

HIV検査を受ける方へ

- 1 検査は、匿名・無料です。
(診断書・証明書は発行しません。)
- 2 感染機会があってから通常検査では原則60日以上、即日検査では原則90日以上経過していないと、正確な結果が出ないことがあります。
- 3 12月29日から1月3日までの年末年始は実施しません。
また、やむを得ず検査が中止や変更になる場合があります。
必ず事前にお問い合わせの上、受検してください。

検査を受けたいと思ったら

予約が必要なところには、WEB・電話などで予約

検査日に検査会場に行く

- ①受付
- ②検査内容の説明、相談、採血
- ③通常検査：結果日の確認（1～2週間後）
即日検査：結果の説明。判定ができない（判定保留）場合には、結果日の確認（次回検査日以降）

結果日に検査会場に行く

- ①受付
- ②結果の説明と相談
陽性の場合、医療機関を紹介しますので、必ず受診してください。

◎東京都HIV/エイズ電話相談

03-3227-3335



●HIV/エイズに関する相談をお受けしています。

月～金 正午から午後9時まで
土・日・祝日 午後2時から午後5時まで

◎東京都HIV検査情報Web

●東京都が行うHIV検査の情報と各施設を紹介しています。
<https://tokyo-kensa.metro.tokyo.lg.jp>



◎東京都性感染症ナビ

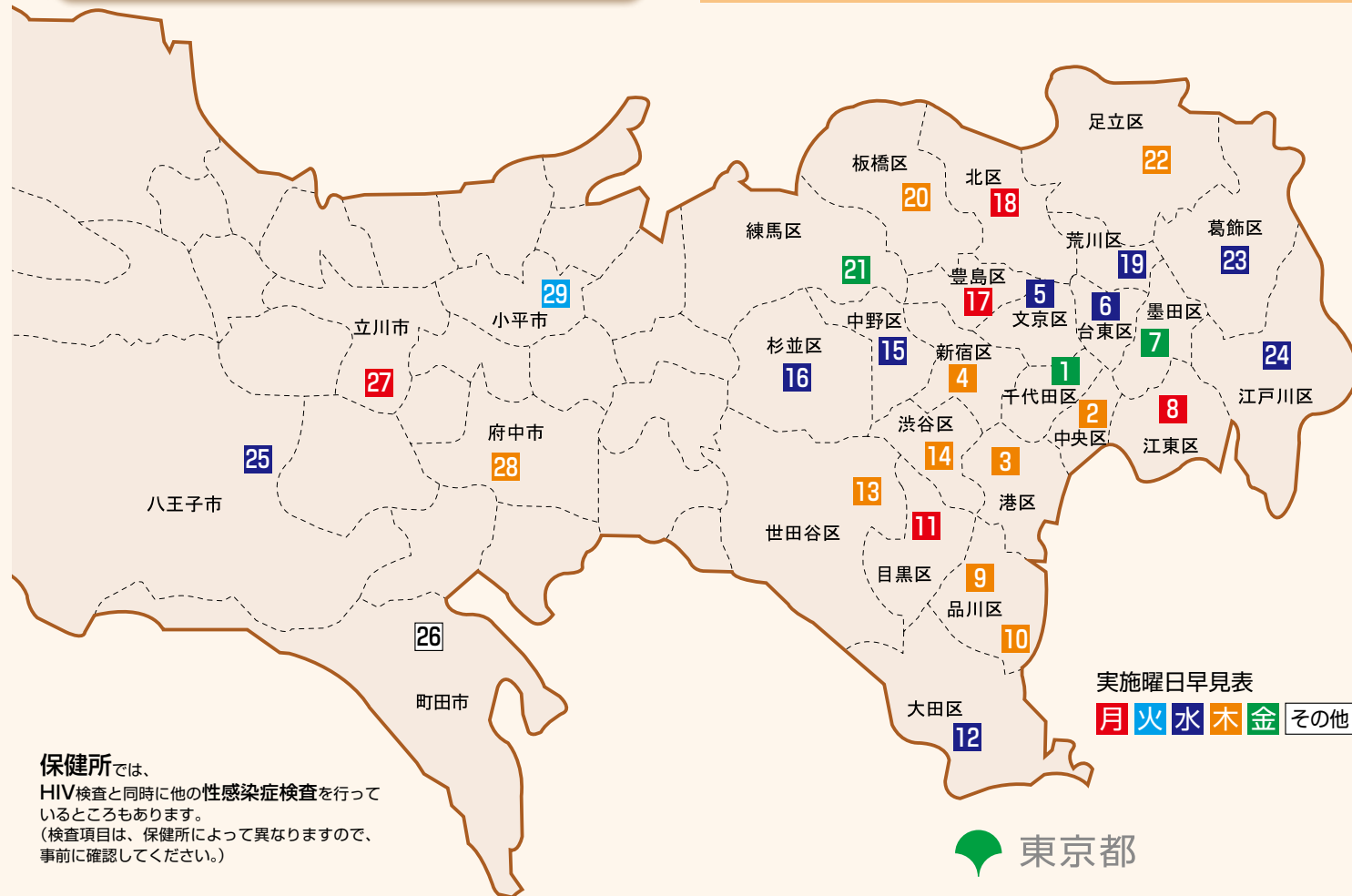
●HIV、梅毒などの性感染症についての詳しい情報や受診できる医療機関等を掲載しています。
<https://www.hokeniryori.metro.tokyo.lg.jp/seikansensho/>



