

2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

各年10月1日現在

区分	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)	令和5年 (2023年)
全国	126,555,078	126,146,099	125,502,290	124,946,789	124,351,877
東京都	14,004,097	14,047,594	14,011,487	14,040,732	14,099,993
区部	9,696,700	9,733,276	9,691,689	9,720,389	9,783,988
市部	4,226,314	4,234,381	4,240,673	4,241,974	4,238,489
北多摩北部	746,382	749,421	750,258	750,703	751,156
小平市	197,804	198,739	199,111	199,774	200,590
東村山市	151,132	151,815	151,922	152,253	152,020
清瀬市	75,871	76,208	76,397	76,114	75,964
東久留米市	115,503	115,271	115,404	115,252	114,945
西東京市	206,072	207,388	207,424	207,310	207,637

注1：東京都の数値のうち、令和元年については、令和2年国勢調査結果の人口で過去の推計人口を遡及補正した数値。

令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口（確報値）。

令和3～5年については、令和2年10月1日現在の国勢調査人口（確報値）を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えた推計値。

2：全国の数値のうち、令和元年については、令和2年国勢調査結果による補間補正人口。

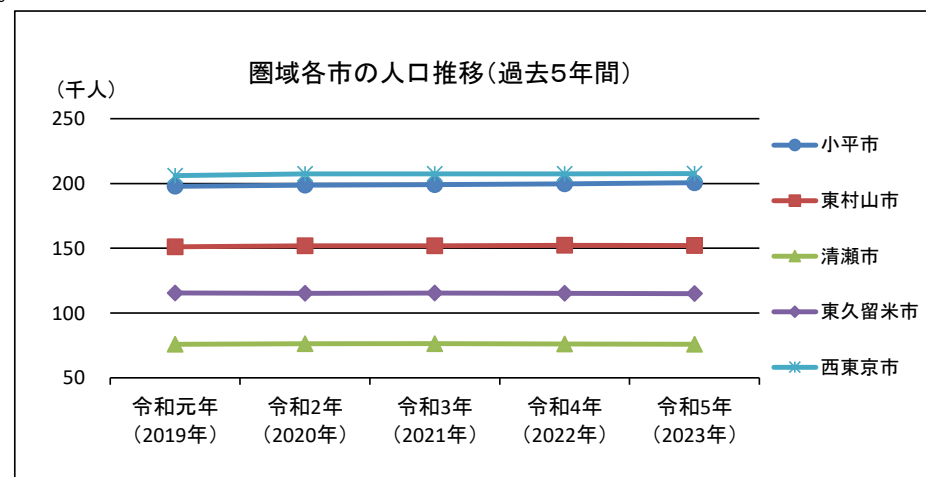
令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口（確報値）。

令和3～5年については確定値。

資料1：「人口推計」（総務省統計局）

2：「令和2年国勢調査」（総務省統計局）

3：「東京都の人口（推計）」（東京都総務局統計部人口統計課）



2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

(人口：人、構成割合：％) 令和6年1月1日現在

区分	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口	人口	構成割合	人口	構成割合	人口	構成割合	従属人口指数	老年化指数
全国	124,143,000	14,089,000	11.3	73,845,000	59.5	36,209,000	29.2	68.1	257.0
東京都	13,911,902	1,540,731	11.1	9,227,915	66.3	3,143,256	22.6	50.8	204.0
区部	9,643,024	1,045,971	10.8	6,552,302	67.9	2,044,751	21.2	47.2	195.5
市部	4,190,134	486,314	11.6	2,632,893	62.8	1,070,927	25.6	59.1	220.2
北多摩北部	745,671	89,093	11.9	464,374	62.3	192,204	25.8	60.6	215.7
小平市	196,913	25,103	12.7	125,142	63.6	46,668	23.7	57.4	185.9
東村山市	151,751	17,295	11.4	93,389	61.5	41,067	27.1	62.5	237.5
清瀬市	74,596	8,520	11.4	45,300	60.7	20,776	27.9	64.7	243.8
東久留米市	116,512	13,682	11.7	69,236	59.4	33,594	28.8	68.3	245.5
西東京市	205,899	24,493	11.9	131,307	63.8	50,099	24.3	56.8	204.5

