

麻しん・風しんに関する疫学情報

東京都健康安全研究センター

○麻しん

麻しんは、麻しんウイルスを原因とする感染症です。

一般的には「はしか」とも呼ばれ、過去には小児を中心に春から初夏にかけて多くみられていましたが、最近ではワクチン接種が進み、ほとんどが成人での発症となっています。

【感染経路・感染期間】

空気感染が主たる感染経路ですが、その他に、患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」、及びウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。感染力はきわめて強く、感染した人の 90%以上が発症します。周囲へ感染させる期間は、症状の出現する 1 日前（発しん出現の 3～5 日前）から発しん出現後 4～5 日後までです。

【潜伏期間・症状】

10～12 日間の潜伏期間の後、38℃程度の発熱及びかぜ症状（咳、鼻水、目の充血等）が 2～4 日続き、その後 39℃以上の高熱とともに発しんが出現します。症状は 7～10 日で回復します。肺炎、脳炎といった重い合併症を発症することもあります。

【治療】

特別な治療法はなく、症状に応じた処置（対症療法）が行われます。

【予防】

唯一の予防方法はワクチン接種です。

➤ 修飾麻しんとは

幼少時に 1 回のみワクチンを接種しているなど、麻しんに対する免疫は持っているが不十分な人が麻しんウイルスに感染した場合、軽症で典型的な症状が現れない麻しんを発症することがあります。このような麻しんを「修飾麻しん」と呼びます。

具体的には、高熱が出ない、発熱期間が短い、発しんが手足だけで全身には出ないなどです。潜伏期間が長くなり、感染力は典型的な麻しんに比べて弱いといわれていますが、周囲の人への感染源になるので注意が必要です。

○風しん

風しんは、風しんウイルスを原因とする感染症です。

以前は小児を中心に春から初夏にかけて流行がみられていましたが、最近ではワクチン接種をしていない成人での発症が多くみられています。また、妊娠初期の女性が感染すると、先天性風しん症候群（CRS）※を起こすこともあります。

※先天性風しん症候群（CRS）

風しんに免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染し、風しんウイルスが胎児に感染することにより、出生児に先天性の心疾患、難聴、白内障等の障害を起こす病気の総称

【感染経路・感染期間】

患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」が主たる感染経路ですが、その他に、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。周囲へ感染させる期間は、発しんの出現する 7 日前から発しん出現後 5 日くらいまでです。感染力は、麻しんや水痘（水ぼうそう）ほどは強くありません。

通常 2～3 週間（平均 16～18 日）の潜伏期間の後、発熱、淡紅色の発しん、リンパ節腫脹が出現します。基本的には予後は良好ですが、関節炎や血小板減少性紫斑病、急性脳炎などの合併症を発症することもあります。ウイルスに感染しても明らかな症状がでることがないまま免疫ができてしまう（不顕性感染）人が 15～30%程度いると言われています。一度感染すると、大部分の人は終生免疫を獲得します。大人が罹患すると、その症状は小児に比べると比較的重いといわれています。

特別な治療はなく、症状に応じた処置（対症療法）が行われます。

唯一の予防方法はワクチン接種です。妊婦に感染させないためには、本人だけではなくパートナーや周囲の人にもワクチン接種することが重要です。

定期予防接種対象のワクチンです。2006年4月から2回接種になりました（表1）。決められた期間内に接種すれば公費となります（窓口は市区町村）。

第1期	生後12か月以上24か月未満
第2期	小学校入学前の1年間（5歳以上7歳未満）

定期予防接種が2回接種となった2006年4月以前は接種回数や対象が異なっていたため(表2)、まだ一度も感染したことがない人の場合は、大人でも免疫が「不十分」、または「ない」人もいます。MRワクチンは大人になってからでも医療機関で接種することができます。多くの場合は全額自己負担ですが、2025年3月31日までの間に限り、風しんに係る公的接種を受ける機会がなかった1962年4月2日から1979年4月1日までの間に生まれた男性を定期予防接種対象者(第5期)としています。

Figure 1: Vaccination status of individuals A and B. The timeline shows vaccination status from birth to age 60. Individual A (male) has 1 individual vaccination at 1 year, 2 individual vaccinations between 1 and 30 years, 1 individual vaccination at 30 years, 1 individual vaccination at 40 years, and 1 individual vaccination at 50 years. Individual B (female) has 1 individual vaccination at 1 year, 2 individual vaccinations between 1 and 30 years, 1 individual vaccination at 30 years, 1 individual vaccination at 40 years, and 1 individual vaccination at 50 years. Both individuals have 1 group vaccination at 50 years. The timeline ends at 60 years.

性別	1 歳	30 歳	40 歳	50 歳	60 歳
男性	1 回 個別接種	2 回 個別接種	1 回 個別接種	1 回 個別接種	1 回も接種していない※
女性	1 回 個別接種	2 回 個別接種	1 回 個別接種	1 回 個別接種	1 回も接種していない※

1 歳 30 歳 40 歳 50 歳 60 歳

小学校入学

34 歳 5 か月
(1990 年 4 月 2 日生)

45 歳 5 か月
(1979 年 4 月 2 日生)

36 歳 11 か月
(1987 年 10 月 2 日生)

62 歳 5 か月
(1962 年 4 月 2 日生)

2