# 東京都民の健康・栄養状況

（令和４年国民健康・栄養調査　東京都・特別区・八王子市・町田市実施分集計結果）

令和８年３月

東京都保健医療局

# 目　　次

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的 …… 3
2　調査の客体 …… 3
3　調査時期及び日数 …… 3
4　調査の内容 …… 4
5　調査の方法 …… 4
6　本書利用上の注意点 …… 5
7　調査に関する秘密の保持 …… 6

Ⅱ　結果の概要

**第１章　栄養素等の摂取状況**

1　栄養素等の摂取状況 …… 9
2　食品の摂取状況 …… 13

**第２章　食事状況**

1　朝食欠食の状況 …… 17
2　昼食の外食率 …… 18
3　外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況 …… 19

**第３章　身体状況**

1　肥満及びやせの状況 …… 20
2　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況 …… 21
3　メタボリックシンドロームの状況 …… 22
4　血圧の状況 …… 23
5　糖尿病の状況 …… 24
6　脂質異常症の状況 …… 25

**第４章　運動習慣の状況**

1　運動習慣者の状況 …… 26
2　歩数 …… 27

**第５章　生活習慣の状況**

1　睡眠の状況 …… 28
2　飲酒・喫煙に関する状況…… 29
3　歯・口腔の健康に関する状況…… 34

**第６章　社会環境と生活習慣等に関する状況**

1　新型コロナウイルス感染拡大による変化…… 35

**＜参考資料＞**

《参考》東京都健康推進プラン２１（第二次）における目標値（東京都民の健康・栄養状況該当項目）
…… 39

Ⅲ　調査の結果

1　栄養素等摂取状況調査の結果

【第１表-1】栄養素等摂取量(都・年齢階級別)…… 43
【第１表-2】栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)…… 44
【第１表-3】栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)…… 45
【第２表-1】食品群別摂取量（都・年齢階級別)…… 46
【第２表-2】食品群別摂取量（男性・年齢階級別)…… 47
【第２表-3】食品群別摂取量（女性・年齢階級別)…… 48
【第２表-4】食品群別摂取量（都・年齢階級別)…… 49
【第２表-5】食品群別摂取量（男性・年齢階級別)…… 51
【第２表-6】食品群別摂取量（女性・年齢階級別)…… 53

2　欠食・外食等の食事状況調査の結果

【第３表-1】外食・調理済み食等の内容構成[１日](性・年齢階級別) …… 55
【第３表-2】外食・調理済み食等の内容構成[朝食](性・年齢階級別) …… 55
【第３表-3】外食・調理済み食等の内容構成[昼食](性・年齢階級別) …… 56
【第３表-4】外食・調理済み食等の内容構成[夕食](性・年齢階級別) …… 56

3　身体状況調査の結果

【第４表】身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)（体重は妊婦除外）…… 57
【第５表】ＢＭＩの平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)（妊婦除外） …… 58
【第６表】ＢＭＩの分布（性・ＢＭＩ区分別、15 歳以上）(妊婦除外)…… 58
【第７表】ＢＭＩの状況(性・年齢階級別)（妊婦除外） …… 59
【第８表】腹囲の区分(性・年齢階級別)（妊婦除外） …… 60
【第９表】ＢＭＩ・腹囲の区分(性・年齢階級別)（妊婦除外） …… 60

【第 10 表-1】血圧の状況(性・年齢階級別)（妊婦除外） ····· 61
【第 10 表-2】血圧の状況(性・年齢階級別)（血圧を下げる薬服用者、妊婦除外） ····· 61
【第 11 表-1】ヘモグロビンA1c の分布(性・年齢階級別)····· 62
【第 11 表-2】ヘモグロビンA1c の分布(性・年齢階級別)（インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外） ···· 63
【第 12 表-1】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ····· 64
【第 12 表-2】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別)（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)·· 64
【第 13 表-1】血清ＨＤＬ－コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ····· 65
【第 13 表-2】血清ＨＤＬ－コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)··· 65
【第 14 表-1】血清ＬＤＬ－コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ····· 66
【第 14 表-2】血清ＬＤＬ－コレステロール値の分布(性・年齢階級別)（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)··· 67
【第 15 表】メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別)（妊婦除外） ··· 68
【第 16 表】腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別)（妊婦除外） ·· 69
【第 17 表】歩数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別) ····· 70
【第 18 表】歩数の分布(性・年齢階級別)····· 70

4　生活習慣調査の結果
【第 19 表-1】外食を利用している頻度(性・年齢階級別) ····· 71
【第 19 表-1】持ち帰り弁当や惣菜を利用している頻度(性・年齢階級別) ····· 71
【第 19 表-1】フードデリバリーサービスを利用している頻度(性・年齢階級別)····· 71
【第 19 表-1】咀嚼の状態(性・年齢階級別)····· 71
【第 19 表-1】食べ方や食事中の様子(性・年齢階級別) ····· 71
【第 19 表-2】睡眠に関する状況(性・年齢階級別)····· 72
【第 19 表-2】喫煙に関する状況(性・年齢階級別)····· 72
【第 19 表-3～9】受動喫煙に関する状況(性・年齢階級別) ····· 73
【第 19 表-9】飲酒に関する状況(性・年齢階級別) ····· 79
【第 19 表-9】新型コロナウイルスの感染拡大による体重の変化(性・年齢階級別)····· 79
【第 19 表-9】新型コロナウイルスの感染拡大による外食の利用頻度の変化(性・年齢階級別)·· 79
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大による持ち帰り弁当や惣菜を利用している頻度の変化(性・年齢階級別) ·· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大によるフードデリバリーサービスを利用している頻度の変化(性・年齢階級別)·· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大による睡眠時間の変化(性・年齢階級別)····· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大による喫煙頻度の変化(性・年齢階級別)····· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大によるたばこの本数の変化(性・年齢階級別)··· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大による１週間当たりの飲酒の日数の変化(性・年齢階級別)·· 80
【第 19 表-10】新型コロナウイルスの感染拡大による１日当たりの飲酒量の変化(性・年齢階級別)·· 80
【第 19 表-11】新型コロナウイルスの感染拡大による運動日数の変化(性・年齢階級別)····· 81
【第 19 表-11】新型コロナウイルスの感染拡大による運動時間の変化(性・年齢階級別)····· 81
【第 19 表-11】世帯人数（性・年齢階級別)····· 81
【第 19 表-11】世帯年収（性・年齢階級別)····· 81

5　栄養素等摂取量の分布

【第 20 表】エネルギー（性・年齢階級別）・・・

## Ⅳ　調査票様式等


1　身体状況調査票……97
2　栄養摂取状況調査票……98
3　栄養摂取状況調査票の書き方……100
4　生活習慣調査票……102

# Ⅰ　調 査 の 概 要

## 1　調査の目的

本調査は、都民の健康状態、栄養素等摂取量及び食品摂取状況等の実態を明らかにし、健康増進対策等に関する基礎資料を得ることを目的として、健康増進法第10条の規定に基づく国民健康･栄養調査により実施した。

## 2　調査の客体

令和４年国民健康・栄養調査地区（全国300単位区）のうち、東京都（八王子市及び町田市を除く市町村部)、特別区、八王子市及び町田市が調査を実施した37地区の世帯及びこれを構成する満１歳以上の世帯員を調査の客体とした。調査実施状況及び年齢階級別実施状況は表１及び表２のとおりである。

表１　調査実施状況

| | 全　都 | 特別区･保健所設置市部 | 市町村部 |
|---|---|---|---|
| 地区数(単位区) | 37 | 29 | 8 |
| 世帯数(世帯) | 200 | 121 | 79 |
| 世帯員数(人) | 390 | 227 | 163 |
| 栄養摂取状況調査(人)1歳以上 | 280 | 188 | 92 |
| 身体状況調査(人)1歳以上 | 309 | 166 | 143 |
| 血液検査(人)20歳以上 | 110 | 70 | 40 |
| 生活習慣調査(人)20歳以上 | 325 | 192 | 133 |

表２　年齢階級別実施状況（性・年齢階級別）

（人）

| 総　数 | 総数 | 1-6 歳 | 7-14 歳 | 15-19 歳 | 20-29 歳 | 30-39 歳 | 40-49 歳 | 50-59 歳 | 60-69 歳 | 70 歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 栄養摂取状況調査 | 280 | 9 | 15 | 14 | 16 | 16 | 42 | 46 | 34 | 88 |
| 身体状況調査 | 309 | 7 | 13 | 11 | 14 | 19 | 50 | 52 | 35 | 108 |
| 血　液　検　査 | 110 | — | — | — | 1 | 9 | 13 | 15 | 19 | 53 |
| 生活習慣調査 | 325 | — | — | — | 19 | 22 | 58 | 65 | 42 | 119 |

（人）

| 男　性 | 総数 | 1-6 歳 | 7-14 歳 | 15-19 歳 | 20-29 歳 | 30-39 歳 | 40-49 歳 | 50-59 歳 | 60-69 歳 | 70 歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 栄養摂取状況調査 | 136 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 22 | 21 | 17 | 41 |
| 身体状況調査 | 148 | 4 | 4 | 6 | 9 | 9 | 27 | 22 | 16 | 51 |
| 血　液　検　査 | 47 | — | — | — | 0 | 4 | 4 | 7 | 8 | 24 |
| 生活習慣調査 | 154 | — | — | — | 12 | 9 | 31 | 29 | 19 | 54 |

（人）

| 女　性 | 総数 | 1-6 歳 | 7-14 歳 | 15-19 歳 | 20-29 歳 | 30-39 歳 | 40-49 歳 | 50-59 歳 | 60-69 歳 | 70 歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 栄養摂取状況調査 | 144 | 4 | 9 | 7 | 7 | 8 | 20 | 25 | 17 | 47 |
| 身体状況調査 | 161 | 3 | 9 | 5 | 5 | 10 | 23 | 30 | 19 | 57 |
| 血　液　検　査 | 63 | — | — | — | 1 | 5 | 9 | 8 | 11 | 29 |
| 生活習慣調査 | 171 | — | — | — | 7 | 13 | 27 | 36 | 23 | 65 |

## 3　調査時期及び日数

⑴　栄養摂取状況調査　令和４年11月～12月中の１日（日曜日及び祝日を除く。）
⑵　身体状況調査　令和４年11月～12月中の１日
⑶　生活習慣調査　令和４年11月～12月中の１日

## ４　調査の内容

⑴　栄養摂取状況調査（１歳以上）（調査票様式98頁参照）

ア　世帯状況

氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ　食事状況（１日）

家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

ウ　身体状況（１日）

身体活動量（歩数）、歩数計の装着状況

エ　食物摂取状況（１日）

料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

⑵　身体状況調査（調査票様式97頁参照）

調査項目は、表３のとおりである。問診は、服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、医師等からの運動禁止の有無、運動習慣について行った。

**表３　身体状況調査実施内容**

| | 身長 | 体重 | 腹囲 | 血圧 | 血液検査 | 問診 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1-19歳 | ○ | ○ | ― | ― | ― | ― |
| 20歳以上 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

⑶　生活習慣調査（20歳以上）（調査票様式102頁参照）

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

また、令和４年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大による生活習慣の変化について把握した。

## ５　調査の方法

⑴　栄養摂取状況調査

ア　食物摂取状況調査

管理栄養士等の調査員が被調査世帯を訪問し、世帯の代表者又は食事づくりの担当者に面談の上、栄養摂取状況調査票の記入方法を指導し作成した。

イ　１日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を被調査者に配布し、１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を調査者本人が記入した。

⑵　身体状況調査

調査対象地区ごとに調査会場を設け、被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診等を実施した。

ア　血圧

体位は椅子の座位とし、ハイブリット血圧計を用いて収縮期及び拡張期を２回計測した。

イ　血液検査

調査項目は20項目である。採血に当たっては、「なるべく食後４時間以上経過していること」とした。

《血液検査項目》

血色素量、ヘマトクリット値、赤血球数、白血球数、血小板数、血糖値、ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、中性脂肪（トリグリセライド）、総たんぱく質、アルブミン、クレアチニ

ン、血清鉄、総鉄結合能（TIBC)、AST（GOT)、ALT（GPT)、γ-GT（γ-GTP)、尿酸

⑶　生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で実施した。質問紙調査では、生活習慣調査票を配付し、被調査者本人が記入した。オンライン調査では、インターネットを経由して、パソコンやスマートフォンから電子調査票に被調査者本人が回答した。

## ６　本書利用上の注意点

⑴　本書「東京都民の健康・栄養状況」は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき実施した令和４年国民健康・栄養調査の中から都民の結果を取りまとめたものである。

なお、性・年齢別に見た場合、一部にデータの少ないものがある。

⑵　栄養素等摂取量の算出に際しては、「日本食品標準成分表2015年版（七訂)」及びその追補版を使用した。

⑶　平成24年からは、食事状況は、主たる‘おかず’の内容によって、「家庭食」「調理済み食」「外食」に分類した（種類は９項目)。おかずを食べなかった場合は、主食（ごはん、パン、めんなど）の内容で分類した。

⑷　本書の中の「全国」の数値は、「国民健康・栄養調査報告」の数値を使用した。

⑸　血圧の判定は、下記を用いて判定した。

**血圧の判定基準**

| | 収縮期血圧（最高血圧)(mmHg) | | 拡張期血圧（最低血圧)(mmHg) |
|---|---|---|---|
| 正常血圧 | ＜120 | かつ | ＜80 |
| 正常高値血圧 | 120～129 | かつ | ＜80 |
| 高値血圧 | 130～139 | かつ/または | 80～89 |
| Ⅰ度高血圧 | 140～159 | かつ/または | 90～99 |
| Ⅱ度高血圧 | 160～179 | かつ/または | 100～109 |
| Ⅲ度高血圧 | ≧180 | かつ/または | ≧110 |
| (孤立性)収縮期高血圧 | ≧140 | かつ | ＜90 |

（「高血圧治療ガイドライン2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧より）

⑹　肥満の判定は、ＢＭＩ（Body　Mass　Index）を用いた。

「ＢＭＩ＝体重（kg）／（身長　（m））$^2$」の計算式により算出し、判定基準は次のとおりとした。

**肥満の判定基準**

| 判定 | 低体重(やせ) | 普　通 | 肥　満 |
|---|---|---|---|
| ＢＭＩ | 18.5未満 | 18.5以上25.0未満 | 25.0以上 |

（「肥満症診療ガイドライン2022年による肥満の判定基準」より）

⑺　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定については、本調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。

したがって、本調査における判定は、以下のとおりとした。

ア　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者
　腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、２つ以上の項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）
イ　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者
　腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、１つの項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）

メタボリックシンドロームの判定に係る「３つの項目」

| 項目 | 血中脂質 | 血　圧 | 血　糖 |
|---|---|---|---|
| 基準 | ・HDL－ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ値<br>40mg/dl未満 | ・収縮期130mmHg以上<br>・拡張期　85mmHg以上 | ・ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝA1c値6.0％以上 |
| 服薬 | ・ｺﾚｽﾃﾛｰﾙを下げる薬服用<br>・中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬服用 | ・血圧を下げる薬服用 | ・血糖を下げる薬服用<br>・インスリン注射使用 |

※ヘモグロビン A1c の判定は NGSP 値による。

⑻　数字は四捨五入により算出した。そのため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合がある。
　対象者数については（　）内で併記した。
　また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。
　なお、グラフ化した部分については、データを加工して作成し、集計表は素集計の結果を掲載しているため、図表と集計表の数値が一致しない場合がある。
⑼　指標として「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を用いた。

## 7　調査に関する秘密の保持

この調査は世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念を抱かせないように留意した。

# Ⅱ　結 果 の 概 要

# 第１章　栄養素等の摂取状況

## １　栄養素等の摂取状況

### （１）栄養素等の摂取状況の推移

・エネルギー摂取量は、昭和 50 年から減少傾向にある。
・食塩相当量は、減少傾向にあり、平成 27 年から 10ｇを下回っている。
・炭水化物は、昭和 50 年から約 60g 減少している。
・鉄の摂取量は、昭和 50 年に 13.5mg であったものが、7.7mg まで減少している。
・ビタミンＡの摂取量は、昭和 50 年から約 60μgRAE 減少している。
・ビタミン$B_1$の摂取量は、昭和 50 年に 1.24 mgであったものが 0.96 mgまで減少している。

表１　栄養素等の平均摂取量（１歳以上、年次推移）

| 栄養素(単位) | 令和４年 (2023) | 平成 27 年 (2015) | 22 年 (2010) | 17 年 (2005) | 12 年 (2000) | 7 年 (1995) | 2 年 (1990) | 昭和 60 年 (1985) | 55 年 (1980) | 50 年 (1975) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー(kcal) | 1,939 | 1,849 | 1,898 | 1,860 | 1,908 | 2,074 | 1,919 | 2,039 | 2,133 | 2,108 |
| 総たんぱく質(g) | 72.5 | 69.1 | 69.1 | 71.4 | 75.8 | 82.2 | 77.6 | 77.6 | 79.2 | 77.2 |
| 動物性たんぱく質(g) | 40.7 | 38.1 | 37.8 | 38.9 | 40.7 | 43.4 | 40.3 | 40.1 | 39.6 | 39.0 |
| 総脂質(g) | 64.7 | 57.8 | 58.1 | 54.2 | 59.2 | 62.9 | 57.2 | 58.8 | 65.4 | 60.0 |
| 動物性脂質(g) | 35.1 | 29.8 | 29.7 | 26.8 | 29.6 | 28.4 | 26.1 | 25.4 | 29.4 | 29.1 |
| 炭水化物(g) | 247.2 | 243.2 | 257.6 | 256.3 | 254.0 | 278.0 | 260.0 | 282.0 | 301.0 | 309.0 |
| カルシウム(mg) | 530 | 510 | 521 | 535 | 542 | 613 | 536 | 500 | 615 | 556 |
| 鉄(mg) | 7.7 | 7.3 | 7.7 | 8.4 | 11.1 | 12.0 | 11.0 | 10.9 | 11.4 | 13.5 |
| ビタミン A(μgRAE) | 483 | 530 | 584 | 600 | 881 | 980 | 879 | 798 | 834 | 544 |
| ビタミン $B_1$(mg) | 0.96 | 0.86 | 2.05 | 1.31 | 1.17 | 1.20 | 1.09 | 1.20 | 1.25 | 1.24 |
| ビタミン $B_2$(mg) | 1.20 | 1.14 | 1.77 | 1.48 | 1.38 | 1.41 | 1.19 | 1.17 | 1.34 | 1.29 |
| ビタミン C(mg) | 99 | 92 | 158 | 139 | 127 | 138 | 120 | 119 | 135 | 146 |
| 総食物繊維(g) | 18.5 | 14.2 | 14.0 | 14.7 | 15.1 | － | － | － | － | － |
| 水溶性食物繊維(g) | 3.8 | 3.4 | 3.3 | 3.5 | － | － | － | － | － | － |
| 不溶性食物繊維(g) | 11.7 | 10.3 | 10.1 | 11.2 | － | － | － | － | － | － |
| 食塩相当量(g) | 9.7 | 9.7 | 10.4 | 10.8 | 12.0 | 13.6 | 11.6 | 13.4 | 12.0 | 13.5 |
| たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%) | 15.1 | 15.1 | 14.7 | 15.4 | 15.9 | 15.9 | 16.2 | 15.2 | 14.9 | 14.6 |
| 脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%) | 29.6 | 27.9 | 27.2 | 25.9 | 27.9 | 27.3 | 26.8 | 26.0 | 27.6 | 25.6 |
| 炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%) | 55.3 | 57.0 | 58.1 | 58.7 | 56.2 | 56.8 | 57.0 | 58.8 | 56.5 | 58.7 |
| 動物性たんぱく質比率(%) | 54.4 | 53.8 | 53.0 | 54.5 | 53.8 | 53.0 | 52.0 | 52.0 | 50.0 | 51.0 |

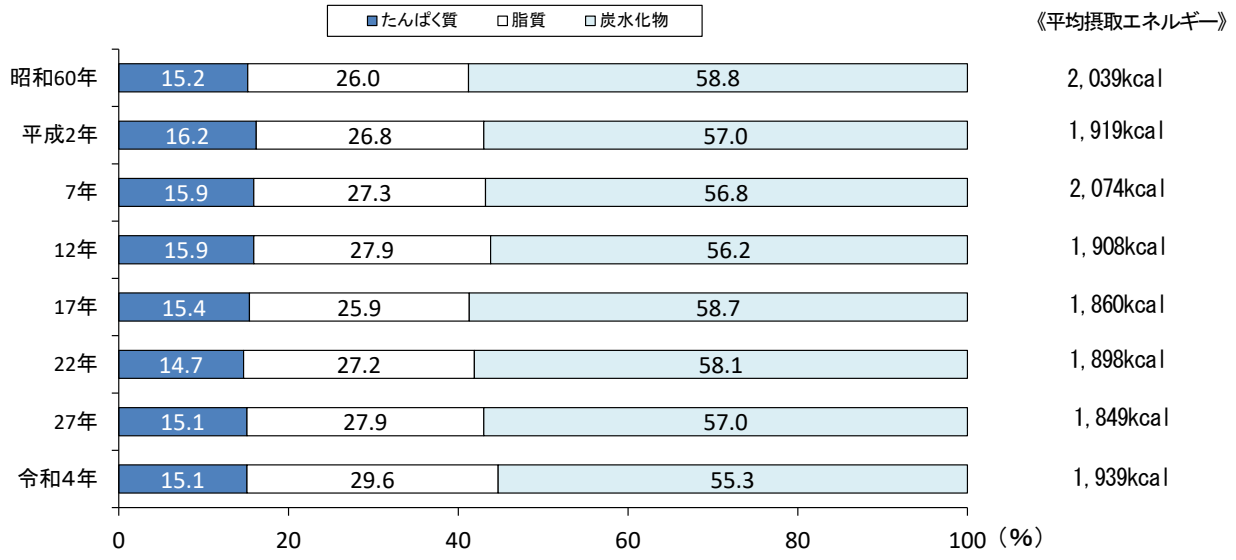
※ビタミンＡの単位は、五訂日本食品標準成分表より「IU」→「μｇ」となっている。平成 16 年以降の単位は「μｇRAE」である。
※算出に用いた成分表は、昭和 50 年と 55 年は「三訂日本食品標準成分表」、昭和 60 年から「四訂日本食品標準成分表」、平成 17 年は「五訂日本食品標準成分表」、平成 22 年は「五訂増補日本食品標準成分表」、平成 26 年から「日本食品標準成分表 2010」、令和元年から「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」及びその追補版である。

## （２）　栄養素等の摂取構成

### ア　エネルギー比率

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は、ほとんど変化がみられない。

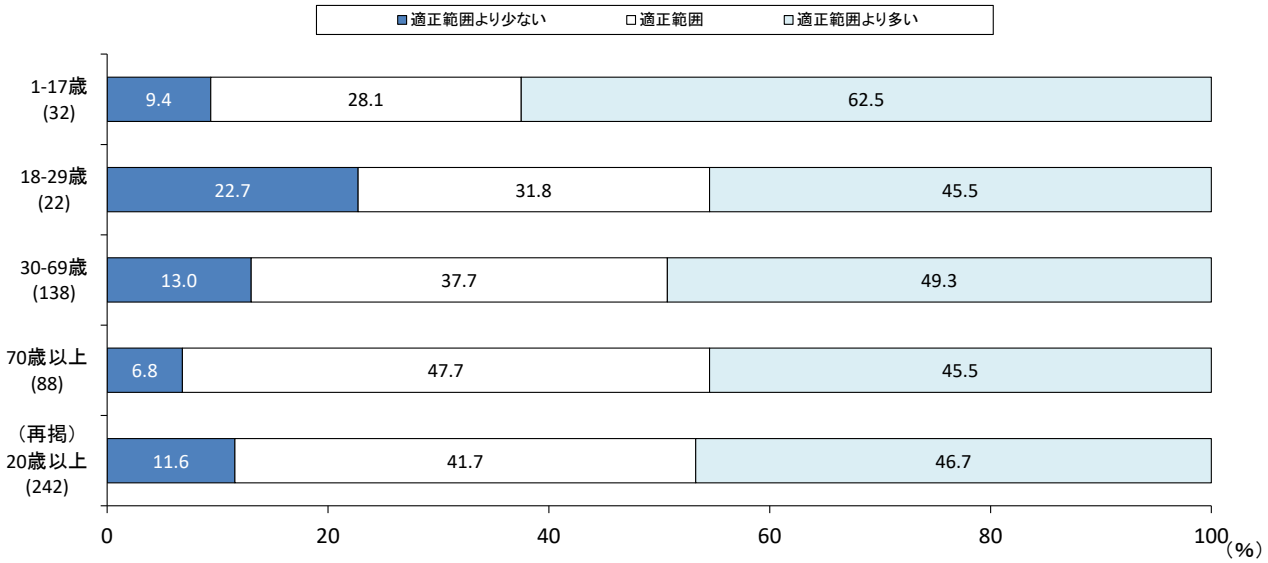
図１　エネルギーの栄養素別摂取構成比率（１歳以上、年次推移）




### イ　脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が適正範囲にある者の割合は 1-17 歳で 28.1%、18-29 歳で 31.8%、30-69 歳で 37.7%、70 歳以上で 47.7%、20 歳以上で 41.7%である。

図２　脂肪エネルギー比率の割合（１歳以上、男女計）




※脂肪エネルギー比率：１日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

※適正範囲は 20%以上 30%未満としている。

東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上 30%未満）にある人の割合（20 歳以上）：増やす
※平成 30 年度の中間評価時において、指標を見直した。

（参考）日本人の食事摂取基準（2020 年版）目標量
脂肪エネルギー比率（1 歳以上）：20%-30%

### ウ　食塩摂取量

1人1日当たりの食塩摂取量の平均は男性10.8ｇ、女性8.7ｇである。年齢階級別にみると、男性、では30歳代、女性では70歳以上で最も多く、それぞれ13.2ｇ、10.3ｇである。

食塩摂取量の目標量8.0g以下の者（20歳以上）の割合は、男性21.2%、女性44.4%である。食塩摂取量の分布をみると、男性では10g以上15g未満、女性では5g以上10g未満が最も多く、それぞれ44.1%、54.0%である。

図３　１日当たりの食塩摂取量　（１歳以上、性・年齢階級別）

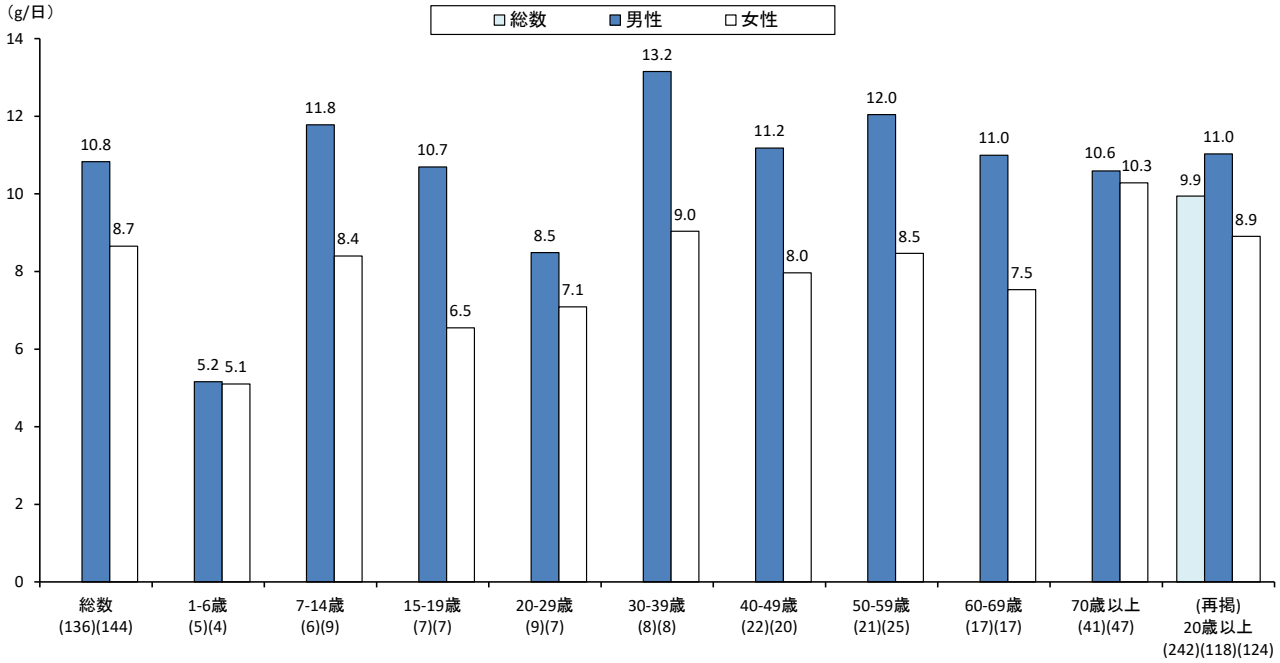
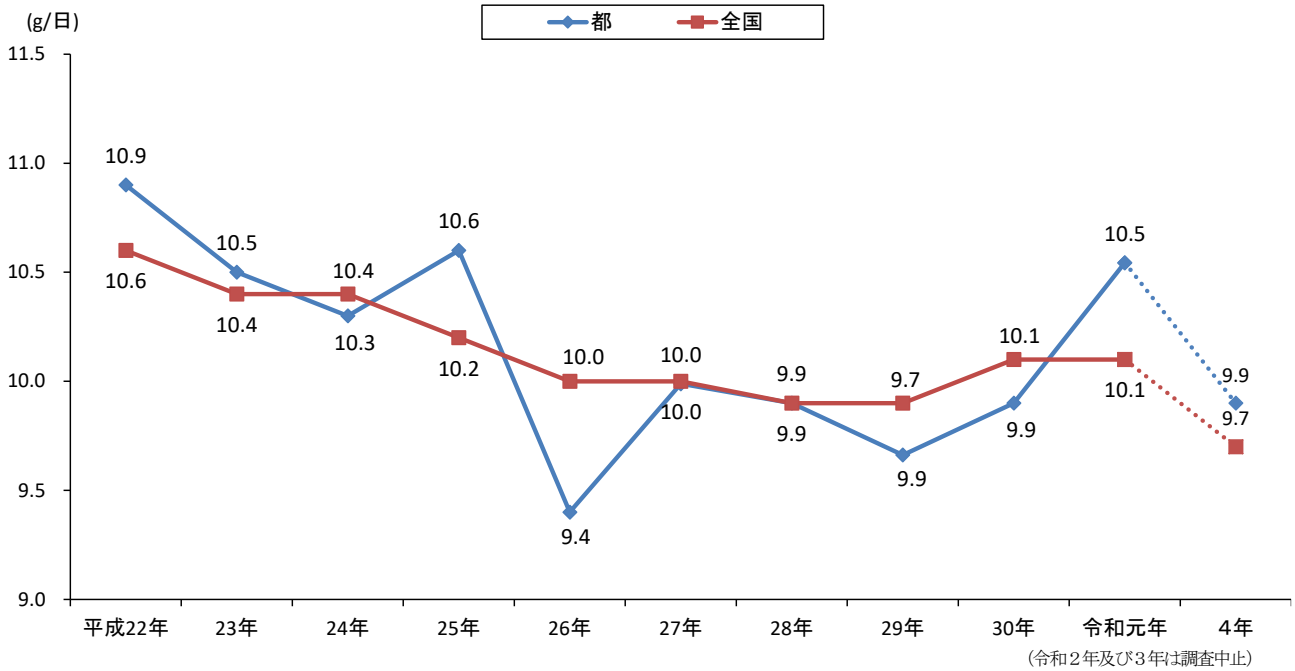



図４　食塩摂取量の平均値（20歳以上、年次推移）




（令和２年及び３年は調査中止）

※食塩摂取量の算出方法

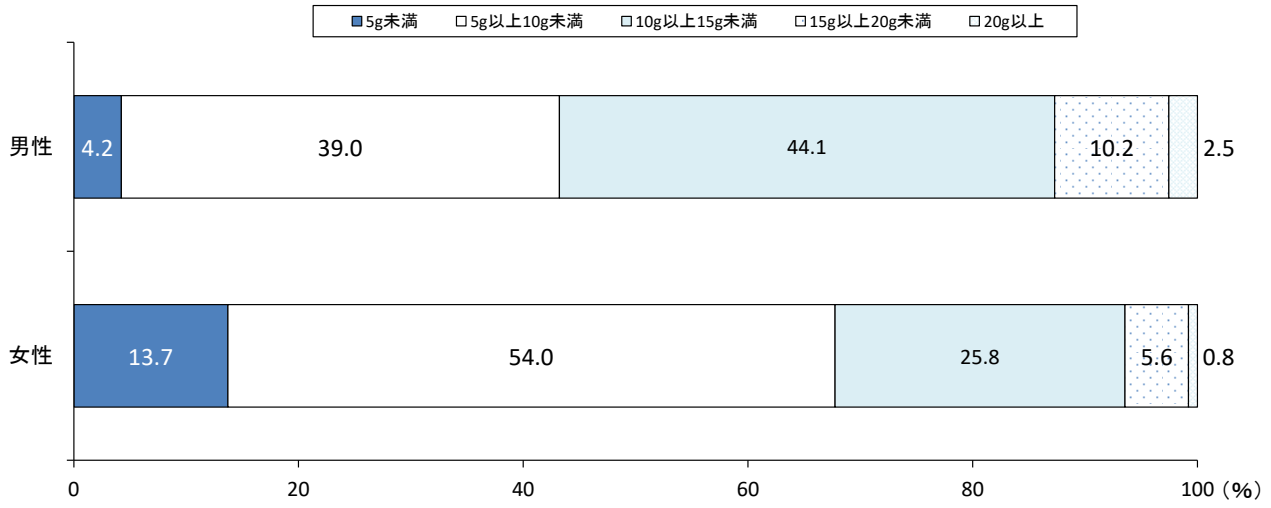
食塩摂取量（ｇ）＝ナトリウム（mg）×2.54/1000　を用いて算出する。

## 表２　食塩の摂取状況　（20 歳以上、性別）

| 男性 | 8.0g 以下 | 8.0g より多い | （再）7.5g 未満 |
|---|---|---|---|
| 人 | 25 | 93 | 21 |
| % | 21.2 | 78.8 | 17.8 |

| 女性 | 8.0g 以下 | 8.0g より多い | （再）6.5g 未満 |
|---|---|---|---|
| 人 | 55 | 69 | 33 |
| % | 44.4 | 55.6 | 26.6 |

## 図５　食塩摂取量の分布（20 歳以上、性別）




東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
食塩の摂取量（１日当たり）８ｇ以下の人の割合(20 歳以上)：増やす

（参考）日本人の食事摂取基準（2020 年版）目標量
１日当たり食塩摂取量（20 歳以上）
男性 7.5ｇ未満、女性 6.5ｇ未満

## ２　食品の摂取状況

### （１）食品の摂取状況

#### 食品群別摂取量の推移

昭和 50 年からの推移をみると、穀類、緑黄色野菜、肉類、乳類が増加傾向にある。一方、いも類、砂糖・甘味料類、その他の野菜、果実類、魚介類、卵類、油脂類は減少傾向にある。

表３　食品群別摂取量（１歳以上、年次推移）

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 令和４年 (2023) | 平成 27 年 (2015) | 22 年 (2010) | 17 年 (2005) | 12 年 (2000) | 7 年 (1995) | 2 年 (1990) | 昭和 60 年 (1985) | 55 年 (1980) | 50 年 (1975) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 調査人数 | 280 | 433 | 653 | 535 | 862 | 1,206 | 1,588 | 1,568 | 2,045 | 1,711 |
| 総量 | 2,033.9 | 2,210.8 | 2,005.1 | 2,137.1 | 1,375.5 | 1,496.0 | 1,271.0 | － | － | － |
| 動物性食品 | 353.9 | 343.8 | 325.3 | 328.6 | 338.6 | 368.0 | 330.0 | － | － | － |
| 植物性食品 | 1,679.9 | 1,867.0 | 1,679.7 | 1,808.5 | 1,031.9 | 1,096.0 | 920.0 | － | － | － |
| 穀類 | 398.1 | 396.2 | 432.8 | 418.7 | 247.3 | 265.0 | 270.0 | 293.0 | 311.0 | 326.0 |
| 米･加工品 | 265.2 | 267.1 | 313.1 | 298.2 | 138.8 | 154.0 | 167.0 | 190.0 | 191.0 | 211.0 |
| 小麦･加工品 | 119.9 | 115.1 | 105.2 | 110.6 | 106.0 | 110.0 | 100.0 | 102.0 | 118.0 | 112.0 |
| いも類 | 40.6 | 46.0 | 50.9 | 55.8 | 58.7 | 58.0 | 51.0 | 50.0 | 54.0 | 56.0 |
| 砂糖･甘味料類 | 6.0 | 6.3 | 6.6 | 6.5 | 9.2 | 11.0 | 9.0 | 11.0 | 12.0 | 14.0 |
| 豆類 | 55.7 | 57.1 | 47.8 | 60.7 | 67.7 | 72.0 | 61.0 | 59.0 | 59.0 | 63.0 |
| 種実類 | 3.2 | 2.9 | 1.9 | 1.5 | 2.1 | 3.0 | 1.0 | － | － | － |
| 野菜類 | 284.0 | 272.1 | 267.0 | 291.4 | 275.9 | 284.0 | 238.0 | － | － | － |
| 緑黄色野菜 | 90.8 | 87.1 | 84.4 | 102.2 | 101.5 | 106.0 | 89.0 | 72.0 | 67.0 | 51.0 |
| その他の野菜 | 164.1 | 158.3 | 158.2 | 166.2 | 156.8 | 156.0 | 131.0 | 186.0 | 193.0 | 192.0 |
| 果実類 | 100.2 | 107.3 | 104.0 | 135.9 | 115.9 | 139.0 | 118.0 | 153.0 | 175.0 | 199.0 |
| きのこ類 | 17.8 | 13.3 | 18.5 | 20.6 | 13.7 | 12.0 | 9.0 | － | － | － |
| 藻類 | 10.6 | 10.3 | 11.1 | 14.5 | 6.2 | 6.0 | 7.0 | 11.0 | － | － |
| 魚介類 | 58.1 | 67.4 | 73.4 | 83.9 | 82.9 | 89.0 | 87.0 | 83.0 | 81.0 | 81.0 |
| 肉類 | 108.6 | 95.8 | 93.3 | 85.3 | 86.7 | 81.0 | 71.0 | 79.0 | 81.0 | 75.0 |
| 卵類 | 36.9 | 33.1 | 32.2 | 31.2 | 34.7 | 36.0 | 39.0 | 38.0 | 38.0 | 42.0 |
| 乳類 | 148.2 | 145.8 | 124.8 | 126.9 | 132.8 | 162.0 | 133.0 | 110.0 | 151.0 | 129.0 |
| 油脂類 | 12.6 | 12.1 | 11.7 | 11.3 | 18.1 | 18.0 | 18.0 | 19.0 | 22.0 | 20.0 |
| 菓子類 | 29.1 | 27.9 | 29.5 | 28.4 | 23.5 | 27.0 | 15.0 | 22.0 | 30.0 | 29.0 |
| 嗜好飲料類 | 657.7 | 824.4 | 588.2 | 670.8 | 157.3 | 171.0 | 99.0 | － | － | － |
| 調味料･香辛料類 | 66.5 | 92.8 | 96.1 | 81.8 | 37.7 | 28.0 | 26.0 | － | － | － |

※昭和 22（1947）年から平成 14 年まで国民栄養調査として、平成 15 年からは健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき国民健康・栄養調査として実施し、そのうち東京都実施分を東京都民の健康・栄養状況としてとりまとめている。

※平成７年から、それまで世帯単位で調査が行われていた３日間秤量記録法が改められ、１日調査になるとともに個人単位での摂取量を推定するための「比例案分法」が導入されている。

※平成 16 年より食品分類が変更された。特に、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料」に変更された。

※平成 16 年より調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「海藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

## （２）食品群別摂取状況

### ア　野菜摂取量

20 歳以上の１日当たりの野菜類の平均摂取量は 295.5ｇ（男性 295.5ｇ、女性 295.5ｇ）であり、目標である 350ｇを下回る。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代、女性では 40 歳代で最も少なく、それぞれ 220.4ｇ、216.9ｇである。一方で目標量の 350ｇ以上を摂取している人の割合は、男性 33.1%、女性 34.7%である。

図６　野菜類摂取量の平均値　（20 歳以上、年齢階級別）

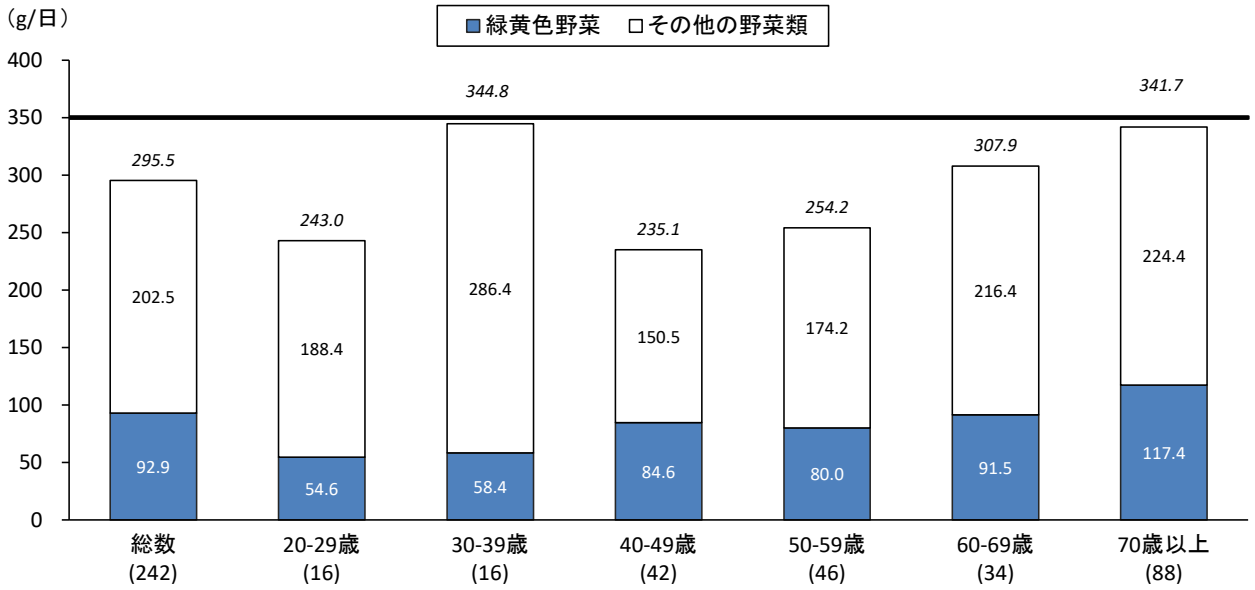
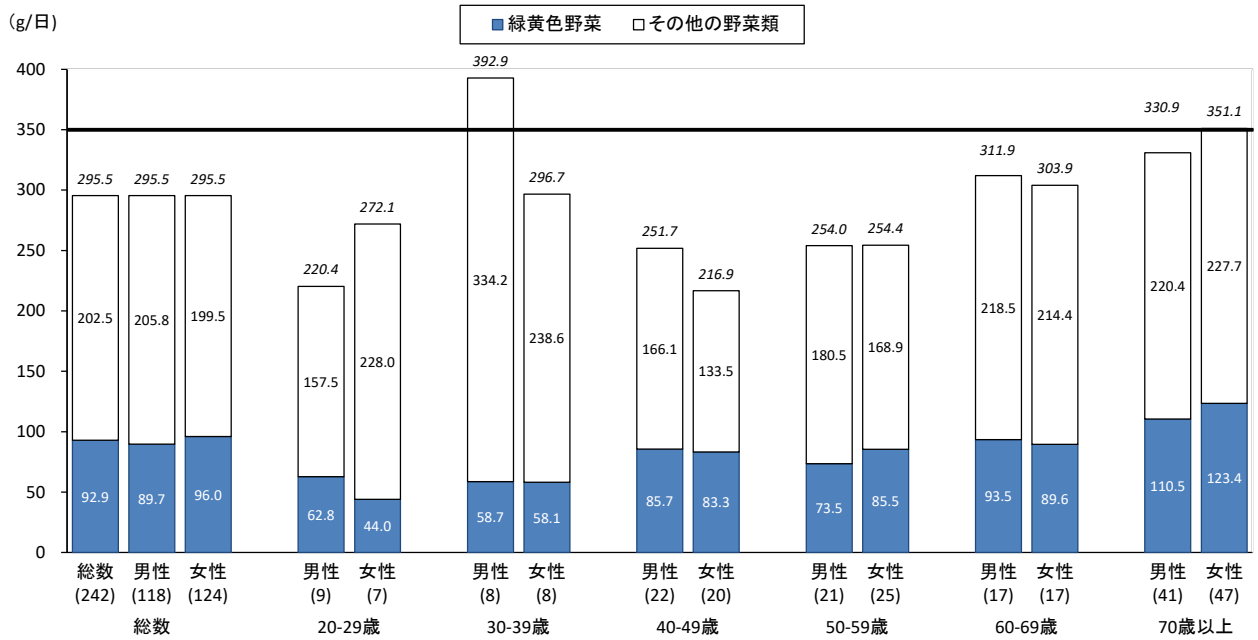



図７　野菜類摂取量の平均値　（20 歳以上、性・年齢階級別）




※野菜の分類

各棒グラフ上部の値は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜類」摂取量の合計値

その他の野菜類には、「野菜ジュース」、「漬物」を含む。

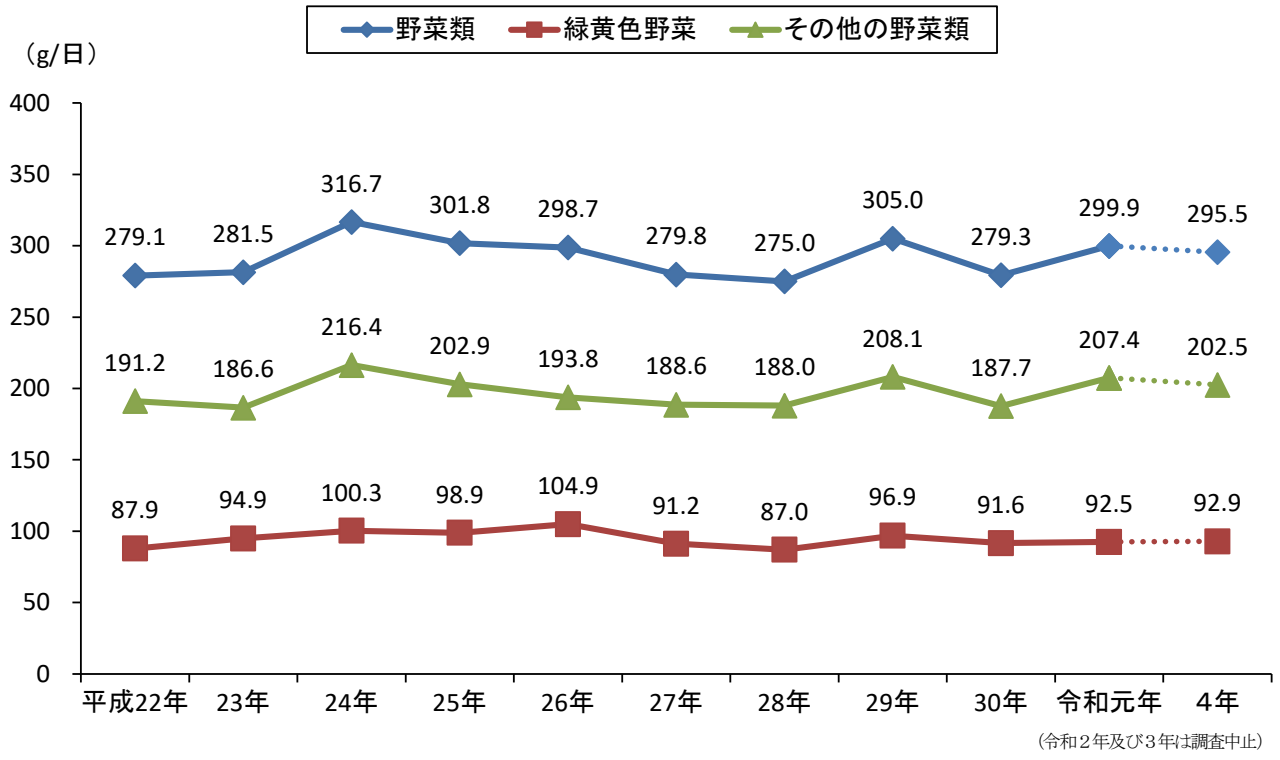
表４　野菜類の摂取状況（20 歳以上、性別）

| | | 70g（1皿）未満 | 70g（1皿）140g(2皿）未満 | 140g以上 210g（3皿）未満 | 210g以上 280g（4皿）未満 | 280g以上 350g（5皿）未満 | 350g 以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 人 | 9 | 9 | 21 | 25 | 15 | 39 |
| | % | 7.6 | 7.6 | 17.8 | 21.2 | 12.7 | 33.1 |
| 女性 | 人 | 7 | 14 | 21 | 23 | 16 | 43 |
| | % | 5.6 | 11.3 | 16.9 | 18.5 | 12.9 | 34.7 |

※ 野菜 70g を１皿とした場合

東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
野菜の摂取量（１日当たり）350ｇ以上の人の割合（20 歳以上）：増やす（50%）

図８　野菜類摂取量の平均値（20 歳以上、年次推移）



（令和２年及び３年は調査中止）

### イ　果物類摂取量

20 歳以上の１日当たりの果物類の平均摂取量は 102.3ｇ（男性 90.5ｇ、女性 113.5ｇ）である。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代、女性では 40 歳代で最も少なく、それぞれ 14.3ｇ、53.6ｇである。一方、男性、女性ともに 70 歳以上で摂取量が最も多くなっている。

１日当たりの摂取量が 100ｇ未満の者（20 歳以上）の割合は、男性 61.0%、女性 53.2%である。

図９　果物類摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）

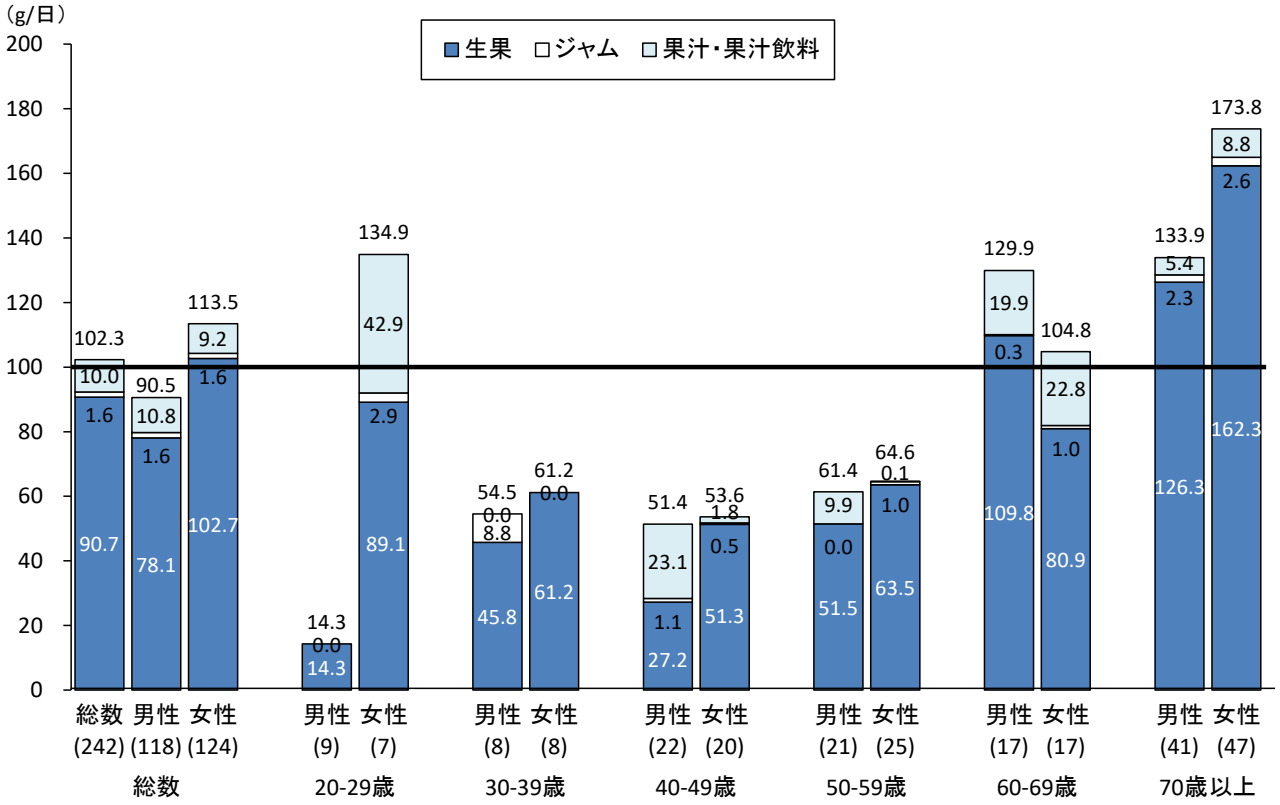



表５　果物類の摂取状況（20 歳以上、性別）

| | | 100g<br>未満 | 100g<br>以上 |
|---|---|---|---|
| 男性 | 人 | 72 | 46 |
| | % | 61.0 | 39.0 |
| 女性 | 人 | 66 | 58 |
| | % | 53.2 | 46.8 |

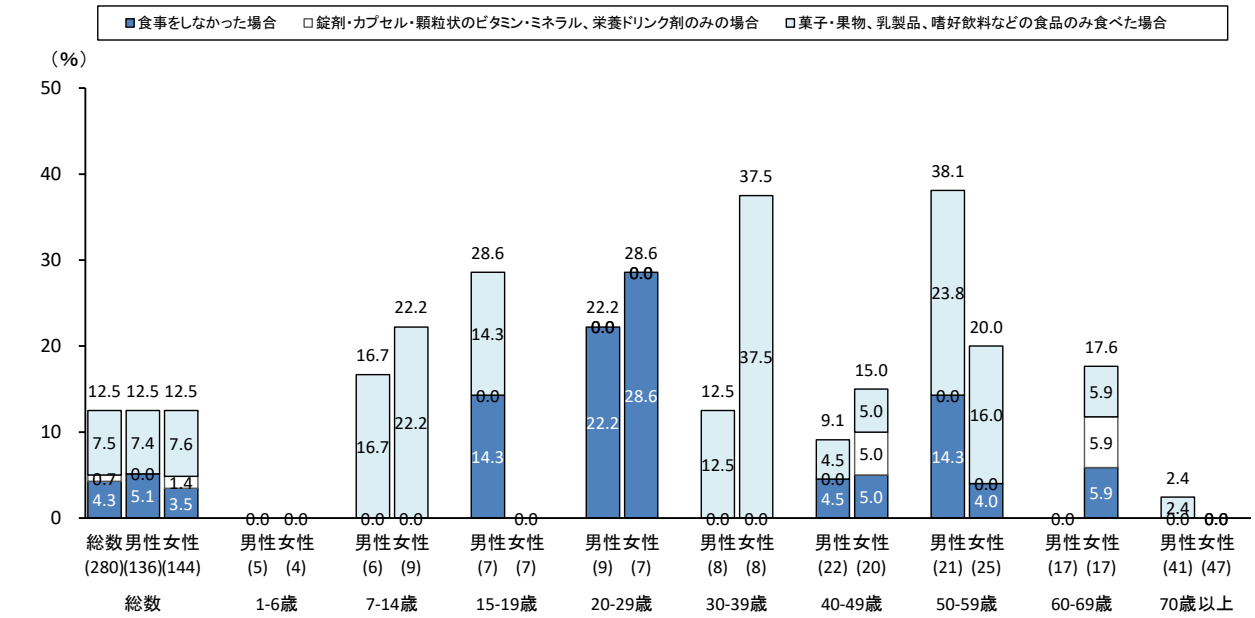
東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
果物の摂取量（１日当たり）100ｇ未満の人の割合（20 歳以上）：減らす

# 第２章　食事状況

## １　朝食欠食の状況

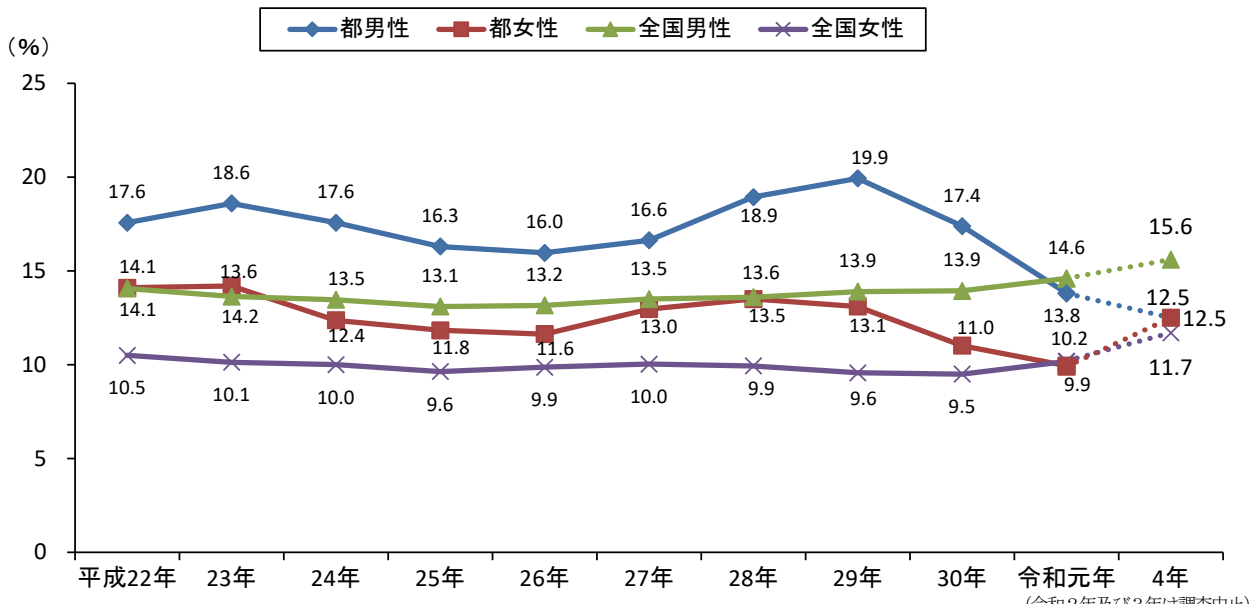
朝食を欠食している者の割合は、男性 12.5%、女性 12.5%である。年齢階級別にみると、男性は 50 歳代、女性は 30 歳代で最も高く、それぞれ 38.1%、37.5%である。
また、「食事をしなかった」者の割合は、男性 5.1%、女性 3.5%であった。

### 図１０　朝食の欠食率　（１歳以上、性・年齢階級別）




※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の１日）における朝食を欠食した者の割合

### 図１１　朝食の欠食率　（１歳以上、年次推移）




※「欠食」の考え方
本調査では、以下のいずれかに該当した場合を「欠食」としている。
①食事をしなかった場合（何も食べない）
②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成
移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後を足し合わせ、計３年分を平均化したもの。ただし、令和４年は単年の結果である。

## ２　昼食の外食率

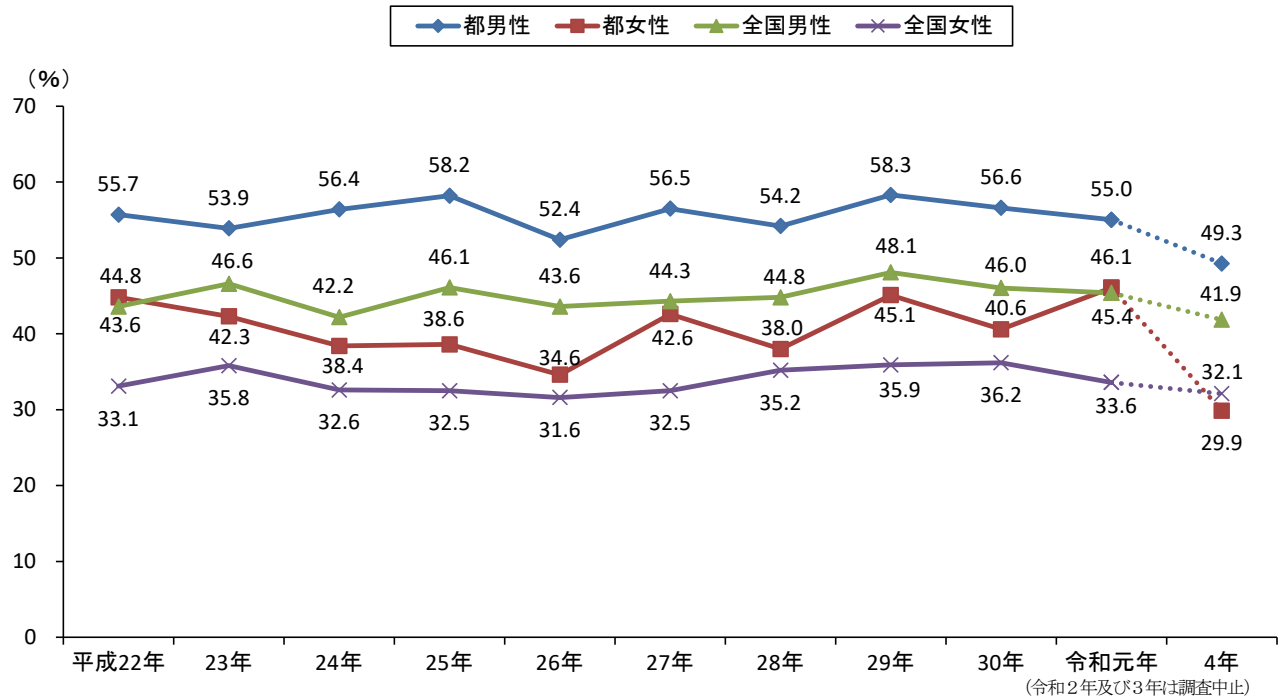
都民の昼食の外食率は全国と比べて男性が高く 49.3%、女性は低く 29.9%である。

表６　昼食の外食率（外食・調理済み食・給食）（１歳以上、年次推移）　（%）

| | 都男性 | 都女性 | 全国男性 | 全国女性 |
|---|---|---|---|---|
| 平成 22 年 | 55.7 | 44.8 | 43.6 | 33.1 |
| 23 年 | 53.9 | 42.3 | 46.6 | 35.8 |
| 24 年 | 56.4 | 38.4 | 42.2 | 32.6 |
| 25 年 | 58.2 | 38.6 | 46.1 | 32.5 |
| 26 年 | 52.4 | 34.6 | 43.6 | 31.6 |
| 27 年 | 56.5 | 42.6 | 44.3 | 32.5 |
| 28 年 | 54.2 | 38.0 | 44.8 | 35.2 |
| 29 年 | 58.3 | 45.1 | 48.1 | 35.9 |
| 30 年 | 56.6 | 40.6 | 46.0 | 36.2 |
| 令和元年 | 55.0 | 46.1 | 45.4 | 33.6 |
| 4年 | 49.3 | 29.9 | 41.9 | 32.1 |

（令和２年及び３年は調査中止）

図１２　昼食の外食率（外食・調理済み食・給食）（１歳以上、年次推移）




※「外食」：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

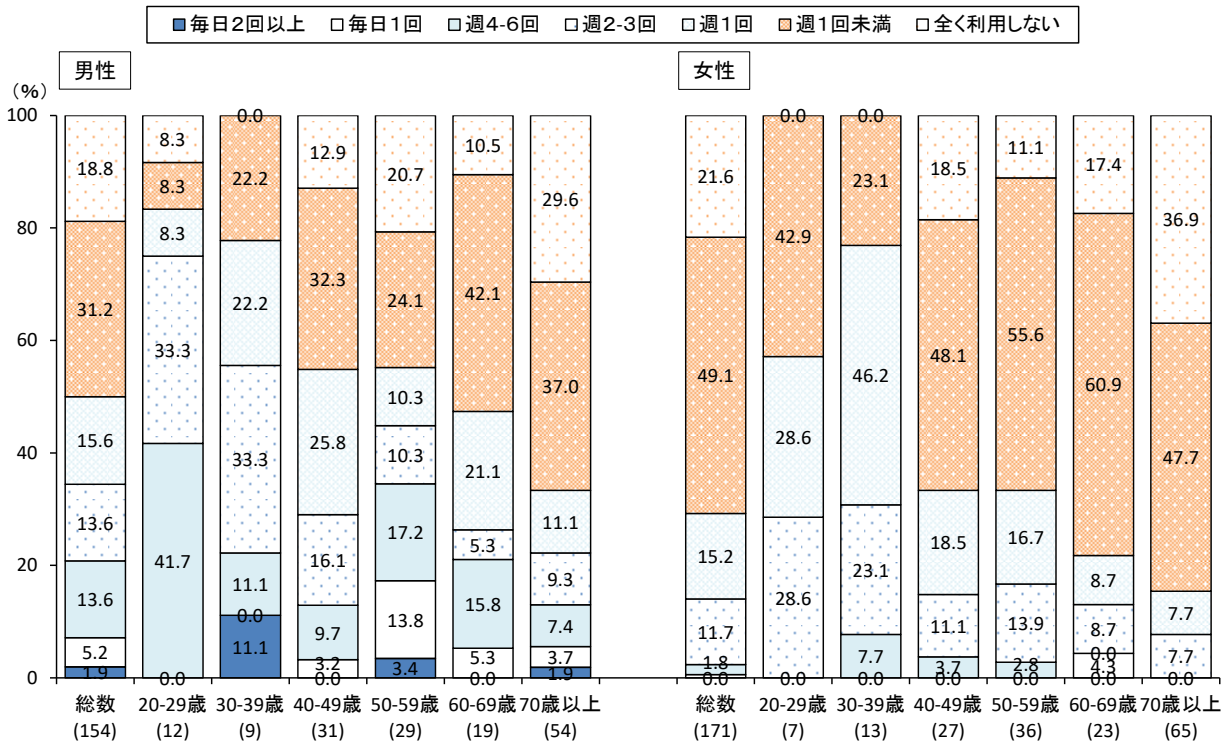
※「給食」：保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食）、職場給食（社員食堂を含む。）

※「調理済み食」：すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

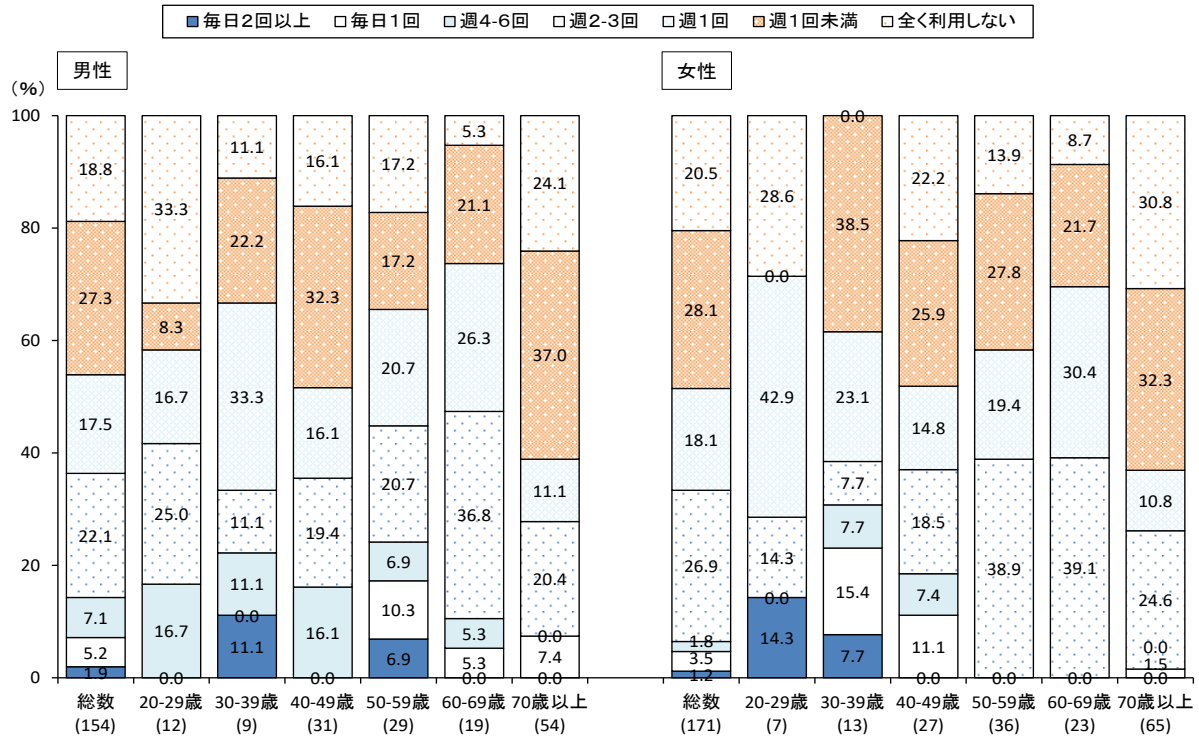
## ３　外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況

外食を週１回以上利用している者の割合は、男性 50.0%、女性 29.2%であり、男性では 20 歳代、女性では 30 歳代が最も高く、それぞれ 83.3%、76.9%である。持ち帰りの弁当・惣菜を週１回以上利用している者の割合は、男性 53.9%、女性 51.5%であり、男性では 60 歳代、女性では 20 歳代が最も高く、それぞれ 73.7%、71.4%である。

### 図１３　外食を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）




### 図１４　持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）



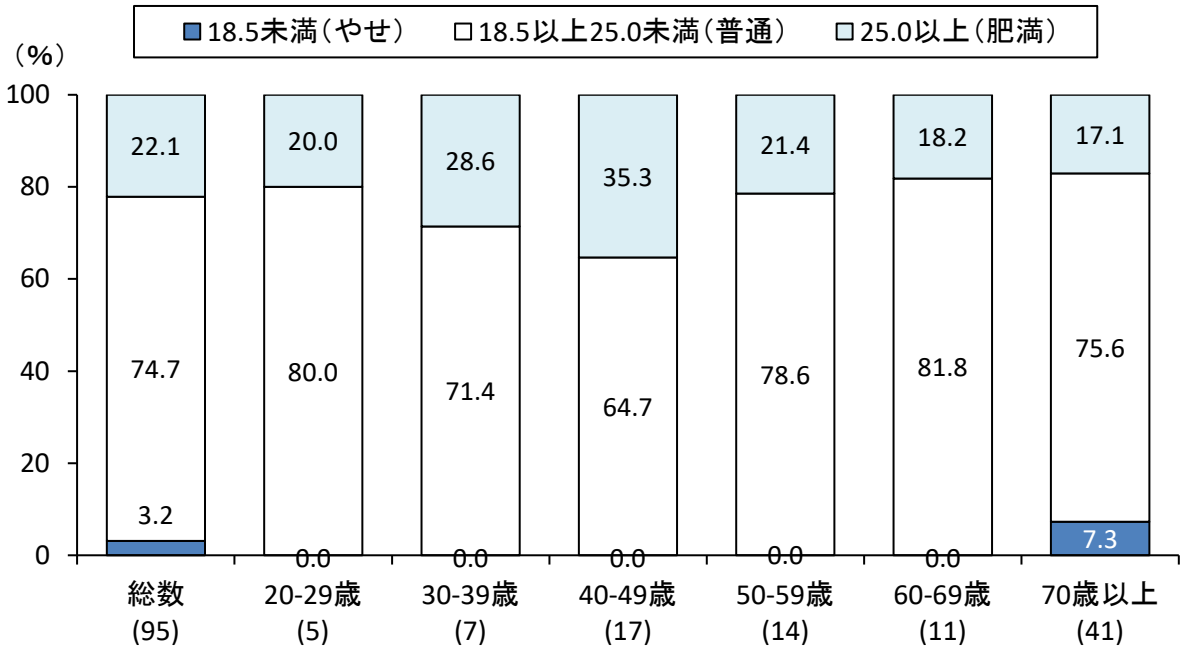
# 第３章　身体状況

肥満者（ＢＭＩ≧25）の割合は、男性 22.1%、女性 21.2%である。年齢階級別にみると、男性では 40 歳代、女性では 60 歳代で最も高く、それぞれ 35.3%、29.4%である。
一方、やせの割合は、男性、女性ともに 70 歳以上で最も高く、それぞれ 7.3%、23.9%である。

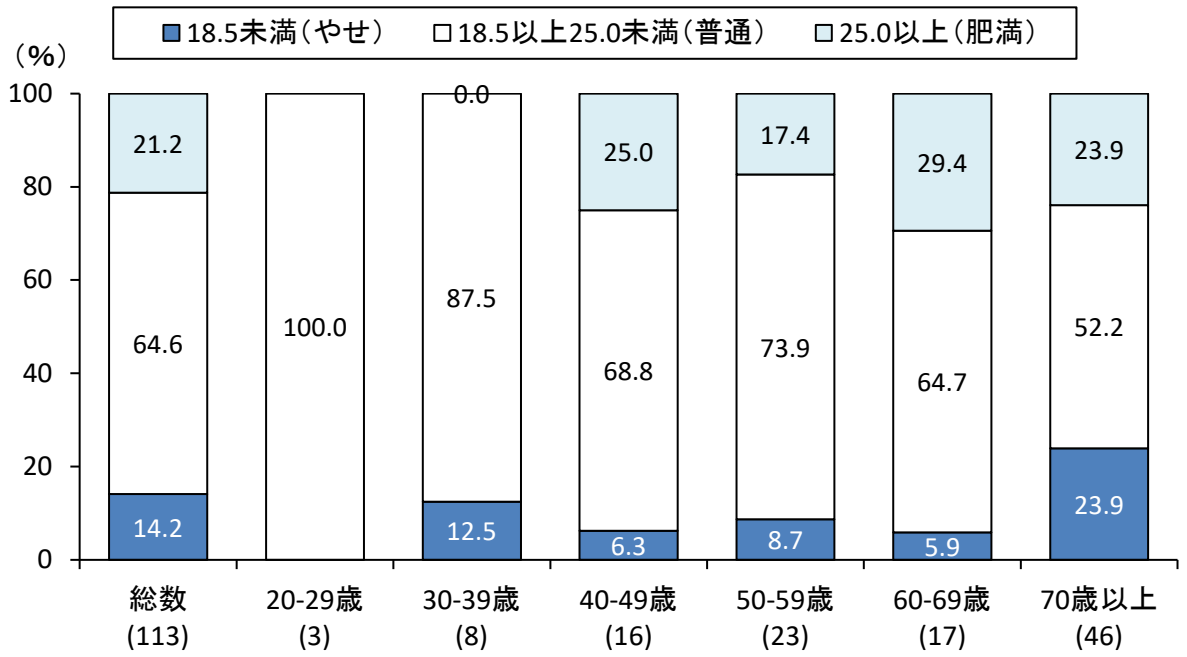
## １　肥満及びやせの状況

図１５　肥満とやせの割合（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性




女性



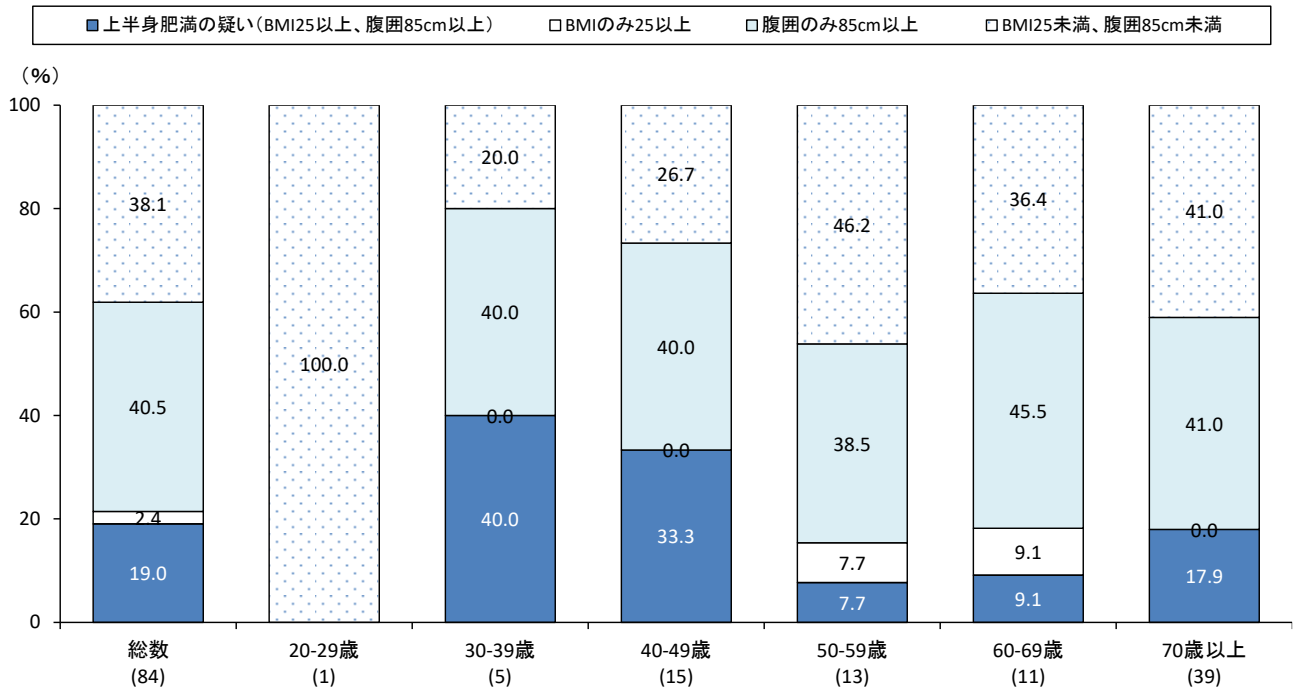

※BMI（Body Mass Index［kg/m²］，体重［kg］/（身長［m］）²）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会　平成 23 年）

## ２　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況

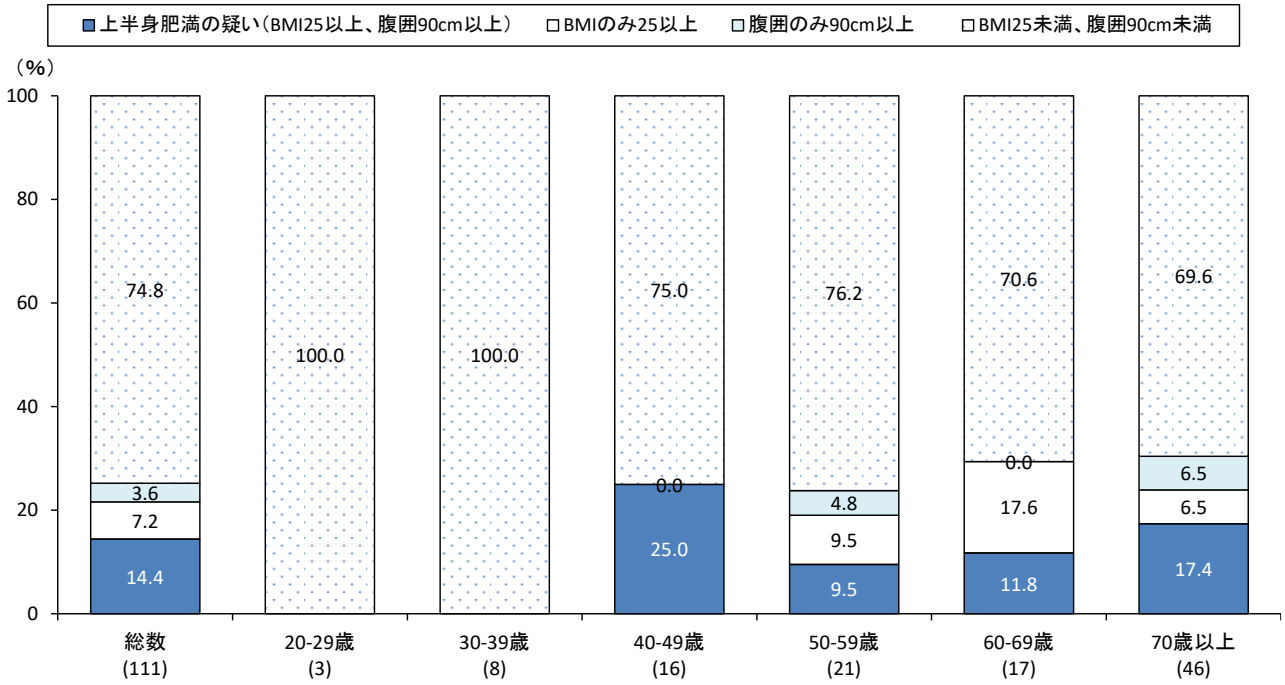
内臓脂肪型肥満の診断基準のひとつである上半身肥満が疑われる者の割合は、男性 19.0%、女性 14.4%である。

### 図１６　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性




女性




※「上半身肥満の疑い」とは

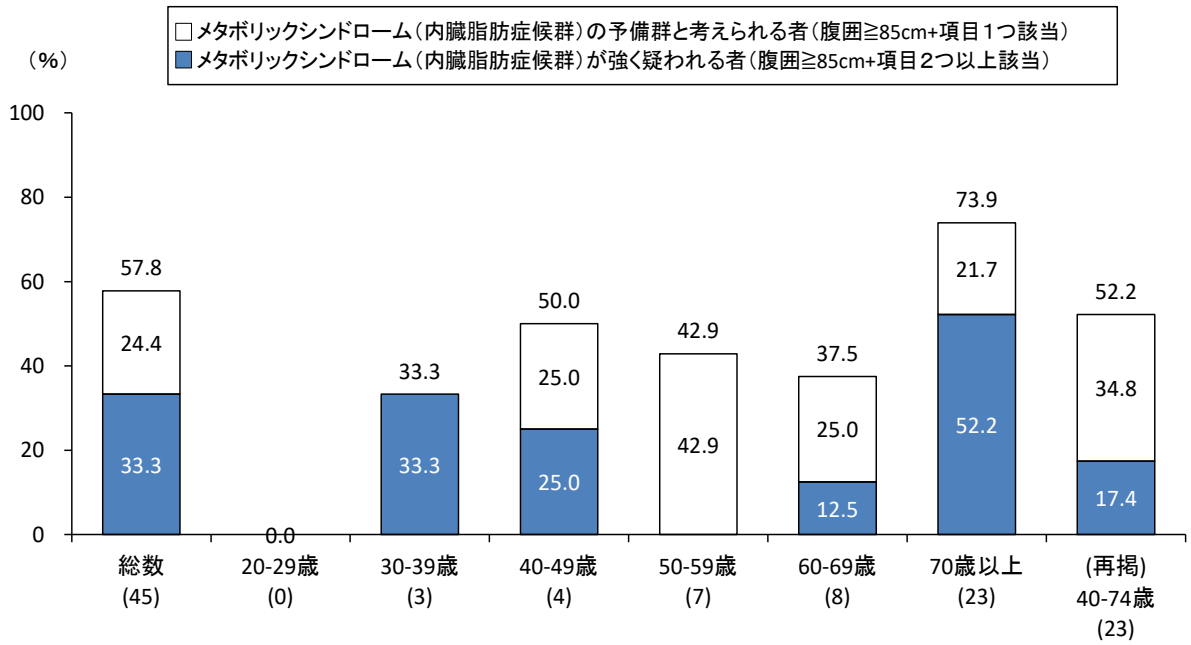
ＢＭＩ25 以上で、男性のウエスト周囲径 85 ㎝以上、女性のウエスト周囲径 90 ㎝以上を上半身肥満の疑いとする。上半身肥満の疑いと判定され、腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100 ㎝$^2$以上(男女とも)を『内臓脂肪型肥満』と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年)

## ３　メタボリックシンドロームの状況

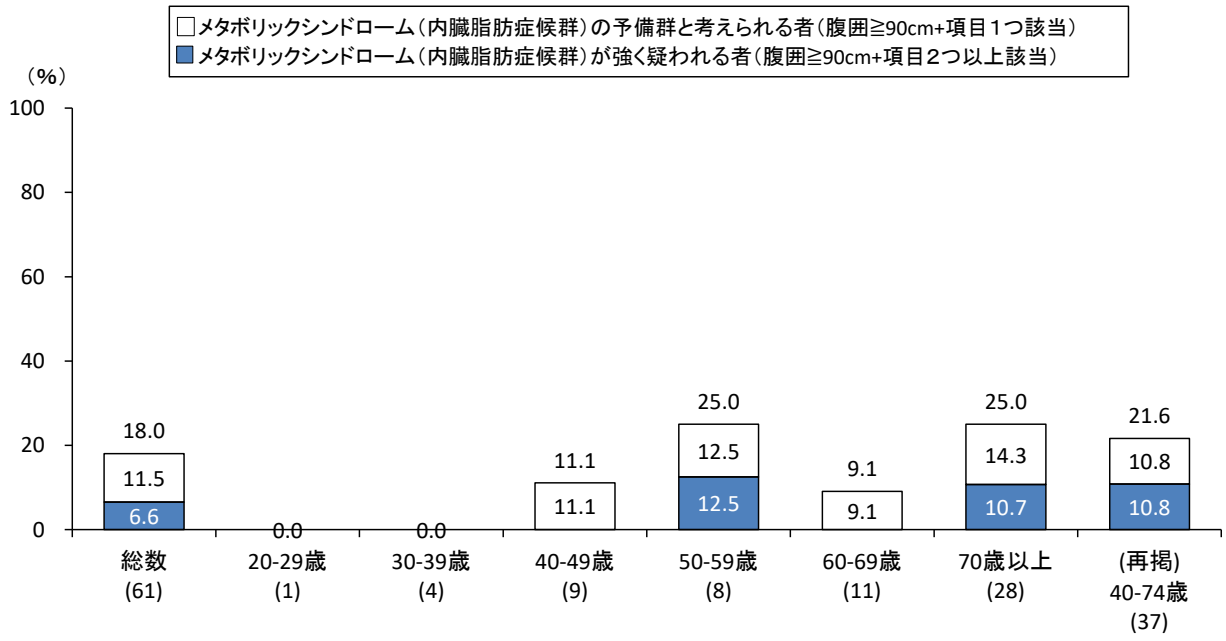
20 歳以上において、メタボリックシンドロームが強く疑われる者の割合は、男性 33.3%、女性 6.6%、予備群と考えられる者の割合は、男性 24.4%、女性 11.5%である。40-74 歳でみると、強く疑われる者の割合は、男性 17.4%、女性 10.8%、予備群と考えられる者の割合は、男性 34.8%、女性 10.8%で、いずれも男性の方が高くなっている。

図１７　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況
（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性




女性

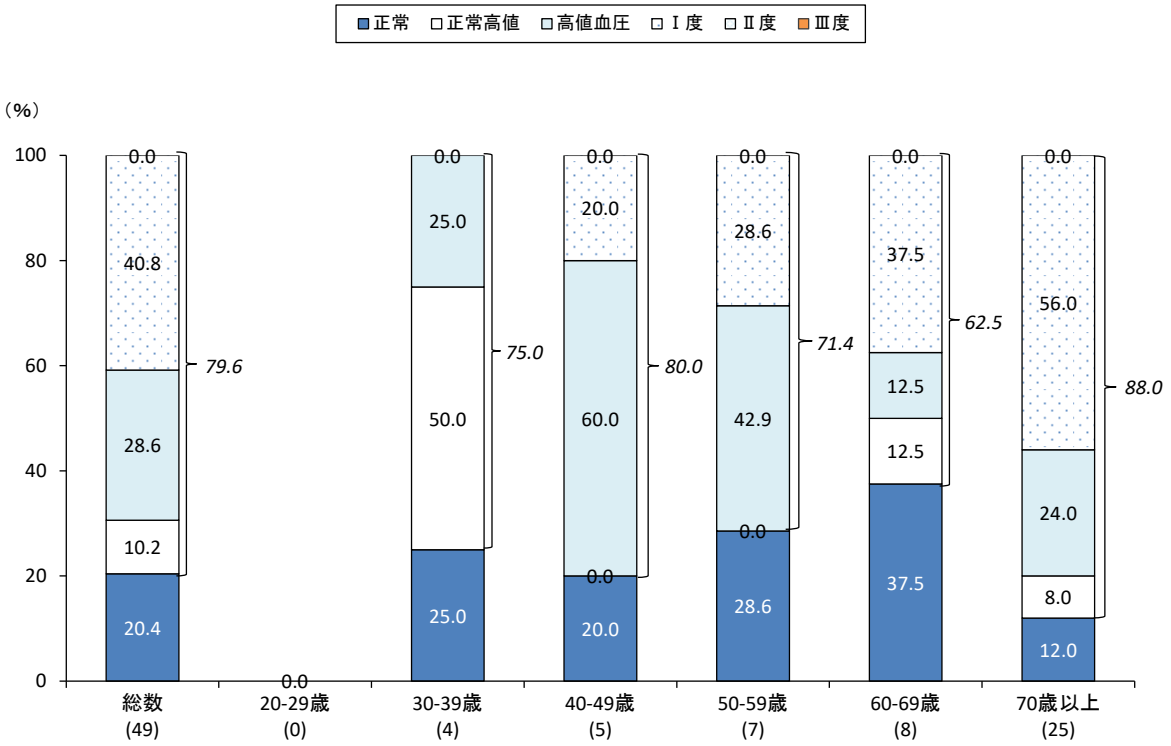


## ４　血圧の状況

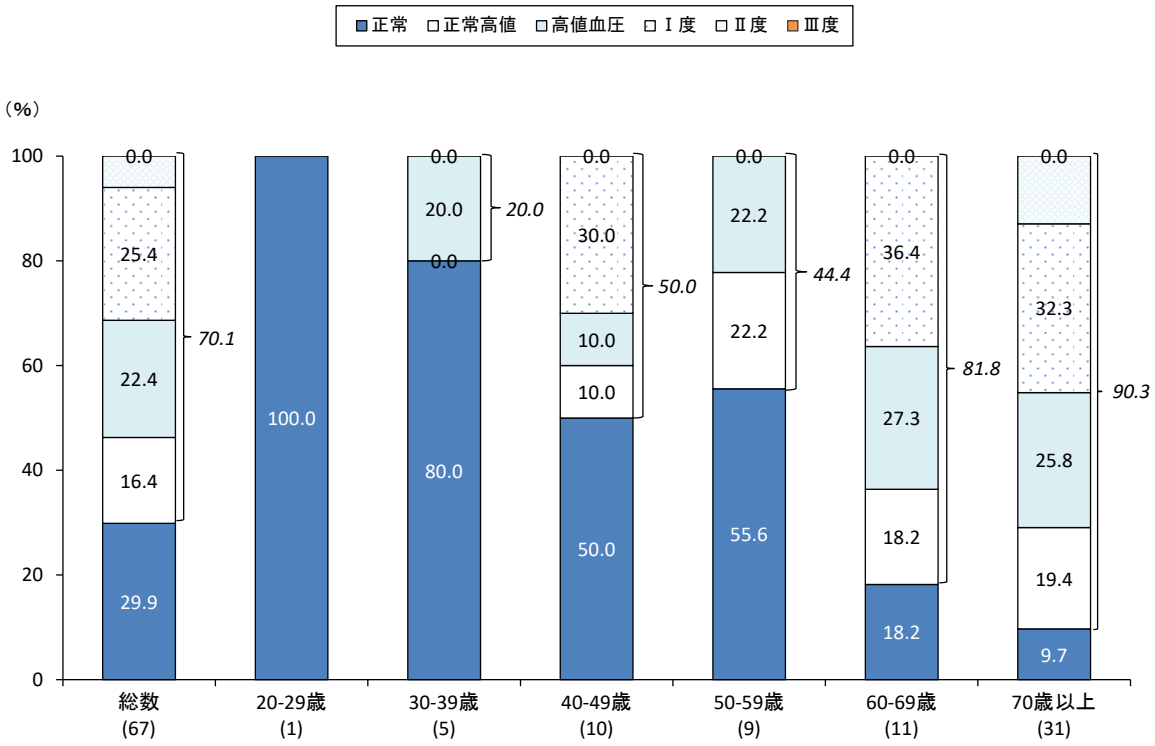
正常高値血圧～Ⅲ度高血圧の者の割合は、男性 79.6%、女性 70.1%である。