注1：従属人口指数は“(年少人口＋老年人口)÷生産年齢人口×100”により算出した。

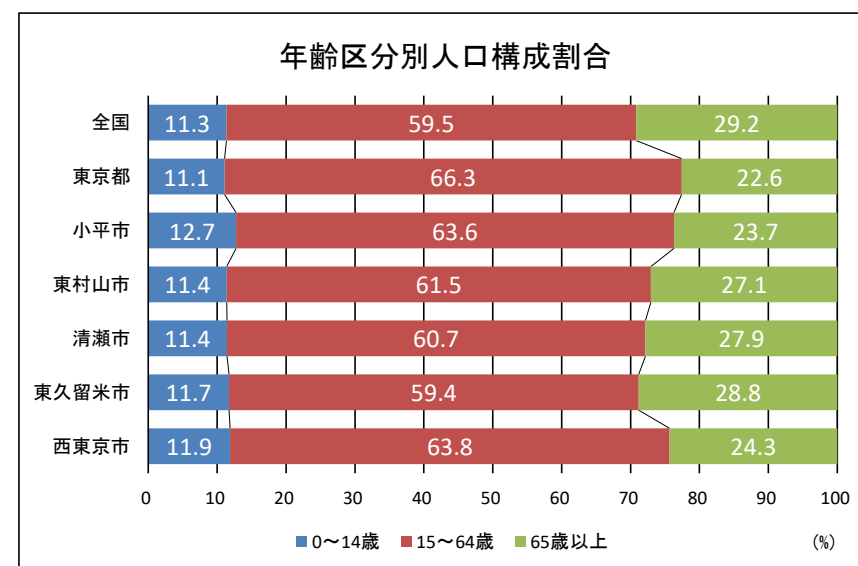
2：老年化指数は“老年人口÷年少人口×100”により算出した。

3：全国数値は、令和2年国勢調査による人口を基準としている。

4：東京都数値は、年齢不詳者を含まない。

資料1：「人口推計」(総務省統計局)

2：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和6年1月」
(東京都総務局統計部人口統計課)



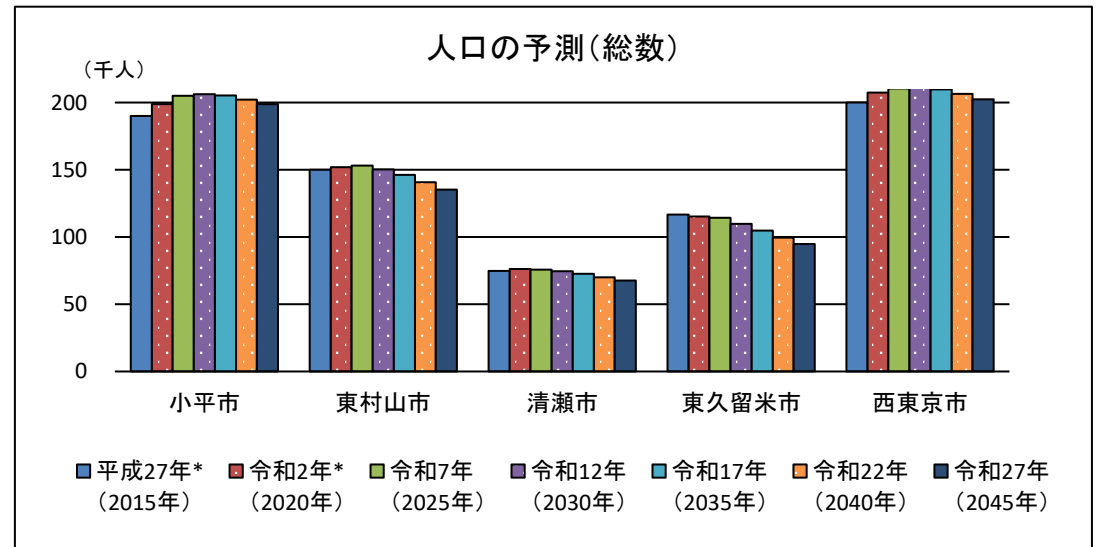
2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(総数)

各年10月1日現在

区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	127,094,745	126,146,099	123,262,000	120,116,000	116,639,000	112,837,000	108,801,000
東京都	13,515,271	14,047,594	14,184,099	14,236,333	14,169,123	13,982,728	13,785,944
区部	9,272,740	9,733,276	9,832,930	9,951,631	9,986,997	9,931,336	9,861,979
市部	4,157,706	4,234,381	4,275,995	4,215,686	4,119,423	3,994,596	3,871,665
北多摩北部	731,469	749,421	758,914	752,002	738,539	719,223	698,712
小平市	190,005	198,739	205,104	206,093	205,176	202,189	198,770
東村山市	149,956	151,815	153,097	150,324	146,132	140,829	135,282
清瀬市	74,864	76,208	75,844	74,539	72,554	70,063	67,535
東久留米市	116,632	115,271	114,401	109,887	104,850	99,637	94,748
西東京市	200,012	207,388	210,468	211,159	209,827	206,505	202,377

