



小笠原での流行状況

第28週（7月7日から7月13日まで）

父島 感染性胃腸炎の報告がありました。
COVID-19の報告が9例ありました。

母島 特別な感染症の報告はありませんでした。

※ 5例以上発生時に実数報告としています

東京都全体での流行状況

第27週（6月30日～7月6日）

【警報・注意報】

なし

【ピックアップ】

★高い水準を維持しています

・水痘

（定点患者報告数 0.67）



・百日咳

（累計報告数 2915例）



★増加傾向です

・ヘルパンギーナ

（定点患者報告数 0.79）

・手足口病

（定点患者報告数 0.50）

★まだまだ注意が必要です

・伝染性紅斑

（定点患者報告数 0.62）

夏風邪 三銃士



① 咽頭結膜熱（プール熱）

多彩な技をもつ剣士アデノウイルス

咽頭結膜熱は、アデノウイルスによる感染症です。流行時期は夏期で、「プール熱」と呼ばれることもあります。

病原体はアデノウイルスです。感染力は非常に強く、患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスによって感染、あるいは、ウイルスが付着した手やタオルなどの患者が触れたものを介して感染します。



潜伏期間は5～7日程度です。発熱・咽頭炎（のどの痛み・発赤など）・結膜炎（目の充血、めやになど）を3主症状とし、その他、リンパ節の腫れ、腹痛、下痢などが生じることもあります。症状は1～2週間程度でおさまります。頻度は高くありませんが、重症化した場合は肺炎などを合併することがあります。



特別な治療はなく、症状に応じた対症療法が行われます。のどの痛みのため食事がとりづらい場合は、のどごしの良い食べやすいものを食べましょう。また、十分に水分を摂りましょう。



アルコール消毒は効きにくいよ！

予防のポイント

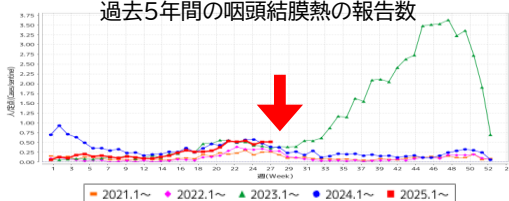
- むやみに目や口に触れたり、こすったりしないようにする。
- 石けんと流水による手洗いをこまめにする。
- プールや温泉施設を利用する際は、前後のシャワーを必ず浴びる。
- 患者との密接な接触を避ける。
- 家族でもタオルは個別に使う。



感染症メモ

出典、参考：東京都感染症情報センター

過去5年間の咽頭結膜熱の報告数



現在の報告数は例年と同程度の水準です。

習慣にしよう！

感染予防の基本は手洗い

東京都島しょ保健所小笠原出張所