図１８　血圧の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

男性




女性




※服薬含む。

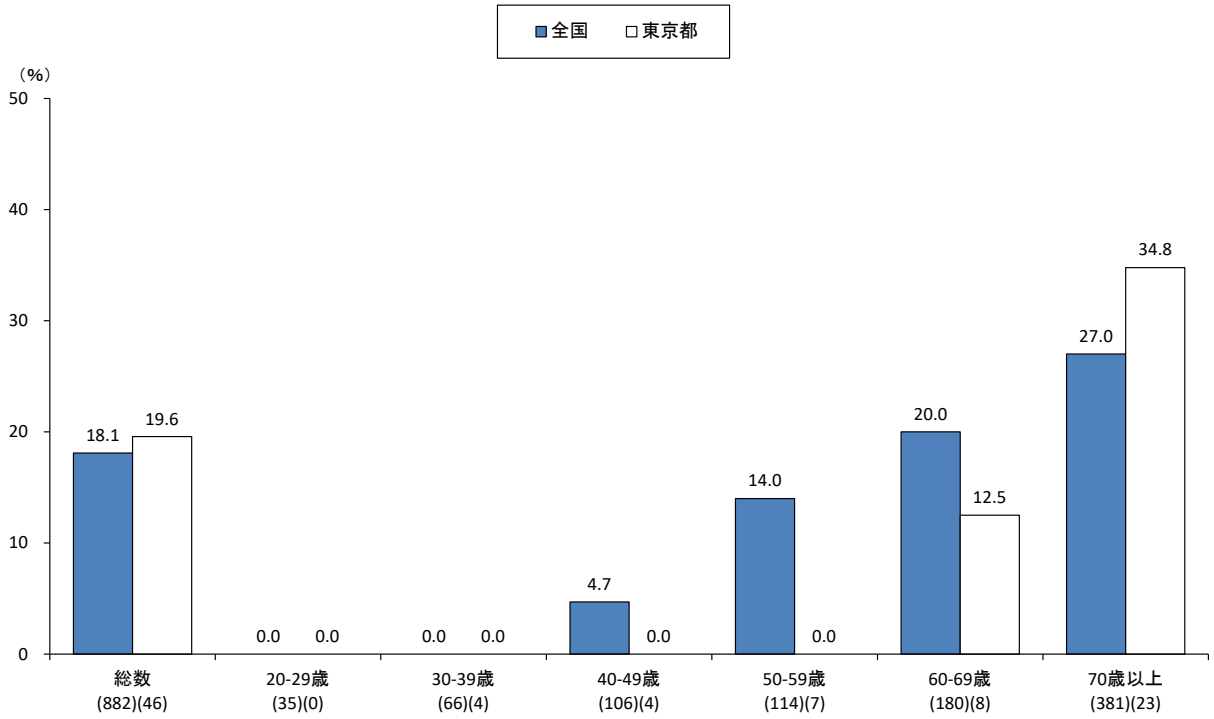
※２回の測定値の平均値。１回のみの測定者については、その値を採用

## ５　糖尿病の状況

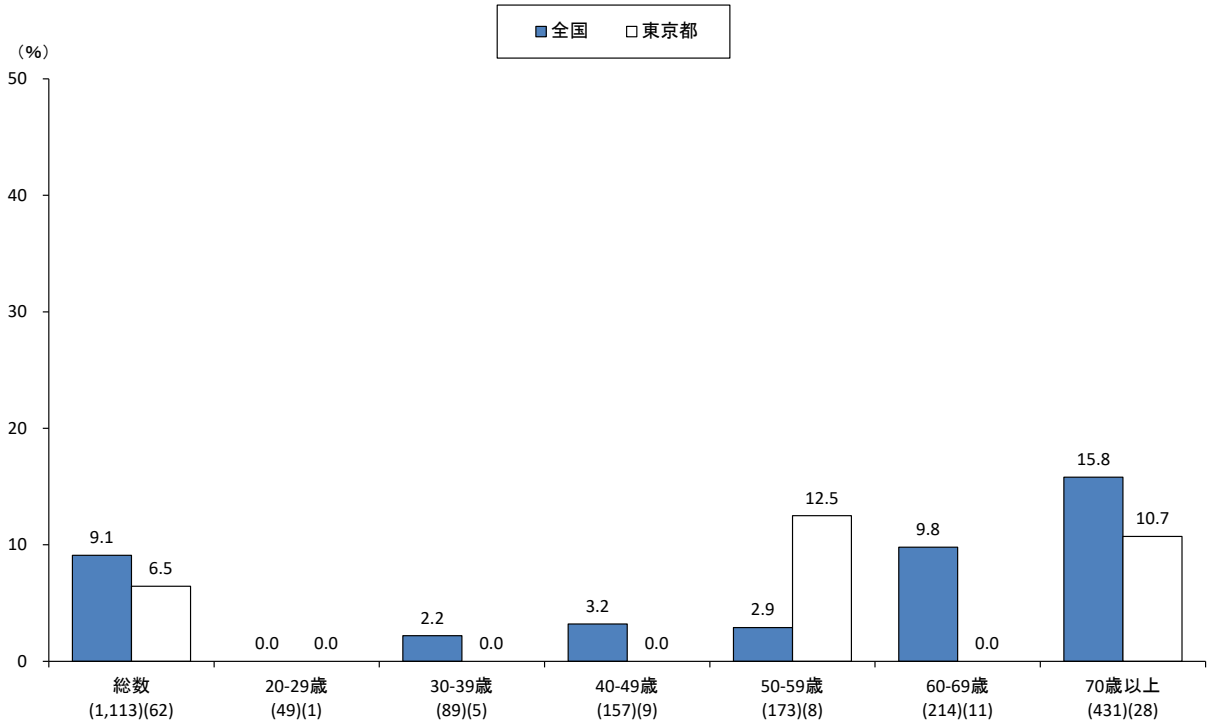
「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 19.6%、女性 6.5%である。

図１９　「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

男性




女性



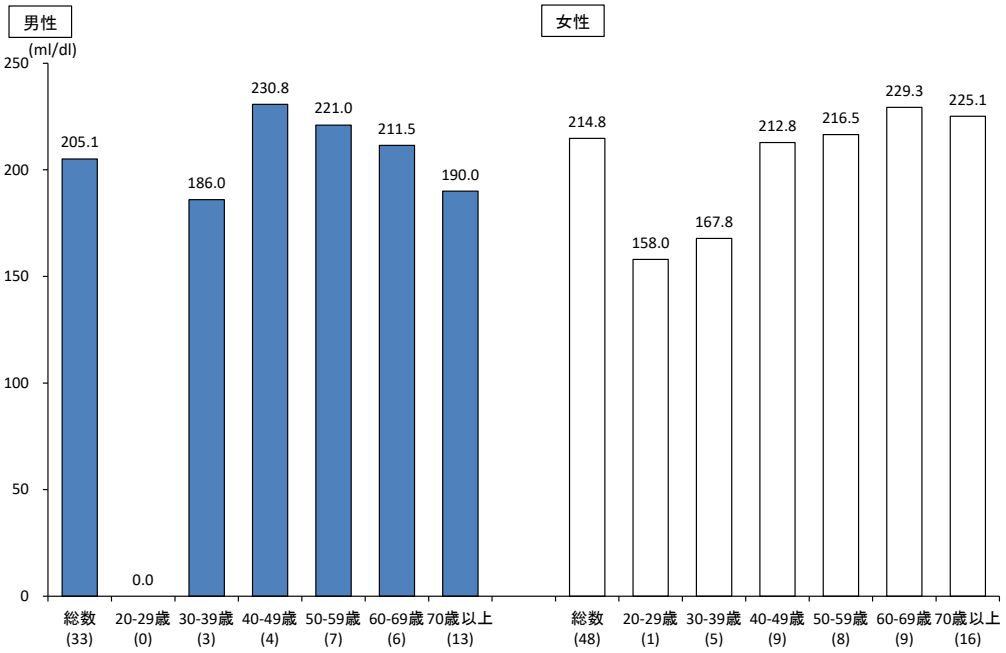

※「糖尿病が強く疑われる者」：ヘモグロビン A1c の値が 6.5%以上又は質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者

※ヘモグロビン A1c の判定は NGSP 値による。

## ６　脂質異常症の状況

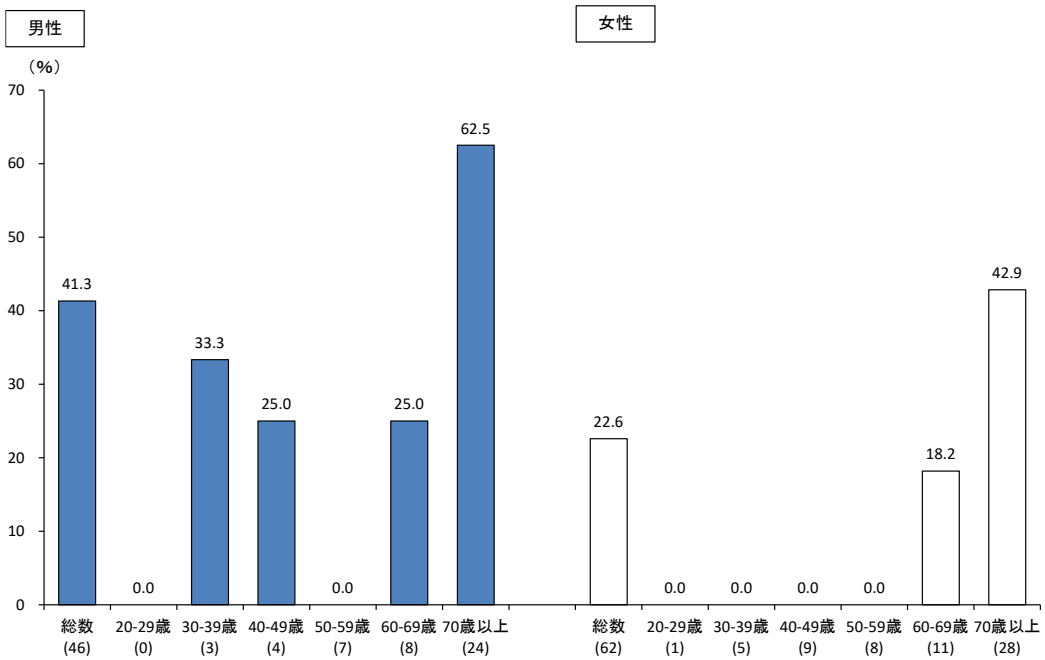
血清総コレステロールの平均値は、男性 205.1mg/dl、女性 214.8mg/dl である。脂質異常症が疑われる者の割合は、男性 41.3%、女性 22.6%である。

### 図２０　血清総コレステロール値の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）




※コレステロール・中性脂肪を下げる薬を服用している者を除外

### 図２１　脂質異常症が疑われる者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）




※「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪の判定は行わず、下記のとおりとした。

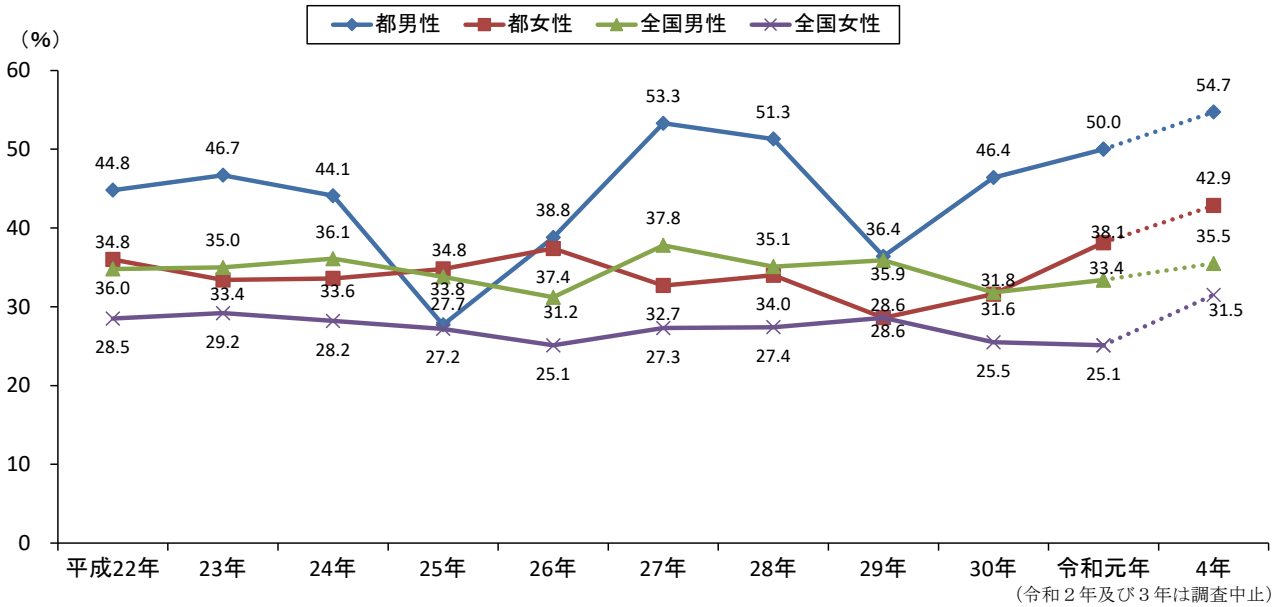
HDLーコレステロール 40mg/dl 未満、若しくは「コレステロールを下げる薬」又は「中性脂肪を下げる薬」を服用している者

# 第４章　運動習慣の状況

## １　運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 54.7%、女性 42.9%である。

### 図２２　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、年次推移）

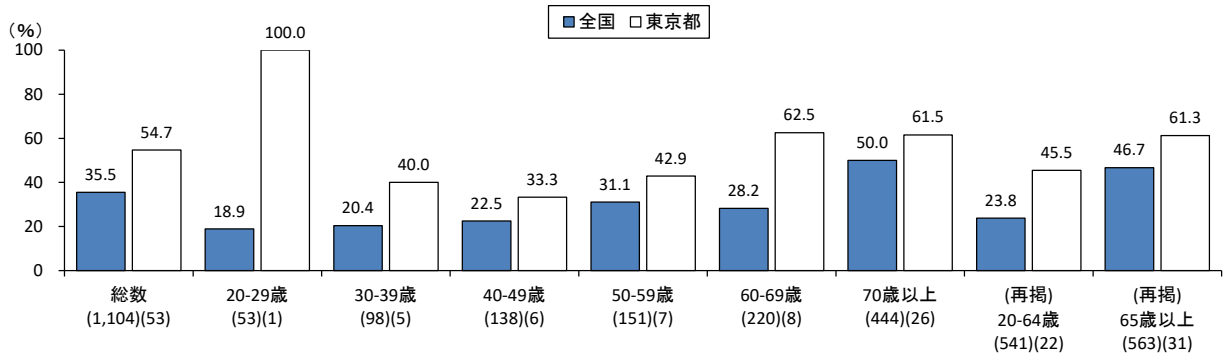



（令和２年及び３年は調査中止）

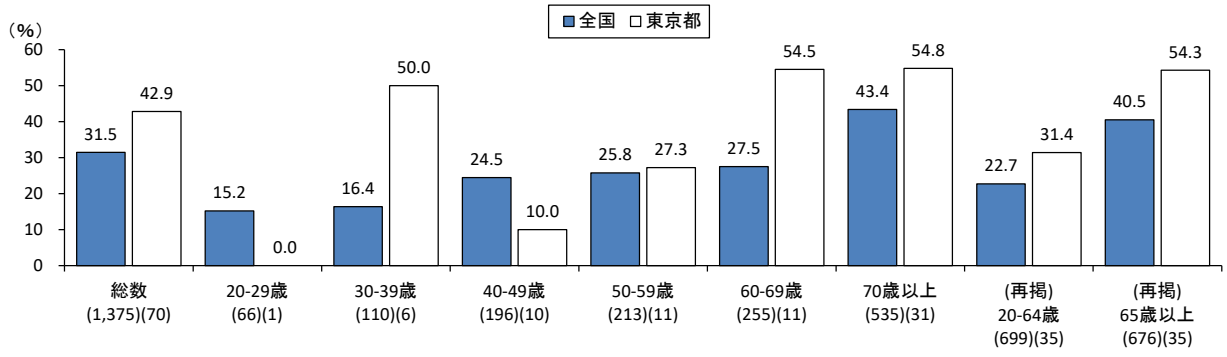
※運動習慣のある者：１回 30 分以上の運動を週２日以上実施し、１年以上継続している者

### 図２３　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

**男性**




**女性**



## ２　歩数

歩数の平均値は、全国に比べ、男性が 6,960 歩と高くなっており、女性は 5,723 歩と低くなっている。8,000 歩以上歩く者の割合は、年齢階級別にみると、男性は 60 歳代、女性は 30 歳代が最も高く、それぞれ 50.0%、44.4%である。

図２４　歩数の平均値（20 歳以上、年次推移）

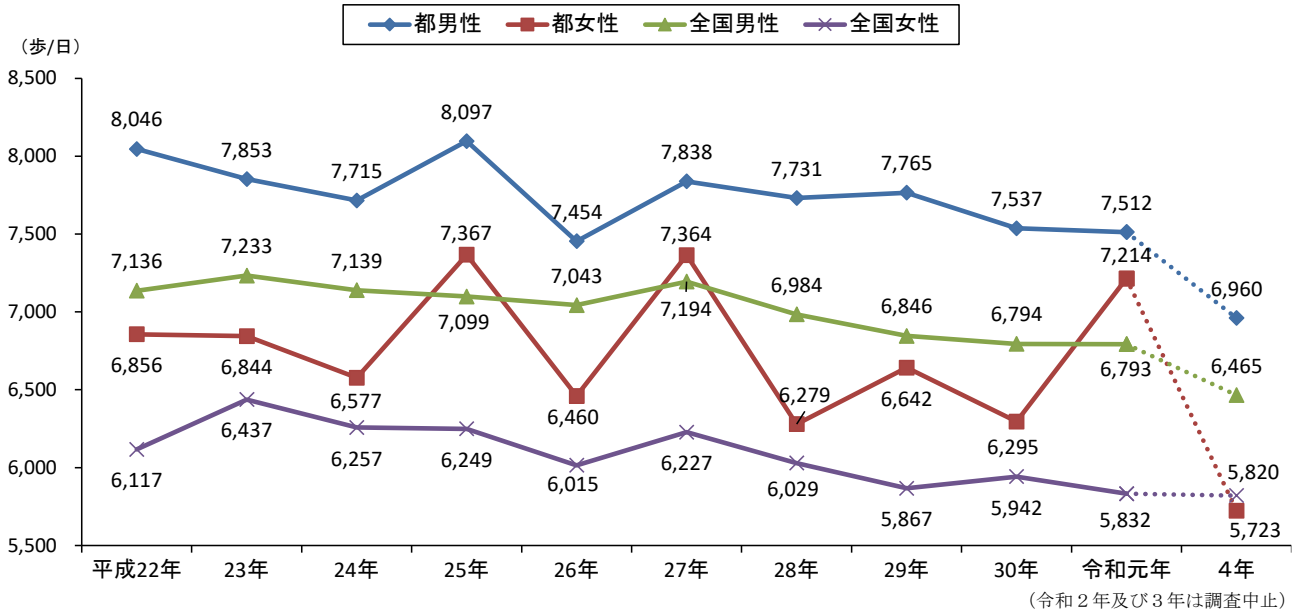



表７　歩数 8,000 歩以上の人の年代別男女別割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

| | | 総数 | 20 歳代 | 30 歳代 | 40 歳代 | 50 歳代 | 60 歳代 | 70 歳以上 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 男性 | 人数（総数） | 38(108) | 0(5) | 3(8) | 7(25) | 7(18) | 8(16) | 13(36) |
| | % | 35.2 | 0.0 | 37.5 | 28.0 | 38.9 | 50.0 | 36.1 |
| 女性 | 人数（総数） | 28(114) | 2(5) | 4(9) | 4(19) | 6(24) | 5(16) | 7(41) |
| | % | 24.6 | 40.0 | 44.4 | 21.1 | 25.0 | 31.3 | 17.1 |

【再掲】

| | | 20-64 歳 | 65-74 歳 |
|---|---|---|---|
| 男性 | 人数(総数) | 21(64) | 10(18) |
| | % | 32.8 | 55.6 |
| 女性 | 人数(総数) | 19(68) | 7(23) |
| | % | 27.9 | 30.4 |

表８　１日の歩数が下位 25%の人の平均歩数（20 歳以上、性別）

| | 20-64 歳 | 65-74 歳 |
|---|---|---|
| 男性 | 2,583 | 3,105 |
| 女性 | 2,329 | 920 |

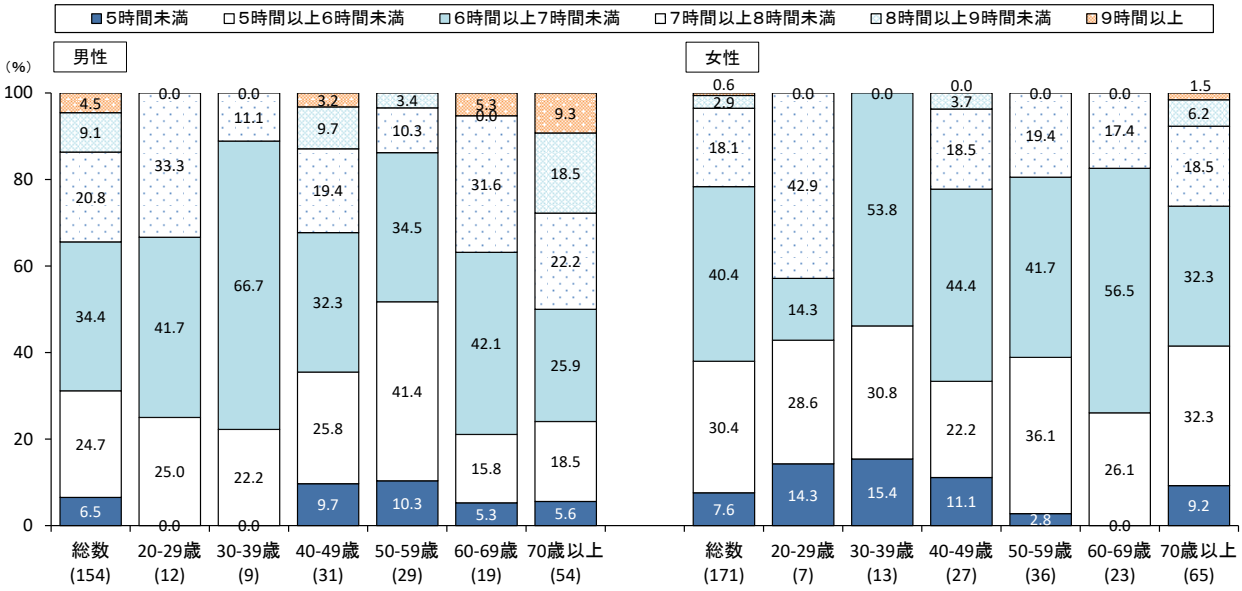
東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
歩数（１日当たり）が8000歩以上の人の割合：増やす
歩数（１日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数：増やす

# 第５章　生活習慣の状況

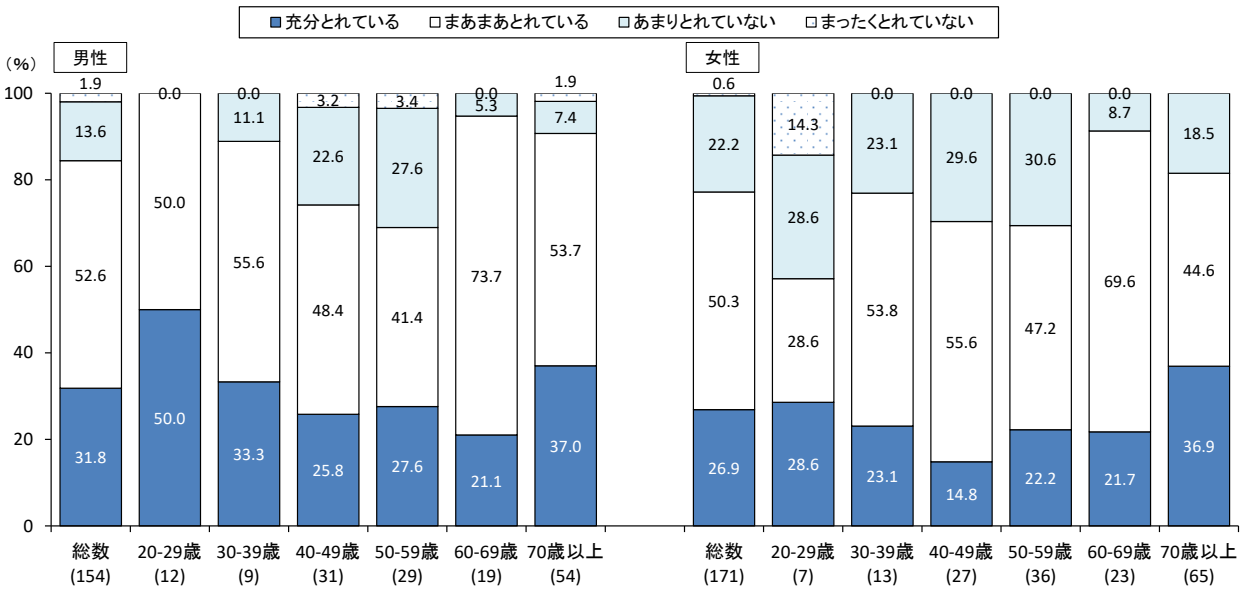
## １　睡眠の状況

１日の平均睡眠時間は、男女ともに６時間以上７時間未満の者の割合が最も高く、それぞれ34.4%、40.4%である。5時間未満の者の割合は、男性6.5%、女性7.6%である。
睡眠による休養の状況について、男女ともに「まあまあとれている」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ52.6%、50.3%である。

### 図２５　睡眠の質の状況（20歳以上、性・年齢階級別）




### 図２６　睡眠による休養の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

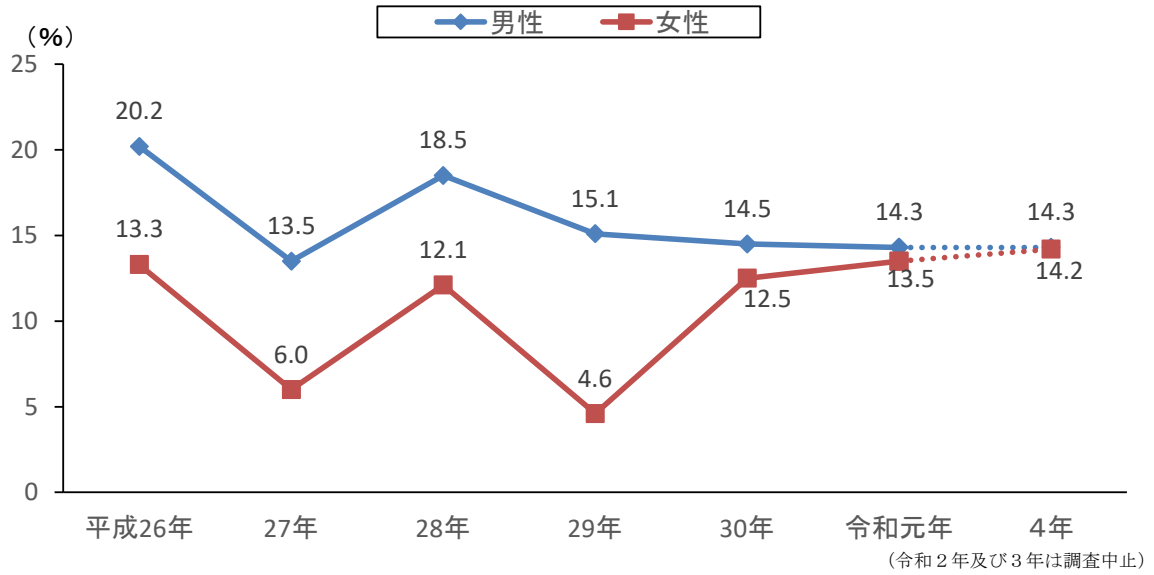


## ２　飲酒・喫煙に関する状況

### （１）飲酒の状況

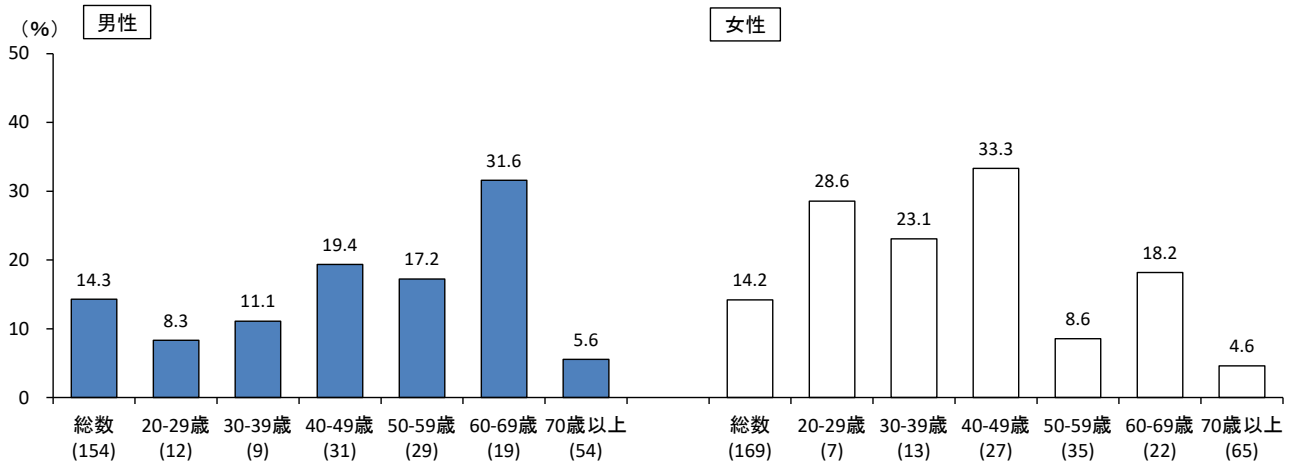
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.3%、女性 14.2%である。年齢階級別にみると、男性代は 60 歳代、女性は 40 歳代が最も高い。

図２７　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、性別）（平成 26-令和４年）



（令和２年及び３年は調査中止）

図２８　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）




※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40ｇ以上、女性 20ｇ以上の者とし、以下の方法で算出

男性：「毎日×２合以上」+「週５-６日×２合以上」+「週３-４日×３合以上」+「週１-２日×５合以上」+「月１-３日×５合以上」

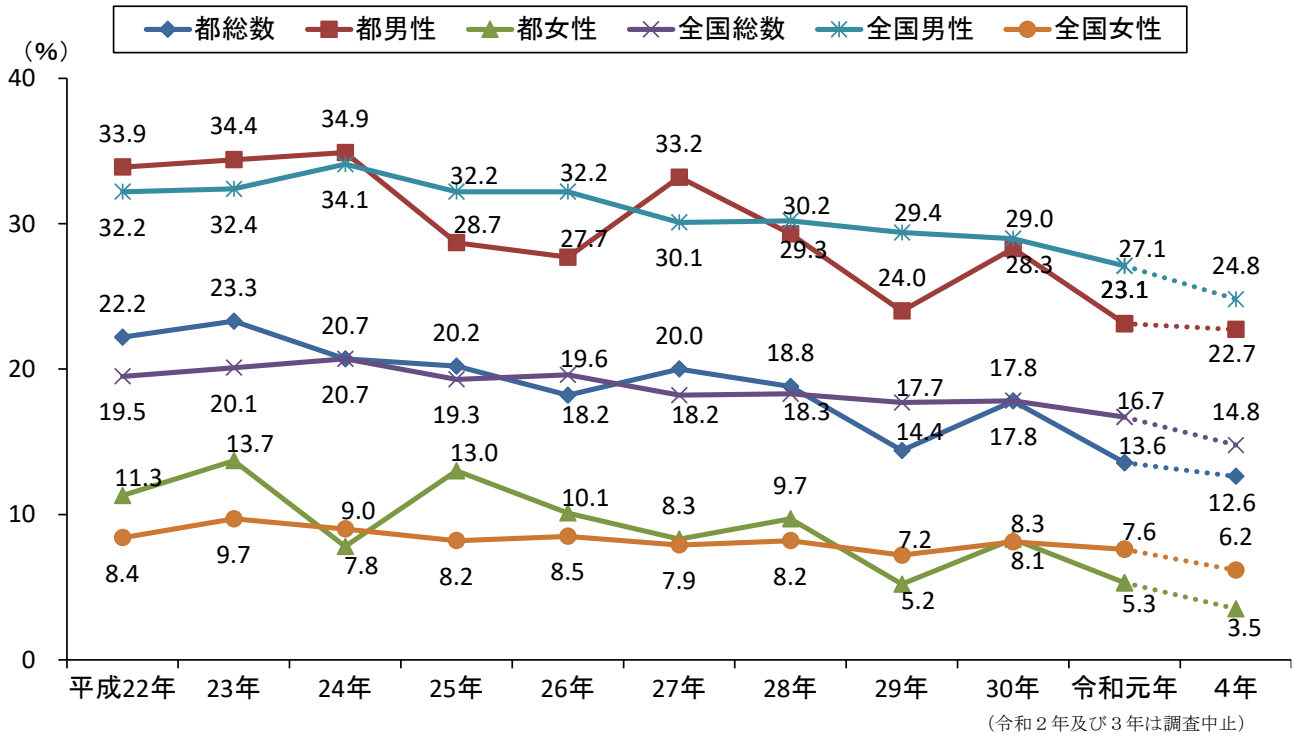
女性：「毎日×１合以上」+「週５-６日×１合以上」+「週３-４日×1 合以上」+「週１-２日×３合以上」+「月１-３日×５合以上」

清酒１合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール中瓶１本（同５度・約 500ml）、焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml）、ワイン 1/4 本（同 14 度・約 180ml）、ウィスキーダブル１杯（同 43 度・60ml）、缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml）

## （２）喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 12.6%であり、男女別にみると男性 22.7%、女性 3.5%である。

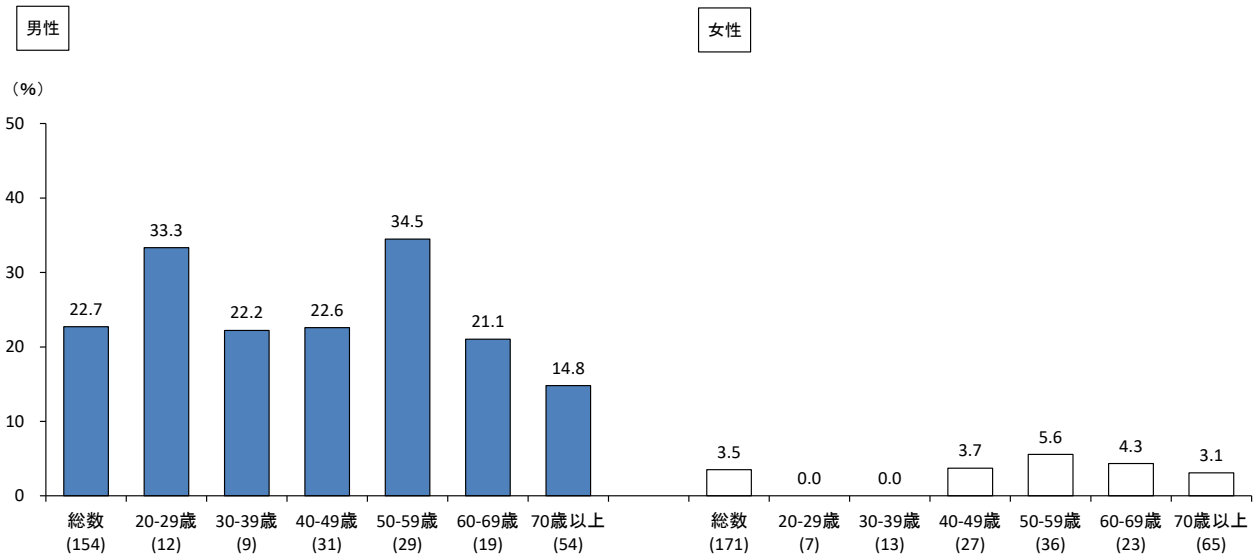
### 図２９　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、年次推移）（平成 22-令和４年）




※現在習慣的に喫煙している者：たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者＊のうち、「この１か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 22 年は、合計 100 本以上又は６か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

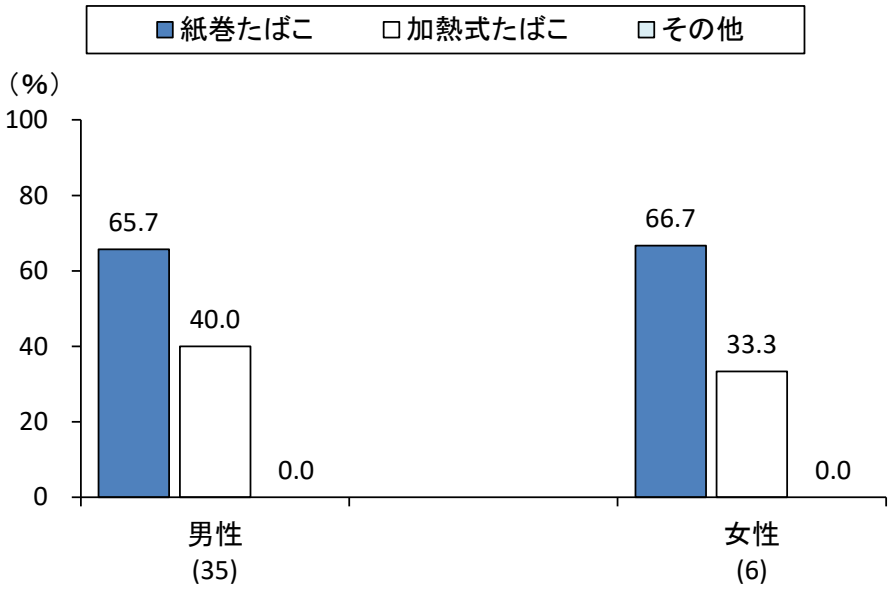
### 図３０　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 65.7%、女性 66.7%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 40.0%、女性 33.3%である。

たばこ製品の組合せについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 60.0%、34.3%、5.7%であり、女性では 66.7%、33.3%、0.0%である。

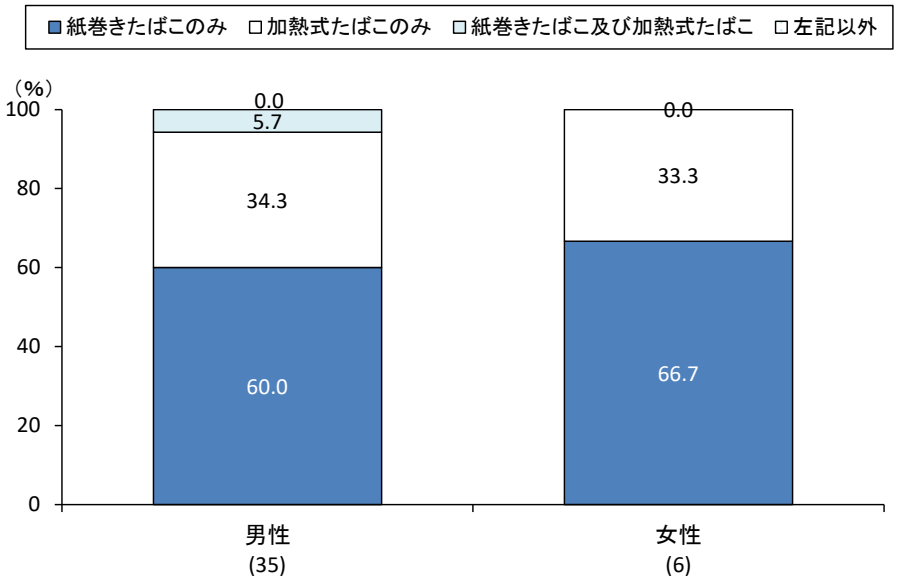
## 図３１　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類（20 歳以上、性別）




※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から複数回答可

## 図３２　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況（20 歳以上、性別）




※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者

（３）禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、29.3%であり、男性 22.9%、女性 66.7%である。

図３３　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22-令和４年）

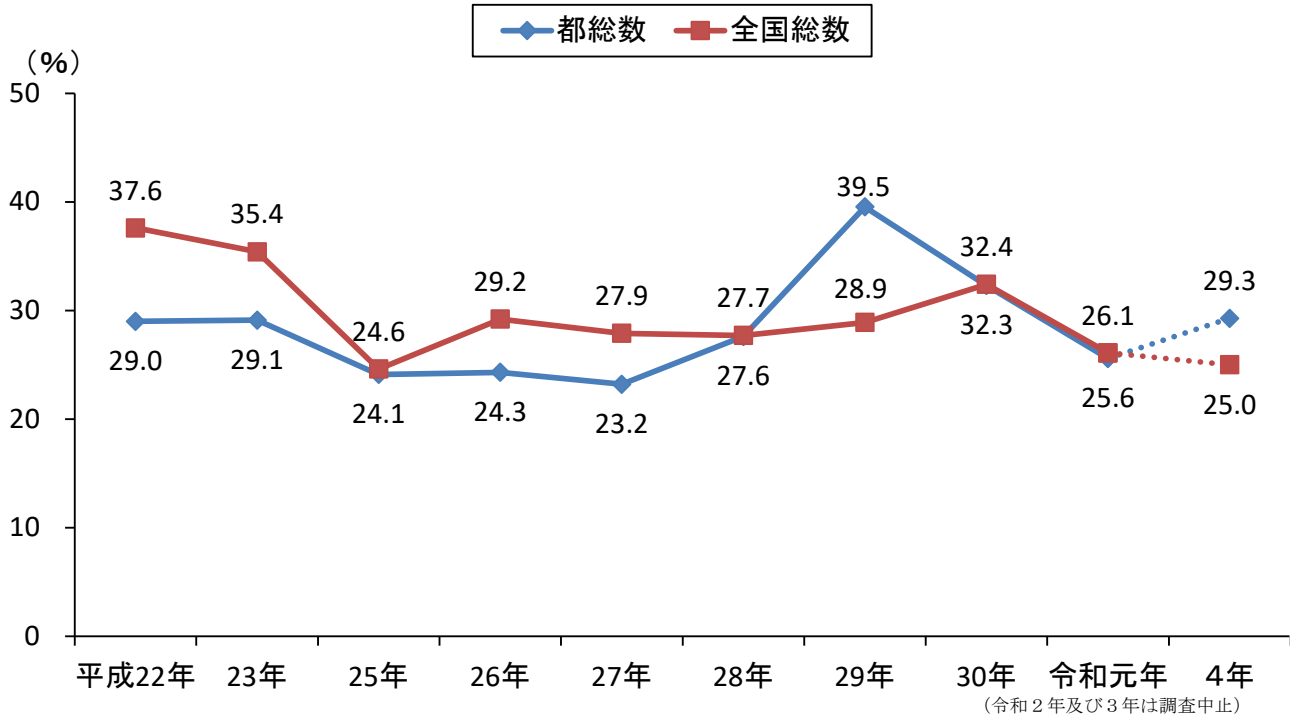
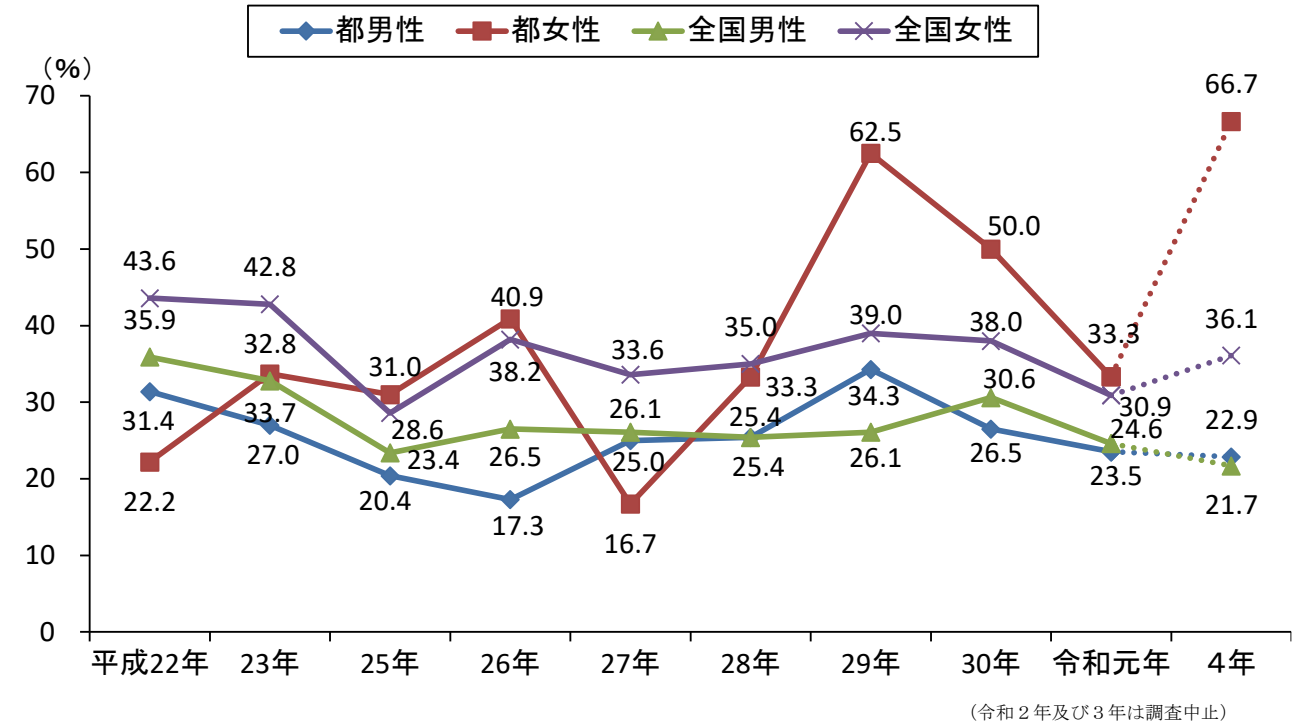


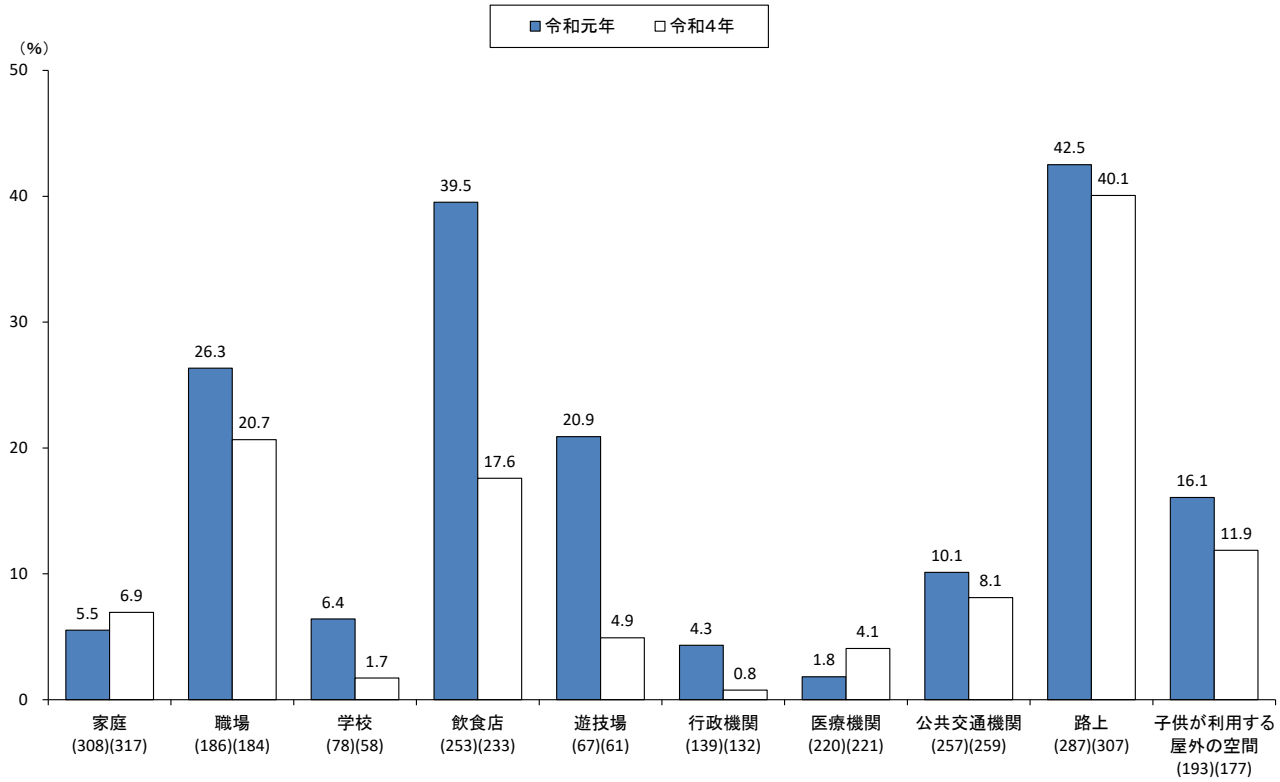

図３４　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上、性別）（平成 22-令和４年）



## （４）受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙の機会）を有する者の割合について場所別にみると、「路上」では 40.1%と最も高く、次いで「職場」では 20.7%「飲食店」では 17.6%である。

### 図３５　自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（20 歳以上）




（令和２年及び３年は調査中止）

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月１回以上受動喫煙の機会を有する者

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明

## ３　歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、85.9%である。
食事中の様子について「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、50 歳代で 30.8%、60 歳代で 28.6%、70 歳以上で 47.1%である。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」者の割合は 70 歳以上で最も高く、それぞれ 32.8%、24.4%である。

図３６　「何でもかんでたべることができる」者の割合の年次比較
（40 歳以上）（平成 25 年、27 年、29 年、令和元年、４年）

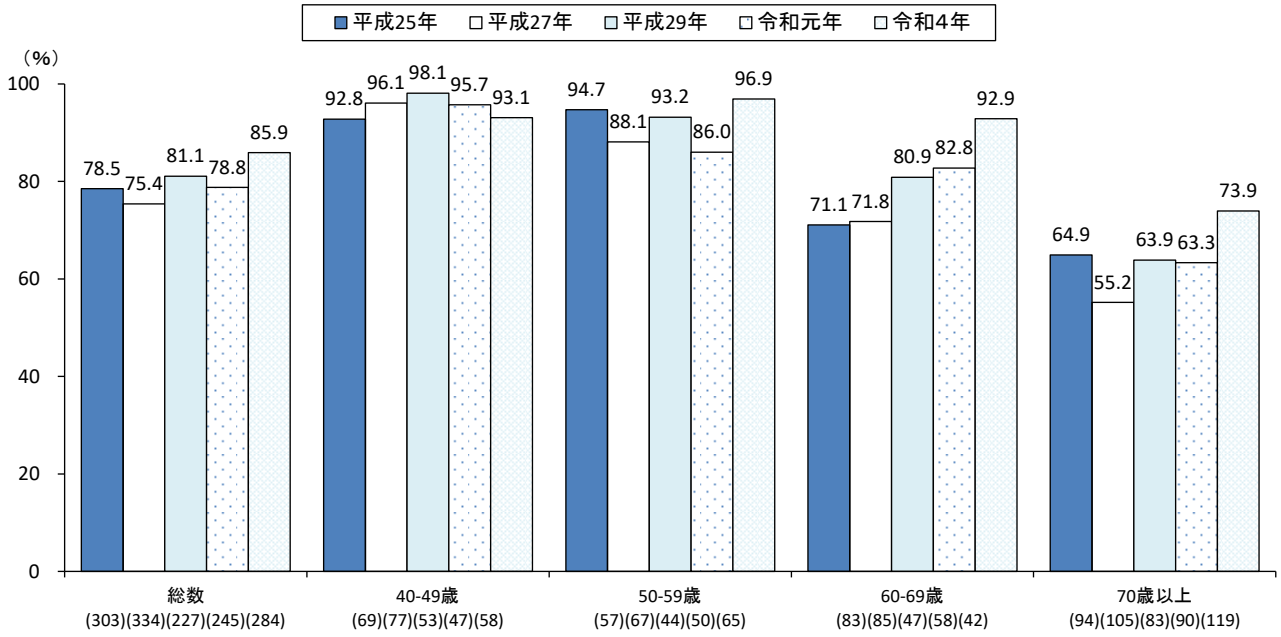
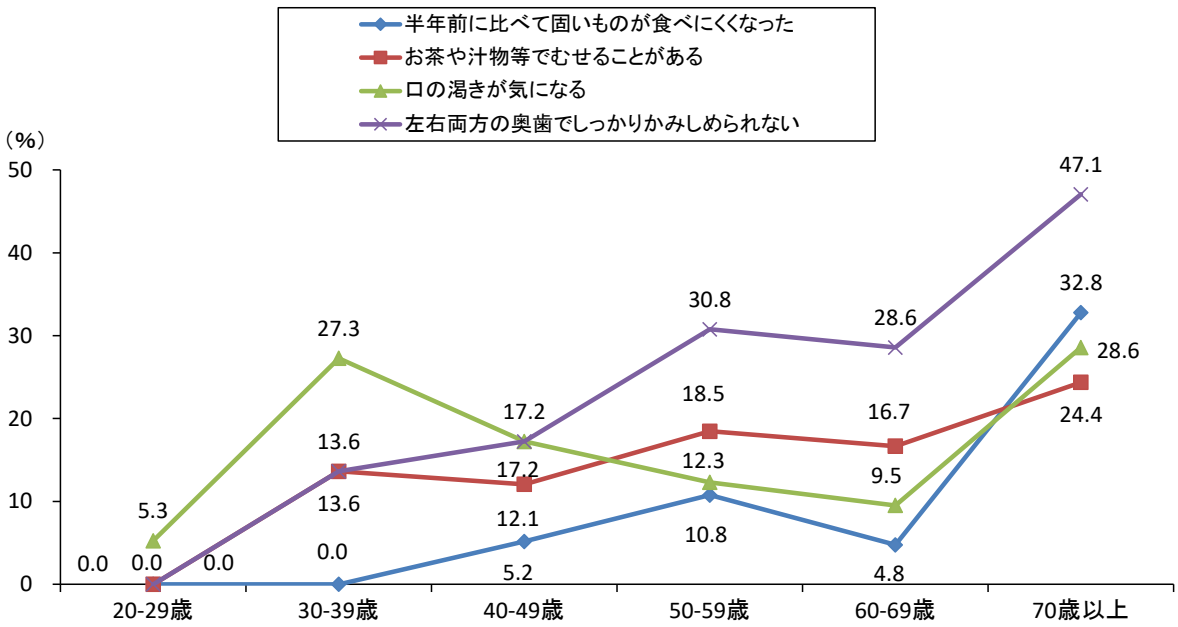



図３７　食事中の様子（20 歳以上、年齢階級別）



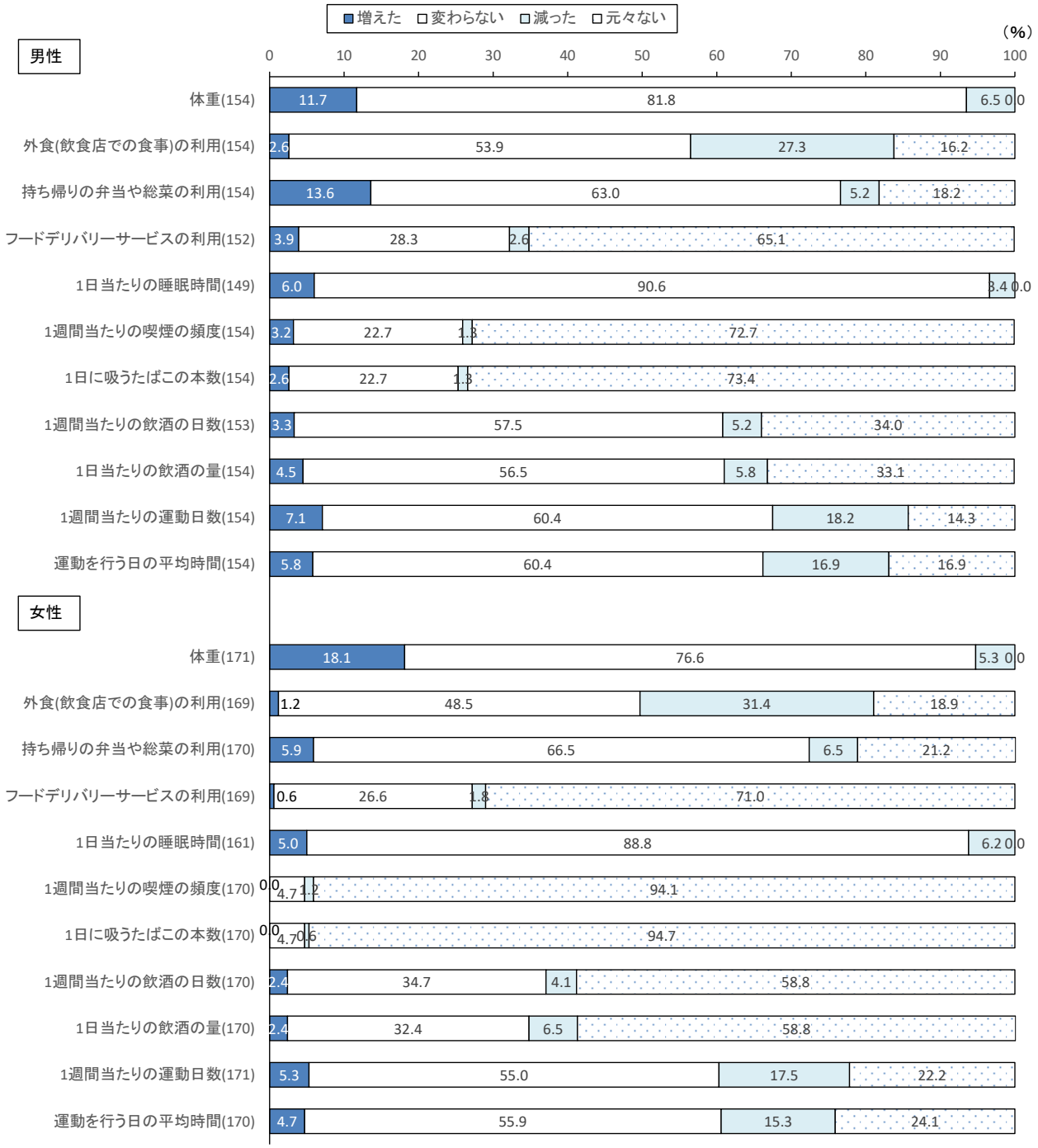

※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」、に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合

# 第６章　社会環境と生活習慣等に関する状況

## １　新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化

男女共に新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、外食(飲食店での食事)の利用で「減った」と回答した者が 20%を超えており、男性は 27.3%、女性は 31.4%となった。
また、男性は持ち帰りの弁当や総菜の利用が「増えた」と回答した者が 13.6%となっており、女性は体重が「増えた」と回答した者が 18.1%となっている。他の項目は新型コロナウイルスの感染拡大前と「変わらない」「元々ない」と回答した者が多い。

図３８　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重および生活習慣の変化の状況（20 歳以上、性別）



# ＜参考資料＞

《参考》東京都健康推進プラン２１（第二次）における目標値（東京都民の健康・栄養状況該当項目）

分野別目標

| 分野 | 分野別目標 | 分野別目標の指標 | 指標の方向 | ベースライン値（平成19-21年） | 平成30年 | 令和元年 | 令和４年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 栄養・食生活 | 適切な量と質の食事をとる人を増やす | 野菜の摂取量（１日当たり）<br>350g以上の人の割合（20歳以上） | 増やす<br>（50%） | 男性31.9%<br>女性28.6% | 男性26.2%<br>女性30.6% | 男性30.8%<br>女性32.9% | 男性33.1%<br>女性34.7% |
| | | 食塩の摂取量（１日当たり）<br>8ｇ以下の人の割合（20歳以上） | 増やす | 男性18.9%<br>女性31.5% | 男性22.1%<br>女性38.1% | 男性20.5%<br>女性35.7% | 男性21.2%<br>女性44.4% |
| | | 果物の摂取量（１日当たり）<br>100g未満の人の割合（20歳以上） | 減らす | 男性 60.9%<br>女性 49.5% | 男性 70.5%<br>女性 56.5% | 男性67.5%<br>女性 64.3% | 男性61.0%<br>女性 53.2% |
| | | 脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上） | 増やす | 男性 51.9%<br>女性 48.2% | 男性 44.3%<br>女性42.9% | 男性49.0%<br>女性 34.8% | 男性44.9%<br>女性 38.7% |
| 身体活動・運動 | 日常生活における身体活動量（歩数）を増やす | 歩数（１日当たり）が8,000歩以上の人の割合<br>①男性（20-64歳）<br>②男性（65-74歳）<br>③女性（20-64歳）<br>④女性（65-74歳） | 増やす | ①51.3%<br>②37.3%<br>③45.5%<br>④28.8% | ①49.3%<br>②15.8%<br>③28.4%<br>④33.3% | ①55.1%<br>②28.0%<br>③51.9%<br>④16.0% | ①32.8%<br>②55.6%<br>③27.9%<br>④30.4% |
| | | 歩数（１日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数<br>①男性（20-64歳）<br>②男性（65-74歳）<br>③女性（20-64歳）<br>④女性（65-74歳） | 増やす | ①3,357歩<br>②2,361歩<br>③3,083歩<br>④2,115歩 | ①2,938歩<br>②1,817歩<br>③3,034歩<br>④1,547歩 | ①3,087歩<br>②1,747歩<br>③4,352歩<br>④2,354歩 | ①2,583歩<br>②3,105歩<br>③2,329歩<br>④920歩 |

参考指標

| 分野 | 分野別目標 | 分野の参考指標 | ベースライン値<br>（平成19-21年） | 平成30年 | 令和元年 | 令和４年 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 栄養・食生活 | 適切な量と質の食事をとる人を増やす | 肥満（BMI25以上）の人の割合<br>男性（20-69歳）女性（40-69歳） | 男性30.5%<br>女性20.8% | 男性29.5%<br>女性23.2% | 男性29.3%<br>女性15.6% | 男性25.9%<br>女性23.2% |
| | | 20歳代女性のやせ（BMI18.5未満）の人の割合 | 22.7% | 11.4% | 33.3% | 0.0% |
| 身体活動・運動 | 日常生活における身体活動量（歩数）を増やす | 運動習慣者の割合<br>（1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）（20歳以上） | 男性39.9%<br>女性37.6% | 男性46.4%<br>女性31.6% | 男性50.0%<br>女性38.1% | 男性54.7%<br>女性42.9% |
| 糖尿病・メタボリックシンドローム | 糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす | 適正体重（BMI18.5以上25未満）を維持している人の割合<br>男性（20－69歳）女性（40－69歳） | 男性65.5%<br>女性67.6% | 男性65.9%<br>女性67.1% | 男性68.3%<br>女性70.3% | 男性74.1%<br>女性69.6% |
| | | 糖尿病有病者・予備群の割合（40－74歳）<br>※糖尿病有病者：「糖尿病が強く疑われる人」ヘモグロビンA1c（NGSP）が6.5%（ヘモグロビンA1c（JDS）が6.1%）以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人<br>糖尿病予備群：「糖尿病の可能性を否定できない人」ヘモグロビンA1c（NGSP）が6.0%以上6.5%未満（ヘモグロビンA1c（JDS）が5.6%以上6.1%未満）で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人 | 男性 35.9%<br>女性29.4% | （有病者）<br>男性13.0%<br>女性3.7%<br>（予備群）<br>男性8.7%<br>女性22.2% | （有病者）<br>男性17.1%<br>女性5.7%<br>（予備群）<br>男性20.0%<br>女性15.1% | （有病者）<br>男性4.3%<br>女性8.1%<br>（予備群）<br>男性13.0%<br>女性2.7% |

# Ⅲ　調 査 の 結 果

## 1　栄養素等摂取状況調査の結果

### 第１表－１　栄養素等摂取量（都・年齢階級別）

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 280 | | | 9 | | | 15 | | | 14 | | | 16 | | | 16 | | | 42 | | | 46 | | | 34 | | | 88 | | | 242 | | |
| エネルギー kcal | 1939 | 595 | 36 | 1448 | 202 | 67 | 2066 | 700 | 181 | 1984 | 753 | 201 | 1698 | 451 | 113 | 2052 | 594 | 148 | 1930 | 521 | 80 | 1977 | 723 | 107 | 2002 | 677 | 116 | 1944 | 506 | 54 | 1947 | 582 | 37 |
| たんぱく質 g | 72.5 | 25.5 | 1.5 | 50.9 | 12.8 | 4.3 | 74.3 | 24.5 | 6.3 | 68.6 | 29.5 | 7.9 | 65.7 | 22.4 | 5.6 | 83.8 | 34.8 | 8.7 | 66.2 | 25.0 | 3.9 | 75.6 | 29.7 | 4.4 | 75.4 | 21.1 | 3.6 | 74.5 | 22.6 | 2.4 | 73.4 | 25.4 | 1.6 |
| うち動物性 g | 40.7 | 19.3 | 1.2 | 32.2 | 13.5 | 4.5 | 44.6 | 14.0 | 3.6 | 39.3 | 23.6 | 6.3 | 38.1 | 21.0 | 5.2 | 50.5 | 22.4 | 5.6 | 36.4 | 21.4 | 3.3 | 41.7 | 22.1 | 3.3 | 42.9 | 16.1 | 2.8 | 40.5 | 17.1 | 1.8 | 40.8 | 19.5 | 1.3 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質 g | 57.2 | 21.7 | 1.3 | 41.6 | 11.6 | 3.9 | 60.2 | 20.5 | 5.3 | 53.9 | 23.4 | 6.2 | 53.8 | 20.6 | 5.2 | 66.5 | 25.9 | 6.5 | 51.7 | 20.3 | 3.1 | 59.6 | 25.5 | 3.8 | 59.7 | 18.4 | 3.2 | 58.1 | 20.7 | 2.2 | 57.8 | 21.8 | 1.4 |
| 脂質 g | 64.7 | 28.9 | 1.7 | 55.2 | 23.0 | 7.7 | 72.4 | 33.4 | 8.6 | 70.8 | 36.5 | 9.8 | 50.8 | 24.2 | 6.1 | 73.4 | 32.9 | 8.2 | 64.4 | 26.7 | 4.1 | 65.6 | 33.7 | 5.0 | 62.4 | 25.0 | 4.3 | 65.0 | 26.8 | 2.9 | 64.3 | 28.3 | 1.8 |
| 動物性脂質 g | 35.1 | 22.0 | 1.3 | 35.8 | 21.6 | 7.2 | 43.9 | 30.9 | 8.0 | 41.6 | 28.3 | 7.6 | 24.2 | 14.6 | 3.7 | 42.0 | 22.7 | 5.7 | 36.1 | 22.2 | 3.4 | 32.0 | 23.3 | 3.4 | 33.8 | 18.0 | 3.1 | 34.8 | 20.6 | 2.2 | 34.1 | 21.0 | 1.3 |
| 植物性脂質 g | 29.7 | 15.8 | 0.9 | 19.4 | 4.4 | 1.5 | 28.5 | 12.1 | 3.1 | 29.2 | 15.3 | 4.1 | 26.6 | 14.1 | 3.5 | 31.3 | 23.4 | 5.9 | 28.4 | 15.7 | 2.4 | 33.6 | 19.5 | 2.9 | 28.7 | 15.0 | 2.6 | 30.2 | 13.9 | 1.5 | 30.1 | 16.2 | 1.0 |
| 炭水化物 g | 247.2 | 82.5 | 4.9 | 182.3 | 23.5 | 7.8 | 270.1 | 99.9 | 25.8 | 257.7 | 103.3 | 27.6 | 231.0 | 69.3 | 17.3 | 249.2 | 73.5 | 18.4 | 242.9 | 73.1 | 11.3 | 249.5 | 91.5 | 13.5 | 243.7 | 101.5 | 17.4 | 253.1 | 73.7 | 7.9 | 247.6 | 80.7 | 5.2 |
| カリウム mg | 2333 | 865 | 52 | 1824 | 457 | 152 | 2457 | 749 | 193 | 1707 | 920 | 246 | 1974 | 940 | 235 | 2508 | 891 | 223 | 1986 | 721 | 111 | 2238 | 825 | 122 | 2425 | 842 | 144 | 2676 | 838 | 89 | 2380 | 863 | 55 |
| カルシウム mg | 530 | 272 | 16 | 494 | 250 | 83 | 692 | 258 | 67 | 393 | 301 | 80 | 426 | 281 | 70 | 523 | 389 | 97 | 456 | 250 | 39 | 513 | 264 | 39 | 485 | 235 | 40 | 610 | 248 | 26 | 529 | 268 | 17 |
| マグネシウム mg | 251 | 98 | 6 | 165 | 49 | 16 | 252 | 88 | 23 | 178 | 79 | 21 | 206 | 83 | 21 | 273 | 124 | 31 | 221 | 71 | 11 | 259 | 102 | 15 | 267 | 103 | 18 | 280 | 96 | 10 | 259 | 98 | 6 |
| リン mg | 1026 | 366 | 22 | 828 | 204 | 68 | 1120 | 327 | 84 | 880 | 450 | 120 | 864 | 302 | 76 | 1108 | 441 | 110 | 930 | 345 | 53 | 1029 | 423 | 62 | 1067 | 320 | 55 | 1097 | 343 | 37 | 1036 | 366 | 23 |
| 鉄 mg | 7.7 | 3.2 | 0.2 | 5.0 | 1.6 | 0.5 | 6.9 | 3.2 | 0.8 | 6.1 | 2.0 | 0.5 | 5.9 | 2.3 | 0.6 | 8.4 | 3.1 | 0.8 | 6.8 | 2.5 | 0.4 | 8.1 | 3.8 | 0.6 | 8.2 | 3.0 | 0.5 | 8.6 | 3.1 | 0.3 | 8.0 | 3.2 | 0.2 |
| 亜鉛 mg | 8.4 | 3.4 | 0.2 | 6.1 | 1.4 | 0.5 | 9.6 | 4.1 | 1.1 | 8.8 | 3.1 | 0.8 | 7.2 | 2.9 | 0.7 | 9.8 | 3.2 | 0.8 | 7.9 | 4.1 | 0.6 | 8.1 | 3.4 | 0.5 | 8.8 | 2.9 | 0.5 | 8.5 | 3.3 | 0.4 | 8.4 | 3.4 | 0.2 |
| 銅 mg | 1.13 | 0.43 | 0.03 | 0.76 | 0.16 | 0.05 | 1.13 | 0.48 | 0.12 | 0.99 | 0.42 | 0.11 | 0.99 | 0.42 | 0.10 | 1.10 | 0.35 | 0.09 | 1.00 | 0.40 | 0.06 | 1.19 | 0.46 | 0.07 | 1.17 | 0.41 | 0.07 | 1.23 | 0.44 | 0.05 | 1.15 | 0.43 | 0.03 |
| ビタミンA（レチノール当量） μgRAE | 483 | 328 | 20 | 604 | 445 | 148 | 507 | 190 | 49 | 325 | 282 | 75 | 434 | 346 | 86 | 379 | 267 | 67 | 422 | 399 | 62 | 453 | 327 | 48 | 463 | 226 | 39 | 572 | 328 | 35 | 486 | 331 | 21 |
| ビタミンD μg | 6.4 | 8.5 | 0.5 | 11.3 | 9.2 | 3.1 | 7.0 | 13.4 | 3.5 | 3.4 | 6.9 | 1.8 | 2.3 | 3.1 | 0.8 | 3.2 | 3.1 | 0.8 | 6.5 | 8.1 | 1.3 | 8.2 | 13.2 | 1.9 | 6.3 | 6.4 | 1.1 | 6.5 | 6.0 | 0.6 | 6.3 | 8.1 | 0.5 |
| ビタミンE（α－トコフェロール量） mg | 6.9 | 3.2 | 0.2 | 5.9 | 1.8 | 0.6 | 7.5 | 3.7 | 0.9 | 6.0 | 4.3 | 1.1 | 5.3 | 3.0 | 0.8 | 7.0 | 2.6 | 0.6 | 6.2 | 3.8 | 0.6 | 6.7 | 3.6 | 0.5 | 7.0 | 3.1 | 0.5 | 7.7 | 2.6 | 0.3 | 6.9 | 3.2 | 0.2 |
| ビタミンK μg | 251 | 184 | 11 | 121 | 83 | 28 | 185 | 114 | 29 | 195 | 143 | 38 | 171 | 171 | 43 | 249 | 180 | 45 | 227 | 143 | 22 | 247 | 190 | 28 | 301 | 219 | 38 | 293 | 196 | 21 | 263 | 190 | 12 |
| ビタミン$B_1$ mg | 0.96 | 0.45 | 0.03 | 0.72 | 0.18 | 0.06 | 1.03 | 0.51 | 0.13 | 0.84 | 0.42 | 0.11 | 0.76 | 0.32 | 0.08 | 1.03 | 0.58 | 0.15 | 0.85 | 0.36 | 0.06 | 0.96 | 0.46 | 0.07 | 1.11 | 0.48 | 0.08 | 1.01 | 0.45 | 0.05 | 0.97 | 0.45 | 0.03 |
| ビタミン$B_2$ mg | 1.20 | 0.52 | 0.03 | 1.00 | 0.27 | 0.09 | 1.27 | 0.39 | 0.10 | 0.96 | 0.50 | 0.13 | 0.96 | 0.42 | 0.11 | 1.26 | 0.64 | 0.16 | 1.05 | 0.43 | 0.07 | 1.19 | 0.56 | 0.08 | 1.25 | 0.57 | 0.10 | 1.34 | 0.51 | 0.05 | 1.22 | 0.53 | 0.03 |
| ナイアシン mgNE | 30.9 | 11.9 | 0.7 | 20.2 | 6.3 | 2.1 | 29.2 | 9.2 | 2.4 | 25.4 | 11.3 | 3.0 | 26.5 | 10.5 | 2.6 | 37.9 | 16.1 | 4.0 | 29.0 | 13.1 | 2.0 | 31.5 | 12.8 | 1.9 | 34.2 | 11.2 | 1.9 | 31.9 | 10.0 | 1.1 | 31.7 | 12.0 | 0.8 |
| ビタミン$B_6$ mg | 1.16 | 0.48 | 0.03 | 0.86 | 0.28 | 0.09 | 1.17 | 0.39 | 0.10 | 0.86 | 0.48 | 0.13 | 0.93 | 0.45 | 0.11 | 1.30 | 0.50 | 0.12 | 1.02 | 0.49 | 0.08 | 1.06 | 0.40 | 0.06 | 1.33 | 0.51 | 0.09 | 1.31 | 0.46 | 0.05 | 1.19 | 0.48 | 0.03 |
| ビタミン$B_{12}$ μg | 5.8 | 7.3 | 0.4 | 4.1 | 2.0 | 0.7 | 6.9 | 14.2 | 3.7 | 3.3 | 2.5 | 0.7 | 3.1 | 2.8 | 0.7 | 3.7 | 1.6 | 0.4 | 5.4 | 6.6 | 1.0 | 6.8 | 11.4 | 1.7 | 6.0 | 5.0 | 0.8 | 6.7 | 6.0 | 0.6 | 5.9 | 7.0 | 0.5 |
| 葉酸 μg | 290 | 134 | 8 | 206 | 63 | 21 | 245 | 99 | 25 | 211 | 112 | 30 | 227 | 144 | 36 | 291 | 132 | 33 | 251 | 103 | 16 | 277 | 128 | 19 | 309 | 146 | 25 | 349 | 137 | 15 | 301 | 137 | 9 |
| パントテン酸 mg | 5.68 | 2.00 | 0.12 | 5.09 | 1.06 | 0.35 | 6.32 | 1.75 | 0.45 | 4.94 | 2.34 | 0.63 | 4.91 | 1.87 | 0.47 | 6.26 | 2.38 | 0.59 | 5.06 | 1.77 | 0.27 | 5.70 | 2.36 | 0.35 | 5.86 | 1.97 | 0.34 | 6.00 | 1.84 | 0.20 | 5.71 | 2.02 | 0.13 |
| ビタミンC mg | 99 | 70 | 4 | 77 | 48 | 16 | 84 | 48 | 12 | 61 | 55 | 15 | 63 | 67 | 17 | 87 | 73 | 18 | 74 | 47 | 7 | 71 | 49 | 7 | 120 | 65 | 11 | 137 | 78 | 8 | 103 | 72 | 5 |
| コレステロール mg | 330 | 210 | 13 | 360 | 271 | 90 | 266 | 150 | 39 | 318 | 200 | 53 | 312 | 230 | 57 | 428 | 276 | 69 | 274 | 163 | 25 | 359 | 283 | 42 | 346 | 187 | 32 | 330 | 176 | 19 | 334 | 212 | 14 |
| 食物繊維 g | 18.5 | 7.1 | 0.4 | 12.5 | 2.8 | 0.9 | 18.8 | 8.3 | 2.1 | 15.9 | 8.5 | 2.3 | 15.8 | 7.4 | 1.9 | 19.2 | 6.7 | 1.7 | 16.2 | 4.7 | 0.7 | 17.9 | 6.4 | 0.9 | 19.9 | 7.8 | 1.3 | 20.8 | 7.2 | 0.8 | 18.9 | 7.0 | 0.4 |
| 水溶性 g | 3.8 | 1.9 | 0.1 | 2.7 | 0.7 | 0.2 | 3.9 | 2.2 | 0.6 | 3.1 | 1.6 | 0.4 | 2.9 | 1.9 | 0.5 | 4.0 | 1.8 | 0.5 | 3.1 | 1.5 | 0.2 | 3.5 | 1.5 | 0.2 | 4.1 | 2.0 | 0.3 | 4.4 | 2.0 | 0.2 | 3.8 | 1.9 | 0.1 |
| 不溶性 g | 11.7 | 4.9 | 0.3 | 7.4 | 1.8 | 0.6 | 11.2 | 5.2 | 1.3 | 9.0 | 5.0 | 1.3 | 9.6 | 5.3 | 1.3 | 12.1 | 5.0 | 1.3 | 9.9 | 3.2 | 0.5 | 11.0 | 4.2 | 0.6 | 13.0 | 5.4 | 0.9 | 13.7 | 5.0 | 0.5 | 12.1 | 4.9 | 0.3 |
| 食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000） g | 9.7 | 4.0 | 0.2 | 5.1 | 1.0 | 0.3 | 9.7 | 5.0 | 1.3 | 8.6 | 3.3 | 0.9 | 7.9 | 3.1 | 0.8 | 11.1 | 3.5 | 0.9 | 9.7 | 3.8 | 0.6 | 10.1 | 4.6 | 0.7 | 9.3 | 4.3 | 0.7 | 10.4 | 3.7 | 0.4 | 9.9 | 4.0 | 0.3 |
| 飽和脂肪酸 g | 19.65 | 10.01 | 0.60 | 20.46 | 8.40 | 2.80 | 25.16 | 13.09 | 3.38 | 22.79 | 13.54 | 3.62 | 15.00 | 6.58 | 1.65 | 21.37 | 11.02 | 2.76 | 19.90 | 9.40 | 1.45 | 18.66 | 10.77 | 1.59 | 17.58 | 6.86 | 1.18 | 19.86 | 9.93 | 1.06 | 19.09 | 9.54 | 0.61 |
| 一価不飽和脂肪酸 g | 23.86 | 11.68 | 0.70 | 20.07 | 10.08 | 3.36 | 26.51 | 14.00 | 3.62 | 26.79 | 14.31 | 3.82 | 18.66 | 11.28 | 2.82 | 28.90 | 11.71 | 2.93 | 24.45 | 11.20 | 1.73 | 23.64 | 12.93 | 1.91 | 22.86 | 9.69 | 1.66 | 23.60 | 11.17 | 1.19 | 23.67 | 11.43 | 0.73 |
| n-3系脂肪酸 g | 2.39 | 1.91 | 0.11 | 1.20 | 0.58 | 0.19 | 1.95 | 1.95 | 0.50 | 1.63 | 1.11 | 0.30 | 1.66 | 1.28 | 0.32 | 1.88 | 1.46 | 0.36 | 2.19 | 1.88 | 0.29 | 2.82 | 2.25 | 0.33 | 2.76 | 2.39 | 0.41 | 2.66 | 1.76 | 0.19 | 2.50 | 1.95 | 0.13 |
| n-6系脂肪酸 g | 10.83 | 5.43 | 0.32 | 7.07 | 3.76 | 1.25 | 10.52 | 5.08 | 1.31 | 10.73 | 5.56 | 1.49 | 9.03 | 4.84 | 1.21 | 11.39 | 6.45 | 1.61 | 10.32 | 5.04 | 0.78 | 12.49 | 6.81 | 1.00 | 11.29 | 5.04 | 0.86 | 10.69 | 4.90 | 0.52 | 10.99 | 5.48 | 0.35 |
| たんぱく質エネルギー比率*1 % | 15.1 | 3.2 | 0.2 | 13.9 | 2.7 | 0.9 | 14.7 | 2.5 | 0.7 | 13.9 | 2.4 | 0.6 | 15.7 | 4.3 | 1.1 | 16.2 | 3.0 | 0.7 | 13.7 | 3.4 | 0.5 | 15.5 | 3.0 | 0.4 | 15.5 | 2.9 | 0.5 | 15.5 | 3.4 | 0.4 | 15.2 | 3.3 | 0.2 |
| 脂肪エネルギー比率*1 % | 29.6 | 8.2 | 0.5 | 33.4 | 9.7 | 3.2 | 31.3 | 6.5 | 1.7 | 32.3 | 10.7 | 2.9 | 26.5 | 8.0 | 2.0 | 31.6 | 7.8 | 1.9 | 29.3 | 9.5 | 1.5 | 28.9 | 8.2 | 1.2 | 28.3 | 7.3 | 1.3 | 29.7 | 7.5 | 0.8 | 29.2 | 8.1 | 0.5 |
| 炭水化物エネルギー比率*1,2 % | 55.3 | 9.3 | 0.6 | 52.7 | 10.8 | 3.6 | 54.1 | 5.8 | 1.5 | 53.8 | 11.4 | 3.0 | 57.8 | 10.2 | 2.6 | 52.2 | 10.0 | 2.5 | 57.1 | 10.2 | 1.6 | 55.5 | 8.9 | 1.3 | 56.2 | 9.0 | 1.6 | 54.8 | 8.8 | 0.9 | 55.6 | 9.3 | 0.6 |
| 動物性たんぱく質比率*1 % | 54.4 | 13.7 | 0.8 | 60.4 | 16.6 | 5.5 | 61.1 | 8.6 | 2.2 | 55.3 | 16.2 | 4.3 | 55.6 | 16.3 | 4.1 | 59.4 | 9.8 | 2.4 | 51.2 | 15.9 | 2.5 | 53.0 | 13.9 | 2.0 | 56.2 | 11.6 | 2.0 | 53.0 | 12.9 | 1.4 | 53.8 | 13.6 | 0.9 |

*1これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*2炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