注：*の数値は国勢調査結果

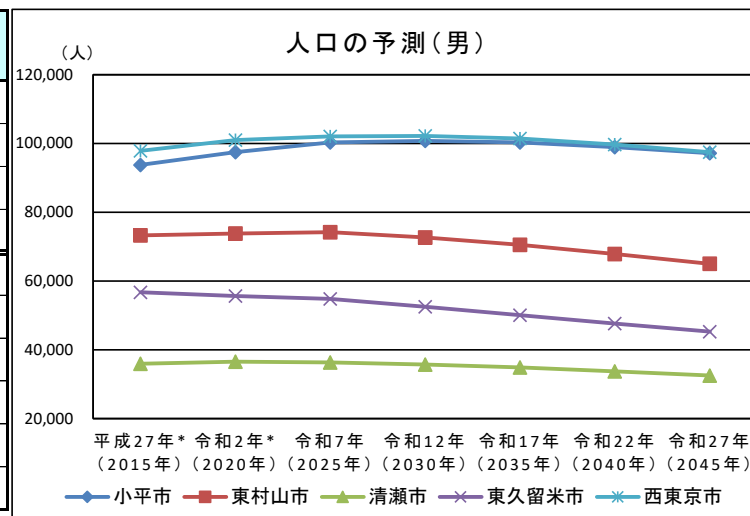
- 資料1：「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)
 2：「日本の将来推計人口(令和5年推計)」
 (国立社会保障・人口問題研究所)
 3：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
 (東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(男)

各年10月1日現在

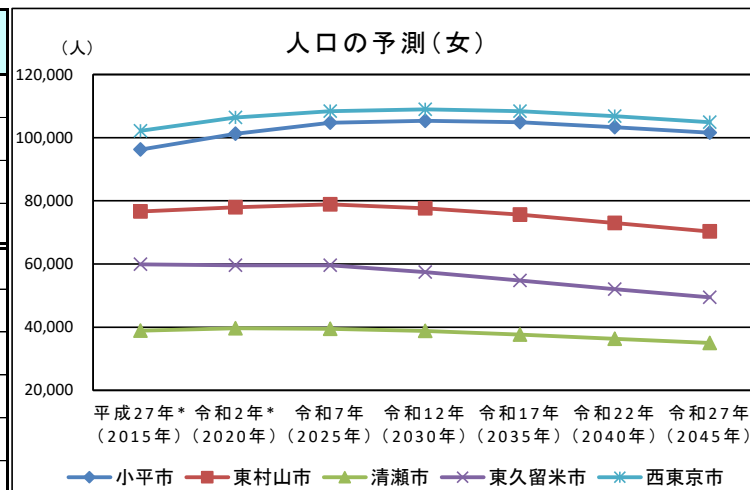
区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	61,841,738	61,349,581	59,882,000	58,302,000	56,574,000	54,716,000	52,782,000
東京都	6,666,690	6,898,388	6,941,964	6,951,875	6,910,859	6,813,386	6,708,148
区部	4,567,247	4,774,402	4,809,087	4,857,877	4,869,487	4,836,639	4,794,506
市部	2,056,488	2,083,444	2,094,794	2,059,092	2,009,685	1,948,012	1,887,085
北多摩北部	357,627	364,523	367,798	363,853	357,192	347,752	337,459
小平市	93,777	97,507	100,342	100,746	100,314	98,898	97,165
東村山市	73,314	73,827	74,207	72,663	70,512	67,834	65,001
清瀬市	35,968	36,550	36,357	35,759	34,878	33,745	32,530
東久留米市	56,738	55,647	54,820	52,491	50,054	47,606	45,294
西東京市	97,830	100,992	102,072	102,194	101,434	99,669	97,469



2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(女)

