



# ペットと暮らす シニア世代の方へ

シニア世代になってもペットと楽しく、安心して暮らすために、必要なことを考えてみませんか？



## シニア世代に起こりうるこんなこと

- ペットの毎日の世話が大変になってきた
- 少しの間、預かってもらいたい
- ペットの健康管理が十分にできない



本リーフレットは、パンフレット版「ペットと暮らすシニア世代の方へ」を再編集した簡易版です。パンフレット版は東京都ホームページからご覧いただけます。



パンフレット  
版はこちら



東京都

# 🐾 シニア世代の多くの飼い主から、 こんなお悩みをお聞きします

## ◆ ペットの世話が大変になってきた

- 自分の体力が落ち、毎日の世話をするのがおっくうになってきた。
- 視力や握力が低下し、ペットの爪切りが難しくなった。
- 足腰が弱ってペットの散歩が大変になってきた。



## ◆ 少しの間、預かってもらいたい

- 自分の検査入院が必要と言われたが、ペットがいるから入院できない。
- ケガをして自宅療養が必要となった。治るまでの間、ペットの世話をどうしよう。



## ◆ ペットの健康管理が十分にできない

- ペットも高齢になり、歩行困難など介護が必要となったが、どう対応したらいいか分からない。
- ペットの健康に不安があるが、動物病院に連れて行く負担を考えると、迷ってしまう。



## 困った時の解決方法

### ◆ 民間事業者や動物病院を活用しましょう

- ・ ペットシッターやトリミングサロンなどを利用しましょう。
- ・ かかりつけの動物病院でペットの介護について相談しましょう。



### ◆ 飼い主の突然の入院などに備え、一時的な預け先を見つけておきましょう

- ・ あらかじめ親戚や友人などにペットの世話をお願いしておきましょう。
- ・ ペットホテルを利用しましょう。



### ◆ 新しい飼い主に委ねることも考えましょう

幸せに暮らせるよう、新しい飼い主を見つけてあげることも、ペットへの愛情の一つです。

### ◆ 万が一ペットより先に死亡した場合などに備えて、ペットのことを考えておきましょう

- ・ 譲りたい相手から承諾を得ておきましょう。
- ・ 遺言書を残しておきましょう。



## ペットの飼い方などの相談窓口

千代田区	千代田保健所地域保健課	03-6256-8177
中央区	中央区保健所生活衛生課	03-3541-5936
港区	みなと保健所生活衛生課	03-6400-0043
新宿区	新宿区保健所衛生課	03-5273-3148
文京区	文京保健所生活衛生課	03-5803-1227
台東区	台東保健所生活衛生課	03-3847-9437
墨田区	福祉保健部生活衛生課	03-5608-6939
江東区	江東区保健所生活衛生課	03-3647-5844
品川区	品川区保健所生活衛生課	03-5742-9132
目黒区	目黒区保健所生活衛生課	03-5722-9505
大田区	大田区保健所生活衛生課	03-5764-0670
世田谷区	世田谷保健所生活保健課	03-5432-2908
渋谷区	渋谷区保健所生活衛生課	03-3463-2246
中野区	中野区保健所生活衛生課	03-3382-6662
杉並区	杉並保健所生活衛生課	03-3391-1991
豊島区	池袋保健所生活衛生課	03-3987-4175
北区	北区保健所生活衛生課	03-3919-0431
荒川区	荒川区保健所生活衛生課	03-3802-3111 (代)
板橋区	板橋区保健所生活衛生課	03-3579-2332
練馬区	練馬区保健所生活衛生課	03-5984-2483
足立区	足立保健所生活衛生課	03-3880-5375
葛飾区	葛飾区保健所生活衛生課	03-3602-1242
江戸川区	江戸川保健所生活衛生課	03-3658-3177
八王子市	八王子市保健所生活衛生課	042-645-5113
町田市	町田市保健所生活衛生課	042-722-6727
八王子市、町田市 を除く多摩地域	動物愛護相談センター多摩支所	042-581-7435
島しょ地域	島しょ保健所各出張(支)所	

## 犬や猫を飼い続けることが難しい場合の相談窓口

特別区内	動物愛護相談センター	03-3302-3507
八王子市、町田市 を除く多摩地域	動物愛護相談センター多摩支所 ※八王子市・町田市内は市保健所	042-581-7435
島しょ地域	島しょ保健所各出張(支)所	

発行：東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課動物管理担当

登録番号 (5) 99 令和6年1月発行

印刷：株式会社シーエスプランニング



古紙・再生紙含有率70%以上を推奨



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。