**第１表－２　栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）**

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | | 136 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 9 | | | 8 | | | 22 | | | 21 | | | 17 | | | 41 | | | 118 | | |
| エネルギー | kcal | 2155 | 606 | 52 | 1417 | 150 | 67 | 2201 | 869 | 355 | 2374 | 738 | 279 | 1782 | 498 | 166 | 2381 | 664 | 235 | 2191 | 401 | 86 | 2307 | 781 | 170 | 2453 | 659 | 160 | 2017 | 428 | 67 | 2171 | 580 | 53 |
| たんぱく質 | g | 78.9 | 27.2 | 2.3 | 51.7 | 15.3 | 6.8 | 80.2 | 33.4 | 13.6 | 81.7 | 33.1 | 12.5 | 74.1 | 22.7 | 7.6 | 99.1 | 43.6 | 15.4 | 75.3 | 25.5 | 5.4 | 86.5 | 32.4 | 7.1 | 85.7 | 22.4 | 5.4 | 73.8 | 19.9 | 3.1 | 79.8 | 26.6 | 2.4 |
| うち動物性 | g | 44.8 | 21.1 | 1.8 | 33.4 | 16.9 | 7.5 | 46.5 | 17.9 | 7.3 | 45.6 | 28.0 | 10.6 | 48.1 | 22.7 | 7.6 | 60.8 | 26.0 | 9.2 | 41.4 | 24.4 | 5.2 | 50.1 | 24.0 | 5.2 | 49.3 | 17.7 | 4.3 | 39.3 | 15.3 | 2.4 | 45.2 | 21.0 | 1.9 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質 | g | 62.2 | 23.2 | 2.0 | 43.1 | 13.5 | 6.0 | 68.6 | 28.6 | 11.7 | 61.8 | 27.6 | 10.4 | 60.6 | 23.1 | 7.7 | 77.9 | 32.8 | 11.6 | 58.4 | 20.5 | 4.4 | 68.0 | 28.7 | 6.3 | 67.3 | 19.8 | 4.8 | 57.8 | 18.5 | 2.9 | 62.7 | 22.9 | 2.1 |
| 脂質 | g | 69.3 | 29.7 | 2.5 | 47.3 | 16.3 | 7.3 | 65.4 | 21.4 | 8.7 | 76.4 | 44.4 | 16.8 | 58.7 | 29.7 | 9.9 | 88.9 | 37.8 | 13.4 | 66.9 | 25.3 | 5.4 | 75.8 | 35.4 | 7.7 | 72.6 | 27.1 | 6.6 | 66.3 | 26.4 | 4.1 | 70.0 | 29.3 | 2.7 |
| 動物性脂質 | g | 37.6 | 22.7 | 1.9 | 29.6 | 13.3 | 5.9 | 38.9 | 18.9 | 7.7 | 42.6 | 36.3 | 13.7 | 26.7 | 18.0 | 6.0 | 49.9 | 22.7 | 8.0 | 38.5 | 22.0 | 4.7 | 39.2 | 25.7 | 5.6 | 39.2 | 18.9 | 4.6 | 35.6 | 22.9 | 3.6 | 37.6 | 22.4 | 2.1 |
| 植物性脂質 | g | 31.7 | 17.0 | 1.5 | 17.7 | 5.4 | 2.4 | 26.5 | 16.8 | 6.9 | 33.7 | 16.0 | 6.0 | 32.1 | 16.3 | 5.4 | 39.0 | 30.2 | 10.7 | 28.4 | 16.0 | 3.4 | 36.6 | 19.8 | 4.3 | 33.5 | 17.3 | 4.2 | 30.7 | 13.2 | 2.1 | 32.4 | 17.2 | 1.6 |
| 炭水化物 | g | 275.6 | 83.4 | 7.2 | 193.4 | 22.6 | 10.1 | 312.9 | 134.6 | 54.9 | 326.6 | 78.2 | 29.5 | 227.2 | 75.9 | 25.3 | 284.4 | 62.4 | 22.0 | 283.8 | 58.9 | 12.6 | 289.2 | 105.3 | 23.0 | 293.9 | 111.6 | 27.1 | 261.4 | 59.4 | 9.3 | 274.2 | 80.0 | 7.4 |
| カリウム | mg | 2399 | 872 | 75 | 1982 | 491 | 219 | 2669 | 864 | 353 | 2060 | 964 | 364 | 1878 | 915 | 305 | 2834 | 920 | 325 | 2068 | 715 | 152 | 2313 | 782 | 171 | 2688 | 1010 | 245 | 2599 | 850 | 133 | 2423 | 879 | 81 |
| カルシウム | mg | 525 | 272 | 23 | 470 | 345 | 154 | 741 | 295 | 120 | 495 | 336 | 127 | 384 | 299 | 100 | 631 | 469 | 166 | 444 | 215 | 46 | 478 | 241 | 53 | 522 | 263 | 64 | 584 | 223 | 35 | 518 | 263 | 24 |
| マグネシウム | mg | 261 | 97 | 8 | 171 | 58 | 26 | 271 | 107 | 44 | 218 | 75 | 28 | 198 | 78 | 26 | 312 | 157 | 55 | 240 | 64 | 14 | 268 | 106 | 23 | 299 | 120 | 29 | 274 | 80 | 13 | 267 | 97 | 9 |
| リン | mg | 1081 | 370 | 32 | 835 | 272 | 122 | 1143 | 390 | 159 | 1059 | 509 | 192 | 925 | 355 | 118 | 1282 | 526 | 186 | 1005 | 325 | 69 | 1118 | 451 | 98 | 1199 | 346 | 84 | 1074 | 293 | 46 | 1090 | 364 | 34 |
| 鉄 | mg | 7.9 | 3.2 | 0.3 | 5.3 | 1.4 | 0.6 | 8.0 | 4.4 | 1.8 | 6.5 | 2.0 | 0.7 | 5.5 | 1.9 | 0.6 | 9.7 | 3.6 | 1.3 | 7.2 | 2.1 | 0.5 | 8.5 | 4.3 | 0.9 | 9.1 | 3.5 | 0.9 | 8.2 | 2.7 | 0.4 | 8.1 | 3.2 | 0.3 |
| 亜鉛 | mg | 9.0 | 3.6 | 0.3 | 6.2 | 1.5 | 0.6 | 11.5 | 5.7 | 2.3 | 9.5 | 3.3 | 1.3 | 7.9 | 3.3 | 1.1 | 11.3 | 3.2 | 1.1 | 9.0 | 5.1 | 1.1 | 9.2 | 4.1 | 0.9 | 9.8 | 2.8 | 0.7 | 8.1 | 2.3 | 0.4 | 8.9 | 3.6 | 0.3 |
| 銅 | mg | 1.20 | 0.42 | 0.04 | 0.78 | 0.08 | 0.04 | 1.20 | 0.58 | 0.24 | 1.22 | 0.39 | 0.15 | 1.02 | 0.47 | 0.16 | 1.26 | 0.37 | 0.13 | 1.12 | 0.44 | 0.09 | 1.31 | 0.49 | 0.11 | 1.31 | 0.44 | 0.11 | 1.20 | 0.34 | 0.05 | 1.21 | 0.42 | 0.04 |
| ビタミンA（レチノール当量） | μgRAE | 482 | 333 | 29 | 754 | 555 | 248 | 544 | 176 | 72 | 403 | 355 | 134 | 490 | 401 | 134 | 448 | 294 | 104 | 439 | 515 | 110 | 410 | 185 | 40 | 452 | 225 | 54 | 530 | 282 | 44 | 472 | 326 | 30 |
| ビタミンD | μg | 7.1 | 9.1 | 0.8 | 14.0 | 10.6 | 4.7 | 1.6 | 0.5 | 0.2 | 5.0 | 9.8 | 3.7 | 1.8 | 1.0 | 0.3 | 4.4 | 4.0 | 1.4 | 7.6 | 9.0 | 1.9 | 11.5 | 15.6 | 3.4 | 7.6 | 7.2 | 1.7 | 6.5 | 5.8 | 0.9 | 7.2 | 9.0 | 0.8 |
| ビタミンE（α－トコフェロール量） | mg | 7.4 | 3.3 | 0.3 | 6.5 | 1.0 | 0.5 | 7.4 | 2.6 | 1.1 | 7.1 | 4.9 | 1.9 | 5.9 | 3.6 | 1.2 | 7.7 | 3.2 | 1.1 | 6.8 | 4.3 | 0.9 | 7.3 | 3.6 | 0.8 | 7.9 | 3.2 | 0.8 | 7.8 | 2.6 | 0.4 | 7.4 | 3.3 | 0.3 |
| ビタミンK | μg | 253 | 183 | 16 | 106 | 10 | 4 | 161 | 96 | 39 | 237 | 178 | 67 | 157 | 151 | 50 | 327 | 181 | 64 | 246 | 148 | 32 | 251 | 184 | 40 | 299 | 229 | 56 | 278 | 197 | 31 | 264 | 187 | 17 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 1.04 | 0.49 | 0.04 | 0.72 | 0.16 | 0.07 | 1.22 | 0.66 | 0.27 | 1.00 | 0.47 | 0.18 | 0.75 | 0.32 | 0.11 | 1.14 | 0.73 | 0.26 | 0.92 | 0.38 | 0.08 | 1.14 | 0.53 | 0.12 | 1.32 | 0.56 | 0.14 | 0.99 | 0.44 | 0.07 | 1.04 | 0.50 | 0.05 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.23 | 0.53 | 0.05 | 1.00 | 0.36 | 0.16 | 1.31 | 0.48 | 0.20 | 1.01 | 0.62 | 0.23 | 0.96 | 0.48 | 0.16 | 1.50 | 0.63 | 0.22 | 1.09 | 0.41 | 0.09 | 1.29 | 0.62 | 0.13 | 1.41 | 0.65 | 0.16 | 1.27 | 0.46 | 0.07 | 1.25 | 0.53 | 0.05 |
| ナイアシン | mgNE | 34.0 | 12.7 | 1.1 | 21.6 | 7.1 | 3.2 | 32.5 | 12.9 | 5.3 | 30.6 | 12.7 | 4.8 | 30.2 | 10.6 | 3.5 | 45.3 | 19.8 | 7.0 | 33.9 | 14.6 | 3.1 | 36.2 | 12.5 | 2.7 | 38.3 | 12.4 | 3.0 | 32.1 | 9.6 | 1.5 | 34.8 | 12.7 | 1.2 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.25 | 0.50 | 0.04 | 0.96 | 0.25 | 0.11 | 1.28 | 0.47 | 0.19 | 1.04 | 0.57 | 0.22 | 0.94 | 0.42 | 0.14 | 1.56 | 0.52 | 0.18 | 1.14 | 0.56 | 0.12 | 1.16 | 0.36 | 0.08 | 1.47 | 0.59 | 0.14 | 1.33 | 0.48 | 0.07 | 1.27 | 0.51 | 0.05 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.8 | 6.4 | 0.5 | 4.9 | 2.4 | 1.1 | 2.9 | 1.2 | 0.5 | 4.3 | 3.1 | 1.2 | 3.4 | 2.5 | 0.8 | 4.2 | 1.8 | 0.6 | 5.7 | 6.4 | 1.4 | 7.6 | 11.9 | 2.6 | 5.8 | 4.5 | 1.1 | 6.5 | 5.3 | 0.8 | 6.1 | 6.8 | 0.6 |
| 葉酸 | μg | 291 | 133 | 11 | 231 | 57 | 25 | 219 | 93 | 38 | 264 | 122 | 46 | 172 | 84 | 28 | 347 | 146 | 52 | 266 | 95 | 20 | 283 | 136 | 30 | 335 | 178 | 43 | 329 | 128 | 20 | 299 | 137 | 13 |
| パントテン酸 | mg | 5.97 | 2.08 | 0.18 | 5.16 | 1.26 | 0.56 | 6.70 | 2.00 | 0.82 | 5.39 | 2.81 | 1.06 | 5.25 | 2.25 | 0.75 | 7.45 | 2.20 | 0.78 | 5.47 | 1.66 | 0.35 | 6.27 | 2.42 | 0.53 | 6.45 | 2.22 | 0.54 | 5.85 | 1.85 | 0.29 | 6.00 | 2.07 | 0.19 |
| ビタミンC | mg | 94 | 66 | 6 | 105 | 48 | 21 | 73 | 24 | 10 | 84 | 68 | 26 | 36 | 26 | 9 | 95 | 79 | 28 | 78 | 48 | 10 | 66 | 52 | 11 | 128 | 76 | 18 | 120 | 70 | 11 | 95 | 68 | 6 |
| コレステロール | mg | 350 | 240 | 21 | 420 | 311 | 139 | 219 | 112 | 46 | 281 | 203 | 77 | 375 | 241 | 80 | 522 | 351 | 124 | 279 | 173 | 37 | 421 | 360 | 79 | 401 | 210 | 51 | 312 | 164 | 26 | 357 | 243 | 22 |
| 食物繊維 | g | 19.6 | 7.1 | 0.6 | 14.0 | 1.2 | 0.5 | 21.5 | 10.4 | 4.2 | 21.1 | 8.4 | 3.2 | 14.7 | 6.4 | 2.1 | 20.4 | 6.3 | 2.2 | 17.4 | 4.1 | 0.9 | 19.3 | 6.9 | 1.5 | 22.4 | 8.9 | 2.2 | 20.8 | 6.8 | 1.1 | 19.6 | 6.9 | 0.6 |
| 水溶性 | g | 3.8 | 1.9 | 0.2 | 2.9 | 0.7 | 0.3 | 4.7 | 2.6 | 1.0 | 3.7 | 1.7 | 0.6 | 2.5 | 1.6 | 0.5 | 3.9 | 2.0 | 0.7 | 3.2 | 1.5 | 0.3 | 3.7 | 1.6 | 0.3 | 4.2 | 2.3 | 0.6 | 4.3 | 1.9 | 0.3 | 3.8 | 1.9 | 0.2 |
| 不溶性 | g | 12.2 | 4.9 | 0.4 | 8.4 | 0.8 | 0.3 | 12.8 | 6.6 | 2.7 | 12.3 | 4.9 | 1.8 | 8.8 | 4.5 | 1.5 | 12.6 | 4.9 | 1.7 | 10.6 | 2.6 | 0.6 | 11.5 | 4.2 | 0.9 | 14.2 | 6.5 | 1.6 | 13.5 | 4.8 | 0.8 | 12.3 | 4.8 | 0.4 |
| 食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000） | g | 10.8 | 4.0 | 0.3 | 5.2 | 1.1 | 0.5 | 11.8 | 6.4 | 2.6 | 10.7 | 3.1 | 1.2 | 8.5 | 2.8 | 0.9 | 13.2 | 3.3 | 1.2 | 11.2 | 3.4 | 0.7 | 12.0 | 4.5 | 1.0 | 11.0 | 5.0 | 1.2 | 10.6 | 3.4 | 0.5 | 11.0 | 3.9 | 0.4 |
| 飽和脂肪酸 | g | 20.70 | 10.24 | 0.88 | 17.05 | 6.22 | 2.78 | 23.84 | 7.74 | 3.16 | 23.84 | 17.31 | 6.54 | 16.91 | 8.32 | 2.77 | 26.35 | 11.48 | 4.06 | 19.64 | 8.70 | 1.86 | 21.12 | 11.22 | 2.45 | 20.02 | 7.57 | 1.84 | 20.52 | 10.95 | 1.71 | 20.51 | 10.00 | 0.92 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 25.62 | 12.05 | 1.03 | 17.25 | 7.66 | 3.43 | 24.09 | 8.57 | 3.50 | 28.10 | 17.92 | 6.77 | 22.59 | 13.45 | 4.48 | 34.65 | 13.99 | 4.95 | 25.64 | 11.17 | 2.38 | 27.95 | 13.49 | 2.94 | 26.74 | 10.56 | 2.56 | 23.68 | 10.94 | 1.71 | 25.91 | 11.93 | 1.10 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.64 | 1.99 | 0.17 | 1.18 | 0.57 | 0.26 | 1.09 | 0.74 | 0.30 | 2.02 | 1.18 | 0.44 | 1.73 | 0.72 | 0.24 | 2.46 | 1.69 | 0.60 | 2.54 | 2.18 | 0.47 | 3.47 | 2.65 | 0.58 | 3.07 | 2.25 | 0.55 | 2.82 | 1.73 | 0.27 | 2.81 | 2.05 | 0.19 |
| n-6系脂肪酸 | g | 11.73 | 5.54 | 0.47 | 5.60 | 1.92 | 0.86 | 8.73 | 4.44 | 1.81 | 11.94 | 5.45 | 2.06 | 10.60 | 5.69 | 1.90 | 13.43 | 7.82 | 2.76 | 11.26 | 5.48 | 1.17 | 14.09 | 6.97 | 1.52 | 13.72 | 5.41 | 1.31 | 11.01 | 3.87 | 0.60 | 12.13 | 5.53 | 0.51 |
| たんぱく質エネルギー比率[*1] | % | 14.7 | 3.2 | 0.3 | 14.4 | 3.4 | 1.5 | 14.5 | 1.8 | 0.7 | 13.6 | 2.9 | 1.1 | 17.2 | 5.1 | 1.7 | 16.3 | 2.9 | 1.0 | 13.7 | 3.5 | 0.7 | 15.3 | 3.1 | 0.7 | 14.2 | 2.8 | 0.7 | 14.6 | 2.7 | 0.4 | 14.8 | 3.3 | 0.3 |
| 脂肪エネルギー比率[*1] | % | 28.4 | 7.6 | 0.6 | 29.4 | 8.5 | 3.8 | 27.4 | 3.3 | 1.3 | 27.5 | 9.6 | 3.6 | 28.7 | 9.3 | 3.1 | 32.8 | 7.5 | 2.7 | 27.0 | 8.0 | 1.7 | 28.9 | 7.7 | 1.7 | 26.3 | 6.2 | 1.5 | 29.1 | 7.5 | 1.2 | 28.5 | 7.6 | 0.7 |
| 炭水化物エネルギー比率[*1,2] | % | 56.9 | 8.5 | 0.7 | 56.2 | 11.8 | 5.3 | 58.1 | 3.8 | 1.6 | 58.8 | 9.8 | 3.7 | 54.1 | 11.5 | 3.8 | 50.9 | 9.7 | 3.4 | 59.4 | 8.3 | 1.8 | 55.8 | 7.5 | 1.6 | 59.5 | 7.2 | 1.7 | 56.3 | 8.4 | 1.3 | 56.7 | 8.5 | 0.8 |
| 動物性たんぱく質比率[*1] | % | 55.1 | 13.6 | 1.2 | 59.8 | 21.2 | 9.5 | 58.9 | 7.1 | 2.9 | 52.6 | 11.1 | 4.2 | 62.8 | 17.8 | 5.9 | 61.0 | 10.4 | 3.7 | 51.2 | 16.6 | 3.5 | 56.9 | 11.7 | 2.5 | 57.0 | 12.6 | 3.1 | 52.0 | 12.2 | 1.9 | 54.9 | 13.7 | 1.3 |

*[1]これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*[2]炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

**第１表－３　栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）**

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | | 144 | | | 4 | | | 9 | | | 7 | | | 7 | | | 8 | | | 20 | | | 25 | | | 17 | | | 47 | | | 124 | | |
| エネルギー | kcal | 1735 | 508 | 42 | 1486 | 273 | 137 | 1976 | 602 | 201 | 1594 | 574 | 217 | 1589 | 392 | 148 | 1723 | 258 | 91 | 1643 | 493 | 110 | 1699 | 543 | 109 | 1551 | 284 | 69 | 1880 | 563 | 82 | 1734 | 501 | 45 |
| たんぱく質 | g | 66.5 | 22.3 | 1.9 | 49.8 | 11.2 | 5.6 | 70.4 | 17.7 | 5.9 | 55.4 | 19.7 | 7.4 | 55.0 | 18.2 | 6.9 | 68.5 | 12.6 | 4.5 | 56.1 | 20.6 | 4.6 | 66.4 | 24.3 | 4.9 | 65.1 | 13.7 | 3.3 | 75.2 | 25.0 | 3.6 | 67.4 | 22.7 | 2.0 |
| うち動物性 | g | 36.7 | 16.6 | 1.4 | 30.6 | 9.9 | 4.9 | 43.4 | 11.8 | 3.9 | 32.9 | 18.1 | 6.8 | 25.4 | 8.5 | 3.2 | 40.2 | 12.5 | 4.4 | 30.8 | 16.3 | 3.7 | 34.6 | 18.0 | 3.6 | 36.4 | 11.6 | 2.8 | 41.4 | 18.6 | 2.7 | 36.7 | 16.9 | 1.5 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質 | g | 52.5 | 19.0 | 1.6 | 39.7 | 10.3 | 5.1 | 54.7 | 11.7 | 3.9 | 45.9 | 16.5 | 6.2 | 45.0 | 14.0 | 5.3 | 55.1 | 8.2 | 2.9 | 44.3 | 17.9 | 4.0 | 52.6 | 20.5 | 4.1 | 52.1 | 13.6 | 3.3 | 58.5 | 22.6 | 3.3 | 53.1 | 19.7 | 1.8 |
| 脂質 | g | 60.5 | 27.5 | 2.3 | 65.1 | 28.7 | 14.3 | 77.0 | 40.0 | 13.3 | 65.3 | 29.1 | 11.0 | 40.6 | 8.8 | 3.3 | 57.8 | 18.3 | 6.5 | 61.7 | 28.7 | 6.4 | 57.1 | 30.4 | 6.1 | 52.2 | 18.4 | 4.5 | 63.8 | 27.4 | 4.0 | 58.8 | 26.3 | 2.4 |
| 動物性脂質 | g | 32.7 | 21.2 | 1.8 | 43.7 | 29.2 | 14.6 | 47.1 | 37.7 | 12.6 | 40.5 | 20.3 | 7.7 | 21.1 | 9.2 | 3.5 | 34.2 | 21.3 | 7.5 | 33.4 | 22.7 | 5.1 | 26.0 | 19.7 | 3.9 | 28.4 | 16.0 | 3.9 | 34.1 | 18.5 | 2.7 | 30.8 | 19.0 | 1.7 |
| 植物性脂質 | g | 27.8 | 14.4 | 1.2 | 21.4 | 1.5 | 0.8 | 29.9 | 8.5 | 2.8 | 24.7 | 14.3 | 5.4 | 19.6 | 6.4 | 2.4 | 23.6 | 11.4 | 4.0 | 28.3 | 15.7 | 3.5 | 31.1 | 19.2 | 3.8 | 23.8 | 10.6 | 2.6 | 29.8 | 14.7 | 2.1 | 28.0 | 15.0 | 1.3 |
| 炭水化物 | g | 220.4 | 72.3 | 6.0 | 168.4 | 18.0 | 9.0 | 241.6 | 62.0 | 20.7 | 188.7 | 76.8 | 29.0 | 235.8 | 65.2 | 24.7 | 214.0 | 69.8 | 24.7 | 197.8 | 60.1 | 13.4 | 216.2 | 62.5 | 12.5 | 193.5 | 58.7 | 14.2 | 245.9 | 84.2 | 12.3 | 222.3 | 73.1 | 6.6 |
| カリウム | mg | 2271 | 856 | 71 | 1627 | 379 | 189 | 2315 | 678 | 226 | 1353 | 783 | 296 | 2098 | 1030 | 389 | 2181 | 781 | 276 | 1897 | 735 | 164 | 2174 | 870 | 174 | 2161 | 543 | 132 | 2744 | 830 | 121 | 2340 | 850 | 76 |
| カルシウム | mg | 535 | 273 | 23 | 524 | 78 | 39 | 659 | 243 | 81 | 292 | 244 | 92 | 480 | 268 | 101 | 415 | 279 | 99 | 470 | 288 | 64 | 543 | 283 | 57 | 447 | 204 | 49 | 632 | 269 | 39 | 540 | 274 | 25 |
| マグネシウム | mg | 242 | 98 | 8 | 157 | 41 | 21 | 239 | 76 | 25 | 137 | 63 | 24 | 216 | 94 | 36 | 233 | 68 | 24 | 201 | 75 | 17 | 251 | 100 | 20 | 236 | 74 | 18 | 286 | 108 | 16 | 251 | 98 | 9 |
| リン | mg | 974 | 357 | 30 | 819 | 110 | 55 | 1105 | 302 | 101 | 702 | 323 | 122 | 784 | 217 | 82 | 933 | 265 | 94 | 847 | 355 | 79 | 953 | 391 | 78 | 935 | 233 | 56 | 1118 | 383 | 56 | 985 | 361 | 32 |
| 鉄 | mg | 7.5 | 3.1 | 0.3 | 4.6 | 2.0 | 1.0 | 6.2 | 2.1 | 0.7 | 5.6 | 2.1 | 0.8 | 6.5 | 2.7 | 1.0 | 7.1 | 1.8 | 0.6 | 6.3 | 2.8 | 0.6 | 7.8 | 3.4 | 0.7 | 7.3 | 2.2 | 0.5 | 9.0 | 3.4 | 0.5 | 7.8 | 3.2 | 0.3 |
| 亜鉛 | mg | 7.8 | 3.1 | 0.3 | 6.0 | 1.4 | 0.7 | 8.3 | 2.1 | 0.7 | 8.0 | 3.0 | 1.1 | 6.3 | 2.0 | 0.8 | 8.3 | 2.7 | 0.9 | 6.6 | 2.0 | 0.4 | 7.3 | 2.6 | 0.5 | 7.8 | 2.8 | 0.7 | 8.9 | 4.0 | 0.6 | 7.9 | 3.2 | 0.3 |
| 銅 | mg | 1.06 | 0.44 | 0.04 | 0.73 | 0.24 | 0.12 | 1.08 | 0.43 | 0.14 | 0.76 | 0.31 | 0.12 | 0.96 | 0.37 | 0.14 | 0.95 | 0.27 | 0.10 | 0.86 | 0.29 | 0.07 | 1.09 | 0.42 | 0.08 | 1.03 | 0.34 | 0.08 | 1.26 | 0.52 | 0.08 | 1.09 | 0.44 | 0.04 |
| ビタミンA（レチノール当量） | μgRAE | 484 | 324 | 27 | 416 | 183 | 91 | 483 | 206 | 69 | 248 | 181 | 68 | 362 | 271 | 102 | 309 | 236 | 83 | 403 | 224 | 50 | 489 | 411 | 82 | 473 | 234 | 57 | 608 | 362 | 53 | 499 | 336 | 30 |
| ビタミンD | μg | 5.6 | 7.9 | 0.7 | 8.0 | 7.0 | 3.5 | 10.6 | 16.6 | 5.5 | 1.9 | 1.2 | 0.4 | 2.9 | 4.7 | 1.8 | 2.0 | 1.0 | 0.4 | 5.3 | 7.1 | 1.6 | 5.4 | 10.4 | 2.1 | 5.0 | 5.3 | 1.3 | 6.6 | 6.3 | 0.9 | 5.4 | 7.1 | 0.6 |
| ビタミンE（α－トコフェロール量） | mg | 6.5 | 3.1 | 0.3 | 5.2 | 2.5 | 1.3 | 7.7 | 4.4 | 1.5 | 4.9 | 3.6 | 1.3 | 4.6 | 2.2 | 0.8 | 6.4 | 1.7 | 0.6 | 5.4 | 3.1 | 0.7 | 6.2 | 3.5 | 0.7 | 6.1 | 2.7 | 0.7 | 7.6 | 2.7 | 0.4 | 6.5 | 3.0 | 0.3 |
| ビタミンK | μg | 249 | 186 | 15 | 139 | 132 | 66 | 201 | 128 | 43 | 153 | 93 | 35 | 188 | 205 | 78 | 172 | 151 | 54 | 207 | 139 | 31 | 243 | 199 | 40 | 302 | 215 | 52 | 307 | 197 | 29 | 262 | 192 | 17 |
| ビタミン$B_1$ | mg | 0.89 | 0.39 | 0.03 | 0.74 | 0.23 | 0.11 | 0.91 | 0.38 | 0.13 | 0.67 | 0.30 | 0.11 | 0.77 | 0.34 | 0.13 | 0.92 | 0.41 | 0.15 | 0.77 | 0.33 | 0.07 | 0.81 | 0.33 | 0.07 | 0.91 | 0.27 | 0.07 | 1.02 | 0.47 | 0.07 | 0.90 | 0.39 | 0.04 |
| ビタミン$B_2$ | mg | 1.17 | 0.51 | 0.04 | 0.99 | 0.14 | 0.07 | 1.24 | 0.34 | 0.11 | 0.92 | 0.40 | 0.15 | 0.96 | 0.38 | 0.14 | 1.03 | 0.60 | 0.21 | 1.02 | 0.47 | 0.11 | 1.11 | 0.51 | 0.10 | 1.08 | 0.44 | 0.11 | 1.40 | 0.55 | 0.08 | 1.19 | 0.53 | 0.05 |
| ナイアシン | mgNE | 27.9 | 10.2 | 0.8 | 18.3 | 5.6 | 2.8 | 27.0 | 5.5 | 1.8 | 20.3 | 7.2 | 2.7 | 21.7 | 8.9 | 3.3 | 30.5 | 5.9 | 2.1 | 23.5 | 8.8 | 2.0 | 27.6 | 12.0 | 2.4 | 30.1 | 8.5 | 2.1 | 31.7 | 10.5 | 1.5 | 28.7 | 10.4 | 0.9 |
| ビタミン$B_6$ | mg | 1.08 | 0.44 | 0.04 | 0.74 | 0.30 | 0.15 | 1.09 | 0.34 | 0.11 | 0.67 | 0.28 | 0.11 | 0.92 | 0.52 | 0.20 | 1.03 | 0.31 | 0.11 | 0.90 | 0.38 | 0.08 | 0.98 | 0.42 | 0.08 | 1.19 | 0.39 | 0.10 | 1.30 | 0.45 | 0.07 | 1.12 | 0.45 | 0.04 |
| ビタミン$B_{12}$ | μg | 5.8 | 8.2 | 0.7 | 3.1 | 1.1 | 0.5 | 9.5 | 18.3 | 6.1 | 2.2 | 1.2 | 0.4 | 2.7 | 3.3 | 1.3 | 3.2 | 1.3 | 0.5 | 5.0 | 6.8 | 1.5 | 6.1 | 11.1 | 2.2 | 6.1 | 5.5 | 1.3 | 6.9 | 6.6 | 1.0 | 5.8 | 7.3 | 0.7 |
| 葉酸 | μg | 290 | 136 | 11 | 175 | 62 | 31 | 262 | 104 | 35 | 158 | 75 | 28 | 299 | 179 | 68 | 234 | 93 | 33 | 235 | 111 | 25 | 272 | 123 | 25 | 283 | 105 | 26 | 367 | 143 | 21 | 303 | 137 | 12 |
| パントテン酸 | mg | 5.41 | 1.90 | 0.16 | 5.00 | 0.93 | 0.46 | 6.07 | 1.65 | 0.55 | 4.50 | 1.87 | 0.71 | 4.48 | 1.25 | 0.47 | 5.08 | 2.01 | 0.71 | 4.60 | 1.82 | 0.41 | 5.22 | 2.24 | 0.45 | 5.28 | 1.54 | 0.37 | 6.13 | 1.84 | 0.27 | 5.42 | 1.93 | 0.17 |
| ビタミンC | mg | 103 | 73 | 6 | 43 | 18 | 9 | 91 | 60 | 20 | 37 | 25 | 9 | 97 | 89 | 34 | 79 | 71 | 25 | 70 | 46 | 10 | 75 | 47 | 9 | 111 | 53 | 13 | 151 | 82 | 12 | 109 | 74 | 7 |
| コレステロール | mg | 312 | 177 | 15 | 284 | 233 | 116 | 297 | 169 | 56 | 355 | 205 | 77 | 232 | 203 | 77 | 334 | 140 | 49 | 269 | 156 | 35 | 308 | 189 | 38 | 292 | 147 | 36 | 346 | 186 | 27 | 311 | 176 | 16 |
| 食物繊維 | g | 17.5 | 7.0 | 0.6 | 10.7 | 3.3 | 1.7 | 16.9 | 6.5 | 2.2 | 10.6 | 4.6 | 1.7 | 17.3 | 8.9 | 3.4 | 18.1 | 7.3 | 2.6 | 14.8 | 5.1 | 1.1 | 16.6 | 5.8 | 1.2 | 17.3 | 5.6 | 1.3 | 20.9 | 7.6 | 1.1 | 18.2 | 7.0 | 0.6 |
| 水溶性 | g | 3.7 | 1.9 | 0.2 | 2.5 | 0.8 | 0.4 | 3.4 | 1.8 | 0.6 | 2.5 | 1.5 | 0.6 | 3.4 | 2.4 | 0.9 | 4.0 | 1.8 | 0.7 | 3.0 | 1.5 | 0.3 | 3.4 | 1.6 | 0.3 | 3.9 | 1.6 | 0.4 | 4.5 | 2.1 | 0.3 | 3.9 | 1.9 | 0.2 |
| 不溶性 | g | 11.3 | 5.0 | 0.4 | 6.2 | 2.1 | 1.1 | 10.2 | 4.1 | 1.4 | 5.7 | 2.2 | 0.8 | 10.6 | 6.4 | 2.4 | 11.5 | 5.4 | 1.9 | 9.2 | 3.7 | 0.8 | 10.5 | 4.2 | 0.8 | 11.8 | 3.9 | 0.9 | 13.8 | 5.2 | 0.8 | 11.8 | 4.9 | 0.4 |
| 食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000） | g | 8.7 | 3.7 | 0.3 | 5.1 | 1.1 | 0.5 | 8.4 | 3.6 | 1.2 | 6.5 | 2.0 | 0.7 | 7.1 | 3.6 | 1.4 | 9.0 | 2.4 | 0.8 | 8.0 | 3.6 | 0.8 | 8.5 | 4.2 | 0.8 | 7.5 | 2.7 | 0.6 | 10.3 | 3.9 | 0.6 | 8.9 | 3.8 | 0.3 |
| 飽和脂肪酸 | g | 18.65 | 9.72 | 0.81 | 24.73 | 9.63 | 4.81 | 26.05 | 16.13 | 5.38 | 21.75 | 9.74 | 3.68 | 12.55 | 1.87 | 0.71 | 16.38 | 8.48 | 3.00 | 20.18 | 10.33 | 2.31 | 16.59 | 10.14 | 2.03 | 15.13 | 5.21 | 1.26 | 19.28 | 9.03 | 1.32 | 17.75 | 8.92 | 0.80 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 22.20 | 11.10 | 0.93 | 23.59 | 12.76 | 6.38 | 28.13 | 17.03 | 5.68 | 25.48 | 10.89 | 4.12 | 13.59 | 4.86 | 1.84 | 23.16 | 4.74 | 1.68 | 23.14 | 11.38 | 2.55 | 20.01 | 11.48 | 2.30 | 18.98 | 7.08 | 1.72 | 23.52 | 11.47 | 1.67 | 21.55 | 10.54 | 0.95 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.15 | 1.81 | 0.15 | 1.22 | 0.67 | 0.34 | 2.52 | 2.32 | 0.77 | 1.24 | 0.97 | 0.37 | 1.57 | 1.85 | 0.70 | 1.29 | 0.97 | 0.34 | 1.80 | 1.45 | 0.32 | 2.27 | 1.73 | 0.35 | 2.44 | 2.55 | 0.62 | 2.51 | 1.78 | 0.26 | 2.21 | 1.82 | 0.16 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.97 | 5.21 | 0.43 | 8.91 | 4.96 | 2.48 | 11.72 | 5.36 | 1.79 | 9.52 | 5.82 | 2.20 | 7.01 | 2.66 | 1.00 | 9.35 | 4.30 | 1.52 | 9.29 | 4.42 | 0.99 | 11.15 | 6.51 | 1.30 | 8.86 | 3.24 | 0.79 | 10.41 | 5.67 | 0.83 | 9.91 | 5.22 | 0.47 |
| たんぱく質エネルギー比率[*1] | % | 15.5 | 3.3 | 0.3 | 13.4 | 2.0 | 1.0 | 14.8 | 3.0 | 1.0 | 14.1 | 2.0 | 0.7 | 13.7 | 2.1 | 0.8 | 16.1 | 3.2 | 1.1 | 13.6 | 3.4 | 0.8 | 15.7 | 2.8 | 0.6 | 16.9 | 2.4 | 0.6 | 16.3 | 3.8 | 0.5 | 15.7 | 3.4 | 0.3 |
| 脂肪エネルギー比率[*1] | % | 30.7 | 8.7 | 0.7 | 38.3 | 9.7 | 4.9 | 33.8 | 7.0 | 2.3 | 37.1 | 10.2 | 3.9 | 23.6 | 5.2 | 2.0 | 30.3 | 8.3 | 2.9 | 31.8 | 10.6 | 2.4 | 29.0 | 8.8 | 1.8 | 30.2 | 8.1 | 2.0 | 30.2 | 7.6 | 1.1 | 29.9 | 8.4 | 0.8 |
| 炭水化物エネルギー比率[*1,2] | % | 53.8 | 9.7 | 0.8 | 48.3 | 8.8 | 4.4 | 51.3 | 5.3 | 1.8 | 48.8 | 11.2 | 4.2 | 62.6 | 6.0 | 2.3 | 53.5 | 10.7 | 3.8 | 54.5 | 11.6 | 2.6 | 55.3 | 10.1 | 2.0 | 53.0 | 9.7 | 2.4 | 53.5 | 9.1 | 1.3 | 54.5 | 9.8 | 0.9 |
| 動物性たんぱく質比率[*1] | % | 53.8 | 13.8 | 1.1 | 61.2 | 11.4 | 5.7 | 62.5 | 9.5 | 3.2 | 58.1 | 20.6 | 7.8 | 46.4 | 8.0 | 3.0 | 57.9 | 9.6 | 3.4 | 51.3 | 15.6 | 3.5 | 49.7 | 15.0 | 3.0 | 55.4 | 10.9 | 2.6 | 54.0 | 13.5 | 2.0 | 52.7 | 13.5 | 1.2 |

*[1]これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*[2]炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

## 第２表－１　食品群別摂取量（都・年齢階級別）

| | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 280 | | | | 9 | | | 15 | | | 14 | | | 16 | | | 16 | | |
| 総量 | 2033.9 | 106.2 | 743.0 | 44.4 | 1482.6 | 420.1 | 140.0 | 1989.0 | 822.2 | 212.3 | 1613.6 | 745.8 | 199.3 | 1642.7 | 614.2 | 153.5 | 2417.2 | 709.4 | 177.4 |
| 動物性食品 | 353.9 | 104.5 | 180.2 | 10.8 | 387.7 | 160.2 | 53.4 | 536.3 | 183.5 | 47.4 | 332.5 | 226.4 | 60.5 | 332.3 | 222.8 | 55.7 | 378.3 | 187.7 | 46.9 |
| 植物性食品 | 1679.9 | 106.6 | 690.9 | 41.3 | 1094.9 | 363.8 | 121.3 | 1452.7 | 712.9 | 184.1 | 1281.1 | 655.4 | 175.2 | 1310.3 | 598.7 | 149.7 | 2039.0 | 640.8 | 160.2 |
| 穀類 | 398.1 | 97.9 | 175.4 | 10.5 | 250.9 | 53.4 | 17.8 | 397.8 | 169.8 | 43.8 | 481.6 | 219.2 | 58.6 | 405.9 | 169.8 | 42.5 | 407.4 | 141.1 | 35.3 |
| 米・加工品 | 265.2 | 94.5 | 177.4 | 10.6 | 207.3 | 58.5 | 19.5 | 289.6 | 148.1 | 38.2 | 333.8 | 233.7 | 62.5 | 294.6 | 195.7 | 48.9 | 276.3 | 178.8 | 44.7 |
| 小麦・加工品 | 119.9 | 29.5 | 125.2 | 7.5 | 38.8 | 31.3 | 10.4 | 103.3 | 145.9 | 37.7 | 144.3 | 150.1 | 40.1 | 107.8 | 103.0 | 25.7 | 123.2 | 142.6 | 35.7 |
| いも類 | 40.6 | 88.3 | 51.4 | 3.1 | 45.2 | 46.3 | 15.4 | 64.3 | 44.8 | 11.6 | 36.7 | 54.7 | 14.6 | 36.2 | 65.4 | 16.3 | 42.8 | 70.3 | 17.6 |
| 砂糖・甘味料類 | 6.0 | 100.0 | 8.2 | 0.5 | 2.1 | 1.7 | 0.6 | 8.2 | 7.7 | 2.0 | 3.3 | 5.3 | 1.4 | 2.5 | 2.0 | 0.5 | 6.2 | 4.9 | 1.2 |
| 豆類 | 55.7 | 96.1 | 75.7 | 4.5 | 45.7 | 77.8 | 25.9 | 45.8 | 49.2 | 12.7 | 20.4 | 29.1 | 7.8 | 51.9 | 72.1 | 18.0 | 67.2 | 149.3 | 37.3 |
| 種実類 | 3.2 | 122.5 | 12.7 | 0.8 | 0.7 | 1.3 | 0.4 | 0.9 | 1.3 | 0.3 | 2.4 | 5.3 | 1.4 | 0.5 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.1 |
| 野菜類 | 284.0 | 108.2 | 164.3 | 9.8 | 171.7 | 140.8 | 46.9 | 268.2 | 122.0 | 31.5 | 174.7 | 150.8 | 40.3 | 243.0 | 198.8 | 49.7 | 344.8 | 251.9 | 63.0 |
| 緑黄色野菜 | 90.8 | 109.7 | 75.5 | 4.5 | 64.7 | 32.3 | 10.8 | 78.7 | 48.9 | 12.6 | 84.1 | 110.0 | 29.4 | 54.6 | 55.1 | 13.8 | 58.4 | 66.8 | 16.7 |
| その他の野菜 | 164.1 | 102.3 | 119.6 | 7.1 | 63.7 | 37.1 | 12.4 | 188.1 | 118.7 | 30.6 | 89.1 | 50.1 | 13.4 | 155.3 | 176.4 | 44.1 | 244.7 | 215.4 | 53.8 |
| 果実類 | 100.2 | 108.4 | 124.4 | 7.4 | 119.5 | 132.7 | 44.2 | 106.3 | 99.9 | 25.8 | 45.8 | 54.0 | 14.4 | 67.0 | 130.3 | 32.6 | 57.8 | 79.7 | 19.9 |
| 生果 | 88.2 | 107.3 | 108.0 | 6.5 | 94.0 | 98.9 | 33.0 | 83.7 | 79.3 | 20.5 | 45.7 | 53.9 | 14.4 | 47.0 | 79.5 | 19.9 | 53.5 | 74.8 | 18.7 |
| ジャム | 1.6 | 103.4 | 6.2 | 0.4 | 0.6 | 1.7 | 0.6 | 2.7 | 10.3 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 5.0 | 1.3 | 4.4 | 13.1 | 3.3 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.5 | 119.3 | 49.9 | 3.0 | 25.0 | 50.0 | 16.7 | 20.0 | 52.8 | 13.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 18.8 | 75.0 | 18.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 17.8 | 115.3 | 26.1 | 1.6 | 6.1 | 10.2 | 3.4 | 8.0 | 17.4 | 4.5 | 5.3 | 9.2 | 2.5 | 13.0 | 21.5 | 5.4 | 30.1 | 52.9 | 13.2 |
| 藻類 | 10.6 | 121.8 | 19.9 | 1.2 | 5.1 | 8.8 | 2.9 | 7.4 | 8.5 | 2.2 | 13.8 | 22.4 | 6.0 | 3.6 | 4.7 | 1.2 | 10.8 | 15.8 | 4.0 |
| 魚介類 | 58.1 | 101.6 | 60.8 | 3.6 | 34.7 | 25.3 | 8.4 | 31.5 | 58.3 | 15.1 | 39.7 | 57.8 | 15.5 | 41.2 | 53.4 | 13.3 | 33.1 | 37.4 | 9.3 |
| 肉類 | 108.6 | 100.6 | 76.6 | 4.6 | 62.7 | 35.4 | 11.8 | 142.0 | 86.2 | 22.2 | 136.5 | 72.1 | 19.3 | 121.9 | 100.2 | 25.0 | 180.3 | 68.6 | 17.1 |
| 卵類 | 36.9 | 85.0 | 40.5 | 2.4 | 56.1 | 65.1 | 21.7 | 14.2 | 14.5 | 3.8 | 37.0 | 36.5 | 9.8 | 28.0 | 36.4 | 9.1 | 49.0 | 53.3 | 13.3 |
| 乳類 | 148.2 | 115.3 | 150.6 | 9.0 | 231.4 | 199.8 | 66.6 | 347.0 | 183.7 | 47.4 | 116.2 | 156.6 | 41.9 | 140.9 | 191.8 | 47.9 | 112.6 | 122.0 | 30.5 |
| 油脂類 | 12.6 | 106.5 | 10.0 | 0.6 | 8.5 | 5.9 | 2.0 | 12.3 | 5.9 | 1.5 | 13.8 | 7.8 | 2.1 | 11.5 | 11.6 | 2.9 | 17.2 | 13.6 | 3.4 |
| 菓子類 | 29.1 | 112.2 | 38.8 | 2.3 | 33.4 | 31.4 | 10.5 | 31.8 | 39.9 | 10.3 | 21.2 | 34.5 | 9.2 | 21.7 | 41.7 | 10.4 | 24.2 | 28.7 | 7.2 |
| 嗜好飲料類 | 657.7 | 113.7 | 538.3 | 32.2 | 380.2 | 285.8 | 95.3 | 413.8 | 474.0 | 122.4 | 412.7 | 348.2 | 93.1 | 386.7 | 288.8 | 72.2 | 912.5 | 541.2 | 135.3 |
| 調味料・香辛料類 | 66.5 | 105.7 | 54.9 | 3.3 | 28.8 | 14.8 | 4.9 | 89.6 | 89.4 | 23.1 | 52.5 | 26.1 | 7.0 | 67.3 | 86.5 | 21.6 | 120.9 | 125.2 | 31.3 |

1人1日当たり（g）

| | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 42 | | | 46 | | | 34 | | | 88 | | | 242 | | |
| 総量 | 2001.0 | 626.4 | 96.7 | 1985.1 | 723.3 | 106.6 | 2253.1 | 928.5 | 159.2 | 2122.6 | 695.9 | 74.2 | 2081.4 | 734.9 | 47.2 |
| 動物性食品 | 312.5 | 175.8 | 27.1 | 336.3 | 172.0 | 25.4 | 327.7 | 143.1 | 24.5 | 361.4 | 170.1 | 18.1 | 342.6 | 172.5 | 11.1 |
| 植物性食品 | 1688.5 | 595.5 | 91.9 | 1648.8 | 657.0 | 96.9 | 1925.4 | 853.7 | 146.4 | 1761.2 | 651.0 | 69.4 | 1738.8 | 683.2 | 43.9 |
| 穀類 | 414.6 | 189.6 | 29.3 | 438.7 | 204.7 | 30.2 | 379.5 | 184.3 | 31.6 | 374.9 | 147.1 | 15.7 | 398.8 | 173.4 | 11.1 |
| 米・加工品 | 273.4 | 210.3 | 32.4 | 297.5 | 187.1 | 27.6 | 267.2 | 192.9 | 33.1 | 227.2 | 142.7 | 15.2 | 261.9 | 178.0 | 11.4 |
| 小麦・加工品 | 122.2 | 178.4 | 27.5 | 127.5 | 127.9 | 18.9 | 104.2 | 91.3 | 15.7 | 129.9 | 101.6 | 10.8 | 122.6 | 123.9 | 8.0 |
| いも類 | 26.4 | 33.5 | 5.2 | 29.7 | 41.0 | 6.0 | 51.6 | 63.4 | 10.9 | 45.3 | 51.6 | 5.5 | 39.2 | 51.7 | 3.3 |
| 砂糖・甘味料類 | 8.0 | 13.6 | 2.1 | 5.8 | 6.3 | 0.9 | 4.4 | 4.9 | 0.8 | 6.8 | 8.4 | 0.9 | 6.2 | 8.4 | 0.5 |
| 豆類 | 32.2 | 42.7 | 6.6 | 84.4 | 100.9 | 14.9 | 58.7 | 60.4 | 10.4 | 57.5 | 63.8 | 6.8 | 58.7 | 78.4 | 5.0 |
| 種実類 | 2.3 | 5.0 | 0.8 | 2.0 | 4.2 | 0.6 | 2.2 | 4.9 | 0.8 | 6.5 | 21.6 | 2.3 | 3.5 | 13.6 | 0.9 |
| 野菜類 | 235.1 | 148.5 | 22.9 | 254.2 | 127.7 | 18.8 | 307.9 | 162.2 | 27.8 | 341.7 | 151.4 | 16.1 | 295.5 | 164.9 | 10.6 |
| 緑黄色野菜 | 84.6 | 91.6 | 14.1 | 80.0 | 62.6 | 9.2 | 91.5 | 61.4 | 10.5 | 117.4 | 77.1 | 8.2 | 92.9 | 75.7 | 4.9 |
| その他の野菜 | 131.6 | 86.0 | 13.3 | 150.1 | 91.8 | 13.5 | 181.0 | 130.8 | 22.4 | 185.3 | 104.7 | 11.2 | 170.6 | 121.6 | 7.8 |
| 果実類 | 52.5 | 100.2 | 15.5 | 63.2 | 81.8 | 12.1 | 117.3 | 109.5 | 18.8 | 155.2 | 152.0 | 16.2 | 102.3 | 128.0 | 8.2 |
| 生果 | 38.7 | 67.9 | 10.5 | 58.0 | 74.8 | 11.0 | 95.3 | 92.6 | 15.9 | 145.5 | 137.3 | 14.6 | 90.7 | 112.0 | 7.2 |
| ジャム | 0.8 | 3.0 | 0.5 | 0.5 | 2.6 | 0.4 | 0.6 | 2.3 | 0.4 | 2.5 | 7.6 | 0.8 | 1.6 | 6.2 | 0.4 |
| 果汁・果汁飲料 | 13.0 | 77.1 | 11.9 | 4.6 | 29.5 | 4.3 | 21.4 | 69.0 | 11.8 | 7.2 | 33.3 | 3.5 | 10.0 | 51.1 | 3.3 |
| きのこ類 | 14.4 | 19.3 | 3.0 | 18.0 | 26.4 | 3.9 | 27.5 | 31.0 | 5.3 | 18.9 | 22.8 | 2.4 | 19.5 | 27.2 | 1.7 |
| 藻類 | 11.8 | 20.7 | 3.2 | 7.9 | 13.9 | 2.0 | 10.7 | 17.6 | 3.0 | 13.2 | 26.3 | 2.8 | 10.8 | 20.6 | 1.3 |
| 魚介類 | 48.3 | 65.0 | 10.0 | 63.4 | 67.9 | 10.0 | 70.3 | 60.3 | 10.3 | 72.9 | 59.3 | 6.3 | 61.7 | 61.5 | 4.0 |
| 肉類 | 111.7 | 78.1 | 12.1 | 108.0 | 80.7 | 11.9 | 115.1 | 63.2 | 10.8 | 84.2 | 65.6 | 7.0 | 106.7 | 76.5 | 4.9 |
| 卵類 | 27.7 | 30.7 | 4.7 | 41.7 | 55.3 | 8.2 | 44.1 | 41.4 | 7.1 | 37.3 | 31.4 | 3.4 | 37.6 | 40.3 | 2.6 |
| 乳類 | 121.8 | 144.4 | 22.3 | 121.3 | 111.1 | 16.4 | 97.1 | 107.2 | 18.4 | 165.2 | 143.2 | 15.3 | 134.7 | 136.7 | 8.8 |
| 油脂類 | 13.7 | 10.1 | 1.6 | 14.2 | 11.6 | 1.7 | 10.2 | 7.6 | 1.3 | 11.7 | 10.0 | 1.1 | 12.7 | 10.4 | 0.7 |
| 菓子類 | 23.6 | 34.5 | 5.3 | 31.8 | 40.4 | 6.0 | 30.3 | 42.8 | 7.3 | 32.3 | 41.2 | 4.4 | 29.2 | 39.3 | 2.5 |
| 嗜好飲料類 | 794.0 | 569.7 | 87.9 | 640.4 | 506.4 | 74.7 | 865.1 | 650.0 | 111.5 | 633.5 | 526.1 | 56.1 | 697.3 | 549.1 | 35.3 |
| 調味料・香辛料類 | 63.1 | 43.9 | 6.8 | 60.6 | 34.4 | 5.1 | 61.0 | 34.8 | 6.0 | 65.4 | 38.0 | 4.0 | 67.3 | 53.7 | 3.5 |

注）穀類の内訳は、米･加工品＋小麦･加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物
注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

## 第２表－２　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

| | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 136 | | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 9 | | | 8 | | |
| 総量 | 2200.1 | 106.4 | 760.0 | 65.2 | 1598.0 | 459.9 | 205.7 | 2217.1 | 1138.4 | 464.7 | 2079.0 | 673.8 | 254.7 | 1582.4 | 563.5 | 187.8 | 2728.9 | 687.0 | 242.9 |
| 動物性食品 | 371.0 | 102.8 | 197.1 | 16.9 | 361.0 | 214.7 | 96.0 | 588.0 | 245.1 | 100.1 | 352.9 | 246.1 | 93.0 | 374.3 | 276.9 | 92.3 | 510.0 | 172.2 | 60.9 |
| 植物性食品 | 1829.1 | 107.1 | 711.4 | 61.0 | 1237.0 | 277.5 | 124.1 | 1629.0 | 1007.2 | 411.2 | 1726.0 | 545.3 | 206.1 | 1208.1 | 521.7 | 173.9 | 2218.9 | 654.7 | 231.5 |
| 穀類 | 464.3 | 98.9 | 173.7 | 14.9 | 250.5 | 66.4 | 29.7 | 446.5 | 230.5 | 94.1 | 609.8 | 191.1 | 72.2 | 426.8 | 149.2 | 49.7 | 454.3 | 114.9 | 40.6 |
| 米・加工品 | 323.2 | 93.5 | 184.4 | 15.8 | 218.0 | 55.1 | 24.6 | 279.8 | 172.4 | 70.4 | 471.5 | 232.5 | 87.9 | 335.6 | 136.8 | 45.6 | 350.0 | 180.4 | 63.8 |
| 小麦・加工品 | 125.4 | 111.5 | 141.5 | 12.1 | 30.0 | 29.9 | 13.4 | 163.0 | 207.9 | 84.9 | 131.4 | 116.7 | 44.1 | 91.2 | 98.8 | 32.9 | 93.5 | 121.1 | 42.8 |
| いも類 | 41.7 | 89.6 | 54.5 | 4.7 | 51.3 | 51.6 | 23.1 | 81.7 | 42.7 | 17.4 | 53.6 | 59.5 | 22.5 | 20.6 | 50.9 | 17.0 | 48.5 | 81.2 | 28.7 |
| 砂糖・甘味料類 | 5.9 | 100.2 | 7.8 | 0.7 | 2.8 | 1.9 | 0.8 | 7.3 | 3.6 | 1.5 | 1.9 | 2.1 | 0.8 | 2.4 | 2.3 | 0.8 | 6.7 | 6.0 | 2.1 |
| 豆類 | 52.1 | 90.3 | 81.6 | 7.0 | 16.3 | 24.2 | 10.8 | 42.3 | 51.4 | 21.0 | 15.1 | 18.4 | 7.0 | 21.9 | 36.5 | 12.2 | 107.7 | 204.0 | 72.1 |
| 種実類 | 2.8 | 116.1 | 8.6 | 0.7 | 1.2 | 1.6 | 0.7 | 0.7 | 1.7 | 0.7 | 4.4 | 7.1 | 2.7 | 0.6 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.3 |
| 野菜類 | 292.3 | 108.2 | 168.6 | 14.5 | 220.5 | 176.2 | 78.8 | 322.0 | 145.2 | 59.3 | 264.0 | 166.5 | 62.9 | 220.4 | 130.0 | 43.3 | 392.9 | 299.3 | 105.8 |
| 緑黄色野菜 | 90.7 | 111.0 | 74.6 | 6.4 | 88.2 | 12.2 | 5.5 | 57.2 | 17.4 | 7.1 | 137.6 | 136.9 | 51.7 | 62.8 | 64.4 | 21.5 | 58.7 | 66.9 | 23.7 |
| その他の野菜 | 171.5 | 102.2 | 124.8 | 10.7 | 54.3 | 37.9 | 16.9 | 263.2 | 142.1 | 58.0 | 124.2 | 40.1 | 15.1 | 134.2 | 70.6 | 23.5 | 281.1 | 272.5 | 96.3 |
| 果実類 | 89.8 | 107.4 | 123.3 | 10.6 | 158.1 | 154.9 | 69.3 | 89.7 | 66.6 | 27.2 | 27.7 | 38.0 | 14.4 | 14.3 | 34.2 | 11.4 | 54.5 | 95.1 | 33.6 |
| 生果 | 77.9 | 104.7 | 101.5 | 8.7 | 137.1 | 112.7 | 50.4 | 83.0 | 67.3 | 27.5 | 27.7 | 38.0 | 14.4 | 14.3 | 34.2 | 11.4 | 45.8 | 85.7 | 30.3 |
| ジャム | 1.8 | 125.2 | 7.1 | 0.6 | 1.0 | 2.2 | 1.0 | 6.7 | 16.3 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 18.1 | 6.4 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.1 | 129.5 | 57.0 | 4.9 | 20.0 | 44.7 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 17.7 | 117.2 | 27.2 | 2.3 | 9.0 | 13.4 | 6.0 | 15.5 | 26.9 | 11.0 | 4.5 | 7.8 | 2.9 | 7.6 | 19.5 | 6.5 | 37.7 | 64.4 | 22.8 |
| 藻類 | 12.8 | 139.2 | 23.6 | 2.0 | 8.7 | 10.8 | 4.8 | 9.4 | 11.0 | 4.5 | 23.6 | 28.4 | 10.7 | 4.5 | 5.2 | 1.7 | 12.4 | 18.1 | 6.4 |
| 魚介類 | 67.2 | 107.4 | 64.0 | 5.5 | 41.4 | 29.7 | 13.3 | 5.7 | 9.0 | 3.7 | 76.0 | 64.3 | 24.3 | 60.0 | 58.2 | 19.4 | 43.4 | 46.8 | 16.5 |
| 肉類 | 124.4 | 99.7 | 86.0 | 7.4 | 54.0 | 41.6 | 18.6 | 176.1 | 96.8 | 39.5 | 139.0 | 83.3 | 31.5 | 157.2 | 104.7 | 34.9 | 215.7 | 73.0 | 25.8 |
| 卵類 | 37.3 | 80.6 | 47.2 | 4.1 | 67.7 | 76.3 | 34.1 | 8.8 | 14.4 | 5.9 | 19.8 | 29.3 | 11.1 | 31.9 | 36.5 | 12.2 | 55.0 | 69.2 | 24.5 |
| 乳類 | 139.5 | 110.9 | 166.1 | 14.2 | 194.4 | 258.4 | 115.6 | 395.2 | 230.2 | 94.0 | 115.6 | 170.9 | 64.6 | 124.7 | 222.3 | 74.1 | 192.4 | 128.5 | 45.4 |
| 油脂類 | 14.4 | 110.8 | 11.0 | 0.9 | 9.6 | 6.6 | 3.0 | 11.8 | 4.2 | 1.7 | 13.9 | 7.2 | 2.7 | 16.1 | 13.4 | 4.5 | 20.9 | 17.2 | 6.1 |
| 菓子類 | 30.0 | 120.3 | 36.8 | 3.2 | 37.0 | 32.9 | 14.7 | 51.5 | 50.3 | 20.5 | 36.0 | 43.0 | 16.2 | 29.6 | 54.1 | 18.0 | 30.1 | 30.7 | 10.9 |
| 嗜好飲料類 | 731.5 | 113.7 | 562.8 | 48.3 | 448.0 | 281.9 | 126.1 | 419.7 | 634.0 | 258.8 | 603.1 | 310.2 | 117.2 | 389.4 | 326.0 | 108.7 | 904.3 | 525.0 | 185.6 |
| 調味料・香辛料類 | 76.4 | 113.1 | 61.8 | 5.3 | 27.7 | 15.4 | 6.9 | 133.4 | 129.0 | 52.7 | 71.0 | 16.0 | 6.0 | 54.4 | 25.3 | 8.4 | 151.9 | 155.5 | 55.0 |

1人1日当たり（g）

| | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 22 | | | 21 | | | 17 | | | 41 | | | 118 | | |
| 総量 | 2266.5 | 589.1 | 125.6 | 2194.9 | 836.6 | 182.6 | 2696.8 | 1054.0 | 255.6 | 2085.2 | 514.6 | 80.4 | 2231.9 | 750.4 | 69.1 |
| 動物性食品 | 322.0 | 167.0 | 35.6 | 354.0 | 185.5 | 40.5 | 363.7 | 163.6 | 39.7 | 353.6 | 184.5 | 28.8 | 361.4 | 187.2 | 17.2 |
| 植物性食品 | 1944.5 | 587.5 | 125.3 | 1840.8 | 777.5 | 169.7 | 2333.1 | 978.3 | 237.3 | 1731.6 | 489.2 | 76.4 | 1870.5 | 709.4 | 65.3 |
| 穀類 | 521.3 | 176.7 | 37.7 | 544.9 | 207.4 | 45.3 | 476.0 | 176.3 | 42.8 | 401.7 | 114.4 | 17.9 | 465.7 | 165.2 | 15.2 |
| 米・加工品 | 337.2 | 240.6 | 51.3 | 398.7 | 188.3 | 41.1 | 364.2 | 191.2 | 46.4 | 245.8 | 121.8 | 19.0 | 321.0 | 182.2 | 16.8 |
| 小麦・加工品 | 156.1 | 230.1 | 49.1 | 131.7 | 127.1 | 27.7 | 101.3 | 107.0 | 25.9 | 134.6 | 111.4 | 17.4 | 127.2 | 141.7 | 13.0 |
| いも類 | 22.1 | 31.5 | 6.7 | 24.1 | 37.9 | 8.3 | 60.0 | 76.8 | 18.6 | 47.7 | 52.9 | 8.3 | 38.5 | 54.6 | 5.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 8.7 | 12.1 | 2.6 | 5.8 | 5.8 | 1.3 | 5.2 | 5.4 | 1.3 | 6.3 | 8.8 | 1.4 | 6.2 | 8.2 | 0.8 |
| 豆類 | 32.0 | 43.0 | 9.2 | 76.6 | 112.9 | 24.6 | 68.9 | 69.9 | 17.0 | 51.3 | 57.4 | 9.0 | 56.3 | 85.9 | 7.9 |
| 種実類 | 2.2 | 6.2 | 1.3 | 1.5 | 4.0 | 0.9 | 2.2 | 5.1 | 1.2 | 5.2 | 13.9 | 2.2 | 2.9 | 9.1 | 0.8 |
| 野菜類 | 251.7 | 154.1 | 32.9 | 254.0 | 128.8 | 28.1 | 311.9 | 168.6 | 40.9 | 330.9 | 165.6 | 25.9 | 295.5 | 170.6 | 15.7 |
| 緑黄色野菜 | 85.7 | 92.6 | 19.7 | 73.5 | 38.4 | 8.4 | 93.5 | 69.0 | 16.7 | 110.5 | 75.0 | 11.7 | 89.7 | 72.4 | 6.7 |
| その他の野菜 | 141.6 | 93.7 | 20.0 | 172.3 | 109.4 | 23.9 | 184.0 | 134.2 | 32.6 | 177.8 | 105.9 | 16.5 | 174.6 | 125.8 | 11.6 |
| 果実類 | 51.4 | 121.1 | 25.8 | 61.4 | 91.0 | 19.9 | 129.9 | 133.9 | 32.5 | 133.9 | 143.7 | 22.4 | 90.5 | 126.7 | 11.7 |
| 生果 | 27.2 | 61.9 | 13.2 | 51.5 | 76.5 | 16.7 | 109.8 | 106.4 | 25.8 | 126.3 | 123.1 | 19.2 | 78.1 | 104.4 | 9.6 |
| ジャム | 1.1 | 3.6 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.3 | 2.3 | 7.3 | 1.1 | 1.6 | 6.7 | 0.6 |
| 果汁・果汁飲料 | 23.1 | 106.5 | 22.7 | 9.9 | 43.6 | 9.5 | 19.9 | 79.9 | 19.4 | 5.4 | 32.8 | 5.1 | 10.8 | 60.6 | 5.6 |
| きのこ類 | 13.5 | 17.4 | 3.7 | 14.8 | 25.8 | 5.6 | 26.7 | 31.4 | 7.6 | 19.6 | 22.4 | 3.5 | 19.0 | 28.3 | 2.6 |
| 藻類 | 15.0 | 26.1 | 5.6 | 6.7 | 10.8 | 2.4 | 11.5 | 18.9 | 4.6 | 16.3 | 32.1 | 5.0 | 12.5 | 24.1 | 2.2 |
| 魚介類 | 62.3 | 80.1 | 17.1 | 84.0 | 72.3 | 15.8 | 75.0 | 66.9 | 16.2 | 74.8 | 56.7 | 8.9 | 70.9 | 65.1 | 6.0 |
| 肉類 | 135.5 | 90.3 | 19.3 | 135.2 | 88.1 | 19.2 | 139.1 | 69.6 | 16.9 | 80.5 | 64.5 | 10.1 | 123.9 | 85.7 | 7.9 |
| 卵類 | 22.9 | 28.2 | 6.0 | 50.5 | 73.9 | 16.1 | 51.9 | 48.1 | 11.7 | 33.5 | 30.8 | 4.8 | 38.5 | 47.1 | 4.3 |
| 乳類 | 97.8 | 140.9 | 30.0 | 81.9 | 100.8 | 22.0 | 96.8 | 126.3 | 30.6 | 162.0 | 161.0 | 25.1 | 125.6 | 148.6 | 13.7 |
| 油脂類 | 15.4 | 10.8 | 2.3 | 16.6 | 12.0 | 2.6 | 11.2 | 8.3 | 2.0 | 13.5 | 11.2 | 1.8 | 14.8 | 11.6 | 1.1 |
| 菓子類 | 23.0 | 33.4 | 7.1 | 31.5 | 38.3 | 8.4 | 24.8 | 26.7 | 6.5 | 30.1 | 37.5 | 5.9 | 28.2 | 36.0 | 3.3 |
| 嗜好飲料類 | 912.6 | 629.0 | 134.1 | 737.8 | 631.9 | 137.9 | 1132.7 | 746.7 | 181.1 | 608.2 | 366.7 | 57.3 | 767.0 | 574.4 | 52.9 |
| 調味料・香辛料類 | 79.0 | 50.1 | 10.7 | 67.6 | 33.8 | 7.4 | 73.0 | 39.4 | 9.6 | 69.6 | 41.9 | 6.5 | 75.9 | 58.4 | 5.4 |

注）穀類の内訳は、米･加工品＋小麦･加工品＋その他の穀類･加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

## 第２表－３　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

| | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 144 | | | | 4 | | | 9 | | | 7 | | | 7 | | | 8 | | |
| 総量 | 1876.8 | 105.6 | 693.5 | 57.8 | 1338.4 | 372.5 | 186.3 | 1837.0 | 555.1 | 185.0 | 1148.3 | 496.0 | 187.5 | 1720.2 | 712.1 | 269.2 | 2105.6 | 620.1 | 219.2 |
| 動物性食品 | 337.8 | 105.9 | 161.6 | 13.5 | 421.1 | 65.3 | 32.7 | 501.8 | 134.4 | 44.8 | 312.1 | 222.6 | 84.1 | 278.4 | 125.8 | 47.5 | 246.5 | 78.2 | 27.7 |
| 植物性食品 | 1539.0 | 105.5 | 642.2 | 53.5 | 917.3 | 417.7 | 208.8 | 1335.2 | 465.2 | 155.1 | 836.2 | 413.9 | 156.5 | 1441.7 | 705.2 | 266.6 | 1859.1 | 614.3 | 217.2 |
| 穀類 | 335.5 | 95.8 | 153.2 | 12.8 | 251.3 | 41.6 | 20.8 | 365.3 | 119.6 | 39.9 | 353.4 | 171.1 | 64.7 | 378.9 | 202.3 | 76.4 | 360.5 | 156.3 | 55.2 |
| 米・加工品 | 210.5 | 87.0 | 152.0 | 12.7 | 193.8 | 68.1 | 34.1 | 296.1 | 140.2 | 46.7 | 196.2 | 141.7 | 53.5 | 241.8 | 255.0 | 96.4 | 202.6 | 153.6 | 54.3 |
| 小麦・加工品 | 114.8 | 115.3 | 107.7 | 9.0 | 49.8 | 33.6 | 16.8 | 63.5 | 76.0 | 25.3 | 157.2 | 186.6 | 70.5 | 129.0 | 112.0 | 42.3 | 152.9 | 164.1 | 58.0 |
| いも類 | 39.6 | 86.9 | 48.5 | 4.0 | 37.7 | 45.2 | 22.6 | 52.6 | 44.6 | 14.9 | 19.9 | 47.8 | 18.1 | 56.3 | 80.0 | 30.2 | 37.0 | 62.7 | 22.2 |
| 砂糖・甘味料類 | 6.1 | 99.8 | 8.6 | 0.7 | 1.2 | 1.3 | 0.6 | 8.7 | 9.8 | 3.3 | 4.7 | 7.2 | 2.7 | 2.7 | 1.6 | 0.6 | 5.7 | 3.9 | 1.4 |
| 豆類 | 59.0 | 101.8 | 69.7 | 5.8 | 82.4 | 110.1 | 55.0 | 48.1 | 50.6 | 16.9 | 25.7 | 37.8 | 14.3 | 90.5 | 90.1 | 34.1 | 26.7 | 48.7 | 17.2 |
| 種実類 | 3.6 | 131.9 | 15.6 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| 野菜類 | 276.2 | 108.1 | 160.2 | 13.4 | 110.8 | 50.5 | 25.3 | 232.3 | 96.0 | 32.0 | 85.4 | 54.5 | 20.6 | 272.1 | 272.9 | 103.2 | 296.7 | 202.7 | 71.6 |
| 緑黄色野菜 | 90.9 | 108.5 | 76.6 | 6.4 | 35.4 | 23.0 | 11.5 | 93.1 | 58.5 | 19.5 | 30.6 | 28.5 | 10.8 | 44.0 | 42.8 | 16.2 | 58.1 | 71.3 | 25.2 |
| その他の野菜 | 157.0 | 102.1 | 114.4 | 9.5 | 75.4 | 37.9 | 18.9 | 138.0 | 70.5 | 23.5 | 54.0 | 30.8 | 11.6 | 182.4 | 263.9 | 99.8 | 208.3 | 148.7 | 52.6 |
| 果実類 | 110.1 | 109.8 | 124.9 | 10.4 | 71.3 | 96.8 | 48.4 | 117.4 | 119.8 | 39.9 | 63.8 | 64.1 | 24.2 | 134.9 | 177.0 | 66.9 | 61.2 | 67.3 | 23.8 |
| 生果 | 97.9 | 109.9 | 113.3 | 9.4 | 40.0 | 46.2 | 23.1 | 84.1 | 90.3 | 30.1 | 63.7 | 64.0 | 24.2 | 89.1 | 102.8 | 38.9 | 61.2 | 67.3 | 23.8 |
| ジャム | 1.4 | 90.7 | 5.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 7.6 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.9 | 112.2 | 42.2 | 3.5 | 31.3 | 62.5 | 31.3 | 33.3 | 66.1 | 22.0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 42.9 | 113.4 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 17.8 | 113.5 | 25.1 | 2.1 | 2.5 | 2.5 | 1.3 | 3.0 | 3.3 | 1.1 | 6.2 | 11.0 | 4.1 | 19.8 | 23.6 | 8.9 | 22.5 | 41.4 | 14.6 |
| 藻類 | 8.5 | 102.5 | 15.6 | 1.3 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 6.1 | 6.8 | 2.3 | 4.0 | 7.2 | 2.7 | 2.5 | 4.0 | 1.5 | 9.2 | 14.3 | 5.1 |
| 魚介類 | 49.5 | 94.5 | 56.5 | 4.7 | 26.3 | 18.9 | 9.4 | 48.8 | 71.2 | 23.7 | 3.4 | 6.3 | 2.4 | 17.0 | 37.3 | 14.1 | 22.7 | 23.6 | 8.3 |
| 肉類 | 93.7 | 100.8 | 63.4 | 5.3 | 73.6 | 27.3 | 13.6 | 119.3 | 75.4 | 25.1 | 134.0 | 65.7 | 24.8 | 76.4 | 78.7 | 29.7 | 145.0 | 43.4 | 15.3 |
| 卵類 | 36.5 | 89.1 | 33.0 | 2.7 | 41.7 | 55.3 | 27.7 | 17.8 | 14.2 | 4.7 | 54.2 | 36.7 | 13.9 | 22.9 | 38.6 | 14.6 | 43.1 | 35.0 | 12.4 |
| 乳類 | 156.4 | 119.3 | 134.3 | 11.2 | 277.6 | 111.0 | 55.5 | 314.9 | 151.8 | 50.6 | 116.7 | 154.7 | 58.5 | 161.8 | 158.6 | 59.9 | 32.8 | 28.9 | 10.2 |
| 油脂類 | 10.8 | 101.2 | 8.6 | 0.7 | 7.1 | 5.5 | 2.8 | 12.7 | 7.1 | 2.4 | 13.8 | 8.9 | 3.4 | 5.5 | 4.8 | 1.8 | 13.5 | 8.3 | 2.9 |
| 菓子類 | 28.2 | 105.2 | 40.6 | 3.4 | 28.9 | 33.8 | 16.9 | 18.7 | 26.8 | 8.9 | 6.4 | 14.9 | 5.6 | 11.6 | 15.5 | 5.9 | 18.2 | 27.1 | 9.6 |
| 嗜好飲料類 | 588.0 | 112.8 | 506.2 | 42.2 | 295.5 | 307.7 | 153.9 | 409.9 | 376.8 | 125.6 | 222.3 | 286.1 | 108.1 | 383.3 | 258.4 | 97.7 | 920.7 | 593.2 | 209.7 |
| 調味料・香辛料類 | 57.1 | 97.1 | 45.8 | 3.8 | 30.1 | 16.2 | 8.1 | 60.4 | 34.5 | 11.5 | 34.1 | 20.7 | 7.8 | 83.8 | 131.5 | 49.7 | 89.9 | 84.9 | 30.0 |

1人1日当たり（g）

| | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 20 | | | 25 | | | 17 | | | 47 | | | 124 | | |
| 総量 | 1708.9 | 540.3 | 120.8 | 1808.9 | 571.6 | 114.3 | 1809.5 | 498.8 | 121.0 | 2155.2 | 826.6 | 120.6 | 1938.2 | 692.9 | 62.2 |
| 動物性食品 | 302.0 | 188.9 | 42.2 | 321.4 | 162.2 | 32.4 | 291.8 | 112.9 | 27.4 | 368.2 | 158.2 | 23.1 | 324.7 | 155.8 | 14.0 |
| 植物性食品 | 1406.8 | 473.6 | 105.9 | 1487.5 | 496.2 | 99.2 | 1517.7 | 439.2 | 106.5 | 1787.0 | 769.4 | 112.2 | 1613.5 | 635.2 | 57.0 |
| 穀類 | 297.2 | 124.0 | 27.7 | 349.5 | 156.7 | 31.3 | 283.0 | 138.5 | 33.6 | 351.5 | 168.4 | 24.6 | 335.1 | 156.7 | 14.1 |
| 米・加工品 | 203.3 | 146.8 | 32.8 | 212.5 | 140.1 | 28.0 | 170.2 | 142.0 | 34.4 | 211.0 | 158.2 | 23.1 | 205.7 | 154.7 | 13.9 |
| 小麦・加工品 | 85.0 | 85.8 | 19.2 | 124.0 | 131.0 | 26.2 | 107.0 | 75.7 | 18.4 | 125.7 | 93.3 | 13.6 | 118.2 | 104.6 | 9.4 |
| いも類 | 31.0 | 35.8 | 8.0 | 34.5 | 43.5 | 8.7 | 43.2 | 47.3 | 11.5 | 43.3 | 51.0 | 7.4 | 39.8 | 49.1 | 4.4 |
| 砂糖・甘味料類 | 7.3 | 15.4 | 3.4 | 5.9 | 6.8 | 1.4 | 3.7 | 4.3 | 1.1 | 7.3 | 8.0 | 1.2 | 6.1 | 8.7 | 0.8 |
| 豆類 | 32.5 | 43.4 | 9.7 | 90.9 | 91.5 | 18.3 | 48.5 | 49.2 | 11.9 | 63.0 | 69.1 | 10.1 | 61.0 | 70.9 | 6.4 |
| 種実類 | 2.3 | 3.2 | 0.7 | 2.3 | 4.4 | 0.9 | 2.2 | 4.9 | 1.2 | 7.6 | 26.7 | 3.9 | 4.0 | 16.8 | 1.5 |
| 野菜類 | 216.9 | 143.7 | 32.1 | 254.4 | 129.3 | 25.9 | 303.9 | 160.6 | 39.0 | 351.1 | 138.9 | 20.3 | 295.5 | 159.9 | 14.4 |
| 緑黄色野菜 | 83.3 | 92.8 | 20.8 | 85.5 | 77.8 | 15.6 | 89.6 | 54.8 | 13.3 | 123.4 | 79.2 | 11.6 | 96.0 | 78.8 | 7.1 |
| その他の野菜 | 120.6 | 77.5 | 17.3 | 131.5 | 70.9 | 14.2 | 178.1 | 131.4 | 31.9 | 191.8 | 104.3 | 15.2 | 166.8 | 117.8 | 10.6 |
| 果実類 | 53.6 | 73.8 | 16.5 | 64.6 | 75.2 | 15.0 | 104.8 | 80.5 | 19.5 | 173.8 | 158.1 | 23.1 | 113.5 | 128.8 | 11.6 |
| 生果 | 51.3 | 73.4 | 16.4 | 63.5 | 74.4 | 14.9 | 80.9 | 76.9 | 18.7 | 162.3 | 147.8 | 21.6 | 102.7 | 118.0 | 10.6 |
| ジャム | 0.5 | 2.2 | 0.5 | 1.0 | 3.5 | 0.7 | 1.0 | 3.1 | 0.7 | 2.6 | 7.9 | 1.2 | 1.6 | 5.6 | 0.5 |
| 果汁・果汁飲料 | 1.8 | 6.7 | 1.5 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 22.8 | 58.5 | 14.2 | 8.8 | 34.0 | 5.0 | 9.2 | 40.4 | 3.6 |
| きのこ類 | 15.4 | 21.5 | 4.8 | 20.7 | 27.1 | 5.4 | 28.3 | 31.6 | 7.7 | 18.3 | 23.4 | 3.4 | 20.0 | 26.3 | 2.4 |
| 藻類 | 8.3 | 11.9 | 2.7 | 8.9 | 16.2 | 3.2 | 9.8 | 16.7 | 4.0 | 10.5 | 19.8 | 2.9 | 9.2 | 16.5 | 1.5 |
| 魚介類 | 32.8 | 39.3 | 8.8 | 46.0 | 60.0 | 12.0 | 65.7 | 54.7 | 13.3 | 71.1 | 62.1 | 9.1 | 52.9 | 56.8 | 5.1 |
| 肉類 | 85.5 | 52.7 | 11.8 | 85.1 | 67.3 | 13.5 | 91.1 | 46.5 | 11.3 | 87.5 | 67.2 | 9.8 | 90.3 | 62.5 | 5.6 |
| 卵類 | 32.9 | 33.1 | 7.4 | 34.2 | 32.5 | 6.5 | 36.3 | 33.0 | 8.0 | 40.6 | 32.0 | 4.7 | 36.6 | 32.6 | 2.9 |
| 乳類 | 148.1 | 147.1 | 32.9 | 154.3 | 110.4 | 22.1 | 97.4 | 88.1 | 21.4 | 168.0 | 127.3 | 18.6 | 143.3 | 124.2 | 11.2 |
| 油脂類 | 11.8 | 9.1 | 2.0 | 12.2 | 11.0 | 2.2 | 9.3 | 6.8 | 1.7 | 10.1 | 8.5 | 1.2 | 10.6 | 8.8 | 0.8 |
| 菓子類 | 24.2 | 36.5 | 8.2 | 32.2 | 42.9 | 8.6 | 35.8 | 54.9 | 13.3 | 34.2 | 44.5 | 6.5 | 30.1 | 42.4 | 3.8 |
| 嗜好飲料類 | 663.6 | 478.4 | 107.0 | 558.5 | 364.4 | 72.9 | 597.6 | 402.1 | 97.5 | 655.5 | 636.7 | 92.9 | 631.1 | 517.5 | 46.5 |
| 調味料・香辛料類 | 45.6 | 27.6 | 6.2 | 54.8 | 34.5 | 6.9 | 48.9 | 25.2 | 6.1 | 61.8 | 34.2 | 5.0 | 59.1 | 47.7 | 4.3 |

注）穀類の内訳は、米･加工品＋小麦･加工品＋その他の穀類･加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物