各年10月1日現在

区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	65,253,007	64,796,518	63,380,000	61,814,000	60,065,000	58,121,000	56,020,000
東京都	6,848,581	7,149,206	7,242,135	7,284,458	7,258,264	7,169,342	7,077,796
区部	4,705,493	4,958,874	5,023,843	5,093,754	5,117,510	5,094,697	5,067,473
市部	2,101,218	2,150,937	2,181,201	2,156,594	2,109,738	2,046,584	1,984,580
北多摩北部	373,842	384,898	391,116	388,149	381,347	371,471	361,253
小平市	96,228	101,232	104,762	105,347	104,862	103,291	101,605
東村山市	76,642	77,988	78,890	77,661	75,620	72,995	70,281
清瀬市	38,896	39,658	39,487	38,780	37,676	36,318	35,005
東久留米市	59,894	59,624	59,581	57,396	54,796	52,031	49,454
西東京市	102,182	106,396	108,396	108,965	108,393	106,836	104,908



注: * の数値は国勢調査結果

資料1: 「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)

2: 「日本の将来推計人口(令和5年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)

3: 「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」(東京都総務局統計部人口統計課)

2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

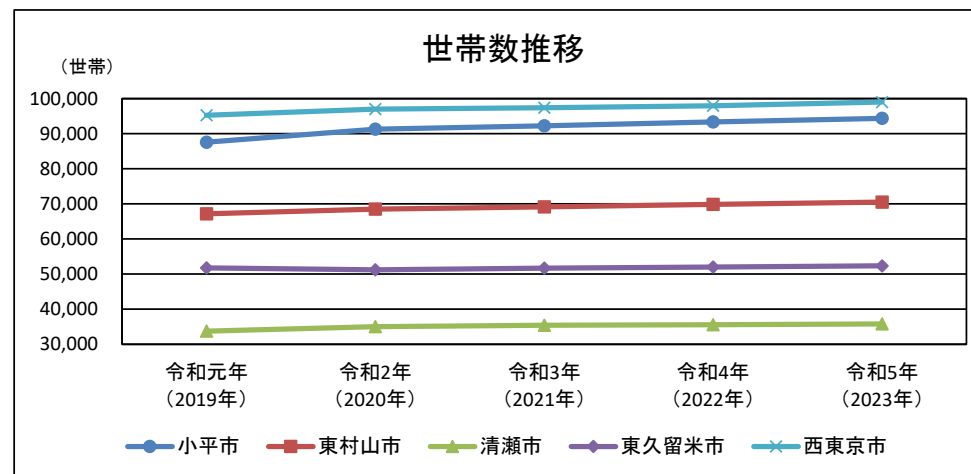
各年10月1日現在

区分	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)	令和5年 (2023年)
全国	...	55,830,154	...	...	...
東京都	7,114,280	7,227,180	7,252,387	7,333,354	7,436,328
市部	1,953,079	1,976,688	1,997,179	2,014,987	2,030,229
北多摩北部	335,544	343,003	345,987	348,825	352,059
小平市	87,580	91,287	92,269	93,386	94,364
東村山市	67,174	68,478	69,184	69,899	70,512
清瀬市	33,746	35,003	35,431	35,591	35,795
東久留米市	51,785	51,217	51,693	51,976	52,362
西東京市	95,259	97,018	97,410	97,973	99,026

資料1:「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

2:「東京都の人口(推計)(各年10月1日現在)」

(東京都総務局統計部人口統計課)



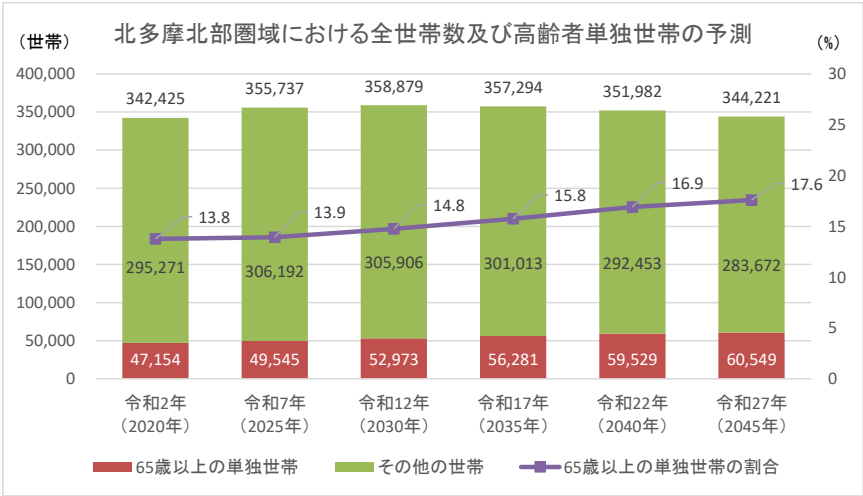
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯の予測

