

東京都23区における入浴中の死亡者数の推移

東京都監察医務院では、東京都23区の異状死の検案を実施し、年間約14,000件を取り扱っています。そのうち、死亡直前の行動が入浴中であった事例は、令和4年は1,704件であり、全検案数の1割以上を占めています。亡くなられた方の年齢構成では高齢者の割合が大きく、発生時期については冬季に増える傾向が見られ、年間件数も多い状況が続いています。

入浴に際しては、身体への影響を考慮したさまざまな注意が必要です。事故を予防するための留意事項を掲載していますので、ご参考にしてください。

1. 入浴中の死亡者数の推移（月別・性別）

年	性別	月												年間計
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
30	男	165	137	63	46	36	45	22	22	26	37	54	95	748
	女	129	108	71	44	40	18	25	15	20	33	52	99	654
	計	294	245	134	90	76	63	47	37	46	70	106	194	1,402
元 (31)	男	158	108	90	74	37	41	23	30	20	45	71	121	818
	女	143	107	75	48	52	19	22	20	9	30	60	91	676
	計	301	215	165	122	89	60	45	50	29	75	131	212	1,494
2	男	128	112	67	66	50	35	32	30	24	53	66	107	770
	女	99	78	71	48	34	31	21	35	22	49	47	95	630
	計	227	190	138	114	84	66	53	65	46	102	113	202	1,400
3	男	128	105	57	67	44	35	39	30	31	56	56	120	768
	女	122	71	60	54	49	16	23	20	21	35	68	83	622
	計	250	176	117	121	93	51	62	50	52	91	124	203	1,390
4	男	166	132	110	64	52	38	35	48	39	46	89	143	962
	女	133	123	74	61	35	36	22	18	27	47	59	107	742
	計	299	255	184	125	87	74	57	66	66	93	148	250	1,704

※入浴中のデータの抽出は、脱衣所、洗い場、湯船に浸かっているいないに関わらず、その行為全般を集計している。

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	年間計
直近5年間 平均件数	274.2	216.2	147.6	114.4	85.8	62.8	52.8	53.6	47.8	86.2	124.4	212.2	1,478.0
1日あたりの 平均件数	8.8	7.7	4.8	3.8	2.8	2.1	1.7	1.7	1.6	2.8	4.1	6.8	4.0

入浴中の死亡者数の推移(年齢別・死因別)

年・死因	総検案数	入浴中 検案数	当院 解剖数	総数		～19		20～29		30～39		40～49		50～59		60～69		70～79		80～		再掲65～		
				男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男
30	1病死	9,547	1,091	100	569	522	0	0	4	0	1	1	6	2	23	8	74	20	173	125	288	366	513	503
	4溺水	150	143	78	73	70	0	2	0	0	0	0	3	2	6	2	19	10	20	24	25	30	55	58
	その他	4,326	168	33	106	62	0	0	0	0	2	1	3	1	7	4	23	6	42	13	29	37	89	57
	計	14,023	1,402	211	748	654	0	2	4	0	3	2	12	5	36	14	116	36	235	162	342	433	657	618
元 (31)	1病死	9,516	1,152	87	625	527	1	1	2	1	3	2	10	2	23	5	71	24	193	141	322	351	568	511
	4溺水	156	143	71	71	72	0	0	1	2	0	0	3	2	5	2	13	9	26	21	23	36	60	61
	その他	4,312	199	53	122	77	1	1	1	2	0	1	2	4	12	1	26	8	42	26	38	34	94	66
	計	13,984	1,494	211	818	676	2	2	4	5	3	3	15	8	40	8	110	41	261	188	383	421	722	638
2	1病死	9,607	1,107	72	605	502	0	0	0	0	2	0	13	3	19	4	83	19	183	128	305	348	544	487
	4溺水	155	145	61	75	70	2	1	2	1	0	1	4	0	7	2	12	8	31	24	17	33	57	63
	その他	4,625	148	27	90	58	0	0	0	1	1	1	1	0	8	6	17	4	34	15	29	31	71	48
	計	14,387	1,400	160	770	630	2	1	2	2	3	2	18	3	34	12	112	31	248	167	351	412	672	598
3	1病死	9,796	1,102	97	602	500	0	2	0	2	7	1	11	4	27	8	73	24	170	123	314	336	525	474
	4溺水	131	122	53	60	62	0	0	0	1	1	0	2	2	4	5	10	6	24	16	19	32	47	53
	その他	4,314	166	40	106	60	0	0	0	0	4	1	3	0	7	6	24	9	41	12	27	32	82	49
	計	14,241	1,390	190	768	622	0	2	0	3	12	2	16	6	38	19	107	39	235	151	360	400	654	576
4	1病死	11,130	1,323	101	740	583	1	0	6	0	6	2	15	3	21	12	67	26	218	107	406	433	671	560
	4溺水	209	196	75	102	94	0	0	1	2	0	0	1	1	6	2	18	12	42	19	34	58	86	84
	その他	4,937	185	32	120	65	1	0	0	0	1	0	2	3	12	7	22	4	46	15	36	36	100	55
	計	16,276	1,704	208	962	742	2	0	7	2	7	2	18	7	39	21	107	42	306	141	476	527	857	699

※入浴中のデータの抽出は、脱衣所、洗い場、湯船に浸かっているいないに関わらず、その行為全般を集計している。

過去5年間 (H30～R4)の 平均件数	総検案数	入浴中 検案数	当院 解剖数	総数		～19		20～29		30～39		40～49		50～59		60～69		70～79		80～		再掲65～	
				男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
	14,582	1,478	196	813	665	1	1	3	2	6	2	16	6	37	15	110	38	257	162	382	439	712	626

再掲65歳以上が占める割合 87.6% 94.1%

《入浴中の事故を防ぐために》

お風呂やシャワーなどの入浴は、一日の疲れを癒す大切なものですが、入浴の時に多くの突然死例が発生しています。生命に関わる危険がありますので次の点に注意しましょう。

- ・ 飲酒後の入浴は控えましょう。
- ・ 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・ 心筋梗塞、高血圧症、脳血管疾患などの持病のある方は、注意して入浴しましょう。
- ・ 体調不良時の入浴は避けましょう。
- ・ 脱衣場、浴室内の適切な温度調節を行いましょう。
- ・ 特に、冬場、高齢者の入浴時には家族も心配りをしましょう。
- ・ 一人暮らしの高齢者の方は、特に注意しましょう。
- ・ 熱い湯、長風呂は危険が増しますので注意しましょう。