注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

**第２表－４　食品群別摂取量（都・年齢階級別）**

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 280 | | | | 9 | | | 15 | | | 14 | | | 16 | | | 16 | | | 42 | | | 46 | | | 34 | | | 88 | | | 242 | | |
| 総量 | 2033.9 | 106.2 | 743.0 | 44.4 | 1482.6 | 420.1 | 140.0 | 1989.0 | 822.2 | 212.3 | 1613.6 | 745.8 | 199.3 | 1642.7 | 614.2 | 153.5 | 2417.2 | 709.4 | 177.4 | 2001.0 | 626.4 | 96.7 | 1985.1 | 723.3 | 106.6 | 2253.1 | 928.5 | 159.2 | 2122.6 | 695.9 | 74.2 | 2081.4 | 734.9 | 47.2 |
| 動物性食品 | 353.9 | 104.5 | 180.2 | 10.8 | 387.7 | 160.2 | 53.4 | 536.3 | 183.5 | 47.4 | 332.5 | 226.4 | 60.5 | 332.3 | 222.8 | 55.7 | 378.3 | 187.7 | 46.9 | 312.5 | 175.8 | 27.1 | 336.3 | 172.0 | 25.4 | 327.7 | 143.1 | 24.5 | 361.4 | 170.1 | 18.1 | 342.6 | 172.5 | 11.1 |
| 植物性食品 | 1679.9 | 106.6 | 690.9 | 41.3 | 1094.9 | 363.8 | 121.3 | 1452.7 | 712.9 | 184.1 | 1281.1 | 655.4 | 175.2 | 1310.3 | 598.7 | 149.7 | 2039.0 | 640.8 | 160.2 | 1688.5 | 595.5 | 91.9 | 1648.8 | 657.0 | 96.9 | 1925.4 | 853.7 | 146.4 | 1761.2 | 651.0 | 69.4 | 1738.8 | 683.2 | 43.9 |
| 穀類 | 398.1 | 97.9 | 175.4 | 10.5 | 250.9 | 53.4 | 17.8 | 397.8 | 169.8 | 43.8 | 481.6 | 219.2 | 58.6 | 405.9 | 169.8 | 42.5 | 407.4 | 141.1 | 35.3 | 414.6 | 189.6 | 29.3 | 438.7 | 204.7 | 30.2 | 379.5 | 184.3 | 31.6 | 374.9 | 147.1 | 15.7 | 398.8 | 173.4 | 11.1 |
| 米・加工品 | 265.2 | 91.2 | 177.4 | 10.6 | 207.3 | 58.5 | 19.5 | 289.6 | 148.1 | 38.2 | 333.8 | 233.7 | 62.5 | 294.6 | 195.7 | 48.9 | 276.3 | 178.8 | 44.7 | 273.4 | 210.3 | 32.4 | 297.5 | 187.1 | 27.6 | 267.2 | 192.9 | 33.1 | 227.2 | 142.7 | 15.2 | 261.9 | 178.0 | 11.4 |
| 米 | 259.9 | 90.5 | 173.2 | 10.4 | 196.6 | 55.5 | 18.5 | 274.8 | 138.3 | 35.7 | 333.5 | 233.2 | 62.3 | 281.4 | 182.7 | 45.7 | 246.9 | 162.0 | 40.5 | 270.2 | 209.1 | 32.3 | 292.1 | 179.7 | 26.5 | 267.2 | 192.9 | 33.1 | 226.0 | 140.9 | 15.0 | 257.1 | 173.5 | 11.2 |
| 米加工品 | 5.3 | 148.3 | 26.8 | 1.6 | 10.7 | 21.2 | 7.1 | 14.8 | 28.1 | 7.3 | 0.4 | 1.4 | 0.4 | 13.2 | 48.9 | 12.2 | 29.4 | 77.3 | 19.3 | 3.2 | 9.5 | 1.5 | 5.4 | 26.3 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 10.7 | 1.1 | 4.8 | 27.6 | 1.8 |
| 小麦・加工品 | 119.9 | 113.6 | 125.2 | 7.5 | 38.8 | 31.3 | 10.4 | 103.3 | 145.9 | 37.7 | 144.3 | 150.1 | 40.1 | 107.8 | 103.0 | 25.7 | 123.2 | 142.6 | 35.7 | 122.2 | 178.4 | 27.5 | 127.5 | 127.9 | 18.9 | 104.2 | 91.3 | 15.7 | 129.9 | 101.6 | 10.8 | 122.6 | 123.9 | 8.0 |
| 小麦粉類 | 2.0 | 47.2 | 5.8 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.1 | 16.7 | 4.3 | 1.6 | 2.7 | 0.7 | 1.0 | 2.8 | 0.7 | 1.4 | 3.9 | 1.0 | 1.7 | 3.9 | 0.6 | 2.1 | 3.9 | 0.6 | 1.4 | 6.4 | 1.1 | 1.9 | 4.5 | 0.5 | 1.8 | 4.5 | 0.3 |
| パン類（菓子パンを除く） | 37.9 | 110.3 | 45.4 | 2.7 | 22.1 | 28.5 | 9.5 | 26.3 | 26.0 | 6.7 | 61.4 | 59.1 | 15.8 | 37.9 | 48.6 | 12.2 | 28.0 | 44.7 | 11.2 | 47.2 | 51.0 | 7.9 | 28.7 | 44.5 | 6.6 | 32.1 | 43.3 | 7.4 | 42.3 | 43.8 | 4.7 | 37.9 | 45.6 | 2.9 |
| 菓子パン類 | 2.6 | 46.6 | 14.8 | 0.9 | 7.1 | 21.3 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.8 | 25.4 | 6.8 | 5.0 | 20.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 19.2 | 2.8 | 1.2 | 6.9 | 1.2 | 3.5 | 16.4 | 1.8 | 2.3 | 14.1 | 0.9 |
| うどん、中華めん類 | 52.8 | 131.5 | 100.2 | 6.0 | 7.8 | 23.3 | 7.8 | 12.0 | 46.5 | 12.0 | 44.1 | 89.8 | 24.0 | 39.7 | 86.1 | 21.5 | 60.0 | 93.7 | 23.4 | 53.6 | 147.4 | 22.7 | 64.0 | 99.8 | 14.7 | 49.7 | 84.7 | 14.5 | 61.6 | 95.0 | 10.1 | 57.4 | 104.1 | 6.7 |
| 即席中華めん | 4.4 | 83.1 | 20.6 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 21.4 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.6 | 30.5 | 7.6 | 3.4 | 18.7 | 2.9 | 5.2 | 24.7 | 3.6 | 2.6 | 15.1 | 2.6 | 6.4 | 23.3 | 2.5 | 4.8 | 21.5 | 1.4 |
| パスタ類 | 14.0 | 138.4 | 53.9 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 52.1 | 139.5 | 36.0 | 20.3 | 58.3 | 15.6 | 13.8 | 44.6 | 11.2 | 23.6 | 60.5 | 15.1 | 7.6 | 35.0 | 5.4 | 14.7 | 53.2 | 7.8 | 15.1 | 50.3 | 8.6 | 8.4 | 36.9 | 3.9 | 11.8 | 44.2 | 2.8 |
| その他の小麦加工品 | 6.3 | 104.6 | 18.6 | 1.1 | 1.8 | 5.0 | 1.7 | 4.7 | 6.5 | 1.7 | 4.3 | 7.1 | 1.9 | 10.4 | 35.2 | 8.8 | 2.6 | 4.5 | 1.1 | 8.8 | 20.9 | 3.2 | 9.9 | 21.6 | 3.2 | 2.2 | 5.8 | 1.0 | 5.7 | 19.8 | 2.1 | 6.6 | 19.8 | 1.3 |
| その他の穀類・加工品 | 12.9 | 127.8 | 47.7 | 2.8 | 4.8 | 5.9 | 2.0 | 4.9 | 7.0 | 1.8 | 3.4 | 12.8 | 3.4 | 3.6 | 9.8 | 2.5 | 7.9 | 17.9 | 4.5 | 18.9 | 69.8 | 10.8 | 13.7 | 42.2 | 6.2 | 8.1 | 33.6 | 5.8 | 17.8 | 58.6 | 6.2 | 14.3 | 51.1 | 3.3 |
| そば・加工品 | 8.8 | 156.8 | 45.8 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.0 | 68.7 | 10.6 | 7.5 | 35.4 | 5.2 | 5.1 | 29.7 | 5.1 | 15.4 | 58.4 | 6.2 | 10.2 | 49.2 | 3.2 |
| とうもろこし・加工品 | 1.8 | 164.5 | 8.0 | 0.5 | 1.4 | 4.2 | 1.4 | 1.5 | 3.4 | 0.9 | 3.4 | 12.8 | 3.4 | 1.9 | 7.5 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 5.7 | 0.9 | 3.1 | 10.6 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 9.4 | 1.0 | 1.8 | 7.9 | 0.5 |
| その他の穀類 | 2.3 | 70.4 | 11.4 | 0.7 | 3.4 | 5.2 | 1.7 | 3.4 | 6.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 6.1 | 1.5 | 7.9 | 17.9 | 4.5 | 3.0 | 15.9 | 2.5 | 3.2 | 13.5 | 2.0 | 3.0 | 16.7 | 2.9 | 0.5 | 4.3 | 0.5 | 2.3 | 12.2 | 0.8 |
| いも類 | 40.6 | 88.3 | 51.4 | 3.1 | 45.2 | 46.3 | 15.4 | 64.3 | 44.8 | 11.6 | 36.7 | 54.7 | 14.6 | 36.2 | 65.4 | 16.3 | 42.8 | 70.3 | 17.6 | 26.4 | 33.5 | 5.2 | 29.7 | 41.0 | 6.0 | 51.6 | 63.4 | 10.9 | 45.3 | 51.6 | 5.5 | 39.2 | 51.7 | 3.3 |
| いも・加工品 | 38.5 | 89.3 | 50.8 | 3.0 | 44.7 | 46.6 | 15.5 | 60.0 | 44.5 | 11.5 | 35.0 | 52.8 | 14.1 | 35.3 | 65.5 | 16.4 | 42.0 | 70.1 | 17.5 | 23.6 | 33.9 | 5.2 | 28.1 | 40.8 | 6.0 | 46.4 | 60.4 | 10.4 | 44.1 | 51.5 | 5.5 | 37.1 | 51.2 | 3.3 |
| さつまいも・加工品 | 8.2 | 105.9 | 27.3 | 1.6 | 37.2 | 47.0 | 15.7 | 8.5 | 14.7 | 3.8 | 4.5 | 14.3 | 3.8 | 13.8 | 55.1 | 13.8 | 20.5 | 56.5 | 14.1 | 0.8 | 4.2 | 0.6 | 3.2 | 13.9 | 2.0 | 8.7 | 26.0 | 4.5 | 8.3 | 22.7 | 2.4 | 7.3 | 27.0 | 1.7 |
| じゃがいも・加工品 | 19.6 | 91.0 | 36.3 | 2.2 | 7.5 | 13.6 | 4.5 | 44.6 | 43.7 | 11.3 | 25.7 | 44.3 | 11.8 | 4.7 | 18.8 | 4.7 | 21.6 | 44.0 | 11.0 | 17.1 | 32.5 | 5.0 | 17.0 | 38.3 | 5.7 | 22.9 | 39.6 | 6.8 | 19.2 | 34.4 | 3.7 | 18.1 | 35.4 | 2.3 |
| その他のいも・加工品 | 10.7 | 77.3 | 27.7 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 16.2 | 4.2 | 4.8 | 12.5 | 3.3 | 16.8 | 41.3 | 10.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 17.6 | 2.7 | 7.9 | 20.9 | 3.1 | 14.7 | 25.4 | 4.4 | 16.6 | 37.1 | 4.0 | 11.7 | 29.3 | 1.9 |
| でんぷん・加工品 | 2.1 | 73.2 | 8.5 | 0.5 | 0.6 | 1.0 | 0.3 | 4.2 | 9.0 | 2.3 | 1.7 | 3.4 | 0.9 | 0.9 | 1.8 | 0.5 | 0.7 | 1.8 | 0.4 | 2.8 | 5.3 | 0.8 | 1.6 | 3.1 | 0.5 | 5.2 | 20.5 | 3.5 | 1.2 | 5.7 | 0.6 | 2.1 | 8.8 | 0.6 |
| 砂糖・甘味料類 | 6.0 | 100.0 | 8.2 | 0.5 | 2.1 | 1.7 | 0.6 | 8.2 | 7.7 | 2.0 | 3.3 | 5.3 | 1.4 | 2.5 | 2.0 | 0.5 | 6.2 | 4.9 | 1.2 | 8.0 | 13.6 | 2.1 | 5.8 | 6.3 | 0.9 | 4.4 | 4.9 | 0.8 | 6.8 | 8.4 | 0.9 | 6.2 | 8.4 | 0.5 |
| 豆類 | 55.7 | 96.1 | 75.7 | 4.5 | 45.7 | 77.8 | 25.9 | 45.8 | 49.2 | 12.7 | 20.4 | 29.1 | 7.8 | 51.9 | 72.1 | 18.0 | 67.2 | 149.3 | 37.3 | 32.2 | 42.7 | 6.6 | 84.4 | 100.9 | 14.9 | 58.7 | 60.4 | 10.4 | 57.5 | 63.8 | 6.8 | 58.7 | 78.4 | 5.0 |
| 大豆・加工品 | 54.7 | 96.9 | 75.4 | 4.5 | 45.7 | 77.8 | 25.9 | 44.4 | 49.2 | 12.7 | 20.1 | 29.3 | 7.8 | 50.6 | 72.7 | 18.2 | 67.2 | 149.3 | 37.3 | 31.7 | 42.5 | 6.6 | 84.2 | 100.3 | 14.8 | 57.6 | 60.3 | 10.3 | 55.9 | 63.4 | 6.8 | 57.7 | 78.2 | 5.0 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 1.2 | 68.8 | 6.1 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 1.9 | 7.1 | 1.8 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 2.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 1.7 | 10.4 | 1.5 | 1.8 | 9.0 | 1.5 | 1.6 | 4.8 | 0.5 | 1.2 | 6.4 | 0.4 |
| 豆腐 | 29.9 | 98.0 | 61.3 | 3.7 | 17.7 | 25.3 | 8.4 | 29.6 | 51.3 | 13.2 | 2.9 | 7.4 | 2.0 | 40.0 | 64.0 | 16.0 | 54.3 | 152.6 | 38.1 | 18.1 | 37.3 | 5.8 | 39.3 | 68.4 | 10.1 | 25.6 | 49.5 | 8.5 | 31.6 | 49.7 | 5.3 | 31.9 | 64.2 | 4.1 |
| 油揚げ類 | 6.8 | 108.2 | 19.6 | 1.2 | 1.1 | 2.3 | 0.8 | 6.2 | 15.4 | 4.0 | 1.4 | 3.1 | 0.8 | 1.3 | 2.7 | 0.7 | 4.4 | 9.4 | 2.3 | 4.3 | 16.0 | 2.5 | 9.6 | 28.2 | 4.2 | 15.6 | 34.2 | 5.9 | 6.2 | 12.0 | 1.3 | 7.4 | 20.6 | 1.3 |
| 納豆 | 9.5 | 101.5 | 18.4 | 1.1 | 4.4 | 13.3 | 4.4 | 2.7 | 10.3 | 2.7 | 8.6 | 17.0 | 4.6 | 3.1 | 12.5 | 3.1 | 7.8 | 16.8 | 4.2 | 8.6 | 16.9 | 2.6 | 10.9 | 21.7 | 3.2 | 14.6 | 20.7 | 3.5 | 10.7 | 19.0 | 2.0 | 10.2 | 19.0 | 1.2 |
| その他の大豆加工品 | 7.3 | 84.9 | 34.6 | 2.1 | 22.2 | 66.7 | 22.2 | 4.0 | 8.9 | 2.3 | 7.1 | 26.7 | 7.1 | 5.6 | 22.5 | 5.6 | 0.7 | 2.7 | 0.7 | 0.6 | 3.0 | 0.5 | 22.7 | 66.5 | 9.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 26.9 | 2.9 | 7.0 | 34.4 | 2.2 |
| その他の豆・加工品 | 0.9 | 66.5 | 4.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 2.3 | 0.6 | 0.3 | 1.1 | 0.3 | 1.3 | 5.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 2.6 | 0.4 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 1.1 | 4.8 | 0.8 | 1.7 | 6.1 | 0.7 | 1.0 | 4.5 | 0.3 |
| 種実類 | 3.2 | 39.8 | 12.7 | 0.8 | 0.7 | 1.3 | 0.4 | 0.9 | 1.3 | 0.3 | 2.4 | 5.3 | 1.4 | 0.5 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 2.3 | 5.0 | 0.8 | 2.0 | 4.2 | 0.6 | 2.2 | 4.9 | 0.8 | 6.5 | 21.6 | 2.3 | 3.5 | 13.6 | 0.9 |
| 野菜類 | 284.0 | 108.2 | 164.3 | 9.8 | 171.7 | 140.8 | 46.9 | 268.2 | 122.0 | 31.5 | 174.7 | 150.8 | 40.3 | 243.0 | 198.8 | 49.7 | 344.8 | 251.9 | 63.0 | 235.1 | 148.5 | 22.9 | 254.2 | 127.7 | 18.8 | 307.9 | 162.2 | 27.8 | 341.7 | 151.4 | 16.1 | 295.5 | 164.9 | 10.6 |
| 緑黄色野菜 | 90.8 | 109.7 | 75.5 | 4.5 | 64.7 | 32.3 | 10.8 | 78.7 | 48.9 | 12.6 | 84.1 | 110.0 | 29.4 | 54.6 | 55.1 | 13.8 | 58.4 | 66.8 | 16.7 | 84.6 | 91.6 | 14.1 | 80.0 | 62.6 | 9.2 | 91.5 | 61.4 | 10.5 | 117.4 | 77.1 | 8.2 | 92.9 | 75.7 | 4.9 |
| トマト | 21.3 | 132.0 | 36.2 | 2.2 | 14.4 | 20.5 | 6.8 | 18.0 | 30.5 | 7.9 | 27.1 | 53.9 | 14.4 | 9.1 | 22.8 | 5.7 | 10.6 | 25.6 | 6.4 | 25.2 | 45.4 | 7.0 | 17.9 | 28.4 | 4.2 | 10.0 | 17.1 | 2.9 | 29.9 | 41.1 | 4.4 | 21.4 | 35.9 | 2.3 |
| にんじん | 19.7 | 108.3 | 21.7 | 1.3 | 20.3 | 17.3 | 5.8 | 26.9 | 20.8 | 5.4 | 12.8 | 22.4 | 6.0 | 13.7 | 18.5 | 4.6 | 8.1 | 11.9 | 3.0 | 17.4 | 20.4 | 3.1 | 23.6 | 27.3 | 4.0 | 21.5 | 17.9 | 3.1 | 21.1 | 22.1 | 2.4 | 19.6 | 21.8 | 1.4 |
| ほうれん草 | 6.0 | 62.5 | 18.6 | 1.1 | 0.4 | 1.2 | 0.4 | 3.3 | 8.9 | 2.3 | 4.9 | 10.7 | 2.9 | 2.9 | 8.5 | 2.1 | 4.3 | 15.7 | 3.9 | 4.0 | 15.1 | 2.3 | 0.8 | 4.9 | 0.7 | 8.8 | 24.5 | 4.2 | 10.7 | 25.2 | 2.7 | 6.4 | 19.7 | 1.3 |
| ピーマン | 4.7 | 102.8 | 13.2 | 0.8 | 4.1 | 5.2 | 1.7 | 0.6 | 1.5 | 0.4 | 3.5 | 8.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 5.4 | 1.4 | 4.1 | 11.5 | 1.8 | 3.5 | 10.9 | 1.6 | 10.5 | 23.1 | 4.0 | 5.8 | 13.8 | 1.5 | 5.1 | 14.0 | 0.9 |
| その他の緑黄色野菜 | 39.1 | 114.0 | 49.4 | 3.0 | 25.5 | 25.6 | 8.5 | 30.0 | 25.5 | 6.6 | 35.8 | 42.3 | 11.3 | 28.8 | 38.0 | 9.5 | 33.4 | 49.4 | 12.3 | 33.9 | 55.3 | 8.5 | 34.2 | 50.5 | 7.4 | 40.7 | 55.6 | 9.5 | 49.9 | 50.7 | 5.4 | 40.4 | 51.5 | 3.3 |
| その他の野菜 | 164.1 | 102.3 | 119.6 | 7.1 | 63.7 | 37.1 | 12.4 | 188.1 | 118.7 | 30.6 | 89.1 | 50.1 | 13.4 | 155.3 | 176.4 | 44.1 | 244.7 | 215.4 | 53.8 | 131.6 | 86.0 | 13.3 | 150.1 | 91.8 | 13.5 | 181.0 | 130.8 | 22.4 | 185.3 | 104.7 | 11.2 | 170.6 | 121.6 | 7.8 |
| キャベツ | 31.5 | 108.9 | 50.3 | 3.0 | 1.7 | 5.0 | 1.7 | 49.5 | 61.2 | 15.8 | 9.6 | 17.4 | 4.6 | 24.3 | 66.2 | 16.5 | 31.9 | 77.4 | 19.3 | 30.0 | 40.7 | 6.3 | 25.6 | 39.8 | 5.9 | 23.2 | 37.4 | 6.4 | 43.2 | 56.0 | 6.0 | 32.7 | 51.1 | 3.3 |
| きゅうり | 12.5 | 138.6 | 25.5 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 18.0 | 26.6 | 6.9 | 11.0 | 25.8 | 6.9 | 5.9 | 10.6 | 2.7 | 14.9 | 29.6 | 7.4 | 13.2 | 24.2 | 3.7 | 11.6 | 23.8 | 3.5 | 10.3 | 22.1 | 3.8 | 14.8 | 30.0 | 3.2 | 12.7 | 25.8 | 1.7 |
| 大根 | 25.3 | 103.5 | 48.2 | 2.9 | 9.5 | 23.5 | 7.8 | 30.5 | 43.0 | 11.1 | 6.8 | 11.4 | 3.0 | 7.4 | 15.0 | 3.8 | 30.6 | 87.4 | 21.9 | 23.0 | 56.3 | 8.7 | 11.6 | 18.7 | 2.8 | 33.7 | 54.7 | 9.4 | 36.1 | 50.2 | 5.4 | 26.6 | 50.3 | 3.2 |
| たまねぎ | 27.1 | 85.4 | 31.4 | 1.9 | 13.1 | 14.5 | 4.8 | 46.2 | 44.2 | 11.4 | 35.4 | 28.0 | 7.5 | 32.8 | 39.6 | 9.9 | 40.0 | 40.1 | 10.0 | 22.1 | 25.0 | 3.8 | 24.6 | 30.1 | 4.4 | 28.1 | 30.7 | 5.3 | 24.0 | 29.7 | 3.2 | 26.0 | 30.7 | 2.0 |
| はくさい | 18.3 | 83.7 | 50.2 | 3.0 | 20.0 | 27.5 | 9.2 | 5.4 | 16.8 | 4.3 | 2.9 | 10.7 | 2.9 | 23.4 | 93.8 | 23.4 | 69.8 | 121.4 | 30.3 | 10.2 | 28.0 | 4.3 | 17.9 | 43.8 | 6.5 | 29.1 | 47.8 | 8.2 | 12.5 | 31.8 | 3.4 | 20.0 | 53.4 | 3.4 |
| その他の淡色野菜 | 49.4 | 111.2 | 49.6 | 3.0 | 19.4 | 15.9 | 5.3 | 38.5 | 30.8 | 8.0 | 23.5 | 27.1 | 7.2 | 61.5 | 49.5 | 12.4 | 57.6 | 52.8 | 13.2 | 33.1 | 30.4 | 4.7 | 58.7 | 59.0 | 8.7 | 56.6 | 67.2 | 11.5 | 54.7 | 47.5 | 5.1 | 52.6 | 51.5 | 3.3 |
| 野菜ジュース | 20.7 | 171.0 | 65.1 | 3.9 | 43.3 | 130.0 | 43.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.4 | 64.2 | 16.1 | 38.3 | 82.4 | 20.6 | 14.0 | 51.1 | 7.9 | 16.7 | 67.0 | 9.9 | 27.2 | 62.1 | 10.6 | 24.3 | 69.5 | 7.4 | 22.3 | 65.4 | 4.2 |
| 漬け物 | 8.5 | 117.7 | 21.7 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 2.9 | 0.7 | 1.5 | 3.1 | 0.8 | 9.7 | 30.1 | 7.5 | 3.4 | 7.7 | 1.9 | 4.9 | 10.1 | 1.6 | 7.4 | 19.7 | 2.9 | 8.2 | 13.8 | 2.4 | 14.8 | 30.7 | 3.3 | 9.6 | 23.1 | 1.5 |
| 業務漬け物 | 3.5 | 139.6 | 13.3 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 30.0 | 7.5 | 1.3 | 5.0 | 1.3 | 2.8 | 9.0 | 1.4 | 2.7 | 13.5 | 2.0 | 4.1 | 11.5 | 2.0 | 5.1 | 14.5 | 1.5 | 4.0 | 14.2 | 0.9 |
| たくあん・その他の漬け物 | 5.0 | 106.0 | 14.7 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 2.7 | 0.7 | 1.5 | 3.1 | 0.8 | 2.2 | 6.4 | 1.6 | 2.1 | 5.4 | 1.4 | 2.1 | 4.5 | 0.7 | 4.7 | 13.2 | 2.0 | 4.1 | 8.7 | 1.5 | 9.6 | 22.6 | 2.4 | 5.6 | 15.7 | 1.0 |
| 果実類 | 100.2 | 108.4 | 124.4 | 7.4 | 119.5 | 132.7 | 44.2 | 106.3 | 99.9 | 25.8 | 45.8 | 54.0 | 14.4 | 67.0 | 130.3 | 32.6 | 57.8 | 79.7 | 19.9 | 52.5 | 100.2 | 15.5 | 63.2 | 81.8 | 12.1 | 117.3 | 109.5 | 18.8 | 155.2 | 152.0 | 16.2 | 102.3 | 128.0 | 8.2 |
| 生果 | 88.2 | 107.3 | 108.0 | 6.5 | 94.0 | 98.9 | 33.0 | 83.7 | 79.3 | 20.5 | 45.7 | 53.9 | 14.4 | 47.0 | 79.5 | 19.9 | 53.5 | 74.8 | 18.7 | 38.7 | 67.9 | 10.5 | 58.0 | 74.8 | 11.0 | 95.3 | 92.6 | 15.9 | 145.5 | 137.3 | 14.6 | 90.7 | 112.0 | 7.2 |
| いちご | 0.0 | 21.4 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 柑橘類 | 17.5 | 98.9 | 39.9 | 2.4 | 35.2 | 44.1 | 14.7 | 25.4 | 49.1 | 12.7 | 8.4 | 23.0 | 6.1 | 10.1 | 40.0 | 10.0 | 4.0 | 16.0 | 4.0 | 2.5 | 15.4 | 2.4 | 8.0 | 28.9 | 4.3 | 16.5 | 30.8 | 5.3 | 32.1 | 52.5 | 5.6 | 16.9 | 39.8 | 2.6 |
| バナナ | 15.0 | 97.7 | 36.7 | 2.2 | 3.6 | 10.7 | 3.6 | 15.8 | 33.9 | 8.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 20.0 | 5.0 | 3.9 | 15.5 | 3.9 | 6.0 | 22.7 | 3.5 | 11.5 | 30.8 | 4.5 | 19.5 | 41.0 | 7.0 | 26.5 | 48.7 | 5.2 | 16.2 | 38.4 | 2.5 |
| りんご | 23.3 | 133.1 | 48.6 | 2.9 | 32.6 | 34.3 | 11.4 | 19.9 | 31.0 | 8.0 | 16.4 | 31.6 | 8.4 | 17.4 | 36.8 | 9.2 | 19.1 | 43.7 | 10.9 | 16.1 | 31.9 | 4.9 | 25.4 | 42.8 | 6.3 | 22.6 | 68.5 | 11.7 | 28.4 | 57.6 | 6.1 | 23.5 | 50.8 | 3.3 |
| その他の生果 | 32.4 | 103.2 | 59.0 | 3.5 | 22.6 | 37.9 | 12.6 | 22.4 | 31.3 | 8.1 | 20.9 | 48.1 | 12.9 | 14.5 | 30.6 | 7.6 | 26.5 | 48.4 | 12.1 | 14.1 | 37.0 | 5.7 | 12.9 | 41.0 | 6.0 | 36.8 | 55.2 | 9.5 | 58.5 | 78.3 | 8.4 | 34.0 | 61.5 | 4.0 |
| ジャム | 1.6 | 103.4 | 6.2 | 0.4 | 0.6 | 1.7 | 0.6 | 2.7 | 10.3 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 5.0 | 1.3 | 4.4 | 13.1 | 3.3 | 0.8 | 3.0 | 0.5 | 0.5 | 2.6 | 0.4 | 0.6 | 2.3 | 0.4 | 2.5 | 7.6 | 0.8 | 1.6 | 6.2 | 0.4 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.5 | 119.3 | 49.9 | 3.0 | 25.0 | 50.0 | 16.7 | 20.0 | 52.8 | 13.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 18.8 | 75.0 | 18.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.0 | 77.1 | 11.9 | 4.6 | 29.5 | 4.3 | 21.4 | 69.0 | 11.8 | 7.2 | 33.3 | 3.5 | 10.0 | 51.1 | 3.3 |
| きのこ類 | 17.8 | 115.3 | 26.1 | 1.6 | 6.1 | 10.2 | 3.4 | 8.0 | 17.4 | 4.5 | 5.3 | 9.2 | 2.5 | 13.0 | 21.5 | 5.4 | 30.1 | 52.9 | 13.2 | 14.4 | 19.3 | 3.0 | 18.0 | 26.4 | 3.9 | 27.5 | 31.0 | 5.3 | 18.9 | 22.8 | 2.4 | 19.5 | 27.2 | 1.7 |
| 藻類 | 10.6 | 121.8 | 19.9 | 1.2 | 5.1 | 8.8 | 2.9 | 7.4 | 8.5 | 2.2 | 13.8 | 22.4 | 6.0 | 3.6 | 4.7 | 1.2 | 10.8 | 15.8 | 4.0 | 11.8 | 20.7 | 3.2 | 7.9 | 13.9 | 2.0 | 10.7 | 17.6 | 3.0 | 13.2 | 26.3 | 2.8 | 10.8 | 20.6 | 1.3 |
| 魚介類 | 58.1 | 101.6 | 60.8 | 3.6 | 34.7 | 25.3 | 8.4 | 31.5 | 58.3 | 15.1 | 39.7 | 57.8 | 15.5 | 41.2 | 53.4 | 13.3 | 33.1 | 37.4 | 9.3 | 48.3 | 65.0 | 10.0 | 63.4 | 67.9 | 10.0 | 70.3 | 60.3 | 10.3 | 72.9 | 59.3 | 6.3 | 61.7 | 61.5 | 4.0 |
| 生魚介類 | 32.7 | 99.9 | 48.0 | 2.9 | 22.2 | 27.3 | 9.1 | 20.1 | 35.0 | 9.0 | 25.2 | 43.0 | 11.5 | 25.0 | 47.3 | 11.8 | 17.9 | 38.0 | 9.5 | 34.6 | 60.0 | 9.3 | 31.0 | 44.9 | 6.6 | 35.4 | 43.7 | 7.5 | 40.0 | 50.9 | 5.4 | 34.3 | 49.5 | 3.2 |
| あじ、いわし類 | 5.6 | 92.9 | 20.7 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 28.6 | 4.4 | 1.9 | 9.0 | 1.3 | 8.5 | 23.9 | 4.1 | 9.2 | 26.1 | 2.8 | 6.4 | 22.2 | 1.4 |
| さけ、ます | 5.8 | 110.2 | 20.2 | 1.2 | 22.2 | 27.3 | 9.1 | 11.9 | 28.2 | 7.3 | 5.6 | 21.1 | 5.6 | 0.2 | 1.0 | 0.2 | 0.9 | 3.5 | 0.9 | 5.3 | 19.4 | 3.0 | 10.9 | 27.5 | 4.1 | 5.7 | 19.7 | 3.4 | 2.7 | 16.2 | 1.7 | 4.9 | 19.1 | 1.2 |
| たい、かれい類 | 2.2 | 50.3 | 12.2 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 8.0 | 2.1 | 3.6 | 13.4 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 11.7 | 1.8 | 2.6 | 12.5 | 1.9 | 2.5 | 12.2 | 2.1 | 2.4 | 15.4 | 1.6 | 2.2 | 12.6 | 0.8 |
| まぐろ、かじき類 | 2.1 | 74.9 | 10.2 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 11.5 | 1.8 | 0.7 | 4.4 | 0.7 | 5.6 | 17.6 | 3.0 | 3.0 | 11.5 | 1.2 | 2.4 | 10.9 | 0.7 |
| その他の生魚 | 5.9 | 100.3 | 23.9 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 10.3 | 2.7 | 2.9 | 10.7 | 2.9 | 3.2 | 12.8 | 3.2 | 7.6 | 30.5 | 7.6 | 6.2 | 28.8 | 4.4 | 5.1 | 21.4 | 3.2 | 0.9 | 5.1 | 0.9 | 10.0 | 30.7 | 3.3 | 6.5 | 25.4 | 1.6 |
| 貝類 | 3.3 | 164.5 | 16.5 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 4.3 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 24.9 | 3.8 | 2.8 | 12.0 | 1.8 | 5.1 | 18.9 | 3.2 | 4.8 | 18.9 | 2.0 | 

## 第２表－４　食品群別摂取量（都・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 鳥肉 | 35.9 | 99.3 | 58.2 | 3.5 | 21.2 | 21.9 | 7.3 | 58.1 | 62.0 | 16.0 | 24.6 | 42.3 | 11.3 | 63.0 | 92.9 | 23.2 | 67.0 | 91.6 | 22.9 | 43.9 | 66.2 | 10.2 | 38.9 | 59.4 | 8.8 | 37.7 | 54.6 | 9.4 | 18.9 | 34.8 | 3.7 | 35.8 | 59.5 | 3.8 |
| 鶏肉 | 35.3 | 97.9 | 58.1 | 3.5 | 21.2 | 21.9 | 7.3 | 58.1 | 62.0 | 16.0 | 24.6 | 42.3 | 11.3 | 63.0 | 92.9 | 23.2 | 67.0 | 91.6 | 22.9 | 42.6 | 66.5 | 10.3 | 38.9 | 59.4 | 8.8 | 37.7 | 54.6 | 9.4 | 17.6 | 33.2 | 3.5 | 35.1 | 59.3 | 3.8 |
| その他の鳥肉 | 0.6 | 589.3 | 5.7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 8.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 8.2 | 0.9 | 0.7 | 6.1 | 0.4 |
| 肉類(内臓) | 1.4 | 84.0 | 16.9 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 50.0 | 12.5 | 12.5 | 50.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 18.1 | 1.2 |
| その他の肉類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 36.9 | 85.0 | 40.5 | 2.4 | 56.1 | 65.1 | 21.7 | 14.2 | 14.5 | 3.8 | 37.0 | 36.5 | 9.8 | 28.0 | 36.4 | 9.1 | 49.0 | 53.3 | 13.3 | 27.7 | 30.7 | 4.7 | 41.7 | 55.3 | 8.2 | 44.1 | 41.4 | 7.1 | 37.3 | 31.4 | 3.4 | 37.6 | 40.3 | 2.6 |
| 乳類 | 148.2 | 115.3 | 150.6 | 9.0 | 231.4 | 199.8 | 66.6 | 347.0 | 183.7 | 47.4 | 116.2 | 156.6 | 41.9 | 140.9 | 191.8 | 47.9 | 112.6 | 122.0 | 30.5 | 121.8 | 144.4 | 22.3 | 121.3 | 111.1 | 16.4 | 97.1 | 107.2 | 18.4 | 165.2 | 143.2 | 15.3 | 134.7 | 136.7 | 8.8 |
| 牛乳、乳製品 | 148.2 | 115.3 | 150.6 | 9.0 | 231.4 | 199.8 | 66.6 | 347.0 | 183.7 | 47.4 | 116.2 | 156.6 | 41.9 | 140.9 | 191.8 | 47.9 | 112.6 | 122.0 | 30.5 | 121.8 | 144.4 | 22.3 | 121.3 | 111.1 | 16.4 | 97.1 | 107.2 | 18.4 | 165.2 | 143.2 | 15.3 | 134.7 | 136.7 | 8.8 |
| 牛乳 | 80.4 | 101.4 | 115.5 | 6.9 | 215.5 | 196.1 | 65.4 | 228.6 | 111.5 | 28.8 | 77.9 | 117.9 | 31.5 | 98.8 | 174.0 | 43.5 | 25.0 | 54.3 | 13.6 | 53.5 | 93.2 | 14.4 | 48.2 | 77.9 | 11.5 | 42.7 | 68.5 | 11.7 | 92.9 | 111.9 | 11.9 | 66.4 | 102.2 | 6.6 |
| チーズ | 6.6 | 157.3 | 11.7 | 0.7 | 4.7 | 6.3 | 2.1 | 7.9 | 11.9 | 3.1 | 9.6 | 16.2 | 4.3 | 1.7 | 3.8 | 0.9 | 9.8 | 20.0 | 5.0 | 8.3 | 11.4 | 1.8 | 1.7 | 4.5 | 0.7 | 6.4 | 9.5 | 1.6 | 8.3 | 13.1 | 1.4 | 6.4 | 11.6 | 0.7 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 48.6 | 131.4 | 74.4 | 4.4 | 11.1 | 33.3 | 11.1 | 51.2 | 56.8 | 14.7 | 28.7 | 58.5 | 15.6 | 35.3 | 58.6 | 14.6 | 57.8 | 108.9 | 27.2 | 48.8 | 101.7 | 15.7 | 66.3 | 77.6 | 11.4 | 46.0 | 61.4 | 10.5 | 47.7 | 64.2 | 6.8 | 51.0 | 76.9 | 4.9 |
| その他の乳製品 | 12.5 | 154.7 | 53.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 59.2 | 133.3 | 34.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.2 | 8.9 | 2.2 | 20.1 | 53.8 | 13.5 | 11.1 | 40.6 | 6.3 | 5.1 | 17.0 | 2.5 | 2.1 | 7.2 | 1.2 | 16.4 | 65.2 | 7.0 | 10.8 | 45.8 | 2.9 |
| その他の乳類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 12.6 | 106.5 | 10.0 | 0.6 | 8.5 | 5.9 | 2.0 | 12.3 | 5.9 | 1.5 | 13.8 | 7.8 | 2.1 | 11.5 | 11.6 | 2.9 | 17.2 | 13.6 | 3.4 | 13.7 | 10.1 | 1.6 | 14.2 | 11.6 | 1.7 | 10.2 | 7.6 | 1.3 | 11.7 | 10.0 | 1.1 | 12.7 | 10.4 | 0.7 |
| バター | 1.6 | 137.1 | 3.5 | 0.2 | 2.9 | 2.3 | 0.8 | 1.4 | 1.4 | 0.4 | 3.0 | 4.8 | 1.3 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 2.9 | 5.8 | 1.5 | 2.1 | 4.1 | 0.6 | 1.2 | 2.7 | 0.4 | 1.0 | 2.1 | 0.4 | 1.7 | 3.9 | 0.4 | 1.5 | 3.6 | 0.2 |
| マーガリン | 0.4 | 40.9 | 1.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 1.7 | 0.4 | 0.5 | 1.9 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.5 | 2.0 | 0.3 | 0.9 | 3.1 | 0.5 | 0.3 | 1.4 | 0.1 | 0.3 | 1.7 | 0.1 |
| 植物性油脂 | 10.1 | 107.8 | 8.9 | 0.5 | 5.6 | 5.0 | 1.7 | 9.7 | 6.3 | 1.6 | 10.2 | 8.9 | 2.4 | 11.1 | 11.4 | 2.9 | 14.0 | 12.4 | 3.1 | 10.4 | 9.7 | 1.5 | 11.7 | 10.0 | 1.5 | 8.3 | 6.8 | 1.2 | 9.6 | 8.0 | 0.9 | 10.3 | 9.2 | 0.6 |
| 動物性油脂 | 0.4 | 204.8 | 2.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 1.0 | 4.2 | 0.7 | 0.9 | 3.0 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 2.3 | 0.2 |
| その他の油脂 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 29.1 | 112.2 | 38.8 | 2.3 | 33.4 | 31.4 | 10.5 | 31.8 | 39.9 | 10.3 | 21.2 | 34.5 | 9.2 | 21.7 | 41.7 | 10.4 | 24.2 | 28.7 | 7.2 | 23.6 | 34.5 | 5.3 | 31.8 | 40.4 | 6.0 | 30.3 | 42.8 | 7.3 | 32.3 | 41.2 | 4.4 | 29.2 | 39.3 | 2.5 |
| 和菓子類 | 11.5 | 118.1 | 27.4 | 1.6 | 2.2 | 4.4 | 1.5 | 4.5 | 11.9 | 3.1 | 12.3 | 29.9 | 8.0 | 0.9 | 3.8 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.7 | 26.1 | 4.0 | 11.4 | 26.4 | 3.9 | 14.1 | 26.1 | 4.5 | 16.8 | 34.8 | 3.7 | 12.2 | 28.4 | 1.8 |
| ケーキ・ペストリー類 | 7.3 | 116.5 | 23.8 | 1.4 | 2.9 | 8.7 | 2.9 | 3.7 | 14.5 | 3.7 | 2.9 | 10.7 | 2.9 | 14.6 | 41.3 | 10.3 | 8.7 | 21.1 | 5.3 | 4.9 | 14.1 | 2.2 | 7.1 | 27.0 | 4.0 | 6.9 | 18.3 | 3.1 | 9.0 | 27.8 | 3.0 | 8.0 | 25.2 | 1.6 |
| ビスケット類 | 1.9 | 90.8 | 8.1 | 0.5 | 3.7 | 9.4 | 3.1 | 1.3 | 2.8 | 0.7 | 5.7 | 21.4 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 12.0 | 3.0 | 1.5 | 9.4 | 1.5 | 2.3 | 6.8 | 1.0 | 1.0 | 4.4 | 0.8 | 1.5 | 5.6 | 0.6 | 1.7 | 6.9 | 0.4 |
| キャンデー類 | 0.5 | 134.4 | 3.1 | 0.2 | 2.5 | 7.5 | 2.5 | 4.0 | 8.7 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 2.3 | 0.4 | 0.4 | 2.9 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 2.1 | 0.2 | 0.3 | 2.0 | 0.1 |
| その他の菓子類 | 7.8 | 105.5 | 21.2 | 1.3 | 22.1 | 28.7 | 9.6 | 18.2 | 36.4 | 9.4 | 0.4 | 1.3 | 0.4 | 6.2 | 14.5 | 3.6 | 11.1 | 22.8 | 5.7 | 6.1 | 14.4 | 2.2 | 10.6 | 21.7 | 3.2 | 8.3 | 34.7 | 5.9 | 4.6 | 12.9 | 1.4 | 7.1 | 20.0 | 1.3 |
| 嗜好飲料類 | 657.7 | 113.7 | 538.3 | 32.2 | 380.2 | 285.8 | 95.3 | 413.8 | 474.0 | 122.4 | 412.7 | 348.2 | 93.1 | 386.7 | 288.8 | 72.2 | 912.5 | 541.2 | 135.3 | 794.0 | 569.7 | 87.9 | 640.4 | 506.4 | 74.7 | 865.1 | 650.0 | 111.5 | 633.5 | 526.1 | 56.1 | 697.3 | 549.1 | 35.3 |
| アルコール飲料 | 99.6 | 107.6 | 241.8 | 14.4 | 1.3 | 1.5 | 0.5 | 1.1 | 2.1 | 0.5 | 1.8 | 3.5 | 0.9 | 56.6 | 122.2 | 30.5 | 63.3 | 154.0 | 38.5 | 218.8 | 359.3 | 55.4 | 91.4 | 209.1 | 30.8 | 205.8 | 392.5 | 67.3 | 62.6 | 146.3 | 15.6 | 115.0 | 256.7 | 16.5 |
| 日本酒 | 5.3 | 95.4 | 32.3 | 1.9 | 1.3 | 1.5 | 0.5 | 1.1 | 2.1 | 0.5 | 1.8 | 3.5 | 0.9 | 3.4 | 7.4 | 1.8 | 2.4 | 5.2 | 1.3 | 9.8 | 54.0 | 8.3 | 2.1 | 4.4 | 0.6 | 3.5 | 5.5 | 0.9 | 8.2 | 43.6 | 4.7 | 6.0 | 34.7 | 2.2 |
| ビール | 53.5 | 101.6 | 190.7 | 11.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.4 | 37.8 | 9.4 | 33.8 | 135.0 | 33.8 | 158.5 | 338.4 | 52.2 | 50.4 | 158.7 | 23.4 | 73.7 | 275.8 | 47.3 | 32.1 | 98.4 | 10.5 | 62.0 | 203.9 | 13.1 |
| 洋酒・その他 | 40.7 | 118.9 | 138.2 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 43.8 | 119.5 | 29.9 | 27.2 | 87.9 | 22.0 | 50.6 | 114.1 | 17.6 | 38.9 | 119.4 | 17.6 | 128.6 | 286.4 | 49.1 | 22.4 | 93.2 | 9.9 | 47.1 | 147.7 | 9.5 |
| その他の嗜好飲料 | 558.2 | 114.8 | 488.1 | 29.2 | 378.9 | 284.9 | 95.0 | 412.7 | 472.6 | 122.0 | 410.9 | 346.8 | 92.7 | 330.1 | 296.6 | 74.2 | 849.2 | 502.5 | 125.6 | 575.2 | 455.5 | 70.3 | 549.0 | 455.5 | 67.2 | 659.3 | 559.5 | 96.0 | 570.8 | 529.3 | 56.4 | 582.4 | 499.3 | 32.1 |
| 茶 | 271.9 | 130.5 | 401.0 | 24.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 130.3 | 213.0 | 55.0 | 235.7 | 297.9 | 79.6 | 161.9 | 211.0 | 52.8 | 340.6 | 500.1 | 125.0 | 243.4 | 282.0 | 43.5 | 276.6 | 392.4 | 57.9 | 262.8 | 395.9 | 67.9 | 351.7 | 496.6 | 52.9 | 292.9 | 417.4 | 26.8 |
| コーヒー、ココア | 137.9 | 100.6 | 184.1 | 11.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 10.9 | 40.1 | 10.7 | 81.4 | 159.0 | 39.7 | 233.7 | 288.9 | 72.2 | 139.5 | 125.9 | 19.4 | 175.8 | 202.8 | 29.9 | 179.7 | 226.7 | 38.9 | 151.9 | 172.3 | 18.4 | 159.0 | 189.4 | 12.2 |
| その他の嗜好飲料 | 148.3 | 105.4 | 289.8 | 17.3 | 378.9 | 284.9 | 95.0 | 282.3 | 398.2 | 102.8 | 164.3 | 253.0 | 67.6 | 86.8 | 198.6 | 49.7 | 274.9 | 298.6 | 74.7 | 192.3 | 351.5 | 54.2 | 96.6 | 232.2 | 34.2 | 216.8 | 410.5 | 70.4 | 67.2 | 177.3 | 18.9 | 130.5 | 280.0 | 18.0 |
| 調味料・香辛料類 | 66.5 | 105.7 | 54.9 | 3.3 | 28.8 | 14.8 | 4.9 | 89.6 | 89.4 | 23.1 | 52.5 | 26.1 | 7.0 | 67.3 | 86.5 | 21.6 | 120.9 | 125.2 | 31.3 | 63.1 | 43.9 | 6.8 | 60.6 | 34.4 | 5.1 | 61.0 | 34.8 | 6.0 | 65.4 | 38.0 | 4.0 | 67.3 | 53.7 | 3.5 |
| 調味料 | 66.1 | 105.9 | 54.9 | 3.3 | 28.8 | 14.8 | 4.9 | 89.6 | 89.4 | 23.1 | 52.3 | 26.1 | 7.0 | 67.0 | 86.5 | 21.6 | 119.7 | 125.9 | 31.5 | 62.7 | 43.8 | 6.8 | 60.2 | 34.4 | 5.1 | 60.3 | 34.5 | 5.9 | 65.0 | 37.9 | 4.0 | 66.8 | 53.7 | 3.5 |
| ソース | 2.3 | 125.8 | 6.1 | 0.4 | 0.3 | 1.0 | 0.3 | 2.7 | 6.7 | 1.7 | 4.6 | 9.3 | 2.5 | 0.4 | 1.5 | 0.4 | 1.7 | 3.4 | 0.8 | 1.7 | 4.6 | 0.7 | 2.7 | 6.5 | 1.0 | 0.7 | 3.2 | 0.6 | 3.1 | 7.5 | 0.8 | 2.2 | 5.9 | 0.4 |
| しょうゆ | 12.0 | 108.9 | 11.8 | 0.7 | 5.5 | 4.7 | 1.6 | 13.5 | 8.4 | 2.2 | 8.0 | 8.6 | 2.3 | 10.9 | 10.0 | 2.5 | 16.5 | 13.5 | 3.4 | 13.4 | 13.1 | 2.0 | 13.1 | 12.9 | 1.9 | 10.9 | 11.5 | 2.0 | 11.5 | 12.0 | 1.3 | 12.4 | 12.2 | 0.8 |
| 塩 | 1.2 | 97.4 | 1.4 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 1.4 | 1.5 | 0.4 | 1.1 | 1.3 | 0.4 | 1.2 | 1.3 | 0.3 | 1.8 | 1.6 | 0.4 | 1.3 | 1.5 | 0.2 | 1.5 | 1.9 | 0.3 | 0.9 | 1.3 | 0.2 | 0.9 | 1.0 | 0.1 | 1.2 | 1.4 | 0.1 |
| マヨネーズ | 3.3 | 95.0 | 6.7 | 0.4 | 1.0 | 2.1 | 0.7 | 3.0 | 5.3 | 1.4 | 4.7 | 8.6 | 2.3 | 0.7 | 1.9 | 0.5 | 2.0 | 3.3 | 0.8 | 3.7 | 6.8 | 1.1 | 2.9 | 5.3 | 0.8 | 5.1 | 9.2 | 1.6 | 3.5 | 7.4 | 0.8 | 3.4 | 6.8 | 0.4 |
| 味噌 | 9.9 | 108.1 | 13.0 | 0.8 | 4.1 | 6.7 | 2.2 | 8.7 | 13.2 | 3.4 | 2.9 | 5.4 | 1.5 | 6.3 | 9.0 | 2.2 | 7.9 | 8.7 | 2.2 | 6.9 | 9.8 | 1.5 | 12.8 | 16.0 | 2.4 | 13.6 | 14.9 | 2.5 | 11.4 | 13.7 | 1.5 | 10.6 | 13.3 | 0.9 |
| その他の調味料 | 37.4 | 104.7 | 51.9 | 3.1 | 17.2 | 11.3 | 3.8 | 60.3 | 84.9 | 21.9 | 30.9 | 21.2 | 5.7 | 47.6 | 87.6 | 21.9 | 89.7 | 129.3 | 32.3 | 35.6 | 41.4 | 6.4 | 27.1 | 23.1 | 3.4 | 29.1 | 23.1 | 4.0 | 34.6 | 34.2 | 3.6 | 37.1 | 51.2 | 3.3 |
| 香辛料・その他 | 0.4 | 73.9 | 1.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.8 | 0.2 | 1.3 | 3.8 | 0.9 | 0.3 | 1.0 | 0.1 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | 0.6 | 2.0 | 0.3 | 0.4 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 1.5 | 0.1 |

注)標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

**第２表−５　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）**

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 136 | | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 9 | | | 8 | | | 22 | | | 21 | | | 17 | | | 41 | | | 118 | | |
| 総量 | 2200.1 | 106.4 | 760.0 | 65.2 | 1598.0 | 459.9 | 205.7 | 2217.1 | 1138.4 | 464.7 | 2079.0 | 673.8 | 254.7 | 1582.4 | 563.5 | 187.8 | 2728.9 | 687.0 | 242.9 | 2266.5 | 589.1 | 125.6 | 2194.9 | 836.6 | 182.6 | 2696.8 | 1054.0 | 255.6 | 2085.2 | 514.6 | 80.4 | 2231.9 | 750.4 | 69.1 |
| 動物性食品 | 371.0 | 102.8 | 197.1 | 16.9 | 361.0 | 214.7 | 96.0 | 588.0 | 245.1 | 100.1 | 352.9 | 246.1 | 93.0 | 374.3 | 276.9 | 92.3 | 510.0 | 172.2 | 60.9 | 322.0 | 167.0 | 35.6 | 354.0 | 185.5 | 40.5 | 363.7 | 163.6 | 39.7 | 353.6 | 184.5 | 28.8 | 361.4 | 187.2 | 17.2 |
| 植物性食品 | 1829.1 | 107.1 | 711.4 | 61.0 | 1237.0 | 277.5 | 124.1 | 1629.0 | 1007.2 | 411.2 | 1726.0 | 545.3 | 206.1 | 1208.1 | 521.7 | 173.9 | 2218.9 | 654.7 | 231.5 | 1944.5 | 587.5 | 125.3 | 1840.8 | 777.5 | 169.7 | 2333.1 | 978.3 | 237.3 | 1731.6 | 489.2 | 76.4 | 1870.5 | 709.4 | 65.3 |
| 穀類 | 464.3 | 98.9 | 173.7 | 14.9 | 250.5 | 66.4 | 29.7 | 446.5 | 230.5 | 94.1 | 609.8 | 191.1 | 72.2 | 426.8 | 149.2 | 49.7 | 454.3 | 114.9 | 40.6 | 521.3 | 176.7 | 37.7 | 544.9 | 207.4 | 45.3 | 476.0 | 176.3 | 42.8 | 401.7 | 114.4 | 17.9 | 465.7 | 165.2 | 15.2 |
| 米・加工品 | 323.2 | 13.8 | 184.4 | 15.8 | 218.0 | 55.1 | 24.6 | 279.8 | 172.4 | 70.4 | 471.5 | 232.5 | 87.9 | 335.6 | 136.8 | 45.6 | 350.0 | 180.4 | 63.8 | 337.2 | 240.6 | 51.3 | 398.7 | 188.3 | 41.1 | 364.2 | 191.2 | 46.4 | 245.8 | 121.8 | 19.0 | 321.0 | 182.2 | 16.8 |
| 米 | 313.5 | 91.8 | 178.7 | 15.3 | 198.8 | 51.7 | 23.1 | 255.3 | 137.7 | 56.2 | 470.7 | 232.0 | 87.7 | 313.8 | 101.1 | 33.7 | 297.1 | 169.0 | 59.8 | 333.1 | 238.8 | 50.9 | 386.8 | 178.2 | 38.9 | 364.2 | 191.2 | 46.4 | 243.3 | 117.6 | 18.4 | 312.0 | 175.9 | 16.2 |
| 米加工品 | 9.6 | 247.4 | 37.4 | 3.2 | 19.2 | 26.3 | 11.8 | 24.5 | 40.0 | 16.3 | 0.8 | 2.0 | 0.8 | 21.8 | 65.3 | 21.8 | 52.9 | 106.1 | 37.5 | 4.1 | 11.6 | 2.5 | 11.9 | 38.4 | 8.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 15.6 | 2.4 | 9.0 | 38.8 | 3.6 |
| 小麦・加工品 | 125.4 | 111.5 | 141.5 | 12.1 | 30.0 | 29.9 | 13.4 | 163.0 | 207.9 | 84.9 | 131.4 | 116.7 | 44.1 | 91.2 | 98.8 | 32.9 | 93.5 | 121.1 | 42.8 | 156.1 | 230.1 | 49.1 | 131.7 | 127.1 | 27.7 | 101.3 | 107.0 | 25.9 | 134.6 | 111.4 | 17.4 | 127.2 | 141.7 | 13.0 |
| 小麦粉類 | 2.9 | 65.3 | 6.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.9 | 17.9 | 7.3 | 1.5 | 2.8 | 1.1 | 1.6 | 3.6 | 1.2 | 1.9 | 5.5 | 1.9 | 1.8 | 3.3 | 0.7 | 3.7 | 5.0 | 1.1 | 2.5 | 8.9 | 2.2 | 3.0 | 5.9 | 0.9 | 2.7 | 5.7 | 0.5 |
| パン類（菓子パンを除く） | 34.8 | 105.1 | 49.1 | 4.2 | 14.0 | 19.5 | 8.7 | 21.0 | 28.7 | 11.7 | 53.6 | 68.1 | 25.7 | 17.4 | 35.0 | 11.7 | 31.3 | 53.3 | 18.8 | 45.3 | 54.6 | 11.6 | 18.0 | 48.2 | 10.5 | 23.5 | 40.8 | 9.9 | 48.3 | 50.1 | 7.8 | 35.3 | 49.5 | 4.6 |
| 菓子パン類 | 3.3 | 53.7 | 16.6 | 1.4 | 12.8 | 28.6 | 12.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 26.7 | 8.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.2 | 28.4 | 6.2 | 2.4 | 9.7 | 2.4 | 3.4 | 15.2 | 2.4 | 3.3 | 16.9 | 1.6 |
| うどん、中華めん類 | 56.8 | 128.3 | 115.6 | 9.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 54.0 | 94.9 | 35.9 | 25.3 | 76.0 | 25.3 | 41.2 | 73.4 | 26.0 | 84.7 | 194.8 | 41.5 | 86.8 | 178.2 | 38.9 | 364.2 | 191.2 | 46.4 | 65.1 | 103.0 | 16.1 | 62.3 | 121.0 | 11.1 |
| 即席中華めん | 5.8 | 81.3 | 23.7 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.4 | 30.2 | 11.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.3 | 43.1 | 15.3 | 1.0 | 4.5 | 1.0 | 11.4 | 36.1 | 7.9 | 5.2 | 21.3 | 5.2 | 5.7 | 22.6 | 3.5 | 6.0 | 24.4 | 2.2 |
| パスタ類 | 13.8 | 128.9 | 58.7 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 126.7 | 208.0 | 84.9 | 6.9 | 12.9 | 4.9 | 19.6 | 58.7 | 19.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.7 | 48.0 | 10.2 | 1.8 | 5.7 | 1.2 | 28.4 | 69.2 | 16.8 | 2.3 | 9.2 | 1.4 | 9.1 | 37.9 | 3.5 |
| その他の小麦加工品 | 8.0 | 118.1 | 22.9 | 2.0 | 3.2 | 6.6 | 3.0 | 4.4 | 6.6 | 2.7 | 4.0 | 8.1 | 3.1 | 18.4 | 46.4 | 15.5 | 3.8 | 5.7 | 2.0 | 10.6 | 26.0 | 5.5 | 14.4 | 27.9 | 6.1 | 0.6 | 1.2 | 0.3 | 6.8 | 21.9 | 3.4 | 8.7 | 24.4 | 2.2 |
| その他の穀類・加工品 | 15.7 | 135.5 | 57.1 | 4.9 | 2.4 | 5.5 | 2.4 | 3.7 | 5.7 | 2.3 | 6.9 | 18.1 | 6.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.8 | 21.6 | 7.7 | 28.0 | 93.9 | 20.0 | 14.5 | 41.3 | 9.0 | 10.5 | 41.9 | 10.2 | 21.2 | 66.7 | 10.4 | 17.4 | 61.0 | 5.6 |
| そば・加工品 | 12.4 | 184.6 | 56.4 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 26.6 | 94.2 | 20.1 | 8.1 | 37.1 | 8.1 | 10.2 | 42.0 | 10.2 | 18.4 | 66.2 | 10.3 | 14.3 | 60.3 | 5.6 |
| とうもろこし・加工品 | 1.5 | 137.7 | 8.9 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 18.1 | 6.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 5.2 | 1.1 | 2.4 | 10.9 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 11.6 | 1.8 | 1.3 | 8.5 | 0.8 |
| その他の穀類 | 1.8 | 49.7 | 9.7 | 0.8 | 2.4 | 5.5 | 2.4 | 3.7 | 5.7 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.8 | 21.6 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 18.3 | 4.0 | 0.3 | 1.2 | 0.3 | 1.0 | 6.2 | 1.0 | 1.8 | 10.3 | 1.0 |
| いも類 | 41.7 | 89.6 | 54.5 | 4.7 | 51.3 | 51.6 | 23.1 | 81.7 | 42.7 | 17.4 | 53.6 | 59.5 | 22.5 | 20.6 | 50.9 | 17.0 | 48.5 | 81.2 | 28.7 | 22.1 | 31.5 | 6.7 | 24.1 | 37.9 | 8.3 | 60.0 | 76.8 | 18.6 | 47.7 | 52.9 | 8.3 | 38.5 | 54.6 | 5.0 |
| いも・加工品 | 39.2 | 90.5 | 53.6 | 4.6 | 50.7 | 52.3 | 23.4 | 81.1 | 41.7 | 17.0 | 50.4 | 56.7 | 21.4 | 19.2 | 50.6 | 16.9 | 48.5 | 81.2 | 28.7 | 18.5 | 32.3 | 6.9 | 22.4 | 38.2 | 8.3 | 51.0 | 72.6 | 17.6 | 47.1 | 52.6 | 8.2 | 35.9 | 53.6 | 4.9 |
| さつまいも・加工品 | 8.0 | 119.8 | 28.0 | 2.4 | 49.0 | 50.1 | 22.4 | 15.3 | 20.2 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.5 | 77.9 | 27.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.2 | 28.0 | 6.8 | 9.2 | 24.2 | 3.8 | 6.4 | 26.9 | 2.5 |
| じゃがいも・加工品 | 20.1 | 87.1 | 37.8 | 3.2 | 1.7 | 3.8 | 1.7 | 54.2 | 54.3 | 22.2 | 40.7 | 54.2 | 20.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | 42.9 | 15.2 | 12.0 | 29.5 | 6.3 | 17.8 | 37.9 | 8.3 | 25.8 | 44.9 | 10.9 | 21.3 | 35.7 | 5.6 | 18.0 | 35.6 | 3.3 |
| その他のいも・加工品 | 11.0 | 82.3 | 26.9 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.5 | 24.0 | 9.8 | 9.7 | 16.9 | 6.4 | 19.2 | 50.6 | 16.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.6 | 18.3 | 3.9 | 4.6 | 13.8 | 3.0 | 16.0 | 27.5 | 6.7 | 16.6 | 33.5 | 5.2 | 11.6 | 28.2 | 2.6 |
| でんぷん・加工品 | 2.5 | 74.8 | 10.8 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.3 | 0.5 | 3.2 | 4.4 | 1.7 | 1.4 | 2.3 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 6.0 | 1.3 | 1.7 | 3.9 | 0.8 | 9.0 | 28.8 | 7.0 | 0.7 | 2.1 | 0.3 | 2.6 | 11.5 | 1.1 |
| 砂糖・甘味料類 | 5.9 | 100.2 | 7.8 | 0.7 | 2.8 | 1.9 | 0.8 | 7.3 | 3.6 | 1.5 | 1.9 | 2.1 | 0.8 | 2.4 | 2.3 | 0.8 | 6.7 | 6.0 | 2.1 | 8.7 | 12.1 | 2.6 | 5.8 | 5.8 | 1.3 | 5.2 | 5.4 | 1.3 | 6.3 | 8.8 | 1.4 | 6.2 | 8.2 | 0.8 |
| 豆類 | 52.1 | 90.3 | 81.6 | 7.0 | 16.3 | 24.2 | 10.8 | 42.3 | 51.4 | 21.0 | 15.1 | 18.4 | 7.0 | 21.9 | 36.5 | 12.2 | 107.7 | 204.0 | 72.1 | 32.0 | 43.0 | 9.2 | 76.6 | 112.9 | 24.6 | 68.9 | 69.9 | 17.0 | 51.3 | 57.4 | 9.0 | 56.3 | 85.9 | 7.9 |
| 大豆・加工品 | 50.8 | 90.1 | 81.6 | 7.0 | 16.3 | 24.2 | 10.8 | 41.3 | 51.9 | 21.2 | 14.5 | 18.8 | 7.1 | 19.7 | 36.6 | 12.2 | 107.7 | 204.0 | 72.1 | 31.1 | 42.6 | 9.1 | 76.1 | 111.6 | 24.4 | 68.1 | 70.5 | 17.1 | 48.9 | 57.9 | 9.0 | 54.9 | 85.9 | 7.9 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 1.2 | 68.9 | 5.4 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 1.1 | 3.3 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 12.6 | 3.1 | 2.1 | 5.3 | 0.8 | 1.3 | 5.8 | 0.5 |
| 豆腐 | 30.4 | 94.4 | 71.5 | 6.1 | 14.3 | 22.0 | 9.8 | 31.4 | 53.8 | 22.0 | 5.7 | 10.0 | 3.8 | 10.8 | 32.5 | 10.8 | 91.2 | 210.5 | 74.4 | 15.5 | 34.2 | 7.3 | 39.4 | 82.1 | 17.9 | 35.2 | 64.3 | 15.6 | 30.2 | 45.4 | 7.1 | 32.5 | 75.5 | 6.9 |
| 油揚げ類 | 6.0 | 94.2 | 18.8 | 1.6 | 2.0 | 2.8 | 1.3 | 2.5 | 4.0 | 1.6 | 2.8 | 4.1 | 1.5 | 2.2 | 3.4 | 1.1 | 4.6 | 10.7 | 3.8 | 6.4 | 21.5 | 4.6 | 2.9 | 7.0 | 1.5 | 18.2 | 42.4 | 10.3 | 5.1 | 9.8 | 1.5 | 6.6 | 20.1 | 1.8 |
| 納豆 | 9.0 | 90.5 | 18.5 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 15.1 | 5.7 | 5.6 | 16.7 | 5.6 | 10.6 | 19.7 | 7.0 | 8.6 | 16.7 | 3.6 | 13.6 | 25.7 | 5.6 | 11.2 | 19.0 | 4.6 | 9.2 | 18.4 | 2.9 | 10.0 | 19.4 | 1.8 |
| その他の大豆加工品 | 4.3 | 69.9 | 27.2 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 12.5 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 1.3 | 0.5 | 2.3 | 0.5 | 20.1 | 65.7 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 12.6 | 2.0 | 4.5 | 29.1 | 2.7 |
| その他の豆・加工品 | 1.3 | 96.8 | 5.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 2.4 | 1.0 | 0.6 | 1.6 | 0.6 | 2.2 | 6.7 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 3.6 | 0.8 | 0.5 | 2.2 | 0.5 | 0.8 | 3.2 | 0.8 | 2.4 | 7.9 | 1.2 | 1.4 | 5.4 | 0.5 |
| 種実類 | 2.8 | 116.1 | 8.6 | 0.7 | 1.2 | 1.6 | 0.7 | 0.7 | 1.7 | 0.7 | 4.4 | 7.1 | 2.7 | 0.6 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 2.2 | 6.2 | 1.3 | 1.5 | 4.0 | 0.9 | 2.2 | 5.1 | 1.2 | 5.2 | 13.9 | 2.2 | 2.9 | 9.1 | 0.8 |
| 野菜類 | 292.3 | 108.2 | 168.6 | 14.5 | 220.5 | 176.2 | 78.8 | 322.0 | 145.2 | 59.3 | 264.0 | 166.5 | 62.9 | 220.4 | 130.0 | 43.3 | 392.9 | 299.3 | 105.8 | 251.7 | 154.1 | 32.9 | 254.0 | 128.8 | 28.1 | 311.9 | 168.6 | 40.9 | 330.9 | 165.6 | 25.9 | 295.5 | 170.6 | 15.7 |
| 緑黄色野菜 | 90.7 | 111.0 | 74.6 | 6.4 | 88.2 | 12.2 | 5.5 | 57.2 | 17.4 | 7.1 | 137.6 | 136.9 | 51.7 | 62.8 | 64.4 | 21.5 | 58.7 | 66.9 | 23.7 | 85.7 | 92.6 | 19.7 | 73.5 | 38.4 | 8.4 | 93.5 | 69.0 | 16.7 | 110.5 | 75.0 | 11.7 | 89.7 | 72.4 | 6.7 |
| トマト | 21.0 | 137.2 | 32.6 | 2.8 | 26.0 | 21.6 | 9.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 45.0 | 72.9 | 27.6 | 16.3 | 29.0 | 9.7 | 6.9 | 12.9 | 4.6 | 24.0 | 34.6 | 7.4 | 16.8 | 27.8 | 6.1 | 13.2 | 20.0 | 4.9 | 26.9 | 32.7 | 5.1 | 20.4 | 29.6 | 2.7 |
| にんじん | 20.1 | 105.3 | 20.7 | 1.8 | 19.3 | 18.1 | 8.1 | 32.9 | 23.8 | 9.7 | 20.3 | 28.5 | 10.8 | 21.7 | 21.4 | 7.1 | 7.8 | 11.8 | 4.2 | 13.2 | 17.8 | 3.8 | 26.3 | 25.0 | 5.5 | 21.1 | 18.0 | 4.4 | 20.5 | 20.0 | 3.1 | 19.5 | 20.3 | 1.9 |
| ほうれん草 | 4.9 | 53.3 | 15.5 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.4 | 14.3 | 5.4 | 0.9 | 2.7 | 0.9 | 0.8 | 2.3 | 0.8 | 1.7 | 6.5 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 21.4 | 5.2 | 10.7 | 22.4 | 3.5 | 5.2 | 16.2 | 1.5 |
| ピーマン | 5.2 | 103.3 | 14.2 | 1.2 | 6.1 | 6.3 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.4 | 11.0 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 7.0 | 2.5 | 5.5 | 14.3 | 3.1 | 2.9 | 11.4 | 2.5 | 12.2 | 24.5 | 5.9 | 5.3 | 14.4 | 2.2 | 5.3 | 15.0 | 1.4 |
| その他の緑黄色野菜 | 39.5 | 119.3 | 49.1 | 4.2 | 36.7 | 28.7 | 12.9 | 24.3 | 13.3 | 5.4 | 57.5 | 50.3 | 19.0 | 24.0 | 34.1 | 11.4 | 40.5 | 55.4 | 19.6 | 41.4 | 67.1 | 14.3 | 27.5 | 40.7 | 8.9 | 40.2 | 61.0 | 14.8 | 47.0 | 43.6 | 6.8 | 39.3 | 50.8 | 4.7 |
| その他の野菜 | 171.5 | 102.2 | 124.8 | 10.7 | 54.3 | 37.9 | 16.9 | 263.2 | 142.1 | 58.0 | 124.2 | 40.1 | 15.1 | 134.2 | 70.6 | 23.5 | 281.1 | 272.5 | 96.3 | 141.6 | 93.7 | 20.0 | 172.3 | 109.4 | 23.9 | 184.0 | 134.2 | 32.6 | 177.8 | 105.9 | 16.5 | 174.6 | 125.8 | 11.6 |
| キャベツ | 37.4 | 120.6 | 54.4 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 79.7 | 83.5 | 34.1 | 15.0 | 21.4 | 8.1 | 15.3 | 36.1 | 12.0 | 63.8 | 102.5 | 36.3 | 37.9 | 42.8 | 9.1 | 26.3 | 39.5 | 8.6 | 27.6 | 35.2 | 8.5 | 48.7 | 60.8 | 9.5 | 38.1 | 54.0 | 5.0 |
| きゅうり | 10.9 | 125.1 | 21.3 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.1 | 20.0 | 8.2 | 18.0 | 35.0 | 13.2 | 9.4 | 13.1 | 4.4 | 11.3 | 20.0 | 7.1 | 13.4 | 25.5 | 5.4 | 9.4 | 23.0 | 5.0 | 12.1 | 26.9 | 6.5 | 9.5 | 16.2 | 2.5 | 10.7 | 20.8 | 1.9 |
| 大根 | 22.9 | 93.8 | 44.4 | 3.8 | 3.0 | 6.7 | 3.0 | 48.7 | 63.1 | 25.8 | 13.6 | 13.1 | 5.0 | 11.3 | 18.8 | 6.3 | 5.4 | 15.3 | 5.4 | 21.7 | 61.5 | 13.1 | 13.0 | 21.9 | 4.8 | 27.4 | 52.5 | 12.7 | 32.9 | 47.5 | 7.4 | 23.0 | 45.1 | 4.2 |
| たまねぎ | 30.4 | 87.7 | 34.3 | 2.9 | 10.2 | 9.4 | 4.2 | 71.1 | 52.1 | 21.3 | 35.1 | 26.1 | 9.9 | 34.1 | 47.8 | 15.9 | 38.4 | 41.7 | 14.8 | 22.5 | 29.9 | 6.4 | 33.4 | 35.1 | 7.7 | 36.2 | 35.5 | 8.6 | 23.9 | 27.5 | 4.3 | 28.9 | 33.1 | 3.1 |
| はくさい | 18.4 | 79.8 | 51.4 | 4.4 | 22.4 | 25.1 | 11.2 | 2.9 | 7.1 | 2.9 | 5.7 | 15.1 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 98.4 | 158.7 | 56.1 | 13.3 | 29.3 | 6.3 | 24.9 | 50.3 | 11.0 | 16.8 | 33.5 | 8.1 | 11.0 | 27.1 | 4.2 | 19.8 | 54.7 | 5.0 |
| その他の淡色野菜 | 51.6 | 112.4 | 54.5 | 4.7 | 18.7 | 18.4 | 8.2 | 45.8 | 29.2 | 11.9 | 36.7 | 27.7 | 10.5 | 64.0 | 49.8 | 16.6 | 63.9 | 59.3 | 21.0 | 32.8 | 32.2 | 6.9 | 65.3 | 69.8 | 15.2 | 63.9 | 82.8 | 20.1 | 51.8 | 48.2 | 7.5 | 54.2 | 57.2 | 5.3 |
| 野菜ジュース | 21.9 | 175.1 | 69.1 | 5.9 | 78.0 | 174.4 | 78.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 66.7 | 22.2 | 50.6 | 93.8 | 33.2 | 18.1 | 58.6 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.6 | 58.9 | 14.3 | 28.0 | 80.3 | 12.5 | 21.9 | 65.5 | 6.0 |
| 漬け物 | 8.2 | 101.5 | 20.9 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 4.1 | 1.7 | 2.2 | 4.0 | 1.5 | 1.1 | 3.3 | 1.1 | 2.5 | 7.1 | 2.5 | 6.4 | 10.1 | 2.2 | 8.2 | 19.1 | 4.2 | 8.9 | 17.0 | 4.1 | 14.6 | 32.0 | 5.0 | 9.3 | 22.2 | 2.0 |
| 業務漬け物 | 2.9 | 103.6 | 10.3 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 8.8 | 1.9 | 1.6 | 4.2 | 0.9 | 4.9 | 15.0 | 3.6 | 5.3 | 14.2 | 2.2 | 3.3 | 11.0 | 1.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 5.3 | 100.3 | 16.2 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 4.1 | 1.7 | 2.2 | 4.0 | 1.5 | 1.1 | 3.3 | 1.1 | 2.5 | 7.1 | 2.5 | 3.6 | 5.7 | 1.2 | 6.6 | 15.5 | 3.4 | 4.0 | 8.5 | 2.1 | 9.3 | 25.8 | 4.0 | 5.9 | 17.2 | 1.6 |
| 果実類 | 89.8 | 107.4 | 123.3 | 10.6 | 158.1 | 154.9 | 69.3 | 89.7 | 66.6 | 27.2 | 27.7 | 38.0 | 14.4 | 14.3 | 34.2 | 11.4 | 54.5 | 95.1 | 33.6 | 51.4 | 121.1 | 25.8 | 61.4 | 91.0 | 19.9 | 129.9 | 133.9 | 32.5 | 133.9 | 143.7 | 22.4 | 90.5 | 126.7 | 11.7 |
| 生果 | 77.9 | 104.7 | 101.5 | 8.7 | 137.1 | 112.7 | 50.4 | 83.0 | 67.3 | 27.5 | 27.7 | 38.0 | 14.4 | 14.3 | 34.2 | 11.4 | 45.8 | 85.7 | 30.3 | 27.2 | 61.9 | 13.2 | 51.5 | 76.5 | 16.7 | 109.8 | 106.4 | 25.8 | 126.3 | 123.1 | 19.2 | 78.1 | 104.4 | 9.6 |
| いちご | 0.1 | 88.2 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 2.2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.1 |
| 柑橘類 | 14.0 | 91.8 | 34.1 | 2.9 | 47.4 | 47.6 | 21.3 | 52.8 | 67.2 | 27.4 | 5.4 | 14.4 | 5.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.5 | 27.6 | 6.7 | 25.7 | 44.7 | 7.0 | 11.1 | 30.4 | 2.8 |
| バナナ | 13.9 | 89.6 | 35.0 | 3.0 | 6.4 | 14.3 | 6.4 | 12.0 | 29.4 | 12.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.8 | 21.9 | 7.8 | 4.3 | 20.2 | 4.3 | 4.8 | 21.8 | 4.8 | 21.8 | 44.5 | 10.8 | 28.3 | 47.6 | 7.4 | 15.1 | 36.8 | 3.4 |
| りんご | 24.3 | 148.1 | 53.2 | 4.6 | 42.7 | 29.5 | 13.2 | 2.0 | 4.9 | 2.0 | 22.3 | 39.0 | 14.7 | 9.9 | 21.7 | 7.2 | 23.3 | 47.4 | 16.8 | 13.3 | 31.7 | 6.8 | 33.1 | 52.5 | 11.4 | 35.1 | 92.3 | 22.4 | 25.9 | 55.7 | 8.7 | 24.8 | 55.8 | 5.1 |
| その他の生果 | 25.7 | 94.4 | 52.4 | 4.5 | 40.7 | 44.2 | 19.8 | 15.8 | 25.8 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 13.2 | 4.4 | 14.8 | 41.3 | 14.6 | 9.4 | 32.2 | 6.9 | 13.1 | 47.1 | 10.3 | 38.3 | 48.9 | 11.8 | 46.4 | 71.0 | 11.1 | 27.1 | 55.0 | 5.1 |
| ジャム | 1.8 | 125.2 | 7.1 | 0.6 | 1.0 | 2.2 | 1.0 | 6.7 | 16.3 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 18.1 | 6.4 | 1.1 | 3.6 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.3 | 2.3 | 7.3 | 1.1 | 1.6 | 6.7 | 0.6 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.1 | 129.5 | 57.0 | 4.9 | 20.0 | 44.7 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 106.5 | 22.7 | 9.9 | 43.6 | 9.5 | 19.9 | 79.9 | 19.4 | 5.4 | 32.8 | 5.1 | 10.8 | 60.6 | 5.6 |
| きのこ類 | 17.7 | 117.2 | 27.2 | 2.3 | 9.0 | 13.4 | 6.0 | 15.5 | 26.9 | 11.0 | 4.5 | 7.8 | 2.9 | 7.6 | 19.5 | 6.5 | 37.7 | 64.4 | 22.8 | 13.5 | 17.4 | 3.7 | 14.8 | 25.8 | 5.6 | 26.7 | 31.4 | 7.6 | 19.6 | 22.4 | 3.5 | 19.0 | 28.3 | 2.6 |
| 藻類 | 12.8 | 139.2 | 23.6 | 2.0 | 8.7 | 10.8 | 4.8 | 9.4 | 11.0 | 4.5 | 23.6 | 28.4 | 10.7 | 4.5 | 5.2 | 1.7 | 12.4 | 18.1 | 6.4 | 15.0 | 26.1 | 5.6 | 6.7 | 10.8 | 2.4 | 11.5 | 18.9 | 4.6 | 16.3 | 32.1 | 5.0 | 12.5 | 24.1 | 2.2 |
| 魚介類 | 67.2 | 107.4 | 64.0 | 5.5 | 41.4 | 29.7 | 13.3 | 5.7 | 9.0 | 3.7 | 76.0 | 64.3 | 24.3 | 60.0 | 58.2 | 19.4 | 43.4 | 46.8 | 16.5 | 62.3 | 80.1 | 17.1 | 84.0 | 72.3 | 15.8 | 75.0 | 66.9 | 16.2 | 74.8 | 56.7 | 8.9 | 70.9 | 65.1 | 6.0 |
| 生魚介類 | 39.7 | 110.3 | 53.0 | 4.5 | 24.0 | 32.9 | 14.7 | 3.3 | 8.2 | 3.3 | 50.3 | 50.2 | 19.0 | 42.4 | 58.1 | 19.4 | 28.3 | 49.0 | 17.3 | 46.1 | 74.7 | 15.9 | 42.2 | 49.0 | 10.7 | 36.5 | 44.6 | 10.8 | 43.4 | 51.6 | 8.1 | 41.6 | 54.7 | 5.0 |
| あじ、いわし類 | 5.9 | 87.1 | 20.5 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 29.8 | 6.4 | 2.2 | 10.0 | 2.2 | 8.2 | 23.5 | 5.7 | 10.4 | 24.9 | 3.9 | 6.8 | 21.9 | 2.0 |
| さけ、ます | 8.1 | 144.3 | 24.3 | 2.1 | 24.0 | 32.9 | 14.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.3 | 29.8 | 11.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 4.9 | 1.8 | 6.5 | 21.2 | 4.5 | 18.3 | 35.5 | 7.8 | 11.3 | 27.1 | 6.6 | 4.1 | 21.1 | 3.3 | 7.6 | 24.2 | 2.2 |
| たい、かれい類 | 1.6 | 33.9 | 8.6 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 6.1 | 2.5 | 7.1 | 18.9 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 10.7 | 2.3 | 3.3 | 15.3 | 3.3 | 0.8 | 3.2 | 0.8 | 0.3 | 1.7 | 0.3 | 1.2 | 8.0 | 0.7 |
| まぐろ、かじき類 | 2.6 | 77.9 | 11.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 9.7 | 2.1 | 1.4 | 6.5 | 1.4 | 6.5 | 20.3 | 4.9 | 4.0 | 14.4 | 2.3 | 3.0 | 12.5 | 1.1 |
| その他の生魚 | 7.5 | 112.4 | 27.2 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 15.1 | 5.7 | 5.7 | 17.0 | 5.7 | 15.3 | 43.1 | 15.3 | 11.8 | 39.4 | 8.4 | 6.3 | 22.9 | 5.0 | 1.8 | 7.3 | 1.8 | 9.5 | 30.3 | 4.7 | 8.3 | 28.9 | 2.7 |
| 貝類 | 3.0 | 142.9 | 16.2 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 6.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | 34.3 | 7.3 | 4.0 | 16.4 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 10.3 | 1.

## 第２表－５　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 鳥肉 | 43.7 | 103.0 | 67.4 | 5.8 | 25.2 | 25.5 | 11.4 | 47.5 | 27.9 | 11.4 | 35.0 | 46.9 | 17.7 | 98.1 | 111.0 | 37.0 | 90.1 | 119.3 | 42.2 | 62.1 | 78.3 | 16.7 | 45.3 | 65.4 | 14.3 | 40.1 | 55.4 | 13.4 | 16.7 | 34.8 | 5.4 | 44.8 | 71.1 | 6.5 |
| 鶏肉 | 42.9 | 101.4 | 67.4 | 5.8 | 25.2 | 25.5 | 11.4 | 47.5 | 27.9 | 11.4 | 35.0 | 46.9 | 17.7 | 98.1 | 111.0 | 37.0 | 90.1 | 119.3 | 42.2 | 59.6 | 79.4 | 16.9 | 45.3 | 65.4 | 14.3 | 40.1 | 55.4 | 13.4 | 15.3 | 32.9 | 5.1 | 43.9 | 71.1 | 6.5 |
| その他の鳥肉 | 0.8 | 808.8 | 6.6 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 11.7 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 8.6 | 1.3 | 0.9 | 7.1 | 0.7 |
| 肉類(内臓) | 1.5 | 77.4 | 17.1 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 70.7 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 18.4 | 1.7 |
| その他の肉類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 37.3 | 80.6 | 47.2 | 4.1 | 67.7 | 76.3 | 34.1 | 8.8 | 14.4 | 5.9 | 19.8 | 29.3 | 11.1 | 31.9 | 36.5 | 12.2 | 55.0 | 69.2 | 24.5 | 22.9 | 28.2 | 6.0 | 50.5 | 73.9 | 16.1 | 51.9 | 48.1 | 11.7 | 33.5 | 30.8 | 4.8 | 38.5 | 47.1 | 4.3 |
| 乳類 | 139.5 | 110.9 | 166.1 | 14.2 | 194.4 | 258.4 | 115.6 | 395.2 | 230.2 | 94.0 | 115.6 | 170.9 | 64.6 | 124.7 | 222.3 | 74.1 | 192.4 | 128.5 | 45.4 | 97.8 | 140.9 | 30.0 | 81.9 | 100.8 | 22.0 | 96.8 | 126.3 | 30.6 | 162.0 | 161.0 | 25.1 | 125.6 | 148.6 | 13.7 |
| 牛乳、乳製品 | 139.5 | 110.9 | 166.1 | 14.2 | 194.4 | 258.4 | 115.6 | 395.2 | 230.2 | 94.0 | 115.6 | 170.9 | 64.6 | 124.7 | 222.3 | 74.1 | 192.4 | 128.5 | 45.4 | 97.8 | 140.9 | 30.0 | 81.9 | 100.8 | 22.0 | 96.8 | 126.3 | 30.6 | 162.0 | 161.0 | 25.1 | 125.6 | 148.6 | 13.7 |
| 牛乳 | 67.4 | 83.9 | 115.5 | 9.9 | 171.0 | 247.9 | 110.9 | 215.6 | 27.5 | 11.2 | 78.1 | 140.4 | 53.1 | 109.2 | 214.9 | 71.6 | 35.4 | 73.1 | 25.8 | 36.5 | 67.0 | 14.3 | 21.1 | 47.6 | 10.4 | 47.0 | 80.9 | 19.6 | 77.1 | 111.0 | 17.3 | 54.9 | 102.4 | 9.4 |
| チーズ | 7.2 | 178.8 | 12.6 | 1.1 | 3.3 | 2.5 | 1.1 | 3.2 | 7.8 | 3.2 | 17.0 | 20.2 | 7.6 | 1.7 | 3.4 | 1.1 | 9.4 | 21.1 | 7.5 | 9.2 | 13.2 | 2.8 | 2.1 | 5.1 | 1.1 | 6.2 | 9.5 | 2.3 | 9.2 | 13.9 | 2.2 | 6.9 | 12.3 | 1.1 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 49.6 | 148.8 | 82.1 | 7.0 | 20.0 | 44.7 | 20.0 | 72.2 | 38.7 | 15.8 | 20.6 | 35.2 | 13.3 | 11.1 | 33.3 | 11.1 | 115.5 | 133.5 | 47.2 | 49.1 | 114.6 | 24.4 | 55.0 | 92.3 | 20.1 | 39.8 | 59.8 | 14.5 | 51.9 | 68.2 | 10.7 | 51.4 | 86.4 | 8.0 |
| その他の乳製品 | 15.4 | 190.0 | 68.8 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 104.3 | 209.1 | 85.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 8.0 | 2.7 | 32.2 | 73.7 | 26.1 | 3.1 | 11.5 | 2.4 | 3.8 | 17.5 | 3.8 | 3.7 | 10.0 | 2.4 | 23.8 | 87.5 | 13.7 | 12.4 | 56.2 | 5.2 |
| その他の乳類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 14.4 | 110.8 | 11.0 | 0.9 | 9.6 | 6.6 | 3.0 | 11.8 | 4.2 | 1.7 | 13.9 | 7.2 | 2.7 | 16.1 | 13.4 | 4.5 | 20.9 | 17.2 | 6.1 | 15.4 | 10.8 | 2.3 | 16.6 | 12.0 | 2.6 | 11.2 | 8.3 | 2.0 | 13.5 | 11.2 | 1.8 | 14.8 | 11.6 | 1.1 |
| バター | 1.9 | 160.2 | 3.9 | 0.3 | 3.6 | 2.2 | 1.0 | 1.8 | 1.7 | 0.7 | 2.5 | 4.6 | 1.8 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 3.5 | 5.6 | 2.0 | 1.6 | 3.4 | 0.7 | 1.3 | 3.0 | 0.7 | 0.9 | 1.9 | 0.5 | 2.7 | 5.1 | 0.8 | 1.8 | 4.0 | 0.4 |
| マーガリン | 0.5 | 45.6 | 2.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 2.0 | 0.8 | 1.0 | 2.6 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 0.9 | 2.7 | 0.6 | 0.8 | 3.2 | 0.8 | 0.3 | 1.7 | 0.3 | 0.4 | 2.0 | 0.2 |
| 植物性油脂 | 11.5 | 109.1 | 9.7 | 0.8 | 6.0 | 5.1 | 2.3 | 8.2 | 3.8 | 1.6 | 10.4 | 8.6 | 3.2 | 15.7 | 13.2 | 4.4 | 17.4 | 15.2 | 5.4 | 11.7 | 11.5 | 2.4 | 13.4 | 9.3 | 2.0 | 9.5 | 7.6 | 1.9 | 10.4 | 8.5 | 1.3 | 11.9 | 10.1 | 0.9 |
| 動物性油脂 | 0.6 | 186.5 | 2.9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 5.8 | 1.2 | 1.1 | 3.9 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.6 | 3.1 | 0.3 |
| その他の油脂 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 30.0 | 120.3 | 36.8 | 3.2 | 37.0 | 32.9 | 14.7 | 51.5 | 50.3 | 20.5 | 36.0 | 43.0 | 16.2 | 29.6 | 54.1 | 18.0 | 30.1 | 30.7 | 10.9 | 23.0 | 33.4 | 7.1 | 31.5 | 38.3 | 8.4 | 24.8 | 26.7 | 6.5 | 30.1 | 37.5 | 5.9 | 28.2 | 36.0 | 3.3 |
| 和菓子類 | 12.6 | 131.2 | 28.7 | 2.5 | 4.0 | 5.5 | 2.4 | 2.2 | 5.3 | 2.2 | 24.6 | 39.8 | 15.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.8 | 28.6 | 6.1 | 10.1 | 27.7 | 6.0 | 17.3 | 26.6 | 6.4 | 17.6 | 35.8 | 5.6 | 12.8 | 29.1 | 2.7 |
| ケーキ・ペストリー類 | 7.1 | 122.2 | 21.5 | 1.8 | 5.2 | 11.6 | 5.2 | 9.3 | 22.9 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 24.0 | 54.3 | 18.1 | 8.6 | 18.5 | 6.5 | 3.4 | 11.1 | 2.4 | 8.0 | 20.2 | 4.4 | 4.1 | 12.2 | 2.9 | 7.0 | 20.5 | 3.2 | 7.5 | 22.5 | 2.1 |
| ビスケット類 | 2.4 | 118.1 | 10.3 | 0.9 | 5.7 | 12.7 | 5.7 | 1.2 | 2.9 | 1.2 | 11.4 | 30.2 | 11.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 16.2 | 5.7 | 2.8 | 13.0 | 2.8 | 0.6 | 1.9 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 6.0 | 0.9 | 1.7 | 8.0 | 0.7 |
| キャンデー類 | 0.6 | 119.9 | 3.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 9.5 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 3.2 | 0.7 | 1.0 | 4.4 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1.9 | 0.3 | 0.4 | 2.5 | 0.2 |
| その他の菓子類 | 7.3 | 104.6 | 19.9 | 1.7 | 22.1 | 34.5 | 15.5 | 33.1 | 55.6 | 22.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 16.7 | 5.6 | 12.8 | 28.2 | 10.0 | 3.4 | 7.6 | 1.6 | 11.8 | 22.4 | 4.9 | 3.5 | 9.6 | 2.3 | 3.7 | 11.5 | 1.8 | 5.8 | 15.3 | 1.4 |
| 嗜好飲料類 | 731.5 | 113.7 | 562.8 | 48.3 | 448.0 | 281.9 | 126.1 | 419.7 | 634.0 | 258.8 | 603.1 | 310.2 | 117.2 | 389.4 | 326.0 | 108.7 | 904.3 | 525.0 | 185.6 | 912.6 | 629.0 | 134.1 | 737.8 | 631.9 | 137.9 | 1132.7 | 746.7 | 181.1 | 608.2 | 366.7 | 57.3 | 767.0 | 574.4 | 52.9 |
| アルコール飲料 | 137.2 | 91.9 | 273.5 | 23.5 | 2.0 | 1.7 | 0.8 | 1.4 | 3.0 | 1.2 | 3.1 | 4.7 | 1.8 | 5.1 | 9.5 | 3.2 | 5.0 | 7.8 | 2.8 | 281.0 | 397.0 | 84.6 | 125.1 | 248.0 | 54.1 | 298.1 | 402.2 | 97.5 | 113.5 | 188.5 | 29.4 | 157.8 | 288.2 | 26.5 |
| 日本酒 | 9.4 | 100.1 | 46.0 | 3.9 | 2.0 | 1.7 | 0.8 | 1.4 | 3.0 | 1.2 | 3.1 | 4.7 | 1.8 | 5.1 | 9.5 | 3.2 | 3.1 | 6.3 | 2.2 | 17.6 | 74.4 | 15.9 | 2.5 | 5.3 | 1.2 | 3.7 | 5.8 | 1.4 | 16.2 | 63.3 | 9.9 | 10.5 | 49.3 | 4.5 |
| ビール | 69.7 | 84.7 | 203.3 | 17.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 206.3 | 382.4 | 81.5 | 96.0 | 222.6 | 48.6 | 37.4 | 124.4 | 30.2 | 55.9 | 127.5 | 19.9 | 80.4 | 216.4 | 19.9 |
| 洋酒・その他 | 58.0 | 100.8 | 172.6 | 14.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 5.3 | 1.9 | 57.1 | 120.7 | 25.7 | 26.5 | 52.6 | 11.5 | 257.1 | 366.2 | 88.8 | 41.3 | 131.5 | 20.5 | 66.9 | 183.8 | 16.9 |
| その他の嗜好飲料 | 594.3 | 120.3 | 493.7 | 42.3 | 446.0 | 280.8 | 125.6 | 418.3 | 631.2 | 257.7 | 600.0 | 309.0 | 116.8 | 384.3 | 322.9 | 107.6 | 899.3 | 522.4 | 184.7 | 631.6 | 544.8 | 116.2 | 612.7 | 549.0 | 119.8 | 834.5 | 670.9 | 162.7 | 494.7 | 352.0 | 55.0 | 609.2 | 503.8 | 46.4 |
| 茶 | 268.1 | 132.0 | 353.4 | 30.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 61.2 | 25.0 | 314.3 | 322.8 | 122.0 | 127.8 | 216.7 | 72.2 | 343.8 | 343.8 | 121.5 | 295.6 | 343.4 | 73.2 | 293.2 | 442.2 | 96.5 | 360.9 | 502.5 | 121.9 | 278.4 | 293.8 | 45.9 | 289.1 | 363.2 | 33.4 |
| コーヒー、ココア | 146.2 | 105.9 | 188.5 | 16.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 116.6 | 193.1 | 64.4 | 248.6 | 184.6 | 65.3 | 160.3 | 127.3 | 27.1 | 174.5 | 246.9 | 53.9 | 199.4 | 259.0 | 62.8 | 152.8 | 164.3 | 25.7 | 168.5 | 192.9 | 17.8 |
| その他の嗜好飲料 | 180.0 | 117.8 | 336.2 | 28.8 | 446.0 | 280.8 | 125.6 | 393.3 | 575.0 | 234.8 | 285.7 | 302.4 | 114.3 | 140.0 | 254.8 | 84.9 | 307.0 | 329.6 | 116.5 | 175.7 | 328.4 | 70.0 | 145.0 | 312.4 | 68.2 | 274.2 | 553.9 | 134.3 | 63.6 | 137.3 | 21.4 | 151.7 | 319.5 | 29.4 |
| 調味料・香辛料類 | 76.4 | 113.1 | 61.8 | 5.3 | 27.7 | 15.4 | 6.9 | 133.4 | 129.0 | 52.7 | 71.0 | 16.0 | 6.0 | 54.4 | 25.3 | 8.4 | 151.9 | 155.5 | 55.0 | 79.0 | 50.1 | 10.7 | 67.6 | 33.8 | 7.4 | 73.0 | 39.4 | 9.6 | 69.6 | 41.9 | 6.5 | 75.9 | 58.4 | 5.4 |
| 調味料 | 75.8 | 121.2 | 61.9 | 5.3 | 27.7 | 15.4 | 6.9 | 133.4 | 129.0 | 52.6 | 70.8 | 15.9 | 6.0 | 54.0 | 25.1 | 8.4 | 149.7 | 157.0 | 55.5 | 78.5 | 50.0 | 10.7 | 67.0 | 33.7 | 7.3 | 72.1 | 39.0 | 9.5 | 69.2 | 42.1 | 6.6 | 75.3 | 58.4 | 5.4 |
| ソース | 2.8 | 133.9 | 6.8 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 9.9 | 4.0 | 7.1 | 12.5 | 4.7 | 0.7 | 2.0 | 0.7 | 0.6 | 1.8 | 0.6 | 3.2 | 6.0 | 1.3 | 2.2 | 5.0 | 1.1 | 0.4 | 1.5 | 0.4 | 3.9 | 8.6 | 1.3 | 2.5 | 6.2 | 0.6 |
| しょうゆ | 14.3 | 117.1 | 12.7 | 1.1 | 4.3 | 4.3 | 1.9 | 14.2 | 10.9 | 4.5 | 11.5 | 8.7 | 3.3 | 15.0 | 8.5 | 2.8 | 15.9 | 15.9 | 5.6 | 16.8 | 14.2 | 3.0 | 17.2 | 14.7 | 3.2 | 15.4 | 12.8 | 3.1 | 12.2 | 12.2 | 1.9 | 14.9 | 13.1 | 1.2 |
| 塩 | 1.4 | 109.4 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.5 | 0.2 | 1.5 | 1.8 | 0.7 | 1.2 | 1.5 | 0.5 | 2.3 | 1.7 | 0.6 | 1.6 | 1.7 | 0.4 | 2.2 | 2.2 | 0.5 | 1.3 | 1.7 | 0.4 | 1.0 | 1.0 | 0.2 | 1.5 | 1.6 | 0.2 |
| マヨネーズ | 4.0 | 101.1 | 7.3 | 0.6 | 0.9 | 1.9 | 0.9 | 1.7 | 2.9 | 1.2 | 7.2 | 11.7 | 4.4 | 1.2 | 2.4 | 0.8 | 3.4 | 4.1 | 1.5 | 5.1 | 8.1 | 1.7 | 2.5 | 4.2 | 0.9 | 7.4 | 11.9 | 2.9 | 3.8 | 6.5 | 1.0 | 4.1 | 7.3 | 0.7 |
| 味噌 | 10.5 | 108.9 | 13.1 | 1.1 | 5.4 | 8.7 | 3.9 | 8.5 | 15.9 | 6.5 | 5.6 | 6.8 | 2.6 | 6.6 | 11.3 | 3.8 | 8.0 | 8.5 | 3.0 | 8.7 | 10.9 | 2.3 | 15.7 | 19.0 | 4.1 | 13.1 | 16.1 | 3.9 | 10.6 | 10.9 | 1.7 | 11.1 | 13.4 | 1.2 |
| その他の調味料 | 42.8 | 113.3 | 60.3 | 5.2 | 16.7 | 12.1 | 5.4 | 101.3 | 124.7 | 50.9 | 37.9 | 23.2 | 8.8 | 29.3 | 18.4 | 6.1 | 119.4 | 163.8 | 57.9 | 43.0 | 52.5 | 11.2 | 27.3 | 19.4 | 4.2 | 34.6 | 26.2 | 6.4 | 37.6 | 39.4 | 6.2 | 41.3 | 57.3 | 5.3 |
| 香辛料・その他 | 0.6 | 96.8 | 1.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 1.0 | 0.3 | 2.3 | 5.3 | 1.9 | 0.5 | 1.3 | 0.3 | 0.6 | 1.0 | 0.2 | 0.9 | 2.7 | 0.6 | 0.4 | 1.0 | 0.2 | 0.7 | 1.9 | 0.2 |

