

小笠原 保健所だより

東京都島しょ保健所小笠原出張所

〒100-2101 東京都小笠原村父島字清瀬

電話 04998-2-2951

Fax 04998-2-2953

Email S1153605@section.metro.tokyo.jp

東京都島しょ保健所ホームページアドレス

<https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/>[tousyo/ogawara/index.html](https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/ogawara/index.html)

ホームページ



ご相談の際は、あらかじめお電話で担当職員にご連絡ください。



受動喫煙のない社会を目指して

～私たちができることをみんなで考えよう～



5月30日から6月6日までは「禁煙週間」でしたが、みなさんは受動喫煙について考えたことがありますか？

受動喫煙とは、自分が喫煙していなくても、たばこの燃焼によって発生する「副流煙」や、喫煙者が吐き出す「主流煙」を吸い込んでしまうことを指します。実は、この「副流煙」には「主流煙」よりも多くの有害物質が含まれているのです。小笠原では、飲食店内での喫煙は禁止されていますが、その代わりに屋外で喫煙する方が増えています。歩道や車内などで喫煙している方をよく見かけます。たばこを吸う際は、周囲に人がいないか（特に子どもが近くにいないか）をよく確認し、望まない受動喫煙を生じさせないよう、配慮と意識を持ちましょう。



大切な子どもをサードハンドスモークから守ろう！

「サードハンドスモーク（三次喫煙）」とは、たばこの煙が消えた後も空気中や周囲の物に残る有害物質を、周囲の人が吸い込んでしまうことを指します。これらの有害物質は、髪の毛や衣類、カーテン、ソファなどの家具に付着し、長期間残留することがあります。特に妊婦や大人に比べ、体の小さな子どもは影響を受けやすいとされています。中でも乳幼児は床やカーペットに触れる機会が多く、手で触ったり、口に入れたりするため注意が必要です。子どもや乳幼児がこれらの有害物質を吸い込むことで、気管支喘息やアトピー性皮膚炎などの健康被害を引き起こす可能性があります。そのため、受動喫煙だけでなく、三次喫煙への対策も非常に重要です。



保健所事業のお知らせ

肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）を無料で実施しています。

都内にお住まいの40歳以上の方で、村が実施する検査を受ける機会を逸した方、または39歳以下で村に在住している方が対象です。

検査は事前のご予約が必要です。

肝炎検査インターネット申込

<https://logoform.jp/form/tmgform/436114>



HIV検査・性感染症検査

匿名でHIV検査に併せて梅毒・クラミジア・淋菌の検査を無料で実施しています。

検査は事前のご予約が必要です。

検便検査

食品取扱従業者を対象に、感染症や食中毒の予防を目的とした検便検査を行っています。

日程 7月7日（月曜日）
8月4日（月曜日）
9月3日（水曜日）
10月6日（月曜日）

受付時間 各日9:00～12:00

料金 480円
（O-157検査は+480円）

衛生害虫としてのゴキブリ

現在、日本では64種類のゴキブリが確認されていますが、このうち衛生害虫とされているのは13種類とされています。これらのゴキブリは、飲食店や病院、一般家庭など人の生活環境に侵入し、高い生命力と適応能力によって急速に繁殖します。見た目や素早い動きにより強い不快感を与えるだけでなく、食品への混入やアレルゲン、感染症の媒介など、健康や衛生面にも悪影響を及ぼす可能性があります。特に近年では、食品への異物混入が大きな問題となっています。

ゴキブリは、暖かくエサや水が豊富な飲食店や旅館などの環境では、一年中繁殖が可能です。そのため、日頃からの対策が非常に重要となります。



Gにまつわる豆知識

ゴキブリはビールに含まれる麦芽糖の甘い香りが大好き。空き缶を放置すると寄ってくる可能性があるため、洗ったのちこまめに捨てましょう。

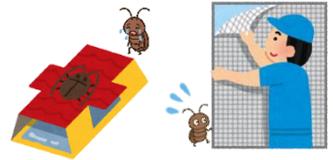


対策について

ゴキブリ対策には、大きく分けて「物理的防除」「化学的防除」「環境的防除」の3つの方法があります。普段、自宅などでゴキブリを見かけた際には、多くの方が殺虫剤を使って駆除していると思います。しかし、それだけでは十分な対策とは言えません。これら3つの防除方法を組み合わせて実施することで、はじめて効果的なゴキブリ対策が可能になります。

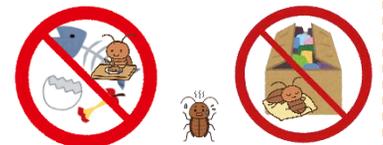
物理的防除 …姿の見えないゴキブリ対策。

- 粘着式トラップで捕獲・駆除する。家屋に侵入されているかどうかのモニタリングにもなる。
- すき間をコーキング剤やすき間テープで埋める、破れた網戸を補修するなど侵入経路をふさぐ。



環境的防除 …潜みにくい環境を作る。

- 不要なものを処分して、室内を片付ける。
- 特に段ボールを好み、中芯の隙間に潜んで巣を作る。
- エサとなる食べ残しや生ゴミを放置しない。
- 屋外で生息できる種は、外にある物置や植木鉢などで繁殖して家屋に侵入する。定期的な整理整頓清掃を！



化学的防除 …殺虫剤を正しく使う。

- エアゾールタイプ（スプレー式など）は、手軽に使用でき即効性も高い。しかし、臭気や食品への飛散、引火など注意点も多いので使用方法をよく確認すること。
- ベイト剤（置き餌タイプ）は臭気や飛散もなく、殺虫力も高い。粘着式トラップで捕獲された周辺に設置すると効果大。

