

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者 (定員)	問合せ先
1 港区	随時	新型コロナこころのサポートダイヤル【03-5333-3808】	電話相談	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
2 港区	9/5（月）、8（木）、16（金）、26（月）	こころの健康相談（精神保健福祉相談）こころ、認知症、依存症等	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3 港区	随時	こころの悩みに関する相談	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
4 港区	随時	港区いのちのサポート相談【港区自殺未遂者対応支援事業】	電話相談	区民やその家族、関係機関	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
5 新宿区	随時	精神保健相談	牛込・四谷・東新宿・落合保健センター	区民全般・関係機関	牛込：03-3260-6231 四谷：03-3351-5161 東新宿：03-3200-
6 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター	一般区民（定員各3名）	保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
7 文京区	随時	精神保健相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民（定員各3名）	保健サービスセンター本郷支所 Tel 03-3821-5106
8 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター	一般区民	保健サービスセンター Tel 03-5803-1807
9 文京区	随時	こころの悩みに関する相談	保健サービスセンター本郷支所	一般区民	保健サービスセンター本郷支所 Tel 03-3821-5106
10 台東区	毎月第3火曜日 13：30～15：00 第4金曜日 9：30～11：00	こころの健康相談	台東保健所	在勤、在住者	台東保健所保健予防課 Tel03-3847-9405
11 台東区	毎月第1・4月曜日 13：00～14：30 第1火曜日 9：30～11：00	こころの健康相談	浅草保健相談センター	在勤、在住者	台東保健所保健予防課 Tel03-3847-9405
12 墨田区	9月13日（火）・14日（水） 9時～16時（除12時～13時）	こころの相談窓口（臨時）	墨田区役所1階	墨田区民	保健予防課 電話：5608-6506
13 江東区	9/16（金） 9/22（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
14 江東区	9/7（水） 9/16（金）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3641-1181
15 江東区	9/5（月）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5632-2291

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者 (定員)	問合せ先
16 江東区	9/9（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5606-5001
17 品川区	随時	こころの健康相談	品川保健センター 大井保健センター 荏原保健センター	指定なし	品川保健センター ☎ 03-3474-2904 FAX 03-3474- 2034 大井保健センター
18 目黒区	9月8日（木）、9月28 日（水） ※第二木曜、第四水曜	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区 民・家族	保健予防課 保健相 談係 03-5722-9504
19 目黒区	9月12日（火） 9時30分から11時	精神保健相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区 民・家族	碑文谷保健センター 保健相談係 03-3711-6447
20 大田区	9月5日（月）・6日（火）	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活 センター	区民	大田区立消費者生活 センター 相談専 用電話 TEL03-3736- 0123
21 大田区	日程は各地域健康課へお 問合せください(予約制)	精神保健福祉相談（精神科医によ るこころの健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糎谷・羽田地域健康課	こころの健康 や病気に関す る問題でお困 りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課
22 渋谷区	随時（医師による相談 は、各保健所にお問合せ ください。）	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民及びその 家族	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所
23 渋谷区	毎週水曜 10時～15時	精神デイケア	恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民	恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
24 杉並区	随時	心の健康相談	区内保健センター5 か所	一般区民（予 約制）	各保健センター 荻窪03-3391- 0015 高井戸03-3334- 4304
25 豊島区	9月27日（火）	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病 気で困っている方の専門相談【予 約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導 グループ 03-3987-4174
26 豊島区	10月3日（月）	家族問題相談 精神保健福祉士によるご家族のこ ころの不調でお困りの方の専門相 談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導 グループ 03-3987-4174
27 豊島区	随時	こころとからだの健康相談	池袋保健所 長崎健康相談所	区民	健康推進課保健指導 グループ 03-3987-4174 長崎健康相談所保健 指導グループ
28 北区	9月2日（金）	依存症等専門医相談	滝野川健康支援セン ター	一般区民	滝野川健康支援セン ター Tel03-3915-0184
29 北区	9月9日（金）	精神保健相談	滝野川健康支援セン ター	一般区民	滝野川健康支援セン ター Tel03-3915-0184
30 北区	9月16日（金）	精神保健相談	王子健康支援セン ター	一般区民	王子健康支援セン ター Tel03-3919-7588