注)標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

**第２表−６　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）**

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 調査人数 | 9 | 144 | | | 9 | 4 | | 9 | 9 | | 9 | 7 | | 9 | 7 | | 9 | 8 | | 9 | 20 | | 9 | 25 | | 9 | 17 | | 9 | 47 | | 9 | 124 | |
| 総量 | 1876.8 | 105.6 | 693.5 | 57.8 | 1338.4 | 372.5 | 186.3 | 1837.0 | 555.1 | 185.0 | 1148.3 | 496.0 | 187.5 | 1720.2 | 712.1 | 269.2 | 2105.6 | 620.1 | 219.2 | 1708.9 | 540.3 | 120.8 | 1808.9 | 571.6 | 114.3 | 1809.5 | 498.8 | 121.0 | 2155.2 | 826.6 | 120.6 | 1938.2 | 692.9 | 62.2 |
| 動物性食品 | 337.8 | 105.9 | 161.6 | 13.5 | 421.1 | 65.3 | 32.7 | 501.8 | 134.4 | 44.8 | 312.1 | 222.6 | 84.1 | 278.4 | 125.8 | 47.5 | 246.5 | 78.2 | 27.7 | 302.0 | 188.9 | 42.2 | 321.4 | 162.2 | 32.4 | 291.8 | 112.9 | 27.4 | 368.2 | 158.2 | 23.1 | 324.7 | 155.8 | 14.0 |
| 植物性食品 | 1539.0 | 105.5 | 642.2 | 53.5 | 917.3 | 417.7 | 208.8 | 1335.2 | 465.2 | 155.1 | 836.2 | 413.9 | 156.5 | 1441.7 | 705.2 | 266.6 | 1859.1 | 614.3 | 217.2 | 1406.8 | 473.6 | 105.9 | 1487.5 | 496.2 | 99.2 | 1517.7 | 439.2 | 106.5 | 1787.0 | 769.4 | 112.2 | 1613.5 | 635.2 | 57.0 |
| 穀類 | 335.5 | 95.8 | 153.2 | 12.8 | 251.3 | 41.6 | 20.8 | 365.3 | 119.6 | 39.9 | 353.4 | 171.1 | 64.7 | 378.9 | 202.3 | 76.4 | 360.5 | 156.3 | 55.2 | 297.2 | 124.0 | 27.7 | 349.5 | 156.7 | 31.3 | 283.0 | 138.5 | 33.6 | 351.5 | 168.4 | 24.6 | 335.1 | 156.7 | 14.1 |
| 米・加工品 | 210.5 | 87.0 | 152.0 | 12.7 | 193.8 | 68.1 | 34.1 | 296.1 | 140.2 | 46.7 | 196.2 | 141.7 | 53.5 | 241.8 | 255.0 | 96.4 | 202.6 | 153.6 | 54.3 | 203.3 | 146.8 | 32.8 | 212.5 | 140.1 | 28.0 | 170.2 | 142.0 | 34.4 | 211.0 | 158.2 | 23.1 | 205.7 | 154.7 | 13.9 |
| 米 | 209.2 | 87.6 | 152.0 | 12.7 | 193.8 | 68.1 | 34.1 | 287.8 | 145.3 | 48.4 | 196.2 | 141.7 | 53.5 | 239.7 | 257.2 | 97.2 | 196.6 | 147.9 | 52.3 | 201.1 | 147.4 | 32.9 | 212.5 | 140.1 | 28.0 | 170.2 | 142.0 | 34.4 | 210.9 | 158.2 | 23.1 | 204.8 | 154.6 | 13.9 |
| 米加工品 | 1.3 | 39.8 | 6.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.4 | 16.3 | 5.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 5.7 | 2.1 | 6.0 | 17.0 | 6.0 | 2.2 | 6.6 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.9 | 5.2 | 0.5 |
| 小麦・加工品 | 114.8 | 115.3 | 107.7 | 9.0 | 49.8 | 33.6 | 16.8 | 63.5 | 76.0 | 25.3 | 157.2 | 186.6 | 70.5 | 129.0 | 112.0 | 42.3 | 152.9 | 164.1 | 58.0 | 85.0 | 85.8 | 19.2 | 124.0 | 131.0 | 26.2 | 107.0 | 75.7 | 18.4 | 125.7 | 93.3 | 13.6 | 118.2 | 104.6 | 9.4 |
| 小麦粉類 | 1.2 | 29.3 | 4.8 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.2 | 16.7 | 5.6 | 1.7 | 2.8 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 1.5 | 0.5 | 1.6 | 4.6 | 1.0 | 0.8 | 1.9 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 1.0 | 2.5 | 0.4 | 0.9 | 2.6 | 0.2 |
| パン類（菓子パンを除く） | 40.9 | 114.6 | 41.5 | 3.5 | 32.3 | 37.5 | 18.8 | 29.9 | 25.1 | 8.4 | 69.3 | 52.8 | 20.0 | 64.3 | 53.2 | 20.1 | 24.8 | 37.6 | 13.3 | 49.3 | 48.1 | 10.8 | 37.7 | 39.9 | 8.0 | 40.7 | 45.2 | 11.0 | 37.0 | 37.2 | 5.4 | 40.4 | 41.7 | 3.7 |
| 菓子パン類 | 1.8 | 37.6 | 12.8 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.6 | 35.9 | 13.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 17.6 | 2.6 | 1.4 | 10.9 | 1.0 |
| うどん、中華めん類 | 48.9 | 134.7 | 83.3 | 6.9 | 17.5 | 35.0 | 17.5 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 34.3 | 90.7 | 34.3 | 58.2 | 100.6 | 38.0 | 78.8 | 112.3 | 39.7 | 19.5 | 50.9 | 11.4 | 53.7 | 90.9 | 18.2 | 60.6 | 83.0 | 20.1 | 58.5 | 88.4 | 12.9 | 52.8 | 85.4 | 7.7 |
| 即席中華めん | 3.1 | 84.1 | 17.1 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | 26.8 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 24.1 | 3.5 | 3.6 | 18.4 | 1.7 |
| パスタ類 | 14.1 | 147.3 | 49.2 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 7.3 | 2.4 | 33.6 | 82.4 | 31.1 | 6.3 | 16.6 | 6.3 | 47.3 | 81.1 | 28.7 | 1.9 | 5.9 | 1.3 | 25.6 | 70.8 | 14.2 | 1.8 | 7.3 | 1.8 | 13.8 | 49.4 | 7.2 | 14.4 | 49.4 | 4.4 |
| その他の小麦加工品 | 4.6 | 88.8 | 13.3 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.9 | 6.8 | 2.3 | 4.7 | 6.6 | 2.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 2.8 | 1.0 | 6.7 | 13.7 | 3.1 | 6.1 | 14.0 | 2.8 | 3.8 | 7.9 | 1.9 | 4.8 | 17.9 | 2.6 | 4.7 | 14.1 | 1.3 |
| その他の穀類・加工品 | 10.3 | 116.6 | 36.6 | 3.1 | 7.7 | 5.6 | 2.8 | 5.7 | 8.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.1 | 14.1 | 5.3 | 5.0 | 14.1 | 5.0 | 9.0 | 23.5 | 5.3 | 13.1 | 43.9 | 8.8 | 5.7 | 23.7 | 5.7 | 14.8 | 51.1 | 7.5 | 11.2 | 39.3 | 3.5 |
| そば・加工品 | 5.4 | 114.7 | 32.8 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 34.6 | 6.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.8 | 51.1 | 7.5 | 6.3 | 35.3 | 3.2 |
| とうもろこし・加工品 | 2.1 | 189.8 | 7.0 | 0.6 | 3.2 | 6.3 | 3.2 | 2.4 | 4.2 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 11.3 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 6.3 | 1.4 | 3.7 | 10.6 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 7.1 | 1.0 | 2.1 | 7.4 | 0.7 |
| その他の穀類 | 2.8 | 92.7 | 12.8 | 1.1 | 4.6 | 5.5 | 2.7 | 3.3 | 6.6 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 9.1 | 3.4 | 5.0 | 14.1 | 5.0 | 6.4 | 22.9 | 5.1 | 2.5 | 7.9 | 1.6 | 5.7 | 23.7 | 5.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 13.7 | 1.2 |
| いも類 | 39.6 | 86.9 | 48.5 | 4.0 | 37.7 | 45.2 | 22.6 | 52.6 | 44.6 | 14.9 | 19.9 | 47.8 | 18.1 | 56.3 | 80.0 | 30.2 | 37.0 | 62.7 | 22.2 | 31.0 | 35.8 | 8.0 | 34.5 | 43.5 | 8.7 | 43.2 | 47.3 | 11.5 | 43.3 | 51.0 | 7.4 | 39.8 | 49.1 | 4.4 |
| いも・加工品 | 37.8 | 87.9 | 48.2 | 4.0 | 37.2 | 44.7 | 22.4 | 46.0 | 42.7 | 14.2 | 19.7 | 47.7 | 18.0 | 56.0 | 80.2 | 30.3 | 35.5 | 61.9 | 21.9 | 29.1 | 35.7 | 8.0 | 33.0 | 43.1 | 8.6 | 41.7 | 47.1 | 11.4 | 41.5 | 51.0 | 7.4 | 38.3 | 49.0 | 4.4 |
| さつまいも・加工品 | 8.3 | 97.4 | 26.6 | 2.2 | 22.5 | 45.0 | 22.5 | 3.9 | 7.9 | 2.6 | 9.0 | 19.8 | 7.5 | 31.5 | 83.3 | 31.5 | 13.4 | 25.9 | 9.2 | 1.8 | 6.0 | 1.3 | 6.0 | 18.5 | 3.7 | 8.2 | 24.8 | 6.0 | 7.5 | 21.4 | 3.1 | 8.1 | 27.2 | 2.4 |
| じゃがいも・加工品 | 19.0 | 94.3 | 34.9 | 2.9 | 14.7 | 18.6 | 9.3 | 38.1 | 37.2 | 12.4 | 10.6 | 28.1 | 10.6 | 10.7 | 28.3 | 10.7 | 22.1 | 47.9 | 16.9 | 22.7 | 35.4 | 7.9 | 16.2 | 39.4 | 7.9 | 20.0 | 34.6 | 8.4 | 17.3 | 33.4 | 4.9 | 18.3 | 35.4 | 3.2 |
| その他のいも・加工品 | 10.5 | 73.3 | 28.5 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 8.4 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.8 | 28.8 | 10.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 17.2 | 3.8 | 10.8 | 25.3 | 5.1 | 13.5 | 24.0 | 5.8 | 16.7 | 40.4 | 5.9 | 11.9 | 30.4 | 2.7 |
| でんぷん・加工品 | 1.8 | 69.1 | 5.6 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 6.6 | 11.1 | 3.7 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 1.5 | 2.4 | 0.8 | 2.0 | 4.2 | 0.9 | 1.5 | 2.3 | 0.5 | 1.4 | 2.7 | 0.7 | 1.7 | 7.6 | 1.1 | 1.6 | 5.2 | 0.5 |
| 砂糖・甘味料類 | 6.1 | 99.8 | 8.6 | 0.7 | 1.2 | 1.3 | 0.6 | 8.7 | 9.8 | 3.3 | 4.7 | 7.2 | 2.7 | 2.7 | 1.6 | 0.6 | 5.7 | 3.9 | 1.4 | 7.3 | 15.4 | 3.4 | 5.9 | 6.8 | 1.4 | 3.7 | 4.3 | 1.1 | 7.3 | 8.0 | 1.2 | 6.1 | 8.7 | 0.8 |
| 豆類 | 59.0 | 101.8 | 69.7 | 5.8 | 82.4 | 110.1 | 55.0 | 48.1 | 50.6 | 16.9 | 25.7 | 37.8 | 14.3 | 90.5 | 90.1 | 34.1 | 26.7 | 48.7 | 17.2 | 32.5 | 43.4 | 9.7 | 90.9 | 91.5 | 18.3 | 48.5 | 49.2 | 11.9 | 63.0 | 69.1 | 10.1 | 61.0 | 70.9 | 6.4 |
| 大豆・加工品 | 58.4 | 103.2 | 69.2 | 5.8 | 82.4 | 110.1 | 55.0 | 46.4 | 50.3 | 16.8 | 25.7 | 37.8 | 14.3 | 90.5 | 90.1 | 34.1 | 26.7 | 48.7 | 17.2 | 32.4 | 43.5 | 9.7 | 90.9 | 91.5 | 18.3 | 47.1 | 47.9 | 11.6 | 62.0 | 67.9 | 9.9 | 60.4 | 70.4 | 6.3 |
| 大豆（全粒）・加工品 | 1.2 | 68.6 | 6.7 | 0.6 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 3.2 | 9.1 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 3.2 | 14.1 | 2.8 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 1.1 | 4.3 | 0.6 | 1.1 | 6.8 | 0.6 |
| 豆腐 | 29.4 | 101.8 | 50.2 | 4.2 | 21.9 | 31.8 | 15.9 | 28.4 | 52.8 | 17.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 77.4 | 76.9 | 29.1 | 17.5 | 49.5 | 17.5 | 20.9 | 41.1 | 9.2 | 39.2 | 56.1 | 11.2 | 16.0 | 26.9 | 6.5 | 32.8 | 53.5 | 7.8 | 31.4 | 51.6 | 4.6 |
| 油揚げ類 | 7.6 | 120.0 | 20.3 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.6 | 19.7 | 6.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 4.2 | 8.6 | 3.0 | 2.1 | 5.5 | 1.2 | 15.1 | 37.1 | 7.4 | 12.9 | 24.5 | 6.0 | 7.2 | 13.6 | 2.0 | 8.2 | 21.2 | 1.9 |
| 納豆 | 10.1 | 114.7 | 18.3 | 1.5 | 10.0 | 20.0 | 10.0 | 4.4 | 13.3 | 4.4 | 11.4 | 19.5 | 7.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 14.1 | 5.0 | 8.5 | 17.6 | 3.9 | 8.6 | 17.9 | 3.6 | 17.9 | 22.3 | 5.4 | 12.0 | 19.5 | 2.9 | 10.4 | 18.6 | 1.7 |
| その他の大豆加工品 | 10.2 | 93.2 | 40.2 | 3.4 | 50.0 | 100.0 | 50.0 | 1.7 | 5.0 | 1.7 | 14.3 | 37.8 | 14.3 | 12.9 | 34.0 | 12.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 3.7 | 0.8 | 24.8 | 68.6 | 13.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 34.8 | 5.1 | 9.3 | 38.8 | 3.5 |
| その他の豆・加工品 | 0.6 | 44.3 | 3.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 2.4 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 6.1 | 1.5 | 1.0 | 4.0 | 0.6 | 0.6 | 3.3 | 0.3 |
| 種実類 | 3.6 | 131.9 | 15.6 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 2.3 | 3.2 | 0.7 | 2.3 | 4.4 | 0.9 | 2.2 | 4.9 | 1.2 | 7.6 | 26.7 | 3.9 | 4.0 | 16.8 | 1.5 |
| 野菜類 | 276.2 | 108.1 | 160.2 | 13.4 | 110.8 | 50.5 | 25.3 | 232.3 | 96.0 | 32.0 | 85.4 | 54.5 | 20.6 | 272.1 | 272.9 | 103.2 | 296.7 | 202.7 | 71.6 | 216.9 | 143.7 | 32.1 | 254.4 | 129.3 | 25.9 | 303.9 | 160.6 | 39.0 | 351.1 | 138.9 | 20.3 | 295.5 | 159.9 | 14.4 |
| 緑黄色野菜 | 90.9 | 108.5 | 76.6 | 6.4 | 35.4 | 23.0 | 11.5 | 93.1 | 58.5 | 19.5 | 30.6 | 28.5 | 10.8 | 44.0 | 42.8 | 16.2 | 58.1 | 71.3 | 25.2 | 83.3 | 92.8 | 20.8 | 85.5 | 77.8 | 15.6 | 89.6 | 54.8 | 13.3 | 123.4 | 79.2 | 11.6 | 96.0 | 78.8 | 7.1 |
| トマト | 21.5 | 128.0 | 39.5 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 29.9 | 35.0 | 11.7 | 9.1 | 14.7 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.4 | 34.6 | 12.3 | 26.5 | 55.9 | 12.5 | 18.8 | 29.4 | 5.9 | 6.9 | 13.4 | 3.2 | 32.5 | 47.4 | 6.9 | 22.3 | 41.1 | 3.7 |
| にんじん | 19.3 | 111.1 | 22.6 | 1.9 | 21.6 | 19.0 | 9.5 | 22.9 | 19.0 | 6.3 | 5.3 | 12.0 | 4.6 | 3.5 | 5.0 | 1.9 | 8.4 | 12.7 | 4.5 | 22.1 | 22.4 | 5.0 | 21.3 | 29.4 | 5.9 | 21.9 | 18.4 | 4.5 | 21.6 | 24.0 | 3.5 | 19.8 | 23.3 | 2.1 |
| ほうれん草 | 7.0 | 71.0 | 21.2 | 1.8 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 5.5 | 11.2 | 3.7 | 1.4 | 3.8 | 1.4 | 5.5 | 12.6 | 4.7 | 7.9 | 22.3 | 7.9 | 6.5 | 20.8 | 4.7 | 1.5 | 6.6 | 1.3 | 10.6 | 27.8 | 6.7 | 10.6 | 27.6 | 4.0 | 7.7 | 22.6 | 2.0 |
| ピーマン | 4.3 | 102.7 | 12.2 | 1.0 | 1.6 | 1.9 | 1.0 | 0.9 | 1.9 | 0.6 | 0.6 | 1.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 3.5 | 1.3 | 2.6 | 7.5 | 1.7 | 4.1 | 10.6 | 2.1 | 8.9 | 22.2 | 5.4 | 6.1 | 13.5 | 2.0 | 4.9 | 13.0 | 1.2 |
| その他の緑黄色野菜 | 38.8 | 109.5 | 49.8 | 4.2 | 11.4 | 13.1 | 6.6 | 33.9 | 31.4 | 10.5 | 14.2 | 16.2 | 6.1 | 35.0 | 44.6 | 16.9 | 26.3 | 45.1 | 16.0 | 25.7 | 38.6 | 8.6 | 39.8 | 57.7 | 11.5 | 41.2 | 51.6 | 12.5 | 52.5 | 56.5 | 8.2 | 41.4 | 52.3 | 4.7 |
| その他の野菜 | 157.0 | 102.1 | 114.4 | 9.5 | 75.4 | 37.9 | 18.9 | 138.0 | 70.5 | 23.5 | 54.0 | 30.8 | 11.6 | 182.4 | 263.9 | 99.8 | 208.3 | 148.7 | 52.6 | 120.6 | 77.5 | 17.3 | 131.5 | 70.9 | 14.2 | 178.1 | 131.4 | 31.9 | 191.8 | 104.3 | 15.2 | 166.8 | 117.8 | 10.6 |
| キャベツ | 25.9 | 95.6 | 45.6 | 3.8 | 3.8 | 7.5 | 3.8 | 29.4 | 32.4 | 10.8 | 4.3 | 11.3 | 4.3 | 35.7 | 94.5 | 35.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.2 | 37.3 | 8.3 | 25.1 | 40.8 | 8.2 | 18.8 | 40.1 | 9.7 | 38.3 | 51.7 | 7.5 | 27.6 | 47.9 | 4.3 |
| きゅうり | 14.0 | 150.2 | 28.8 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.9 | 31.2 | 10.4 | 3.9 | 10.2 | 3.9 | 1.3 | 3.3 | 1.3 | 18.4 | 38.0 | 13.4 | 13.0 | 23.4 | 5.2 | 13.4 | 24.7 | 4.9 | 8.5 | 16.7 | 4.1 | 19.4 | 37.8 | 5.5 | 14.6 | 29.7 | 2.7 |
| 大根 | 27.5 | 112.8 | 51.6 | 4.3 | 17.7 | 35.5 | 17.7 | 18.3 | 18.1 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 6.4 | 2.4 | 55.8 | 121.2 | 42.9 | 24.5 | 51.5 | 11.5 | 10.5 | 16.0 | 3.2 | 40.0 | 57.8 | 14.0 | 39.0 | 52.8 | 7.7 | 30.1 | 54.7 | 4.9 |
| たまねぎ | 24.1 | 82.3 | 28.1 | 2.3 | 16.6 | 20.3 | 10.2 | 29.7 | 30.7 | 10.2 | 35.6 | 31.9 | 12.1 | 31.1 | 29.5 | 11.2 | 41.6 | 41.3 | 14.6 | 21.7 | 18.8 | 4.2 | 17.3 | 23.4 | 4.7 | 20.1 | 23.3 | 5.6 | 24.1 | 31.8 | 4.6 | 23.3 | 28.0 | 2.5 |
| はくさい | 18.2 | 88.1 | 49.3 | 4.1 | 17.0 | 34.0 | 17.0 | 7.1 | 21.3 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 53.6 | 141.7 | 53.6 | 41.2 | 67.0 | 23.7 | 6.8 | 26.8 | 6.0 | 12.1 | 37.6 | 7.5 | 41.4 | 57.1 | 13.9 | 13.8 | 35.6 | 5.2 | 20.1 | 52.3 | 4.7 |
| その他の淡色野菜 | 47.2 | 109.6 | 44.5 | 3.7 | 20.3 | 14.9 | 7.4 | 33.6 | 32.6 | 10.9 | 10.2 | 20.3 | 7.7 | 58.3 | 52.9 | 20.0 | 51.2 | 48.6 | 17.2 | 33.5 | 29.1 | 6.5 | 53.2 | 48.8 | 9.8 | 49.4 | 48.5 | 11.8 | 57.3 | 47.4 | 6.9 | 51.2 | 45.6 | 4.1 |
| 野菜ジュース | 19.6 | 168.6 | 61.3 | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 66.1 | 25.0 | 26.0 | 73.5 | 26.0 | 9.5 | 42.5 | 9.5 | 30.7 | 89.2 | 17.8 | 28.8 | 66.8 | 16.2 | 21.0 | 59.2 | 8.6 | 22.7 | 65.5 | 5.9 |
| 漬け物 | 8.7 | 136.1 | 22.5 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 1.9 | 0.6 | 0.7 | 1.9 | 0.7 | 20.6 | 44.8 | 16.9 | 4.3 | 8.7 | 3.1 | 3.4 | 10.1 | 2.3 | 6.7 | 20.6 | 4.1 | 7.5 | 10.1 | 2.5 | 14.9 | 29.8 | 4.3 | 10.0 | 24.0 | 2.2 |
| 業務漬け物 | 4.0 | 184.0 | 15.6 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 45.4 | 17.1 | 2.5 | 7.1 | 2.5 | 3.0 | 9.5 | 2.1 | 3.6 | 18.0 | 3.6 | 3.4 | 6.9 | 1.7 | 5.0 | 14.9 | 2.2 | 4.7 | 16.7 | 1.5 |
| たくあん・その他の漬け物 | 4.7 | 1.2 | 13.2 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1.5 | 0.5 | 0.7 | 1.9 | 0.7 | 3.5 | 9.2 | 3.5 | 1.8 | 3.6 | 1.3 | 0.4 | 1.4 | 0.3 | 3.1 | 11.0 | 2.2 | 4.1 | 9.2 | 2.2 | 9.9 | 19.7 | 2.9 | 5.3 | 14.1 | 1.3 |
| 果実類 | 110.1 | 109.8 | 124.9 | 10.4 | 71.3 | 96.8 | 48.4 | 117.4 | 119.8 | 39.9 | 63.8 | 64.1 | 24.2 | 134.9 | 177.0 | 66.9 | 61.2 | 67.3 | 23.8 | 53.6 | 73.8 | 16.5 | 64.6 | 75.2 | 15.0 | 104.8 | 80.5 | 19.5 | 173.8 | 158.1 | 23.1 | 113.5 | 128.8 | 11.6 |
| 生果 | 97.9 | 109.9 | 113.3 | 9.4 | 40.0 | 46.2 | 23.1 | 84.1 | 90.3 | 30.1 | 63.7 | 64.0 | 24.2 | 89.1 | 102.8 | 38.9 | 61.2 | 67.3 | 23.8 | 51.3 | 73.4 | 16.4 | 63.5 | 74.4 | 14.9 | 80.9 | 76.9 | 18.7 | 162.3 | 147.8 | 21.6 | 102.7 | 118.0 | 10.6 |
| いちご | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 20.9 | 104.3 | 44.5 | 3.7 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 7.1 | 21.3 | 7.1 | 11.4 | 30.2 | 11.4 | 23.0 | 60.4 | 22.8 | 8.0 | 22.6 | 8.0 | 5.0 | 22.4 | 5.0 | 14.8 | 38.2 | 7.6 | 18.4 | 34.5 | 8.4 | 37.7 | 58.4 | 8.5 | 22.4 | 46.6 | 4.2 |
| バナナ | 16.0 | 106.4 | 38.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 18.3 | 38.1 | 12.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.4 | 30.2 | 11.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.8 | 25.6 | 5.7 | 17.2 | 36.2 | 7.2 | 17.2 | 38.4 | 9.3 | 25.0 | 50.1 | 7.3 | 17.2 | 39.9 | 3.6 |
| りんご | 22.3 | 120.1 | 44.0 | 3.7 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 31.8 | 35.5 | 11.8 | 10.5 | 23.8 | 9.0 | 27.1 | 50.6 | 19.1 | 15.0 | 42.4 | 15.0 | 19.2 | 32.7 | 7.3 | 18.8 | 32.3 | 6.5 | 10.1 | 28.6 | 6.9 | 30.7 | 59.7 | 8.7 | 22.4 | 45.7 | 4.1 |
| その他の生果 | 38.7 | 110.0 | 64.2 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 26.8 | 35.3 | 11.8 | 41.7 | 63.2 | 23.9 | 27.6 | 41.8 | 15.8 | 38.2 | 54.7 | 19.4 | 19.3 | 42.0 | 9.4 | 12.7 | 36.0 | 7.2 | 35.3 | 62.4 | 15.1 | 69.0 | 83.6 | 12.2 | 40.7 | 66.7 | 6.0 |
| ジャム | 1.4 | 90.7 | 5.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 7.6 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 2.2 | 0.5 | 1.0 | 3.5 | 0.7 | 1.0 | 3.1 | 0.7 | 2.6 | 7.9 | 1.2 | 1.6 | 5.6 | 0.5 |
| 果汁・果汁飲料 | 10.9 | 112.2 | 42.2 | 3.5 | 31.3 | 62.5 | 31.3 | 33.3 | 66.1 | 22.0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 42.9 | 113.4 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 6.7 | 1.5 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 22.8 | 58.5 | 14.2 | 8.8 | 34.0 | 5.0 | 9.2 | 40.4 | 3.6 |
| きのこ類 | 17.8 | 113.5 | 25.1 | 2.1 | 2.5 | 2.5 | 1.3 | 3.0 | 3.3 | 1.1 | 6.2 | 11.0 | 4.1 | 19.8 | 23.6 | 8.9 | 22.5 | 41.4 | 14.6 | 15.4 | 21.5 | 4.8 | 20.7 | 27.1 | 5.4 | 28.3 | 31.6 | 7.7 | 18.3 | 23.4 | 3.4 | 20.0 | 26.3 | 2.4 |
| 藻類 | 8.5 | 102.5 | 15.6 | 1.3 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 6.1 | 6.8 | 2.3 | 4.0 | 7.2 | 2.7 | 2.5 | 4.0 | 1.5 | 9.2 | 14.3 | 5.1 | 8.3 | 11.9 | 2.7 | 8.9 | 16.2 | 3.2 | 9.8 | 16.7 | 4.0 | 10.5 | 19.8 | 2.9 | 9.2 | 16.5 | 1.5 |
| 魚介類 | 49.5 | 94.5 | 56.5 | 4.7 | 26.3 | 18.9 | 9.4 | 48.8 | 71.2 | 23.7 | 3.4 | 6.3 | 2.4 | 17.0 | 37.3 | 14.1 | 22.7 | 23.6 | 8.3 | 32.8 | 39.3 | 8.8 | 46.0 | 60.0 | 12.0 | 65.7 | 54.7 | 13.3 | 71.1 | 62.1 | 9.1 | 52.9 | 56.8 | 5.1 |
| 生魚介類 | 26.0 | 87.3 | 41.8 | 3.5 | 20.0 | 23.1 | 11.5 | 31.2 | 41.9 | 14.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 7.2 | 2.7 | 7.5 | 21.2 | 7.5 | 22.0 | 36.0 | 8.0 | 21.6 | 39.8 | 8.0 | 34.4 | 44.3 | 10.7 | 37.0 | 50.6 | 7.4 | 27.3 | 43.2 | 3.9 |
| あじ、いわし類 | 5.2 | 97.0 | 21.0 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 28.0 | 6.3 | 1.6 | 8.2 | 1.6 | 8.8 | 25.0 | 6.1 | 8.1 | 27.4 | 4.0 | 6.1 | 22.5 | 2.0 |
| さけ、ます | 3.7 | 73.0 | 15.2 | 1.3 | 20.0 | 23.1 | 11.5 | 19.9 | 34.8 | 11.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.9 | 17.6 | 3.9 | 4.8 | 16.9 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 10.2 | 1.5 | 2.2 | 12.1 | 1.1 |
| たい、かれい類 | 2.8 | 61.4 | 14.8 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 9.3 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 13.0 | 2.9 | 2.0 | 10.0 | 2.0 | 4.1 | 17.0 | 4.1 | 4.3 | 20.9 | 3.1 | 3.1 | 15.8 | 1.4 |
| まぐろ、かじき類 | 1.7 | 71.8 | 8.6 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 13.4 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 15.0 | 3.6 | 2.1 | 8.3 | 1.2 | 1.9 | 9.3 | 0.8 |
| その他の生魚 | 4.4 | 84.5 | 20.4 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 13.3 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 20.4 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.4 | 31.3 | 4.6 | 4.8 | 21.7 | 1.9 |
| 貝類 | 3.6 | 178.1 | 16.8 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 6.7 | 1.3 | 10.1 

## 第２表－６　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

| 食品群別 | 総数 | | | | 1～6歳 | | | 7～14歳 | | | 15～19歳 | | | 20～29歳 | | | 30～39歳 | | | 40～49歳 | | | 50～59歳 | | | 60～69歳 | | | 70歳以上 | | | （再掲）20歳以上 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 平均値 | 標準化比 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 | 平均値 | 標準偏差 | 標準誤差 |
| 鳥肉 | 28.6 | 93.2 | 47.0 | 3.9 | 16.2 | 18.7 | 9.4 | 65.2 | 78.1 | 26.0 | 14.3 | 37.8 | 14.3 | 17.9 | 30.3 | 11.5 | 43.9 | 50.2 | 17.7 | 23.8 | 43.2 | 9.7 | 33.5 | 54.7 | 10.9 | 35.2 | 55.3 | 13.4 | 20.9 | 35.1 | 5.1 | 27.2 | 44.5 | 4.0 |
| 鶏肉 | 28.2 | 92.3 | 46.7 | 3.9 | 16.2 | 18.7 | 9.4 | 65.2 | 78.1 | 26.0 | 14.3 | 37.8 | 14.3 | 17.9 | 30.3 | 11.5 | 43.9 | 50.2 | 17.7 | 23.8 | 43.2 | 9.7 | 33.5 | 54.7 | 10.9 | 35.2 | 55.3 | 13.4 | 19.7 | 33.6 | 4.9 | 26.7 | 44.1 | 4.0 |
| その他の鳥肉 | 0.4 | 0.0 | 4.6 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 8.0 | 1.2 | 0.4 | 4.9 | 0.4 |
| 肉類(内臓) | 1.4 | 99.2 | 16.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 75.6 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 18.0 | 1.6 |
| その他の肉類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 36.5 | 89.1 | 33.0 | 2.7 | 41.7 | 55.3 | 27.7 | 17.8 | 14.2 | 4.7 | 54.2 | 36.7 | 13.9 | 22.9 | 38.6 | 14.6 | 43.1 | 35.0 | 12.4 | 32.9 | 33.1 | 7.4 | 34.2 | 32.5 | 6.5 | 36.3 | 33.0 | 8.0 | 40.6 | 32.0 | 4.7 | 36.6 | 32.6 | 2.9 |
| 乳類 | 156.4 | 119.3 | 134.3 | 11.2 | 277.6 | 111.0 | 55.5 | 314.9 | 151.8 | 50.6 | 116.7 | 154.7 | 58.5 | 161.8 | 158.6 | 59.9 | 32.8 | 28.9 | 10.2 | 148.1 | 147.1 | 32.9 | 154.3 | 110.4 | 22.1 | 97.4 | 88.1 | 21.4 | 168.0 | 127.3 | 18.6 | 143.3 | 124.2 | 11.2 |
| 牛乳、乳製品 | 156.4 | 119.3 | 134.3 | 11.2 | 277.6 | 111.0 | 55.5 | 314.9 | 151.8 | 50.6 | 116.7 | 154.7 | 58.5 | 161.8 | 158.6 | 59.9 | 32.8 | 28.9 | 10.2 | 148.1 | 147.1 | 32.9 | 154.3 | 110.4 | 22.1 | 97.4 | 88.1 | 21.4 | 168.0 | 127.3 | 18.6 | 143.3 | 124.2 | 11.2 |
| 牛乳 | 92.8 | 118.5 | 114.6 | 9.6 | 271.1 | 114.9 | 57.4 | 237.3 | 145.1 | 48.4 | 77.8 | 101.9 | 38.5 | 85.3 | 117.0 | 44.2 | 14.6 | 27.2 | 9.6 | 72.2 | 114.4 | 25.6 | 70.9 | 91.2 | 18.2 | 38.3 | 55.5 | 13.5 | 106.6 | 112.0 | 16.3 | 77.4 | 101.3 | 9.1 |
| チーズ | 6.1 | 138.6 | 10.9 | 0.9 | 6.5 | 9.4 | 4.7 | 11.0 | 13.5 | 4.5 | 2.1 | 5.7 | 2.1 | 1.7 | 4.5 | 1.7 | 10.3 | 20.2 | 7.2 | 7.4 | 9.3 | 2.1 | 1.3 | 4.0 | 0.8 | 6.5 | 9.9 | 2.4 | 7.5 | 12.4 | 1.8 | 6.0 | 10.9 | 1.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 47.8 | 118.5 | 66.5 | 5.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.3 | 64.5 | 21.5 | 36.8 | 77.6 | 29.3 | 66.3 | 71.4 | 27.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 48.6 | 88.3 | 19.7 | 75.8 | 63.0 | 12.6 | 52.1 | 64.1 | 15.5 | 44.0 | 60.9 | 8.9 | 50.7 | 66.9 | 6.0 |
| その他の乳製品 | 9.8 | 119.8 | 32.3 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 29.2 | 34.9 | 11.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.5 | 9.6 | 3.6 | 8.0 | 21.0 | 7.4 | 20.0 | 57.0 | 12.7 | 6.2 | 16.9 | 3.4 | 0.5 | 1.4 | 0.3 | 9.9 | 35.9 | 5.2 | 9.3 | 33.2 | 3.0 |
| その他の乳類 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 10.8 | 101.2 | 8.6 | 0.7 | 7.1 | 5.5 | 2.8 | 12.7 | 7.1 | 2.4 | 13.8 | 8.9 | 3.4 | 5.5 | 4.8 | 1.8 | 13.5 | 8.3 | 2.9 | 11.8 | 9.1 | 2.0 | 12.2 | 11.0 | 2.2 | 9.3 | 6.8 | 1.7 | 10.1 | 8.5 | 1.2 | 10.6 | 8.8 | 0.8 |
| バター | 1.4 | 106.4 | 3.1 | 0.3 | 2.0 | 2.4 | 1.2 | 1.1 | 1.2 | 0.4 | 3.4 | 5.3 | 2.0 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 2.3 | 6.4 | 2.3 | 2.7 | 4.8 | 1.1 | 1.1 | 2.4 | 0.5 | 1.1 | 2.3 | 0.6 | 0.8 | 1.9 | 0.3 | 1.3 | 3.1 | 0.3 |
| マーガリン | 0.3 | 35.6 | 1.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 1.6 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 1.0 | 0.2 | 0.9 | 3.2 | 0.8 | 0.3 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 1.4 | 0.1 |
| 植物性油脂 | 8.9 | 105.7 | 7.9 | 0.7 | 5.1 | 5.6 | 2.8 | 10.6 | 7.6 | 2.5 | 10.1 | 10.0 | 3.8 | 5.1 | 4.3 | 1.6 | 10.7 | 8.7 | 3.1 | 9.0 | 7.3 | 1.6 | 10.2 | 10.6 | 2.1 | 7.1 | 5.9 | 1.4 | 8.9 | 7.6 | 1.1 | 8.8 | 7.9 | 0.7 |
| 動物性油脂 | 0.3 | 134.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 1.8 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.7 | 2.1 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 1.3 | 0.2 | 0.3 | 1.4 | 0.1 |
| その他の油脂 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 28.2 | 105.2 | 40.6 | 3.4 | 28.9 | 33.8 | 16.9 | 18.7 | 26.8 | 8.9 | 6.4 | 14.9 | 5.6 | 11.6 | 15.5 | 5.9 | 18.2 | 27.1 | 9.6 | 24.2 | 36.5 | 8.2 | 32.2 | 42.9 | 8.6 | 35.8 | 54.9 | 13.3 | 34.2 | 44.5 | 6.5 | 30.1 | 42.4 | 3.8 |
| 和菓子類 | 10.4 | 106.0 | 26.2 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.1 | 14.9 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 5.7 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.4 | 23.7 | 5.3 | 12.5 | 25.8 | 5.2 | 10.9 | 26.0 | 6.3 | 16.2 | 34.3 | 5.0 | 11.6 | 27.7 | 2.5 |
| ケーキ・ペストリー類 | 7.6 | 111.4 | 25.9 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.7 | 15.1 | 5.7 | 2.4 | 6.4 | 2.4 | 8.8 | 24.7 | 8.8 | 6.6 | 16.9 | 3.8 | 6.4 | 32.0 | 6.4 | 9.8 | 22.9 | 5.6 | 10.8 | 33.0 | 4.8 | 8.5 | 27.6 | 2.5 |
| ビスケット類 | 1.5 | 70.3 | 5.4 | 0.4 | 1.2 | 2.3 | 1.2 | 1.4 | 3.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 3.7 | 8.9 | 1.8 | 1.9 | 6.2 | 1.5 | 1.5 | 5.3 | 0.8 | 1.6 | 5.7 | 0.5 |
| キャンデー類 | 0.5 | 159.7 | 3.1 | 0.3 | 5.6 | 11.3 | 5.6 | 2.8 | 8.5 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 2.3 | 0.3 | 0.2 | 1.4 | 0.1 |
| その他の菓子類 | 8.3 | 106.1 | 22.5 | 1.9 | 22.1 | 24.5 | 12.3 | 8.3 | 10.9 | 3.6 | 0.7 | 1.9 | 0.7 | 7.1 | 12.3 | 4.6 | 9.5 | 17.7 | 6.3 | 9.2 | 19.0 | 4.3 | 9.5 | 21.5 | 4.3 | 13.2 | 48.3 | 11.7 | 5.3 | 14.0 | 2.0 | 8.2 | 23.6 | 2.1 |
| 嗜好飲料類 | 588.0 | 112.8 | 506.2 | 42.2 | 295.5 | 307.7 | 153.9 | 409.9 | 376.8 | 125.6 | 222.3 | 286.1 | 108.1 | 383.3 | 258.4 | 97.7 | 920.7 | 593.2 | 209.7 | 663.6 | 478.4 | 107.0 | 558.5 | 364.4 | 72.9 | 597.6 | 402.1 | 97.5 | 655.5 | 636.7 | 92.9 | 631.1 | 517.5 | 46.5 |
| アルコール飲料 | 64.0 | 152.5 | 202.0 | 16.8 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 1.4 | 0.5 | 0.6 | 1.0 | 0.4 | 122.9 | 167.6 | 63.4 | 121.7 | 207.3 | 73.3 | 150.4 | 308.1 | 68.9 | 63.0 | 170.1 | 34.0 | 113.5 | 371.3 | 90.0 | 18.3 | 72.5 | 10.6 | 74.3 | 216.1 | 19.4 |
| 日本酒 | 1.5 | 65.2 | 3.4 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 1.4 | 0.5 | 0.6 | 1.0 | 0.4 | 1.3 | 2.4 | 0.9 | 1.7 | 4.2 | 1.5 | 1.2 | 3.9 | 0.9 | 1.6 | 3.5 | 0.7 | 3.4 | 5.3 | 1.3 | 1.2 | 2.8 | 0.4 | 1.6 | 3.6 | 0.3 |
| ビール | 38.3 | 145.5 | 177.3 | 14.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.6 | 57.1 | 21.6 | 67.5 | 190.9 | 67.5 | 105.9 | 282.8 | 63.2 | 12.1 | 51.0 | 10.2 | 110.0 | 372.3 | 90.3 | 11.3 | 57.0 | 8.3 | 44.4 | 190.4 | 17.1 |
| 洋酒・その他 | 24.3 | 181.2 | 92.7 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 170.8 | 64.5 | 52.5 | 122.7 | 43.4 | 43.3 | 108.9 | 24.3 | 49.3 | 155.5 | 31.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 5.8 | 28.2 | 4.1 | 28.2 | 99.4 | 8.9 |
| その他の嗜好飲料 | 524.0 | 109.3 | 482.0 | 40.2 | 295.0 | 307.3 | 153.7 | 409.0 | 376.6 | 125.5 | 221.7 | 285.7 | 108.0 | 260.4 | 266.2 | 100.6 | 799.1 | 512.3 | 181.1 | 513.2 | 334.6 | 74.8 | 495.4 | 362.5 | 72.5 | 484.1 | 361.1 | 87.6 | 637.2 | 642.2 | 93.7 | 556.8 | 495.6 | 44.5 |
| 茶 | 275.5 | 123.5 | 442.6 | 36.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 200.6 | 251.4 | 83.8 | 157.1 | 271.5 | 102.6 | 205.7 | 211.5 | 79.9 | 337.5 | 646.3 | 228.5 | 185.9 | 185.9 | 41.6 | 262.6 | 354.0 | 70.8 | 164.6 | 224.3 | 54.4 | 415.7 | 618.3 | 90.2 | 296.5 | 464.7 | 41.7 |
| コーヒー、ココア | 130.1 | 95.4 | 180.1 | 15.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 21.7 | 56.6 | 21.4 | 36.3 | 96.0 | 36.3 | 218.9 | 379.9 | 134.3 | 116.7 | 123.4 | 27.6 | 176.9 | 162.3 | 32.5 | 160.1 | 195.1 | 47.3 | 151.2 | 180.8 | 26.4 | 149.9 | 186.3 | 16.7 |
| その他の嗜好飲料 | 118.4 | 91.1 | 235.1 | 19.6 | 295.0 | 307.3 | 153.7 | 208.3 | 235.3 | 78.4 | 42.9 | 113.4 | 42.9 | 18.4 | 48.7 | 18.4 | 242.7 | 283.0 | 100.0 | 210.6 | 383.0 | 85.6 | 56.0 | 126.6 | 25.3 | 159.4 | 184.0 | 44.6 | 70.4 | 207.4 | 30.3 | 110.5 | 236.1 | 21.2 |
| 調味料・香辛料類 | 57.1 | 97.1 | 45.8 | 3.8 | 30.1 | 16.2 | 8.1 | 60.4 | 34.5 | 11.5 | 34.1 | 20.7 | 7.8 | 83.8 | 131.5 | 49.7 | 89.9 | 84.9 | 30.0 | 45.6 | 27.6 | 6.2 | 54.8 | 34.5 | 6.9 | 48.9 | 25.2 | 6.1 | 61.8 | 34.2 | 5.0 | 59.1 | 47.7 | 4.3 |
| 調味料 | 56.8 | 97.4 | 45.7 | 3.8 | 30.1 | 16.2 | 8.1 | 60.4 | 34.5 | 11.5 | 33.9 | 20.7 | 7.8 | 83.8 | 131.5 | 49.7 | 89.7 | 85.2 | 30.1 | 45.4 | 27.6 | 6.2 | 54.4 | 34.6 | 6.9 | 48.5 | 25.1 | 6.1 | 61.3 | 34.0 | 5.0 | 58.7 | 47.6 | 4.3 |
| ソース | 1.7 | 109.2 | 5.3 | 0.4 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 2.1 | 3.8 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 4.3 | 1.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 3.1 | 7.6 | 1.5 | 1.1 | 4.4 | 1.1 | 2.4 | 6.3 | 0.9 | 1.9 | 5.6 | 0.5 |
| しょうゆ | 9.8 | 100.1 | 10.5 | 0.9 | 7.0 | 5.3 | 2.6 | 13.0 | 6.8 | 2.3 | 4.5 | 7.4 | 2.8 | 5.5 | 9.8 | 3.7 | 17.2 | 11.6 | 4.1 | 9.7 | 11.0 | 2.5 | 9.7 | 10.1 | 2.0 | 6.5 | 8.2 | 2.0 | 10.9 | 11.8 | 1.7 | 10.0 | 10.9 | 1.0 |
| 塩 | 0.9 | 84.5 | 1.1 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0.3 | 1.4 | 1.9 | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 1.1 | 0.4 | 1.3 | 1.5 | 0.5 | 1.0 | 1.1 | 0.3 | 1.0 | 1.3 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.9 | 1.1 | 0.1 |
| マヨネーズ | 2.7 | 82.8 | 6.1 | 0.5 | 1.3 | 2.5 | 1.3 | 3.9 | 6.5 | 2.2 | 2.2 | 3.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.3 | 0.5 | 2.2 | 4.8 | 1.1 | 3.2 | 6.1 | 1.2 | 2.8 | 4.4 | 1.1 | 3.2 | 8.2 | 1.2 | 2.6 | 6.3 | 0.6 |
| 味噌 | 9.5 | 107.6 | 12.9 | 1.1 | 2.3 | 3.4 | 1.7 | 8.8 | 12.0 | 4.0 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 6.0 | 5.6 | 2.1 | 7.8 | 9.5 | 3.3 | 5.0 | 8.4 | 1.9 | 10.5 | 12.9 | 2.6 | 14.1 | 14.0 | 3.4 | 12.1 | 15.8 | 2.3 | 10.3 | 13.3 | 1.2 |
| その他の調味料 | 32.2 | 95.3 | 42.1 | 3.5 | 17.9 | 12.0 | 6.0 | 32.9 | 28.2 | 9.4 | 23.9 | 18.1 | 6.8 | 71.0 | 132.6 | 50.1 | 60.0 | 83.5 | 29.5 | 27.5 | 22.7 | 5.1 | 27.0 | 26.3 | 5.3 | 23.5 | 18.7 | 4.5 | 32.0 | 29.0 | 4.2 | 33.1 | 44.5 | 4.0 |
| 香辛料・その他 | 0.3 | 62.6 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | 0.9 | 0.1 |

注)標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注:標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

## 2　欠食・外食等の食事状況調査の結果

### 第３表－１　外食・調理済み食等の内容構成［１日］（性・年齢階級別）

| | 家庭食 | | 調理済み食 | | 外食 | | 給食 | | | | | | その他 | | | | | | | | 不明 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 保育所・幼稚園給食<br>学校給食 | | 職場給食 | | 小計 | | (その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合 | | (その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合 | | (欠食)食事をしなかった場合 | | 小計 | | | | | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 全体総数 | 618 | 73.6 | 88 | 10.5 | 52 | 6.2 | 19 | 2.3 | 9 | 1.1 | 28 | 3.3 | 29 | 3.5 | 2 | 0.2 | 23 | 2.7 | 54 | 6.4 | 0 | 0.0 | 840 | 100.0 |
| 1～6歳 | 20 | 74.1 | 1 | 3.7 | 1 | 3.7 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 27 | 100.0 |
| 7～14歳 | 29 | 64.4 | 2 | 4.4 | 0 | 0.0 | 11 | 24.4 | 0 | 0.0 | 11 | 24.4 | 3 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 6.7 | 0 | 0.0 | 45 | 100.0 |
| 15～19歳 | 31 | 73.8 | 3 | 7.1 | 3 | 7.1 | 2 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 3 | 7.1 | 0 | 0.0 | 42 | 100.0 |
| 20～29歳 | 28 | 58.3 | 11 | 22.9 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.3 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 48 | 100.0 |
| 30～39歳 | 29 | 60.4 | 8 | 16.7 | 7 | 14.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 48 | 100.0 |
| 40～49歳 | 92 | 73.0 | 13 | 10.3 | 10 | 7.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.6 | 2 | 1.6 | 4 | 3.2 | 1 | 0.8 | 4 | 3.2 | 9 | 7.1 | 0 | 0.0 | 126 | 100.0 |
| 50～59歳 | 88 | 63.8 | 17 | 12.3 | 12 | 8.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 12 | 8.7 | 0 | 0.0 | 7 | 5.1 | 19 | 13.8 | 0 | 0.0 | 138 | 100.0 |
| 60～69歳 | 79 | 77.5 | 8 | 7.8 | 6 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 | 1 | 1.0 | 4 | 3.9 | 1 | 1.0 | 3 | 2.9 | 8 | 7.8 | 0 | 0.0 | 102 | 100.0 |
| 70歳以上 | 222 | 84.1 | 25 | 9.5 | 9 | 3.4 | 1 | 0.4 | 3 | 1.1 | 4 | 1.5 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 264 | 100.0 |
| 男性総数 | 284 | 69.6 | 48 | 11.8 | 37 | 9.1 | 10 | 2.5 | 5 | 1.2 | 15 | 3.7 | 13 | 3.2 | 0 | 0.0 | 11 | 2.7 | 24 | 5.9 | 0 | 0.0 | 408 | 100.0 |
| 1～6歳 | 11 | 73.3 | 1 | 6.7 | 1 | 6.7 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 100.0 |
| 7～14歳 | 10 | 55.6 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 5 | 27.8 | 0 | 0.0 | 5 | 27.8 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 18 | 100.0 |
| 15～19歳 | 15 | 71.4 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 20～29歳 | 15 | 55.6 | 6 | 22.2 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 27 | 100.0 |
| 30～39歳 | 14 | 58.3 | 4 | 16.7 | 5 | 20.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 24 | 100.0 |
| 40～49歳 | 47 | 71.2 | 7 | 10.6 | 8 | 12.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 66 | 100.0 |
| 50～59歳 | 34 | 54.0 | 9 | 14.3 | 8 | 12.7 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 2 | 3.2 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 4 | 6.3 | 10 | 15.9 | 0 | 0.0 | 63 | 100.0 |
| 60～69歳 | 38 | 74.5 | 5 | 9.8 | 5 | 9.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 3 | 5.9 | 0 | 0.0 | 51 | 100.0 |
| 70歳以上 | 100 | 81.3 | 12 | 9.8 | 7 | 5.7 | 1 | 0.8 | 1 | 0.8 | 2 | 1.6 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 123 | 100.0 |
| 女性総数 | 334 | 77.3 | 40 | 9.3 | 15 | 3.5 | 9 | 2.1 | 4 | 0.9 | 13 | 3.0 | 16 | 3.7 | 2 | 0.5 | 12 | 2.8 | 30 | 6.9 | 0 | 0.0 | 432 | 100.0 |
| 1～6歳 | 9 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 100.0 |
| 7～14歳 | 19 | 70.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 22.2 | 0 | 0.0 | 6 | 22.2 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 27 | 100.0 |
| 15～19歳 | 16 | 76.2 | 1 | 4.8 | 3 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 20～29歳 | 13 | 61.9 | 5 | 23.8 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 30～39歳 | 15 | 62.5 | 4 | 16.7 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | 24 | 100.0 |
| 40～49歳 | 45 | 75.0 | 6 | 10.0 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 1 | 1.7 | 3 | 5.0 | 1 | 1.7 | 2 | 3.3 | 6 | 10.0 | 0 | 0.0 | 60 | 100.0 |
| 50～59歳 | 54 | 72.0 | 8 | 10.7 | 4 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 8.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.0 | 9 | 12.0 | 0 | 0.0 | 75 | 100.0 |
| 60～69歳 | 41 | 80.4 | 3 | 5.9 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 2.0 | 2 | 3.9 | 1 | 2.0 | 2 | 3.9 | 5 | 9.8 | 0 | 0.0 | 51 | 100.0 |
| 70歳以上 | 122 | 86.5 | 13 | 9.2 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 141 | 100.0 |

### 第３表－２　外食・調理済み食等の内容構成［朝食］（性・年齢階級別）

| | 家庭食 | | 調理済み食 | | 外食 | | 給食 | | | | | | その他 | | | | | | | | 不明 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 保育所・幼稚園給食<br>学校給食 | | 職場給食 | | 小計 | | (その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合 | | (その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合 | | (欠食)食事をしなかった場合 | | 小計 | | | | | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 全体総数 | 219 | 78.2 | 22 | 7.9 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 21 | 7.5 | 2 | 0.7 | 12 | 4.3 | 35 | 12.5 | 0 | 0.0 | 280 | 100.0 |
| 1～6歳 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 7～14歳 | 11 | 73.3 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 0 | 0.0 | 15 | 100.0 |
| 15～19歳 | 12 | 85.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 14 | 100.0 |
| 20～29歳 | 8 | 50.0 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 30～39歳 | 8 | 50.0 | 3 | 18.8 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 40～49歳 | 34 | 81.0 | 2 | 4.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 1 | 2.4 | 2 | 4.8 | 5 | 11.9 | 0 | 0.0 | 42 | 100.0 |
| 50～59歳 | 28 | 60.9 | 4 | 8.7 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 19.6 | 0 | 0.0 | 4 | 8.7 | 13 | 28.3 | 0 | 0.0 | 46 | 100.0 |
| 60～69歳 | 28 | 82.4 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 34 | 100.0 |
| 70歳以上 | 82 | 93.2 | 4 | 4.5 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 88 | 100.0 |
| 男性総数 | 104 | 76.5 | 11 | 8.1 | 4 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 7.4 | 0 | 0.0 | 7 | 5.1 | 17 | 12.5 | 0 | 0.0 | 136 | 100.0 |
| 1～6歳 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 |
| 7～14歳 | 4 | 66.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 |
| 15～19歳 | 5 | 71.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 5 | 55.6 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 30～39歳 | 4 | 50.0 | 2 | 25.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 18 | 81.8 | 1 | 4.5 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 22 | 100.0 |
| 50～59歳 | 11 | 52.4 | 1 | 4.8 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 23.8 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 8 | 38.1 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 60～69歳 | 15 | 88.2 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 38 | 92.7 | 1 | 2.4 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 41 | 100.0 |
| 女性総数 | 115 | 79.9 | 11 | 7.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 7.6 | 2 | 1.4 | 5 | 3.5 | 18 | 12.5 | 0 | 0.0 | 144 | 100.0 |
| 1～6歳 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 |
| 7～14歳 | 7 | 77.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 15～19歳 | 7 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 3 | 42.9 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 30～39歳 | 4 | 50.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 16 | 80.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 1 | 5.0 | 1 | 5.0 | 3 | 15.0 | 0 | 0.0 | 20 | 100.0 |
| 50～59歳 | 17 | 68.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 5 | 20.0 | 0 | 0.0 | 25 | 100.0 |
| 60～69歳 | 13 | 76.5 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 44 | 93.6 | 3 | 6.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 47 | 100.0 |

## 2　欠食・外食等の食事状況調査の結果

### 第３表－３　外食・調理済み食等の内容構成［昼食］（性・年齢階級別）

| | 家庭食 | | 調理済み食 | | 外食 | | 給食 | | | | | | その他 | | | | | | | | 不明 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 保育所・幼稚園給食<br>学校給食 | | 職場給食 | | 小計 | | (その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合 | | (その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合 | | (欠食)食事をしなかった場合 | | 小計 | | | | | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 全体総数 | 155 | 55.4 | 41 | 14.6 | 41 | 14.6 | 19 | 6.8 | 9 | 3.2 | 28 | 10.0 | 5 | 1.8 | 0 | 0.0 | 10 | 3.6 | 15 | 5.4 | 0 | 0.0 | 280 | 100.0 |
| 1～6歳 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 5 | 55.6 | 0 | 0.0 | 5 | 55.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 7～14歳 | 4 | 26.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 73.3 | 0 | 0.0 | 11 | 73.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 100.0 |
| 15～19歳 | 8 | 57.1 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 14 | 100.0 |
| 20～29歳 | 7 | 43.8 | 4 | 25.0 | 4 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 30～39歳 | 9 | 56.3 | 2 | 12.5 | 5 | 31.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 40～49歳 | 21 | 50.0 | 8 | 19.0 | 8 | 19.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 2 | 4.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 | 3 | 7.1 | 0 | 0.0 | 42 | 100.0 |
| 50～59歳 | 22 | 47.8 | 7 | 15.2 | 10 | 21.7 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 2 | 4.3 | 3 | 6.5 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 5 | 10.9 | 0 | 0.0 | 46 | 100.0 |
| 60～69歳 | 22 | 64.7 | 4 | 11.8 | 4 | 11.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 34 | 100.0 |
| 70歳以上 | 59 | 67.0 | 15 | 17.0 | 7 | 8.0 | 1 | 1.1 | 3 | 3.4 | 4 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 | 3 | 3.4 | 0 | 0.0 | 88 | 100.0 |
| 男性総数 | 63 | 46.3 | 23 | 16.9 | 29 | 21.3 | 10 | 7.4 | 5 | 3.7 | 15 | 11.0 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 2.9 | 6 | 4.4 | 0 | 0.0 | 136 | 100.0 |
| 1～6歳 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 |
| 7～14歳 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 83.3 | 0 | 0.0 | 5 | 83.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 |
| 15～19歳 | 4 | 57.1 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 2 | 22.2 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 30～39歳 | 4 | 50.0 | 1 | 12.5 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 10 | 45.5 | 4 | 18.2 | 6 | 27.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 22 | 100.0 |
| 50～59歳 | 5 | 23.8 | 5 | 23.8 | 7 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 2 | 9.5 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 2 | 9.5 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 60～69歳 | 9 | 52.9 | 2 | 11.8 | 4 | 23.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 26 | 63.4 | 7 | 17.1 | 5 | 12.2 | 1 | 2.4 | 1 | 2.4 | 2 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 41 | 100.0 |
| 女性総数 | 92 | 63.9 | 18 | 12.5 | 12 | 8.3 | 9 | 6.3 | 4 | 2.8 | 13 | 9.0 | 3 | 2.1 | 0 | 0.0 | 6 | 4.2 | 9 | 6.3 | 0 | 0.0 | 144 | 100.0 |
| 1～6歳 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 |
| 7～14歳 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 66.7 | 0 | 0.0 | 6 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 15～19歳 | 4 | 57.1 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 5 | 71.4 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 30～39歳 | 5 | 62.5 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 11 | 55.0 | 4 | 20.0 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 1 | 5.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 20 | 100.0 |
| 50～59歳 | 17 | 68.0 | 2 | 8.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 25 | 100.0 |
| 60～69歳 | 13 | 76.5 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 33 | 70.2 | 8 | 17.0 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 47 | 100.0 |

### 第３表－４　外食・調理済み食等の内容構成［夕食］（性・年齢階級別）

| | 家庭食 | | 調理済み食 | | 外食 | | 給食 | | | | | | その他 | | | | | | | | 不明 | | 合計 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 保育所・幼稚園給食<br>学校給食 | | 職場給食 | | 小計 | | (その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合 | | (その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合 | | (欠食)食事をしなかった場合 | | 小計 | | | | | |
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 全体総数 | 244 | 87.1 | 25 | 8.9 | 7 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 | 280 | 100.0 |
| 1～6歳 | 9 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 7～14歳 | 14 | 93.3 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 100.0 |
| 15～19歳 | 11 | 78.6 | 2 | 14.3 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 100.0 |
| 20～29歳 | 13 | 81.3 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 30～39歳 | 12 | 75.0 | 3 | 18.8 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 16 | 100.0 |
| 40～49歳 | 37 | 88.1 | 3 | 7.1 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 42 | 100.0 |
| 50～59歳 | 38 | 82.6 | 6 | 13.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 46 | 100.0 |
| 60～69歳 | 29 | 85.3 | 1 | 2.9 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 34 | 100.0 |
| 70歳以上 | 81 | 92.0 | 6 | 6.8 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 88 | 100.0 |
| 男性総数 | 117 | 86.0 | 14 | 10.3 | 4 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 136 | 100.0 |
| 1～6歳 | 5 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 |
| 7～14歳 | 5 | 83.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 |
| 15～19歳 | 6 | 85.7 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 30～39歳 | 6 | 75.0 | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 19 | 86.4 | 2 | 9.1 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 22 | 100.0 |
| 50～59歳 | 18 | 85.7 | 3 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 21 | 100.0 |
| 60～69歳 | 14 | 82.4 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 36 | 87.8 | 4 | 9.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 41 | 100.0 |
| 女性総数 | 127 | 88.2 | 11 | 7.6 | 3 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 3 | 2.1 | 0 | 0.0 | 144 | 100.0 |
| 1～6歳 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 |
| 7～14歳 | 9 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 100.0 |
| 15～19歳 | 5 | 71.4 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 20～29歳 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 100.0 |
| 30～39歳 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 |
| 40～49歳 | 18 | 90.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 20 | 100.0 |
| 50～59歳 | 20 | 80.0 | 3 | 12.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 25 | 100.0 |
| 60～69歳 | 15 | 88.2 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 17 | 100.0 |
| 70歳以上 | 45 | 95.7 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 47 | 100.0 |

## ３　身体状況調査の結果

### 第４表　身長･体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

| 年齢(歳) | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | |
| | 人 | 平均値 | 標準偏差 | 人 | 平均値 | 標準偏差 | 人 | 平均値 | 標準偏差 | 人 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 109 | 165.7 | 14.3 | 109 | 62.6 | 13.3 | 131 | 153.2 | 10.9 | 130 | 51.6 | 14.3 |
| 1 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 2 | 0 | － | － | 0 | － | － | 1 | 89.7 | － | 1 | 10.7 | － |
| 3 | 2 | 97.1 | 2.5 | 2 | 15.7 | 1.3 | 1 | 99.0 | － | 1 | 14.0 | － |
| 4 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 5 | 2 | 113.1 | 2.7 | 2 | 21.2 | 0.7 | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 6 | 0 | － | － | 0 | － | － | 1 | 120.2 | － | 1 | 24.7 | － |
| 7 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 8 | 0 | － | － | 0 | － | － | 2 | 132.6 | 6.4 | 2 | 31.6 | 5.0 |
| 9 | 1 | 135.0 | － | 1 | 40.4 | － | 2 | 133.5 | 5.0 | 2 | 25.2 | 1.0 |
| 10 | 1 | 150.0 | － | 1 | 50.0 | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 11 | 0 | － | － | 0 | － | － | 1 | 153.2 | － | 1 | 40.1 | － |
| 12 | 0 | － | － | 0 | － | － | 1 | 158.7 | － | 1 | 46.2 | － |
| 13 | 1 | 161.0 | － | 1 | 54.4 | － | 2 | 153.0 | 12.7 | 2 | 46.7 | 18.7 |
| 14 | 1 | 162.1 | － | 1 | 42.1 | － | 1 | 160.0 | － | 1 | 43.2 | － |
| 15 | 1 | 176.0 | － | 1 | 67.1 | － | 1 | 168.0 | － | 1 | 54.0 | － |
| 16 | 2 | 170.3 | 0.3 | 2 | 54.5 | 12.0 | 1 | 163.0 | － | 1 | 47.0 | － |
| 17 | 2 | 172.7 | 0.9 | 2 | 56.1 | 6.9 | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 18 | 1 | 176.5 | － | 1 | 53.7 | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 19 | 0 | － | － | 0 | － | － | 3 | 154.0 | 4.0 | 3 | 49.5 | 9.8 |
| 20 | 2 | 176.5 | 9.2 | 2 | 72.5 | 17.7 | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 21 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 22 | 1 | 167.0 | － | 1 | 62.0 | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 23 | 1 | 170.0 | － | 1 | 65.0 | － | 1 | 151.6 | － | 1 | 47.5 | － |
| 24 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 25 | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － | 0 | － | － |
| 26-29 | 1 | 173.5 | － | 1 | 71.5 | － | 2 | 160.1 | 4.3 | 2 | 49.7 | 4.9 |
| 30-39 | 7 | 173.4 | 6.1 | 7 | 72.7 | 10.0 | 9 | 158.1 | 3.2 | 8 | 52.4 | 6.7 |
| 40-49 | 17 | 174.9 | 5.2 | 17 | 72.7 | 8.6 | 16 | 159.4 | 6.0 | 16 | 59.4 | 12.6 |
| 50-59 | 14 | 169.0 | 4.3 | 14 | 66.7 | 6.6 | 23 | 158.5 | 3.8 | 23 | 58.5 | 18.4 |
| 60-69 | 11 | 168.4 | 4.5 | 11 | 66.8 | 8.4 | 17 | 153.6 | 5.6 | 17 | 53.2 | 8.9 |
| 70歳以上 | 41 | 163.9 | 6.7 | 41 | 60.2 | 8.3 | 46 | 151.4 | 6.7 | 46 | 50.2 | 11.3 |
| （再掲） | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 95 | 168.3 | 7.2 | 95 | 65.5 | 9.6 | 114 | 154.9 | 6.5 | 113 | 53.7 | 13.0 |
| 20-29 | 5 | 172.7 | 6.2 | 5 | 68.7 | 10.1 | 3 | 157.2 | 5.8 | 3 | 48.9 | 3.7 |
| 60-64 | 5 | 171.3 | 4.9 | 5 | 66.7 | 7.9 | 11 | 153.0 | 4.3 | 11 | 54.4 | 7.3 |
| 65-69 | 6 | 166.0 | 2.5 | 6 | 66.9 | 9.5 | 6 | 154.8 | 7.8 | 6 | 51.0 | 11.6 |
| 70-74 | 9 | 165.2 | 5.3 | 9 | 61.9 | 8.1 | 17 | 155.2 | 5.8 | 17 | 56.2 | 11.6 |
| 75-79 | 16 | 164.2 | 5.9 | 16 | 62.2 | 8.9 | 8 | 152.9 | 6.0 | 8 | 51.2 | 9.3 |
| 80歳以上 | 16 | 163.0 | 8.3 | 16 | 57.3 | 7.5 | 21 | 147.6 | 5.6 | 21 | 44.9 | 9.5 |

## 第５表　ＢＭＩの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| | 男性 | | | 女性 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 95 | 23.1 | 2.7 | 113 | 22.3 | 4.8 |
| 20～29歳 | 5 | 22.9 | 1.7 | 3 | 19.8 | 1.0 |
| 30～39歳 | 7 | 24.2 | 3.5 | 8 | 20.9 | 2.1 |
| 40～49歳 | 17 | 23.8 | 2.9 | 16 | 23.5 | 5.4 |
| 50～59歳 | 14 | 23.4 | 2.5 | 23 | 23.3 | 7.2 |
| 60～69歳 | 11 | 23.6 | 2.9 | 17 | 22.5 | 3.2 |
| 70歳以上 | 41 | 22.4 | 2.6 | 46 | 21.8 | 4.0 |
| （再掲） | | | | | | |
| 20～69歳 | 54 | 23.6 | 2.7 | 67 | 22.7 | 5.3 |
| 40～69歳 | 42 | 23.6 | 2.7 | 56 | 23.1 | 5.7 |
| 65～69歳 | 6 | 24.3 | 3.5 | 6 | 21.2 | 3.6 |
| 70～74歳 | 9 | 22.7 | 3.0 | 17 | 23.3 | 4.4 |
| 75～79歳 | 16 | 23.0 | 2.5 | 8 | 21.9 | 3.6 |
| 80～84歳 | 8 | 22.6 | 2.6 | 8 | 20.3 | 3.5 |
| 80歳以上 | 16 | 21.6 | 2.4 | 21 | 20.5 | 3.5 |
| 85歳以上 | 8 | 20.5 | 1.7 | 13 | 20.6 | 3.7 |

## 第６表　ＢＭＩの分布（性・ＢＭＩ区分別、15歳以上）（妊婦除外）

| | 全体 | | 男性 | | 女性 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 219 | 100.0 | 101 | 100.0 | 118 | 100.0 |
| 15未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 15～15.9 | 2 | 0.9 | 1 | 1.0 | 1 | 0.8 |
| 16～16.9 | 4 | 1.8 | 0 | 0.0 | 4 | 3.4 |
| 17～17.9 | 13 | 5.9 | 4 | 4.0 | 9 | 7.6 |
| 18～18.9 | 11 | 5.0 | 1 | 1.0 | 10 | 8.5 |
| 19～19.9 | 24 | 11.0 | 7 | 6.9 | 17 | 14.4 |
| 20～20.9 | 34 | 15.5 | 15 | 14.9 | 19 | 16.1 |
| 21～21.9 | 24 | 11.0 | 11 | 10.9 | 13 | 11.0 |
| 22～22.9 | 16 | 7.3 | 13 | 12.9 | 3 | 2.5 |
| 23～23.9 | 23 | 10.5 | 16 | 15.8 | 7 | 5.9 |
| 24～24.9 | 22 | 10.0 | 12 | 11.9 | 10 | 8.5 |
| 25～25.9 | 17 | 7.8 | 9 | 8.9 | 8 | 6.8 |
| 26～26.9 | 9 | 4.1 | 4 | 4.0 | 5 | 4.2 |
| 27～27.9 | 8 | 3.7 | 4 | 4.0 | 4 | 3.4 |
| 28～28.9 | 4 | 1.8 | 1 | 1.0 | 3 | 2.5 |
| 29～29.9 | 1 | 0.5 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| 30～30.9 | 1 | 0.5 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| 31～31.9 | 1 | 0.5 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 |
| 32～32.9 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 |
| 33～33.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 34～34.9 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 |
| 35以上 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 |

## 第７表　　ＢＭＩの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| BMI | | 総数 | | やせ | | 普通 | | 肥満 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 219 | 100.0 | 24 | 11.0 | 149 | 68.0 | 46 | 21.0 |
| | 15～19歳 | 11 | 100.0 | 5 | 45.5 | 5 | 45.5 | 1 | 9.1 |
| | 20～29歳 | 8 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | 30～39歳 | 15 | 100.0 | 1 | 6.7 | 12 | 80.0 | 2 | 13.3 |
| | 40～49歳 | 33 | 100.0 | 1 | 3.0 | 22 | 66.7 | 10 | 30.3 |
| | 50～59歳 | 37 | 100.0 | 2 | 5.4 | 28 | 75.7 | 7 | 18.9 |
| | 60～69歳 | 28 | 100.0 | 1 | 3.6 | 20 | 71.4 | 7 | 25.0 |
| | 70歳以上 | 87 | 100.0 | 14 | 16.1 | 55 | 63.2 | 18 | 20.7 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 208 | 100.0 | 19 | 9.1 | 144 | 69.2 | 45 | 21.6 |
| | 20-69歳 | 121 | 100.0 | 5 | 4.1 | 89 | 73.6 | 27 | 22.3 |
| | 40-69歳 | 98 | 100.0 | 4 | 4.1 | 70 | 71.4 | 24 | 24.5 |
| | 65-69歳 | 12 | 100.0 | 1 | 8.3 | 8 | 66.7 | 3 | 25.0 |
| | 70-74歳 | 26 | 100.0 | 2 | 7.7 | 15 | 57.7 | 9 | 34.6 |
| | 75-79歳 | 24 | 100.0 | 2 | 8.3 | 16 | 66.7 | 6 | 25.0 |
| | 80-84歳 | 16 | 100.0 | 4 | 25.0 | 11 | 68.8 | 1 | 6.3 |
| | 80歳以上 | 37 | 100.0 | 10 | 27.0 | 24 | 64.9 | 3 | 8.1 |
| | 85歳以上 | 21 | 100.0 | 6 | 28.6 | 13 | 61.9 | 2 | 9.5 |
| 男性 | 総数 | 101 | 100.0 | 6 | 5.9 | 74 | 73.3 | 21 | 20.8 |
| | 15～19歳 | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 20～29歳 | 5 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 |
| | 30～39歳 | 7 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 |
| | 40～49歳 | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 64.7 | 6 | 35.3 |
| | 50～59歳 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 78.6 | 3 | 21.4 |
| | 60～69歳 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 9 | 81.8 | 2 | 18.2 |
| | 70歳以上 | 41 | 100.0 | 3 | 7.3 | 31 | 75.6 | 7 | 17.1 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 95 | 100.0 | 3 | 3.2 | 71 | 74.7 | 21 | 22.1 |
| | 20-69歳 | 54 | 100.0 | 0 | 0.0 | 40 | 74.1 | 14 | 25.9 |
| | 40-69歳 | 42 | 100.0 | 0 | 0.0 | 31 | 73.8 | 11 | 26.2 |
| | 65-69歳 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 70-74歳 | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 5 | 55.6 | 3 | 33.3 |
| | 75-79歳 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 12 | 75.0 | 4 | 25.0 |
| | 80-84歳 | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 | 0 | 0.0 |
| | 80歳以上 | 16 | 100.0 | 2 | 12.5 | 14 | 87.5 | 0 | 0.0 |
| | 85歳以上 | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 118 | 100.0 | 18 | 15.3 | 75 | 63.6 | 25 | 21.2 |
| | 15～19歳 | 5 | 100.0 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 | 1 | 20.0 |
| | 20～29歳 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～39歳 | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 16 | 100.0 | 1 | 6.3 | 11 | 68.8 | 4 | 25.0 |
| | 50～59歳 | 23 | 100.0 | 2 | 8.7 | 17 | 73.9 | 4 | 17.4 |
| | 60～69歳 | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 11 | 64.7 | 5 | 29.4 |
| | 70歳以上 | 46 | 100.0 | 11 | 23.9 | 24 | 52.2 | 11 | 23.9 |
| | （再掲） | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 113 | 100.0 | 16 | 14.2 | 73 | 64.6 | 24 | 21.2 |
| | 20-69歳 | 67 | 100.0 | 5 | 7.5 | 49 | 73.1 | 13 | 19.4 |
| | 40-69歳 | 56 | 100.0 | 4 | 7.1 | 39 | 69.6 | 13 | 23.2 |
| | 65-69歳 | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 | 1 | 16.7 |
| | 70-74歳 | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 10 | 58.8 | 6 | 35.3 |
| | 75-79歳 | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 4 | 50.0 | 2 | 25.0 |
| | 80-84歳 | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 4 | 50.0 | 1 | 12.5 |
| | 80歳以上 | 21 | 100.0 | 8 | 38.1 | 10 | 47.6 | 3 | 14.3 |
| | 85歳以上 | 13 | 100.0 | 5 | 38.5 | 6 | 46.2 | 2 | 15.4 |

| 判定 | 低体重(やせ) | 普通 | 肥満 |
|---|---|---|---|
| BMI | 18.5未満 | 18.5以上25.0未満 | 25.0以上 |

## 第８表　腹囲の区分（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| | | 総数 | | 20～29歳 | | 30～39歳 | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 195 | 100.0 | 4 | 100.0 | 13 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 | 28 | 100.0 | 85 | 100.0 |
| | ＜85cm(男)/90cm(女) | 125 | 64.1 | 4 | 100.0 | 9 | 69.2 | 16 | 51.6 | 25 | 73.5 | 20 | 71.4 | 51 | 60.0 |
| | ≧85cm(男)/90cm(女) | 70 | 35.9 | 0 | 0.0 | 4 | 30.8 | 15 | 48.4 | 9 | 26.5 | 8 | 28.6 | 34 | 40.0 |
| 男性 | 総数 | 84 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 13 | 100.0 | 11 | 100.0 | 39 | 100.0 |
| | ＜85cm | 34 | 40.5 | 1 | 100.0 | 1 | 20.0 | 4 | 26.7 | 7 | 53.8 | 5 | 45.5 | 16 | 41.0 |
| | ≧85cm | 50 | 59.5 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 11 | 73.3 | 6 | 46.2 | 6 | 54.5 | 23 | 59.0 |
| 女性 | 総数 | 111 | 100.0 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 16 | 100.0 | 21 | 100.0 | 17 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | ＜90cm | 91 | 82.0 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 12 | 75.0 | 18 | 85.7 | 15 | 88.2 | 35 | 76.1 |
| | ≧90cm | 20 | 18.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 3 | 14.3 | 2 | 11.8 | 11 | 23.9 |

## 第９表　ＢＭＩ・腹囲の区分（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| | | 総数 | | 20～29歳 | | 30～39歳 | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)40歳～74歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 195 | 100.0 | 4 | 100.0 | 13 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 | 28 | 100.0 | 85 | 100.0 | 117 | 100.0 |
| | BMI25未満<br>腹囲85cm未満(男)<br>90cm未満(女) | 115 | 59.0 | 4 | 100.0 | 9 | 69.2 | 16 | 51.6 | 22 | 64.7 | 16 | 57.1 | 48 | 56.5 | 65 | 55.6 |
| | 腹囲のみ超 | 38 | 19.5 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 6 | 19.4 | 6 | 17.6 | 5 | 17.9 | 19 | 22.4 | 21 | 17.9 |
| | BMIのみ25以上 | 10 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 4 | 14.3 | 3 | 3.5 | 9 | 7.7 |
| | 上半身肥満の疑い | 32 | 16.4 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 9 | 29.0 | 3 | 8.8 | 3 | 10.7 | 15 | 17.6 | 22 | 18.8 |
| 男性 | 総数 | 84 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 15 | 100.0 | 13 | 100.0 | 11 | 100.0 | 39 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | BMI25未満、腹囲85cm未満 | 32 | 38.1 | 1 | 100.0 | 1 | 20.0 | 4 | 26.7 | 6 | 46.2 | 4 | 36.4 | 16 | 41.0 | 16 | 34.8 |
| | 腹囲のみ超 | 34 | 40.5 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 6 | 40.0 | 5 | 38.5 | 5 | 45.5 | 16 | 41.0 | 18 | 39.1 |
| | BMIのみ25以上 | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 |
| | 上半身肥満の疑い | 16 | 19.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 5 | 33.3 | 1 | 7.7 | 1 | 9.1 | 7 | 17.9 | 10 | 21.7 |
| 女性 | 総数 | 111 | 100.0 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 16 | 100.0 | 21 | 100.0 | 17 | 100.0 | 46 | 100.0 | 71 | 100.0 |
| | BMI25未満、腹囲90cm未満 | 83 | 74.8 | 3 | 100.0 | 8 | 100.0 | 12 | 75.0 | 16 | 76.2 | 12 | 70.6 | 32 | 69.6 | 49 | 69.0 |
| | 腹囲のみ超 | 4 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 3 | 6.5 | 3 | 4.2 |
| | BMIのみ25以上 | 8 | 7.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 3 | 17.6 | 3 | 6.5 | 7 | 9.9 |
| | 上半身肥満の疑い | 16 | 14.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 2 | 9.5 | 2 | 11.8 | 8 | 17.4 | 12 | 16.9 |

**第１０表−１　血圧の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外。２回測定値の平均値）**

| | | 総数 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 高値血圧 | | Ⅰ度高血圧 | | Ⅱ度高血圧 | | Ⅲ度高血圧 | | （再掲）収縮期高血圧 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 115 | 100.0 | 29 | 25.2 | 16 | 13.9 | 29 | 25.2 | 37 | 32.2 | 4 | 3.5 | 0 | 0.0 | 27 | 23.5 |
| | 20～29歳 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～39歳 | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 15 | 100.0 | 6 | 40.0 | 1 | 6.7 | 4 | 26.7 | 4 | 26.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 |
| | 50～59歳 | 16 | 100.0 | 7 | 43.8 | 2 | 12.5 | 5 | 31.3 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 |
| | 60～69歳 | 19 | 100.0 | 5 | 26.3 | 3 | 15.8 | 4 | 21.1 | 7 | 36.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 |
| | 70歳以上 | 56 | 100.0 | 6 | 10.7 | 8 | 14.3 | 14 | 25.0 | 24 | 42.9 | 4 | 7.1 | 0 | 0.0 | 22 | 39.3 |
| | （再掲）40～74歳 | 63 | 100.0 | 19 | 30.2 | 8 | 12.7 | 20 | 31.7 | 15 | 23.8 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 6 | 9.5 |
| | （再掲）65～74歳 | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 4 | 18.2 | 8 | 36.4 | 6 | 27.3 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 13.6 |
| | （再掲）75歳以上 | 43 | 100.0 | 5 | 11.6 | 6 | 14.0 | 7 | 16.3 | 22 | 51.2 | 3 | 7.0 | 0 | 0.0 | 21 | 48.8 |
| 男性 | 総数 | 49 | 100.0 | 10 | 20.4 | 5 | 10.2 | 14 | 28.6 | 20 | 40.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 30.6 |
| | 20～29歳 | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − |
| | 30～39歳 | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～59歳 | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 |
| | 60～69歳 | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 |
| | 70歳以上 | 25 | 100.0 | 3 | 12.0 | 2 | 8.0 | 6 | 24.0 | 14 | 56.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 48.0 |
| | （再掲）40～74歳 | 24 | 100.0 | 6 | 25.0 | 1 | 4.2 | 10 | 41.7 | 7 | 29.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 |
| | （再掲）65～74歳 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 1 | 11.1 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 |
| | （再掲）75歳以上 | 21 | 100.0 | 3 | 14.3 | 2 | 9.5 | 3 | 14.3 | 13 | 61.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 57.1 |
| 女性 | 総数 | 66 | 100.0 | 19 | 28.8 | 11 | 16.7 | 15 | 22.7 | 17 | 25.8 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 | 12 | 18.2 |
| | 20～29歳 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～39歳 | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 10 | 100.0 | 5 | 50.0 | 1 | 10.0 | 1 | 10.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 |
| | 50～59歳 | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～69歳 | 11 | 100.0 | 2 | 18.2 | 2 | 18.2 | 3 | 27.3 | 4 | 36.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 |
| | 70歳以上 | 31 | 100.0 | 3 | 9.7 | 6 | 19.4 | 8 | 25.8 | 10 | 32.3 | 4 | 12.9 | 0 | 0.0 | 10 | 32.3 |
| | （再掲）40～74歳 | 39 | 100.0 | 13 | 33.3 | 7 | 17.9 | 10 | 25.6 | 8 | 20.5 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 |
| | （再掲）65～74歳 | 13 | 100.0 | 1 | 7.7 | 3 | 23.1 | 5 | 38.5 | 3 | 23.1 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 |
| | （再掲）75歳以上 | 22 | 100.0 | 2 | 9.1 | 4 | 18.2 | 4 | 18.2 | 9 | 40.9 | 3 | 13.6 | 0 | 0.0 | 9 | 40.9 |

**第１０表−２　血圧の状況（性・年齢階級別）（血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。２回測定値の平均値）**

| | | 総数 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 高値血圧 | | Ⅰ度高血圧 | | Ⅱ度高血圧 | | Ⅲ度高血圧 | | （再掲）収縮期高血圧 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 71 | 100.0 | 25 | 35.2 | 10 | 14.1 | 15 | 21.1 | 18 | 25.4 | 3 | 4.2 | 0 | 0.0 | 11 | 15.5 |
| | 20～29歳 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～39歳 | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 14 | 100.0 | 6 | 42.9 | 1 | 7.1 | 4 | 28.6 | 3 | 21.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | 50～59歳 | 11 | 100.0 | 5 | 45.5 | 1 | 9.1 | 3 | 27.3 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 |
| | 60～69歳 | 16 | 100.0 | 4 | 25.0 | 3 | 18.8 | 3 | 18.8 | 6 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 |
| | 70歳以上 | 22 | 100.0 | 5 | 22.7 | 4 | 18.2 | 3 | 13.6 | 7 | 31.8 | 3 | 13.6 | 0 | 0.0 | 7 | 31.8 |
| | （再掲）40～74歳 | 47 | 100.0 | 15 | 31.9 | 6 | 12.8 | 12 | 25.5 | 13 | 27.7 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 5 | 10.6 |
| | （再掲）65～74歳 | 12 | 100.0 | 1 | 8.3 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 | 5 | 41.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | （再掲）75歳以上 | 16 | 100.0 | 5 | 31.3 | 3 | 18.8 | 1 | 6.3 | 5 | 31.3 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 6 | 37.5 |
| 男性 | 総数 | 30 | 100.0 | 9 | 30.0 | 2 | 6.7 | 9 | 30.0 | 10 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 20.0 |
| | 20～29歳 | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − | 0 | − |
| | 30～39歳 | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～59歳 | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 60～69歳 | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 |
| | 70歳以上 | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 |
| | （再掲）40～74歳 | 20 | 100.0 | 5 | 25.0 | 1 | 5.0 | 7 | 35.0 | 7 | 35.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 |
| | （再掲）65～74歳 | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | （再掲）75歳以上 | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 |
| 女性 | 総数 | 41 | 100.0 | 16 | 39.0 | 8 | 19.5 | 6 | 14.6 | 8 | 19.5 | 3 | 7.3 | 0 | 0.0 | 5 | 12.2 |
| | 20～29歳 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～39歳 | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 |
| | 50～59歳 | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～69歳 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70歳以上 | 13 | 100.0 | 2 | 15.4 | 4 | 30.8 | 1 | 7.7 | 3 | 23.1 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 4 | 30.8 |
| | （再掲）40～74歳 | 27 | 100.0 | 10 | 37.0 | 5 | 18.5 | 5 | 18.5 | 6 | 22.2 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 |
| | （再掲）65～74歳 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | （再掲）75歳以上 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 |

**第１１表−１　ヘモグロビンＡ１ｃの分布（性・年齢階級別）**

| | | 総数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65−69歳 | | （再掲）70−74歳 | | （再掲）75−79歳 | | （再掲）80−84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 46 | 100.0 | 0 | − | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 23 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 3.9%以下 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.0〜4.1 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.2〜4.3 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.4〜4.5 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.6〜4.7 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.8〜4.9 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.0〜5.1 | 3 | 6.5 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.2 | 4 | 8.7 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.3 | 12 | 26.1 | 0 | − | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 | 2 | 28.6 | 4 | 50.0 | 3 | 13.0 | 3 | 60.0 | 1 | 25.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.4 | 6 | 13.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 1 | 12.5 | 2 | 8.7 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 |
| | 5.5 | 3 | 6.5 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 4.3 | 1 | 20.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.6 | 2 | 4.3 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.7 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.8 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.9 | 2 | 4.3 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.0 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.1 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.2〜6.3 | 3 | 6.5 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 13.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 6.4〜6.5 | 2 | 4.3 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 |
| | 6.6〜6.7 | 3 | 6.5 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 13.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.8〜6.9 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.0〜7.1 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.2〜7.3 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.4〜7.5 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.6〜7.7 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.8〜7.9 | 1 | 2.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 8.0〜8.1 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2〜8.3 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4〜8.5 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6〜8.7 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8〜8.9 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.5%以上（再掲） | 6 | 13.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 26.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 40.0 | 1 | 20.0 |
| | 平均値 % | 5.7 | − | − | − | 5.3 | − | 5.5 | − | 5.3 | − | 5.4 | − | 6.0 | − | 5.4 | − | 5.9 | − | 5.9 | − | 6.3 | − |
| | 標準偏差 | 0.6 | − | − | − | 0.2 | − | 0.3 | − | 0.1 | − | 0.3 | − | 0.7 | − | 0.1 | − | 0.5 | − | 0.6 | − | 1.0 | − |
| 女性 | 総数 | 63 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 3.9%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.0〜4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.2〜4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.4〜4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.6〜4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.8〜4.9 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.0〜5.1 | 6 | 9.5 | 1 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.2 | 5 | 7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 1 | 12.5 | 1 | 9.1 | 1 | 3.4 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.3 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 5.4 | 11 | 17.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 25.0 | 2 | 18.2 | 5 | 17.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 5.5 | 7 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 4 | 13.8 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 5.6 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.7 | 8 | 12.7 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 9.1 | 5 | 17.2 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.8 | 5 | 7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.9 | 7 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 24.1 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.1 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.2〜6.3 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.4〜6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.6〜6.7 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.8〜6.9 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 7.0〜7.1 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.2〜7.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.4〜7.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.6〜7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.8〜7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0〜8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2〜8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4〜8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6〜8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8〜8.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.5%以上（再掲） | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 平均値 % | 5.6 | − | 5.0 | − | 5.3 | − | 5.4 | − | 5.7 | − | 5.5 | − | 5.8 | − | 5.3 | − | 5.9 | − | 5.7 | − | 5.8 | − |
| | 標準偏差 | 0.4 | − | − | − | 0.3 | − | 0.3 | − | 0.4 | − | 0.3 | − | 0.5 | − | 0.3 | − | 0.7 | − | 0.3 | − | 0.7 | − |

注：判定はNGSP値による。
（参考）NGSP値（%）＝1.02×JDS値（%）＋0.25%

**第１１表-２　ヘモグロビンA1ｃの分布(性・年齢階級別)(インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外)**

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)<br>65-69歳 | | (再掲)<br>70-74歳 | | (再掲)<br>75-79歳 | | (再掲)<br>80-84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 39 | 100.0 | 0 | － | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 7 | 100.0 | 17 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 6 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | 3.9%以下 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.0～4.1 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.2～4.3 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.4～4.5 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.6～4.7 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.8～4.9 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.0～5.1 | 3 | 7.7 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 5.2 | 4 | 10.3 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.3 | 12 | 30.8 | 0 | － | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 | 2 | 28.6 | 4 | 57.1 | 3 | 17.6 | 3 | 60.0 | 1 | 25.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 5.4 | 6 | 15.4 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 1 | 14.3 | 2 | 11.8 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | 5.5 | 3 | 7.7 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 5.9 | 1 | 20.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.6 | 2 | 5.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.7 | 1 | 2.6 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 5.8 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.9 | 2 | 5.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 6.0 | 1 | 2.6 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.2～6.3 | 3 | 7.7 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 6.4～6.5 | 1 | 2.6 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 6.6～6.7 | 1 | 2.6 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 6.8～6.9 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.0～7.1 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.2～7.3 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.4～7.5 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.6～7.7 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.8～7.9 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0～8.1 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2～8.3 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4～8.5 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6～8.7 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8～8.9 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.5%以上(再掲) | 1 | 2.6 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 平均値 % | 5.5 | － | － | － | 5.3 | － | 5.5 | － | 5.3 | － | 5.3 | － | 5.8 | － | 5.4 | － | 5.9 | － | 5.7 | － | 5.9 | － |
| | 標準偏差 | 0.4 | － | － | － | 0.2 | － | 0.3 | － | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.5 | － | 0.1 | － | 0.5 | － | 0.6 | － | 0.6 | － |
| 女性 | 総数 | 60 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 7 | 100.0 | 11 | 100.0 | 27 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | 3.9%以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.0～4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.2～4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.4～4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.6～4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.8～4.9 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.0～5.1 | 6 | 10.0 | 1 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.2 | 5 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 1 | 14.3 | 1 | 9.1 | 1 | 3.7 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.3 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.4 | 11 | 18.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 28.6 | 2 | 18.2 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 |
| | 5.5 | 7 | 11.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 4 | 14.8 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 |
| | 5.6 | 4 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 14.3 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.7 | 8 | 13.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 9.1 | 5 | 18.5 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.8 | 5 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 5.9 | 7 | 11.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 25.9 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.1 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.2～6.3 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.4～6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.6～6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.8～6.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.0～7.1 | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.2～7.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.4～7.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.6～7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 7.8～7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.0～8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.2～8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4～8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6～8.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.8～8.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0%以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6.5%以上(再掲) | 2 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値 % | 5.6 | － | 5.0 | － | 5.3 | － | 5.4 | － | 5.6 | － | 5.5 | － | 5.7 | － | 5.3 | － | 5.9 | － | 5.7 | － | 5.6 | － |
| | 標準偏差 | 0.4 | － | － | － | 0.3 | － | 0.3 | － | 0.2 | － | 0.3 | － | 0.5 | － | 0.3 | － | 0.7 | － | 0.3 | － | 0.3 | － |

注:判定はNGSP値による。
(参考)NGSP値(%)＝1.02×JDS値(%)＋0.25%

**第１２表−１　血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）**

| | | 総数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65−69歳 | | （再掲）70−74歳 | | （再掲）75−79歳 | | （再掲）80−84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 47 | 100.0 | 0 | − | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 24 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 120mg/dl未満 | 1 | 2.1 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 120～140未満 | 2 | 4.3 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～160未満 | 4 | 8.5 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 |
| | 160～180未満 | 5 | 10.6 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 3 | 12.5 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 |
| | 180～200未満 | 10 | 21.3 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 8 | 33.3 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 4 | 40.0 | 1 | 20.0 |
| | 200～220未満 | 9 | 19.1 | 0 | − | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 3 | 37.5 | 2 | 8.3 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 |
| | 220～240未満 | 8 | 17.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 240～260未満 | 7 | 14.9 | 0 | − | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 3 | 37.5 | 2 | 8.3 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 260～280未満 | 1 | 2.1 | 0 | − | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 280～300未満 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 300以上 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220以上(再掲) | 16 | 34.0 | 0 | − | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 4 | 57.1 | 3 | 37.5 | 5 | 20.8 | 3 | 60.0 | 1 | 25.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 240以上(再掲) | 8 | 17.0 | 0 | − | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 3 | 37.5 | 2 | 8.3 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値　mg/dl | 200.7 | − | − | − | 205.5 | − | 230.8 | − | 221.0 | − | 209.6 | − | 186.1 | − | 220.6 | − | 198.3 | − | 189.7 | − | 167.4 | − |
| | 標準偏差 | 35.2 | − | − | − | 43.1 | − | 13.1 | − | 21.3 | − | 35.2 | − | 34.4 | − | 37.0 | − | 26.2 | − | 32.1 | − | 37.0 | − |
| 女性 | 総数 | 63 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 120mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～140未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～160未満 | 4 | 6.3 | 1 | 100.0 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～180未満 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～200未満 | 15 | 23.8 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 3 | 27.3 | 6 | 20.7 | 1 | 25.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 200～220未満 | 16 | 25.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 18.2 | 9 | 31.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 |
| | 220～240未満 | 9 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 4 | 36.4 | 3 | 10.3 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 240～260未満 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 9.1 | 4 | 13.8 | 1 | 25.0 | 2 | 22.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 260～280未満 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 9.1 | 4 | 13.8 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 280～300未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 300以上 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220以上(再掲) | 22 | 34.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 2 | 25.0 | 6 | 54.5 | 11 | 37.9 | 3 | 75.0 | 5 | 55.6 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 |
| | 240以上(再掲) | 13 | 20.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 25.0 | 2 | 18.2 | 8 | 27.6 | 1 | 25.0 | 5 | 55.6 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 平均値　mg/dl | 212.6 | − | 158.0 | − | 167.8 | − | 212.8 | − | 216.5 | − | 222.7 | − | 217.3 | − | 223.0 | − | 229.8 | − | 199.6 | − | 223.8 | − |
| | 標準偏差 | 34.8 | − | − | − | 17.0 | − | 49.3 | − | 27.3 | − | 24.1 | − | 32.0 | − | 21.6 | − | 39.9 | − | 37.9 | − | 30.8 | − |

