

令和 6 年度 都立青梅看護専門学校 公開講座

自宅で簡単ストレッチ ～腰痛・肩こり予防のために～

- 開催日** 令和 6 年 11 月 2 日(土)
11 時 00 分～11 時 45 分
受付 10 時 30 分～(10 時から学校祭開催中)
- 場所** 都立青梅看護専門学校 12 教室
- 参加方法** 事前申し込み(9 月 1 日から先着順)
参加費無料です(定員 20 名程度)
どなたでも参加できます
動きやすい服装でご参加ください

下の URL、右の QR コードまたは電話にてお申込みください

<https://logoform.jp/f/llhxR>

問い合わせ先: 東京都立青梅看護専門学校 公開講座担当係

東京都青梅市大門3-14-1

電話: 0428-31-9051 (9 時～17 時 土日祭日を除く)

