

令和8年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演

	区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1	千代田区	9月12日（金）18時30分～20時00分	講演会「女の子たちの『居場所』から見えるもの～大人たちができることは？」	千代田区役所4 階	区内在住・在勤・在学（定員未定）	共催 ①MIW 03-5211-8845 ②保健所千代田保健所保健サービス課保健相談係 03-5211-8175
2	港区	調整中	うつ病家族講座	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）でうつ病・躁うつ病の治療している人を支える家族、テーマについて学びたい人	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3	文京区	9月14日（月）14：00～16：30	ゲートキーパー養成講座 テーマ：こころの叫びに気づいたら	区民会議室C（シビックセンター5 階）	文京区在住・在勤・在学者（定員40名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
4	文京区	10月30日（金）17：30～20：00	ゲートキーパー養成講座 テーマ：こころの叫びに気づいたら	文京シビックホール 会議室1・2(シビックセンター3階)	文京区在住・在勤・在学者（定員40名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
5	文京区	10月9日（金）18：00～19：30	自殺対策講演会 テーマ：「夜眠れない」はいのちのSOS？！ 睡眠専門医に学ぶ、子どもの睡眠サポート術	区民センター会議室3 A	文京区在住・在勤・在学者（定員100名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
6	品川区	9月25日（金）14時～16時	ゲートキーパー講座～自殺の現状と「死にたい」への対応～	オンライン、品川区役所	区民を支援している方、公的・支援機関の従事者	保健予防課 03-5742-7847
7	目黒区	9月14日（月）14時～16時	ゲートキーパー養成講座	目黒区総合庁舎	区内在住・在勤・在宅の方、100名（先着）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
8	目黒区	9月18日（金）14時～16時	講演会 「今日からできるメンタルヘルスケア」	目黒区総合庁舎	区内在住・在勤・在宅の方、対面(40名)WEB(100名）（先着）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
9	目黒区	令和9年3月31日（水）まで	ゲートキーパー養成講座（YouTube配信） 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	区公式ウェブサイト	（定員なし）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
10	世田谷区	9月7日（月）15時～17時	いのちの門番 ゲートキーパー講座	オンライン	一般区民・定員100名	世田谷区保健センター管理課 03-6265-7414
11	中野区	9月14日（月）14時	未定	中野区役所	100名程度	保健予防課 精神保健支援係
12	豊島区	①8月26日（水）13時から15時 ②9月9日（水）13時から15時	こころの傾聴講座 （ゲートキーパー講座）	①あうるすぽっと ②豊島区保健所	①教育・子ども関係の仕事に従事されている方 ②区内在住・在勤・在学の方（各回40名）	保健予防課 精神保健グループ 03-3987-4231
13	荒川区	9月6日（日）10時～12時	心を整えるストレス対処法～不安や疲れとの上手な付き合い方～	荒川区立図書館ゆいの森	80名	荒川区福祉部障害者福祉課 こころの健康推進係
14	板橋区	9月11日（金） 13時15分～16時15分	いのちを支えるこころの応急処置 ゲートキーパーになろう ～メンタルヘルス・ファーストエイド～	板橋区立グリーンホール 2 階	板橋区在勤・在学・在住（50名）	地域保健課こころといのちの係 （3579-2329）
15	足立区	9月24日(木)	こころといのちの講演会	生涯学習センター	50人	こころとからだの健康づくり課 Tel.03-3880-5432
16	葛飾区	9月開催予定	自殺対策講演会	未定	一般区民（定員未定）	健康部保健予防課 03-3602-1274
17	江戸川区	9月10日（木） 18時30分～20時30分	自分を大切にできない理由	タワーホール船堀 2階 桃源・福寿	区内在勤・在住・在学（150名）	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
18	武蔵野市	令和8年9月26日（土）14時～16時 動画配信：①令和8年11月1日（日）～11月30日（火） ②令和9年3月1日（月）～3月31日（水）	市民こころの健康支援事業テーマ講座講演会 テーマ：「いつもと違う」に気付くこと～大切な人のサインと向き合い、話を聴きたい 講師：小高真美（武蔵野大学人間科学部社会福祉学科）	吉祥寺本町1丁目10番7号 武蔵野商工会館 4階 市民会議室（ゼロワンホール）	一般市民（定員：90名）※市内在住者優先し申込順	NPO法人ミュー ミューのいえ西久保 0422-38-8155
19	昭島市	7月14日（火）10時～11時30分	ゲートキーパー研修 児童・生徒支援（保育あり）	市役所704会議室	市民（30名） 18歳以上の市内在住、在勤の方	保健福祉部 健康課 地域保健係042-544-5126
20	昭島市	11月26日（木）10時～11時30分	ゲートキーパー研修 一般支援	市役所704会議室	市民（30名） 18歳以上の市内在住、在勤の方	保健福祉部 健康課 地域保健係042-544-5126
21	昭島市	1月19日（火）10時～11時30分	ゲートキーパー研修 児童・生徒支援	市役所704会議室	市民（30名） 18歳以上の市内在住、在勤の方	保健福祉部 健康課 地域保健係042-544-5126
22	町田市	9月16日（水）14時30分～16時	ゲートキーパー養成講座（市民向け）	オンライン（MicrosoftTeams）	40名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
23	町田市	9月25日（金）10時30分～12時	ゲートキーパー養成講座 （地域ネットワーク向け）	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
24	町田市	通年	【YouTube】市民向けゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
25	町田市	通年	【YouTube】教職員向けゲートキーパー研修 「児童生徒の「死にたい」にどう対応するか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
26	町田市	通年	【YouTube】専門職向け自殺の危機介入研修 「相談者の「死にたい」にどう対応するか」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
27	日野市	9月5日（土曜日）14時～16時	自殺対策講演会 ココロセミナー	日野市生活・保健センター	一般市民・定員50名	健康福祉部健康課 電話：042-581-4111
28	国分寺市	2026/9/1 14時～16時30分	ゲートキーパー養成講座	国分寺市役所2階 会議室201	40名 市内在住・在勤・在学・在活（庁内職員も一緒に受講）	健康部 健康課 事業推進係 042-312-8627
29	狛江市	9月27日（日） 14時～15時30分（予定）	ゲートキーパー研修 子どものこころの声を聴いていますか（仮）	あいとびあセンター	一般市民（定員80名）	福祉保健部健康推進課健康衛生係 03-3480-1181
30	東久留米市	8月4日,11日,18日,25日 （火曜日）14時～14時54分	自殺予防について～気づいていますか？こころのサイン～	FMラジオ「TOKYO854 くるめら」内番組、「解決！我が家のホームドクター」（提供：東久留米市医師会）	一般市民	福祉保健部健康課 電話：042-477-0022
31	奥多摩町	9月～10月	ゲートキーパー養成講座	町内	未定	福祉保健課 福祉係 0428-83-2777