9日（月曜日）	3月9日（月曜日）	※4月は未定
受付時間	各日9:00～12:00			
料金	サルモネラ菌・赤痢菌：480円	腸管出血性大腸菌O-157：480円		