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者 (定員)	問合せ先
31 北区	9月22日（木）	精神保健相談	赤羽健康支援センター	一般区民	赤羽健康支援センター Tel03-3903-6481
32 板橋区	詳しくは健康福祉センターにお問合せください。	うつ相談・精神保健福祉相談：精神科医による、うつ病などの精神疾患及び精神保健に関する相談	区内5カ所の健康福祉センター	区内在住、在勤、在学	各健康福祉センター
33 足立区	9月5日（月）～10日（土） 10時～15時（火/金）10時～17時	雇用・生活・こころと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談センター Tel03-3880-5705
34 江戸川区	9月8日（木） 13：30～15時受付	総合相談会	東部健康サポートセンター	区民	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
35 江戸川区	随時	精神保健相談	各健康サポートセンター	区民	各健康サポートセンター
36 八王子市	随時 平日 9：30-16：30	こころの健康相談	八王子市保健所	市民	042-645-5196
37 八王子市	随時 平日 各専門医相談毎に定例的に実施	精神科医による専門医相談（一般・酒害・高齢・思春期）	八王子市保健所	市民	042-645-5196
38 立川市	9月4日（日） 14時～16時	昭島市・立川市わかちあいの会	昭島市保健福祉センターあいぽっく	市民	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
39 立川市	随時	こころの不安、悩みなど	立川市健康会館	市民	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
40 武蔵野市	電話相談 火・木曜、第2・4土曜 10時～12時、13時～16時 来所相談（要予約）	資格をもった専門職によるメンタルヘルスの相談（電話及び来所相談）	市民こころの健康相談室	一般市民	NPO法人MEW 市民こころの健康相談室 0422-55-6003
41 府中市	随時	保健相談室	府中市保健センター	一般住民	府中市保健センター 042-368-6511
42 昭島市	9月12日（月）～16日（金）	こころといのちの相談会	保健福祉センター	一般市民	保健福祉部健康課 042-544-5126
43 昭島市	随時	こころといのちの相談	保健福祉センター	一般市民	保健福祉部健康課 042-544-5126
44 町田市	9月8日（木）	こころの悩み、家庭問題、法律相談、労働環境、生活全般	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
45 東村山市	通年 年15回 13時30分～15時 予約制	医療相談（心身等の健康に関する個別の相談を医師・保健師などの専門家がいきます。）	東村山市役所いきいきプラザ 2階 相談室	市民	健康増進課 042-393-5111（代表）

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者 (定員)	問合せ先
46 国分寺市	9月22日（木）	精神科医によるこころの健康相談	いずみ保健センター	一般市民（要 申し込み）	障害福祉課 042-325-0111 （代）
47 国分寺市	随時	健康相談	いずみ保健センター 市役所障害福祉課	一般市民	健康推進課042- 321-1801 障害福祉課042- 325-0111（代）
48 狛江市	毎月1・3・5（水）	カウンセリング・心の相談	狛江市役所	一般市民	狛江市広報広聴担当 03-3430-1149
49 狛江市	原則偶数月の第4（木）	こころの健康相談室	狛江市役所	一般市民	狛江市福祉相談課 03-3430-1111
50 東大和市	9月7日（水） 0時～12時	1 こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター 電話042-565- 5211
51 清瀬市	毎月第4水曜日 13：30～16：30 18：00～20：45	こころの健康電話相談	清瀬市役所	一般市民	清瀬市健康推進課成 人保健係 042-497-2076
52 武蔵村山市	随時	こころの悩みに関する相談	市立保健相談セン ター	一般市民	健康推進課健康推進 係 Tel042-565- 9315
53 多摩市	9月25日（日） 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会 （自死遺族等のわかち合いの会）	関戸公民館 第3学 習室	自死遺族等	多摩市役所福祉総務 課 TEL：042-338- 6889
54 稲城市	随時	メンタルヘルスチェック「こころ の体温計」	インターネット	希望者全員	稲城市福祉部健康課
55 羽村市	随時	精神保健相談	羽村市保健センター	市民	042（555）1111 内624～626
56 西東京市	随時	からだと心の電話相談		一般市民	西東京市役所 健康 課保健係 042-438-4087
57 西東京市	毎週（水）・（日） 追加開設 9月7日（水）～14日 （水）	こころHale・Hale@西東京市 （LINE相談）		市内在住の 18歳～39歳 の方	西東京市役所 健康 課保健係 042-438-4087
58 西東京市	9月16日（金）	からだと心の健康相談（面接）	保谷保健福祉総合セ ンター	一般市民	西東京市役所 健康 課保健係 042-438-4087
59 西多摩保健所	随時	心の不安や悩みに関する相談 （精神保健福祉相談）	西多摩保健所	管内（青梅市、 福生市、羽村 市、あきる野 市、瑞穂町、奥 多摩町、日の出 町檜原村）	保健対策課地域保健 担当 0428-22-6141 （代表）
60 南多摩保健所	随時	精神保健医療相談・専門相談	南多摩保健所	一般市民	南多摩保健所 電話 042-371- 7661

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年9月度）

令和4年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者 (定員)	問合せ先
61 多摩府中保健所	随時	保健師による相談	多摩府中保健所	一般市民	多摩府中保健所 保 健対策課 地域保健第一・第二 担当 TEL：042-362-
62 多摩府中保健所	随時	専門医による精神保健医療相談	多摩府中保健所	一般市民	多摩府中保健所 保 健対策課 地域保健第一・第二 担当 TEL：042-362-
63 多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談(こころの健 康、思春期のこころの相談、アル コール・薬物等)	多摩小平保健所	一般住民・関 係機関職員向 け	多摩小平保健所 電話042-450 -3111
64 中部総合精神保 健福祉センター	随時	こころの電話相談	中部精神保健福祉セ ンター	管内（港区、 新宿区、品川 区、目黒区、 大田区、世田 谷区、渋谷 区、中野区、 杉並区、練馬 区）在住、在 勤、在学の都 民	相談担当 03-3302-7 711
65 精神保健福祉セ ンター	随時	こころの電話相談	精神保健福祉セン ター	管内（千代田 区、中央区、 文京区、台東 区、墨田区、 江東区、豊島 区、北区、荒 川区、板橋 区、足立区、 葛飾区、江戸 川区及び島 しょ地域）在 住、在勤、在 学の都民	相談担当 03-3844-2 212
66 多摩総合精神保 健福祉センター	随時	こころの電話相談	多摩総合精神保健福 祉センター	多摩地域在 住、在勤、在 学の都民	相談担当 042-371-5 560