各年10月1日現在

区分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(人)と全世帯数に占める割合(%)					
	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)	令和2年 (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
東京都	7,216,650	7,548,388	7,647,182	7,682,898	7,658,716	7,605,749	894,668 12.4	941,615 12.5	992,633 13.0	1,067,156 13.9	1,161,247 15.2	1,222,724 16.1
区部	5,208,438	5,465,105	5,559,000	5,617,744	5,636,136	5,634,349	637,002 12.2	665,022 12.2	698,111 12.6	755,028 13.4	831,191 14.7	886,374 15.7
市部	1,973,724	2,050,383	2,057,641	2,037,202	1,997,098	1,948,016	251,908 12.8	270,976 13.2	289,132 14.1	307,001 15.1	325,110 16.3	331,720 17.0
北多摩北部	342,425	355,737	358,879	357,294	351,982	344,221	47,154 13.8	49,545 13.9	52,973 14.8	56,281 15.8	59,529 16.9	60,549 17.6
	小平市	91,125	95,885	97,813	98,676	97,499	11,105 12.2	11,524 12.0	12,651 12.9	13,701 13.9	14,718 15.0	15,315 15.7
	東村山市	68,340	70,897	71,080	70,121	68,334	9,838 14.4	10,556 14.9	11,274 15.9	11,911 17.0	12,514 18.3	12,573 19.0
	清瀬市	34,918	35,669	35,822	35,443	34,621	5,791 16.6	5,802 16.3	5,982 16.7	6,249 17.6	6,571 19.0	6,585 19.6
	東久留米市	51,146	52,313	51,127	49,380	47,385	8,047 15.7	8,920 17.1	9,242 18.1	9,465 19.2	9,689 20.4	9,597 21.2
	西東京市	96,896	100,973	103,037	103,674	103,205	12,373 12.8	12,743 12.6	13,824 13.4	14,955 14.4	16,037 15.5	16,479 16.2

注1: 65歳以上の単独世帯数が全世帯数に占める割合は
“65歳以上の単独世帯数/全世帯数(一般世帯数)”で算出した。
2: 世帯数に、「施設等の世帯」は含まない。

資料1: 「日本の世帯数の将来推計(全国推計)(2024(令和6)年推計)」
(国立社会保障・人口問題研究所)
2: 「東京都世帯数の予測(令和6年3月)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

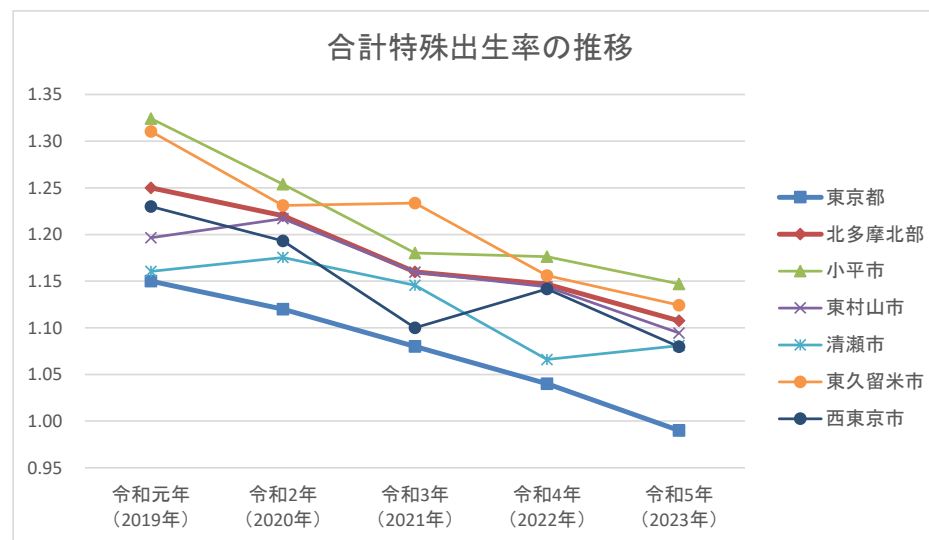
区分	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)	令和5年 (2023年)
全国	1.36	1.33	1.30	1.26	1.20
東京都	1.15	1.12	1.08	1.04	0.99
区部	1.13	1.12	1.09	1.04	0.98
市部	1.23	1.18	1.15	1.12	1.08
北多摩北部	1.25	1.22	1.16	1.15	1.11
小平市	1.32	1.25	1.18	1.18	1.15
東村山市	1.20	1.22	1.16	1.14	1.09
清瀬市	1.16	1.18	1.15	1.07	1.08
東久留米市	1.31	1.23	1.23	1.16	1.12
西東京市	1.23	1.19	1.10	1.14	1.08

