

● ACP 普及啓発小冊子「わたしの思い手帳」 東京都ホームページリンク

➤ わたしの思い手帳 本編

[https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo\\_hoken/zaitakuryouyou/acp\\_booklet.files/acp\\_booklet.pdf](https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/zaitakuryouyou/acp_booklet.files/acp_booklet.pdf)

➤ わたしの思い手帳 別冊書き込み編

[https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo\\_hoken/zaitakuryouyou/acp\\_booklet.files/acp\\_workbook.pdf](https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/zaitakuryouyou/acp_booklet.files/acp_workbook.pdf)