HIV・性感染症に関する
検査・相談のための

保健所 マップ

2026年度版



東京都内のHIV・性感染症検査実施機関一覧

☆保健所では、HIV検査や相談を匿名・無料でを行っています。また、希望される方には、HIV検査と同時に他の性感染症検査も実施しています。(検査項目は、保健所によって異なりますので、事前に確認してください。)

☆即日検査について…結果は検査日当日にお伝えできますが、当日中に判定ができない場合(判定保留)には、次回検査日以降に結果をお知らせします。

☆正確な結果を得るために、検査項目の「○(通常検査)」は感染機会から60日以上、「●(即日検査)」は感染機会から90日以上経過してから受けましょう。

★性器クラミジアの検査について：抗体検査は血液、病原体検査は尿又は膣スミアによる検査です。尿検査は最後の排尿から1時間以上経過していることが望ましく、女性の場合、生理中には正しい結果が得られないことがあります。(生理中の尿検査受検の可否については、事前に各保健所へお問合せください。)

★東京都保健所のクラミジアと淋菌の病原体検査は同時検査です。どちらか一方のみの検査はできません。特別区保健所については、各保健所へお問合せください。

★下記の定期的な検査以外に、東京都HIV検査・相談月間(6月1日～30日)や東京都エイズ予防月間(11月16日～12月15日)前後に臨時検査を実施する保健所があります。詳細は、各保健所へお問い合わせください。