「合計特殊出生率」とは

その年の「15歳～49歳の女性の年齢別出生率を合計したもの」で、一人の女性がその年齢別出生率で一生涯の間に産むとしたときの子供の数に相当する。

資料1: 「人口動態調査」

- (厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)
- 2: 「人口動態統計 令和4年」(東京都保健医療局総務部総務課)
- 3: 「人口動態統計年報(確定数) 令和元年～令和5年」
(東京都保健医療局総務部総務課)
- 4: 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」
(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

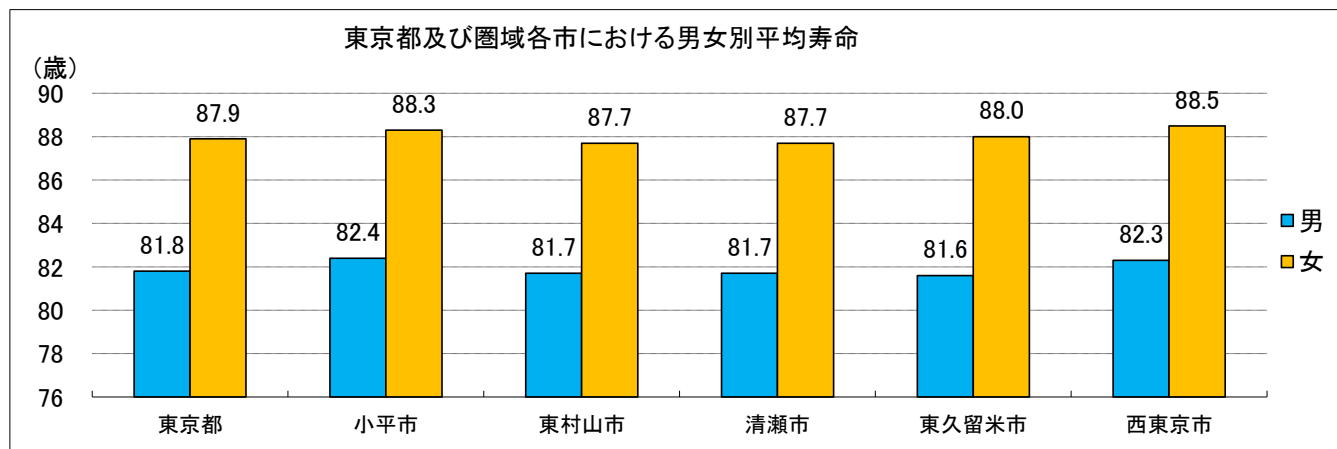
区分	令和2年(男)						令和2年(女)					
	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳
全国	59,075,539	81.5	61.8	42.4	19.9	9.3	62,465,616	87.6	67.9	48.3	24.8	12.2
東京都	6,492,413	81.8	62.1	42.5	19.9	9.4	6,740,800	87.9	68.1	48.5	24.9	12.4
区部	4,450,065	81.5	61.8	42.3	19.7	9.3	4,634,229	87.8	68.1	48.4	24.9	12.4
小平市	91,890	82.4	62.8	43.3	20.5	9.7	96,295	88.3	68.6	48.9	25.3	12.6
東村山市	71,307	81.7	62.0	42.5	20.1	9.5	75,659	87.7	68.0	48.3	24.8	12.2
清瀬市	35,232	81.7	62.0	42.5	19.9	9.7	38,418	87.7	68.0	48.3	24.9	12.4
東久留米市	54,284	81.6	61.9	42.4	19.8	9.2	57,925	88.0	68.3	48.6	25.1	12.5
西東京市	95,726	82.3	62.7	43.2	20.5	9.8	101,860	88.5	68.8	49.0	25.4	12.8

「平均余命」：各年齢であと何年生きられるかを示したもの。例えば、上記表中、令和2年の全国男性20歳の平均余命は「61.8」であり、81.8歳まで生きられるという計算になる。

