

自殺対策強化月間の取組一覧（令和5年9月度）

令和5年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
1 千代田区	9月11日（月）～9月15日（金）	区で作成している普及啓発物、都から普提供される普及啓発物、他、随時連携している機関から提供された普及啓発物等ブースに展示・配布する。	千代田保健所
2 中央区	9月1日（金）～9月30日（土）	自殺対策のパネル展示	中央区役所、中央区保健所、日本橋・月島特別出張所
3 港区	8月18日（金）～10月31日（火）（予定）	各図書館にて自殺対策、うつ支援をテーマに関連図書の展示や貸し出し、リーフレットや啓発品の配布	港区立各図書館7館
4 港区	9月12日（火）～10月12日（火）	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなとパーク芝浦
5 港区	9月19日（火）～9月22日（金）	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
6 港区	10月2日（月）～10月12日（火）	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
7 港区	10月23日（月）～10月31日（火）	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	みなと保健所
8 港区	9月1日（金）～10月31日（火）	普及啓発のパネル展示やリーフレット、啓発品の配布	芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所
9 新宿区	9月1日（金）～	区役所窓口や外部関係機関にて啓発用ポケットティッシュ（中に相談窓口の案内ラベルを封入）を配布し、自殺予防のための相談窓口について普及啓発を図る。	区役所窓口、外部機関、区内飲食店等
10 新宿区	9月1日（金）～9月30日（土）	新宿区立中央図書館において、自殺予防に関する資料の展示・貸出を行う。	新宿区立中央図書館
11 文京区	9月15日（金）17時30分～18時30分	都と連携して街頭キャンペーンを行い、自殺予防に関するリーフレットを配布します。	後樂園駅周辺
12 台東区	9月1日（金）～9月29日（金）	自殺対策強化月間展示（パネル、リーフレット等）	台東保健所
13 台東区	9月19日（金）～9月29日（金）	自殺対策強化月間展示（パネル、リーフレット等）	台東区役所
14 墨田区	9月12日（火）、13日（水）	墨田区の自殺対策等トピックについて掲示（相談窓口の近くに掲示）及びちらし配布	墨田区役所1階
15 江東区	9月中	自殺対策強化月間啓発ポスターの掲示	区内広報版・医療機関・公共施設等
16 品川区	調整中	街頭キャンペーン（啓発用ポケットティッシュ、ボールペンを配布）	調整中
17 目黒区	9月8日（金）～9月14日（木）15時	普及啓発のパネル展やリーフレットの配布	目黒区総合庁舎1階西口ロビー
18 渋谷区	9月8日～9月19日	ハチ公像による予防啓発PR	渋谷駅前
19 渋谷区	9月	①自殺予防啓発ポスター展示 ②街頭ビジョンによる自殺予防の啓発 ③デジタルサイネージによる自殺予防の啓発	①中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所 ②区内12箇所 ③渋谷区役所
20 渋谷区	通年	精神保健に関するポスター、リーフレット設置	恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所

自殺対策強化月間の取組一覧（令和5年9月度）

令和5年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
21 中野区	8月26日（土）～9月28日（木）	自殺対策特別企画展 自殺対策に関するポスター展示や書籍のご紹介、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区立野方図書館（野方3-19-5）
22 中野区	9月7日（木）9時～9月8日（金）17時	自殺対策パネル展 自殺対策に関するパネル展示や、ご相談先を紹介するリーフレット等の配布を行います。	中野区役所
23 中野区	9月1日（金）～9月29日（金）	中野駅ガード下「夢通り」ギャラリー展示 自殺対策に関するパネル展示を行います。	中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」
24 中野区	9月1日（金）～9月29日（金）	横断幕掲示 中野区役所7階のベランダに自殺対策強化月間啓発横断幕を掲出します。	中野区役所7階ベランダ
25 杉並区	9月1日（金）～9月29日（金）	区役所ロビーにて普及啓発のためのポスター展示	杉並保健所1階ロビー
26 豊島区	9月6日（水）16時～17時	いのちの安全啓発キャンペーン	東武東上線池袋駅
27 豊島区	8月26日（土）～9月21日（木）	こころの健康特集展示 自殺・うつ病予防に関するパンフレット等の配布と関連図書の貸出	豊島区立中央図書館
28 北区	9月1日（金）から配架物がなくなり次第終了	相談窓口一覧を配架	北区役所、各健康支援センター、区内図書館、区内児童館
29 荒川区	8月28日（月）～9月15日（金）	自殺対策に関する啓発展示	区役所1階区民ギャラリー
30 板橋区	9月13日（水）15時～16時	東武東上線ときわ台駅で相談窓口のご案内など1,000部配付する自殺防止キャンペーンを実施予定。	東武東上線ときわ台駅
31 練馬区	9月13日（水）8時～8時30分（予定）	鉄道会社と連携し、相談案内等を記載した啓発物を配布	西武池袋線練馬駅
32 足立区	9月9日（土）～27日（水）	テーマ「遺族語る」のパネル展示。 自死で大切な家族を亡くされた遺族の心情が語られたパネルを展示する。	区内14図書館
33 葛飾区	9月1日（金）～9月29日（金）	普及啓発のためのパネル展の実施	葛飾区役所
34 江戸川区	9月8日（金）～9月15日（金）	自殺対策に係るパネル展示・リーフレット配布	グリーンパレス1階

