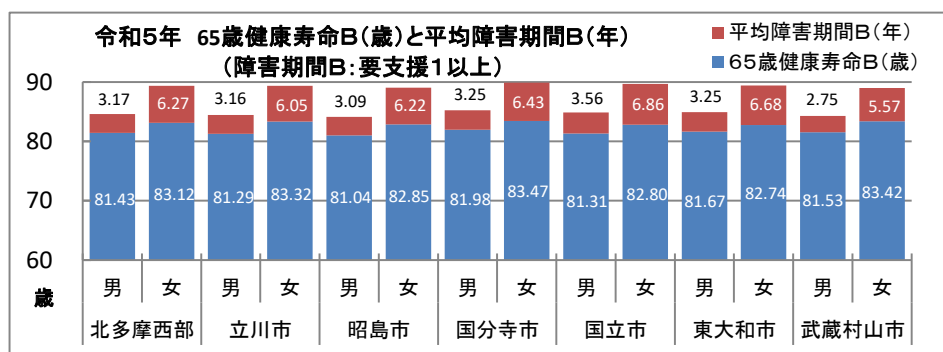
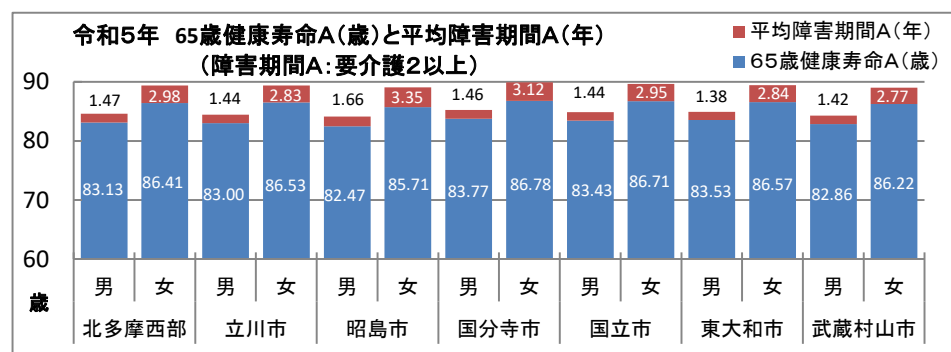


## 2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命と65歳平均障害期間

区分		平均寿命(0歳平均余命)(年)			65歳平均余命(年)			65歳健康寿命A <sup>※</sup> (歳)			平均障害期間A <sup>※</sup> (年)			65歳健康寿命B <sup>※</sup> (歳)			平均障害期間B <sup>※</sup> (年)		
		令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年
北多摩西部	男	81.77	81.51	81.50	19.97	19.62	19.60	83.43	83.17	83.13	1.55	1.45	1.47	81.67	81.46	81.43	3.30	3.16	3.17
	女	87.53	87.24	87.20	24.60	24.30	24.39	86.43	86.27	86.41	3.17	3.03	2.98	83.06	82.99	83.12	6.54	6.31	6.27
立川市	男	81.32	81.08	81.15	19.69	19.41	19.44	83.20	83.01	83.00	1.49	1.39	1.44	81.30	81.21	81.29	3.40	3.20	3.16
	女	87.20	86.94	86.94	24.44	24.22	24.36	86.53	86.39	86.53	2.92	2.83	2.83	83.11	83.12	83.32	6.33	6.10	6.05
昭島市	男	81.46	81.04	80.92	19.41	19.04	19.13	82.73	82.36	82.47	1.69	1.68	1.66	81.24	80.92	81.04	3.18	3.11	3.09
	女	86.77	86.74	86.72	24.37	24.04	24.06	85.78	85.52	85.71	3.59	3.52	3.35	82.80	82.69	82.85	6.57	6.35	6.22
国分寺市	男	83.04	82.72	82.50	20.91	20.46	20.22	84.28	83.98	83.77	1.63	1.48	1.46	82.47	82.19	81.98	3.43	3.28	3.25
	女	88.33	87.91	87.83	24.94	24.71	24.90	86.64	86.61	86.78	3.30	3.11	3.12	83.30	83.24	83.47	6.64	6.48	6.43
国立市	男	82.47	82.52	82.64	20.42	19.99	19.87	83.96	83.61	83.43	1.47	1.39	1.44	81.75	81.42	81.31	3.68	3.57	3.56
	女	87.87	87.46	87.75	24.82	24.44	24.66	86.61	86.43	86.71	3.21	3.02	2.95	82.68	82.56	82.80	7.14	6.89	6.86
東大和市	男	81.52	81.50	81.53	19.96	19.76	19.91	83.47	83.46	83.53	1.49	1.30	1.38	81.72	81.67	81.67	3.24	3.09	3.25
	女	88.19	87.85	87.47	24.78	24.40	24.41	86.62	86.47	86.57	3.16	2.92	2.84	82.80	82.80	82.74	6.98	6.60	6.68
武蔵村山市	男	81.13	80.66	80.56	19.95	19.49	19.28	83.47	83.04	82.86	1.48	1.44	1.42	82.08	81.75	81.53	2.87	2.73	2.75
	女	87.16	86.87	86.83	24.47	24.04	23.99	86.55	86.24	86.22	2.92	2.79	2.77	83.75	83.47	83.42	5.71	5.57	5.57

資料：1 北多摩西部の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局保健政策部健康推進課提供資料から抜粋

2 各市の65歳健康寿命(A,B)及び平均障害期間(A,B)…東京都保健医療局HP「65歳健康寿命」東京都保健医療局保健政策部健康推進課健康推進担当



### ※の説明 <65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは>

- 65歳の人何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、要介護認定を受ける年齢を平均的に表すものである。
- 65歳健康寿命(歳) = 65(歳) + 65歳平均自立期間(年)
  - 65歳健康寿命A: 「要介護2以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合
  - 65歳健康寿命B: 「要支援1以上」の認定を受けるまでの状態を健康と考えた場合
  - 65歳平均余命(年) = 65歳平均自立期間(年) + 65歳平均障害期間(年)