

I 類 B

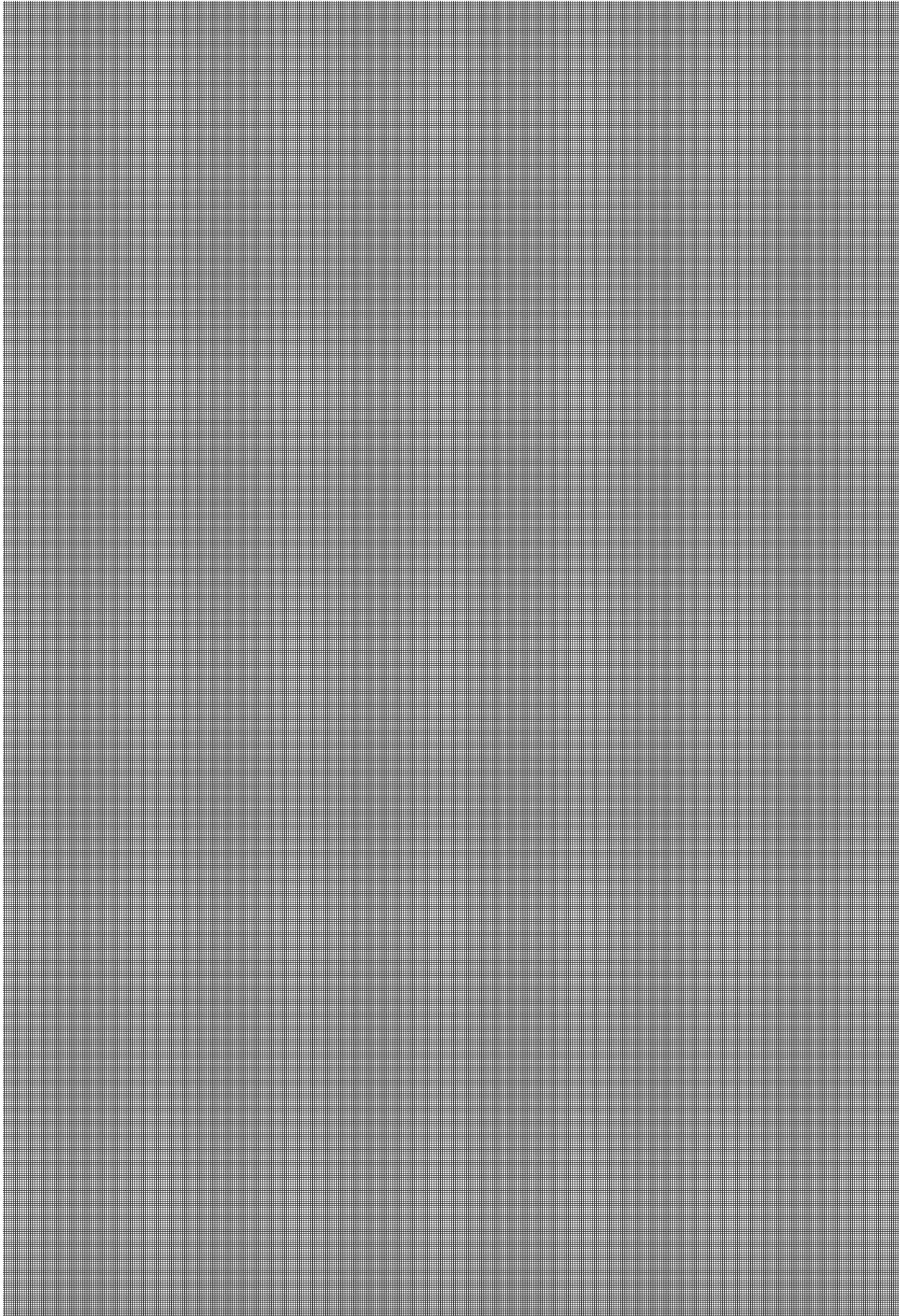
専 門 問 題

令和 7 年 6 月 施 行 職 員 採 用 (保 健 師)