★車の来所については、原則御遠慮ください。
なお、やむを得ず車を使用される際は、事前に各保健所へ駐車場の有無を御確認ください。

実施曜日早見表



番号	区	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(●は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	淋菌	住所/交通機関
1	千代田	千代田保健所	原則 第1金曜日 9:30~10:00	要	03-5211-8173 メール予約可 (区HP参照)	判定保留分は 原則2週間後	●	●	-	-	-	千代田区九段北1-2-14 都営新宿線・東西線・半蔵門線 九段下駅 徒歩1分
2	中央	中央区保健所	原則 第2木曜日 9:00~10:20	要	03-3541-5930	原則 第4木曜日	○	○	-	○	○	中央区明石町12-1 日比谷線 築地駅3番出口 徒歩7分 有楽町線 新富町駅6番出口 徒歩10分
3	港	みなと保健所	原則 第1・3木曜日 9:00~10:00 詳細は区HPで確認	要 (当日受付)	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-6400-0081	HIV判定保留分は 原則2週間後以降	●	●	-	-	-	港区三田1-4-10 都営大江戸線 赤羽橋駅赤羽橋口 徒歩5分
港区在住・在勤・在学のいずれかに該当する方は、港区委託医療機関でも検査可能。詳細は、港区ホームページで確認												
4	新宿	新宿区保健所 (検査会場：東新宿保健センター)	原則 月2回 実施日は新宿区HPで確認	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-5273-3859	検査日から1週間後	○	○	-	○	-	東新宿保健センター2階 新宿区新宿7-26-4 東京メトロ副都心線都立地下鉄大江戸線 東新宿駅A2出口 徒歩3分 都バス 宿75 新宿駅西口～三宅坂高71高田馬場駅～九段下「東新宿保健センター」前1下車 徒歩1分 都バス 宿74 新宿駅西口～東京女子大早77 早稲田～新宿西口池袋 池袋駅東口～渋谷駅東口「東新宿駅前」下車 徒歩3分
5	文京	文京保健所 (検査会場：シビックセンター 3階保健サービスセンター)	原則 第1水曜日 13:00~13:50	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-5803-1836	判定保留分・性 感染症検査は原則 2週間後	●	●	-	○	○	文京区春日1-16-21 文京シビックセンター3階 南北線・丸ノ内線 後楽園駅 徒歩1分 都営大江戸線・三田線 春日駅 徒歩1分 JR総武線 水道橋駅 徒歩9分
6	台東	台東保健所	原則 第2・4水曜日 13:00~14:30 (ただし、祝日は中止)	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-3843-5751	HIV判定保留分 は原則2週間後。	●	●	-	-	-	台東区東上野4-22-8 JR線 上野駅 徒歩7分
7	墨田	墨田区保健所 (すみだ保健子育て総合センター)	原則 第1金曜日 9:00~10:00	不要	03-5608-6191	原則 第3金曜日	○	○	-	-	-	墨田区横川5-7-4 東京メトロ半蔵門線 錦上駅 B1出口 徒歩8分 東京メトロ半蔵門線 錦糸町駅4番出口 徒歩12分
8	江東	江東区保健所 (検査会場：城東保健相談所)	原則 隔週月曜日(月2回) 9:00~10:00	不要	03-3647-5879 (検査会場： 03-3637-6521)	原則 2週間後月曜日 10:00~10:30	○	○	-	-	-	江東区大島3-1-3 都営新宿線 西大島駅 徒歩2分
9	品川	品川保健センター	原則 偶数月第1木曜日 9:00~10:00	要	03-3474-2225	原則 偶数月 第3木曜日 9:00~10:00	○	○	-	-	-	品川区北品川3-11-22 京浜急行線 新馬場駅北口 徒歩2分
10		荏原保健センター	原則 奇数月第2木曜日 9:00~10:00	要	03-5487-1314 ※令和8年5月7日及び 03-3789-7013に変更	原則 奇数月 第4木曜日 9:00~10:00	○	○	-	-	-	品川区西五反田6-6-6 東急目黒線 不動前駅 徒歩7分 ※令和8年5月7日及び品川区2-6-6 東急池上線 戸越駅 徒歩9分
11	目黒	目黒区保健所	原則 第3月曜日 9:00~11:00	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-5722-9896	原則 第4月曜日 9:00~11:00	○	○	-	○	-	目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎3階 東急東横線 東京メトロ日比谷線 中目黒駅 徒歩5分
12	大田	大田区保健所 (検査会場：蒲田地域庁舎2階)	原則 月2回水曜日 9:00~10:00	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-4446-2643	原則 2週間後水曜日	○	○	-	○	-	蒲田地域庁舎2階 大田区蒲田本町2-1-1 JR京浜東北線・東急池上線・多摩川線 蒲田駅 徒歩6分 京浜急行線 京急蒲田駅 徒歩10分
13	世田谷	世田谷保健所 (検査会場：世田谷保健福祉 センター健康づくり課分室)	原則 月1回 実施日は世田谷区HPで確認	不要	03-5432-2441	検査日から1週間後	○	○	-	○	-	世田谷区若林4-22-13 世田谷合同庁舎1階 東急世田谷線 松陰神社前駅 徒歩4分
14	渋谷	渋谷区保健所 (検査会場：渋谷区子育てネウボラ5階)	原則 第3木曜日 9:30~11:00	要	03-3463-2416	原則 翌週金曜日 9:30~11:00	○	○	-	○	○	保健所所在地：渋谷区宇田川町1-1 検査会場所在地：渋谷区宇田川町5-6 JR線・東急東横線・田園都市線・銀座 線・半蔵門線・副都心線・京王井の頭 線 渋谷駅 徒歩10分
15	中野	中野区保健所	原則 第2・4水曜日 (ただし12/23,3/24は結果告知のみ) 13:30~14:45 ※ 偶数月はHIV・梅毒即日検査も実施 詳細は区HPで確認	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-3382-6500	原則 2週間後水曜日	○	○	-	○	-	中野区中野2-17-4 JR中央線・東西線 中野駅南口 徒歩8分
16	杉並	杉並保健所	原則 第1・3水曜日 9:00~10:30	要	予約 区HPがオンライン予約 相談 03-3391-1025	原則 翌週水曜日	○	○	-	○	-	杉並区荻窪5-20-1 JR中央線・丸ノ内線 荻窪駅南口 徒歩5分