自殺対策強化月間の取組一覧（令和5年9月度）

令和5年7月現在の予定です。

最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
35 八王子市	9月中	JR八王子駅構内でチラシ啓発グッズ配付予定	JR八王子駅
36 立川市	9月25日（月）、9月26日（火）	こころの健康をテーマとしたパネル展示	立川市役所本庁舎多目的プラザ
37 武蔵野市	9月25日（月）～9月29日（金）	市役所ロビーにてパネル展示、啓発リーフレット配布 ・自殺に関するデータ、要因、予防、遺族支援等（パネル） ・武蔵野市 市民こころの健康支援事業 市民こころの健康相談室、東京都 大切な人を突然亡くされた方へ等（リーフレット配布）	市役所 1階ロビー
38 武蔵野市	9月（未定） ※各図書館で期間が異なる	図書館にて自殺予防啓発図書紹介 ・館内にコーナーを設置し、啓発パネル及びジャンル・目的別に70冊程度の図書を展示	市内図書館（3か所）
39 三鷹市	9月	企画展示（こころを支えるためのさまざまな本を展示する予定）	市内図書館6か所
40 府中市	9月中	市の施設に自殺対策の特設コーナーを設置する。	中央図書館 男女共同参画センター
41 府中市	随時	市の新型コロナワクチン集団接種会場に自殺対策の特設コーナーを設置する。	府中市市民活動センター
42 昭島市	9月7日（木）・8日（金） 16時からなくなり次第終了	自殺対策推進のため、ポケットティッシュと一緒に自殺防止のチラシを配布します。（都と連携）	JR昭島駅北口周辺
43 昭島市	8月29日（火）～9月4日（月） 会場の開館時間に準ずる	『「こころといのちを支える運動」わたしたちにできることは何かを考えましょう』 ●自死遺族パネル展示 ●絵本・著書等の紹介 ●リーフレット、チラシの設置 ●「ゲートキーパーってなに」児童生徒向け啓発展示	市民図書館 アキシマエンス（市民ギャラリー）
昭島市	9月11日（月）～15日（金） 8時45分～21時30分	自死遺族パネル展示 リーフレット、チラシの設置	保健福祉センター（あいぼっく）
44 調布市	9月中	調布駅構内にて特設展示場所を設け、啓発グッズ（未定）やチラシの配架を行う。	調布駅構内
45 調布市	9月中	調布市役所 本庁舎ロビーにて、パネル展示・チラシ配架を行う。	市役所庁舎内
46 町田市	9月中	鉄道事業者と協働した広報啓発キャンペーン ※学校法人東京町田学園町田デザイン&建築専門学校デザイン啓発物品を中心に展開	町田市市内各駅（10駅）等
47 小金井市	令和5年9月（日時未定）	都と連携し、自殺対策の普及啓発のため、リーフレット等を配布する。	未定
48 小平市	調整中	健康センター内で配架による普及啓発活動	健康センター
49 東村山市	9月	図書館に自殺対策関連の特設展示を実施	図書館
50 福生市	9月中（日時調整中）	都と連携し、福生駅にて自殺防止東京キャンペーン街頭啓発の実施	福生駅自由通路
51 東大和市	9月29日（金）時間未定	自殺対策啓発に関する街頭キャンペーン（武蔵村山市合同開催）	玉川上水駅
52 清瀬市	9月14日（木）18時30分～19時30分	駅前啓発ポケットティッシュ配布	清瀬駅北口、南口
53 清瀬市	9月	図書館・クレアギャラリーでの展示	図書館・クレアギャラリー
54 東久留米市	8月下旬～9月30日	パネル展示・リーフレット類配布	わくわく健康プラザ1階
55 武蔵村山市	9月29日（金）時間未定	都と東大和市と連携してリーフレットやポケットティッシュを配布予定（東大和市合同開催）	玉川上水駅
56 多摩市	9月27日（水）16時～17時	東京都と連携した街頭啓発活動（啓発物品の配布）	聖蹟桜ヶ丘駅前
57 西東京市	9月（日程未定）	自殺予防啓発品の配布	市内駅前（2か所）

自殺対策強化月間の取組一覧（令和5年9月度）

令和5年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆イベント（街頭キャンペーン・リーフレット配布等）

区市町村等名	開催日	内容	実施場所
58 多摩府中保健所	9月中	自殺対策関連の啓発企画展示	府中合同庁舎1階 展示スペース
59 多摩小平保健所	9月	自殺予防対策についての普及啓発（企画展示、リーフレット等の配布）	多摩小平保健所情報ルーム