

# 自殺対策強化月間の取組一覧（令和8年3月度）

令和8年1月現在の予定です。

最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

## ◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1 千代田区	3月2日（月）～3月27日（金）	保健所内にブースを設置し、リーフレット、普及啓発品（ボールペン、ポケットティッシュ）を配布する予定	千代田保健所
2 中央区	3月1日（日）～3月31日（火）	八重洲地下街にて自殺予防に関する普及啓発用リーフレット等を配架する予定（2000冊程度配架し、なくなり次第終了とする）	東京駅八重洲地下街
3 港区	3月16日（月）～3月19日（木）	自殺予防に関するパネル展示とリーフレットの配架物及び啓発動画による周知啓発	みなと保健所
4 新宿区	3月2日（月）～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ（中に相談窓口の案内ラベルを封入）を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
5 文京区	3月13日（金）17：30～配布物がなくなるまで	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットと啓発品を配布します。パネル展にも参加予定。	後楽園駅周辺
6 文京区	3月（実施日は未定）	「文京区×区内大学連携プロジェクト「ひとりでなやまないで」」自殺予防のメッセージやイラストと心の相談窓口へのリンクQRコードを印字したトイレットペーパーとメッセージメモを協力大学と制作しました。自殺対策強化月間に合わせ図書館、庁舎一部フロアのトイレにも設置します。（区内大学では1月に先行設置）	シビックセンター内トイレ（一部）、図書館など
7 台東区	3月1日（日）～3月31日（火）8時30分～17時15分	自殺対策強化月間展示（パネルやリーフレット等の啓発物の展示と配布）	台東保健所1階
8 台東区	3月19日（木）～3月31日（火）8時30分～17時15分	自殺対策強化月間展示（パネルやリーフレット等の啓発物の展示と配布）	台東保健所1階
9 江東区	3月中	自殺対策強化月間啓発ポスターの掲示	区内広報版・公共施設等
10 品川区	3月6日（金）16時～18時（予定）	駅前・商店街で啓発用ポケットティッシュ・ボールペン配布	戸越銀座商店街（予定）
11 品川区	3月1日～3月7日	区内目黒川や京浜運河、天王洲南運河に架かる13の橋を、「いのち支えるロゴマーク」の「オレンジ・緑・ピンク・青」4色にライトアップ	区内目黒川や京浜運河、天王洲南運河に架かる13の橋
12 品川区	3月1日～3月31日	啓発物展示	品川図書館
13 品川区	3月1日～3月31日	啓発懸垂幕掲示	品川区役所、品川保健センター、荏原第四地域センター
14 品川区	3月3日～3月31日	清掃車両への啓発マグネットシート貼り付け	区内全域
15 目黒区	2月27日（金）～3月6日（金）パネル展に合わせて配架	普及啓発のためのパネル展・リーフレットの配布	目黒区総合庁舎 1階西口ロビー
16 大田区	3月	区立図書館内の医療・介護情報コーナーで、自殺に関する情報を展示し、メンタルヘルスに関する書籍の紹介を行う。	大田区立蒲田駅前図書館 大田区立池上図書館
17 渋谷区	3月	デジタルサイネージ等による自殺予防の啓発	渋谷区役所等
18 渋谷区	3月17日～24日（※休日を除く）	パネル展示による自殺予防の啓発	渋谷区役所1階
19 中野区	3月28日（土）～3月26日（木）	自殺対策特別企画展 自殺対策に関するポスター展示や書籍のご紹介、ご相談先を紹介するリーフレット	中野区立中央図書館
20 中野区	3月2日（月）～年3月15日（日）	自殺対策パネル展 自殺対策に関するパネル展示や、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区役所1階ロビー（ナカニワ）
21 中野区	3月2日（月）～年3月26日（木）	中野駅ガード下「夢通り」ギャラリー展示 自殺対策に関するパネル展示を行います。	中野駅ガード下
22 中野区	3月2日（月）～年3月17日（日）	懸垂幕掲示 中野区役所コミュニティーポールに自殺対策に関する懸垂幕を掲示します。	中野区役所
23 中野区	未定	JR東日本における「生きる支援」と連携し、中野駅前で自殺予防に関する普及啓発活動を行います。	中野駅北口
24 杉並区	3月2日（月）～3月31日（火）	杉並保健所ロビーにて普及啓発のためのポスター展示	杉並保健所
25 豊島区	2月28日（土）～3月26日（木）	こころの健康特集展示 自殺・うつ病予防に関するパンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区中央図書館
26 豊島区	3月2日（月）～13日（金）	自殺対策パネル展「はなしかにはなそう！一ささえるひとがいる」	庁舎まるごとミュージアム（豊島区役所）
27 北区	3月から配架物がなくなり次第終了	普及啓発のリーフレットの配架	北区役所、関係機関窓口
28 荒川区	3月9日（月）～3月19日（木）	自殺予防対策に係る相談先周知や啓発展示	区役所1階区民ギャラリー
29 板橋区	3月5日（木）15時から16時	東武東上線成増駅で相談窓口のご案内など、1,000部配布する自殺防止キャンペーンを実施予定。	東武東上線成増駅
30 練馬区	2月24日（火）～3月2日（月）	自殺防止キャンペーン（普及啓発物品の配布、パネル等の展示、懸垂幕の掲示）	練馬区役所 アトリウム
31 足立区	3月9日（月）～13日（金）	テーマ「遺族語る」のパネル展示。 自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示。	足立区役所（1階区民ロビー）
32 足立区	3月1日（日）～25日（水）	テーマ「遺族語る」のパネル展示。 自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示。	足立区立図書館
33 江戸川区	3月2日～13日	区民施設でパネル展示・リーフレット等の配布	グリーンパレス1階ロビー
34 八王子市	3月4日（水）16時30分～17時30分	東京八王子ビートレインズ（バスケットボールチーム）と街頭キャンペーン実施予定。	JR、京王八王子駅（予定）
35 立川市	2月25日（水）から3月15日（日）（中央図書館の開館時間内）	メンタルヘルスや女性の健康等をテーマとしたパネル展示や書籍の紹介を行います。	立川市中央図書館
36 府中市	3月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館等
37 昭島市	3月1日（日）～3月31日（火）平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	児童・生徒向け啓発。市民図書館内において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。主に小学生、中学生の子どもたちから、おすすめの本のアンケートを募集「勇気づけられた」「癒された」など	市民図書館 児童コーナー
38 昭島市	3月1日（日）～3月31日（火）平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	一般・若年層啓発。市民図書館内において、おすすめ図書の紹介、相談窓口リーフレット配布。	市民図書館 2階
39 昭島市	3月25日（水）～4月7日（火）平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	昭島市教育複合センターアキシマエンシス市民ギャラリー