**第１２表−２　血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）**

| | | 総数 | | 20−29歳 | | 30−39歳 | | 40−49歳 | | 50−59歳 | | 60−69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65−69歳 | | （再掲）70−74歳 | | （再掲）75−79歳 | | （再掲）80−84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 33 | 100.0 | 0 | − | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 13 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | 120mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～140未満 | 1 | 3.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～160未満 | 3 | 9.1 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 2 | 15.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～180未満 | 4 | 12.1 | 0 | − | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 2 | 15.4 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 180～200未満 | 5 | 15.2 | 0 | − | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 200～220未満 | 7 | 21.2 | 0 | − | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 1 | 16.7 | 2 | 15.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 |
| | 220～240未満 | 6 | 18.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 240～260未満 | 7 | 21.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 3 | 50.0 | 2 | 15.4 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 260～280未満 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 280～300未満 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 300以上 | 0 | 0.0 | 0 | − | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220以上(再掲) | 13 | 39.4 | 0 | − | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 4 | 57.1 | 3 | 50.0 | 3 | 23.1 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 240以上(再掲) | 7 | 21.2 | 0 | − | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 3 | 50.0 | 2 | 15.4 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値　mg/dl | 205.1 | − | − | − | 186.0 | − | 230.8 | − | 221.0 | − | 211.5 | − | 190.0 | − | 224.8 | − | 183.0 | − | 192.0 | − | 189.0 | − |
| | 標準偏差 | 33.5 | − | − | − | 22.6 | − | 13.1 | − | 21.3 | − | 41.5 | − | 34.5 | − | 41.4 | − | 4.2 | − | 47.7 | − | 20.2 | − |
| 女性 | 総数 | 48 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 9 | 100.0 | 16 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | 120mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～140未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～160未満 | 3 | 6.3 | 1 | 100.0 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～180未満 | 5 | 10.4 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～200未満 | 9 | 18.8 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 1 | 11.1 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200～220未満 | 12 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 22.2 | 5 | 31.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 220～240未満 | 8 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 4 | 44.4 | 2 | 12.5 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 240～260未満 | 6 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 11.1 | 4 | 25.0 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 260～280未満 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 11.1 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 280～300未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 300以上 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220以上(再掲) | 19 | 39.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 2 | 25.0 | 6 | 66.7 | 8 | 50.0 | 3 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 240以上(再掲) | 11 | 22.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 25.0 | 2 | 22.2 | 6 | 37.5 | 1 | 33.3 | 3 | 75.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 平均値　mg/dl | 214.8 | − | 158.0 | − | 167.8 | − | 212.8 | − | 216.5 | − | 229.3 | − | 225.1 | − | 233.0 | − | 235.5 | − | 235.0 | − | 239.5 | − |
| | 標準偏差 | 36.3 | − | − | − | 17.0 | − | 49.3 | − | 27.3 | − | 21.4 | − | 30.9 | − | 9.8 | − | 47.5 | − | 22.6 | − | 50.2 | − |

**第１３表-１　血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）**

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65-69歳 | | （再掲）70-74歳 | | （再掲）75-79歳 | | （再掲）80-84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 47 | 100.0 | 0 | － | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 24 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 30mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～40未満 | 8 | 17.0 | 0 | － | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 3 | 60.0 |
| | 40～50未満 | 8 | 17.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 2 | 25.0 | 4 | 16.7 | 1 | 20.0 | 1 | 25.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 11 | 23.4 | 0 | － | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 7 | 29.2 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 1 | 10.0 | 2 | 40.0 |
| | 60～70未満 | 7 | 14.9 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 5 | 20.8 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 5 | 10.6 | 0 | － | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 1 | 4.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 4 | 8.5 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 100以上 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40以上(再掲) | 39 | 83.0 | 0 | － | 3 | 75.0 | 3 | 75.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 18 | 75.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 90.0 | 2 | 40.0 |
| | 平均値 mg/dl | 59.9 | － | － | － | 56.0 | － | 51.5 | － | 71.6 | － | 77.4 | － | 52.6 | － | 78.8 | － | 51.8 | － | 57.1 | － | 42.6 | － |
| | 標準偏差 | 19.7 | － | － | － | 15.3 | － | 17.1 | － | 20.9 | － | 23.7 | － | 14.2 | － | 26.8 | － | 4.0 | － | 10.7 | － | 10.7 | － |
| 女性 | 総数 | 63 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 30mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～40未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 13 | 20.6 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 18.2 | 5 | 17.2 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～70未満 | 13 | 20.6 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 2 | 18.2 | 7 | 24.1 | 2 | 50.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 14 | 22.2 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 9 | 31.0 | 0 | 0.0 | 5 | 55.6 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 |
| | 80～90未満 | 8 | 12.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 25.0 | 3 | 27.3 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 6 | 9.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 3 | 10.3 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 100以上 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 40以上(再掲) | 63 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 平均値 mg/dl | 70.3 | － | 59.0 | － | 64.0 | － | 68.0 | － | 77.9 | － | 73.5 | － | 69.3 | － | 71.8 | － | 70.4 | － | 59.2 | － | 83.6 | － |
| | 標準偏差 | 16.4 | － | － | － | 9.5 | － | 20.9 | － | 24.3 | － | 11.8 | － | 15.0 | － | 17.9 | － | 15.7 | － | 18.9 | － | 11.8 | － |

**第１３表-２　血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）**

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65-69歳 | | （再掲）70-74歳 | | （再掲）75-79歳 | | （再掲）80-84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 33 | 100.0 | 0 | － | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 13 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | 30mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～40未満 | 6 | 18.2 | 0 | － | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 30.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 |
| | 40～50未満 | 5 | 15.2 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 2 | 33.3 | 1 | 7.7 | 1 | 25.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 6 | 18.2 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 |
| | 60～70未満 | 4 | 12.1 | 0 | － | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 5 | 15.2 | 0 | － | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 1 | 14.3 | 1 | 16.7 | 1 | 7.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 4 | 12.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 1 | 3.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 100以上 | 2 | 6.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40以上(再掲) | 27 | 81.8 | 0 | － | 2 | 66.7 | 3 | 75.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 4 | 80.0 | 2 | 66.7 |
| | 平均値 mg/dl | 62.2 | － | － | － | 57.3 | － | 51.5 | － | 71.6 | － | 76.7 | － | 54.8 | － | 81.8 | － | 50.5 | － | 59.4 | － | 46.3 | － |
| | 標準偏差 | 21.3 | － | － | － | 18.4 | － | 17.1 | － | 20.9 | － | 26.9 | － | 17.4 | － | 30.0 | － | 4.9 | － | 12.4 | － | 13.3 | － |
| 女性 | 総数 | 48 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 9 | 100.0 | 16 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | 30mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30～40未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 11 | 22.9 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 22.2 | 3 | 18.8 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～70未満 | 10 | 20.8 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 1 | 11.1 | 5 | 31.3 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 10 | 20.8 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 5 | 31.3 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 |
| | 80～90未満 | 7 | 14.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 25.0 | 2 | 22.2 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 4 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 6.3 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 100以上 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40以上(再掲) | 48 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 9 | 100.0 | 16 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | 平均値 mg/dl | 70.0 | － | 59.0 | － | 64.0 | － | 68.0 | － | 77.9 | － | 73.1 | － | 67.9 | － | 72.7 | － | 76.5 | － | 49.5 | － | 76.5 | － |
| | 標準偏差 | 16.5 | － | － | － | 9.5 | － | 20.9 | － | 24.3 | － | 12.8 | － | 12.8 | － | 21.8 | － | 13.6 | － | 7.8 | － | 2.1 | － |

## 第１４表－１　血清LDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65-69歳 | | （再掲）70-74歳 | | （再掲）75-79歳 | | （再掲）80-84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 47 | 100.0 | 0 | － | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 24 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 10 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 40mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 60～70未満 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 4.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 3 | 6.4 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 90～100未満 | 7 | 14.9 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 4 | 16.7 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 100～110未満 | 7 | 14.9 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 5 | 20.8 | 1 | 20.0 | 2 | 50.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 |
| | 110～120未満 | 7 | 14.9 | 0 | － | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 20.8 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～130未満 | 5 | 10.6 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 130～140未満 | 6 | 12.8 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 2 | 25.0 | 1 | 4.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～150未満 | 2 | 4.3 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 150～160未満 | 3 | 6.4 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～170未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 170～180未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～190未満 | 1 | 2.1 | 0 | － | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 190～200未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200～210未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210～220未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220～230未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 230～240未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 240mg/dl以上 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値　mg/dl | 111.0 | － | － | － | 122.5 | － | 130.3 | － | 126.1 | － | 97.5 | － | 106.0 | － | 101.8 | － | 121.8 | － | 105.5 | － | 94.4 | － |
| | 標準偏差 | 27.8 | － | － | － | 47.6 | － | 20.9 | － | 12.7 | － | 28.9 | － | 25.6 | － | 20.9 | － | 25.4 | － | 27.4 | － | 23.4 | － |
| 女性 | 総数 | 63 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 |
| | 40mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～70未満 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 8 | 12.7 | 1 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 90～100未満 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 100～110未満 | 12 | 19.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 2 | 25.0 | 3 | 27.3 | 5 | 17.2 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 |
| | 110～120未満 | 7 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～130未満 | 10 | 15.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 18.2 | 3 | 10.3 | 2 | 50.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 130～140未満 | 10 | 15.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 3 | 27.3 | 5 | 17.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 140～150未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 150～160未満 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 3.4 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～170未満 | 3 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 |
| | 170～180未満 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～190未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 190～200未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200～210未満 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210～220未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220～230未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 230～240未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 240mg/dl以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値　mg/dl | 116.7 | － | 85.0 | － | 90.2 | － | 123.9 | － | 112.1 | － | 124.9 | － | 118.3 | － | 125.3 | － | 123.7 | － | 111.6 | － | 113.8 | － |
| | 標準偏差 | 27.7 | － | － | － | 8.3 | － | 32.4 | － | 21.9 | － | 25.5 | － | 28.7 | － | 21.3 | － | 36.2 | － | 38.8 | － | 33.1 | － |

## 第１４表-２　血清LDLコレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | （再掲）65-69歳 | | （再掲）70-74歳 | | （再掲）75-79歳 | | （再掲）80-84歳 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 33 | 100.0 | 0 | － | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 13 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 5 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | 40mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 1 | 3.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～70未満 | 2 | 6.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 1 | 3.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 1 | 3.0 | 0 | － | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 5 | 15.2 | 0 | － | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 2 | 15.4 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 100～110未満 | 4 | 12.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 110～120未満 | 5 | 15.2 | 0 | － | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～130未満 | 5 | 15.2 | 0 | － | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 130～140未満 | 6 | 18.2 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 28.6 | 2 | 33.3 | 1 | 7.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～150未満 | 1 | 3.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 150～160未満 | 2 | 6.1 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～170未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 170～180未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～190未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 190～200未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200～210未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210～220未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220～230未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 230～240未満 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 240mg/dl以上 | 0 | 0.0 | 0 | － | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値 mg/dl | 111.6 | － | － | － | 100.7 | － | 130.3 | － | 126.1 | － | 97.8 | － | 106.9 | － | 100.0 | － | 110.5 | － | 104.8 | － | 108.3 | － |
| | 標準偏差 | 25.2 | － | － | － | 23.4 | － | 20.9 | － | 12.7 | － | 33.2 | － | 23.7 | － | 23.6 | － | 9.2 | － | 39.5 | － | 11.4 | － |
| 女性 | 総数 | 48 | 100.0 | 1 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 9 | 100.0 | 16 | 100.0 | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 |
| | 40mg/dl未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40～50未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～60未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～70未満 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70～80未満 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 80～90未満 | 4 | 8.3 | 1 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 90～100未満 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 100～110未満 | 9 | 18.8 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 2 | 25.0 | 2 | 22.2 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 110～120未満 | 7 | 14.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 120～130未満 | 9 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 37.5 | 2 | 22.2 | 2 | 12.5 | 2 | 66.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 130～140未満 | 8 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 3 | 33.3 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 140～150未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 150～160未満 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 6.3 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 160～170未満 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 170～180未満 | 2 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180～190未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 190～200未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 200～210未満 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 210～220未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 220～230未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 230～240未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 240mg/dl以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 平均値 mg/dl | 120.8 | － | 85.0 | － | 90.2 | － | 123.9 | － | 112.1 | － | 131.7 | － | 129.1 | － | 133.7 | － | 133.8 | － | 152.0 | － | 132.0 | － |
| | 標準偏差 | 27.8 | － | － | － | 8.3 | － | 32.4 | － | 21.9 | － | 22.9 | － | 27.3 | － | 16.1 | － | 43.3 | － | 21.2 | － | 45.3 | － |

## 第１５表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| | | 総数 | | 20～29歳 | | 30～39歳 | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)40～74歳 | | (再掲)65～74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 全数 | 総数 | 106 | 100.0 | 1 | 100.0 | 7 | 100.0 | 13 | 100.0 | 15 | 100.0 | 19 | 100.0 | 51 | 100.0 | 60 | 100.0 | 22 | 100.0 | 38 | 100.0 |
| | 腹囲≧85cm(男)/90cm(女)+項目2つ以上該当 | 19 | 17.9 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 7.7 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 15 | 29.4 | 8 | 13.3 | 6 | 27.3 | 10 | 26.3 |
| | 腹囲≧85cm(男)/90cm(女)+項目1つ該当 | 18 | 17.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 15.4 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 9 | 17.6 | 12 | 20.0 | 4 | 18.2 | 6 | 15.8 |
| | 上記以外 | 69 | 65.1 | 1 | 100.0 | 6 | 85.7 | 10 | 76.9 | 10 | 66.7 | 15 | 78.9 | 27 | 52.9 | 40 | 66.7 | 12 | 54.5 | 22 | 57.9 |
| 男性 | 総数 | 45 | 100.0 | 0 | － | 3 | 100.0 | 4 | 100.0 | 7 | 100.0 | 8 | 100.0 | 23 | 100.0 | 23 | 100.0 | 9 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | 腹囲≧85cm+項目2つ以上該当 | 15 | 33.3 | 0 | － | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 12 | 52.2 | 4 | 17.4 | 3 | 33.3 | 10 | 52.6 |
| | 腹囲≧85cm+項目1つ該当 | 11 | 24.4 | 0 | － | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 3 | 42.9 | 2 | 25.0 | 5 | 21.7 | 8 | 34.8 | 3 | 33.3 | 3 | 15.8 |
| | 上記以外 | 19 | 42.2 | 0 | － | 2 | 66.7 | 2 | 50.0 | 4 | 57.1 | 5 | 62.5 | 6 | 26.1 | 11 | 47.8 | 3 | 33.3 | 6 | 31.6 |
| 女性 | 総数 | 61 | 100.0 | 1 | 100.0 | 4 | 100.0 | 9 | 100.0 | 8 | 100.0 | 11 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 13 | 100.0 | 19 | 100.0 |
| | 腹囲≧90cm+項目2つ以上該当 | 4 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 4 | 10.8 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 |
| | 腹囲≧90cm+項目1つ該当 | 7 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 12.5 | 1 | 9.1 | 4 | 14.3 | 4 | 10.8 | 1 | 7.7 | 3 | 15.8 |
| | 上記以外 | 50 | 82.0 | 1 | 100.0 | 4 | 100.0 | 8 | 88.9 | 6 | 75.0 | 10 | 90.9 | 21 | 75.0 | 29 | 78.4 | 9 | 69.2 | 16 | 84.2 |

## 第１６表　腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）（妊婦除外）

| | | 腹囲 | 総数 | | リスク保有数 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 0 | | 1 | | 2 | | 3 | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 58 | 100.0 | 20 | 34.5 | 24 | 41.4 | 12 | 20.7 | 2 | 3.4 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 48 | 100.0 | 11 | 22.9 | 18 | 37.5 | 10 | 20.8 | 9 | 18.8 |
| | 20～29歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | 30～39歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 2 | 28.6 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 50～59歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 60～69歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 12 | 100.0 | 4 | 33.3 | 5 | 41.7 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 70歳以上 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 26 | 100.0 | 3 | 11.5 | 12 | 46.2 | 9 | 34.6 | 2 | 7.7 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 25 | 100.0 | 1 | 4.0 | 9 | 36.0 | 6 | 24.0 | 9 | 36.0 |
| | （再掲）40～74歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 32 | 100.0 | 14 | 43.8 | 13 | 40.6 | 5 | 15.6 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 28 | 100.0 | 8 | 28.6 | 12 | 42.9 | 4 | 14.3 | 4 | 14.3 |
| | （再掲）65～74歳 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 10 | 100.0 | 2 | 20.0 | 5 | 50.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 12 | 100.0 | 2 | 16.7 | 4 | 33.3 | 2 | 16.7 | 4 | 33.3 |
| | （再掲）75歳以上 | ＜85cm(男)/90cm(女) | 21 | 100.0 | 2 | 9.5 | 10 | 47.6 | 7 | 33.3 | 2 | 9.5 |
| | | ≧85cm(男)/90cm(女) | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 6 | 35.3 | 5 | 29.4 | 5 | 29.4 |
| 男性 | 総数 | 85cm＜ | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 4 | 33.3 | 4 | 33.3 | 1 | 8.3 |
| | | 85cm≧ | 33 | 100.0 | 7 | 21.2 | 11 | 33.3 | 8 | 24.2 | 7 | 21.2 |
| | 20～29歳 | 85cm＜ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | | 85cm≧ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | 30～39歳 | 85cm＜ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | | 85cm≧ | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 40～49歳 | 85cm＜ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | | 85cm≧ | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～59歳 | 85cm＜ | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 85cm≧ | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～69歳 | 85cm＜ | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | | 85cm≧ | 5 | 100.0 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 70歳以上 | 85cm＜ | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 |
| | | 85cm≧ | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 29.4 | 5 | 29.4 | 7 | 41.2 |
| | （再掲）40～74歳 | 85cm＜ | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | | 85cm≧ | 17 | 100.0 | 5 | 29.4 | 8 | 47.1 | 2 | 11.8 | 2 | 11.8 |
| | （再掲）65～74歳 | 85cm＜ | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 85cm≧ | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 |
| | （再掲）75歳以上 | 85cm＜ | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 |
| | | 85cm≧ | 13 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 5 | 38.5 | 5 | 38.5 |
| 女性 | 総数 | 90cm＜ | 46 | 100.0 | 17 | 37.0 | 20 | 43.5 | 8 | 17.4 | 1 | 2.2 |
| | | 90cm≧ | 15 | 100.0 | 4 | 26.7 | 7 | 46.7 | 2 | 13.3 | 2 | 13.3 |
| | 20～29歳 | 90cm＜ | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | 30～39歳 | 90cm＜ | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － | 0 | － |
| | 40～49歳 | 90cm＜ | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50～59歳 | 90cm＜ | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 60～69歳 | 90cm＜ | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 4 | 44.4 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 70歳以上 | 90cm＜ | 20 | 100.0 | 2 | 10.0 | 11 | 55.0 | 6 | 30.0 | 1 | 5.0 |
| | | 90cm≧ | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 4 | 50.0 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 |
| | （再掲）40～74歳 | 90cm＜ | 26 | 100.0 | 12 | 46.2 | 10 | 38.5 | 4 | 15.4 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 11 | 100.0 | 3 | 27.3 | 4 | 36.4 | 2 | 18.2 | 2 | 18.2 |
| | （再掲）65～74歳 | 90cm＜ | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 4 | 50.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 |
| | | 90cm≧ | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 |
| | （再掲）75歳以上 | 90cm＜ | 15 | 100.0 | 1 | 6.7 | 9 | 60.0 | 4 | 26.7 | 1 | 6.7 |
| | | 90cm≧ | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

## 第１７表　歩数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|
| 男性 | 総数 | 108 | 6960 | 4078 |
| | 20～29歳 | 5 | 3742 | 2466 |
| | 30～39歳 | 8 | 7591 | 3508 |
| | 40～49歳 | 25 | 7074 | 4371 |
| | 50～59歳 | 18 | 7601 | 5224 |
| | 60～69歳 | 16 | 7906 | 3450 |
| | 70歳以上 | 36 | 6448 | 3708 |
| | （再掲）20～64歳 | 64 | 7073 | 4230 |
| | （再掲）65～74歳 | 18 | 8344 | 4268 |
| | （再掲）75歳以上 | 26 | 5725 | 3270 |
| 女性 | 総数 | 114 | 5723 | 3858 |
| | 20～29歳 | 5 | 7182 | 3302 |
| | 30～39歳 | 9 | 7377 | 5011 |
| | 40～49歳 | 19 | 5482 | 3402 |
| | 50～59歳 | 24 | 5883 | 2830 |
| | 60～69歳 | 16 | 7703 | 5134 |
| | 70歳以上 | 41 | 4426 | 3468 |
| | （再掲）20～64歳 | 68 | 6252 | 3750 |
| | （再掲）65～74歳 | 23 | 5746 | 4526 |
| | （再掲）75歳以上 | 23 | 4133 | 3106 |



## 第１８表　歩数の分布（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20～29歳 | | 30～39歳 | | 40～49歳 | | 50～59歳 | | 60～69歳 | | 70歳以上 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 108 | 100.0 | 5 | 100.0 | 8 | 100.0 | 25 | 100.0 | 18 | 100.0 | 16 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | 1～1,999 | 14 | 13.0 | 2 | 40.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 4 | 22.2 | 1 | 6.3 | 6 | 16.7 |
| | 2,000～3,999 | 10 | 9.3 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 13.9 |
| | 4,000～5,999 | 20 | 18.5 | 1 | 20.0 | 1 | 12.5 | 7 | 28.0 | 4 | 22.2 | 2 | 12.5 | 5 | 13.9 |
| | 6,000～7,999 | 26 | 24.1 | 1 | 20.0 | 3 | 37.5 | 7 | 28.0 | 3 | 16.7 | 5 | 31.3 | 7 | 19.4 |
| | 8,000～9,999 | 15 | 13.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 20.0 | 1 | 5.6 | 4 | 25.0 | 5 | 13.9 |
| | 10,000以上 | 23 | 21.3 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | 2 | 8.0 | 6 | 33.3 | 4 | 25.0 | 8 | 22.2 |
| 女性 | 総数 | 114 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 19 | 100.0 | 24 | 100.0 | 16 | 100.0 | 41 | 100.0 |
| | 1～1,999 | 17 | 14.9 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 1 | 5.3 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 12 | 29.3 |
| | 2,000～3,999 | 27 | 23.7 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 6 | 31.6 | 4 | 16.7 | 4 | 25.0 | 11 | 26.8 |
| | 4,000～5,999 | 24 | 21.1 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 6 | 31.6 | 8 | 33.3 | 3 | 18.8 | 5 | 12.2 |
| | 6,000～7,999 | 18 | 15.8 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 2 | 10.5 | 4 | 16.7 | 4 | 25.0 | 6 | 14.6 |
| | 8,000～9,999 | 12 | 10.5 | 1 | 20.0 | 1 | 11.1 | 1 | 5.3 | 4 | 16.7 | 1 | 6.3 | 4 | 9.8 |
| | 10,000以上 | 16 | 14.0 | 1 | 20.0 | 3 | 33.3 | 3 | 15.8 | 2 | 8.3 | 4 | 25.0 | 3 | 7.3 |

## 第19表-1 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

(上段:人数、下段:%)

| | 問1 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | | | | 問2 あなたは、持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 毎日2回以上 | 毎日1回 | 週4―6回 | 週2―3回 | 週1回 | 週1回未満 | 全く利用しない | 無回答 | 総数 | 毎日2回以上 | 毎日1回 | 週4―6回 | 週2―3回 | 週1回 | 週1回未満 | 全く利用しない | 無回答 |
| 全体総数 | 325 | 3 | 9 | 24 | 41 | 50 | 132 | 66 | 0 | 325 | 5 | 14 | 14 | 80 | 58 | 90 | 64 | 0 |
| | 100.0 | 0.9 | 2.8 | 7.4 | 12.6 | 15.4 | 40.6 | 20.3 | 0.0 | 100.0 | 1.5 | 4.3 | 4.3 | 24.6 | 17.8 | 27.7 | 19.7 | 0.0 |
| 20～29歳 | 19 | 0 | 0 | 5 | 6 | 3 | 4 | 1 | 0 | 19 | 1 | 0 | 2 | 4 | 5 | 1 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 26.3 | 31.6 | 15.8 | 21.1 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 0.0 | 10.5 | 21.1 | 26.3 | 5.3 | 31.6 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 1 | 0 | 2 | 6 | 8 | 5 | 0 | 0 | 22 | 2 | 2 | 2 | 2 | 6 | 7 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 4.5 | 0.0 | 9.1 | 27.3 | 36.4 | 22.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 9.1 | 9.1 | 9.1 | 9.1 | 27.3 | 31.8 | 4.5 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 0 | 1 | 4 | 8 | 13 | 23 | 9 | 0 | 58 | 0 | 3 | 7 | 11 | 9 | 17 | 11 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 13.8 | 22.4 | 39.7 | 15.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 5.2 | 12.1 | 19.0 | 15.5 | 29.3 | 19.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 65 | 1 | 4 | 6 | 8 | 9 | 27 | 10 | 0 | 65 | 2 | 3 | 2 | 20 | 13 | 15 | 10 | 0 |
| | 100.0 | 1.5 | 6.2 | 9.2 | 12.3 | 13.8 | 41.5 | 15.4 | 0.0 | 100.0 | 3.1 | 4.6 | 3.1 | 30.8 | 20.0 | 23.1 | 15.4 | 0.0 |
| 60～69歳 | 42 | 0 | 2 | 3 | 3 | 6 | 22 | 6 | 0 | 42 | 0 | 1 | 1 | 16 | 12 | 9 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 4.8 | 7.1 | 7.1 | 14.3 | 52.4 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 38.1 | 28.6 | 21.4 | 7.1 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 1 | 2 | 4 | 10 | 11 | 51 | 40 | 0 | 119 | 0 | 5 | 0 | 27 | 13 | 41 | 33 | 0 |
| | 100.0 | 0.8 | 1.7 | 3.4 | 8.4 | 9.2 | 42.9 | 33.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 22.7 | 10.9 | 34.5 | 27.7 | 0.0 |
| 男性総数 | 154 | 3 | 8 | 21 | 21 | 24 | 48 | 29 | 0 | 154 | 3 | 8 | 11 | 34 | 27 | 42 | 29 | 0 |
| | 100.0 | 1.9 | 5.2 | 13.6 | 13.6 | 15.6 | 31.2 | 18.8 | 0.0 | 100.0 | 1.9 | 5.2 | 7.1 | 22.1 | 17.5 | 27.3 | 18.8 | 0.0 |
| 20～29歳 | 12 | 0 | 0 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 41.7 | 33.3 | 8.3 | 8.3 | 8.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 25.0 | 16.7 | 8.3 | 33.3 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 1 | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 9 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 33.3 | 22.2 | 22.2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 11.1 | 33.3 | 22.2 | 11.1 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 0 | 1 | 3 | 5 | 8 | 10 | 4 | 0 | 31 | 0 | 0 | 5 | 6 | 5 | 10 | 5 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 3.2 | 9.7 | 16.1 | 25.8 | 32.3 | 12.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 16.1 | 19.4 | 16.1 | 32.3 | 16.1 | 0.0 |
| 50～59歳 | 29 | 1 | 4 | 5 | 3 | 3 | 7 | 6 | 0 | 29 | 2 | 3 | 2 | 6 | 6 | 5 | 5 | 0 |
| | 100.0 | 3.4 | 13.8 | 17.2 | 10.3 | 10.3 | 24.1 | 20.7 | 0.0 | 100.0 | 6.9 | 10.3 | 6.9 | 20.7 | 20.7 | 17.2 | 17.2 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 0 | 1 | 3 | 1 | 4 | 8 | 2 | 0 | 19 | 0 | 1 | 1 | 7 | 5 | 4 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 5.3 | 15.8 | 5.3 | 21.1 | 42.1 | 10.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 5.3 | 5.3 | 36.8 | 26.3 | 21.1 | 5.3 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 20 | 16 | 0 | 54 | 0 | 4 | 0 | 11 | 6 | 20 | 13 | 0 |
| | 100.0 | 1.9 | 3.7 | 7.4 | 9.3 | 11.1 | 37.0 | 29.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 7.4 | 0.0 | 20.4 | 11.1 | 37.0 | 24.1 | 0.0 |
| 女性総数 | 171 | 0 | 1 | 3 | 20 | 26 | 84 | 37 | 0 | 171 | 2 | 6 | 3 | 46 | 31 | 48 | 35 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 1.8 | 11.7 | 15.2 | 49.1 | 21.6 | 0.0 | 100.0 | 1.2 | 3.5 | 1.8 | 26.9 | 18.1 | 28.1 | 20.5 | 0.0 |
| 20～29歳 | 7 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 28.6 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 28.6 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 0 | 1 | 3 | 6 | 3 | 0 | 0 | 13 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 23.1 | 46.2 | 23.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 7.7 | 15.4 | 7.7 | 7.7 | 23.1 | 38.5 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 27 | 0 | 0 | 1 | 3 | 5 | 13 | 5 | 0 | 27 | 0 | 3 | 2 | 5 | 4 | 7 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 11.1 | 18.5 | 48.1 | 18.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 11.1 | 7.4 | 18.5 | 14.8 | 25.9 | 22.2 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 0 | 0 | 1 | 5 | 6 | 20 | 4 | 0 | 36 | 0 | 0 | 0 | 14 | 7 | 10 | 5 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 13.9 | 16.7 | 55.6 | 11.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 38.9 | 19.4 | 27.8 | 13.9 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 14 | 4 | 0 | 23 | 0 | 0 | 0 | 9 | 7 | 5 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 8.7 | 8.7 | 60.9 | 17.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 39.1 | 30.4 | 21.7 | 8.7 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 31 | 24 | 0 | 65 | 0 | 1 | 0 | 16 | 7 | 21 | 20 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 7.7 | 47.7 | 36.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 24.6 | 10.8 | 32.3 | 30.8 | 0.0 |

| | 問3 あなたは、フードデリバリーサービス(料理を注文し、配達を受けるサービス)をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | | | 問4 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。 | | | | | | 問5 あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 毎日2回以上 | 毎日1回 | 週4―6回 | 週2―3回 | 週1回 | 週1回未満 | 全く利用しない | 無回答 | 総数 | 何でもかんで食べることができる | 一部かめない食べ物がある | かめない食べ物が多い | かんで食べることはできない | 無回答 | ア ゆっくよくかんで食事をする | | | | イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | | | | ウ お茶や汁物等でむせることがある | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 総数 | 1 | 2 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 無回答 |
| 全体総数 | 325 | 0 | 1 | 0 | 1 | 8 | 76 | 239 | 0 | 325 | 284 | 39 | 2 | 0 | 0 | 325 | 208 | 117 | 0 | 325 | 51 | 274 | 0 | 325 | 58 | 267 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 23.4 | 73.5 | 0.0 | 100.0 | 87.4 | 12.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 64.0 | 36.0 | 0.0 | 100.0 | 15.7 | 84.3 | 0.0 | 100.0 | 17.8 | 82.2 | 0.0 |
| 20～29歳 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 12 | 0 | 19 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 13 | 6 | 0 | 19 | 0 | 19 | 0 | 19 | 0 | 19 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 31.6 | 63.2 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 68.4 | 31.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | 14 | 0 | 22 | 21 | 1 | 0 | 0 | 0 | 22 | 11 | 11 | 0 | 22 | 0 | 22 | 0 | 22 | 3 | 19 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 27.3 | 63.6 | 0.0 | 100.0 | 95.5 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 13.6 | 86.4 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 22 | 34 | 0 | 58 | 54 | 4 | 0 | 0 | 0 | 58 | 34 | 24 | 0 | 58 | 3 | 55 | 0 | 58 | 7 | 51 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 37.9 | 58.6 | 0.0 | 100.0 | 93.1 | 6.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 58.6 | 41.4 | 0.0 | 100.0 | 5.2 | 94.8 | 0.0 | 100.0 | 12.1 | 87.9 | 0.0 |
| 50～59歳 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 25 | 38 | 0 | 65 | 63 | 2 | 0 | 0 | 0 | 65 | 43 | 22 | 0 | 65 | 7 | 58 | 0 | 65 | 12 | 53 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 38.5 | 58.5 | 0.0 | 100.0 | 96.9 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 66.2 | 33.8 | 0.0 | 100.0 | 10.8 | 89.2 | 0.0 | 100.0 | 18.5 | 81.5 | 0.0 |
| 60～69歳 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 36 | 0 | 42 | 39 | 3 | 0 | 0 | 0 | 42 | 23 | 19 | 0 | 42 | 2 | 40 | 0 | 42 | 7 | 35 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | 100.0 | 92.9 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 54.8 | 45.2 | 0.0 | 100.0 | 4.8 | 95.2 | 0.0 | 100.0 | 16.7 | 83.3 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 11 | 105 | 0 | 119 | 88 | 29 | 2 | 0 | 0 | 119 | 84 | 35 | 0 | 119 | 39 | 80 | 0 | 119 | 29 | 90 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 9.2 | 88.2 | 0.0 | 100.0 | 73.9 | 24.4 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 70.6 | 29.4 | 0.0 | 100.0 | 32.8 | 67.2 | 0.0 | 100.0 | 24.4 | 75.6 | 0.0 |
| 男性総数 | 154 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | 38 | 109 | 0 | 154 | 138 | 15 | 1 | 0 | 0 | 154 | 95 | 59 | 0 | 154 | 21 | 133 | 0 | 154 | 29 | 125 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 3.2 | 24.7 | 70.8 | 0.0 | 100.0 | 89.6 | 9.7 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 61.7 | 38.3 | 0.0 | 100.0 | 13.6 | 86.4 | 0.0 | 100.0 | 18.8 | 81.2 | 0.0 |
| 20～29歳 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 7 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 8 | 4 | 0 | 12 | 0 | 12 | 0 | 12 | 0 | 12 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 33.3 | 58.3 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 66.7 | 33.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 6 | 0 | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 4 | 5 | 0 | 9 | 0 | 9 | 0 | 9 | 2 | 7 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 22.2 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 44.4 | 55.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 22.2 | 77.8 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 11 | 18 | 0 | 31 | 30 | 1 | 0 | 0 | 0 | 31 | 17 | 14 | 0 | 31 | 1 | 30 | 0 | 31 | 3 | 28 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 35.5 | 58.1 | 0.0 | 100.0 | 96.8 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 54.8 | 45.2 | 0.0 | 100.0 | 3.2 | 96.8 | 0.0 | 100.0 | 9.7 | 90.3 | 0.0 |
| 50～59歳 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 13 | 15 | 0 | 29 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 29 | 18 | 11 | 0 | 29 | 2 | 27 | 0 | 29 | 4 | 25 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 44.8 | 51.7 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 62.1 | 37.9 | 0.0 | 100.0 | 6.9 | 93.1 | 0.0 | 100.0 | 13.8 | 86.2 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 18 | 0 | 19 | 16 | 3 | 0 | 0 | 0 | 19 | 11 | 8 | 0 | 19 | 2 | 17 | 0 | 19 | 4 | 15 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 94.7 | 0.0 | 100.0 | 84.2 | 15.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 57.9 | 42.1 | 0.0 | 100.0 | 10.5 | 89.5 | 0.0 | 100.0 | 21.1 | 78.9 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 | 45 | 0 | 54 | 42 | 11 | 1 | 0 | 0 | 54 | 37 | 17 | 0 | 54 | 16 | 38 | 0 | 54 | 16 | 38 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 13.0 | 83.3 | 0.0 | 100.0 | 77.8 | 20.4 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 68.5 | 31.5 | 0.0 | 100.0 | 29.6 | 70.4 | 0.0 | 100.0 | 29.6 | 70.4 | 0.0 |
| 女性総数 | 171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 38 | 130 | 0 | 171 | 146 | 24 | 1 | 0 | 0 | 171 | 113 | 58 | 0 | 171 | 30 | 141 | 0 | 171 | 29 | 142 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 22.2 | 76.0 | 0.0 | 100.0 | 85.4 | 14.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 66.1 | 33.9 | 0.0 | 100.0 | 17.5 | 82.5 | 0.0 | 100.0 | 17.0 | 83.0 | 0.0 |
| 20～29歳 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 | 7 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 5 | 2 | 0 | 7 | 0 | 7 | 0 | 7 | 0 | 7 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 71.4 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 71.4 | 28.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 8 | 0 | 13 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 13 | 7 | 6 | 0 | 13 | 0 | 13 | 0 | 13 | 1 | 12 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 30.8 | 61.5 | 0.0 | 100.0 | 92.3 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 53.8 | 46.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 7.7 | 92.3 | 0.0 |
| 40～49歳 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 16 | 0 | 27 | 24 | 3 | 0 | 0 | 0 | 27 | 17 | 10 | 0 | 27 | 2 | 25 | 0 | 27 | 4 | 23 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.7 | 59.3 | 0.0 | 100.0 | 88.9 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 63.0 | 37.0 | 0.0 | 100.0 | 7.4 | 92.6 | 0.0 | 100.0 | 14.8 | 85.2 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 23 | 0 | 36 | 34 | 2 | 0 | 0 | 0 | 36 | 25 | 11 | 0 | 36 | 5 | 31 | 0 | 36 | 8 | 28 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 33.3 | 63.9 | 0.0 | 100.0 | 94.4 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 69.4 | 30.6 | 0.0 | 100.0 | 13.9 | 86.1 | 0.0 | 100.0 | 22.2 | 77.8 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 18 | 0 | 23 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 12 | 11 | 0 | 23 | 0 | 23 | 0 | 23 | 3 | 20 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.7 | 78.3 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 52.2 | 47.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 13.0 | 87.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 16 | 60 | 0 | 65 | 46 | 18 | 1 | 0 | 0 | 65 | 47 | 18 | 0 | 65 | 23 | 42 | 0 | 65 | 13 | 52 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 6.2 | 24.6 | 92.3 | 0.0 | 100.0 | 70.8 | 27.7 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 72.3 | 27.7 | 0.0 | 100.0 | 35.4 | 64.6 | 0.0 | 100.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 |

**第19表-2　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段：人数、下段：%）

| | 問5　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。 | | | | | | | | 問6　ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | | | 問7　ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | 問8　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | 問8-1(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人のみ)　現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。 | | | | | 問8－2(問8-1で「紙巻たばこ」を選んだ人のみ)　あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | エ　口の渇きが気になる | | | | オ　左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | | | | 総数 | 5時間未満 | 5時間以上6時間未満 | 6時間以上7時間未満 | 7時間以上8時間未満 | 8時間以上9時間未満 | 9時間以上 | 無回答 | 総数 | 充分とれている | まあまあとれている | あまりとれていない | まったくとれていない | 無回答 | 総数 | 毎日吸っている | 時々吸う日がある | 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない | 吸わない | 無回答 | 総数（回答対象人数） | 紙巻たばこ | 加熱式たばこ | その他 | 無回答 | 総数 | 1－10本 | 11－20本 | 21－30本 | 31－40本 | 41本以上 | (再掲)21本以上 | 無回答 |
| | 総数 | 1 | 2 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 無回答 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全体総数 | 325 | 63 | 262 | 0 | 325 | 224 | 101 | 0 | 325 | 23 | 90 | 122 | 63 | 19 | 8 | 0 | 325 | 95 | 167 | 59 | 4 | 0 | 325 | 38 | 3 | 36 | 248 | 0 | 41 | 27 | 16 | 0 | 0 | 27 | 15 | 10 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 19.4 | 80.6 | 0.0 | 100.0 | 68.9 | 31.1 | 0.0 | 100.0 | 7.1 | 27.7 | 37.5 | 19.4 | 5.8 | 2.5 | 0.0 | 100.0 | 29.2 | 51.4 | 18.2 | 1.2 | 0.0 | 100.0 | 11.7 | 0.9 | 11.1 | 76.3 | 0.0 | – | 65.9 | 39.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 55.6 | 37.0 | 7.4 | 0.0 | 0.0 | 7.4 | 0.0 |
| 20～29歳 | 19 | 1 | 18 | 0 | 19 | 19 | 0 | 0 | 19 | 1 | 5 | 6 | 7 | 0 | 0 | 0 | 19 | 8 | 8 | 2 | 1 | 0 | 19 | 3 | 1 | 1 | 14 | 0 | 4 | 4 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 5.3 | 94.7 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 26.3 | 31.6 | 36.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 42.1 | 42.1 | 10.5 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 15.8 | 5.3 | 5.3 | 73.7 | 0.0 | – | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 6 | 16 | 0 | 22 | 19 | 3 | 0 | 22 | 2 | 6 | 13 | 1 | 0 | 0 | 0 | 22 | 6 | 12 | 4 | 0 | 0 | 22 | 2 | 0 | 1 | 19 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 27.3 | 72.7 | 0.0 | 100.0 | 86.4 | 13.6 | 0.0 | 100.0 | 9.1 | 27.3 | 59.1 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 27.3 | 54.5 | 18.2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 9.1 | 0.0 | 4.5 | 86.4 | 0.0 | – | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 10 | 48 | 0 | 58 | 48 | 10 | 0 | 58 | 6 | 14 | 22 | 11 | 4 | 1 | 0 | 58 | 12 | 30 | 15 | 1 | 0 | 58 | 7 | 1 | 7 | 43 | 0 | 8 | 4 | 4 | 0 | 0 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 17.2 | 82.8 | 0.0 | 100.0 | 82.8 | 17.2 | 0.0 | 100.0 | 10.3 | 24.1 | 37.9 | 19.0 | 6.9 | 1.7 | 0.0 | 100.0 | 20.7 | 51.7 | 25.9 | 1.7 | 0.0 | 100.0 | 12.1 | 1.7 | 12.1 | 74.1 | 0.0 | – | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 65 | 8 | 57 | 0 | 65 | 45 | 20 | 0 | 65 | 4 | 25 | 25 | 10 | 1 | 0 | 0 | 65 | 16 | 29 | 19 | 1 | 0 | 65 | 12 | 0 | 7 | 46 | 0 | 12 | 5 | 7 | 0 | 0 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 12.3 | 87.7 | 0.0 | 100.0 | 69.2 | 30.8 | 0.0 | 100.0 | 6.2 | 38.5 | 38.5 | 15.4 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 24.6 | 44.6 | 29.2 | 1.5 | 0.0 | 100.0 | 18.5 | 0.0 | 10.8 | 70.8 | 0.0 | – | 41.7 | 58.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 42 | 4 | 38 | 0 | 42 | 30 | 12 | 0 | 42 | 1 | 9 | 21 | 10 | 0 | 1 | 0 | 42 | 9 | 30 | 3 | 0 | 0 | 42 | 4 | 1 | 4 | 33 | 0 | 5 | 3 | 2 | 0 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 9.5 | 90.5 | 0.0 | 100.0 | 71.4 | 28.6 | 0.0 | 100.0 | 2.4 | 21.4 | 50.0 | 23.8 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 100.0 | 21.4 | 71.4 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 9.5 | 2.4 | 9.5 | 78.6 | 0.0 | – | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 66.7 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 34 | 85 | 0 | 119 | 63 | 56 | 0 | 119 | 9 | 31 | 35 | 24 | 14 | 6 | 0 | 119 | 44 | 58 | 16 | 1 | 0 | 119 | 10 | 0 | 16 | 93 | 0 | 10 | 10 | 1 | 0 | 0 | 10 | 6 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 28.6 | 71.4 | 0.0 | 100.0 | 52.9 | 47.1 | 0.0 | 100.0 | 7.6 | 26.1 | 29.4 | 20.2 | 11.8 | 5.0 | 0.0 | 100.0 | 37.0 | 48.7 | 13.4 | 0.8 | 0.0 | 100.0 | 8.4 | 0.0 | 13.4 | 78.2 | 0.0 | – | 100.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 60.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 男性総数 | 154 | 29 | 125 | 0 | 154 | 107 | 47 | 0 | 154 | 10 | 38 | 53 | 32 | 14 | 7 | 0 | 154 | 49 | 81 | 21 | 3 | 0 | 154 | 33 | 2 | 28 | 91 | 0 | 35 | 23 | 14 | 0 | 0 | 23 | 11 | 10 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 18.8 | 81.2 | 0.0 | 100.0 | 69.5 | 30.5 | 0.0 | 100.0 | 6.5 | 24.7 | 34.4 | 20.8 | 9.1 | 4.5 | 0.0 | 100.0 | 31.8 | 52.6 | 13.6 | 1.9 | 0.0 | 100.0 | 21.4 | 1.3 | 18.2 | 59.1 | 0.0 | – | 65.7 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 47.8 | 43.5 | 8.7 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | 0.0 |
| 20～29歳 | 12 | 0 | 12 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 12 | 0 | 3 | 5 | 4 | 0 | 0 | 0 | 12 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 12 | 3 | 1 | 0 | 8 | 0 | 4 | 4 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 41.7 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 8.3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | – | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 1 | 8 | 0 | 9 | 9 | 0 | 0 | 9 | 0 | 2 | 6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 3 | 5 | 1 | 0 | 0 | 9 | 2 | 0 | 1 | 6 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 88.9 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 22.2 | 66.7 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 33.3 | 55.6 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 22.2 | 0.0 | 11.1 | 66.7 | 0.0 | – | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 8 | 23 | 0 | 31 | 27 | 4 | 0 | 31 | 3 | 8 | 10 | 6 | 3 | 1 | 0 | 31 | 8 | 15 | 7 | 1 | 0 | 31 | 6 | 1 | 5 | 19 | 0 | 7 | 4 | 3 | 0 | 0 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 25.8 | 74.2 | 0.0 | 100.0 | 87.1 | 12.9 | 0.0 | 100.0 | 9.7 | 25.8 | 32.3 | 19.4 | 9.7 | 3.2 | 0.0 | 100.0 | 25.8 | 48.4 | 22.6 | 3.2 | 0.0 | 100.0 | 19.4 | 3.2 | 16.1 | 61.3 | 0.0 | – | 57.1 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 29 | 4 | 25 | 0 | 29 | 20 | 9 | 0 | 29 | 3 | 12 | 10 | 3 | 1 | 0 | 0 | 29 | 8 | 12 | 8 | 1 | 0 | 29 | 10 | 0 | 6 | 13 | 0 | 10 | 4 | 6 | 0 | 0 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 13.8 | 86.2 | 0.0 | 100.0 | 69.0 | 31.0 | 0.0 | 100.0 | 10.3 | 41.4 | 34.5 | 10.3 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 27.6 | 41.4 | 27.6 | 3.4 | 0.0 | 100.0 | 34.5 | 0.0 | 20.7 | 44.8 | 0.0 | – | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 2 | 17 | 0 | 19 | 12 | 7 | 0 | 19 | 1 | 3 | 8 | 6 | 0 | 1 | 0 | 19 | 4 | 14 | 1 | 0 | 0 | 19 | 4 | 0 | 2 | 13 | 0 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 10.5 | 89.5 | 0.0 | 100.0 | 63.2 | 36.8 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 15.8 | 42.1 | 31.6 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 21.1 | 73.7 | 5.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 21.1 | 0.0 | 10.5 | 68.4 | 0.0 | – | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 14 | 40 | 0 | 54 | 27 | 27 | 0 | 54 | 3 | 10 | 14 | 12 | 10 | 5 | 0 | 54 | 20 | 29 | 4 | 1 | 0 | 54 | 8 | 0 | 14 | 32 | 0 | 8 | 8 | 1 | 0 | 0 | 8 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 25.9 | 74.1 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 5.6 | 18.5 | 25.9 | 22.2 | 18.5 | 9.3 | 0.0 | 100.0 | 37.0 | 53.7 | 7.4 | 1.9 | 0.0 | 100.0 | 14.8 | 0.0 | 25.9 | 59.3 | 0.0 | – | 100.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 女性総数 | 171 | 34 | 137 | 0 | 171 | 117 | 54 | 0 | 171 | 13 | 52 | 69 | 31 | 5 | 1 | 0 | 171 | 46 | 86 | 38 | 1 | 0 | 171 | 5 | 1 | 8 | 157 | 0 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 19.9 | 80.1 | 0.0 | 100.0 | 68.4 | 31.6 | 0.0 | 100.0 | 7.6 | 30.4 | 40.4 | 18.1 | 2.9 | 0.6 | 0.0 | 100.0 | 26.9 | 50.3 | 22.2 | 0.6 | 0.0 | 100.0 | 2.9 | 0.6 | 4.7 | 91.8 | 0.0 | – | 66.7 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 20～29歳 | 7 | 1 | 6 | 0 | 7 | 7 | 0 | 0 | 7 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 28.6 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 28.6 | 28.6 | 28.6 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 30～39歳 | 13 | 5 | 8 | 0 | 13 | 10 | 3 | 0 | 13 | 2 | 4 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 3 | 7 | 3 | 0 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 38.5 | 61.5 | 0.0 | 100.0 | 76.9 | 23.1 | 0.0 | 100.0 | 15.4 | 30.8 | 53.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 23.1 | 53.8 | 23.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 40～49歳 | 27 | 2 | 25 | 0 | 27 | 21 | 6 | 0 | 27 | 3 | 6 | 12 | 5 | 1 | 0 | 0 | 27 | 4 | 15 | 8 | 0 | 0 | 27 | 1 | 0 | 2 | 24 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 7.4 | 92.6 | 0.0 | 100.0 | 77.8 | 22.2 | 0.0 | 100.0 | 11.1 | 22.2 | 44.4 | 18.5 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 14.8 | 55.6 | 29.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.7 | 0.0 | 7.4 | 88.9 | 0.0 | – | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 50～59歳 | 36 | 4 | 32 | 0 | 36 | 25 | 11 | 0 | 36 | 1 | 13 | 15 | 7 | 0 | 0 | 0 | 36 | 8 | 17 | 11 | 0 | 0 | 36 | 2 | 0 | 1 | 33 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 88.9 | 0.0 | 100.0 | 69.4 | 30.6 | 0.0 | 100.0 | 2.8 | 36.1 | 41.7 | 19.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 22.2 | 47.2 | 30.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 5.6 | 0.0 | 2.8 | 91.7 | 0.0 | – | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 2 | 21 | 0 | 23 | 18 | 5 | 0 | 23 | 0 | 6 | 13 | 4 | 0 | 0 | 0 | 23 | 5 | 16 | 2 | 0 | 0 | 23 | 0 | 1 | 2 | 20 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 8.7 | 91.3 | 0.0 | 100.0 | 78.3 | 21.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 26.1 | 56.5 | 17.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 21.7 | 69.6 | 8.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 8.7 | 87.0 | 0.0 | – | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 20 | 45 | 0 | 65 | 36 | 29 | 0 | 65 | 6 | 21 | 21 | 12 | 4 | 1 | 0 | 65 | 24 | 29 | 12 | 0 | 0 | 65 | 2 | 0 | 2 | 61 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 30.8 | 69.2 | 0.0 | 100.0 | 55.4 | 44.6 | 0.0 | 100.0 | 9.2 | 32.3 | 32.3 | 18.5 | 6.2 | 1.5 | 0.0 | 100.0 | 36.9 | 44.6 | 18.5 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.1 | 0.0 | 3.1 | 93.8 | 0.0 | – | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

**第19表-3　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段：人数、下段：%）

| | 問8－2（問8－1で「紙巻たばこ」を選んだ人のみ） あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。） | | | | | | | | | | | | | | | | 問8－3（問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人のみ） たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | 問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---

**第19表-4 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

(上段:人数、下段:%)

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。( 1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった )

総数

| | エ 飲食店 | | | | | | | | オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) | | | | | | | | カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など) | | | | | | | | キ 医療機関 | | | | | | | | ク 公共交通機関 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 |
| 全体総数 | 325 | 0 | 5 | 9 | 27 | 192 | 86 | 6 | 325 | 0 | 0 | 1 | 2 | 58 | 257 | 7 | 325 | 0 | 1 | 0 | 0 | 131 | 188 | 5 | 325 | 1 | 1 | 0 | 7 | 212 | 99 | 5 | 325 | 0 | 4 | 6 | 11 | 238 | 62 | 4 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 2.8 | 8.3 | 59.1 | 26.5 | 1.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.6 | 17.8 | 79.1 | 2.2 | 100.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 40.3 | 57.8 | 1.5 | 100.0 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 2.2 | 65.2 | 30.5 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 1.2 | 1.8 | 3.4 | 73.2 | 19.1 | 1.2 |
| 20～29歳 | 19 | 0 | 1 | 1 | 2 | 14 | 1 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 10 | 1 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 10 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 12 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 1 | 16 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 5.3 | 5.3 | 10.5 | 73.7 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 36.8 | 52.6 | 5.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.4 | 52.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.8 | 63.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 84.2 | 10.5 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 0 | 0 | 0 | 5 | 16 | 1 | 0 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 12 | 0 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 11 | 0 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 10 | 0 | 22 | 0 | 0 | 0 | 2 | 20 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.7 | 72.7 | 4.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 45.5 | 54.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 54.5 | 45.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 90.9 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 0 | 1 | 1 | 6 | 39 | 10 | 1 | 58 | 0 | 0 | 0 | 1 | 14 | 42 | 1 | 58 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 34 | 1 | 58 | 1 | 0 | 0 | 0 | 35 | 21 | 1 | 58 | 0 | 1 | 3 | 2 | 45 | 6 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 10.3 | 67.2 | 17.2 | 1.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 24.1 | 72.4 | 1.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 39.7 | 58.6 | 1.7 | 100.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 60.3 | 36.2 | 1.7 | 100.0 | 0.0 | 1.7 | 5.2 | 3.4 | 77.6 | 10.3 | 1.7 |
| 50～59歳 | 65 | 0 | 1 | 3 | 9 | 37 | 14 | 1 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 53 | 1 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 21 | 43 | 1 | 65 | 0 | 1 | 0 | 1 | 37 | 25 | 1 | 65 | 0 | 2 | 1 | 2 | 46 | 14 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 4.6 | 13.8 | 56.9 | 21.5 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.9 | 81.5 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 32.3 | 66.2 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 56.9 | 38.5 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 3.1 | 1.5 | 3.1 | 70.8 | 21.5 | 0.0 |
| 60～69歳 | 42 | 0 | 0 | 2 | 4 | 27 | 8 | 1 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 35 | 1 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 21 | 1 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 32 | 9 | 1 | 42 | 0 | 0 | 1 | 1 | 35 | 4 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 9.5 | 64.3 | 19.0 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 83.3 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.6 | 50.0 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 76.2 | 21.4 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 83.3 | 9.5 | 2.4 |
| 70歳以上 | 119 | 0 | 2 | 2 | 1 | 59 | 52 | 3 | 119 | 0 | 0 | 1 | 0 | 10 | 105 | 3 | 119 | 0 | 1 | 0 | 0 | 47 | 69 | 2 | 119 | 0 | 0 | 0 | 6 | 89 | 22 | 2 | 119 | 0 | 1 | 1 | 3 | 76 | 36 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 0.8 | 49.6 | 43.7 | 2.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 8.4 | 88.2 | 2.5 | 100.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 39.5 | 58.0 | 1.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 74.8 | 18.5 | 1.7 | 100.0 | 0.0 | 0.8 | 0.8 | 2.5 | 63.9 | 30.3 | 1.7 |
| 男性総数 | 154 | 0 | 2 | 6 | 16 | 92 | 35 | 3 | 154 | 0 | 0 | 1 | 2 | 32 | 116 | 3 | 154 | 0 | 0 | 0 | 0 | 67 | 84 | 3 | 154 | 1 | 0 | 0 | 5 | 93 | 52 | 3 | 154 | 0 | 0 | 2 | 6 | 118 | 25 | 3 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.3 | 3.9 | 10.4 | 59.7 | 22.7 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 1.3 | 20.8 | 75.3 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 43.5 | 54.5 | 1.9 | 100.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 60.4 | 33.8 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 3.9 | 76.6 | 16.2 | 1.9 |
| 20～29歳 | 12 | 0 | 0 | 1 | 1 | 10 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 6 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 8 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 11 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 8.3 | 83.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 41.7 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 91.7 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 77.8 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.6 | 44.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 77.8 | 22.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.6 | 44.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 88.9 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 0 | 1 | 1 | 4 | 20 | 4 | 1 | 31 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 23 | 1 | 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 20 | 1 | 31 | 1 | 0 | 0 | 0 | 16 | 13 | 1 | 31 | 0 | 0 | 1 | 1 | 25 | 3 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 12.9 | 64.5 | 12.9 | 3.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 19.4 | 74.2 | 3.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 32.3 | 64.5 | 3.2 | 100.0 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 51.6 | 41.9 | 3.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 80.6 | 9.7 | 3.2 |
| 50～59歳 | 29 | 0 | 0 | 2 | 6 | 15 | 6 | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 23 | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 18 | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 | 1 | 15 | 13 | 0 | 29 | 0 | 0 | 1 | 1 | 20 | 7 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 20.7 | 51.7 | 20.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.7 | 79.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.9 | 62.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 51.7 | 44.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 3.4 | 69.0 | 24.1 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 0 | 0 | 1 | 2 | 11 | 5 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 16 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 10 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 5 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 10.5 | 57.9 | 26.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.8 | 84.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.4 | 52.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 73.7 | 26.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 84.2 | 15.8 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 0 | 1 | 1 | 1 | 29 | 20 | 2 | 54 | 0 | 0 | 1 | 0 | 7 | 44 | 2 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 24 | 28 | 2 | 54 | 0 | 0 | 0 | 4 | 39 | 9 | 2 | 54 | 0 | 0 | 0 | 2 | 38 | 12 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 53.7 | 37.0 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 13.0 | 81.5 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 44.4 | 51.9 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.4 | 72.2 | 16.7 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 70.4 | 22.2 | 3.7 |
| 女性総数 | 171 | 0 | 3 | 3 | 11 | 100 | 51 | 3 | 171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 141 | 4 | 171 | 0 | 1 | 0 | 0 | 64 | 104 | 2 | 171 | 0 | 1 | 0 | 2 | 119 | 47 | 2 | 171 | 0 | 4 | 4 | 5 | 120 | 37 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.8 | 1.8 | 6.4 | 58.5 | 29.8 | 1.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.2 | 82.5 | 2.3 | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 37.4 | 60.8 | 1.2 | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 1.2 | 69.6 | 27.5 | 1.2 | 100.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 2.9 | 70.2 | 21.6 | 0.6 |
| 20～29歳 | 7 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 14.3 | 57.1 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 57.1 | 14.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 71.4 | 28.6 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 1 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 8 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 6 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 69.2 | 7.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 38.5 | 61.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.8 | 69.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 53.8 | 46.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 92.3 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 27 | 0 | 0 | 0 | 2 | 19 | 6 | 0 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 19 | 0 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 14 | 0 | 27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 8 | 0 | 27 | 0 | 1 | 2 | 1 | 20 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.4 | 70.4 | 22.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 29.6 | 70.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 48.1 | 51.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 70.4 | 29.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.7 | 7.4 | 3.7 | 74.1 | 11.1 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 0 | 1 | 1 | 3 | 22 | 8 | 1 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 30 | 1 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 25 | 1 | 36 | 0 | 1 | 0 | 0 | 22 | 12 | 1 | 36 | 0 | 2 | 0 | 1 | 26 | 7 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 2.8 | 2.8 | 8.3 | 61.1 | 22.2 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.9 | 83.3 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.8 | 69.4 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 61.1 | 33.3 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 2.8 | 72.2 | 19.4 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 0 | 1 | 2 | 16 | 3 | 1 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 19 | 1 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 11 | 1 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 4 | 1 | 23 | 0 | 0 | 1 | 1 | 19 | 1 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 8.7 | 69.6 | 13.0 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.0 | 82.6 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.8 | 47.8 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 78.3 | 17.4 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 4.3 | 82.6 | 4.3 | 4.3 |
| 70歳以上 | 65 | 0 | 1 | 1 | 0 | 30 | 32 | 1 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 61 | 1 | 65 | 0 | 1 | 0 | 0 | 23 | 41 | 0 | 65 | 0 | 0 | 0 | 2 | 50 | 13 | 0 | 65 | 0 | 1 | 1 | 1 | 38 | 24 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 46.2 | 49.2 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 93.8 | 1.5 | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 35.4 | 63.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 76.9 | 20.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 58.5 | 36.9 | 0.0 |

**第19表-5 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段:人数、下段:%）

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった ）

| | 総数 | | | | | | | | （再掲）現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ケ 路上 | | | | | | | | コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） | | | | | | | | ア 家庭 | | | | | | | イ 職場 | | | | | | | ウ 学校 | | | | | | |
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 |
| 全体総数 | 325 | 11 | 32 | 34 | 46 | 184 | 16 | 2 | 325 | 1 | 5 | 6 | 9 | 156 | 143 | 5 | 41 | 9 | 0 | 0 | 1 | 28 | 3 | 41 | 8 | 3 | 1 | 3 | 17 | 8 | 1 | 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 33 | 2 |
| | 100.0 | 3.4 | 9.8 | 10.5 | 14.2 | 56.6 | 4.9 | 0.6 | 100.0 | 0.3 | 1.5 | 1.8 | 2.8 | 48.0 | 44.0 | 1.5 | 100.0 | 22.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 68.3 | 7.3 | 100.0 | 19.5 | 7.3 | 2.4 | 7.3 | 41.5 | 19.5 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.6 | 80.5 | 4.9 |
| 20～29歳 | 19 | 2 | 4 | 2 | 1 | 10 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 10 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 10.5 | 21.1 | 10.5 | 5.3 | 52.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.4 | 52.6 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 0 | 3 | 6 | 5 | 7 | 1 | 0 | 22 | 0 | 1 | 1 | 1 | 10 | 9 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 13.6 | 27.3 | 22.7 | 31.8 | 4.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 4.5 | 45.5 | 40.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 4 | 6 | 8 | 9 | 30 | 1 | 0 | 58 | 0 | 2 | 2 | 3 | 32 | 17 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 8 | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 6.9 | 10.3 | 13.8 | 15.5 | 51.7 | 1.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.4 | 3.4 | 5.2 | 55.2 | 29.3 | 3.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 87.5 | 12.5 | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 65 | 4 | 7 | 6 | 9 | 39 | 0 | 0 | 65 | 0 | 1 | 0 | 0 | 33 | 30 | 1 | 12 | 5 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 12 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 11 | 0 |
| | 100.0 | 6.2 | 10.8 | 9.2 | 13.8 | 60.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 50.8 | 46.2 | 1.5 | 100.0 | 41.7 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 33.3 | 8.3 | 8.3 | 8.3 | 33.3 | 8.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 91.7 | 0.0 |
| 60～69歳 | 42 | 0 | 5 | 7 | 6 | 23 | 0 | 1 | 42 | 0 | 0 | 2 | 3 | 19 | 17 | 1 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 5 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 11.9 | 16.7 | 14.3 | 54.8 | 0.0 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 7.1 | 45.2 | 40.5 | 2.4 | 100.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | 0.0 | 100.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 1 | 7 | 5 | 16 | 75 | 14 | 1 | 119 | 1 | 1 | 1 | 2 | 53 | 60 | 1 | 10 | 2 | 0 | 0 | 0 | 6 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 2 |
| | 100.0 | 0.8 | 5.9 | 4.2 | 13.4 | 63.0 | 11.8 | 0.8 | 100.0 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 1.7 | 44.5 | 50.4 | 0.8 | 100.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 60.0 | 20.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 70.0 | 10.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 70.0 | 20.0 |
| 男性総数 | 154 | 4 | 20 | 16 | 20 | 88 | 5 | 1 | 154 | 0 | 3 | 2 | 5 | 76 | 66 | 2 | 35 | 5 | 0 | 0 | 1 | 27 | 2 | 35 | 7 | 2 | 1 | 3 | 16 | 5 | 1 | 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 27 | 2 |
| | 100.0 | 2.6 | 13.0 | 10.4 | 13.0 | 57.1 | 3.2 | 0.6 | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 1.3 | 3.2 | 49.4 | 42.9 | 1.3 | 100.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 77.1 | 5.7 | 100.0 | 20.0 | 5.7 | 2.9 | 8.6 | 45.7 | 14.3 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.1 | 77.1 | 5.7 |
| 20～29歳 | 12 | 0 | 2 | 1 | 1 | 8 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 16.7 | 8.3 | 8.3 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 0 | 2 | 1 | 2 | 4 | 0 | 0 | 9 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 5 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 22.2 | 11.1 | 22.2 | 44.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 22.2 | 55.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 1 | 4 | 3 | 4 | 18 | 1 | 0 | 31 | 0 | 0 | 1 | 1 | 18 | 10 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 7 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| | 100.0 | 3.2 | 12.9 | 9.7 | 12.9 | 58.1 | 3.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 3.2 | 58.1 | 32.3 | 3.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.7 | 14.3 | 100.0 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 71.4 | 0.0 |
| 50～59歳 | 29 | 3 | 4 | 4 | 2 | 16 | 0 | 0 | 29 | 0 | 1 | 0 | 0 | 16 | 12 | 0 | 10 | 3 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 10 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 9 | 0 |
| | 100.0 | 10.3 | 13.8 | 13.8 | 6.9 | 55.2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 55.2 | 41.4 | 0.0 | 100.0 | 30.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 30.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 90.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 0 | 2 | 4 | 2 | 11 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 1 | 9 | 9 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 10.5 | 21.1 | 10.5 | 57.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 47.4 | 47.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 25.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 0 | 6 | 3 | 9 | 31 | 4 | 1 | 54 | 0 | 1 | 1 | 2 | 25 | 24 | 1 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 11.1 | 5.6 | 16.7 | 57.4 | 7.4 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 1.9 | 3.7 | 46.3 | 44.4 | 1.9 | 100.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 12.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 62.5 | 12.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 62.5 | 25.0 |
| 女性総数 | 171 | 7 | 12 | 18 | 26 | 96 | 11 | 1 | 171 | 1 | 2 | 4 | 4 | 80 | 77 | 3 | 6 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 4.1 | 7.0 | 10.5 | 15.2 | 56.1 | 6.4 | 0.6 | 100.0 | 0.6 | 1.2 | 2.3 | 2.3 | 46.8 | 45.0 | 1.8 | 100.0 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 16.7 | 100.0 | 16.7 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 20～29歳 | 7 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 28.6 | 28.6 | 14.3 | 0.0 | 28.6 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 1 | 5 | 3 | 3 | 1 | 0 | 13 | 0 | 0 | 1 | 0 | 8 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 7.7 | 38.5 | 23.1 | 23.1 | 7.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 61.5 | 30.8 | 0.0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 40～49歳 | 27 | 3 | 2 | 5 | 5 | 12 | 0 | 0 | 27 | 0 | 2 | 1 | 2 | 14 | 7 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 7.4 | 18.5 | 18.5 | 44.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 7.4 | 3.7 | 7.4 | 51.9 | 25.9 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 1 | 3 | 2 | 7 | 23 | 0 | 0 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 18 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 2.8 | 8.3 | 5.6 | 19.4 | 63.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.2 | 50.0 | 2.8 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 3 | 3 | 4 | 12 | 0 | 1 | 23 | 0 | 0 | 2 | 2 | 10 | 8 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 13.0 | 17.4 | 52.2 | 0.0 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | 8.7 | 43.5 | 34.8 | 4.3 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 1 | 1 | 2 | 7 | 44 | 10 | 0 | 65 | 1 | 0 | 0 | 0 | 28 | 36 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 1.5 | 1.5 | 3.1 | 10.8 | 67.7 | 15.4 | 0.0 | 100.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 43.1 | 55.4 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |

**第19表-6 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

(上段:人数、下段:%)

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。( 1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった )

(再掲)現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人)

| | エ 飲食店 | | | | | | | | オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など) | | | | | | | | カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など) | | | | | | | | キ 医療機関 | | | | | | | | ク 公共交通機関 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 |
| 全体総数 | 41 | 0 | 0 | 3 | 3 | 22 | 11 | 2 | 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 31 | 2 | 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 26 | 2 | 41 | 0 | 0 | 0 | 1 | 20 | 18 | 2 | 41 | 0 | 0 | 1 | 2 | 27 | 9 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 7.3 | 7.3 | 53.7 | 26.8 | 4.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.5 | 75.6 | 4.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 31.7 | 63.4 | 4.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 48.8 | 43.9 | 4.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 4.9 | 65.9 | 22.0 | 4.9 |
| 20～29歳 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 8 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 1 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 62.5 | 12.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 87.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 87.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 87.5 | 12.5 | 0.0 |
| 50～59歳 | 12 | 0 | 0 | 1 | 1 | 7 | 3 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 10 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 8 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 4 | 0 | 12 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 8.3 | 58.3 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 83.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 58.3 | 33.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 8.3 | 50.0 | 33.3 | 0.0 |
| 60～69歳 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 60.0 | 40.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 10 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 4 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 2 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 2 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 30.0 | 40.0 | 20.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 70.0 | 20.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 60.0 | 20.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 60.0 | 20.0 | 20.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 50.0 | 20.0 | 20.0 |
| 男性総数 | 35 | 0 | 0 | 3 | 3 | 19 | 8 | 2 | 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 25 | 2 | 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 21 | 2 | 35 | 0 | 0 | 0 | 1 | 16 | 16 | 2 | 35 | 0 | 0 | 1 | 1 | 24 | 7 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 8.6 | 8.6 | 54.3 | 22.9 | 5.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.9 | 71.4 | 5.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 34.3 | 60.0 | 5.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 45.7 | 45.7 | 5.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 2.9 | 68.6 | 20.0 | 5.7 |
| 20～29歳 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 7 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 14.3 | 57.1 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 71.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.7 | 14.3 | 0.0 |
| 50～59歳 | 10 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 2 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 8 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 7 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 4 | 0 | 10 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 60.0 | 20.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 70.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 50.0 | 40.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 50.0 | 30.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 25.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 8 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 25.0 | 37.5 | 25.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 62.5 | 25.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 50.0 | 25.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 25.0 |
| 女性総数 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 83.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 33.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 50.0 | 33.3 | 0.0 |
| 20～29歳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 30～39歳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 40～49歳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 |

**第19表-7　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段:人数、下段:%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった ）

| | （再掲）現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人) | | | | | | | | | | | | | | | | （再掲）その他（問8で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」「吸わない」を選んだ人） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ケ　路上 | | | | | | | | コ　子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） | | | | | | | | ア　家庭 | | | | | | | | イ　職場 | | | | | | | | ウ　学校 | | | | | | | |
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 |
| 全体総数 | 41 | 2 | 6 | 6 | 2 | 23 | 1 | 1 | 41 | 0 | 0 | 1 | 1 | 16 | 22 | 1 | 284 | 13 | 4 | 3 | 9 | 250 | 5 | 284 | 9 | 2 | 4 | 8 | 129 | 129 | 3 | 284 | 0 | 0 | 1 | 0 | 51 | 227 | 5 |
| | 100.0 | 4.9 | 14.6 | 14.6 | 4.9 | 56.1 | 2.4 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 39.0 | 53.7 | 2.4 | 100.0 | 4.6 | 1.4 | 1.1 | 3.2 | 88.0 | 1.8 | 100.0 | 3.2 | 0.7 | 1.4 | 2.8 | 45.4 | 45.4 | 1.1 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 18.0 | 79.9 | 1.8 |
| 20～29歳 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 | 15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | 4 | 0 | 15 | 0 | 0 | 1 | 0 | 10 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 93.3 | 0.0 | 100.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 26.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 66.7 | 26.7 | 0.0 |
| 30～39歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 20 | 2 | 0 | 0 | 0 | 18 | 0 | 20 | 2 | 0 | 0 | 2 | 13 | 3 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 16 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 90.0 | 0.0 | 100.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 65.0 | 15.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 80.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 8 | 0 | 1 | 1 | 0 | 6 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 0 | 50 | 1 | 1 | 0 | 1 | 46 | 1 | 50 | 2 | 1 | 2 | 3 | 32 | 9 | 1 | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 34 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 62.5 | 0.0 | 100.0 | 2.0 | 2.0 | 0.0 | 2.0 | 92.0 | 2.0 | 100.0 | 4.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 64.0 | 18.0 | 2.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.0 | 68.0 | 2.0 |
| 50～59歳 | 12 | 2 | 2 | 2 | 0 | 6 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 6 | 0 | 53 | 4 | 0 | 1 | 2 | 46 | 0 | 53 | 3 | 0 | 1 | 1 | 35 | 12 | 1 | 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 45 | 2 |
| | 100.0 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 7.5 | 0.0 | 1.9 | 3.8 | 86.8 | 0.0 | 100.0 | 5.7 | 0.0 | 1.9 | 1.9 | 66.0 | 22.6 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.3 | 84.9 | 3.8 |
| 60～69歳 | 5 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 37 | 2 | 0 | 0 | 2 | 33 | 0 | 37 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | 14 | 1 | 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 31 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 20.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 5.4 | 0.0 | 0.0 | 5.4 | 89.2 | 0.0 | 100.0 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 48.6 | 37.8 | 2.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 | 83.8 | 2.7 |
| 70歳以上 | 10 | 0 | 2 | 1 | 0 | 5 | 1 | 1 | 10 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 4 | 1 | 109 | 3 | 3 | 2 | 4 | 93 | 4 | 109 | 0 | 0 | 0 | 1 | 21 | 87 | 0 | 109 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 97 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 20.0 | 10.0 | 0.0 | 50.0 | 10.0 | 10.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 40.0 | 40.0 | 10.0 | 100.0 | 2.8 | 2.8 | 1.8 | 3.7 | 85.3 | 3.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 19.3 | 79.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.1 | 89.0 | 0.9 |
| 男性総数 | 35 | 2 | 6 | 6 | 1 | 18 | 1 | 1 | 35 | 0 | 0 | 1 | 1 | 13 | 19 | 1 | 119 | 1 | 2 | 0 | 1 | 112 | 3 | 119 | 6 | 2 | 3 | 5 | 57 | 45 | 1 | 119 | 0 | 0 | 0 | 0 | 27 | 91 | 1 |
| | 100.0 | 5.7 | 17.1 | 17.1 | 2.9 | 51.4 | 2.9 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 2.9 | 37.1 | 54.3 | 2.9 | 100.0 | 0.8 | 1.7 | 0.0 | 0.8 | 94.1 | 2.5 | 100.0 | 5.0 | 1.7 | 2.5 | 4.2 | 47.9 | 37.8 | 0.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.7 | 76.5 | 0.8 |
| 20～29歳 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62.5 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 87.5 | 12.5 | 0.0 |
| 30～39歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 |
| 40～49歳 | 7 | 0 | 1 | 1 | 0 | 5 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 24 | 1 | 0 | 0 | 0 | 22 | 1 | 24 | 1 | 1 | 2 | 3 | 14 | 2 | 1 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 17 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 14.3 | 14.3 | 0.0 | 71.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 91.7 | 4.2 | 100.0 | 4.2 | 4.2 | 8.3 | 12.5 | 58.3 | 8.3 | 4.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 70.8 | 4.2 |
| 50～59歳 | 10 | 2 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 6 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 0 | 19 | 2 | 0 | 1 | 1 | 14 | 1 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 16 | 0 |
| | 100.0 | 20.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 10.5 | 0.0 | 5.3 | 5.3 | 73.7 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.8 | 84.2 | 0.0 |
| 60～69歳 | 4 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 15 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | 5 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 13 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 25.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 6.7 | 6.7 | 0.0 | 6.7 | 46.7 | 33.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.3 | 86.7 | 0.0 |
| 70歳以上 | 8 | 0 | 2 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 8 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 46 | 0 | 2 | 0 | 1 | 41 | 2 | 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 35 | 0 | 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 40 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 12.5 | 0.0 | 37.5 | 12.5 | 12.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 37.5 | 37.5 | 12.5 | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 2.2 | 89.1 | 4.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.9 | 76.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.0 | 87.0 | 0.0 |
| 女性総数 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 165 | 12 | 2 | 3 | 8 | 138 | 2 | 165 | 3 | 0 | 1 | 3 | 72 | 84 | 2 | 165 | 0 | 0 | 1 | 0 | 24 | 136 | 4 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 83.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 7.3 | 1.2 | 1.8 | 4.8 | 83.6 | 1.2 | 100.0 | 1.8 | 0.0 | 0.6 | 1.8 | 43.6 | 50.9 | 1.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 14.5 | 82.4 | 2.4 |
| 20～29歳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 0 | 7 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 3 | 0 |
| | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 100.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 71.4 | 28.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 42.9 | 42.9 | 0.0 |
| 30～39歳 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 11 | 0 | 13 | 1 | 0 | 0 | 2 | 7 | 3 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 0 |
| | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 100.0 | 15.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 84.6 | 0.0 | 100.0 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 15.4 | 53.8 | 23.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 92.3 | 0.0 |
| 40～49歳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 26 | 0 | 1 | 0 | 1 | 24 | 0 | 26 | 1 | 0 | 0 | 0 | 18 | 7 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 17 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 3.8 | 92.3 | 0.0 | 100.0 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 69.2 | 26.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 34.6 | 65.4 | 0.0 |
| 50～59歳 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 34 | 4 | 0 | 1 | 2 | 27 | 0 | 34 | 1 | 0 | 0 | 0 | 21 | 11 | 1 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 29 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 11.8 | 0.0 | 2.9 | 5.9 | 79.4 | 0.0 | 100.0 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 61.8 | 32.4 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.8 | 85.3 | 5.9 |
| 60～69歳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 22 | 2 | 0 | 0 | 2 | 18 | 0 | 22 | 0 | 0 | 1 | 0 | 11 | 9 | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 18 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 9.1 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 81.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 50.0 | 40.9 | 4.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.6 | 81.8 | 4.5 |
| 70歳以上 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 63 | 3 | 1 | 2 | 3 | 52 | 2 | 63 | 0 | 0 | 0 | 1 | 10 | 52 | 0 | 63 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 57 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 4.8 | 1.6 | 3.2 | 4.8 | 82.5 | 3.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 15.9 | 82.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.9 | 90.5 | 1.6 |

**第19表-8　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段：人数、下段：%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（　1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった　）

（再掲）その他（問8で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」「吸わない」を選んだ人）

| | エ 飲食店 | | | | | | | | オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | | | | | | | | カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など） | | | | | | | | キ 医療機関 | | | | | | | | ク 公共交通機関 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 無回答 |
| 全体総数 | 284 | 0 | 5 | 6 | 24 | 170 | 75 | 4 | 284 | 0 | 0 | 1 | 2 | 50 | 226 | 5 | 284 | 0 | 1 | 0 | 0 | 118 | 162 | 3 | 284 | 1 | 1 | 0 | 6 | 192 | 81 | 3 | 284 | 0 | 4 | 5 | 9 | 211 | 53 | 2 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.8 | 2.1 | 8.5 | 59.9 | 26.4 | 1.4 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.7 | 17.6 | 79.6 | 1.8 | 100.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 41.5 | 57.0 | 1.1 | 100.0 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 2.1 | 67.6 | 28.5 | 1.1 | 100.0 | 0.0 | 1.4 | 1.8 | 3.2 | 74.3 | 18.7 | 0.7 |
| 20～29歳 | 15 | 0 | 1 | 1 | 2 | 10 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 8 | 1 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 9 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 10 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 13.3 | 66.7 | 6.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 33.3 | 53.3 | 6.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 60.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 80.0 | 13.3 | 0.0 |
| 30～39歳 | 20 | 0 | 0 | 0 | 5 | 14 | 1 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 11 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 10 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 9 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 | 2 | 18 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 70.0 | 5.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 45.0 | 55.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.0 | 45.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 90.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 50 | 0 | 1 | 0 | 5 | 34 | 9 | 1 | 50 | 0 | 0 | 0 | 1 | 13 | 35 | 1 | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 27 | 1 | 50 | 1 | 0 | 0 | 0 | 33 | 15 | 1 | 50 | 0 | 1 | 3 | 2 | 38 | 5 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 10.0 | 68.0 | 18.0 | 2.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 26.0 | 70.0 | 2.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 44.0 | 54.0 | 2.0 | 100.0 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 66.0 | 30.0 | 2.0 | 100.0 | 0.0 | 2.0 | 6.0 | 4.0 | 76.0 | 10.0 | 2.0 |
| 50～59歳 | 53 | 0 | 1 | 2 | 8 | 30 | 11 | 1 | 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 43 | 1 | 53 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 | 35 | 1 | 53 | 0 | 1 | 0 | 0 | 30 | 21 | 1 | 53 | 0 | 2 | 0 | 1 | 40 | 10 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 3.8 | 15.1 | 56.6 | 20.8 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.0 | 81.1 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 32.1 | 66.0 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 56.6 | 39.6 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 1.9 | 75.5 | 18.9 | 0.0 |
| 60～69歳 | 37 | 0 | 0 | 2 | 3 | 26 | 5 | 1 | 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 31 | 1 | 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 18 | 1 | 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 6 | 1 | 37 | 0 | 0 | 1 | 1 | 32 | 2 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 5.4 | 8.1 | 70.3 | 13.5 | 2.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.5 | 83.8 | 2.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 48.6 | 48.6 | 2.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 81.1 | 16.2 | 2.7 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 2.7 | 86.5 | 5.4 | 2.7 |
| 70歳以上 | 109 | 0 | 2 | 1 | 1 | 56 | 48 | 1 | 109 | 0 | 0 | 1 | 0 | 9 | 98 | 1 | 109 | 0 | 1 | 0 | 0 | 45 | 63 | 0 | 109 | 0 | 0 | 0 | 6 | 83 | 20 | 0 | 109 | 0 | 1 | 1 | 2 | 71 | 34 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.8 | 0.9 | 0.9 | 51.4 | 44.0 | 0.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 8.3 | 89.9 | 0.9 | 100.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 41.3 | 57.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.5 | 76.1 | 18.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.9 | 0.9 | 1.8 | 65.1 | 31.2 | 0.0 |
| 男性総数 | 119 | 0 | 2 | 3 | 13 | 73 | 27 | 1 | 119 | 0 | 0 | 1 | 2 | 24 | 91 | 1 | 119 | 0 | 0 | 0 | 0 | 55 | 63 | 1 | 119 | 1 | 0 | 0 | 4 | 77 | 36 | 1 | 119 | 0 | 0 | 1 | 5 | 94 | 18 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.7 | 2.5 | 10.9 | 61.3 | 22.7 | 0.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 1.7 | 20.2 | 76.5 | 0.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 46.2 | 52.9 | 0.8 | 100.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 64.7 | 30.3 | 0.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 4.2 | 79.0 | 15.1 | 0.8 |
| 20～29歳 | 8 | 0 | 0 | 1 | 1 | 6 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 75.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 37.5 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 62.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 75.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 87.5 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 7 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 71.4 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 57.1 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 85.7 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 57.1 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 85.7 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 24 | 0 | 1 | 0 | 3 | 16 | 3 | 1 | 24 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 17 | 1 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 14 | 1 | 24 | 1 | 0 | 0 | 0 | 14 | 8 | 1 | 24 | 0 | 0 | 1 | 1 | 19 | 2 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 12.5 | 66.7 | 12.5 | 4.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 20.8 | 70.8 | 4.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 58.3 | 4.2 | 100.0 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 58.3 | 33.3 | 4.2 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 4.2 | 79.2 | 8.3 | 4.2 |
| 50～59歳 | 19 | 0 | 0 | 1 | 5 | 9 | 4 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 15 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 11 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 9 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 26.3 | 47.4 | 21.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 21.1 | 78.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.1 | 57.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 52.6 | 47.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 78.9 | 21.1 | 0.0 |
| 60～69歳 | 15 | 0 | 0 | 1 | 1 | 10 | 3 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 13 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 8 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 3 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 66.7 | 20.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.3 | 86.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 46.7 | 53.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | 20.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 86.7 | 13.3 | 0.0 |
| 70歳以上 | 46 | 0 | 1 | 0 | 1 | 27 | 17 | 0 | 46 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 | 39 | 0 | 46 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 24 | 0 | 46 | 0 | 0 | 0 | 4 | 35 | 7 | 0 | 46 | 0 | 0 | 0 | 2 | 34 | 10 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 2.2 | 58.7 | 37.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 13.0 | 84.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 47.8 | 52.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | 76.1 | 15.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 73.9 | 21.7 | 0.0 |
| 女性総数 | 165 | 0 | 3 | 3 | 11 | 97 | 48 | 3 | 165 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 135 | 4 | 165 | 0 | 1 | 0 | 0 | 63 | 99 | 2 | 165 | 0 | 1 | 0 | 2 | 115 | 45 | 2 | 165 | 0 | 4 | 4 | 4 | 117 | 35 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.8 | 1.8 | 6.7 | 58.8 | 29.1 | 1.8 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.8 | 81.8 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 38.2 | 60.0 | 1.2 | 100.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 1.2 | 69.7 | 27.3 | 1.2 | 100.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 70.9 | 21.2 | 0.6 |
| 20～29歳 | 7 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 14.3 | 57.1 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 57.1 | 14.3 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 71.4 | 28.6 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 | 1 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 8 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 6 | 0 | 13 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 23.1 | 69.2 | 7.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 38.5 | 61.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.8 | 69.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 53.8 | 46.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 92.3 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 26 | 0 | 0 | 0 | 2 | 18 | 6 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 18 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 13 | 0 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 7 | 0 | 26 | 0 | 1 | 2 | 1 | 19 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 69.2 | 23.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 30.8 | 69.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 73.1 | 26.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.8 | 7.7 | 3.8 | 73.1 | 11.5 | 0.0 |
| 50～59歳 | 34 | 0 | 1 | 1 | 3 | 21 | 7 | 1 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 28 | 1 | 34 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 24 | 1 | 34 | 0 | 1 | 0 | 0 | 20 | 12 | 1 | 34 | 0 | 2 | 0 | 1 | 25 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 2.9 | 2.9 | 8.8 | 61.8 | 20.6 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.7 | 82.4 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 26.5 | 70.6 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 58.8 | 35.3 | 2.9 | 100.0 | 0.0 | 5.9 | 0.0 | 2.9 | 73.5 | 17.6 | 0.0 |
| 60～69歳 | 22 | 0 | 0 | 1 | 2 | 16 | 2 | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 18 | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 10 | 1 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 3 | 1 | 22 | 0 | 0 | 1 | 1 | 19 | 0 | 1 |
| | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 9.1 | 72.7 | 9.1 | 4.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.6 | 81.8 | 4.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 45.5 | 4.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 81.8 | 13.6 | 4.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 86.4 | 0.0 | 4.5 |
| 70歳以上 | 63 | 0 | 1 | 1 | 0 | 29 | 31 | 1 | 63 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 59 | 1 | 63 | 0 | 1 | 0 | 0 | 23 | 39 | 0 | 63 | 0 | 0 | 0 | 2 | 48 | 13 | 0 | 63 | 0 | 1 | 1 | 0 | 37 | 24 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 46.0 | 49.2 | 1.6 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 93.7 | 1.6 | 100.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 36.5 | 61.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 76.2 | 20.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 58.7 | 38.1 | 0.0 |

**第19表-9　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段:人数、下段:%）

| | 問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（　1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった　） | | | | | | | | | | | | | | | | 問10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。 | | | | | | | | (問10で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。)<br>問10－1　お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算※し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。<br>※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）、焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）、ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）、缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml） | | | | | | | | 問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。<br>※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。<br>※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。<br>（　1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない　） | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---