指示があるまで開いてはいけません。

注 意

- 1 問題は全部で **15 題**あり、ページ数は **16 ページ**、試験時間は **1 時間 20 分**です。
- 2 択一問題については、選択肢（1～4）の中から正答を一つ選び、その番号を解答用紙【択一】に記入してください。
- 3 記述問題については、解答を解答用紙【記述】(A～C) に記入してください。
- 4 この問題用紙は、持ち帰ることができます。



保健師の歴史に関する記述として、正しいものを選びなさい。

- 1 1927（昭和2）年、全国モデルの東京都杉並区保健所の活動は、初めて公衆衛生看護活動の導入・実践を示した。
- 2 1935（昭和10）年、保健所保健師を管内市町村に駐在させる駐在保健婦制度が開始され、北海道では中長期的に実施された。
- 3 1937（昭和12）年、保健婦助産婦看護婦法が制定され、保健婦の位置づけが明確になり、公衆衛生の向上のための役割を果たす職種となった。
- 4 1978（昭和53）年、第1次国民健康づくり対策により、国保保健婦が市町村保健婦に一元化され、今に続く保健事業の実践につながった。

地域におけるグループ支援に関する記述について、その発達過程を準備期、開始期、発展期、維持期に分類したとき、各期における保健師の役割として正しいものを選びなさい。

- 1 準備期 — 仲間意識や意欲が高まるよう、グループ活動の意義を言語化して伝える
- 2 開始期 — メンバーの思いに寄り添い、メンバー間で問題解決を図るよう支援する
- 3 発展期 — 新たなメンバーの発掘や他の組織との連携機会の提供などを行う
- 4 維持期 — 地域の健康ニーズを把握し、地域で解決すべき健康課題を提案する

保健師による地域ケアシステムづくりに関する記述について、正しいものを選びなさい。

- A 地域ケアシステムは、共生社会の実現を推進するための認知症基本法^{※1}の成立によって提唱されたことが始まりである。
- B 地域ケアシステムとは、ケアを必要とする人とケアを提供する組織・機関がつながり、サービスを受けやすく支援が途切れないようにすることである。
- C 地域ケアシステム構築の必要性は、日常の保健活動の中で個別支援を通じたケアやサービスのマネジメントから把握することが多い。
- D 地域ケアシステム構築の第1段階は、地域ケアシステムの目的・目標を設定しチームづくりを進めることである。

- 1 AとB 2 BとC 3 CとD 4 AとD

4

自殺対策に関する次の記述の空欄に当てはまる語句として、正しい組み合わせを選びなさい。

我が国では、1998年（平成10年）に年間自殺者数が を超えたことを背景に、2006年（平成18年）に自殺対策基本法が成立した。自殺総合対策大綱では、自殺死亡率を2026年（令和8年）までに2015年（平成25年）より 減少させることが数値目標としてあげられている。都道府県及び市町村は、自殺対策基本法に基づき、自殺対策計画の策定が 。

- 1 A 2万人 B 20%以上 C 義務付けられている
- 2 A 2万人 B 30%以上 C 努力義務とされている
- 3 A 3万人 B 20%以上 C 努力義務とされている
- 4 A 3万人 B 30%以上 C 義務付けられている

厚生労働省が実施した「令和4年生活のしづらさなどに関する調査」による障害児・者の状況に関する記述について、正しい組み合わせを選びなさい。

- A 令和4年の身体障害者手帳所持者数は約416万人と推計されており、障害の種類別で見ると内部障害が最も多く、次いで肢体不自由となっている。
- B 令和4年の療育手帳所持者数は約114万人と推計されており、障害程度別にみると、重度は約42万人、その他が約59万人となっている。
- C 令和4年の精神障害者保健福祉手帳所持者数は約120万人と推計されており、障害等級別にみると2級が最も多く、次いで3級、1級となっている。
- D 令和4年に医師から発達障害と診断された者の数は約87万人と推計されており、そのうち、障害者手帳所持者の割合は約20%である。