## 自殺対策強化月間の取組一覧（令和8年3月度）

令和8年1月現在の予定です。

最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

### ◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
40 昭島市	3月16日（月）～3月23日（月） 平日午前10時から午後8時 土日祝日午前10時から午後6時	自殺対策啓発 パネル展示（自死遺族の声、ゲートキーパーのパネル展示）	昭島市役所
41 昭島市	3月5日（木）・6日（金）午後3時から 配布物がなくなり次第終了	自殺予防街頭キャンペーン 東京都職員とJR線と西武線の乗り換えコンコースでチラシとポケットティッシュの配布	JR拝島駅 改札外・コンコース
42 調布市	3月2日（月）～3月31日（火）	調布駅内コンコースにて特設展示場所を設け、啓発ティッシュやリーフレット、ちらし等の配架、デジタルサイネージにて啓発動画放映	調布駅構内コンコース
43 調布市	3月17日（火）～3月30日（月）	市役所内にて啓発ポスターの掲示およびパネル展示、デジタルサイネージにて啓発動画放映、公的機関の窓口等にてミニのぼり旗の設置	市役所内
44 調布市	3月2日（月）～3月31日（火）	市役所及び社会福祉協議会にて啓発のぼり旗を設置	市役所外
45 町田市	3月中	鉄道事業者と協働した広報啓発キャンペーン	町田市内各駅（10駅）等
46 小平市	調整中	「こころの体温計（メンタルヘルスチェックシステム）」に係る啓発物を配布予定。	市内駅前（未定）
47 日野市	3月19日（木）15時～16時予定	街頭キャンペーン	豊田駅、高幡不動駅
48 東村山市	3月中	強化月間中、市立図書館にて各種リーフレット等の展示を行う	市立図書館
49 福生市	調整中	都と連携し、福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施	福生駅自由通路
50 清瀬市	3月6日（金） 18時30分～19時30分	街頭キャンペーン（啓発物の配布）※都と連携して実施	清瀬駅前（北口・南口）
51 東久留米市	3月1日～3月31日	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階
52 武蔵村山市	3月1日（日）～31日（火）	こころといのちの図書展示	三ツ木地区図書館
53 武蔵村山市	3月1日（日）～31日（火）	心の健康（関連本、リーフレット等の設置）	オリオン書房イオンモールむさし村山店
54 西東京市	3月18日（水）9時30分～11時30分	啓発用ポケットティッシュ、ホットアイマスクを配布（なくなり次第終了）	田無庁舎
55 西東京市	3月3日～27日	企画展示コーナーに普及啓発用しおり等を配架	市内6図書館
56 日の出町	3月2日～3月31日	啓発物窓口配架	日の出町保健センター
57 八丈町	3月2日～27日	普及啓発掲示	町役場ギャラリー
58 西多摩保健所	3月中	自殺対策関連のポスターの展示及びリーフレットの配布	西多摩保健所
59 多摩立川保健所	3月中	自殺対策関連の普及啓発（企画展示、リーフレット等の配布）	多摩立川保健所展示ギャラリー
60 多摩府中保健所	2月下旬～3月頃	自殺対策関連の啓発企画展示	府中合同庁舎1階 展示スペース等
61 多摩小平保健所	3月	自殺予防対策についての普及啓発（企画展示、リーフレット等の配布）	多摩小平保健所情報ルーム
62 多摩総合精神保健福祉センター	3月	駅構内に自殺防止対策関連のリーフレットを設置	多摩都市モノレール各駅（多摩センター駅から立川北駅）京王線多摩センター駅