

令和8年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

	区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1	千代田区	自殺対策強化月間中（9月）	保健所内にブースを設置し、リーフレット、普及啓発品(ボールペン、ポケットティッシュ)を配布	千代田保健所1階等
2	港区	8/21～10/31（予定）	各図書館にて自殺対策、うつ支援をテーマに関連図書の展示や貸し出し、リーフレットや啓発品の配布	港区立各図書館 8 館
3	港区	9/14～9/25, 9/28～10/15	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなとパーク芝浦
4	港区	9/1～9/11, 10/2～10/9	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
5	港区	9/1～10/31	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	各地区総合支所
6	新宿区	9月1日（月）～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ(中に相談窓口の案内ラベルを封入)を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
7	文京区	9月11日(金) 17：30～配架物がなくなるまで	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットと啓発品を配布します。パネル展にも参加予定。	後樂園駅周辺
8	品川区	9月11日（金曜日）17時～18時（予定）	駅前・商店街で啓発用ポケットティッシュ・ボールペン配布	大井町トラックス、大井町駅周辺
9	品川区	9月10日～9月16日	区内目黒川や京浜運河、天王洲南運河に架かる13の橋を、「いのち支えるロゴマーク」の「オレンジ・緑・ピンク・青」4色にライトアップ	区内目黒川や京浜運河、天王洲南運河に架かる13の橋
10	品川区	9月1日～9月30日	啓発物展示	品川図書館、品川産業支援交流施設
11	品川区	9月1日～9月30日	啓発懸垂幕掲示	品川区役所、品川保健センター
12	品川区	9月1日～9月30日	清掃車両への啓発マグネットシート貼り付け	区内全域
13	目黒区	8月31日（月）～9月4日（金）	普及啓発のためパネル展示及びリーフレットの配布	目黒区総合庁舎 1 階西口ロビー
14	大田区	令和 8 年9月中	区内大学の保健師学生と協力して街頭キャンペーンを実施予定。 自殺や相談窓口等に関するリーフレット等を配布。 東京都より、キャンペーンタスキを借用予定。	JR蒲田駅西口
15	渋谷区	8/27-8/29	ゲートキーパーに関するパネル展示・スタンプラリー	東急プラザ原宿「ハラカド」
16	渋谷区	9月	デジタルサイネージ等による自殺予防の啓発	渋谷区役所 他
17	中野区	8 月 2 9 日（土）～9 月 2 4 日（木）	自殺対策特別企画展 自殺対策に関するポスター展示や書籍のご紹介、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区立江古田図書館
18	中野区	9 月 1 日（月）～9 月 3 0 日（火）	自殺対策パネル展 自殺対策に関するパネル展示や、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。 ※9 月 1 4 日（月）～9 月 1 6 日（水）は中野区役所 1 階ナカノバでも実施します。	中野区役所1階ロビー（ナカニワ）
19	中野区	9 月 1 4 日（月）～9 月 1 6 日（水）	中野駅ガード下「夢通り」ギャラリー展示 自殺対策に関するパネル展示を行います。	中野駅ガード下
20	中野区	9 月 3 日（木）～9 月 2 3 日（水）	懸垂幕掲示 中野区役所コミュニティホールに自殺対策に関する懸垂幕を掲示します。	中野区役所
21	杉並区	9月7日(月)～9月10日(木)	自殺予防月間展示（パネル展示およびリーフレット等の配布）	杉並区役所1階ロビー
22	杉並区	9月1日(火)～9月30日(水)	自殺予防月間展示（パネル展示およびリーフレット等の配布）	杉並保健所1階ロビー
23	豊島区	8月29日（土）～9月24日（木）	こころの健康特集展示 自殺・うつ病予防に関するパンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区中央図書館
24	豊島区	9月15日（火）15時30分から	駅前でリーフレットやウェットティッシュ等配布	東武東上線池袋駅
25	北区	令和8年9月から配架物がなくなり次第終了	普及啓発のリーフレットの配架	北区役所、関係機関窓口
26	荒川区	9月1日（火）～9月16日（水）	自殺予防啓発展示	荒川区役所1階
27	荒川区	9月11日（金）～10月7日（水）	自殺予防啓発展示	尾久図書館
28	板橋区	9 月 8 日（火）	東武東上線板橋駅で窓口相談のご案内等を1,000部配布する自殺防止キャンペーンを実施予定。	東武東上線板橋駅
29	練馬区	9 月	鉄道会社と連携し、相談案内等を記載した啓発物を配布	調整中
30	足立区	9月1日(火)～30日(水)	テーマ「遺族語る」のパネル展示。 自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	区内地域図書館
31	葛飾区	9月1日（火）から9月30日（水）	普及啓発のためのパネル展の実施	葛飾区役所
32	江戸川区	9月3日（木）～17日（木）	自殺防止に関するパネルや書籍の展示	各図書館（鹿骨・清新町コミュニティ図書館、篠崎子ども図書館を除く）
33	八王子市	9月	東京都と連携して、市内主要駅にてチラシ等の配布を行う。	JR八王子駅等