- 1 AとB 2 BとC 3 CとD 4 AとD

難病患者の療養支援に関する記述について、正しい組み合わせを選びなさい。

- A 療養支援に必要なフィジカルアセスメントは、医療処置導入時期を逸しないことが重要なため、常に専門医療機関を中心に進める。
- B 難病患者の日常的な診療については、地域のかかりつけ医をもち、きめ細かい支援を受けられるように体制を整える必要がある。
- C 介護保険法で定める 16 種類の特定疾病に該当する難病患者は、50 歳以上から介護保険サービスの対象となる。
- D 個別支援における保健師の役割は、心身のアセスメントと生活支援、意思決定支援、家族支援、社会資源活用における支援等である。

1 AとB

2 CとD

3 AとC

4 BとD

結核対策に関する記述について、正しいものを選びなさい。

- 1 結核患者の早期発見対策では、これまで行われてきた健康診断等の集団的アプローチが最も有効である。
- 2 BCG ワクチンは一度接種することで、その効果は 10 年から 15 年程度継続するが、再接種によってさらに効果は持続する。
- 3 潜在性結核感染症の者は結核発病を予防する目的で治療が行われ、完全に服薬することで約 90%を予防することができる。
- 4 コホート検討会の実施主体は保健所で、集団的にみた結核の治療成績を客観的に標準化することで、患者支援評価・見直しを行う。

産業保健に関する記述について、正しいものを選びなさい。

- 1 労働者の健康保持増進の取組は、厚生労働省が、働く人の「心とからだの健康づくり」をスローガンに、健康寿命延伸プランに位置づけて進めている。
- 2 地域・職域連携推進協議会は、都道府県単位で設置される協議会と市町村単位で設置される協議会があり、地域保健との連携強化を担っている。
- 3 産業保健総合支援センターは、都道府県単位で設置され、産業保健関係者を支援するため、専門的な相談への対応や研修、事例検討会等を行っている。
- 4 産業保健における保健師の主な役割は、環境衛生の改善、疾病の予防と早期発見・治療等が挙げられ、ラインケア能力向上への支援が最も重要である。

令和5年3月27日に「地域保健対策の推進に関する基本的な指針」が改正された。次の記述の空欄に当てはまる語句として、正しい組み合わせを選びなさい。

- ・ 保健所を設置する地方公共団体（以下、保健所設置自治体）は、健康危機管理を含めた の推進のために本庁に統括保健師を配置するとともに、地域の健康危機管理体制を確保するため、保健所に保健所長を補佐する統括保健師等の総合的なマネジメントを担う保健師を配置する。
- ・ 保健所設置自治体は、地域の実情に合わせて、保健所を設置する市及び特別区（以下、保健所設置市）以外の市町村とも連携し、健康危機の発生の際の保健所設置市等以外の市町村の職員による応援派遣については感染症法^{※1}に基づく を活用し、事前に取り決めておくことが望ましい。
- ・ 国は、被災都道府県から応援派遣の調整の依頼を受けた際、他の都道府県及び政令指定都市と調整し、保健医療福祉調整本部及び保健所の指揮調整機能等への支援を行う都道府県等の職員を中心として編成される災害時健康危機管理支援チーム が派遣されるよう調整に係る支援をする。

※1 「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」

- | | | | | | | |
|---|---|--------|---|-----------|---|-------|
| 1 | A | 地域保健施策 | B | 都道府県連携協議会 | C | DHEAT |
| 2 | A | 災害保健活動 | B | 市町村連携協議会 | C | IHEAT |
| 3 | A | 地域保健施策 | B | 市町村連携協議会 | C | DHEAT |
| 4 | A | 災害保健活動 | B | 都道府県連携協議会 | C | IHEAT |

都保健師が行う活動に関する記述について、個人情報保護の観点から正しいものを選びなさい。

- 1 在宅療養している難病患者が食事を摂れずに衰弱してきたため、本人の同意はないが、主治医への連絡を行った。
- 2 入浴施設を利用した患者からレジオネラ感染症が確定したため、情報を得るために、入浴施設を利用した住民へ連絡した。
- 3 息子からの暴力を受けている高齢者を発見したため、訪問調査を依頼するために、まず警察へ通報した。
- 4 アルコール依存症を疑う本人の対応について、専門治療が最優先のため、受診拒否をしているが、速やかに専門医療機関へ連絡した。