詳細は、保健所ホームページを確認、またはお問合せ下さい。

番号	区	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(●は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	淋菌	住所/交通機関
17	豊島	令和8年4月 池袋保健所 → 令和8年5月 (移転後) 豊島区保健所	月1回月曜日 (ただし、5月は実施しない) 13:30~14:30	要	予約 区HPからのオンライン 予約または電話受付 03-3987-4244 相談 03-3987-4182	原則 翌週月曜日	○	○	-	○	○	令和8年4月まで 池袋保健所：豊島区東池袋4-42-16 令和8年5月から(移転後) 豊島区保健所：豊島区南池袋2-1-1 令和8年5月以降 有楽町線 東池袋駅 徒歩3分、都電荒川 線 都電後町駅 徒歩3分、東池袋4丁目駅 徒歩4分、 JR線・東武東上線・西武池袋線・有楽町線・丸ノ内線・副都 心線 池袋駅 徒歩9分
18	北	北区保健所	原則 第2・第4月曜日 13:00~13:45 詳細は区HPで確認	要	予約 区HPからのオンライン 予約または電話受付 03-3919-3102	HIV判定保留分 は原則検査日の 翌週月曜日	●	●	-	-	-	北区東十条2-7-3 JR京浜東北線 東十条駅南口 徒歩5分
19	荒川	荒川区保健所	原則 第2水曜日 10:00~11:00	要	予約 区HPからのオンライン 予約または電話受付 03-3805-9467	原則 第3水曜日	○	○	-	○	-	荒川区荒川2-11-1 JR常磐線 三河島駅 徒歩12分 千代田線・京成線 町屋駅 徒歩10分 日比谷線 三ノ輪駅 徒歩15分
20	板橋	板橋区保健所	原則 月1回木曜日 9:00~10:00	要	予約 区HPからのオンライン 予約または電話受付 03-3579-2321	原則 翌週木曜日	○	○	-	○	-	板橋区大山東町32-15 都営三田線 板橋区役所前駅 徒歩3分 東武東上線 大山駅 徒歩8分
21	練馬	練馬区保健所 (検査会場：豊玉保健相談所)	原則 月1回金曜日 9:00~9:45 梅毒は毎月、クラミジア・ 淋菌は6月・12月実施	要	予約 区HPからのオンライン 予約相談 03-5984-4671	HIV・梅毒判定保 留分、クラミジア・ 淋菌は10日後以降 の指定日。	●	●	-	○	○	保健所所在地： 練馬区豊玉北6-12-1 東庁舎7階 検査会場所在地： 練馬区豊玉北5-15-19 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅 徒歩5分
22	足立	足立保健所	原則 第2・第4木曜日(午後) 詳細は区HPで確認	要	予約 区HPからの オンライン予約 相談 03-3880-5378	原則 2週間後の木曜日 (午後)	○	○	-	○	-	足立区中央本町1-5-3 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン) 梅島駅 徒歩10分
23	葛飾	葛飾区保健所	原則 第2水曜日 9:00~9:45 詳細は区HPで確認	要	予約 区HPからのオンライン 予約または電話受付 03-3602-1331	判定保留分は原則 2週間後以降	●	●	-	-	-	葛飾区青戸4-15-14 京成線 青砥駅 徒歩15分
24	江戸川	江戸川保健所	原則 第1・3水曜日 14:00~15:00 詳細は江戸川区HPで確認	要	03-5661-2476	HIV判定保留分は 原則2週間後以降	●	●	-	-	-	江戸川区中央4-24-19 JR総武線 新小岩駅 徒歩20分