「平均寿命」：0歳時に何歳まで生きられるかを示したものの。

資料1：「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

2：「令和2年市区町村別生命表」(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)

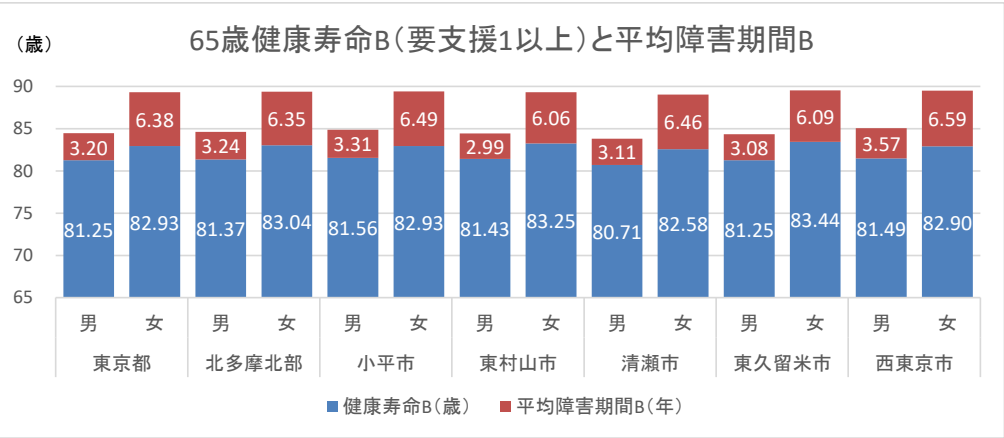
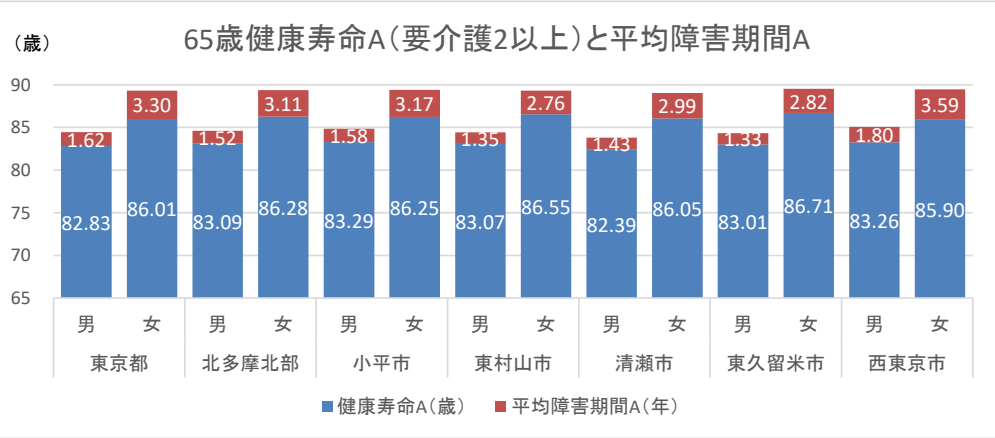


2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)

平均余命(0歳平均余命＝平均寿命) 令和4年				65歳健康寿命A（障害を要介護2以上とした場合） 令和4年					65歳健康寿命B（障害を要支援1以上とした場合） 令和4年				
区分		平均寿命 (年)	65歳平均余命 (年)	区分		健康寿命A (歳)	平均自立期間A (年)	平均障害期間A (年)	区分		健康寿命B (歳)	平均自立期間B (年)	平均障害期間B (年)
東京都	男	81.32	19.44	東京都	男	82.83	17.83	1.62	東京都	男	81.25	16.25	3.20
	女	87.19	24.31		女	86.01	21.01	3.30		女	82.93	17.93	6.38
北多摩北部	男	81.50	19.61	北多摩北部	男	83.09	18.09	1.52	北多摩北部	男	81.37	16.37	3.24
	女	87.17	24.39		女	86.28	21.28	3.11		女	83.04	18.04	6.35
小平市	男	81.90	19.86	小平市	男	83.29	18.29	1.58	小平市	男	81.56	16.56	3.31
	女	87.33	24.42		女	86.25	21.25	3.17		女	82.93	17.93	6.49
東村山市	男	80.88	19.42	東村山市	男	83.07	18.07	1.35	東村山市	男	81.43	16.43	2.99
	女	86.62	24.31		女	86.55	21.55	2.76		女	83.25	18.25	6.06
清瀬市	男	80.66	18.82	清瀬市	男	82.39	17.39	1.43	清瀬市	男	80.71	15.71	3.11
	女	86.88	24.04		女	86.05	21.05	2.99		女	82.58	17.58	6.46
東久留米市	男	81.34	19.33	東久留米市	男	83.01	18.01	1.33	東久留米市	男	81.25	16.25	3.08
	女	87.02	24.53		女	86.71	21.71	2.82		女	83.44	18.44	6.09
西東京市	男	82.09	20.06	西東京市	男	83.26	18.26	1.80	西東京市	男	81.49	16.49	3.57
	女	87.62	24.49		女	85.90	20.90	3.59		女	82.90	17.90	6.59