自殺対策強化月間の取組一覧（令和8年9月度）

令和8年7月現在の予定です。

最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

	区市町村等名	開催日	内容	実施場所
34	武蔵野市	令和8年8月27日（木）～9月1日（火）	武蔵野プレイスにてこころの健康に関するパネル展示、啓発リーフレット配布 ・自殺に関するデータ、要因、相談窓口等（パネル） ・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室、東京都 大切な人を突然亡くされた方へ等（リーフレット配布）	武蔵野市境南町2-3-18 武蔵野プレイス 1階 ギャラリー
35	武蔵野市	8月もしくは9月（未定） ※各図書館で期間が異なる	図書館にて自殺予防啓発図書紹介 ・館内にコーナーを設置し、啓発パネル及びジャンル・目的別に70冊程度の図書を展示	市内図書館（3か所）
36	三鷹市	令和8年8月18日（火）～9月13日（日）	図書館における自殺予防対策企画展示 （気持ちに寄り添う図書の紹介・自殺予防リーフレット（相談先の情報提供）等配布）	市内6か所の図書館（図書室）
37	府中市	9月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館等
38	昭島市	9月1日（火）～9月30日（水） 平日 10時から20時 土日祝日 10時から18時	児童・生徒向け啓発。市民図書館において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。主に小学生、中学生の子どもたちから、おすすめの本のアンケートを募集「勇気づけられた」「癒された」など	市民図書館 児童コーナー
39	昭島市	9月1日（火）～9月30日（水） 平日 10時から20時 土日祝日 10時から18時	一般・若年層啓発。市民図書館において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。	市民図書館 2階
40	昭島市	8月25日（火）～9月7日（月） 平日 10時から20時 土日祝日 10時から18時	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	昭島市教育複合センター アキシマエッセンス 市民ギャラリー
41	昭島市	9月14日（月）～9月18日（金） 平日 8時30分～17時15分	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	市役所 市民ロビー
42	昭島市	9月3日（木）・4日（金） 15時30分～16時30分	自殺予防街頭キャンペーン 東京都職員とJR線と西武線の乗り換えコンコースでチラシとポケットティッシュの配布	JR拝島駅 改札外・コンコース
43	調布市	令和8年9月1日（火）から 令和8年9月30日（水）まで	調布駅内コンコースにて特設展示場所を設け、啓発リーフレット、ちらし等の配架、デジタルサイネージにて啓発動画放映	調布駅構内コンコース
44	調布市	令和8年9月1日（火）から 令和8年9月30日（水）まで	市役所内にて啓発ポスターの掲示およびパネル展示、デジタルサイネージにて啓発動画放映、公的機関の窓口等にてミニのぼり旗の設置	市役所内
45	調布市	令和8年9月1日（火）から 令和8年9月30日（水）まで	市役所及び社会福祉協議会にて啓発のぼり旗を設置	市役所外
46	町田市	9月中	鉄道事業者と協働した普及啓発キャンペーン	町田市内10駅等
47	小平市	9月1日から30日まで	ポスターの掲示及びリーフレット等の配架	小平市健康センター
48	東村山市	9月	図書館に自殺対策関連の特設展示を実施	図書館
49	福生市	9月中	福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施 ※日程が合えば、都との連携希望	福生駅自由通路
50	東大和市	9月29日（火）14時～15時（予定）	自殺対策啓発に関する街頭キャンペーン（東京都連携） ※啓発品予定配布数に達し次第終了	東大和市駅（予定）
51	清瀬市	9月17日（木） 18：30～19：30	街頭キャンペーン（啓発物の配布）※都と連携して実施	清瀬駅前（北口・南口）
52	東久留米市	9月1日～9月30日	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階
53	武蔵村山市	9月、令和9年3月の開庁時間	デジタルサイネージ（電光掲示板）での自殺対策に関連する情報の周知・啓発（予定）	武蔵村山市役所（本庁）1階
54	武蔵村山市	9月、令和9年3月の開館・営業時間	市内図書館等での図書展示	市内図書館のうち数カ所、 オリオン書房イオンモールむさし村山店で実施
55	武蔵村山市	未定	市内の中高生への相談機関一覧リーフレットや自殺対策啓発グッズの配布（予定）	市内中学校や高校
56	多摩市	図書館展示（9月）	自殺対策に関する相談先や関連図書などの展示	多摩市立中央図書館
57	西東京市	9月28日（月）16時から17時	自殺予防啓発品の配布 ※東京都と連携した街頭キャンペーン	西武新宿線田無駅北口 西武池袋線ひばりヶ丘駅南口
58	日の出町	令和8年9月1日～9月30日	啓発物窓口配架	日の出町保健センター
59	八丈島	令和8年9月	啓発用ポケットティッシュ配布	スーパー3か所
60	西多摩保健所	9月中	自殺対策関係のポスターの展示及びリーフレットの配布	西多摩保健所
61	多摩府中保健所	9月中	自殺対策関連の啓発企画展示	府中合同庁舎1階 展示スペース
62	多摩府中保健所	9月中	小金井市 街頭キャンペーン	武蔵小金井駅 改札スペース
63	多摩小平保健所	9月	自殺対策についての普及啓発（企画展示、リーフレット等の配布、動画上映）	多摩小平保健所情報ルーム