番号	市	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(●は即日検査実施)				保健所案内	
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	淋菌	住所/交通機関
25	八王子	八王子市保健所	原則 第1水曜日 (ただし、祝日の場合は翌週) 13:30~15:30・ 17:30~19:30	要	予約 市HPからのオン ライン予約 相談 042-645-5195	原則 翌週水曜日	○	○	-	○	○	八王子市明神町3-19-2 東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟 4階 JR中央・八高・横浜線 八王子駅北口 徒歩5分 京王線 京王八王子駅より徒歩4分
26	町田	町田市保健所 (検査会場： ①佐藤寿クリニック ②フォレスト呼吸器内科ク リニック町田)	①水、金曜日 ②月、火、木曜日 9:00~12:00	要	予約 ①042-710-2251 ②042-710-4100 相談 042-722-0626	月～金曜日	○	○	○	-	-	①町田市原町田1-7-17 ガレリア町田ビル2階 JR線 町田駅 徒歩1分 ②町田市原町田6-28-15 クロス町田101 小田急線 町田駅 徒歩3分

番号	市	保健所の名称	検査日程			結果	検査項目(●は即日検査実施)				保健所案内		
			検査日時	予約	電話		結果通知日	HIV	梅毒	クラミジア 抗体検査 病原体検査	淋菌	住所/交通機関	
27	立川	多摩立川保健所	原則 月曜日 14:00~15:00	要	予約 東京 equal 検査予約サイトか らオンライン予約または東京 equal 検査予約センター 050-3801-5309 相談 042-524-5171	原則 翌週月曜日 13:15~14:00	○	○	-	○	○	立川市柴崎町2-21-19 東京都立川福祉保健庁舎内 JR線 立川駅 徒歩9分 多摩モノレール 立川南駅 徒歩7分 多摩モノレール 柴崎体育館駅 徒歩9分	
28	府中	多摩府中保健所	原則 木曜日 13:30~14:30	要	予約 東京 equal 検査予約サイトか らオンライン予約または東京 equal 検査予約センター 050-3801-5309 相談 042-362-2334	原則 翌週木曜日 14:30~15:30	○	○	-	○	○	府中市宮西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内 京王線 府中駅 徒歩5分 JR武蔵野・南武線 府中本町駅 徒歩8分	
29	小平	多摩小平保健所	原則 火曜日 13:30~14:30	要	予約 東京 equal 検査予約サイトか らオンライン予約または東京 equal 検査予約センター 050-3801-5309 相談 042-450-3111	原則 翌週火曜日 14:30~15:00	○	○	-	○	○	小平市花小金井1-31-24 西武新宿線 花小金井駅北口 徒歩10分	
		島しょ 保健所	大島出張所	原則 第2火曜日 14:30~15:00	要	04992-2-1436	原則 第4火曜日	○	○	-	○	○	大島町元町字馬の背275-4 支庁前(バス)下車 徒歩1分
			三宅出張所	原則 第2水曜日 14:00~14:30	要	04994-2-0181	原則 第4水曜日	○	○	-	○	○	三宅村伊豆1004 保健所前(バス)下車 徒歩1分
			八丈出張所	原則 第2木曜日 11:30~12:00 (2月~5月は実施しない)	要	04996-2-1291	原則 第4木曜日 14:00~14:30	○	○	-	○	○	八丈町三根1950-2 保健所(バス)目前
			小笠原出張所	随時実施(要問合せ)	要	04998-2-2951	検査日から概ね 2週間後	○	○	-	○	○	小笠原村父島字清瀬 二見港 徒歩10分

詳細は、保健所ホームページを確認、またはお問合せ下さい。

特別区保健所

東京都保健所

◎東京都新宿東口検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約制）

※梅毒検査を同時に実施

※6/1～6/30及び11/16～12/15は希望者にはクラミジア・淋菌同時検査を実施（尿検査のため、検査日の前日までに尿採取セットの受け取りが必要。なお、女性のための検査日である毎週水曜日は、男性の方への尿採取キットのお渡しはできません。）

●予約検査

開室時間 月～金曜日（祝日を除く）
午後3時から午後8時まで
土・日曜日（祝日を除く）
午後1時から午後5時まで
※毎週水曜日は、女性のための検査日です。

●予約 Web予約（東京都HIV等検査予約サイト）
または電話（東京都HIV等検査予約センター）

●結果通知 原則検査を受けた日の1週間後

●住所

新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階
西武新宿線「西武新宿駅」北口から徒歩1分、JR山手線「新大久保駅」徒歩5分、都営大江戸線「新宿西口駅」D3出口から徒歩7分
JR「新宿駅」東口から徒歩10分