資料：東京都保健医療局保健政策部健康推進課調べ

65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは
65歳まで生きてきた人が何歳まで健康に生活できるかということ。
65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)＝ 65 ＋ I(※)
※ I (65歳平均自立期間(年))＝ 65歳の人が要介護認定を受けるまでの期間の平均

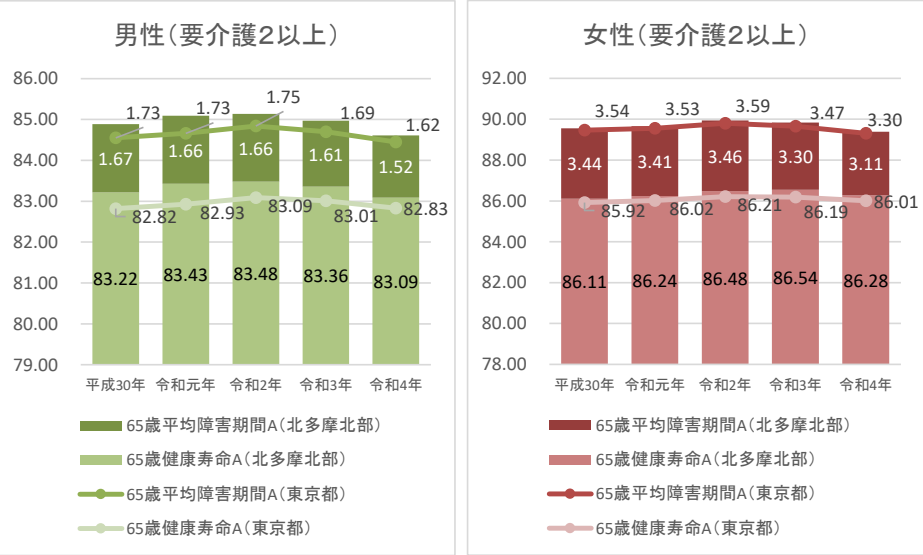


2 人口構成・世帯構成－(9)65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)の推移

区分		平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)
		男					女				
65歳＋65歳平均余命	東京都	84.55	84.65	84.85	84.70	84.44	89.46	89.55	89.80	89.66	89.31
	北多摩北部	84.90	85.09	85.14	84.97	84.61	89.55	89.64	89.94	89.84	89.39
65歳健康寿命A (要介護2以上)	東京都	82.82	82.93	83.09	83.01	82.83	85.92	86.02	86.21	86.19	86.01
	北多摩北部	83.22	83.43	83.48	83.36	83.09	86.11	86.24	86.48	86.54	86.28
65歳平均障害期間A(年) (要介護2以上)	東京都	1.73	1.73	1.75	1.69	1.62	3.54	3.53	3.59	3.47	3.30
	北多摩北部	1.67	1.66	1.66	1.61	1.52	3.44	3.41	3.46	3.30	3.11
65歳健康寿命B (要支援1以上)	東京都	81.21	81.28	81.40	81.37	81.25	82.74	82.81	82.93	82.99	82.93
	北多摩北部	81.47	81.58	81.60	81.55	81.37	82.83	82.84	83.00	83.14	83.04
65歳平均障害期間B(年) (要支援1以上)	東京都	3.34	3.37	3.45	3.34	3.20	6.72	6.74	6.87	6.66	6.38
	北多摩北部	3.43	3.51	3.53	3.42	3.24	6.72	6.80	6.94	6.70	6.35

資料：東京都保健医療局保健政策部健康推進課調べ

65歳健康寿命A及び65歳平均障害期間Aの推移(要介護2以上)



65歳健康寿命B及び65歳平均障害期間Bの推移(要支援1以上)

