

● ACP 普及啓発小冊子「わたしの思い手帳」 東京都ホームページリンク

➤ わたしの思い手帳 本編

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/zaitakuryouyou/acp_booklet.files/acp_booklet.pdf

➤ わたしの思い手帳 別冊書き込み編

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/zaitakuryouyou/acp_booklet.files/acp_workbook.pdf