**第19表-10　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段：人数、下段：%）

問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。
※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。
（ 1 増えた、2　変わらない、3 減った、4　もともとない ）

| | ウ 持ち帰りの弁当や総菜の利用 | | | | | | エ フードデリバリーサービスの利用 | | | | | | オ 1日当たりの睡眠時間 | | | | | | カ 1週間当たりの喫煙の頻度 | | | | | | キ 1日に吸うたばこの本数 | | | | | | ク 1週間当たりの飲酒の日数 | | | | | | ケ 1日当たりの飲酒の量 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 |
| 全体総数 | 325 | 31 | 210 | 19 | 64 | 1 | 325 | 7 | 88 | 7 | 219 | 4 | 325 | 17 | 278 | 15 | 0 | 15 | 325 | 5 | 43 | 4 | 272 | 1 | 325 | 4 | 43 | 3 | 274 | 1 | 325 | 9 | 147 | 15 | 152 | 2 | 325 | 11 | 142 | 20 | 151 | 1 |
| | 100.0 | 9.5 | 64.6 | 5.8 | 19.7 | 0.3 | 100.0 | 2.2 | 27.1 | 2.2 | 67.4 | 1.2 | 100.0 | 5.2 | 85.5 | 4.6 | 0.0 | 4.6 | 100.0 | 1.5 | 13.2 | 1.2 | 83.7 | 0.3 | 100.0 | 1.2 | 13.2 | 0.9 | 84.3 | 0.3 | 100.0 | 2.8 | 45.2 | 4.6 | 46.8 | 0.6 | 100.0 | 3.4 | 43.7 | 6.2 | 46.5 | 0.3 |
| 20～29歳 | 19 | 2 | 10 | 1 | 6 | 0 | 19 | 0 | 6 | 2 | 11 | 0 | 19 | 1 | 14 | 4 | 0 | 0 | 19 | 0 | 4 | 0 | 15 | 0 | 19 | 0 | 4 | 0 | 15 | 0 | 19 | 2 | 8 | 1 | 8 | 0 | 19 | 2 | 7 | 2 | 8 | 0 |
| | 100.0 | 10.5 | 52.6 | 5.3 | 31.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 31.6 | 10.5 | 57.9 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 73.7 | 21.1 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 21.1 | 0.0 | 78.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 21.1 | 0.0 | 78.9 | 0.0 | 100.0 | 10.5 | 42.1 | 5.3 | 42.1 | 0.0 | 100.0 | 10.5 | 36.8 | 10.5 | 42.1 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 1 | 19 | 1 | 1 | 0 | 22 | 1 | 9 | 1 | 11 | 0 | 22 | 3 | 19 | 0 | 0 | 0 | 22 | 0 | 5 | 1 | 16 | 0 | 22 | 0 | 5 | 0 | 17 | 0 | 22 | 0 | 15 | 2 | 5 | 0 | 22 | 0 | 15 | 1 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 4.5 | 86.4 | 4.5 | 4.5 | 0.0 | 100.0 | 4.5 | 40.9 | 4.5 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 13.6 | 86.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 22.7 | 4.5 | 72.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 22.7 | 0.0 | 77.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 68.2 | 9.1 | 22.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 68.2 | 4.5 | 27.3 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 4 | 42 | 3 | 9 | 0 | 58 | 2 | 24 | 0 | 32 | 0 | 58 | 8 | 46 | 2 | 0 | 2 | 58 | 1 | 9 | 0 | 48 | 0 | 58 | 1 | 9 | 0 | 48 | 0 | 58 | 4 | 33 | 4 | 17 | 0 | 58 | 5 | 31 | 5 | 17 | 0 |
| | 100.0 | 6.9 | 72.4 | 5.2 | 15.5 | 0.0 | 100.0 | 3.4 | 41.4 | 0.0 | 55.2 | 0.0 | 100.0 | 13.8 | 79.3 | 3.4 | 0.0 | 3.4 | 100.0 | 1.7 | 15.5 | 0.0 | 82.8 | 0.0 | 100.0 | 1.7 | 15.5 | 0.0 | 82.8 | 0.0 | 100.0 | 6.9 | 56.9 | 6.9 | 29.3 | 0.0 | 100.0 | 8.6 | 53.4 | 8.6 | 29.3 | 0.0 |
| 50～59歳 | 65 | 9 | 43 | 2 | 10 | 1 | 65 | 3 | 26 | 1 | 34 | 1 | 65 | 2 | 59 | 0 | 0 | 4 | 65 | 2 | 9 | 1 | 52 | 1 | 65 | 2 | 9 | 1 | 52 | 1 | 65 | 3 | 28 | 2 | 31 | 1 | 65 | 3 | 27 | 4 | 30 | 1 |
| | 100.0 | 13.8 | 66.2 | 3.1 | 15.4 | 1.5 | 100.0 | 4.6 | 40.0 | 1.5 | 52.3 | 1.5 | 100.0 | 3.1 | 90.8 | 0.0 | 0.0 | 6.2 | 100.0 | 3.1 | 13.8 | 1.5 | 80.0 | 1.5 | 100.0 | 3.1 | 13.8 | 1.5 | 80.0 | 1.5 | 100.0 | 4.6 | 43.1 | 3.1 | 47.7 | 1.5 | 100.0 | 4.6 | 41.5 | 6.2 | 46.2 | 1.5 |
| 60～69歳 | 42 | 1 | 35 | 3 | 3 | 0 | 42 | 0 | 7 | 0 | 34 | 1 | 42 | 0 | 39 | 1 | 0 | 2 | 42 | 1 | 4 | 0 | 37 | 0 | 42 | 1 | 4 | 0 | 37 | 0 | 42 | 0 | 22 | 2 | 18 | 0 | 42 | 0 | 22 | 2 | 18 | 0 |
| | 100.0 | 2.4 | 83.3 | 7.1 | 7.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 16.7 | 0.0 | 81.0 | 2.4 | 100.0 | 0.0 | 92.9 | 2.4 | 0.0 | 4.8 | 100.0 | 2.4 | 9.5 | 0.0 | 88.1 | 0.0 | 100.0 | 2.4 | 9.5 | 0.0 | 88.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 52.4 | 4.8 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 52.4 | 4.8 | 42.9 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 14 | 61 | 9 | 35 | 0 | 119 | 1 | 16 | 3 | 97 | 2 | 119 | 3 | 101 | 8 | 0 | 7 | 119 | 1 | 12 | 2 | 104 | 0 | 119 | 0 | 12 | 2 | 105 | 0 | 119 | 0 | 41 | 4 | 73 | 1 | 119 | 1 | 40 | 6 | 72 | 0 |
| | 100.0 | 11.8 | 51.3 | 7.6 | 29.4 | 0.0 | 100.0 | 0.8 | 13.4 | 2.5 | 81.5 | 1.7 | 100.0 | 2.5 | 84.9 | 6.7 | 0.0 | 5.9 | 100.0 | 0.8 | 10.1 | 1.7 | 87.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 10.1 | 1.7 | 88.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 34.5 | 3.4 | 61.3 | 0.8 | 100.0 | 0.8 | 33.6 | 5.0 | 60.5 | 0.0 |
| 男性総数 | 154 | 21 | 97 | 8 | 28 | 0 | 154 | 6 | 43 | 4 | 99 | 2 | 154 | 9 | 135 | 5 | 0 | 5 | 154 | 5 | 35 | 2 | 112 | 0 | 154 | 4 | 35 | 2 | 113 | 0 | 154 | 5 | 88 | 8 | 52 | 1 | 154 | 7 | 87 | 9 | 51 | 0 |
| | 100.0 | 13.6 | 63.0 | 5.2 | 18.2 | 0.0 | 100.0 | 3.9 | 27.9 | 2.6 | 64.3 | 1.3 | 100.0 | 5.8 | 87.7 | 3.2 | 0.0 | 3.2 | 100.0 | 3.2 | 22.7 | 1.3 | 72.7 | 0.0 | 100.0 | 2.6 | 22.7 | 1.3 | 73.4 | 0.0 | 100.0 | 3.2 | 57.1 | 5.2 | 33.8 | 0.6 | 100.0 | 4.5 | 56.5 | 5.8 | 33.1 | 0.0 |
| 20～29歳 | 12 | 1 | 7 | 1 | 3 | 0 | 12 | 0 | 3 | 2 | 7 | 0 | 12 | 1 | 10 | 1 | 0 | 0 | 12 | 0 | 4 | 0 | 8 | 0 | 12 | 0 | 4 | 0 | 8 | 0 | 12 | 1 | 4 | 1 | 6 | 0 | 12 | 1 | 4 | 1 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 8.3 | 58.3 | 8.3 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 25.0 | 16.7 | 58.3 | 0.0 | 100.0 | 8.3 | 83.3 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 8.3 | 33.3 | 8.3 | 50.0 | 0.0 | 100.0 | 8.3 | 33.3 | 8.3 | 50.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 1 | 7 | 0 | 1 | 0 | 9 | 0 | 3 | 1 | 5 | 0 | 9 | 1 | 8 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 3 | 0 | 6 | 0 | 9 | 0 | 3 | 0 | 6 | 0 | 9 | 0 | 6 | 0 | 1 | 0 | 9 | 0 | 7 | 0 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 77.8 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 33.3 | 11.1 | 55.6 | 0.0 | 100.0 | 11.1 | 88.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 88.9 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 77.8 | 0.0 | 22.2 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 3 | 23 | 1 | 4 | 0 | 31 | 2 | 13 | 0 | 16 | 0 | 31 | 6 | 24 | 1 | 0 | 0 | 31 | 1 | 8 | 0 | 22 | 0 | 31 | 1 | 8 | 0 | 22 | 0 | 31 | 3 | 22 | 2 | 4 | 0 | 31 | 4 | 22 | 2 | 3 | 0 |
| | 100.0 | 9.7 | 74.2 | 3.2 | 12.9 | 0.0 | 100.0 | 6.5 | 41.9 | 0.0 | 51.6 | 0.0 | 100.0 | 19.4 | 77.4 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.2 | 25.8 | 0.0 | 71.0 | 0.0 | 100.0 | 3.2 | 25.8 | 0.0 | 71.0 | 0.0 | 100.0 | 9.7 | 71.0 | 6.5 | 12.9 | 0.0 | 100.0 | 12.9 | 71.0 | 6.5 | 9.7 | 0.0 |
| 50～59歳 | 29 | 6 | 17 | 0 | 6 | 0 | 29 | 3 | 11 | 0 | 15 | 0 | 29 | 1 | 25 | 0 | 0 | 3 | 29 | 2 | 7 | 1 | 19 | 0 | 29 | 2 | 7 | 1 | 19 | 0 | 29 | 1 | 14 | 2 | 12 | 0 | 29 | 1 | 15 | 2 | 11 | 0 |
| | 100.0 | 20.7 | 58.6 | 0.0 | 20.7 | 0.0 | 100.0 | 10.3 | 37.9 | 0.0 | 51.7 | 0.0 | 100.0 | 3.4 | 86.2 | 0.0 | 0.0 | 10.3 | 100.0 | 6.9 | 24.1 | 3.4 | 65.5 | 0.0 | 100.0 | 6.9 | 24.1 | 3.4 | 65.5 | 0.0 | 100.0 | 3.4 | 48.3 | 6.9 | 41.4 | 0.0 | 100.0 | 3.4 | 51.7 | 6.9 | 37.9 | 0.0 |
| 60～69歳 | 19 | 1 | 16 | 1 | 1 | 0 | 19 | 0 | 2 | 0 | 16 | 1 | 19 | 0 | 19 | 0 | 0 | 0 | 19 | 1 | 3 | 0 | 15 | 0 | 19 | 1 | 3 | 0 | 15 | 0 | 19 | 0 | 12 | 1 | 6 | 0 | 19 | 0 | 12 | 1 | 6 | 0 |
| | 100.0 | 5.3 | 84.2 | 5.3 | 5.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 10.5 | 0.0 | 84.2 | 5.3 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 15.8 | 0.0 | 78.9 | 0.0 | 100.0 | 5.3 | 15.8 | 0.0 | 78.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 63.2 | 5.3 | 31.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 63.2 | 5.3 | 31.6 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 9 | 27 | 5 | 13 | 0 | 54 | 1 | 11 | 1 | 40 | 1 | 54 | 0 | 49 | 3 | 0 | 2 | 54 | 1 | 10 | 1 | 42 | 0 | 54 | 0 | 10 | 1 | 43 | 0 | 54 | 0 | 28 | 2 | 23 | 1 | 54 | 1 | 27 | 3 | 23 | 0 |
| | 100.0 | 16.7 | 50.0 | 9.3 | 24.1 | 0.0 | 100.0 | 1.9 | 20.4 | 1.9 | 74.1 | 1.9 | 100.0 | 0.0 | 90.7 | 5.6 | 0.0 | 3.7 | 100.0 | 1.9 | 18.5 | 1.9 | 77.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 18.5 | 1.9 | 79.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 51.9 | 3.7 | 42.6 | 1.9 | 100.0 | 1.9 | 50.0 | 5.6 | 42.6 | 0.0 |
| 女性総数 | 171 | 10 | 113 | 11 | 36 | 1 | 171 | 1 | 45 | 3 | 120 | 2 | 171 | 8 | 143 | 10 | 0 | 10 | 171 | 0 | 8 | 2 | 160 | 1 | 171 | 0 | 8 | 1 | 161 | 1 | 171 | 4 | 59 | 7 | 100 | 1 | 171 | 4 | 55 | 11 | 100 | 1 |
| | 100.0 | 5.8 | 66.1 | 6.4 | 21.1 | 0.6 | 100.0 | 0.6 | 26.3 | 1.8 | 70.2 | 1.2 | 100.0 | 4.7 | 83.6 | 5.8 | 0.0 | 5.8 | 100.0 | 0.0 | 4.7 | 1.2 | 93.6 | 0.6 | 100.0 | 0.0 | 4.7 | 0.6 | 94.2 | 0.6 | 100.0 | 2.3 | 34.5 | 4.1 | 58.5 | 0.6 | 100.0 | 2.3 | 32.2 | 6.4 | 58.5 | 0.6 |
| 20～29歳 | 7 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0 | 7 | 0 | 3 | 0 | 4 | 0 | 7 | 0 | 4 | 3 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 7 | 1 | 4 | 0 | 2 | 0 | 7 | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 |
| | 100.0 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 42.9 | 0.0 | 57.1 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 57.1 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 57.1 | 0.0 | 28.6 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 42.9 | 14.3 | 28.6 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 0 | 12 | 1 | 0 | 0 | 13 | 1 | 6 | 0 | 6 | 0 | 13 | 2 | 11 | 0 | 0 | 0 | 13 | 0 | 2 | 1 | 10 | 0 | 13 | 0 | 2 | 0 | 11 | 0 | 13 | 0 | 7 | 2 | 4 | 0 | 13 | 0 | 8 | 1 | 4 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 92.3 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 7.7 | 46.2 | 0.0 | 46.2 | 0.0 | 100.0 | 15.4 | 84.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 15.4 | 7.7 | 76.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 15.4 | 0.0 | 84.6 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 53.8 | 15.4 | 30.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 61.5 | 7.7 | 30.8 | 0.0 |
| 40～49歳 | 27 | 1 | 19 | 2 | 5 | 0 | 27 | 0 | 11 | 0 | 16 | 0 | 27 | 2 | 22 | 1 | 0 | 2 | 27 | 0 | 1 | 0 | 26 | 0 | 27 | 0 | 1 | 0 | 26 | 0 | 27 | 1 | 11 | 2 | 13 | 0 | 27 | 1 | 9 | 3 | 14 | 0 |
| | 100.0 | 3.7 | 70.4 | 7.4 | 18.5 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 40.7 | 0.0 | 59.3 | 0.0 | 100.0 | 7.4 | 81.5 | 3.7 | 0.0 | 7.4 | 100.0 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 96.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 96.3 | 0.0 | 100.0 | 3.7 | 40.7 | 7.4 | 48.1 | 0.0 | 100.0 | 3.7 | 33.3 | 11.1 | 51.9 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 3 | 26 | 2 | 4 | 1 | 36 | 0 | 15 | 1 | 19 | 1 | 36 | 1 | 34 | 0 | 0 | 1 | 36 | 0 | 2 | 0 | 33 | 1 | 36 | 0 | 2 | 0 | 33 | 1 | 36 | 2 | 14 | 0 | 19 | 1 | 36 | 2 | 12 | 2 | 19 | 1 |
| | 100.0 | 8.3 | 72.2 | 5.6 | 11.1 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 41.7 | 2.8 | 52.8 | 2.8 | 100.0 | 2.8 | 94.4 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 91.7 | 2.8 | 100.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 91.7 | 2.8 | 100.0 | 5.6 | 38.9 | 0.0 | 52.8 | 2.8 | 100.0 | 5.6 | 33.3 | 5.6 | 52.8 | 2.8 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 19 | 2 | 2 | 0 | 23 | 0 | 5 | 0 | 18 | 0 | 23 | 0 | 20 | 1 | 0 | 2 | 23 | 0 | 1 | 0 | 22 | 0 | 23 | 0 | 1 | 0 | 22 | 0 | 23 | 0 | 10 | 1 | 12 | 0 | 23 | 0 | 10 | 1 | 12 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 82.6 | 8.7 | 8.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 21.7 | 0.0 | 78.3 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 87.0 | 4.3 | 0.0 | 8.7 | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 95.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 95.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 43.5 | 4.3 | 52.2 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 43.5 | 4.3 | 52.2 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 5 | 34 | 4 | 22 | 0 | 65 | 0 | 5 | 2 | 57 | 1 | 65 | 3 | 52 | 5 | 0 | 5 | 65 | 0 | 2 | 1 | 62 | 0 | 65 | 0 | 2 | 1 | 62 | 0 | 65 | 0 | 13 | 2 | 50 | 0 | 65 | 0 | 13 | 3 | 49 | 0 |
| | 100.0 | 7.7 | 52.3 | 6.2 | 33.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 7.7 | 3.1 | 87.7 | 1.5 | 100.0 | 4.6 | 80.0 | 7.7 | 0.0 | 7.7 | 100.0 | 0.0 | 3.1 | 1.5 | 95.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.1 | 1.5 | 95.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 20.0 | 3.1 | 76.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 20.0 | 4.6 | 75.4 | 0.0 |

**第19表-11　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)**

（上段:人数、下段:%）

| | 問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。<br>※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。<br>※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。<br>（ 1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない ） | | | | | | | | | | | | 【世帯主またはの代表者が回答】<br>問12あなたの世帯についておたずねします。現在何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答えください。<br>※生活習慣調査票の問12に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とする。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外する。 | | | | | | | | | | 【世帯主またはの代表者が回答】<br>問13あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。<br>※生活習慣調査票の問13に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とする。なお、同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外する。 | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | コ　1週間当たりの運動日数 | | | | | | サ　運動を行う日の平均運動時間 | | | | | | 総数 | 1人 | 2人 | 3人 | 4人 | 5人 | 6人 | 7人 | 8人 | 9人 | 総数 | 収入なし | 50万円未満 | 50から99万円 | 100万円から149万円 | 150万円から199万円 | 200万円から299万円 | 300万円から399万円 | 400万円から499万円 | 500万円から599万円 | 600万円から699万円 | 700万円から799万円 | 800万円から999万円 | 1000万円から1499万円 | 1500万円以上 | わからない |
| | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | 総数 | 1 | 2 | 3 | 4 | 無回答 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全体総数 | 325 | 20 | 187 | 58 | 60 | 0 | 325 | 17 | 188 | 52 | 67 | 1 | 189 | 67 | 58 | 27 | 30 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 191 | 5 | 3 | 13 | 13 | 13 | 22 | 18 | 12 | 19 | 14 | 13 | 14 | 17 | 5 | 10 |
| | 100.0 | 6.2 | 57.5 | 17.8 | 18.5 | 0.0 | 100.0 | 5.2 | 57.8 | 16.0 | 20.6 | 0.3 | 100.0 | 35.4 | 30.7 | 14.3 | 15.9 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 2.6 | 1.6 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 11.5 | 9.4 | 6.3 | 9.9 | 7.3 | 6.8 | 7.3 | 8.9 | 2.6 | 5.2 |
| 20～29歳 | 19 | 2 | 11 | 3 | 3 | 0 | 19 | 2 | 11 | 3 | 3 | 0 | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 10.5 | 57.9 | 15.8 | 15.8 | 0.0 | 100.0 | 10.5 | 57.9 | 15.8 | 15.8 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 22 | 3 | 11 | 5 | 3 | 0 | 22 | 3 | 11 | 5 | 3 | 0 | 12 | 5 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 13.6 | 50.0 | 22.7 | 13.6 | 0.0 | 100.0 | 13.6 | 50.0 | 22.7 | 13.6 | 0.0 | 100.0 | 41.7 | 16.7 | 16.7 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 25.0 | 8.3 | 16.7 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 8.3 | 0.0 |
| 40～49歳 | 58 | 6 | 31 | 10 | 11 | 0 | 58 | 3 | 32 | 11 | 12 | 0 | 27 | 5 | 3 | 4 | 12 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 1 | 2 |
| | 100.0 | 10.3 | 53.4 | 17.2 | 19.0 | 0.0 | 100.0 | 5.2 | 55.2 | 19.0 | 20.7 | 0.0 | 100.0 | 18.5 | 11.1 | 14.8 | 44.4 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 10.7 | 3.6 | 10.7 | 10.7 | 10.7 | 21.4 | 10.7 | 3.6 | 7.1 |
| 50～59歳 | 65 | 4 | 31 | 13 | 17 | 0 | 65 | 4 | 32 | 11 | 18 | 0 | 38 | 6 | 10 | 8 | 10 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 38 | 1 | 0 | 3 | 0 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 5 | 7 | 3 | 3 |
| | 100.0 | 6.2 | 47.7 | 20.0 | 26.2 | 0.0 | 100.0 | 6.2 | 49.2 | 16.9 | 27.7 | 0.0 | 100.0 | 15.8 | 26.3 | 21.1 | 26.3 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 2.6 | 0.0 | 7.9 | 0.0 | 10.5 | 5.3 | 5.3 | 2.6 | 7.9 | 7.9 | 2.6 | 13.2 | 18.4 | 7.9 | 7.9 |
| 60～69歳 | 42 | 0 | 32 | 3 | 7 | 0 | 42 | 0 | 30 | 3 | 9 | 0 | 24 | 8 | 10 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 26 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | 2 | 0 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 5 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 76.2 | 7.1 | 16.7 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 71.4 | 7.1 | 21.4 | 0.0 | 100.0 | 33.3 | 41.7 | 20.8 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.8 | 3.8 | 0.0 | 3.8 | 15.4 | 7.7 | 0.0 | 11.5 | 7.7 | 7.7 | 11.5 | 7.7 | 19.2 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 119 | 5 | 71 | 24 | 19 | 0 | 119 | 5 | 72 | 19 | 22 | 1 | 83 | 38 | 33 | 8 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 82 | 2 | 1 | 10 | 11 | 5 | 15 | 10 | 4 | 8 | 4 | 5 | 1 | 1 | 0 | 5 |
| | 100.0 | 4.2 | 59.7 | 20.2 | 16.0 | 0.0 | 100.0 | 4.2 | 60.5 | 16.0 | 18.5 | 0.8 | 100.0 | 45.8 | 39.8 | 9.6 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 2.4 | 1.2 | 12.2 | 13.4 | 6.1 | 18.3 | 12.2 | 4.9 | 9.8 | 4.9 | 6.1 | 1.2 | 1.2 | 0.0 | 6.1 |
| 男性総数 | 154 | 11 | 93 | 28 | 22 | 0 | 154 | 9 | 93 | 26 | 26 | 0 | 129 | 28 | 48 | 22 | 25 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 131 | 4 | 3 | 3 | 6 | 4 | 13 | 12 | 8 | 16 | 12 | 10 | 12 | 15 | 5 | 8 |
| | 100.0 | 7.1 | 60.4 | 18.2 | 14.3 | 0.0 | 100.0 | 5.8 | 60.4 | 16.9 | 16.9 | 0.0 | 100.0 | 21.7 | 37.2 | 17.1 | 19.4 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.1 | 2.3 | 2.3 | 4.6 | 3.1 | 9.9 | 9.2 | 6.1 | 12.2 | 9.2 | 7.6 | 9.2 | 11.5 | 3.8 | 6.1 |
| 20～29歳 | 12 | 2 | 8 | 2 | 0 | 0 | 12 | 2 | 8 | 2 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 16.7 | 66.7 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 16.7 | 66.7 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 9 | 1 | 5 | 3 | 0 | 0 | 9 | 1 | 5 | 3 | 0 | 0 | 8 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 100.0 | 11.1 | 55.6 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 11.1 | 55.6 | 33.3 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 37.5 | 25.0 | 25.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 12.5 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 12.5 | 0.0 |
| 40～49歳 | 31 | 4 | 16 | 7 | 4 | 0 | 31 | 2 | 17 | 7 | 5 | 0 | 22 | 4 | 3 | 2 | 10 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 5 | 3 | 1 | 2 |
| | 100.0 | 12.9 | 51.6 | 22.6 | 12.9 | 0.0 | 100.0 | 6.5 | 54.8 | 22.6 | 16.1 | 0.0 | 100.0 | 18.2 | 13.6 | 9.1 | 45.5 | 13.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 8.7 | 4.3 | 8.7 | 13.0 | 8.7 | 21.7 | 13.0 | 4.3 | 8.7 |
| 50～59歳 | 29 | 2 | 14 | 5 | 8 | 0 | 29 | 2 | 15 | 4 | 8 | 0 | 28 | 4 | 5 | 6 | 10 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 28 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 4 | 6 | 3 | 3 |
| | 100.0 | 6.9 | 48.3 | 17.2 | 27.6 | 0.0 | 100.0 | 6.9 | 51.7 | 13.8 | 27.6 | 0.0 | 100.0 | 14.3 | 17.9 | 21.4 | 35.7 | 10.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.6 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 3.6 | 3.6 | 3.6 | 3.6 | 10.7 | 7.1 | 3.6 | 14.3 | 21.4 | 10.7 | 10.7 |
| 60～69歳 | 19 | 0 | 15 | 1 | 3 | 0 | 19 | 0 | 13 | 2 | 4 | 0 | 17 | 4 | 8 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 78.9 | 5.3 | 15.8 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 68.4 | 10.5 | 21.1 | 0.0 | 100.0 | 23.5 | 47.1 | 23.5 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 5.6 | 5.6 | 11.1 | 16.7 | 11.1 | 22.2 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 54 | 2 | 35 | 10 | 7 | 0 | 54 | 2 | 35 | 8 | 9 | 0 | 51 | 10 | 30 | 8 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 1 | 1 | 2 | 5 | 2 | 9 | 9 | 3 | 7 | 3 | 4 | 1 | 1 | 0 | 3 |
| | 100.0 | 3.7 | 64.8 | 18.5 | 13.0 | 0.0 | 100.0 | 3.7 | 64.8 | 14.8 | 16.7 | 0.0 | 100.0 | 19.6 | 58.8 | 15.7 | 5.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 2.0 | 2.0 | 3.9 | 9.8 | 3.9 | 17.6 | 17.6 | 5.9 | 13.7 | 5.9 | 7.8 | 2.0 | 2.0 | 0.0 | 5.9 |
| 女性総数 | 171 | 9 | 94 | 30 | 38 | 0 | 171 | 8 | 95 | 26 | 41 | 1 | 60 | 39 | 10 | 5 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 | 1 | 0 | 10 | 7 | 9 | 9 | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| | 100.0 | 5.3 | 55.0 | 17.5 | 22.2 | 0.0 | 100.0 | 4.7 | 55.6 | 15.2 | 24.0 | 0.6 | 100.0 | 65.0 | 16.7 | 8.3 | 8.3 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 1.7 | 0.0 | 16.7 | 11.7 | 15.0 | 15.0 | 10.0 | 6.7 | 5.0 | 3.3 | 5.0 | 3.3 | 3.3 | 0.0 | 3.3 |
| 20～29歳 | 7 | 0 | 3 | 1 | 3 | 0 | 7 | 0 | 3 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 42.9 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 42.9 | 14.3 | 42.9 | 0.0 | 100.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 30～39歳 | 13 | 2 | 6 | 2 | 3 | 0 | 13 | 2 | 6 | 2 | 3 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 15.4 | 46.2 | 15.4 | 23.1 | 0.0 | 100.0 | 15.4 | 46.2 | 15.4 | 23.1 | 0.0 | 100.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 40～49歳 | 27 | 2 | 15 | 3 | 7 | 0 | 27 | 1 | 15 | 4 | 7 | 0 | 5 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 7.4 | 55.6 | 11.1 | 25.9 | 0.0 | 100.0 | 3.7 | 55.6 | 14.8 | 25.9 | 0.0 | 100.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 50～59歳 | 36 | 2 | 17 | 8 | 9 | 0 | 36 | 2 | 17 | 7 | 10 | 0 | 10 | 2 | 5 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 5.6 | 47.2 | 22.2 | 25.0 | 0.0 | 100.0 | 5.6 | 47.2 | 19.4 | 27.8 | 0.0 | 100.0 | 20.0 | 50.0 | 20.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 30.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 |
| 60～69歳 | 23 | 0 | 17 | 2 | 4 | 0 | 23 | 0 | 17 | 1 | 5 | 0 | 7 | 4 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 100.0 | 0.0 | 73.9 | 8.7 | 17.4 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 73.9 | 4.3 | 21.7 | 0.0 | 100.0 | 57.1 | 28.6 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 12.5 | 0.0 | 25.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 70歳以上 | 65 | 3 | 36 | 14 | 12 | 0 | 65 | 3 | 37 | 11 | 13 | 1 | 32 | 28 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 31 | 1 | 0 | 8 | 6 | 3 | 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 100.0 | 4.6 | 55.4 | 21.5 | 18.5 | 0.0 | 100.0 | 4.6 | 56.9 | 16.9 | 20.0 | 1.5 | 100.0 | 87.5 | 9.4 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 100.0 | 3.2 | 0.0 | 25.8 | 19.4 | 9.7 | 19.4 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.5 |

## ５　栄養素等摂取量の分布

### 第２０表　エネルギー　（性・年齢階級別）

単位：kcal

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 2,155 | 606 | 1,042 | 1,401 | 1,486 | 1,789 | 2,085 | 2,420 | 2,924 | 3,438 | 3,862 |
| 1～2歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 3～5歳 | 5 | 1,417 | 150 | 1,194 | 1,222 | 1,256 | 1,360 | 1,454 | 1,519 | 1,547 | 1,557 | 1,565 |
| 6～7歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 8～9歳 | 3 | 1,678 | 330 | 1,407 | 1,422 | 1,440 | 1,495 | 1,586 | 1,815 | 1,953 | 1,998 | 2,035 |
| 10～11歳 | 1 | 1,626 | － | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 | 1,626 |
| 12～14歳 | 2 | 3,273 | 332 | 3,043 | 3,062 | 3,086 | 3,156 | 3,273 | 3,390 | 3,461 | 3,484 | 3,503 |
| 15～17歳 | 7 | 2,374 | 738 | 1,487 | 1,585 | 1,708 | 2,013 | 2,199 | 2,578 | 3,155 | 3,465 | 3,713 |
| 18～29歳 | 9 | 1,782 | 498 | 1,049 | 1,169 | 1,320 | 1,484 | 1,754 | 2,147 | 2,438 | 2,480 | 2,514 |
| 30～49歳 | 30 | 2,242 | 480 | 1,514 | 1,678 | 1,777 | 1,984 | 2,158 | 2,411 | 2,664 | 3,024 | 3,703 |
| 50～64歳 | 29 | 2,351 | 770 | 1,186 | 1,462 | 1,510 | 1,839 | 2,176 | 2,682 | 3,498 | 3,674 | 4,227 |
| 65～74歳 | 19 | 2,191 | 599 | 1,351 | 1,496 | 1,542 | 1,677 | 2,142 | 2,647 | 3,016 | 3,063 | 3,352 |
| 75歳以上 | 31 | 2,033 | 391 | 1,130 | 1,507 | 1,634 | 1,840 | 1,983 | 2,217 | 2,612 | 2,637 | 2,897 |
| 女性総数 | 144 | 1,735 | 508 | 592 | 966 | 1,142 | 1,438 | 1,733 | 2,017 | 2,254 | 2,392 | 3,345 |
| 1～2歳 | 1 | 1,320 | － | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 | 1,320 |
| 3～5歳 | 1 | 1,221 | － | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 | 1,221 |
| 6～7歳 | 2 | 1,702 | 181 | 1,577 | 1,587 | 1,600 | 1,638 | 1,702 | 1,766 | 1,805 | 1,818 | 1,828 |
| 8～9歳 | 3 | 1,587 | 781 | 750 | 834 | 939 | 1,253 | 1,778 | 2,017 | 2,160 | 2,208 | 2,246 |
| 10～11歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 12～14歳 | 6 | 2,170 | 447 | 1,742 | 1,802 | 1,876 | 2,034 | 2,065 | 2,093 | 2,569 | 2,804 | 2,991 |
| 15～17歳 | 1 | 1,191 | － | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 | 1,191 |
| 18～29歳 | 13 | 1,623 | 477 | 704 | 876 | 1,062 | 1,313 | 1,779 | 1,968 | 1,996 | 2,154 | 2,340 |
| 30～49歳 | 28 | 1,666 | 435 | 603 | 800 | 1,111 | 1,460 | 1,711 | 1,997 | 2,123 | 2,213 | 2,257 |
| 50～64歳 | 37 | 1,653 | 477 | 535 | 910 | 1,086 | 1,433 | 1,661 | 2,001 | 2,167 | 2,386 | 2,620 |
| 65～74歳 | 19 | 1,886 | 565 | 1,113 | 1,254 | 1,370 | 1,627 | 1,740 | 2,062 | 2,409 | 2,895 | 3,440 |
| 75歳以上 | 33 | 1,824 | 549 | 1,002 | 1,097 | 1,223 | 1,544 | 1,735 | 1,961 | 2,391 | 2,696 | 3,440 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 1,800 | － | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 | 1,800 |
| 授乳婦 | 2 | 1,747 | 306 | 1,535 | 1,552 | 1,574 | 1,639 | 1,747 | 1,855 | 1,920 | 1,941 | 1,959 |

### 第２１表　たんぱく質　（性・年齢階級別）

単位：g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 78.9 | 27.2 | 32.0 | 45.2 | 50.1 | 60.5 | 77.6 | 94.0 | 106.5 | 119.3 | 180.9 |
| 1～2歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 3～5歳 | 5 | 51.7 | 15.3 | 26.3 | 30.6 | 36.1 | 52.4 | 58.2 | 61.0 | 61.5 | 61.7 | 61.8 |
| 6～7歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 8～9歳 | 3 | 62.3 | 24.0 | 47.0 | 47.2 | 47.5 | 48.5 | 50.0 | 69.9 | 81.9 | 85.9 | 89.1 |
| 10～11歳 | 1 | 58.4 | － | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 | 58.4 |
| 12～14歳 | 2 | 118.1 | 10.2 | 111.0 | 111.6 | 112.3 | 114.5 | 118.1 | 121.7 | 123.9 | 124.6 | 125.2 |
| 15～17歳 | 7 | 81.7 | 33.1 | 40.9 | 47.2 | 55.0 | 66.6 | 71.9 | 91.2 | 114.9 | 130.0 | 142.0 |
| 18～29歳 | 9 | 74.1 | 22.7 | 46.8 | 48.6 | 50.8 | 52.8 | 79.2 | 92.3 | 100.8 | 102.4 | 103.7 |
| 30～49歳 | 30 | 81.7 | 32.3 | 36.2 | 49.3 | 51.6 | 59.0 | 82.1 | 91.2 | 101.6 | 133.0 | 185.7 |
| 50～64歳 | 29 | 85.4 | 28.9 | 48.3 | 53.7 | 60.5 | 66.5 | 82.7 | 95.2 | 106.7 | 120.8 | 178.3 |
| 65～74歳 | 19 | 80.0 | 25.9 | 35.1 | 43.1 | 45.3 | 62.2 | 79.8 | 101.2 | 110.2 | 115.6 | 124.1 |
| 75歳以上 | 31 | 74.3 | 18.8 | 37.3 | 46.3 | 52.9 | 62.1 | 74.7 | 82.7 | 99.3 | 104.4 | 114.5 |
| 女性総数 | 144 | 66.5 | 22.3 | 20.6 | 34.1 | 39.5 | 53.1 | 64.0 | 78.2 | 96.1 | 99.9 | 118.7 |
| 1～2歳 | 1 | 46.5 | － | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 | 46.5 |
| 3～5歳 | 1 | 36.3 | － | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 | 36.3 |
| 6～7歳 | 2 | 58.2 | 6.3 | 53.9 | 54.2 | 54.7 | 56.0 | 58.2 | 60.4 | 61.8 | 62.2 | 62.6 |
| 8～9歳 | 3 | 58.8 | 25.4 | 34.6 | 36.4 | 38.8 | 45.8 | 57.6 | 71.2 | 79.3 | 82.0 | 84.2 |
| 10～11歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 12～14歳 | 6 | 76.1 | 11.1 | 69.2 | 69.3 | 69.5 | 70.0 | 71.7 | 75.4 | 87.3 | 92.8 | 97.2 |
| 15～17歳 | 1 | 35.0 | － | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 | 35.0 |
| 18～29歳 | 13 | 56.8 | 18.0 | 29.9 | 32.2 | 35.1 | 45.8 | 55.1 | 66.7 | 78.1 | 82.2 | 87.1 |
| 30～49歳 | 28 | 59.7 | 19.3 | 16.2 | 28.4 | 30.9 | 52.2 | 61.6 | 75.5 | 78.7 | 80.9 | 90.9 |
| 50～64歳 | 37 | 66.0 | 21.5 | 21.4 | 39.2 | 44.5 | 49.7 | 63.9 | 79.4 | 97.0 | 99.9 | 109.5 |
| 65～74歳 | 19 | 76.5 | 18.7 | 53.3 | 53.5 | 58.7 | 63.2 | 74.7 | 85.8 | 106.9 | 110.4 | 114.2 |
| 75歳以上 | 33 | 72.8 | 27.0 | 37.9 | 43.0 | 45.6 | 56.1 | 65.7 | 84.1 | 97.5 | 108.6 | 159.4 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 58.8 | － | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 | 58.8 |
| 授乳婦 | 2 | 73.6 | 10.9 | 66.1 | 66.7 | 67.5 | 69.8 | 73.6 | 77.5 | 79.8 | 80.6 | 81.2 |

### 第２２表　動物性たんぱく質　（性・年齢階級別）

単位：g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 44.8 | 21.1 | 7.2 | 14.5 | 21.8 | 30.8 | 42.0 | 56.8 | 67.6 | 77.8 | 110.1 |
| 1～2歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 3～5歳 | 5 | 33.4 | 16.9 | 7.5 | 11.4 | 16.3 | 31.0 | 34.3 | 47.7 | 47.7 | 47.7 | 47.7 |
| 6～7歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 8～9歳 | 3 | 35.5 | 13.2 | 27.4 | 27.5 | 27.6 | 27.8 | 28.3 | 39.5 | 46.2 | 48.5 | 50.3 |
| 10～11歳 | 1 | 42.1 | － | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 | 42.1 |
| 12～14歳 | 2 | 65.2 | 12.7 | 56.4 | 57.1 | 58.0 | 60.7 | 65.2 | 69.7 | 72.4 | 73.3 | 74.0 |
| 15～17歳 | 7 | 45.6 | 28.0 | 17.1 | 18.6 | 20.6 | 30.1 | 37.8 | 51.5 | 72.7 | 87.2 | 98.8 |
| 18～29歳 | 9 | 48.1 | 22.7 | 15.5 | 18.4 | 22.0 | 33.8 | 45.7 | 71.6 | 73.1 | 75.0 | 76.6 |
| 30～49歳 | 30 | 46.6 | 25.9 | 7.3 | 11.0 | 15.6 | 29.2 | 43.6 | 59.7 | 69.8 | 98.9 | 110.5 |
| 50～64歳 | 29 | 49.4 | 21.4 | 22.8 | 25.0 | 28.4 | 34.0 | 46.9 | 63.8 | 67.4 | 75.1 | 113.0 |
| 65～74歳 | 19 | 45.8 | 19.8 | 10.4 | 13.0 | 17.8 | 36.6 | 45.3 | 56.7 | 67.7 | 71.0 | 85.7 |
| 75歳以上 | 31 | 38.7 | 14.6 | 10.5 | 18.7 | 22.5 | 28.9 | 39.3 | 43.5 | 56.2 | 66.6 | 73.2 |
| 女性総数 | 144 | 36.7 | 16.6 | 3.6 | 11.5 | 16.6 | 26.6 | 35.5 | 45.9 | 54.5 | 63.7 | 85.6 |
| 1～2歳 | 1 | 33.2 | － | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 | 33.2 |
| 3～5歳 | 1 | 21.0 | － | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 | 21.0 |
| 6～7歳 | 2 | 34.2 | 12.9 | 25.2 | 26.0 | 26.9 | 29.6 | 34.2 | 38.8 | 41.5 | 42.4 | 43.1 |
| 8～9歳 | 3 | 37.0 | 11.2 | 27.2 | 27.8 | 28.6 | 30.9 | 34.8 | 41.9 | 46.2 | 47.7 | 48.8 |
| 10～11歳 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 12～14歳 | 6 | 46.6 | 11.5 | 32.9 | 34.2 | 35.8 | 40.4 | 45.6 | 49.8 | 58.6 | 62.5 | 65.6 |
| 15～17歳 | 1 | 24.2 | － | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 |
| 18～29歳 | 13 | 29.5 | 14.6 | 6.8 | 11.3 | 15.4 | 19.4 | 27.9 | 39.3 | 50.5 | 53.3 | 54.4 |
| 30～49歳 | 28 | 33.5 | 15.7 | 3.4 | 6.7 | 12.7 | 25.0 | 35.3 | 41.5 | 53.2 | 58.9 | 62.4 |
| 50～64歳 | 37 | 35.2 | 16.2 | 5.4 | 6.7 | 15.6 | 27.0 | 35.4 | 45.3 | 52.6 | 60.6 | 71.8 |
| 65～74歳 | 19 | 43.4 | 15.0 | 20.1 | 20.8 | 26.2 | 33.6 | 43.8 | 50.4 | 62.7 | 65.2 | 75.4 |
| 75歳以上 | 33 | 39.5 | 19.6 | 6.9 | 17.1 | 23.2 | 29.2 | 33.6 | 46.9 | 58.6 | 75.2 | 98.5 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 25.2 | － | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 | 25.2 |
| 授乳婦 | 2 | 51.3 | 14.3 | 41.5 | 42.3 | 43.3 | 46.3 | 51.3 | 56.4 | 59.4 | 60.4 | 61.2 |

**第２３表　脂質　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 69.3 | 29.7 | 18.8 | 30.7 | 35.9 | 46.8 | 65.8 | 85.5 | 107.8 | 120.8 | 155.6 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 47.3 | 16.3 | 20.3 | 25.2 | 31.4 | 50.0 | 52.2 | 54.8 | 58.2 | 59.3 | 60.2 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 55.9 | 11.5 | 46.1 | 46.7 | 47.4 | 49.6 | 53.3 | 60.8 | 65.4 | 66.9 | 68.1 |
| 10～11歳 | 1 | 43.7 | – | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 | 43.7 |
| 12～14歳 | 2 | 90.6 | 4.0 | 87.8 | 88.1 | 88.3 | 89.2 | 90.6 | 92.0 | 92.9 | 93.2 | 93.4 |
| 15～17歳 | 7 | 76.4 | 44.4 | 32.2 | 35.0 | 38.4 | 43.1 | 74.6 | 91.7 | 126.3 | 142.6 | 155.7 |
| 18～29歳 | 9 | 58.7 | 29.7 | 19.5 | 26.4 | 34.9 | 44.3 | 50.3 | 64.7 | 94.1 | 106.6 | 116.7 |
| 30～49歳 | 30 | 72.8 | 30.1 | 25.7 | 30.4 | 36.4 | 53.7 | 68.6 | 89.1 | 98.2 | 119.0 | 154.0 |
| 50～64歳 | 29 | 71.9 | 31.8 | 22.6 | 32.7 | 36.0 | 48.3 | 70.0 | 83.8 | 112.9 | 136.3 | 149.3 |
| 65～74歳 | 19 | 75.8 | 32.7 | 28.7 | 28.8 | 39.1 | 51.8 | 65.0 | 102.9 | 114.2 | 126.4 | 133.1 |
| 75歳以上 | 31 | 65.2 | 23.8 | 32.3 | 34.9 | 38.3 | 47.1 | 61.5 | 80.0 | 97.5 | 111.9 | 117.4 |
| 女性総数 | 144 | 60.5 | 27.5 | 10.4 | 25.3 | 28.8 | 42.0 | 54.3 | 76.5 | 94.1 | 107.3 | 144.4 |
| 1～2歳 | 1 | 51.7 | – | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 | 51.7 |
| 3～5歳 | 1 | 44.3 | – | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 | 44.3 |
| 6～7歳 | 2 | 82.2 | 35.6 | 57.5 | 59.5 | 62.0 | 69.6 | 82.2 | 94.8 | 102.3 | 104.8 | 106.9 |
| 8～9歳 | 3 | 58.3 | 31.5 | 26.7 | 29.4 | 32.8 | 43.0 | 59.9 | 74.4 | 83.1 | 86.0 | 88.4 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 86.4 | 43.0 | 54.7 | 56.4 | 58.4 | 64.7 | 74.0 | 80.6 | 126.8 | 149.3 | 167.3 |
| 15～17歳 | 1 | 48.9 | – | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 | 48.9 |
| 18～29歳 | 13 | 53.3 | 25.2 | 25.4 | 27.3 | 29.6 | 34.2 | 43.4 | 76.7 | 91.5 | 95.0 | 96.3 |
| 30～49歳 | 28 | 60.6 | 25.9 | 5.2 | 16.1 | 34.2 | 45.7 | 62.1 | 76.7 | 88.5 | 101.9 | 112.9 |
| 50～64歳 | 37 | 54.9 | 27.5 | 12.9 | 20.9 | 25.5 | 33.1 | 50.9 | 72.0 | 93.7 | 99.5 | 119.9 |
| 65～74歳 | 19 | 67.2 | 28.1 | 31.0 | 45.2 | 47.8 | 51.9 | 60.1 | 72.3 | 92.3 | 120.0 | 147.8 |
| 75歳以上 | 33 | 60.9 | 25.4 | 19.5 | 32.9 | 34.8 | 40.9 | 53.9 | 74.6 | 97.2 | 102.8 | 123.0 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 41.5 | – | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 | 41.5 |
| 授乳婦 | 2 | 69.8 | 11.0 | 62.2 | 62.9 | 63.6 | 66.0 | 69.8 | 73.7 | 76.0 | 76.8 | 77.4 |

**第２４表　動物性脂質　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 37.6 | 22.7 | 5.5 | 9.9 | 12.3 | 24.7 | 31.9 | 46.8 | 65.9 | 78.4 | 110.3 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 29.6 | 13.3 | 7.3 | 11.2 | 16.1 | 30.8 | 36.1 | 37.3 | 37.3 | 37.3 | 37.3 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 31.7 | 16.1 | 15.2 | 16.7 | 18.6 | 24.2 | 33.5 | 40.2 | 44.2 | 45.5 | 46.6 |
| 10～11歳 | 1 | 31.7 | – | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 | 31.7 |
| 12～14歳 | 2 | 53.3 | 25.6 | 35.6 | 37.0 | 38.8 | 44.2 | 53.3 | 62.3 | 67.8 | 69.6 | 71.0 |
| 15～17歳 | 7 | 42.6 | 36.3 | 13.4 | 13.7 | 14.2 | 17.9 | 29.1 | 56.2 | 90.3 | 99.1 | 106.2 |
| 18～29歳 | 9 | 26.7 | 18.0 | 7.5 | 8.9 | 10.6 | 11.9 | 27.3 | 30.5 | 42.9 | 54.8 | 64.3 |
| 30～49歳 | 30 | 41.5 | 22.4 | 9.3 | 19.7 | 23.8 | 25.7 | 38.4 | 49.4 | 64.2 | 77.5 | 106.2 |
| 50～64歳 | 29 | 37.9 | 22.6 | 9.7 | 10.9 | 15.6 | 25.3 | 32.9 | 48.3 | 58.2 | 79.9 | 106.0 |
| 65～74歳 | 19 | 40.7 | 25.7 | 3.6 | 9.4 | 11.8 | 18.6 | 42.7 | 63.6 | 66.1 | 73.0 | 92.7 |
| 75歳以上 | 31 | 34.8 | 21.2 | 8.6 | 10.3 | 13.4 | 23.1 | 27.6 | 43.1 | 65.0 | 73.0 | 94.5 |
| 女性総数 | 144 | 32.7 | 21.2 | 0.6 | 5.0 | 9.4 | 20.8 | 29.3 | 42.8 | 56.2 | 65.6 | 98.4 |
| 1～2歳 | 1 | 28.0 | – | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 | 28.0 |
| 3～5歳 | 1 | 23.4 | – | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 | 23.4 |
| 6～7歳 | 2 | 61.7 | 35.6 | 37.0 | 39.0 | 41.5 | 49.1 | 61.7 | 74.2 | 81.8 | 84.3 | 86.3 |
| 8～9歳 | 3 | 33.6 | 19.7 | 13.3 | 15.1 | 17.5 | 24.5 | 36.1 | 44.1 | 48.8 | 50.4 | 51.7 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 53.9 | 44.2 | 28.1 | 28.3 | 28.4 | 30.7 | 39.7 | 43.7 | 93.6 | 118.3 | 138.1 |
| 15～17歳 | 1 | 38.7 | – | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 | 38.7 |
| 18～29歳 | 13 | 30.2 | 18.8 | 3.8 | 3.9 | 6.1 | 22.0 | 25.3 | 49.4 | 52.8 | 56.6 | 61.1 |
| 30～49歳 | 28 | 33.6 | 21.9 | 1.6 | 3.7 | 7.4 | 23.2 | 29.8 | 44.9 | 54.5 | 69.3 | 92.2 |
| 50～64歳 | 37 | 26.8 | 18.2 | 1.9 | 5.1 | 8.9 | 15.2 | 23.9 | 33.8 | 43.2 | 53.3 | 85.3 |
| 65～74歳 | 19 | 36.4 | 21.3 | 7.3 | 10.8 | 11.6 | 24.4 | 32.0 | 51.6 | 60.6 | 66.7 | 85.1 |
| 75歳以上 | 33 | 31.9 | 16.8 | 2.8 | 9.3 | 12.1 | 20.9 | 29.2 | 43.1 | 55.8 | 56.8 | 64.7 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 9.7 | – | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 | 9.7 |
| 授乳婦 | 2 | 40.0 | 13.9 | 30.4 | 31.2 | 32.2 | 35.1 | 40.0 | 44.9 | 47.8 | 48.8 | 49.6 |

**第２５表　炭水化物　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 275.6 | 83.4 | 123.9 | 166.6 | 185.9 | 225.1 | 265.5 | 310.7 | 368.8 | 428.2 | 536.9 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 193.4 | 22.6 | 174.0 | 174.6 | 175.3 | 177.4 | 181.3 | 209.5 | 218.9 | 222.0 | 224.5 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 225.4 | 33.2 | 193.1 | 195.7 | 199.0 | 208.8 | 225.1 | 241.9 | 252.0 | 255.4 | 258.1 |
| 10～11歳 | 1 | 243.0 | – | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 | 243.0 |
| 12～14歳 | 2 | 479.1 | 72.4 | 429.0 | 433.1 | 438.2 | 453.5 | 479.1 | 504.8 | 520.1 | 525.2 | 529.3 |
| 15～17歳 | 7 | 326.6 | 78.2 | 232.9 | 237.9 | 244.0 | 270.4 | 327.4 | 379.0 | 428.3 | 428.3 | 428.4 |
| 18～29歳 | 9 | 227.2 | 75.9 | 125.5 | 134.7 | 146.1 | 153.6 | 242.0 | 279.3 | 308.5 | 328.1 | 343.8 |
| 30～49歳 | 30 | 284.0 | 58.7 | 177.3 | 197.6 | 211.8 | 255.6 | 282.3 | 311.8 | 339.7 | 368.4 | 444.4 |
| 50～64歳 | 29 | 301.5 | 111.3 | 135.2 | 164.2 | 200.0 | 229.3 | 290.8 | 332.8 | 428.5 | 522.3 | 593.1 |
| 65～74歳 | 19 | 250.0 | 70.4 | 76.1 | 160.1 | 192.7 | 215.4 | 252.8 | 300.9 | 326.7 | 336.0 | 361.5 |
| 75歳以上 | 31 | 267.5 | 60.6 | 138.9 | 186.0 | 212.4 | 234.3 | 255.1 | 302.1 | 333.4 | 359.0 | 419.0 |
| 女性総数 | 144 | 220.4 | 72.3 | 74.3 | 107.2 | 141.6 | 170.6 | 228.0 | 261.2 | 294.7 | 307.4 | 470.1 |
| 1～2歳 | 1 | 163.8 | – | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 | 163.8 |
| 3～5歳 | 1 | 165.4 | – | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 | 165.4 |
| 6～7歳 | 2 | 172.2 | 30.2 | 151.3 | 153.0 | 155.1 | 161.5 | 172.2 | 182.8 | 189.2 | 191.4 | 193.1 |
| 8～9歳 | 3 | 203.1 | 104.6 | 86.5 | 100.0 | 116.8 | 167.4 | 251.7 | 263.1 | 270.0 | 272.3 | 274.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 260.8 | 21.1 | 229.2 | 233.5 | 238.9 | 251.0 | 260.9 | 277.2 | 282.6 | 283.6 | 284.4 |
| 15～17歳 | 1 | 147.9 | – | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 | 147.9 |
| 18～29歳 | 13 | 217.2 | 73.2 | 67.6 | 114.0 | 154.6 | 163.1 | 230.8 | 282.9 | 296.7 | 301.2 | 306.4 |
| 30～49歳 | 28 | 202.4 | 62.1 | 103.5 | 107.3 | 112.0 | 156.4 | 192.4 | 247.5 | 285.3 | 294.6 | 308.1 |
| 50～64歳 | 37 | 210.6 | 61.3 | 74.3 | 90.0 | 119.4 | 184.2 | 220.7 | 253.3 | 273.6 | 293.9 | 313.4 |
| 65～74歳 | 19 | 238.7 | 88.7 | 95.2 | 154.7 | 164.9 | 196.0 | 227.9 | 276.3 | 305.4 | 327.2 | 480.0 |
| 75歳以上 | 33 | 240.1 | 82.7 | 122.2 | 142.1 | 143.3 | 198.9 | 240.5 | 274.0 | 296.1 | 401.5 | 480.4 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 294.8 | – | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 | 294.8 |
| 授乳婦 | 2 | 198.4 | 55.3 | 160.1 | 163.2 | 167.1 | 178.8 | 198.4 | 218.0 | 229.7 | 233.6 | 236.7 |

**第２６表　食塩相当量　（性・年齢階級別）**

単位：g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 10.8 | 4.0 | 3.6 | 5.1 | 6.0 | 8.1 | 10.6 | 13.3 | 16.1 | 18.4 | 20.5 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 5.2 | 1.1 | 3.4 | 3.7 | 4.1 | 5.2 | 5.6 | 5.7 | 5.8 | 5.9 | 5.9 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 8.9 | 2.7 | 6.5 | 6.7 | 6.8 | 7.4 | 8.3 | 10.1 | 11.2 | 11.5 | 11.8 |
| 10～11歳 | 1 | 5.0 | – | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 |
| 12～14歳 | 2 | 19.5 | 1.6 | 18.4 | 18.5 | 18.6 | 18.9 | 19.5 | 20.1 | 20.4 | 20.5 | 20.6 |
| 15～17歳 | 7 | 10.7 | 3.1 | 7.9 | 8.2 | 8.4 | 8.8 | 9.1 | 12.0 | 14.8 | 15.5 | 16.1 |
| 18～29歳 | 9 | 8.5 | 2.8 | 4.7 | 5.1 | 5.5 | 6.4 | 8.4 | 10.8 | 11.5 | 12.0 | 12.4 |
| 30～49歳 | 30 | 11.7 | 3.4 | 6.6 | 6.9 | 7.6 | 9.1 | 11.9 | 12.7 | 17.2 | 17.9 | 19.5 |
| 50～64歳 | 29 | 12.1 | 4.7 | 5.7 | 6.0 | 6.2 | 9.1 | 10.8 | 13.8 | 19.5 | 20.0 | 23.0 |
| 65～74歳 | 19 | 10.6 | 4.5 | 1.9 | 3.8 | 4.4 | 8.1 | 11.0 | 13.6 | 15.9 | 16.6 | 18.3 |
| 75歳以上 | 31 | 10.4 | 2.9 | 5.2 | 6.5 | 6.7 | 8.2 | 9.9 | 13.1 | 14.6 | 14.9 | 15.3 |
| 女性総数 | 144 | 8.7 | 3.7 | 2.2 | 3.6 | 4.4 | 6.1 | 8.2 | 10.6 | 13.6 | 15.3 | 19.7 |
| 1～2歳 | 1 | 4.4 | – | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 4.4 |
| 3～5歳 | 1 | 4.1 | – | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 |
| 6～7歳 | 2 | 6.0 | 0.5 | 5.6 | 5.6 | 5.7 | 5.8 | 6.0 | 6.2 | 6.3 | 6.3 | 6.3 |
| 8～9歳 | 3 | 6.5 | 3.4 | 3.6 | 3.8 | 4.0 | 4.7 | 5.7 | 8.0 | 9.3 | 9.7 | 10.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 9.4 | 3.6 | 6.0 | 6.0 | 6.1 | 6.4 | 8.8 | 11.1 | 13.1 | 14.1 | 14.8 |
| 15～17歳 | 1 | 4.9 | – | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 |
| 18～29歳 | 13 | 7.0 | 2.9 | 3.4 | 3.5 | 3.7 | 4.6 | 7.5 | 8.7 | 10.7 | 11.4 | 11.9 |
| 30～49歳 | 28 | 8.3 | 3.3 | 2.5 | 3.9 | 4.3 | 5.3 | 8.9 | 10.1 | 12.6 | 13.6 | 14.9 |
| 50～64歳 | 37 | 8.1 | 3.7 | 2.2 | 2.9 | 4.8 | 6.0 | 7.8 | 9.2 | 11.4 | 15.0 | 19.4 |
| 65～74歳 | 19 | 10.0 | 3.8 | 3.8 | 5.3 | 6.3 | 7.7 | 9.8 | 12.0 | 14.1 | 15.7 | 18.7 |
| 75歳以上 | 33 | 10.2 | 4.0 | 4.8 | 5.9 | 6.3 | 7.6 | 9.7 | 11.5 | 14.7 | 15.8 | 22.0 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 6.5 | – | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 6.5 |
| 授乳婦 | 2 | 7.5 | 3.3 | 5.2 | 5.4 | 5.6 | 6.3 | 7.5 | 8.6 | 9.3 | 9.6 | 9.7 |

**第２７表　カリウム　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 2,399 | 872 | 889 | 1,134 | 1,304 | 1,747 | 2,254 | 3,066 | 3,698 | 3,929 | 4,327 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 1,982 | 491 | 1,253 | 1,356 | 1,485 | 1,873 | 1,986 | 2,336 | 2,427 | 2,457 | 2,482 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 2,223 | 761 | 1,710 | 1,723 | 1,739 | 1,786 | 1,866 | 2,482 | 2,851 | 2,974 | 3,073 |
| 10～11歳 | 1 | 2,156 | – | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 | 2,156 |
| 12～14歳 | 2 | 3,594 | 49 | 3,560 | 3,563 | 3,566 | 3,577 | 3,594 | 3,612 | 3,622 | 3,626 | 3,629 |
| 15～17歳 | 7 | 2,060 | 964 | 1,028 | 1,118 | 1,231 | 1,452 | 1,712 | 2,573 | 3,314 | 3,483 | 3,619 |
| 18～29歳 | 9 | 1,878 | 915 | 807 | 867 | 942 | 1,308 | 1,720 | 2,200 | 2,788 | 3,283 | 3,680 |
| 30～49歳 | 30 | 2,272 | 833 | 893 | 1,060 | 1,219 | 1,845 | 2,199 | 2,703 | 3,286 | 3,739 | 4,078 |
| 50～64歳 | 29 | 2,396 | 791 | 1,192 | 1,290 | 1,321 | 1,852 | 2,255 | 3,059 | 3,420 | 3,573 | 4,075 |
| 65～74歳 | 19 | 2,589 | 957 | 1,339 | 1,343 | 1,579 | 1,741 | 2,481 | 3,181 | 3,817 | 3,973 | 4,505 |
| 75歳以上 | 31 | 2,649 | 895 | 969 | 1,277 | 1,630 | 2,056 | 2,587 | 3,090 | 4,020 | 4,181 | 4,329 |
| 女性総数 | 144 | 2,271 | 856 | 474 | 925 | 1,225 | 1,631 | 2,295 | 2,800 | 3,369 | 3,666 | 4,393 |
| 1～2歳 | 1 | 1,544 | – | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 | 1,544 |
| 3～5歳 | 1 | 1,184 | – | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 | 1,184 |
| 6～7歳 | 2 | 1,889 | 299 | 1,682 | 1,699 | 1,720 | 1,784 | 1,889 | 1,995 | 2,059 | 2,080 | 2,097 |
| 8～9歳 | 3 | 2,154 | 1,217 | 817 | 961 | 1,142 | 1,683 | 2,585 | 2,841 | 2,995 | 3,046 | 3,087 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 2,396 | 347 | 1,973 | 1,997 | 2,028 | 2,140 | 2,392 | 2,606 | 2,767 | 2,828 | 2,876 |
| 15～17歳 | 1 | 918 | – | 918 | 918 | 918 | 918 | 918 | 918 | 918 | 918 | 918 |
| 18～29歳 | 13 | 1,788 | 970 | 562 | 719 | 873 | 1,259 | 1,385 | 2,811 | 2,957 | 3,246 | 3,578 |
| 30～49歳 | 28 | 1,978 | 745 | 598 | 1,088 | 1,210 | 1,461 | 1,827 | 2,490 | 2,771 | 3,245 | 3,646 |
| 50～64歳 | 37 | 2,178 | 788 | 535 | 832 | 1,135 | 1,651 | 2,260 | 2,636 | 3,165 | 3,466 | 3,577 |
| 65～74歳 | 19 | 2,743 | 843 | 1,590 | 1,919 | 2,023 | 2,210 | 2,429 | 3,203 | 3,673 | 3,843 | 4,896 |
| 75歳以上 | 33 | 2,646 | 813 | 1,253 | 1,441 | 1,556 | 2,127 | 2,637 | 3,168 | 3,794 | 4,069 | 4,429 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 1,997 | – | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 | 1,997 |
| 授乳婦 | 2 | 1,924 | 565 | 1,533 | 1,565 | 1,605 | 1,725 | 1,924 | 2,124 | 2,244 | 2,284 | 2,316 |

**第２８表　カルシウム　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 525 | 272 | 145 | 201 | 239 | 314 | 469 | 656 | 904 | 1,023 | 1,251 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 470 | 345 | 213 | 217 | 223 | 239 | 273 | 612 | 854 | 934 | 999 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 638 | 134 | 558 | 559 | 559 | 561 | 563 | 679 | 748 | 771 | 789 |
| 10～11歳 | 1 | 596 | – | 596 | 596 | 596 | 596 | 596 | 596 | 596 | 596 | 596 |
| 12～14歳 | 2 | 968 | 492 | 627 | 655 | 690 | 794 | 968 | 1,142 | 1,246 | 1,281 | 1,309 |
| 15～17歳 | 7 | 495 | 336 | 271 | 277 | 285 | 300 | 305 | 606 | 959 | 1,019 | 1,067 |
| 18～29歳 | 9 | 384 | 299 | 136 | 140 | 146 | 195 | 273 | 390 | 798 | 906 | 992 |
| 30～49歳 | 30 | 493 | 306 | 153 | 191 | 252 | 331 | 433 | 549 | 673 | 929 | 1,574 |
| 50～64歳 | 29 | 463 | 238 | 168 | 214 | 236 | 314 | 419 | 501 | 855 | 927 | 1,079 |
| 65～74歳 | 19 | 597 | 260 | 175 | 214 | 258 | 443 | 584 | 776 | 934 | 955 | 1,028 |
| 75歳以上 | 31 | 584 | 209 | 216 | 267 | 310 | 462 | 521 | 740 | 876 | 899 | 1,042 |
| 女性総数 | 144 | 535 | 273 | 79 | 146 | 200 | 323 | 517 | 713 | 879 | 952 | 1,255 |
| 1～2歳 | 1 | 456 | – | 456 | 456 | 456 | 456 | 456 | 456 | 456 | 456 | 456 |
| 3～5歳 | 1 | 635 | – | 635 | 635 | 635 | 635 | 635 | 635 | 635 | 635 | 635 |
| 6～7歳 | 2 | 503 | 21 | 488 | 489 | 491 | 495 | 503 | 510 | 515 | 516 | 518 |
| 8～9歳 | 3 | 625 | 381 | 198 | 249 | 312 | 501 | 817 | 845 | 862 | 867 | 872 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 676 | 188 | 395 | 422 | 456 | 563 | 724 | 801 | 849 | 867 | 881 |
| 15～17歳 | 1 | 87 | – | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 | 87 |
| 18～29歳 | 13 | 409 | 261 | 75 | 109 | 139 | 167 | 393 | 649 | 715 | 776 | 837 |
| 30～49歳 | 28 | 454 | 281 | 79 | 99 | 139 | 245 | 421 | 633 | 806 | 893 | 1,167 |
| 50～64歳 | 37 | 509 | 262 | 181 | 194 | 218 | 298 | 467 | 758 | 876 | 916 | 1,053 |
| 65～74歳 | 19 | 648 | 267 | 184 | 412 | 455 | 510 | 577 | 736 | 946 | 1,251 | 1,272 |
| 75歳以上 | 33 | 597 | 270 | 183 | 236 | 331 | 395 | 570 | 741 | 926 | 1,142 | 1,213 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 321 | – | 321 | 321 | 321 | 321 | 321 | 321 | 321 | 321 | 321 |
| 授乳婦 | 2 | 736 | 741 | 222 | 264 | 316 | 474 | 736 | 998 | 1,155 | 1,207 | 1,249 |

**第２９表　マグネシウム　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 261 | 97 | 103 | 140 | 162 | 191 | 244 | 316 | 384 | 435 | 563 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 171 | 58 | 107 | 113 | 119 | 139 | 151 | 212 | 234 | 241 | 247 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 206 | 64 | 156 | 158 | 161 | 169 | 183 | 231 | 259 | 269 | 276 |
| 10～11歳 | 1 | 217 | – | 217 | 217 | 217 | 217 | 217 | 217 | 217 | 217 | 217 |
| 12～14歳 | 2 | 396 | 48 | 362 | 365 | 368 | 378 | 396 | 413 | 423 | 426 | 429 |
| 15～17歳 | 7 | 218 | 75 | 150 | 153 | 156 | 167 | 189 | 264 | 323 | 326 | 327 |
| 18～29歳 | 9 | 198 | 78 | 88 | 93 | 99 | 162 | 209 | 222 | 262 | 305 | 340 |
| 30～49歳 | 30 | 259 | 100 | 124 | 166 | 174 | 213 | 246 | 282 | 327 | 355 | 598 |
| 50～64歳 | 29 | 271 | 102 | 135 | 151 | 168 | 190 | 243 | 344 | 394 | 404 | 535 |
| 65～74歳 | 19 | 286 | 113 | 135 | 168 | 173 | 199 | 258 | 322 | 459 | 487 | 514 |
| 75歳以上 | 31 | 279 | 81 | 144 | 169 | 192 | 218 | 270 | 325 | 405 | 437 | 453 |
| 女性総数 | 144 | 242 | 98 | 60 | 104 | 133 | 176 | 236 | 292 | 366 | 407 | 545 |
| 1～2歳 | 1 | 119 | – | 119 | 119 | 119 | 119 | 119 | 119 | 119 | 119 | 119 |
| 3～5歳 | 1 | 123 | – | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 |
| 6～7歳 | 2 | 193 | 1 | 192 | 192 | 192 | 192 | 193 | 193 | 193 | 194 | 194 |
| 8～9歳 | 3 | 199 | 114 | 78 | 90 | 105 | 150 | 225 | 261 | 283 | 290 | 296 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 259 | 52 | 187 | 197 | 210 | 239 | 259 | 276 | 308 | 324 | 336 |
| 15～17歳 | 1 | 77 | – | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 | 77 |
| 18～29歳 | 13 | 184 | 86 | 56 | 83 | 106 | 124 | 160 | 243 | 289 | 314 | 342 |
| 30～49歳 | 28 | 210 | 74 | 60 | 100 | 127 | 164 | 211 | 268 | 291 | 328 | 348 |
| 50～64歳 | 37 | 247 | 95 | 88 | 104 | 142 | 175 | 236 | 323 | 386 | 399 | 413 |
| 65～74歳 | 19 | 291 | 113 | 158 | 175 | 208 | 230 | 250 | 332 | 411 | 436 | 609 |
| 75歳以上 | 33 | 274 | 101 | 137 | 154 | 175 | 204 | 247 | 333 | 378 | 439 | 557 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 190 | – | 190 | 190 | 190 | 190 | 190 | 190 | 190 | 190 | 190 |
| 授乳婦 | 2 | 260 | 124 | 175 | 182 | 190 | 217 | 260 | 304 | 330 | 339 | 346 |

**第３０表　リン　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 1,081 | 370 | 435 | 556 | 635 | 841 | 1,034 | 1,246 | 1,480 | 1,694 | 2,345 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 835 | 272 | 428 | 498 | 585 | 847 | 868 | 879 | 1,054 | 1,112 | 1,159 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 939 | 218 | 802 | 804 | 806 | 813 | 824 | 1,007 | 1,116 | 1,153 | 1,182 |
| 10～11歳 | 1 | 847 | – | 847 | 847 | 847 | 847 | 847 | 847 | 847 | 847 | 847 |
| 12～14歳 | 2 | 1,598 | 201 | 1,458 | 1,470 | 1,484 | 1,527 | 1,598 | 1,669 | 1,712 | 1,726 | 1,737 |
| 15～17歳 | 7 | 1,059 | 509 | 454 | 532 | 629 | 847 | 951 | 1,145 | 1,616 | 1,828 | 1,998 |
| 18～29歳 | 9 | 925 | 355 | 447 | 495 | 555 | 625 | 974 | 1,186 | 1,320 | 1,405 | 1,473 |
| 30～49歳 | 30 | 1,079 | 399 | 537 | 577 | 694 | 841 | 1,054 | 1,173 | 1,396 | 1,708 | 2,355 |
| 50～64歳 | 29 | 1,120 | 396 | 573 | 613 | 705 | 857 | 1,127 | 1,292 | 1,475 | 1,671 | 2,276 |
| 65～74歳 | 19 | 1,183 | 398 | 517 | 629 | 702 | 884 | 1,160 | 1,429 | 1,642 | 1,845 | 1,938 |
| 75歳以上 | 31 | 1,063 | 271 | 516 | 668 | 745 | 924 | 1,018 | 1,197 | 1,434 | 1,512 | 1,630 |
| 女性総数 | 144 | 974 | 357 | 233 | 470 | 594 | 724 | 954 | 1,158 | 1,438 | 1,577 | 2,066 |
| 1～2歳 | 1 | 757 | – | 757 | 757 | 757 | 757 | 757 | 757 | 757 | 757 | 757 |
| 3～5歳 | 1 | 708 | – | 708 | 708 | 708 | 708 | 708 | 708 | 708 | 708 | 708 |
| 6～7歳 | 2 | 906 | 72 | 856 | 860 | 865 | 880 | 906 | 931 | 946 | 952 | 956 |
| 8～9歳 | 3 | 928 | 444 | 437 | 491 | 559 | 762 | 1,101 | 1,181 | 1,228 | 1,244 | 1,257 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 1,193 | 198 | 911 | 956 | 1,013 | 1,130 | 1,191 | 1,245 | 1,376 | 1,440 | 1,492 |
| 15～17歳 | 1 | 458 | – | 458 | 458 | 458 | 458 | 458 | 458 | 458 | 458 | 458 |
| 18～29歳 | 13 | 765 | 265 | 259 | 398 | 522 | 610 | 763 | 988 | 1,109 | 1,145 | 1,153 |
| 30～49歳 | 28 | 871 | 329 | 221 | 424 | 494 | 689 | 853 | 1,059 | 1,240 | 1,431 | 1,602 |
| 50～64歳 | 37 | 949 | 350 | 277 | 509 | 603 | 661 | 953 | 1,277 | 1,423 | 1,525 | 1,597 |
| 65～74歳 | 19 | 1,141 | 372 | 685 | 815 | 835 | 939 | 1,008 | 1,206 | 1,582 | 1,986 | 2,108 |
| 75歳以上 | 33 | 1,075 | 375 | 573 | 647 | 691 | 846 | 999 | 1,293 | 1,490 | 1,685 | 2,188 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 878 | – | 878 | 878 | 878 | 878 | 878 | 878 | 878 | 878 | 878 |
| 授乳婦 | 2 | 1,257 | 555 | 873 | 904 | 943 | 1,061 | 1,257 | 1,454 | 1,571 | 1,611 | 1,642 |

**第３１表　鉄　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 7.9 | 3.2 | 3.1 | 3.8 | 4.3 | 5.6 | 7.6 | 9.7 | 11.6 | 12.9 | 17.6 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 5.3 | 1.4 | 3.0 | 3.5 | 4.0 | 5.7 | 5.7 | 5.8 | 6.1 | 6.2 | 6.3 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 5.8 | 3.7 | 3.5 | 3.6 | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 6.9 | 8.8 | 9.4 | 9.9 |
| 10～11歳 | 1 | 5.2 | – | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 |
| 12～14歳 | 2 | 12.6 | 2.4 | 11.0 | 11.1 | 11.3 | 11.8 | 12.6 | 13.5 | 14.0 | 14.2 | 14.3 |
| 15～17歳 | 7 | 6.5 | 2.0 | 3.9 | 4.2 | 4.7 | 5.3 | 6.9 | 7.2 | 8.4 | 9.2 | 9.8 |
| 18～29歳 | 9 | 5.5 | 1.9 | 2.9 | 3.2 | 3.5 | 4.1 | 5.6 | 6.6 | 8.1 | 8.2 | 8.4 |
| 30～49歳 | 30 | 7.9 | 2.8 | 4.5 | 4.8 | 4.9 | 5.7 | 7.9 | 8.7 | 10.2 | 11.7 | 16.6 |
| 50～64歳 | 29 | 8.4 | 4.0 | 3.8 | 4.3 | 4.3 | 6.2 | 7.7 | 9.6 | 11.9 | 12.3 | 21.0 |
| 65～74歳 | 19 | 8.1 | 3.6 | 3.4 | 3.6 | 4.2 | 5.6 | 7.1 | 10.3 | 12.5 | 14.5 | 16.1 |
| 75歳以上 | 31 | 8.7 | 2.5 | 4.2 | 4.5 | 5.6 | 6.8 | 9.4 | 10.0 | 10.8 | 12.8 | 13.8 |
| 女性総数 | 144 | 7.5 | 3.1 | 1.7 | 3.2 | 4.2 | 5.6 | 7.2 | 9.0 | 10.9 | 12.8 | 18.5 |
| 1～2歳 | 1 | 3.4 | – | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 |
| 3～5歳 | 1 | 2.5 | – | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 |
| 6～7歳 | 2 | 6.3 | 0.5 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 6.1 | 6.3 | 6.5 | 6.6 | 6.6 | 6.6 |
| 8～9歳 | 3 | 5.2 | 3.3 | 1.8 | 2.1 | 2.5 | 3.7 | 5.7 | 6.9 | 7.7 | 7.9 | 8.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 6.8 | 1.5 | 4.8 | 5.1 | 5.5 | 6.2 | 6.4 | 7.5 | 8.4 | 8.7 | 8.9 |
| 15～17歳 | 1 | 3.0 | – | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 3.0 |
| 18～29歳 | 13 | 6.3 | 2.3 | 3.2 | 3.3 | 3.6 | 4.3 | 6.0 | 7.8 | 9.7 | 10.1 | 10.2 |
| 30～49歳 | 28 | 6.5 | 2.5 | 1.8 | 3.1 | 3.5 | 4.8 | 6.7 | 8.3 | 9.1 | 9.9 | 12.2 |
| 50～64歳 | 37 | 7.6 | 3.1 | 2.4 | 3.7 | 4.4 | 5.6 | 7.2 | 9.4 | 11.1 | 12.6 | 15.7 |
| 65～74歳 | 19 | 8.7 | 3.0 | 4.9 | 5.1 | 6.4 | 7.1 | 8.2 | 8.9 | 11.2 | 12.5 | 17.4 |
| 75歳以上 | 33 | 8.9 | 3.5 | 4.4 | 4.7 | 5.3 | 6.8 | 8.4 | 10.0 | 13.2 | 15.9 | 18.9 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 5.2 | – | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 |
| 授乳婦 | 2 | 8.9 | 5.7 | 5.0 | 5.3 | 5.7 | 6.9 | 8.9 | 10.9 | 12.1 | 12.5 | 12.8 |

**第３２表　亜鉛　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 9.0 | 3.6 | 3.7 | 4.5 | 5.3 | 6.9 | 8.1 | 10.6 | 13.0 | 14.2 | 22.7 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 6.2 | 1.5 | 3.8 | 4.2 | 4.7 | 6.1 | 6.8 | 6.9 | 7.2 | 7.3 | 7.4 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 8.3 | 4.9 | 5.1 | 5.2 | 5.3 | 5.5 | 5.9 | 10.0 | 12.4 | 13.2 | 13.8 |
| 10～11歳 | 1 | 10.1 | – | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.1 |
| 12～14歳 | 2 | 16.9 | 4.8 | 13.5 | 13.8 | 14.1 | 15.2 | 16.9 | 18.6 | 19.6 | 19.9 | 20.2 |
| 15～17歳 | 7 | 9.5 | 3.3 | 6.4 | 6.6 | 6.9 | 7.4 | 8.1 | 10.7 | 13.3 | 14.6 | 15.7 |
| 18～29歳 | 9 | 7.9 | 3.3 | 3.2 | 3.7 | 4.2 | 6.5 | 7.6 | 9.1 | 12.8 | 12.9 | 12.9 |
| 30～49歳 | 30 | 9.6 | 4.8 | 3.8 | 4.1 | 5.1 | 7.2 | 8.8 | 11.2 | 13.3 | 15.4 | 25.1 |
| 50～64歳 | 29 | 9.4 | 3.8 | 4.7 | 5.4 | 5.5 | 7.3 | 8.3 | 10.6 | 13.5 | 14.4 | 21.4 |
| 65～74歳 | 19 | 8.8 | 2.9 | 4.0 | 5.1 | 5.3 | 6.7 | 8.9 | 10.8 | 12.4 | 12.9 | 13.3 |
| 75歳以上 | 31 | 8.2 | 2.1 | 4.8 | 5.3 | 5.9 | 6.7 | 8.1 | 9.3 | 10.8 | 11.7 | 13.1 |
| 女性総数 | 144 | 7.8 | 3.1 | 2.7 | 3.9 | 4.6 | 6.1 | 7.6 | 9.0 | 11.0 | 12.2 | 17.7 |
| 1～2歳 | 1 | 5.2 | – | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 | 5.2 |
| 3～5歳 | 1 | 4.6 | – | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 4.6 |
| 6～7歳 | 2 | 7.1 | 1.1 | 6.4 | 6.4 | 6.5 | 6.7 | 7.1 | 7.5 | 7.7 | 7.8 | 7.8 |
| 8～9歳 | 3 | 7.3 | 3.7 | 4.0 | 4.2 | 4.5 | 5.4 | 6.8 | 9.0 | 10.3 | 10.7 | 11.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 8.8 | 1.0 | 7.9 | 7.9 | 8.0 | 8.2 | 8.7 | 9.0 | 9.8 | 10.2 | 10.5 |
| 15～17歳 | 1 | 6.7 | – | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 6.7 |
| 18～29歳 | 13 | 7.2 | 2.7 | 3.4 | 4.0 | 4.6 | 4.9 | 7.3 | 8.8 | 10.3 | 11.2 | 12.2 |
| 30～49歳 | 28 | 7.1 | 2.3 | 2.7 | 3.7 | 3.9 | 6.2 | 7.5 | 8.4 | 9.6 | 11.0 | 11.3 |
| 50～64歳 | 37 | 7.3 | 2.3 | 2.5 | 4.1 | 4.8 | 5.7 | 7.3 | 8.7 | 10.2 | 11.3 | 12.0 |
| 65～74歳 | 19 | 9.2 | 3.6 | 5.5 | 5.9 | 6.1 | 6.6 | 8.0 | 10.8 | 14.9 | 17.2 | 17.2 |
| 75歳以上 | 33 | 8.7 | 4.3 | 4.1 | 4.7 | 5.7 | 6.3 | 7.7 | 9.6 | 11.2 | 14.8 | 24.6 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 6.8 | – | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 | 6.8 |
| 授乳婦 | 2 | 8.0 | 0.4 | 7.8 | 7.8 | 7.8 | 7.9 | 8.0 | 8.2 | 8.3 | 8.3 | 8.3 |

**第３３表　銅　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 1.20 | 0.42 | 0.49 | 0.63 | 0.72 | 0.87 | 1.13 | 1.47 | 1.76 | 2.00 | 2.43 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 0.78 | 0.08 | 0.65 | 0.67 | 0.70 | 0.78 | 0.79 | 0.82 | 0.85 | 0.86 | 0.87 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 0.88 | 0.38 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.66 | 0.99 | 1.18 | 1.25 | 1.30 |
| 10～11歳 | 1 | 0.85 | – | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.85 |
| 12～14歳 | 2 | 1.87 | 0.28 | 1.67 | 1.69 | 1.71 | 1.77 | 1.87 | 1.97 | 2.03 | 2.05 | 2.06 |
| 15～17歳 | 7 | 1.22 | 0.39 | 0.63 | 0.71 | 0.82 | 0.97 | 1.33 | 1.45 | 1.61 | 1.69 | 1.75 |
| 18～29歳 | 9 | 1.02 | 0.47 | 0.48 | 0.57 | 0.68 | 0.75 | 0.82 | 1.21 | 1.45 | 1.77 | 2.03 |
| 30～49歳 | 30 | 1.16 | 0.42 | 0.63 | 0.69 | 0.72 | 0.90 | 1.09 | 1.34 | 1.59 | 1.91 | 2.38 |
| 50～64歳 | 29 | 1.30 | 0.46 | 0.62 | 0.76 | 0.85 | 0.99 | 1.19 | 1.54 | 1.83 | 2.10 | 2.50 |
| 65～74歳 | 19 | 1.22 | 0.44 | 0.44 | 0.61 | 0.74 | 0.83 | 1.24 | 1.52 | 1.75 | 1.85 | 1.99 |
| 75歳以上 | 31 | 1.23 | 0.33 | 0.57 | 0.72 | 0.85 | 1.02 | 1.24 | 1.44 | 1.55 | 1.75 | 1.96 |
| 女性総数 | 144 | 1.06 | 0.44 | 0.31 | 0.47 | 0.55 | 0.80 | 1.02 | 1.25 | 1.50 | 1.89 | 2.62 |
| 1～2歳 | 1 | 0.57 | – | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 |
| 3～5歳 | 1 | 0.49 | – | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 | 0.49 |
| 6～7歳 | 2 | 0.94 | 0.00 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 | 0.94 |
| 8～9歳 | 3 | 0.83 | 0.48 | 0.32 | 0.37 | 0.43 | 0.62 | 0.92 | 1.09 | 1.20 | 1.23 | 1.26 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 1.20 | 0.38 | 0.89 | 0.92 | 0.95 | 1.02 | 1.05 | 1.22 | 1.61 | 1.78 | 1.91 |
| 15～17歳 | 1 | 0.55 | – | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| 18～29歳 | 13 | 0.89 | 0.34 | 0.24 | 0.35 | 0.45 | 0.63 | 1.01 | 1.04 | 1.26 | 1.30 | 1.34 |
| 30～49歳 | 28 | 0.89 | 0.29 | 0.39 | 0.47 | 0.56 | 0.67 | 0.82 | 1.10 | 1.18 | 1.37 | 1.47 |
| 50～64歳 | 37 | 1.06 | 0.38 | 0.34 | 0.43 | 0.53 | 0.85 | 1.03 | 1.28 | 1.48 | 1.65 | 1.91 |
| 65～74歳 | 19 | 1.27 | 0.52 | 0.68 | 0.78 | 0.80 | 0.94 | 1.06 | 1.47 | 1.92 | 2.31 | 2.59 |
| 75歳以上 | 33 | 1.23 | 0.51 | 0.55 | 0.62 | 0.67 | 0.94 | 1.17 | 1.35 | 1.88 | 2.22 | 2.72 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 1.11 | – | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 | 1.11 |
| 授乳婦 | 2 | 0.90 | 0.13 | 0.81 | 0.82 | 0.82 | 0.85 | 0.90 | 0.94 | 0.97 | 0.98 | 0.98 |

**第３４表　ビタミンＡ　（性・年齢階級別）**

単位：μgRAE

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 482 | 333 | 56 | 98 | 160 | 278 | 419 | 616 | 820 | 972 | 1,598 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 754 | 555 | 430 | 436 | 445 | 470 | 557 | 575 | 1,275 | 1,508 | 1,695 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 556 | 164 | 420 | 428 | 437 | 465 | 512 | 625 | 693 | 716 | 734 |
| 10～11歳 | 1 | 289 | – | 289 | 289 | 289 | 289 | 289 | 289 | 289 | 289 | 289 |
| 12～14歳 | 2 | 651 | 110 | 575 | 581 | 589 | 612 | 651 | 690 | 714 | 721 | 728 |
| 15～17歳 | 7 | 403 | 355 | 33 | 46 | 62 | 100 | 321 | 663 | 787 | 865 | 927 |
| 18～29歳 | 9 | 490 | 401 | 53 | 58 | 64 | 243 | 432 | 683 | 846 | 1,088 | 1,282 |
| 30～49歳 | 30 | 441 | 462 | 70 | 92 | 113 | 202 | 366 | 505 | 642 | 962 | 2,134 |
| 50～64歳 | 29 | 414 | 206 | 107 | 219 | 229 | 272 | 352 | 488 | 753 | 816 | 869 |
| 65～74歳 | 19 | 535 | 287 | 137 | 212 | 246 | 315 | 531 | 668 | 827 | 970 | 1,237 |
| 75歳以上 | 31 | 512 | 259 | 124 | 169 | 305 | 331 | 414 | 669 | 859 | 986 | 1,119 |
| 女性総数 | 144 | 484 | 324 | 45 | 88 | 143 | 266 | 438 | 595 | 888 | 1,161 | 1,388 |
| 1～2歳 | 1 | 549 | – | 549 | 549 | 549 | 549 | 549 | 549 | 549 | 549 | 549 |
| 3～5歳 | 1 | 228 | – | 228 | 228 | 228 | 228 | 228 | 228 | 228 | 228 | 228 |
| 6～7歳 | 2 | 444 | 215 | 295 | 307 | 322 | 368 | 444 | 519 | 565 | 580 | 592 |
| 8～9歳 | 3 | 468 | 345 | 95 | 133 | 181 | 325 | 563 | 659 | 717 | 736 | 752 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 490 | 141 | 237 | 282 | 339 | 473 | 535 | 556 | 595 | 612 | 625 |
| 15～17歳 | 1 | 146 | – | 146 | 146 | 146 | 146 | 146 | 146 | 146 | 146 | 146 |
| 18～29歳 | 13 | 317 | 234 | 47 | 70 | 105 | 179 | 263 | 418 | 482 | 665 | 885 |
| 30～49歳 | 28 | 376 | 227 | 61 | 104 | 133 | 214 | 319 | 506 | 651 | 803 | 924 |
| 50～64歳 | 37 | 474 | 347 | 19 | 68 | 89 | 231 | 412 | 623 | 959 | 1,220 | 1,354 |
| 65～74歳 | 19 | 604 | 289 | 156 | 216 | 302 | 414 | 574 | 677 | 1,089 | 1,155 | 1,161 |
| 75歳以上 | 33 | 600 | 400 | 145 | 231 | 279 | 376 | 515 | 645 | 1,119 | 1,363 | 1,884 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 287 | – | 287 | 287 | 287 | 287 | 287 | 287 | 287 | 287 | 287 |
| 授乳婦 | 2 | 230 | 137 | 135 | 143 | 153 | 182 | 230 | 279 | 308 | 318 | 326 |

**第３５表　ビタミンD　（性・年齢階級別）**

単位：μg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 7.1 | 9.1 | 0.3 | 0.4 | 0.9 | 1.4 | 2.9 | 10.0 | 19.6 | 23.1 | 43.1 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 14.0 | 10.6 | 1.6 | 2.0 | 2.4 | 3.9 | 18.6 | 23.1 | 23.1 | 23.1 | 23.1 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 1.3 | 0.4 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.2 | 1.5 | 1.7 | 1.8 | 1.8 |
| 10～11歳 | 1 | 1.2 | – | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 |
| 12～14歳 | 2 | 2.1 | 0.0 | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 |
| 15～17歳 | 7 | 5.0 | 9.8 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 1.0 | 1.4 | 2.0 | 12.1 | 19.6 | 25.6 |
| 18～29歳 | 9 | 1.8 | 1.0 | 0.5 | 0.7 | 1.0 | 1.3 | 1.6 | 1.8 | 3.0 | 3.3 | 3.6 |
| 30～49歳 | 30 | 6.7 | 8.0 | 0.4 | 0.7 | 1.0 | 1.2 | 2.7 | 11.5 | 19.5 | 20.8 | 28.4 |
| 50～64歳 | 29 | 10.6 | 13.8 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 1.5 | 4.2 | 17.5 | 24.3 | 39.8 | 52.1 |
| 65～74歳 | 19 | 6.3 | 6.1 | 0.3 | 0.4 | 1.1 | 1.9 | 4.8 | 9.6 | 14.4 | 17.4 | 21.3 |
| 75歳以上 | 31 | 6.8 | 6.0 | 0.5 | 1.1 | 1.5 | 2.1 | 5.0 | 9.1 | 14.7 | 19.0 | 21.4 |
| 女性総数 | 144 | 5.6 | 7.9 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 1.3 | 2.4 | 7.4 | 14.5 | 20.4 | 39.0 |
| 1～2歳 | 1 | 2.5 | – | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 |
| 3～5歳 | 1 | 1.5 | – | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 |
| 6～7歳 | 2 | 14.0 | 1.3 | 13.1 | 13.2 | 13.2 | 13.5 | 14.0 | 14.4 | 14.7 | 14.8 | 14.8 |
| 8～9歳 | 3 | 5.1 | 6.3 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.5 | 2.5 | 7.4 | 10.3 | 11.3 | 12.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 13.4 | 19.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 5.1 | 14.2 | 34.2 | 43.2 | 50.5 |
| 15～17歳 | 1 | 1.6 | – | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 |
| 18～29歳 | 13 | 2.4 | 3.5 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 2.1 | 2.5 | 3.1 | 7.3 | 12.3 |
| 30～49歳 | 28 | 4.3 | 6.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 1.0 | 2.0 | 4.1 | 10.4 | 16.6 | 24.6 |
| 50～64歳 | 37 | 5.5 | 9.1 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 1.3 | 2.0 | 5.7 | 13.2 | 21.1 | 39.4 |
| 65～74歳 | 19 | 6.2 | 5.1 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.6 | 4.3 | 9.7 | 12.5 | 13.3 | 16.7 |
| 75歳以上 | 33 | 6.3 | 6.7 | 0.3 | 1.0 | 1.2 | 2.1 | 3.2 | 7.4 | 16.5 | 22.0 | 23.8 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 3.7 | – | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 |
| 授乳婦 | 2 | 6.1 | 5.7 | 2.1 | 2.4 | 2.9 | 4.1 | 6.1 | 8.1 | 9.3 | 9.7 | 10.0 |

**第３６表　ビタミンE　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 7.4 | 3.3 | 1.8 | 2.1 | 3.1 | 5.0 | 7.1 | 9.7 | 11.3 | 12.0 | 17.7 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 6.5 | 1.0 | 5.2 | 5.3 | 5.5 | 6.1 | 6.1 | 7.4 | 7.5 | 7.6 | 7.6 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 7.3 | 1.3 | 6.1 | 6.2 | 6.3 | 6.6 | 7.0 | 7.9 | 8.4 | 8.6 | 8.7 |
| 10～11歳 | 1 | 3.1 | – | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.1 |
| 12～14歳 | 2 | 9.6 | 1.1 | 8.9 | 8.9 | 9.0 | 9.2 | 9.6 | 10.0 | 10.3 | 10.4 | 10.4 |
| 15～17歳 | 7 | 7.1 | 4.9 | 3.4 | 3.7 | 4.0 | 5.1 | 5.9 | 6.2 | 11.0 | 14.5 | 17.4 |
| 18～29歳 | 9 | 5.9 | 3.6 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 3.1 | 5.3 | 10.0 | 10.2 | 10.2 | 10.3 |
| 30～49歳 | 30 | 7.1 | 4.0 | 1.9 | 2.0 | 2.8 | 3.7 | 6.7 | 9.6 | 11.4 | 13.5 | 16.9 |
| 50～64歳 | 29 | 7.2 | 3.4 | 1.9 | 2.7 | 3.8 | 4.9 | 6.6 | 8.4 | 11.3 | 12.4 | 16.2 |
| 65～74歳 | 19 | 8.6 | 2.5 | 2.5 | 5.6 | 6.2 | 6.9 | 8.8 | 10.5 | 11.4 | 11.5 | 11.9 |
| 75歳以上 | 31 | 7.6 | 2.8 | 2.7 | 3.4 | 3.5 | 5.5 | 8.0 | 9.6 | 11.2 | 11.6 | 13.0 |
| 女性総数 | 144 | 6.5 | 3.1 | 0.9 | 2.0 | 2.6 | 4.0 | 6.1 | 8.7 | 10.6 | 11.5 | 14.4 |
| 1～2歳 | 1 | 3.8 | – | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 |
| 3～5歳 | 1 | 2.6 | – | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 |
| 6～7歳 | 2 | 7.2 | 1.5 | 6.2 | 6.3 | 6.4 | 6.7 | 7.2 | 7.8 | 8.1 | 8.2 | 8.3 |
| 8～9歳 | 3 | 6.5 | 4.2 | 1.8 | 2.4 | 3.0 | 5.0 | 8.3 | 8.9 | 9.3 | 9.4 | 9.5 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 8.2 | 4.7 | 4.2 | 4.4 | 4.8 | 5.6 | 6.2 | 9.6 | 13.7 | 15.3 | 16.5 |
| 15～17歳 | 1 | 2.3 | – | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| 18～29歳 | 13 | 4.9 | 2.9 | 2.0 | 2.2 | 2.4 | 2.6 | 3.9 | 5.0 | 9.5 | 9.9 | 10.3 |
| 30～49歳 | 28 | 5.7 | 2.8 | 0.8 | 1.5 | 2.7 | 3.6 | 6.0 | 7.1 | 8.6 | 8.9 | 12.7 |
| 50～64歳 | 37 | 6.2 | 3.2 | 1.2 | 1.9 | 2.1 | 3.8 | 5.5 | 8.7 | 10.0 | 11.7 | 13.2 |
| 65～74歳 | 19 | 7.6 | 2.5 | 3.5 | 4.0 | 4.5 | 5.6 | 7.4 | 8.8 | 10.9 | 12.2 | 12.2 |
| 75歳以上 | 33 | 7.3 | 2.8 | 2.8 | 3.3 | 3.6 | 5.3 | 7.5 | 9.0 | 10.7 | 11.2 | 13.7 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 8.9 | – | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 | 8.9 |
| 授乳婦 | 2 | 7.1 | 1.0 | 6.4 | 6.5 | 6.6 | 6.8 | 7.1 | 7.5 | 7.7 | 7.8 | 7.8 |