※感染の機会から60日以上経過してから受けましょう。



※駐車場、駐輪場は利用できません。公共交通機関を利用して御来所ください。

平日夜間
土日

◎東京都多摩地域検査・相談室

HIV検査（匿名・無料・予約制）

※梅毒検査を同時に実施

●予約検査

検査日 土・日曜日（祝日を除く）
午前9時50分～午前11時

※検査・相談室の情報はX (@tamachiikikensa) で随時配信しています。

●予約 Web予約（東京都HIV等検査予約サイト）
または電話（東京都HIV等検査予約センター）

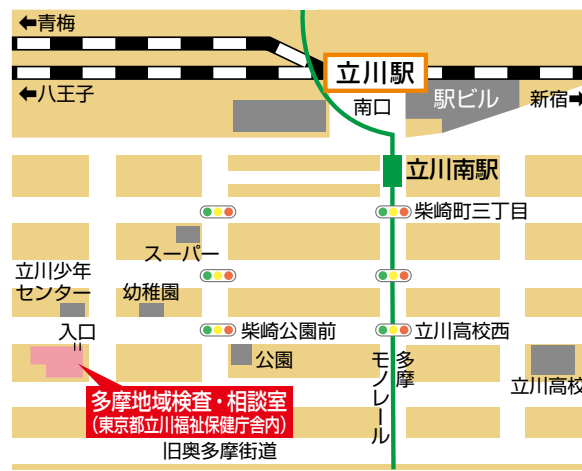
●結果通知 当日 ※判定保留の場合は1週間後（HIV検査）

●問い合わせ 090-2537-2906
（祝日を除く）平日 午前9時30分から午後5時まで
（祝日を除く）土日 午前9時30分から午後3時まで

●住所

立川市柴崎町2-21-19 東京都立川福祉保健庁舎内2階
JR「立川駅」南口から徒歩約9分、多摩モノレール 立川南駅から徒歩7分、多摩モノレール 柴崎体育館駅から徒歩9分

※感染の機会から90日以上経過してから受けましょう。



※駐車場、駐輪場は利用できません。公共交通機関を利用して御来所ください。

土日
即日

HIV/エイズってどんな病気？

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染すると、病気から身を守る免疫が低下していきます。そのため、健康な時にはかからない弱い病原体による日和見感染症や悪性腫瘍等を発症することをエイズといいます。

HIVは、感染している人の血液、精液、膣分泌液、母乳に含まれ、粘膜や傷口を通して人の体に入ります。一番多いのは、性行為による感染です。

HIVに感染しても自覚症状がないこともあり、未治療の場合、数年から十数年でエイズを発症します。

性感染症ってどんな病気？

梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症が代表的です。

性感染症にはHIVと同様に、精液や膣分泌液に含まれる病原体が粘膜や傷口を通して感染する病気や、性器、泌尿器、口腔、肛門等に触れることで起こる病気があります。

自覚症状がほとんどないものもあり、症状が進行すると神経などに重篤な症状が出る場合があります。

検査で陽性の結果が出たら？

早めに医療機関を受診しましょう。HIVに感染していることを早く知り、早期に治療を開始することでエイズ発症を抑えることができます。

また、ほとんどの性感染症は、早期に確実に治療すれば治ります。症状が軽くても、放っておかず治療しましょう。

HIV・性感染症に関する検査・相談のための保健所マップ

発行／令和8年3月

編集・発行／東京都保健医療局感染症対策部防疫課エイズ対策担当

東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-4487

印刷番号／(7) 211

印刷／正和商事株式会社

検査予約 上記の検査・相談室のほか、都保健所（多摩地域）の予約ができます。

◎Web予約（24時間受付）

東京都HIV等検査予約サイト

<https://yoyaku.metro.tokyo.lg.jp/>



●検査の詳細については

東京都検査情報Web

検索

◎電話予約 ※電話のかけ間違いに御注意ください。

東京都HIV等検査予約センター

電話番号 050-3801-5309

受付時間 午前10時から午後8時まで（年末年始除く）

●予約後、左記の検査予約サイトから問診票の入力をお願いします。