疾病の発生とその要因における疫学的な因果関係を立証するための条件に関する記述について、正しいものを選びなさい。

- 1 強固性 — 原因の暴露量が増加するにつれ結果の出現も多い
- 2 一致性 — 原因と結果の関連が疾病の自然史や過去の知見と同じである
- 3 特異性 — 原因と結果の間に必要十分条件が成立している
- 4 整合性 — 異なる対象、地域、状況、機関で調査しても同一の結果である

国際協力機関に関する記述について、正しいものを選びなさい。

- 1 世界保健機関（WHO）は、戦後政府による開発途上国の技術協力の実施機関として設立され、その後国際協力銀行と統合し現在の姿となる。
- 2 国連児童基金（UNICEF）は、すべての国の児童への援助を目的に設立され、子どもの基本的人権の実現を使命に幅広く活動している。
- 3 国連食糧計画（WFP）は、戦争や内戦、自然災害などの緊急事態が発生した時や、母子栄養支援や学校給食支援などの食糧支援を行う。
- 4 政府開発援助（ODA）は、政府の実施機関が民間企業からの資金を用いて、開発途上国に提供する資金・技術による協力のことである。

Aさんは50歳の女性。統合失調症と発達障害があり、治療とデイケアのため定期的に通院をしていた。最近になって、「デイケアのスタッフが自分の悪口を言っている」と被害的な言動が増え、デイケアへ来なくなったと病院の医療相談員から連絡が入った。

1 地区担当保健師として、Aさんの情報収集をするときの留意点について、次の記述の空欄に適切な語句を記入しなさい。

把握した情報の を担保するために、時間的前後関係や情報の を明らかにする。また、把握した情報については、 と保健師が考えたことを明確に分けて記録することなどが必要である。

2 Aさんと面接を進めていく上で配慮すべきポイントを2つ挙げ、その具体的内容を説明しなさい。

ポイント	具体的内容
(例) 面接場所の設定	リラックスして話せる部屋を準備する。 プライバシーが守れる場所を確保する。 Aさんが安心して話せるよう、座る位置に気をつける。
①	
②	

解答は、解答用紙 に記入すること。

児童虐待について、次の設問に答えなさい。

- 1 児童虐待の種別を3つ答えなさい。
また、その具体例を各種別から2つずつ答えなさい。

種別	具体例
(例) 性的虐待	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子供への性的行為 ・ ポルノグラフィの被写体にする
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・

- 2 児童虐待発生のリスクについて、その具体例を各要因から2つずつ答えなさい。

要因	具体例
保護者側	(例) 望まない妊娠 <ul style="list-style-type: none"> ・ ・
子供側	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
養育環境	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・
保健行動等	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・

解答は、解答用紙 B に記入すること。

難病患者に対する災害対策について、次の設問に答えなさい。

1 次の記述の空欄に適切な語句を記入しなさい。

災害対策は各自治体を中心となり、地域防災計画に基づき〔 ① 〕に対する支援を行ってきた。近年の風水害により、自身で避難行動などがとれない高齢者や障害者が被災し、命を落とすなどの状況が生じたことから、2021年の〔 ② 〕の改正により、避難行動要支援者について、〔 ③ 〕を作成することが〔 ④ 〕の努力義務とされた。

特に在宅で人工呼吸器を装着している難病患者は、日常生活活動の障害が非常に重度である等の場合が多く、平時より、継続的な医療・〔 ⑤ 〕・介護支援を必要としている。そのため、〔 ③ 〕の立案を含めた災害時の対策が重要である。

①	
②	
③	
④	
⑤	

2 在宅人工呼吸器を使用している難病患者の災害対策のためのアセスメント項目を5つ答えなさい。

	アセスメント項目
①	
②	
③	
④	
⑤	

解答は、解答用紙〔 C 〕に記入すること。

【 メ モ 】