**第３７表　ビタミンK　（性・年齢階級別）**

単位：μg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 253 | 183 | 26 | 62 | 85 | 99 | 191 | 359 | 528 | 604 | 758 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 106 | 10 | 97 | 97 | 97 | 97 | 104 | 115 | 116 | 116 | 116 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 109 | 78 | 42 | 46 | 51 | 67 | 93 | 144 | 174 | 184 | 192 |
| 10～11歳 | 1 | 122 | – | 122 | 122 | 122 | 122 | 122 | 122 | 122 | 122 | 122 |
| 12～14歳 | 2 | 257 | 78 | 203 | 208 | 213 | 230 | 257 | 284 | 301 | 306 | 311 |
| 15～17歳 | 7 | 237 | 178 | 71 | 74 | 77 | 85 | 198 | 362 | 465 | 483 | 498 |
| 18～29歳 | 9 | 157 | 151 | 19 | 22 | 26 | 90 | 154 | 166 | 244 | 386 | 501 |
| 30～49歳 | 30 | 267 | 158 | 67 | 95 | 96 | 166 | 220 | 364 | 494 | 577 | 627 |
| 50～64歳 | 29 | 237 | 181 | 38 | 76 | 88 | 99 | 166 | 342 | 531 | 578 | 636 |
| 65～74歳 | 19 | 301 | 197 | 69 | 91 | 97 | 152 | 240 | 373 | 586 | 618 | 749 |
| 75歳以上 | 31 | 295 | 217 | 55 | 67 | 85 | 113 | 215 | 467 | 557 | 690 | 825 |
| 女性総数 | 144 | 249 | 186 | 20 | 48 | 56 | 107 | 184 | 350 | 536 | 615 | 712 |
| 1～2歳 | 1 | 50 | – | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 3～5歳 | 1 | 32 | – | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 |
| 6～7歳 | 2 | 237 | 117 | 156 | 163 | 171 | 196 | 237 | 278 | 303 | 311 | 318 |
| 8～9歳 | 3 | 123 | 64 | 52 | 60 | 70 | 99 | 147 | 159 | 167 | 169 | 171 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 240 | 137 | 110 | 118 | 128 | 155 | 212 | 265 | 381 | 436 | 480 |
| 15～17歳 | 1 | 66 | – | 66 | 66 | 66 | 66 | 66 | 66 | 66 | 66 | 66 |
| 18～29歳 | 13 | 178 | 157 | 35 | 37 | 40 | 106 | 135 | 196 | 276 | 418 | 588 |
| 30～49歳 | 28 | 197 | 141 | 22 | 52 | 62 | 79 | 177 | 251 | 391 | 485 | 525 |
| 50～64歳 | 37 | 277 | 215 | 19 | 48 | 65 | 108 | 188 | 485 | 555 | 624 | 736 |
| 65～74歳 | 19 | 311 | 175 | 102 | 114 | 137 | 178 | 256 | 397 | 567 | 637 | 668 |
| 75歳以上 | 33 | 287 | 203 | 50 | 57 | 74 | 113 | 214 | 462 | 583 | 630 | 686 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 208 | – | 208 | 208 | 208 | 208 | 208 | 208 | 208 | 208 | 208 |
| 授乳婦 | 2 | 62 | 14 | 53 | 54 | 54 | 57 | 62 | 67 | 70 | 71 | 72 |

**第３８表　ビタミン$B_1$（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 1.04 | 0.49 | 0.34 | 0.43 | 0.52 | 0.68 | 0.92 | 1.31 | 1.82 | 2.01 | 2.26 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 0.72 | 0.16 | 0.46 | 0.50 | 0.56 | 0.71 | 0.75 | 0.79 | 0.85 | 0.87 | 0.88 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 0.82 | 0.41 | 0.49 | 0.51 | 0.53 | 0.60 | 0.71 | 0.99 | 1.16 | 1.22 | 1.27 |
| 10～11歳 | 1 | 0.84 | – | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 | 0.84 |
| 12～14歳 | 2 | 2.01 | 0.05 | 1.97 | 1.98 | 1.98 | 1.99 | 2.01 | 2.03 | 2.04 | 2.04 | 2.05 |
| 15～17歳 | 7 | 1.00 | 0.47 | 0.66 | 0.68 | 0.72 | 0.78 | 0.81 | 0.98 | 1.44 | 1.74 | 1.98 |
| 18～29歳 | 9 | 0.75 | 0.32 | 0.38 | 0.40 | 0.42 | 0.53 | 0.66 | 0.98 | 1.14 | 1.23 | 1.30 |
| 30～49歳 | 30 | 0.98 | 0.50 | 0.40 | 0.48 | 0.54 | 0.60 | 0.76 | 1.36 | 1.60 | 1.78 | 2.23 |
| 50～64歳 | 29 | 1.15 | 0.53 | 0.39 | 0.43 | 0.49 | 0.79 | 1.06 | 1.39 | 1.97 | 2.15 | 2.26 |
| 65～74歳 | 19 | 1.22 | 0.58 | 0.37 | 0.50 | 0.58 | 0.80 | 1.13 | 1.81 | 2.01 | 2.09 | 2.12 |
| 75歳以上 | 31 | 0.98 | 0.41 | 0.31 | 0.45 | 0.63 | 0.70 | 0.90 | 1.14 | 1.72 | 1.78 | 1.87 |
| 女性総数 | 144 | 0.89 | 0.39 | 0.18 | 0.38 | 0.45 | 0.66 | 0.83 | 1.06 | 1.39 | 1.52 | 2.02 |
| 1～2歳 | 1 | 0.87 | – | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.87 |
| 3～5歳 | 1 | 0.39 | – | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 | 0.39 |
| 6～7歳 | 2 | 0.84 | 0.05 | 0.80 | 0.81 | 0.81 | 0.82 | 0.84 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.87 |
| 8～9歳 | 3 | 0.87 | 0.64 | 0.31 | 0.34 | 0.39 | 0.52 | 0.74 | 1.15 | 1.40 | 1.48 | 1.55 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 0.93 | 0.25 | 0.63 | 0.65 | 0.67 | 0.74 | 0.95 | 1.10 | 1.17 | 1.20 | 1.23 |
| 15～17歳 | 1 | 0.45 | – | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 | 0.45 |
| 18～29歳 | 13 | 0.74 | 0.32 | 0.21 | 0.30 | 0.39 | 0.53 | 0.77 | 0.99 | 1.11 | 1.16 | 1.21 |
| 30～49歳 | 28 | 0.82 | 0.35 | 0.20 | 0.30 | 0.41 | 0.55 | 0.76 | 1.03 | 1.33 | 1.38 | 1.41 |
| 50～64歳 | 37 | 0.84 | 0.32 | 0.19 | 0.44 | 0.54 | 0.65 | 0.79 | 1.03 | 1.36 | 1.40 | 1.50 |
| 65～74歳 | 19 | 1.21 | 0.54 | 0.71 | 0.77 | 0.80 | 0.84 | 0.95 | 1.53 | 1.92 | 2.18 | 2.52 |
| 75歳以上 | 33 | 0.89 | 0.33 | 0.41 | 0.44 | 0.47 | 0.68 | 0.84 | 1.12 | 1.39 | 1.48 | 1.66 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 0.54 | – | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 |
| 授乳婦 | 2 | 1.01 | 0.46 | 0.70 | 0.72 | 0.76 | 0.85 | 1.01 | 1.18 | 1.27 | 1.30 | 1.33 |

**第３９表　ビタミン$B_2$（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 1.23 | 0.53 | 0.36 | 0.45 | 0.63 | 0.84 | 1.18 | 1.55 | 1.95 | 2.18 | 2.78 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 1.00 | 0.36 | 0.43 | 0.53 | 0.66 | 1.05 | 1.08 | 1.09 | 1.26 | 1.32 | 1.36 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 1.06 | 0.46 | 0.76 | 0.77 | 0.77 | 0.80 | 0.84 | 1.22 | 1.44 | 1.52 | 1.58 |
| 10～11歳 | 1 | 1.09 | – | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 | 1.09 |
| 12～14歳 | 2 | 1.80 | 0.18 | 1.67 | 1.68 | 1.69 | 1.73 | 1.80 | 1.86 | 1.90 | 1.91 | 1.92 |
| 15～17歳 | 7 | 1.01 | 0.62 | 0.39 | 0.45 | 0.52 | 0.62 | 0.76 | 1.29 | 1.79 | 1.94 | 2.06 |
| 18～29歳 | 9 | 0.96 | 0.48 | 0.31 | 0.42 | 0.56 | 0.64 | 0.83 | 1.39 | 1.50 | 1.64 | 1.75 |
| 30～49歳 | 30 | 1.19 | 0.50 | 0.50 | 0.64 | 0.68 | 0.87 | 1.10 | 1.41 | 1.64 | 1.96 | 2.69 |
| 50～64歳 | 29 | 1.25 | 0.56 | 0.42 | 0.44 | 0.45 | 0.92 | 1.24 | 1.46 | 1.86 | 2.00 | 2.72 |
| 65～74歳 | 19 | 1.35 | 0.66 | 0.47 | 0.56 | 0.65 | 0.85 | 1.15 | 1.88 | 2.36 | 2.43 | 2.48 |
| 75歳以上 | 31 | 1.32 | 0.46 | 0.44 | 0.70 | 0.79 | 1.00 | 1.27 | 1.61 | 1.88 | 2.11 | 2.23 |
| 女性総数 | 144 | 1.17 | 0.51 | 0.31 | 0.49 | 0.59 | 0.86 | 1.07 | 1.41 | 1.85 | 2.03 | 2.75 |
| 1～2歳 | 1 | 1.01 | – | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 | 1.01 |
| 3～5歳 | 1 | 0.91 | – | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 |
| 6～7歳 | 2 | 1.03 | 0.21 | 0.88 | 0.89 | 0.91 | 0.95 | 1.03 | 1.10 | 1.15 | 1.16 | 1.18 |
| 8～9歳 | 3 | 1.12 | 0.55 | 0.51 | 0.58 | 0.66 | 0.92 | 1.36 | 1.44 | 1.49 | 1.50 | 1.52 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 1.30 | 0.21 | 0.97 | 1.01 | 1.06 | 1.19 | 1.32 | 1.46 | 1.51 | 1.52 | 1.52 |
| 15～17歳 | 1 | 0.50 | – | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 | 0.50 |
| 18～29歳 | 13 | 0.97 | 0.37 | 0.35 | 0.50 | 0.64 | 0.70 | 0.98 | 1.06 | 1.43 | 1.57 | 1.69 |
| 30～49歳 | 28 | 1.02 | 0.50 | 0.16 | 0.36 | 0.48 | 0.73 | 0.94 | 1.37 | 1.58 | 1.85 | 2.17 |
| 50～64歳 | 37 | 1.13 | 0.50 | 0.34 | 0.42 | 0.55 | 0.74 | 1.06 | 1.42 | 1.82 | 2.03 | 2.21 |
| 65～74歳 | 19 | 1.39 | 0.59 | 0.63 | 0.74 | 0.84 | 1.00 | 1.22 | 1.84 | 1.98 | 2.25 | 2.88 |
| 75歳以上 | 33 | 1.33 | 0.54 | 0.64 | 0.71 | 0.79 | 1.02 | 1.21 | 1.69 | 2.01 | 2.17 | 2.85 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 0.57 | – | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 | 0.57 |
| 授乳婦 | 2 | 1.04 | 0.23 | 0.88 | 0.89 | 0.91 | 0.96 | 1.04 | 1.12 | 1.17 | 1.19 | 1.20 |

**第４０表　ナイアシン当量（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 34.0 | 12.7 | 12.8 | 17.2 | 19.9 | 23.9 | 32.3 | 41.1 | 48.4 | 55.9 | 73.1 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 21.6 | 7.1 | 10.2 | 12.1 | 14.6 | 21.8 | 23.8 | 24.3 | 26.8 | 27.6 | 28.3 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 26.0 | 10.2 | 17.3 | 17.8 | 18.5 | 20.5 | 23.8 | 30.5 | 34.5 | 35.8 | 36.9 |
| 10～11歳 | 1 | 23.9 | – | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 | 23.9 |
| 12～14歳 | 2 | 46.4 | 6.3 | 42.1 | 42.4 | 42.9 | 44.2 | 46.4 | 48.7 | 50.0 | 50.4 | 50.8 |
| 15～17歳 | 7 | 30.6 | 12.7 | 17.9 | 19.4 | 21.3 | 23.8 | 28.9 | 31.3 | 41.7 | 49.4 | 55.6 |
| 18～29歳 | 9 | 30.2 | 10.6 | 17.5 | 18.3 | 19.4 | 20.8 | 31.2 | 37.7 | 42.4 | 44.2 | 45.7 |
| 30～49歳 | 30 | 36.9 | 16.6 | 16.8 | 17.8 | 19.3 | 25.3 | 34.0 | 45.9 | 50.7 | 69.2 | 82.8 |
| 50～64歳 | 29 | 36.2 | 11.6 | 19.5 | 22.7 | 23.9 | 26.6 | 36.1 | 41.8 | 49.6 | 53.0 | 68.2 |
| 65～74歳 | 19 | 35.7 | 12.4 | 17.3 | 19.5 | 22.4 | 26.9 | 34.3 | 41.9 | 48.9 | 61.7 | 62.6 |
| 75歳以上 | 31 | 32.2 | 9.9 | 12.5 | 16.4 | 20.0 | 25.6 | 33.0 | 39.5 | 43.1 | 45.1 | 52.5 |
| 女性総数 | 144 | 27.9 | 10.2 | 8.0 | 13.1 | 15.4 | 20.8 | 27.6 | 34.2 | 38.7 | 45.8 | 55.7 |
| 1～2歳 | 1 | 16.1 | – | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 16.1 |
| 3～5歳 | 1 | 11.6 | – | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 | 11.6 |
| 6～7歳 | 2 | 22.8 | 1.7 | 21.6 | 21.7 | 21.8 | 22.2 | 22.8 | 23.4 | 23.8 | 23.9 | 24.0 |
| 8～9歳 | 3 | 23.3 | 8.9 | 14.6 | 15.3 | 16.2 | 18.8 | 23.2 | 27.7 | 30.4 | 31.4 | 32.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 28.8 | 2.3 | 25.7 | 26.1 | 26.5 | 27.6 | 28.8 | 29.4 | 31.1 | 31.8 | 32.4 |
| 15～17歳 | 1 | 13.6 | – | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 | 13.6 |
| 18～29歳 | 13 | 21.5 | 7.8 | 11.2 | 11.7 | 12.6 | 15.5 | 21.9 | 25.7 | 29.2 | 33.0 | 37.3 |
| 30～49歳 | 28 | 25.5 | 8.6 | 6.2 | 13.1 | 14.5 | 20.7 | 26.4 | 32.2 | 35.6 | 37.5 | 38.7 |
| 50～64歳 | 37 | 28.6 | 11.1 | 8.1 | 15.0 | 17.1 | 20.1 | 26.4 | 35.5 | 40.7 | 48.5 | 55.3 |
| 65～74歳 | 19 | 33.8 | 9.2 | 18.6 | 18.9 | 22.4 | 27.1 | 33.7 | 38.3 | 46.7 | 48.3 | 51.5 |
| 75歳以上 | 33 | 30.1 | 10.7 | 13.6 | 15.3 | 17.2 | 24.7 | 30.7 | 34.9 | 39.7 | 44.4 | 60.8 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 21.8 | – | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 | 21.8 |
| 授乳婦 | 2 | 32.7 | 7.6 | 27.4 | 27.9 | 28.4 | 30.0 | 32.7 | 35.4 | 37.0 | 37.5 | 37.9 |

**第４１表　ビタミン$B_6$（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 1.25 | 0.50 | 0.40 | 0.49 | 0.63 | 0.87 | 1.15 | 1.54 | 1.97 | 2.17 | 2.49 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 0.96 | 0.25 | 0.58 | 0.63 | 0.68 | 0.85 | 1.06 | 1.15 | 1.16 | 1.17 | 1.17 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 0.99 | 0.39 | 0.75 | 0.75 | 0.76 | 0.77 | 0.78 | 1.11 | 1.31 | 1.38 | 1.43 |
| 10～11歳 | 1 | 1.20 | – | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 | 1.20 |
| 12～14歳 | 2 | 1.76 | 0.29 | 1.55 | 1.57 | 1.59 | 1.65 | 1.76 | 1.86 | 1.92 | 1.95 | 1.96 |
| 15～17歳 | 7 | 1.04 | 0.57 | 0.49 | 0.52 | 0.57 | 0.72 | 0.86 | 1.15 | 1.66 | 1.93 | 2.15 |
| 18～29歳 | 9 | 0.94 | 0.42 | 0.40 | 0.42 | 0.44 | 0.63 | 0.92 | 1.05 | 1.44 | 1.57 | 1.68 |
| 30～49歳 | 30 | 1.25 | 0.57 | 0.40 | 0.49 | 0.61 | 0.84 | 1.14 | 1.57 | 2.13 | 2.18 | 2.44 |
| 50～64歳 | 29 | 1.22 | 0.40 | 0.66 | 0.73 | 0.82 | 0.95 | 1.09 | 1.48 | 1.91 | 2.02 | 2.08 |
| 65～74歳 | 19 | 1.43 | 0.56 | 0.61 | 0.69 | 0.85 | 0.99 | 1.43 | 1.69 | 2.21 | 2.42 | 2.64 |
| 75歳以上 | 31 | 1.33 | 0.50 | 0.42 | 0.47 | 0.75 | 1.07 | 1.29 | 1.71 | 1.98 | 2.13 | 2.29 |
| 女性総数 | 144 | 1.08 | 0.44 | 0.24 | 0.42 | 0.51 | 0.78 | 1.09 | 1.34 | 1.62 | 1.85 | 2.17 |
| 1～2歳 | 1 | 0.67 | – | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 | 0.67 |
| 3～5歳 | 1 | 0.38 | – | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 | 0.38 |
| 6～7歳 | 2 | 0.95 | 0.23 | 0.79 | 0.80 | 0.82 | 0.87 | 0.95 | 1.03 | 1.08 | 1.09 | 1.11 |
| 8～9歳 | 3 | 1.02 | 0.64 | 0.38 | 0.43 | 0.50 | 0.72 | 1.08 | 1.36 | 1.52 | 1.58 | 1.62 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 1.12 | 0.12 | 0.90 | 0.94 | 1.00 | 1.12 | 1.15 | 1.19 | 1.21 | 1.22 | 1.22 |
| 15～17歳 | 1 | 0.48 | – | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 | 0.48 |
| 18～29歳 | 13 | 0.82 | 0.43 | 0.35 | 0.35 | 0.36 | 0.48 | 0.83 | 0.92 | 1.37 | 1.56 | 1.71 |
| 30～49歳 | 28 | 0.94 | 0.36 | 0.24 | 0.43 | 0.48 | 0.68 | 0.92 | 1.21 | 1.36 | 1.41 | 1.51 |
| 50～64歳 | 37 | 1.06 | 0.44 | 0.23 | 0.45 | 0.55 | 0.74 | 1.07 | 1.30 | 1.62 | 1.86 | 2.09 |
| 65～74歳 | 19 | 1.44 | 0.47 | 0.77 | 0.78 | 0.92 | 1.16 | 1.36 | 1.64 | 1.95 | 2.22 | 2.58 |
| 75歳以上 | 33 | 1.18 | 0.39 | 0.52 | 0.57 | 0.64 | 0.94 | 1.13 | 1.42 | 1.74 | 1.85 | 2.08 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 0.91 | – | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 | 0.91 |
| 授乳婦 | 2 | 0.94 | 0.13 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.89 | 0.94 | 0.99 | 1.01 | 1.02 | 1.03 |

**第４２表　ビタミン$B_{12}$（性・年齢階級別）**

単位：μg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 5.8 | 6.4 | 0.6 | 1.1 | 1.3 | 2.3 | 4.3 | 7.1 | 11.3 | 14.6 | 28.5 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 4.9 | 2.4 | 0.9 | 1.7 | 2.6 | 5.4 | 5.4 | 6.0 | 6.5 | 6.6 | 6.7 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 2.4 | 1.4 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.6 | 1.7 | 2.9 | 3.6 | 3.8 | 4.0 |
| 10～11歳 | 1 | 2.3 | – | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| 12～14歳 | 2 | 3.9 | 0.5 | 3.6 | 3.6 | 3.6 | 3.7 | 3.9 | 4.1 | 4.2 | 4.2 | 4.2 |
| 15～17歳 | 7 | 4.3 | 3.1 | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 1.8 | 4.1 | 6.4 | 8.1 | 8.4 | 8.7 |
| 18～29歳 | 9 | 3.4 | 2.5 | 1.2 | 1.4 | 1.5 | 1.6 | 2.0 | 4.8 | 6.8 | 7.4 | 7.9 |
| 30～49歳 | 30 | 5.3 | 5.6 | 0.7 | 1.1 | 1.6 | 2.1 | 4.0 | 6.4 | 7.5 | 12.5 | 25.9 |
| 50～64歳 | 29 | 7.0 | 10.2 | 1.2 | 1.3 | 1.5 | 2.3 | 4.6 | 7.7 | 11.5 | 12.9 | 44.9 |
| 65～74歳 | 19 | 6.0 | 5.2 | 1.1 | 1.1 | 1.2 | 2.4 | 3.4 | 9.2 | 12.8 | 15.9 | 17.8 |
| 75歳以上 | 31 | 6.7 | 5.4 | 0.5 | 1.0 | 2.1 | 2.9 | 5.4 | 9.1 | 14.1 | 14.9 | 22.7 |
| 女性総数 | 144 | 5.8 | 8.2 | 0.3 | 0.7 | 1.2 | 1.9 | 2.9 | 6.3 | 11.7 | 17.7 | 46.1 |
| 1～2歳 | 1 | 2.9 | – | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.9 |
| 3～5歳 | 1 | 1.7 | – | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 |
| 6～7歳 | 2 | 3.9 | 0.1 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 4.0 | 4.0 | 4.0 |
| 8～9歳 | 3 | 3.0 | 1.9 | 1.1 | 1.3 | 1.5 | 2.1 | 3.2 | 4.0 | 4.5 | 4.7 | 4.8 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 12.7 | 22.2 | 2.0 | 2.3 | 2.6 | 3.4 | 4.1 | 4.8 | 31.5 | 44.7 | 55.4 |
| 15～17歳 | 1 | 2.1 | – | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 |
| 18～29歳 | 13 | 2.5 | 2.5 | 0.5 | 0.8 | 1.1 | 1.3 | 1.8 | 2.6 | 3.8 | 6.5 | 9.5 |
| 30～49歳 | 28 | 4.5 | 5.8 | 0.3 | 0.5 | 0.9 | 2.0 | 2.5 | 4.4 | 7.8 | 11.9 | 25.5 |
| 50～64歳 | 37 | 6.0 | 9.5 | 0.4 | 1.1 | 1.3 | 1.7 | 2.7 | 6.2 | 10.5 | 18.3 | 43.0 |
| 65～74歳 | 19 | 7.2 | 6.2 | 0.7 | 1.8 | 2.0 | 2.6 | 5.0 | 10.6 | 16.1 | 17.8 | 22.2 |
| 75歳以上 | 33 | 6.7 | 6.8 | 0.5 | 1.3 | 1.5 | 2.3 | 5.2 | 8.6 | 11.9 | 18.7 | 29.6 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 2.0 | – | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 |
| 授乳婦 | 2 | 17.2 | 18.7 | 4.3 | 5.3 | 6.7 | 10.6 | 17.2 | 23.8 | 27.8 | 29.1 | 30.2 |

**第４３表　葉酸（性・年齢階級別）**

単位：μg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 291 | 133 | 74 | 120 | 153 | 195 | 277 | 364 | 493 | 556 | 645 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 231 | 57 | 155 | 162 | 170 | 195 | 243 | 277 | 284 | 286 | 288 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 179 | 36 | 140 | 144 | 148 | 163 | 187 | 199 | 206 | 208 | 210 |
| 10～11歳 | 1 | 152 | – | 152 | 152 | 152 | 152 | 152 | 152 | 152 | 152 | 152 |
| 12～14歳 | 2 | 313 | 116 | 233 | 239 | 248 | 272 | 313 | 354 | 378 | 387 | 393 |
| 15～17歳 | 7 | 264 | 122 | 93 | 125 | 165 | 219 | 223 | 309 | 388 | 435 | 473 |
| 18～29歳 | 9 | 172 | 84 | 68 | 74 | 81 | 104 | 173 | 205 | 250 | 295 | 331 |
| 30～49歳 | 30 | 288 | 114 | 142 | 159 | 177 | 202 | 278 | 347 | 382 | 491 | 615 |
| 50～64歳 | 29 | 286 | 139 | 79 | 115 | 150 | 180 | 233 | 413 | 475 | 525 | 564 |
| 65～74歳 | 19 | 321 | 155 | 109 | 122 | 150 | 214 | 307 | 388 | 520 | 596 | 673 |
| 75歳以上 | 31 | 346 | 135 | 150 | 185 | 200 | 232 | 312 | 463 | 548 | 558 | 606 |
| 女性総数 | 144 | 290 | 136 | 54 | 104 | 131 | 187 | 284 | 369 | 450 | 495 | 706 |
| 1～2歳 | 1 | 143 | – | 143 | 143 | 143 | 143 | 143 | 143 | 143 | 143 | 143 |
| 3～5歳 | 1 | 104 | – | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 | 104 |
| 6～7歳 | 2 | 226 | 13 | 217 | 218 | 219 | 222 | 226 | 231 | 233 | 234 | 235 |
| 8～9歳 | 3 | 213 | 141 | 55 | 74 | 98 | 170 | 290 | 295 | 298 | 299 | 300 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 287 | 85 | 147 | 167 | 193 | 257 | 302 | 348 | 365 | 367 | 369 |
| 15～17歳 | 1 | 65 | – | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 | 65 |
| 18～29歳 | 13 | 241 | 149 | 77 | 93 | 111 | 157 | 189 | 276 | 392 | 498 | 605 |
| 30～49歳 | 28 | 235 | 104 | 53 | 83 | 123 | 168 | 218 | 318 | 356 | 397 | 454 |
| 50～64歳 | 37 | 278 | 121 | 70 | 108 | 119 | 182 | 263 | 383 | 444 | 453 | 491 |
| 65～74歳 | 19 | 354 | 136 | 191 | 201 | 216 | 252 | 336 | 417 | 476 | 533 | 717 |
| 75歳以上 | 33 | 358 | 145 | 158 | 168 | 192 | 256 | 358 | 438 | 495 | 533 | 784 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 336 | – | 336 | 336 | 336 | 336 | 336 | 336 | 336 | 336 | 336 |
| 授乳婦 | 2 | 164 | 29 | 144 | 146 | 148 | 154 | 164 | 174 | 181 | 183 | 184 |

**第４４表　パントテン酸　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 5.97 | 2.08 | 2.40 | 3.13 | 3.57 | 4.46 | 5.79 | 7.20 | 8.81 | 9.74 | 11.14 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 5.16 | 1.26 | 3.05 | 3.45 | 3.96 | 5.48 | 5.59 | 5.71 | 5.94 | 6.02 | 6.08 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 5.63 | 1.71 | 4.51 | 4.53 | 4.56 | 4.65 | 4.80 | 6.20 | 7.03 | 7.31 | 7.54 |
| 10～11歳 | 1 | 5.56 | – | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 | 5.56 |
| 12～14歳 | 2 | 8.86 | 0.13 | 8.77 | 8.78 | 8.79 | 8.82 | 8.86 | 8.91 | 8.94 | 8.95 | 8.95 |
| 15～17歳 | 7 | 5.39 | 2.81 | 2.45 | 2.73 | 3.07 | 3.58 | 4.39 | 6.76 | 8.96 | 9.61 | 10.12 |
| 18～29歳 | 9 | 5.25 | 2.25 | 2.10 | 2.48 | 2.95 | 3.67 | 6.09 | 6.20 | 7.19 | 8.29 | 9.16 |
| 30～49歳 | 30 | 6.00 | 1.99 | 3.26 | 3.47 | 3.75 | 4.52 | 6.03 | 6.95 | 7.73 | 10.01 | 11.05 |
| 50～64歳 | 29 | 6.26 | 2.26 | 2.83 | 3.15 | 3.62 | 4.71 | 6.06 | 7.69 | 9.00 | 9.69 | 11.68 |
| 65～74歳 | 19 | 6.00 | 2.07 | 2.73 | 3.20 | 3.92 | 4.51 | 5.86 | 7.54 | 8.55 | 8.95 | 10.09 |
| 75歳以上 | 31 | 5.98 | 1.98 | 2.72 | 3.48 | 3.82 | 4.74 | 5.71 | 7.16 | 8.53 | 9.55 | 10.52 |
| 女性総数 | 144 | 5.41 | 1.90 | 1.39 | 2.50 | 3.21 | 4.00 | 5.46 | 6.61 | 8.06 | 8.73 | 9.54 |
| 1～2歳 | 1 | 4.62 | – | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 | 4.62 |
| 3～5歳 | 1 | 3.93 | – | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 | 3.93 |
| 6～7歳 | 2 | 5.73 | 0.49 | 5.39 | 5.42 | 5.45 | 5.56 | 5.73 | 5.90 | 6.01 | 6.04 | 6.07 |
| 8～9歳 | 3 | 5.38 | 2.82 | 2.37 | 2.67 | 3.04 | 4.17 | 6.04 | 6.93 | 7.46 | 7.64 | 7.78 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 6.41 | 0.86 | 4.87 | 5.19 | 5.57 | 6.35 | 6.57 | 7.00 | 7.10 | 7.11 | 7.12 |
| 15～17歳 | 1 | 2.90 | – | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 | 2.90 |
| 18～29歳 | 13 | 4.61 | 1.52 | 1.72 | 2.39 | 3.03 | 3.98 | 4.42 | 5.98 | 6.18 | 6.49 | 6.82 |
| 30～49歳 | 28 | 4.74 | 1.85 | 1.26 | 2.11 | 2.44 | 3.85 | 4.63 | 5.79 | 7.22 | 8.24 | 8.33 |
| 50～64歳 | 37 | 5.36 | 2.05 | 1.42 | 2.53 | 3.08 | 3.76 | 5.27 | 6.62 | 8.03 | 9.12 | 9.56 |
| 65～74歳 | 19 | 6.00 | 1.98 | 3.34 | 3.38 | 3.55 | 4.65 | 5.79 | 6.95 | 8.26 | 8.99 | 10.80 |
| 75歳以上 | 33 | 5.94 | 1.79 | 3.67 | 3.71 | 3.78 | 4.22 | 5.79 | 6.84 | 8.57 | 9.28 | 9.30 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 5.01 | – | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 | 5.01 |
| 授乳婦 | 2 | 4.51 | 0.70 | 4.02 | 4.06 | 4.11 | 4.26 | 4.51 | 4.76 | 4.91 | 4.96 | 4.99 |

**第４５表　ビタミンＣ　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 94 | 66 | 7 | 18 | 28 | 47 | 76 | 132 | 202 | 221 | 259 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 105 | 48 | 48 | 51 | 54 | 64 | 122 | 123 | 148 | 157 | 164 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 73 | 28 | 49 | 50 | 52 | 57 | 66 | 85 | 97 | 101 | 104 |
| 10～11歳 | 1 | 47 | – | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 | 47 |
| 12～14歳 | 2 | 87 | 12 | 78 | 79 | 80 | 82 | 87 | 91 | 94 | 95 | 95 |
| 15～17歳 | 7 | 84 | 68 | 13 | 20 | 29 | 44 | 63 | 107 | 164 | 189 | 209 |
| 18～29歳 | 9 | 36 | 26 | 3 | 8 | 15 | 23 | 31 | 45 | 61 | 77 | 90 |
| 30～49歳 | 30 | 82 | 57 | 11 | 18 | 20 | 48 | 68 | 102 | 150 | 178 | 243 |
| 50～64歳 | 29 | 76 | 54 | 10 | 22 | 29 | 34 | 61 | 93 | 162 | 199 | 207 |
| 65～74歳 | 19 | 121 | 74 | 19 | 24 | 27 | 75 | 106 | 199 | 228 | 236 | 238 |
| 75歳以上 | 31 | 129 | 75 | 29 | 39 | 45 | 63 | 135 | 188 | 220 | 232 | 302 |
| 女性総数 | 144 | 103 | 73 | 11 | 15 | 22 | 46 | 85 | 153 | 199 | 246 | 321 |
| 1～2歳 | 1 | 61 | – | 61 | 61 | 61 | 61 | 61 | 61 | 61 | 61 | 61 |
| 3～5歳 | 1 | 17 | – | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 6～7歳 | 2 | 46 | 2 | 45 | 45 | 45 | 46 | 46 | 47 | 47 | 48 | 48 |
| 8～9歳 | 3 | 104 | 94 | 11 | 19 | 29 | 57 | 105 | 152 | 179 | 189 | 196 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 84 | 44 | 37 | 42 | 48 | 64 | 77 | 84 | 126 | 147 | 163 |
| 15～17歳 | 1 | 20 | – | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 18～29歳 | 13 | 70 | 71 | 13 | 13 | 14 | 33 | 49 | 74 | 158 | 210 | 249 |
| 30～49歳 | 28 | 73 | 53 | 15 | 16 | 19 | 32 | 48 | 116 | 145 | 159 | 189 |
| 50～64歳 | 37 | 83 | 51 | 7 | 17 | 20 | 46 | 78 | 113 | 153 | 165 | 209 |
| 65～74歳 | 19 | 150 | 75 | 69 | 70 | 70 | 90 | 137 | 189 | 241 | 297 | 329 |
| 75歳以上 | 33 | 149 | 82 | 32 | 41 | 49 | 85 | 160 | 184 | 264 | 289 | 328 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 199 | – | 199 | 199 | 199 | 199 | 199 | 199 | 199 | 199 | 199 |
| 授乳婦 | 2 | 36 | 10 | 29 | 30 | 30 | 32 | 36 | 40 | 42 | 42 | 43 |

**第４６表　コレステロール　（性・年齢階級別）**

単位：mg

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 350 | 240 | 46 | 91 | 111 | 182 | 303 | 458 | 625 | 754 | 1,085 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 420 | 311 | 125 | 135 | 147 | 184 | 286 | 754 | 754 | 754 | 754 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 150 | 75 | 94 | 96 | 99 | 107 | 121 | 178 | 212 | 223 | 233 |
| 10～11歳 | 1 | 178 | – | 178 | 178 | 178 | 178 | 178 | 178 | 178 | 178 | 178 |
| 12～14歳 | 2 | 344 | 60 | 303 | 306 | 311 | 323 | 344 | 366 | 378 | 383 | 386 |
| 15～17歳 | 7 | 281 | 203 | 83 | 102 | 125 | 167 | 220 | 318 | 476 | 587 | 676 |
| 18～29歳 | 9 | 375 | 241 | 81 | 90 | 102 | 147 | 369 | 493 | 605 | 716 | 806 |
| 30～49歳 | 30 | 344 | 252 | 39 | 82 | 105 | 176 | 275 | 461 | 605 | 826 | 1,098 |
| 50～64歳 | 29 | 410 | 330 | 120 | 129 | 144 | 215 | 324 | 483 | 709 | 928 | 1,512 |
| 65～74歳 | 19 | 348 | 173 | 49 | 102 | 145 | 217 | 394 | 423 | 543 | 602 | 698 |
| 75歳以上 | 31 | 321 | 170 | 75 | 102 | 111 | 200 | 298 | 453 | 493 | 574 | 700 |
| 女性総数 | 144 | 312 | 177 | 11 | 54 | 99 | 165 | 303 | 444 | 561 | 605 | 747 |
| 1～2歳 | 1 | 299 | – | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 |
| 3～5歳 | 1 | 90 | – | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 | 90 |
| 6～7歳 | 2 | 374 | 330 | 145 | 164 | 187 | 257 | 374 | 490 | 560 | 583 | 602 |
| 8～9歳 | 3 | 241 | 71 | 167 | 174 | 182 | 208 | 250 | 279 | 296 | 301 | 306 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 325 | 202 | 198 | 199 | 199 | 213 | 263 | 290 | 512 | 622 | 709 |
| 15～17歳 | 1 | 294 | – | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 |
| 18～29歳 | 13 | 294 | 215 | 19 | 23 | 36 | 99 | 294 | 494 | 535 | 546 | 553 |
| 30～49歳 | 28 | 288 | 152 | 13 | 60 | 111 | 161 | 310 | 390 | 499 | 513 | 550 |
| 50～64歳 | 37 | 308 | 178 | 12 | 73 | 103 | 145 | 311 | 455 | 565 | 587 | 604 |
| 65～74歳 | 19 | 314 | 167 | 79 | 96 | 122 | 161 | 338 | 421 | 493 | 575 | 643 |
| 75歳以上 | 33 | 350 | 191 | 39 | 72 | 120 | 202 | 315 | 465 | 621 | 701 | 769 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 323 | – | 323 | 323 | 323 | 323 | 323 | 323 | 323 | 323 | 323 |
| 授乳婦 | 2 | 383 | 86 | 323 | 328 | 334 | 353 | 383 | 413 | 432 | 438 | 443 |

**第４７表　食物繊維総量　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 19.6 | 7.1 | 8.5 | 10.2 | 11.5 | 14.5 | 18.2 | 24.1 | 29.8 | 32.6 | 36.6 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 14.0 | 1.2 | 12.4 | 12.6 | 12.7 | 13.2 | 14.0 | 14.6 | 15.1 | 15.3 | 15.5 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 16.1 | 4.7 | 12.8 | 12.9 | 13.1 | 13.4 | 14.0 | 17.8 | 20.0 | 20.8 | 21.4 |
| 10～11歳 | 1 | 12.6 | – | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 | 12.6 |
| 12～14歳 | 2 | 34.1 | 2.9 | 32.1 | 32.3 | 32.5 | 33.1 | 34.1 | 35.1 | 35.7 | 35.9 | 36.1 |
| 15～17歳 | 7 | 21.1 | 8.4 | 11.0 | 11.9 | 13.0 | 14.5 | 18.9 | 29.2 | 30.4 | 30.5 | 30.6 |
| 18～29歳 | 9 | 14.7 | 6.4 | 8.3 | 8.6 | 8.9 | 9.6 | 13.9 | 16.5 | 22.3 | 25.1 | 27.4 |
| 30～49歳 | 30 | 18.2 | 4.8 | 10.7 | 12.0 | 13.3 | 15.0 | 17.2 | 20.9 | 25.4 | 26.4 | 29.1 |
| 50～64歳 | 29 | 20.1 | 6.8 | 7.3 | 11.4 | 12.1 | 15.8 | 19.0 | 24.1 | 29.0 | 32.0 | 35.9 |
| 65～74歳 | 19 | 20.8 | 9.2 | 9.9 | 9.9 | 10.2 | 13.5 | 19.6 | 26.5 | 32.3 | 33.5 | 41.5 |
| 75歳以上 | 31 | 21.4 | 6.7 | 10.0 | 11.6 | 13.2 | 17.4 | 19.8 | 26.6 | 30.0 | 33.3 | 33.6 |
| 女性総数 | 144 | 17.5 | 7.0 | 4.7 | 6.3 | 9.0 | 12.6 | 17.0 | 21.7 | 26.1 | 28.3 | 36.2 |
| 1～2歳 | 1 | 10.4 | – | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 10.4 |
| 3～5歳 | 1 | 6.9 | – | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 |
| 6～7歳 | 2 | 12.8 | 3.2 | 10.5 | 10.7 | 10.9 | 11.6 | 12.8 | 13.9 | 14.6 | 14.8 | 15.0 |
| 8～9歳 | 3 | 13.9 | 9.0 | 4.1 | 5.1 | 6.4 | 10.2 | 16.5 | 18.9 | 20.4 | 20.8 | 21.2 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 18.4 | 5.2 | 11.6 | 12.5 | 13.5 | 16.2 | 18.4 | 19.3 | 23.3 | 25.2 | 26.7 |
| 15～17歳 | 1 | 8.2 | – | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 | 8.2 |
| 18～29歳 | 13 | 14.4 | 7.8 | 3.9 | 5.0 | 6.0 | 7.8 | 15.2 | 17.3 | 23.7 | 26.7 | 29.4 |
| 30～49歳 | 28 | 15.7 | 5.9 | 6.6 | 8.4 | 9.2 | 11.3 | 15.6 | 19.4 | 22.5 | 24.7 | 29.4 |
| 50～64歳 | 37 | 17.0 | 5.6 | 5.8 | 6.2 | 9.9 | 13.1 | 16.9 | 21.4 | 24.2 | 25.8 | 26.9 |
| 65～74歳 | 19 | 21.0 | 8.3 | 8.4 | 12.9 | 14.2 | 16.1 | 19.5 | 24.0 | 27.4 | 30.3 | 43.9 |
| 75歳以上 | 33 | 20.1 | 7.3 | 7.3 | 10.3 | 11.5 | 14.6 | 20.9 | 23.6 | 28.6 | 31.9 | 36.6 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 19.3 | – | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 | 19.3 |
| 授乳婦 | 2 | 15.6 | 1.1 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 15.2 | 15.6 | 16.0 | 16.3 | 16.3 | 16.4 |

**第４８表　水溶性食物繊維　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 3.8 | 1.9 | 0.8 | 1.4 | 1.7 | 2.4 | 3.4 | 5.1 | 6.1 | 7.0 | 8.9 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 2.9 | 0.7 | 2.3 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 2.8 | 3.3 | 3.7 | 3.8 | 3.9 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 4.1 | 1.5 | 2.9 | 3.0 | 3.0 | 3.2 | 3.5 | 4.7 | 5.4 | 5.6 | 5.8 |
| 10～11歳 | 1 | 1.8 | – | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.8 |
| 12～14歳 | 2 | 7.1 | 2.6 | 5.4 | 5.5 | 5.7 | 6.2 | 7.1 | 8.0 | 8.6 | 8.8 | 8.9 |
| 15～17歳 | 7 | 3.7 | 1.7 | 1.9 | 2.0 | 2.1 | 2.3 | 3.7 | 4.7 | 5.8 | 6.0 | 6.1 |
| 18～29歳 | 9 | 2.5 | 1.6 | 1.1 | 1.2 | 1.3 | 1.4 | 2.4 | 3.2 | 3.8 | 5.0 | 5.9 |
| 30～49歳 | 30 | 3.4 | 1.7 | 0.8 | 1.1 | 1.5 | 2.3 | 3.2 | 4.3 | 5.6 | 5.9 | 7.2 |
| 50～64歳 | 29 | 3.7 | 1.5 | 0.8 | 1.5 | 1.6 | 3.0 | 3.6 | 4.5 | 5.6 | 6.2 | 6.8 |
| 65～74歳 | 19 | 4.5 | 2.5 | 1.6 | 1.7 | 1.7 | 2.6 | 4.5 | 5.4 | 7.1 | 9.1 | 10.6 |
| 75歳以上 | 31 | 4.3 | 1.8 | 1.5 | 2.2 | 2.3 | 2.9 | 3.8 | 5.5 | 6.9 | 7.4 | 7.9 |
| 女性総数 | 144 | 3.7 | 1.9 | 0.7 | 1.0 | 1.4 | 2.3 | 3.5 | 4.8 | 5.8 | 7.0 | 8.6 |
| 1～2歳 | 1 | 2.3 | – | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| 3～5歳 | 1 | 1.4 | – | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |
| 6～7歳 | 2 | 3.1 | 0.2 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 3.0 | 3.1 | 3.1 | 3.2 | 3.2 | 3.2 |
| 8～9歳 | 3 | 3.2 | 2.3 | 0.6 | 0.9 | 1.2 | 2.2 | 3.8 | 4.5 | 4.9 | 5.0 | 5.1 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 3.6 | 1.7 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 2.1 | 3.8 | 4.6 | 5.3 | 5.6 | 5.8 |
| 15～17歳 | 1 | 1.1 | – | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 |
| 18～29歳 | 13 | 3.1 | 2.0 | 0.9 | 1.0 | 1.3 | 1.9 | 2.3 | 4.1 | 5.3 | 6.4 | 7.4 |
| 30～49歳 | 28 | 3.3 | 1.6 | 0.7 | 1.0 | 1.3 | 2.0 | 3.3 | 4.2 | 5.0 | 5.5 | 7.0 |
| 50～64歳 | 37 | 3.6 | 1.6 | 0.8 | 0.9 | 1.3 | 2.5 | 3.6 | 4.5 | 5.8 | 5.9 | 6.2 |
| 65～74歳 | 19 | 4.9 | 2.5 | 1.9 | 2.5 | 2.8 | 3.2 | 4.7 | 5.6 | 7.4 | 9.1 | 11.9 |
| 75歳以上 | 33 | 4.2 | 1.8 | 1.5 | 1.9 | 2.1 | 2.8 | 3.9 | 5.3 | 6.5 | 7.4 | 8.2 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 4.1 | – | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 |
| 授乳婦 | 2 | 3.4 | 0.4 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.2 | 3.4 | 3.5 | 3.6 | 3.6 | 3.7 |

**第４９表　不溶性食物繊維　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 12.2 | 4.9 | 4.3 | 5.8 | 6.7 | 8.7 | 11.1 | 15.1 | 18.6 | 20.8 | 24.4 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 8.4 | 0.8 | 7.5 | 7.5 | 7.6 | 7.7 | 8.4 | 8.9 | 9.1 | 9.2 | 9.3 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 9.5 | 2.8 | 7.4 | 7.5 | 7.6 | 7.8 | 8.2 | 10.5 | 11.8 | 12.3 | 12.6 |
| 10～11歳 | 1 | 6.6 | – | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 | 6.6 |
| 12～14歳 | 2 | 20.8 | 0.7 | 20.4 | 20.4 | 20.5 | 20.6 | 20.8 | 21.1 | 21.2 | 21.3 | 21.3 |
| 15～17歳 | 7 | 12.3 | 4.9 | 5.5 | 6.5 | 7.7 | 9.4 | 10.9 | 16.2 | 18.0 | 18.3 | 18.6 |
| 18～29歳 | 9 | 8.8 | 4.5 | 4.6 | 4.7 | 4.9 | 5.8 | 8.0 | 9.9 | 14.4 | 16.2 | 17.7 |
| 30～49歳 | 30 | 11.1 | 3.4 | 6.1 | 7.0 | 7.5 | 9.1 | 10.4 | 12.3 | 14.6 | 16.7 | 20.8 |
| 50～64歳 | 29 | 12.1 | 4.5 | 4.4 | 6.4 | 7.6 | 9.0 | 11.0 | 15.6 | 17.4 | 19.7 | 21.9 |
| 65～74歳 | 19 | 13.5 | 6.3 | 4.6 | 6.3 | 6.8 | 8.2 | 13.7 | 16.7 | 19.5 | 21.7 | 29.2 |
| 75歳以上 | 31 | 13.9 | 4.9 | 5.1 | 7.0 | 8.7 | 10.9 | 12.6 | 17.4 | 19.6 | 22.5 | 24.5 |
| 女性総数 | 144 | 11.3 | 5.0 | 2.8 | 4.0 | 5.1 | 7.8 | 10.7 | 14.4 | 17.7 | 20.0 | 22.5 |
| 1～2歳 | 1 | 5.7 | – | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 5.7 |
| 3～5歳 | 1 | 3.7 | – | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 |
| 6～7歳 | 2 | 7.7 | 1.4 | 6.8 | 6.8 | 6.9 | 7.2 | 7.7 | 8.3 | 8.6 | 8.7 | 8.7 |
| 8～9歳 | 3 | 8.5 | 6.1 | 2.0 | 2.6 | 3.4 | 5.9 | 9.9 | 11.8 | 12.9 | 13.3 | 13.6 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 11.1 | 3.0 | 6.9 | 7.1 | 7.4 | 8.9 | 11.8 | 12.9 | 14.0 | 14.3 | 14.6 |
| 15～17歳 | 1 | 4.1 | – | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 |
| 18～29歳 | 13 | 8.5 | 5.3 | 2.8 | 3.0 | 3.3 | 4.5 | 8.5 | 10.4 | 13.6 | 17.4 | 21.2 |
| 30～49歳 | 28 | 9.9 | 4.3 | 3.3 | 4.5 | 4.9 | 6.8 | 8.9 | 12.9 | 14.2 | 16.4 | 20.0 |
| 50～64歳 | 37 | 11.0 | 4.1 | 3.6 | 4.7 | 5.9 | 8.2 | 10.4 | 13.6 | 16.0 | 17.9 | 19.6 |
| 65～74歳 | 19 | 14.2 | 5.6 | 6.3 | 9.2 | 9.9 | 10.8 | 13.5 | 15.3 | 19.5 | 21.9 | 29.8 |
| 75歳以上 | 33 | 13.2 | 4.8 | 4.5 | 6.4 | 7.3 | 9.6 | 14.4 | 16.3 | 18.9 | 20.6 | 22.3 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 12.2 | – | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 | 12.2 |
| 授乳婦 | 2 | 8.9 | 0.1 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 8.9 | 8.9 | 9.0 | 9.0 | 9.0 |

**第５０表　n-3系脂肪酸　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 2.64 | 1.99 | 0.42 | 0.52 | 0.66 | 1.39 | 2.10 | 3.22 | 5.15 | 6.48 | 9.64 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 1.18 | 0.57 | 0.26 | 0.40 | 0.57 | 1.08 | 1.42 | 1.56 | 1.60 | 1.62 | 1.63 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 0.96 | 0.74 | 0.42 | 0.44 | 0.46 | 0.54 | 0.66 | 1.23 | 1.58 | 1.69 | 1.78 |
| 10～11歳 | 1 | 0.54 | – | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 | 0.54 |
| 12～14歳 | 2 | 1.56 | 0.94 | 0.91 | 0.96 | 1.03 | 1.23 | 1.56 | 1.89 | 2.09 | 2.16 | 2.21 |
| 15～17歳 | 7 | 2.02 | 1.18 | 0.47 | 0.53 | 0.60 | 1.35 | 1.99 | 2.59 | 3.27 | 3.55 | 3.78 |
| 18～29歳 | 9 | 1.73 | 0.72 | 0.54 | 0.74 | 0.97 | 1.34 | 1.78 | 2.15 | 2.36 | 2.66 | 2.90 |
| 30～49歳 | 30 | 2.52 | 2.03 | 0.42 | 0.44 | 0.52 | 0.93 | 2.01 | 3.58 | 4.82 | 6.24 | 8.03 |
| 50～64歳 | 29 | 3.13 | 2.33 | 0.74 | 1.09 | 1.52 | 1.71 | 2.35 | 3.32 | 6.20 | 8.05 | 10.16 |
| 65～74歳 | 19 | 3.02 | 2.17 | 0.68 | 0.76 | 0.84 | 1.94 | 2.73 | 3.41 | 4.93 | 6.82 | 9.32 |
| 75歳以上 | 31 | 2.99 | 1.92 | 0.72 | 0.98 | 1.12 | 1.53 | 2.53 | 3.83 | 5.58 | 6.80 | 7.77 |
| 女性総数 | 144 | 2.15 | 1.81 | 0.27 | 0.42 | 0.54 | 0.96 | 1.61 | 2.84 | 4.54 | 5.72 | 9.26 |
| 1～2歳 | 1 | 1.18 | – | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 | 1.18 |
| 3～5歳 | 1 | 0.37 | – | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 | 0.37 |
| 6～7歳 | 2 | 1.67 | 0.46 | 1.35 | 1.37 | 1.41 | 1.51 | 1.67 | 1.83 | 1.93 | 1.97 | 1.99 |
| 8～9歳 | 3 | 1.37 | 0.73 | 0.57 | 0.66 | 0.76 | 1.09 | 1.62 | 1.78 | 1.87 | 1.90 | 1.93 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 3.10 | 2.68 | 0.88 | 1.14 | 1.46 | 2.11 | 2.35 | 2.58 | 5.49 | 6.95 | 8.12 |
| 15～17歳 | 1 | 0.27 | – | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 | 0.27 |
| 18～29歳 | 13 | 1.49 | 1.45 | 0.45 | 0.47 | 0.49 | 0.57 | 1.10 | 1.33 | 2.72 | 3.97 | 5.34 |
| 30～49歳 | 28 | 1.66 | 1.33 | 0.19 | 0.31 | 0.40 | 0.62 | 1.40 | 1.95 | 3.55 | 3.87 | 5.23 |
| 50～64歳 | 37 | 2.37 | 2.18 | 0.34 | 0.48 | 0.74 | 1.00 | 1.47 | 3.25 | 5.54 | 6.39 | 8.72 |
| 65～74歳 | 19 | 2.30 | 1.22 | 0.56 | 0.61 | 0.72 | 1.45 | 2.31 | 3.24 | 3.61 | 4.41 | 4.66 |
| 75歳以上 | 33 | 2.58 | 1.97 | 0.69 | 0.74 | 0.81 | 1.37 | 1.81 | 3.46 | 4.94 | 5.69 | 8.74 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 0.64 | – | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 | 0.64 |
| 授乳婦 | 2 | 2.46 | 2.02 | 1.06 | 1.18 | 1.32 | 1.75 | 2.46 | 3.18 | 3.61 | 3.75 | 3.86 |

**第５１表　n-6系脂肪酸　（性・年齢階級別）**

単位:g

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 11.73 | 5.54 | 2.24 | 4.25 | 5.20 | 7.39 | 11.01 | 15.03 | 18.57 | 21.02 | 26.54 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 5.60 | 1.92 | 2.39 | 2.98 | 3.73 | 5.96 | 6.22 | 6.45 | 6.85 | 6.98 | 7.09 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 7.50 | 2.02 | 6.12 | 6.16 | 6.21 | 6.34 | 6.56 | 8.19 | 9.17 | 9.49 | 9.76 |
| 10～11歳 | 1 | 3.82 | – | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 | 3.82 |
| 12～14歳 | 2 | 13.01 | 5.02 | 9.53 | 9.82 | 10.17 | 11.24 | 13.01 | 14.79 | 15.86 | 16.21 | 16.49 |
| 15～17歳 | 7 | 11.94 | 5.45 | 5.26 | 5.50 | 5.80 | 7.66 | 11.87 | 15.79 | 18.08 | 18.86 | 19.48 |
| 18～29歳 | 9 | 10.60 | 5.69 | 2.35 | 3.14 | 4.13 | 7.53 | 10.20 | 14.06 | 15.79 | 18.14 | 20.02 |
| 30～49歳 | 30 | 11.84 | 6.12 | 3.43 | 4.36 | 4.73 | 6.86 | 10.29 | 15.75 | 19.12 | 22.84 | 26.73 |
| 50～64歳 | 29 | 13.47 | 6.41 | 2.77 | 4.25 | 5.05 | 10.03 | 13.07 | 17.18 | 21.45 | 23.10 | 29.28 |
| 65～74歳 | 19 | 13.26 | 5.48 | 5.60 | 5.64 | 5.71 | 8.79 | 13.52 | 16.86 | 20.41 | 21.18 | 22.75 |
| 75歳以上 | 31 | 10.90 | 3.66 | 4.04 | 5.31 | 5.75 | 8.53 | 10.93 | 13.83 | 14.96 | 16.17 | 17.46 |
| 女性総数 | 144 | 9.97 | 5.21 | 1.86 | 3.60 | 4.29 | 6.20 | 9.01 | 12.65 | 16.21 | 18.33 | 27.36 |
| 1～2歳 | 1 | 7.96 | – | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 | 7.96 |
| 3～5歳 | 1 | 4.37 | – | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 | 4.37 |
| 6～7歳 | 2 | 11.67 | 6.09 | 7.44 | 7.79 | 8.22 | 9.51 | 11.67 | 13.82 | 15.11 | 15.54 | 15.89 |
| 8～9歳 | 3 | 9.09 | 5.81 | 4.34 | 4.59 | 4.91 | 5.86 | 7.44 | 11.49 | 13.93 | 14.74 | 15.39 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 13.03 | 5.12 | 8.13 | 8.51 | 8.99 | 10.40 | 12.03 | 13.11 | 18.07 | 20.41 | 22.28 |
| 15～17歳 | 1 | 3.60 | – | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 | 3.60 |
| 18～29歳 | 13 | 8.62 | 4.51 | 3.11 | 3.27 | 3.44 | 5.13 | 8.50 | 9.50 | 15.45 | 16.94 | 17.31 |
| 30～49歳 | 28 | 9.31 | 4.31 | 1.11 | 2.40 | 3.87 | 5.55 | 10.73 | 12.17 | 13.79 | 15.29 | 16.29 |
| 50～64歳 | 37 | 10.26 | 5.75 | 2.68 | 4.00 | 4.69 | 6.02 | 8.65 | 14.72 | 17.71 | 18.92 | 25.71 |
| 65～74歳 | 19 | 10.54 | 5.31 | 3.32 | 5.06 | 6.05 | 8.09 | 9.15 | 11.98 | 14.99 | 17.74 | 25.50 |
| 75歳以上 | 33 | 10.27 | 5.64 | 4.14 | 4.59 | 4.83 | 6.68 | 8.74 | 12.78 | 15.41 | 22.45 | 26.41 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 4.31 | – | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 | 4.31 |
| 授乳婦 | 2 | 10.49 | 1.72 | 9.30 | 9.39 | 9.51 | 9.88 | 10.49 | 11.10 | 11.46 | 11.59 | 11.68 |

**第５２表　たんぱく質エネルギー比率　（性・年齢階級別）**

単位:%

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 14.7 | 3.2 | 8.5 | 10.3 | 11.1 | 12.4 | 14.5 | 16.7 | 18.5 | 19.4 | 23.7 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 14.4 | 3.4 | 8.7 | 9.8 | 11.0 | 14.9 | 15.4 | 16.1 | 16.6 | 16.8 | 17.0 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 14.6 | 2.9 | 11.9 | 12.1 | 12.3 | 13.0 | 14.3 | 15.9 | 16.9 | 17.3 | 17.5 |
| 10～11歳 | 1 | 14.4 | – | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 14.4 |
| 12～14歳 | 2 | 14.4 | 0.2 | 14.3 | 14.3 | 14.3 | 14.4 | 14.4 | 14.5 | 14.6 | 14.6 | 14.6 |
| 15～17歳 | 7 | 13.6 | 2.9 | 9.6 | 9.9 | 10.3 | 11.5 | 14.5 | 15.4 | 16.3 | 17.0 | 17.5 |
| 18～29歳 | 9 | 17.2 | 5.1 | 10.7 | 11.2 | 11.9 | 13.9 | 15.9 | 20.7 | 24.4 | 24.6 | 24.8 |
| 30～49歳 | 30 | 14.4 | 3.5 | 6.9 | 10.5 | 10.8 | 11.9 | 14.1 | 16.0 | 19.1 | 20.0 | 21.9 |
| 50～64歳 | 29 | 14.9 | 3.1 | 9.5 | 11.0 | 11.2 | 12.8 | 14.5 | 17.3 | 18.3 | 18.6 | 21.4 |
| 65～74歳 | 19 | 14.5 | 2.7 | 10.2 | 11.0 | 11.4 | 12.4 | 14.2 | 16.8 | 18.1 | 18.4 | 19.1 |
| 75歳以上 | 31 | 14.7 | 2.7 | 8.8 | 10.5 | 11.5 | 13.0 | 14.5 | 16.4 | 18.4 | 19.0 | 19.5 |
| 女性総数 | 144 | 15.5 | 3.3 | 7.9 | 11.1 | 11.8 | 13.5 | 15.0 | 17.8 | 19.5 | 20.5 | 22.0 |
| 1～2歳 | 1 | 14.1 | – | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 | 14.1 |
| 3～5歳 | 1 | 11.9 | – | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.9 |
| 6～7歳 | 2 | 13.8 | 3.0 | 11.8 | 12.0 | 12.2 | 12.8 | 13.8 | 14.9 | 15.5 | 15.7 | 15.9 |
| 8～9歳 | 3 | 15.6 | 2.9 | 13.0 | 13.2 | 13.4 | 14.0 | 15.0 | 16.9 | 18.0 | 18.3 | 18.6 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 14.5 | 3.3 | 9.4 | 10.3 | 11.4 | 13.7 | 14.3 | 16.0 | 17.7 | 18.3 | 18.8 |
| 15～17歳 | 1 | 11.8 | – | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 |
| 18～29歳 | 13 | 14.1 | 1.9 | 11.8 | 12.0 | 12.2 | 13.1 | 13.5 | 14.4 | 17.3 | 17.8 | 17.9 |
| 30～49歳 | 28 | 14.3 | 3.5 | 7.8 | 8.3 | 10.5 | 12.6 | 14.4 | 15.4 | 18.8 | 20.8 | 21.2 |
| 50～64歳 | 37 | 16.1 | 2.8 | 10.3 | 11.5 | 12.4 | 13.9 | 16.3 | 18.6 | 19.3 | 20.3 | 20.5 |
| 65～74歳 | 19 | 16.6 | 2.8 | 12.9 | 13.0 | 13.1 | 14.6 | 16.0 | 18.6 | 20.4 | 20.6 | 21.6 |
| 75歳以上 | 33 | 16.2 | 4.1 | 8.8 | 11.5 | 12.8 | 14.3 | 15.5 | 18.0 | 20.4 | 22.0 | 28.5 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 13.1 | – | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 | 13.1 |
| 授乳婦 | 2 | 17.3 | 5.5 | 13.5 | 13.8 | 14.2 | 15.4 | 17.3 | 19.3 | 20.5 | 20.9 | 21.2 |

**第５３表　脂肪エネルギー比率　（性・年齢階級別）**

単位：%

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 28.4 | 7.6 | 13.0 | 16.6 | 19.0 | 22.4 | 28.3 | 33.3 | 37.8 | 40.3 | 44.3 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 29.4 | 8.5 | 15.1 | 17.8 | 21.2 | 31.5 | 32.3 | 33.1 | 34.7 | 35.3 | 35.7 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 29.9 | 0.4 | 29.5 | 29.5 | 29.6 | 29.8 | 30.1 | 30.2 | 30.2 | 30.2 | 30.2 |
| 10～11歳 | 1 | 24.2 | – | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 | 24.2 |
| 12～14歳 | 2 | 25.1 | 3.7 | 22.6 | 22.8 | 23.0 | 23.8 | 25.1 | 26.4 | 27.2 | 27.4 | 27.6 |
| 15～17歳 | 7 | 27.5 | 9.6 | 18.0 | 18.4 | 18.8 | 20.1 | 24.5 | 33.6 | 39.8 | 41.3 | 42.5 |
| 18～29歳 | 9 | 28.7 | 9.3 | 16.1 | 17.3 | 18.8 | 22.4 | 29.2 | 36.8 | 39.9 | 41.2 | 42.3 |
| 30～49歳 | 30 | 28.5 | 8.2 | 13.5 | 16.5 | 17.2 | 23.6 | 28.1 | 33.6 | 37.4 | 37.7 | 46.7 |
| 50～64歳 | 29 | 27.2 | 7.3 | 12.3 | 17.9 | 19.8 | 21.6 | 28.1 | 31.2 | 37.5 | 39.0 | 41.5 |
| 65～74歳 | 19 | 30.1 | 7.0 | 16.5 | 16.9 | 21.1 | 26.1 | 31.4 | 34.9 | 38.3 | 40.3 | 40.4 |
| 75歳以上 | 31 | 28.6 | 7.5 | 16.1 | 18.6 | 21.0 | 22.6 | 28.2 | 33.7 | 36.9 | 41.1 | 44.3 |
| 女性総数 | 144 | 30.7 | 8.7 | 8.8 | 17.4 | 20.1 | 25.3 | 30.8 | 36.4 | 41.2 | 44.4 | 52.0 |
| 1～2歳 | 1 | 35.3 | – | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 | 35.3 |
| 3～5歳 | 1 | 32.7 | – | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 | 32.7 |
| 6～7歳 | 2 | 42.7 | 14.3 | 32.8 | 33.6 | 34.6 | 37.6 | 42.7 | 47.7 | 50.8 | 51.8 | 52.6 |
| 8～9歳 | 3 | 32.6 | 2.6 | 30.4 | 30.5 | 30.7 | 31.2 | 32.1 | 33.8 | 34.8 | 35.2 | 35.4 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 34.4 | 8.6 | 27.4 | 27.6 | 27.8 | 28.9 | 32.5 | 34.8 | 43.0 | 46.9 | 50.1 |
| 15～17歳 | 1 | 36.9 | – | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 | 36.9 |
| 18～29歳 | 13 | 29.9 | 10.7 | 16.4 | 17.1 | 18.1 | 21.0 | 25.5 | 36.4 | 44.8 | 45.8 | 46.4 |
| 30～49歳 | 28 | 31.4 | 9.9 | 6.8 | 14.9 | 20.7 | 27.8 | 32.3 | 36.0 | 41.2 | 44.3 | 51.5 |
| 50～64歳 | 37 | 28.9 | 8.6 | 12.7 | 16.0 | 18.0 | 21.1 | 28.3 | 35.4 | 40.2 | 41.6 | 43.9 |
| 65～74歳 | 19 | 31.8 | 7.1 | 20.4 | 24.3 | 26.1 | 27.1 | 29.2 | 38.0 | 39.2 | 41.0 | 47.7 |
| 75歳以上 | 33 | 29.9 | 7.7 | 11.5 | 22.3 | 22.6 | 24.3 | 28.7 | 35.6 | 37.4 | 42.9 | 43.4 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 20.7 | – | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 | 20.7 |
| 授乳婦 | 2 | 36.0 | 0.7 | 35.6 | 35.6 | 35.7 | 35.8 | 36.0 | 36.3 | 36.4 | 36.5 | 36.5 |

**第５４表　炭水化物エネルギー比率　（性・年齢階級別）**

単位：%

| 年齢 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | パーセンタイル | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 5 | 10 | 25 | 50(中央値) | 75 | 90 | 95 | 99 |
| 男性総数 | 136 | 56.9 | 8.5 | 41.5 | 44.2 | 45.5 | 50.6 | 56.7 | 63.5 | 67.6 | 70.0 | 75.5 |
| 1～2歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 3～5歳 | 5 | 56.2 | 11.8 | 48.2 | 48.6 | 49.2 | 50.7 | 51.5 | 53.6 | 67.7 | 72.4 | 76.2 |
| 6～7歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 8～9歳 | 3 | 55.5 | 2.9 | 52.4 | 52.7 | 53.1 | 54.3 | 56.3 | 57.1 | 57.6 | 57.8 | 57.9 |
| 10～11歳 | 1 | 61.4 | – | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 | 61.4 |
| 12～14歳 | 2 | 60.5 | 3.9 | 57.8 | 58.0 | 58.3 | 59.1 | 60.5 | 61.8 | 62.6 | 62.9 | 63.1 |
| 15～17歳 | 7 | 58.8 | 9.8 | 45.0 | 45.5 | 46.0 | 51.4 | 63.8 | 65.2 | 67.5 | 68.7 | 69.6 |
| 18～29歳 | 9 | 54.1 | 11.5 | 36.3 | 38.2 | 40.5 | 46.5 | 55.9 | 63.5 | 67.0 | 67.6 | 68.0 |
| 30～49歳 | 30 | 57.1 | 9.3 | 42.2 | 44.2 | 44.5 | 49.7 | 57.0 | 64.3 | 68.8 | 70.8 | 75.7 |
| 50～64歳 | 29 | 57.9 | 7.6 | 45.1 | 46.3 | 49.1 | 51.5 | 57.7 | 64.7 | 66.2 | 68.2 | 71.4 |
| 65～74歳 | 19 | 55.4 | 8.1 | 42.2 | 44.9 | 46.7 | 49.6 | 54.8 | 60.6 | 65.0 | 71.4 | 72.0 |
| 75歳以上 | 31 | 56.8 | 8.2 | 43.2 | 44.0 | 45.3 | 51.0 | 57.3 | 63.0 | 66.9 | 68.3 | 69.9 |
| 女性総数 | 144 | 53.8 | 9.7 | 35.6 | 38.5 | 41.0 | 48.4 | 53.0 | 59.4 | 66.4 | 68.6 | 82.5 |
| 1～2歳 | 1 | 50.6 | – | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 | 50.6 |
| 3～5歳 | 1 | 55.4 | – | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 | 55.4 |
| 6～7歳 | 2 | 43.5 | 11.3 | 35.6 | 36.3 | 37.1 | 39.5 | 43.5 | 47.5 | 49.9 | 50.7 | 51.3 |
| 8～9歳 | 3 | 51.8 | 4.3 | 49.2 | 49.2 | 49.2 | 49.3 | 49.5 | 53.1 | 55.3 | 56.0 | 56.6 |
| 10～11歳 | 0 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 12～14歳 | 6 | 51.1 | 6.2 | 40.4 | 42.5 | 45.1 | 50.4 | 51.6 | 54.5 | 56.6 | 57.2 | 57.7 |
| 15～17歳 | 1 | 51.3 | – | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 | 51.3 |
| 18～29歳 | 13 | 56.0 | 11.6 | 36.4 | 39.1 | 41.4 | 50.5 | 57.8 | 66.9 | 68.6 | 69.3 | 70.1 |
| 30～49歳 | 28 | 54.2 | 11.2 | 35.3 | 39.5 | 42.2 | 47.6 | 52.6 | 57.9 | 67.3 | 71.8 | 82.7 |
| 50～64歳 | 37 | 55.1 | 10.1 | 37.4 | 39.5 | 41.9 | 48.1 | 55.5 | 62.3 | 67.7 | 68.7 | 75.6 |
| 65～74歳 | 19 | 51.6 | 8.1 | 37.9 | 39.4 | 40.0 | 43.3 | 54.2 | 57.8 | 59.1 | 60.9 | 61.6 |
| 75歳以上 | 33 | 54.0 | 9.4 | 38.5 | 39.5 | 42.5 | 48.9 | 53.1 | 59.2 | 63.9 | 65.3 | 79.6 |
| （再掲）妊婦 | 1 | 66.2 | – | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 | 66.2 |
| 授乳婦 | 2 | 46.6 | 6.2 | 42.3 | 42.7 | 43.1 | 44.4 | 46.6 | 48.8 | 50.1 | 50.5 | 50.9 |

# Ⅳ　調 査 票 様 式 等

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和4年国民健康・栄養調査

# 身 体 状 況 調 査 票

地区番号 □□□□□－□□　　市郡番号 □

世帯番号 □□　　世帯員番号 □□

性別 1 男　2 女

年齢 □□（令和4年 11 月1日現在）

都道府県　　保健所

［身体計測］

(1)身長（１歳以上） □□□.□ cm □

(2)体重（１歳以上） □□□.□ kg □

(3)腹囲（２０歳以上）（へその高さ） □□□.□ cm □

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4)血圧（２０歳以上）

１回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

２回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

(5)血液検査実施の有無（２０歳以上）
（検査項目は裏面に記載）

1 有　2 無

→ 食後時間（裏面参照） □

［問診］（２０歳以上）

(6)現在、aからｅの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬　有・無
(b) 脈の乱れに関する薬　有・無
(c) コレステロールを下げる薬　有・無
(d) 中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬　有・無
(e) 貧血治療のための薬(鉄剤)　有・無

［問診］（２０歳以上）

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）

1 有　2 無　→(8)へ

(7－1)現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

1 有　2 無　→(7－3)へ

(7－2)現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有　2 無

(7－3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有　2 無

(8)現在、医師等からの運動※禁止の有無

1 有　2 無

(9)運動※習慣
（医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要）

(a) 1週間の運動日数 □ 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 □□ 時間 □□ 分

(c) 運動の継続年数
1 1年未満　2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚 生 労 働 省

## 血液検査項目

| | |
|---|---|
| 1 | 血色素量 |
| 2 | ヘマトクリット値 |
| 3 | 赤血球数 |
| 4 | 白血球数 |
| 5 | 血小板数 |
| 6 | 血糖値 |
| 7 | ヘモグロビンA1c |
| 8 | 総コレステロール |
| 9 | HDL－コレステロール |
| 10 | LDL－コレステロール |
| 11 | 中性脂肪(トリグリセライド) |
| 12 | 総たんぱく質 |
| 13 | アルブミン |
| 14 | クレアチニン |
| 15 | 血清鉄 |
| 16 | TIBC(総鉄結合能) |
| 17 | AST(GOT) |
| 18 | ALT(GPT) |
| 19 | γ－GT(γ－GTP) |
| 20 | 尿酸 |

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

① 約 30 分
② 約1時間
③ 約2時間
④ 約3時間
⑤ 約4時間
⑥ 約5～6時間
⑦ 約7～8時間
⑧ 約9～10 時間
⑨ 10 時間以上

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

# 栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□－□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

調 査 日 令和４年 □□ 月 □□ 日

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

## Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

| Ⅰ 世帯状況 | | | | | Ⅱ 食事状況 | | | 身体状況 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日 | 4. 性別 | 5. 妊娠・授乳 | 6. 仕事の種類 | 朝 | 昼 | 夕 | 1日の身体活動量（歩数）（２０歳以上） | 歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか（入浴、水泳中などを除く） |
| 01 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 02 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 03 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 04 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 05 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 06 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 07 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 08 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |
| 09 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日 | 1 男 2 女 | 1 妊娠している □□週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している | | | | | | □ はい □ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい） |

**朝食** | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

# 食物摂取状況調査

| 家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい | | | | その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい） | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 1 | 氏名 2 | 氏名 3 | 氏名 4 | 氏名 5 | 氏名 6 | 氏名 7 | 氏名 8 | 氏名 9 | 残食分 残 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

厚生労働省
ひとくらし みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和４年国民健康・栄養調査

# 栄養摂取状況調査票の書き方

動画解説はこちら

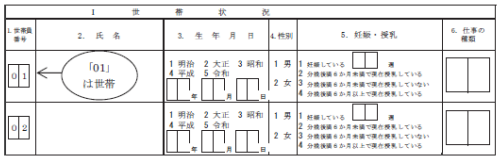
◎本書をご覧の上、「栄養摂取状況調査票」に黒鉛筆で記入してください。
◎記入方法について、わからないことがありましたら、調査員に質問してください。
◎この調査は、法律に基づいて実施するものであり、調査によってわかった食生活の内容などの秘密保持については、ご迷惑をおかけすることのないよう、厳守いたします。

～ご協力よろしくお願い申し上げます～

## 【１】世帯状況（１～２ページ）の書き方

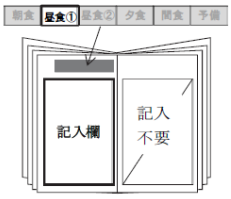
まず、ご家族全員の氏名、生年月日、性別、妊娠・授乳の状況（している場合）、お仕事の種類を記入してください（仕事の種類は６ページ参照）。

※１歳未満の乳児については記入する必要はありません。
（▲令和４年11月１日現在の年齢が１歳未満の場合）




## 【２】食物摂取状況調査（３～14ページ）の書き方

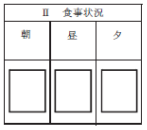
日曜日と祝日を除く、ふだんの食生活（宴会料理など特別な食事のない日）について、食べたり飲んだりしたものを、すべて記入してください。




【朝食】、【昼食①】、【昼食②】、【夕食】、【間食】と【予備】のページに分かれています。
【間食】には、朝食・昼食・夕食以外に食べたり飲んだりしたものを書いてください。
【昼食②】と【予備】は、記入欄が足りなくなった時に使用してください。



## 【３】食事状況（２ページ）の書き方

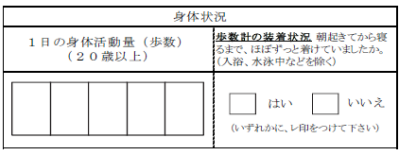



ご家族それぞれの食事について、下記の「１」～「９」から該当する番号を選んで記入してください。
「家庭食」と「調理済み食」を組み合わせて食べた場合は、メインのおかずの内容によって番号を選びます。
※おかずを食べていない場合は、主食（ごはん、パン、めんなど）の内容で選んでください。
※食事をとらなかった場合も、「６」～「８」から該当する番号を記入してください。

| | |
|---|---|
| 1 | 家庭食<br>家庭で作った食事や弁当を食べた場合 |
| 2 | 調理済み食<br>すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合 |
| 3 | 外食<br>飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合 |
| 4 | 保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食「５」を記入） |
| 5 | 職場給食（社員食堂を含む） |
| 6 | 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合 |
| 7 | 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合 |
| 8 | 何も口にしなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む） |
| 9 | 調査不能<br>（ご家族にどうしても聞くことができないなど、分からない場合に使用ください） |

## 【４】身体状況（２ページ）の書き方（20歳以上）

・１日の身体活動量（歩数）に、お渡しした歩数計を１日間（朝起きてから寝るまで）つけて測定した歩数を記入してください。
・歩数計の装着状況には、「はい」、「いいえ」のいずれかに、レ印をつけてください。






（記入例）

## 食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）

| 料理名 | 食品名 | 使用量（重量または目安量とその単位） | 廃棄量 | 氏名 太郎 | 氏名 花子 | 氏名 晴香 | 氏名 | 氏名 | 氏名 | 氏名 | 氏名 | 残食分 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ごはん | ごはん（精白米） | 200g | | 0 | 0 | | | | | | | |
| | ごはん（精白米） | 200g | | 1 | 0 | | | | | | | |
| | ごはん（精白米） | 100g | | 0 | 0 | 1 | | | | | | |
| 納豆 | 糸ひき納豆 | 2ﾊﾟｯｸ（100g） | | 40% | 40% | 20% | | | | | | |
| | タレ | 6g | | | | | | | | | | |
| じゃがいもの味噌汁 | じゃがいも（生） | 180g | | 20% | 20% | 10% | | | | | | 50% |
| | 玉ねぎ（生） | 100g | 皮 | | | | | | | | | |
| | 乾燥わかめ | 3g | | | | | | | | | | |
| | だしの素（顆粒） | 小さじ１ | | | | | | | | | | |
| | 赤みそ | 大さじ３ | | | | | | | | | | |
| ししゃも焼き | 子持ちししゃも | 10本 | 頭 | 4本 | 4本 | 2本 | | | | | | |
| オレンジジュース | ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ（果汁100%） | 200ml | | 0 | 0 | 1 | | | | | | |
| コーヒー | ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ（粉） | 2g | | 0 | 1 | 0 | | | | | | |
| | お湯 | 140ml | | | | | | | | | | |
| ビール | 発泡酒（ﾒｰｶｰ名・商品名） | 350ml | | 1 | 0 | 0 | | | | | | |
| 給食（○○小学校○年） | ごはん | １人分 | | 0 | 0 | 1 | | | | | | |
| | ポークカレー | １人分 | | | | | | | | | | |
| | ・・・（以下、つづく） | | | | | | | | | | | |
| きつねうどん（外食） | きつねうどん（麺は全て食べ、汁は半分残した） | １人前 | | 1 | 0 | 0 | | | | | | |

◆料理名ごとに罫線を引いてください。
◆罫線のすぐ下に、食べた割合を記入してください。

**① １ページ目の「世帯状況」欄の世帯員番号順に左からお名前を記入してください。**

**② ご家族が食べた料理とその材料を記入してください。**

◆『食品名』はできるだけ具体的に書いてください。
・加熱した状態か生の状態かが分かるように書いてください。
・冷凍食品やアルコール飲料などの加工食品はメーカーと商品名を書いてください。
・果汁飲料については、果実の種類や割合等（○○果汁□%、○○ジュース（ストレート）、△△ジュース（濃縮還元）、加糖　等）を書いてください。
◆『使用量』は秤などで計った重量(g)を書いてください。
・秤で計れない場合は、目安量（中１個、大１枚、小さじ１など）や食品のパッケージに表示された量を書いてください。
◆『廃棄量』は、皮や芯など、食べなかった部分があれば、その重量(g)を書いてください。（廃棄部分を除いた食べる部分のみの重さを計測した場合は、記入不要です。）
・廃棄重量がわからなければ「頭と骨」「種」など名称を書いてください。
・名称がわからない場合は「あり」とだけ書いてください。
※外食、給食、惣菜等を食べた場合は、それと分かるように書いてください。
・外食して「使用量」がわからない場合は、“○人前”と書いてください。
・外食の内容（料理名・食品名）についても、できるだけ具体的に書いてください。

**③ ご家族でだれがどの割合で料理を食べたかを記入してください。**

◆『食べた割合』は、整数で「２：２：１」でも百分率で「40%：40%：20%」でもどの書き方でもかまいません。
・１人ずつ食べた量がはっきりしているものは、グラム数や個数で記入してください。（例：パン１枚）
・１人しか食べなかった場合は、食べた人の欄に「１」を、それ以外の人の欄に「０」を記入してください。

≪残り物を食べた場合≫
・朝食や昼食の残りを、昼食や夕食など調査日のうちに食べた場合は、料理名の欄に朝食や昼食に記入した料理名と同じ料理名を記入し、「みそ汁（昼の残り）」などと書いて、その食べた割合を記入してください。
この場合、残っていた量を「100%」として、それぞれどのように分けたか、食べた割合を記入してください。
・前日までに作った料理を食べた場合には、料理名の欄に「料理名（昨日の残り）」などと記入し、料理に使用した食品名をすべて書いたうえで、料理全体の重量または目安量と食べた割合を記入してください。



書き忘れていませんか？
・料理の付け合わせ、小鉢もの
・サラダにかけたドレッシングなど
・トーストにつけたマーガリンなど
・飲み物に入れた砂糖など

食品の種類は何でしたか？
・肉（牛・豚・鶏、部位、脂身・皮の有無）
・焼き魚（生魚・塩蔵・干物など）
・ごはん（精白米・玄米・胚芽米・強化米など）
・油（なたね油・ごま油・オリーブ油など）
・牛乳（濃厚・普通・低脂肪）
・インスタント麺（フライ麺・ノンフライ麺）
・しょうゆ（濃口・うすロ・減塩）
・味噌（赤・白・合わせ・減塩・だし入り）
・マヨネーズ（卵黄・全卵・カロリーハーフ）　など

## 歩数測定方法

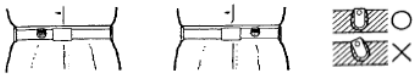
○歩数計の測定は**20 歳以上**の方が対象です。
○**日曜日と祝日を除く１日間（朝起きてから寝るまで）**、お渡しした歩数計をつけて歩数を測定してください。
○１日のお食事内容を記録した日とは別の日に歩数を測定いただいても差し支えありません。

**＜歩数計各部の名称＞**




※取扱い上の注意※
・ケース内は精密部品でできているので、落としたり、叩いたり強い衝撃を与えないでください。
・湿気の多い所や水がかかる所での使用や保存は避けてください。

**＜装着上の注意＞**
・装着は、朝起きてすぐにベルト（ベルトがない時はズボン、スカートなど）に図のようにクリップを深くまっすぐに装着してください。



**＜使い方について＞**
・装着する前に操作スイッチを左（ＲＥＳＥＴ方向）に押して「０００００」にセットしてください。
・通常は操作スイッチを「ＷＡＬＫ」にセットし、ジョギングやランニングをするときには「ＪＯＧ」にセットしてください。 終わったら「ＷＡＬＫ」に戻してください。



（別表）職業分類表

| 番号 | 職業分類項目 | 仕　事　の　種　類 |
|---|---|---|
| 所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む） | | |
| 01 | 専門的・技術的職業従事者 | 研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、管理栄養士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など） |
| 02 | 管理的職業従事者 | 管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者 |
| 03 | 事務従事者 | 一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど） |
| 04 | 販売従事者 | 商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など） |
| 05 | サービス職業従事者 | 家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など） |
| 06 | 保安職業従事者 | 自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など |
| 07 | 農業従事者 | 農耕、養蚕、植木職、造園師など |
| 08 | 林業従事者 | 育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者 |
| 09 | 漁業従事者 | 漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など |
| 10 | 運輸・機械運転従事者 | 自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など） |
| 11 | 生産工程従事者 | 製造作業者［金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他］、組立・修理作業者［一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具］、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業者、結積作業者、印刷・製本作業者、ボイラー工、建設機械運転作業者、電気作業者、採掘作業者、とび職、鉄筋工、建設作業者、土木作業従事者、運搬労務作業者、その他の労務作業者（清掃員など） |
| 上記（01～11）の仕事をされていない方 | | |
| 12 | 家事従事者 | 一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人 |
| 13 | その他 | 無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む） |
| 14 | 保育園児 | 保育所へ通うことを常態としている幼児 |
| 15 | 幼稚園児 | 幼稚園へ通うことを常態としている幼児 |
| 16 | その他の幼児 | 保育所や幼稚園に通っていない幼児 |
| 17 | 小学校低学年 | 小学１、２年生 |
| 18 | 小学校中学年 | 小学３、４年生 |
| 19 | 小学校高学年 | 小学５、６年生 |
| 20 | 中学生 | 中学１～３年生 |
| 21 | その他の学生 | 高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など |

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

# 生 活 習 慣 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□－□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

世帯員番号 □□

性　　別 １ 男　２ 女

年　　齢 □□□ （令和４年１１月１日現在）

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿ 保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

問１　あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問２　あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問３　あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問４　かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　何でもかんで食べることができる
２　一部かめない食べ物がある
３　かめない食べ物が多い
４　かんで食べることはできない



問５　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

| | １．はい | ２．いいえ |
|---|---|---|
| ア ゆっくりよくかんで食事をする | １ | ２ |
| イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった | １ | ２ |
| ウ お茶や汁物等でむせることがある | １ | ２ |
| エ 口の渇きが気になる | １ | ２ |
| オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる | １ | ２ |

問６　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　５時間未満
２　５時間以上６時間未満
３　６時間以上７時間未満
４　７時間以上８時間未満
５　８時間以上９時間未満
６　９時間以上

問７　ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　充分とれている
２　まあまあとれている
３　あまりとれていない
４　まったくとれていない

問８　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日吸っている
２　時々吸う日がある
３　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない　→問９へ
４　吸わない

（問８－１）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。（複数回答可）

※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

１　紙巻たばこ
２　加熱式たばこ　→問８－３へ
３　その他

（問８－２）あなたは通常、１日に何本紙巻たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問８－３）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　やめたい
２　本数を減らしたい
３　やめたくない
４　わからない



問９　あなたはこの１ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入して下さい。

| | 1. ほぼ毎日 | 2. 週に数回程度 | 3. 週に1回程度 | 4. 月に1回程度 | 5. 全くなかった | 6. 行かなかった |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ア 家庭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| イ 職場 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ウ 学校 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| エ 飲食店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| キ 医療機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ク 公共交通機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ケ 路上 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



問 10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日
２　週５～６日
３　週３～４日
４　週１～２日
５　月に１～３日
６　ほとんど飲まない
７　やめた　→問 11 へ
８　飲まない（飲めない）

（問 10 で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）

（問 10－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　１合（180ml）未満
２　１合以上２合（360ml）未満
３　２合以上３合（540ml）未満
４　３合以上４合（720ml）未満
５　４合以上５合（900ml）未満
６　５合（900ml）以上

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶１本（アルコール度数５度・500ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数５度・約520ml）
・缶チューハイ1缶（アルコール度数７度・約350ml）



問 11　あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

※1　もともとその習慣がない場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※2　運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

| | 1. 増えた | 2. 変わらない | 3. 減った | 4. もともとない※1 |
|---|---|---|---|---|
| ア 体重 | 1 | 2 | 3 | |
| イ 外食（飲食店での食事）の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| エ フードデリバリーサービスの利用 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| オ １日当たりの睡眠時間 | 1 | 2 | 3 | |
| カ １週間当たりの喫煙の頻度 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| キ １日に吸うたばこの本数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ク １週間当たりの飲酒の日数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ケ １日当たりの飲酒の量 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| コ １週間当たりの運動※2日数 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| サ 運動※2を行う日の平均運動時間 | 1 | 2 | 3 | 4 |

【世帯主　または　世帯を代表する方が、世帯を代表して問１２、問１３にもお答え下さい。】

問 12　あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答え下さい。

□□ 人

問 13　あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 収入なし | 9 | 500～599 万円 |
| 2 | 50 万円未満 | 10 | 600～699 万円 |
| 3 | 50～99 万円 | 11 | 700～799 万円 |
| 4 | 100～149 万円 | 12 | 800～999 万円 |
| 5 | 150～199 万円 | 13 | 1000～1499 万円 |
| 6 | 200～299 万円 | 14 | 1500 万円以上 |
| 7 | 300～399 万円 | 15 | わからない |
| 8 | 400～499 万円 | | |

**ご協力ありがとうございました。**

東京都民の健康・栄養状況
（令和４年国民健康・栄養調査　東京都・特別区・八王子市・町田市実施分集計結果）

令和８年３月作成

発行　東京都保健医療局保健政策部健康推進課
163-8001　東京都新宿区西新宿二丁目８番１号
03－5320－4357(ダイヤルイン)

＊国民健康・栄養調査は、昭和 21 年より継続されている全国調査です。東京都においては、それに先駆けて昭和 20 年に GHQ の指令により栄養士による一般住民の栄養調査実施がはじまりです。