

2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

各年10月1日現在

区分	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)
全国	126,748,506	126,555,078	126,146,099	125,502,290	124,946,789
東京都	13,888,986	14,004,097	14,047,594	14,011,487	14,040,732
区部	9,595,054	9,696,700	9,733,276	9,691,689	9,720,389
市部	4,211,747	4,226,314	4,234,381	4,240,673	4,241,974
北多摩北部	741,767	746,382	749,421	750,258	750,703
小平市	196,010	197,804	198,739	199,111	199,774
東村山市	150,814	151,132	151,815	151,922	152,253
清瀬市	75,911	75,871	76,208	76,397	76,114
東久留米市	115,573	115,503	115,271	115,404	115,252
西東京市	203,459	206,072	207,388	207,424	207,310

注1：東京都の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査結果の人口で過去の推計人口を遡及補正した数値。

令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。

令和3～4年については、令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)を基準とし、これに毎月の住民基本台帳人口の増減数を加えた推計値。

2：全国の数値のうち、平成30～令和元年については、令和2年国勢調査結果による補間補正人口。

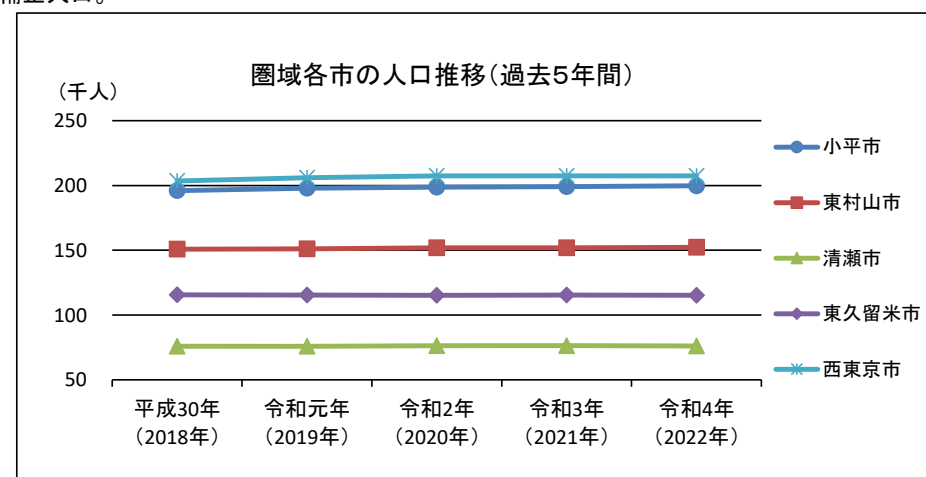
令和2年については令和2年10月1日現在の国勢調査人口(確報値)。

令和3～4年については確定値。

資料1：「人口推計」(総務省統計局)

2：「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

3：「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)



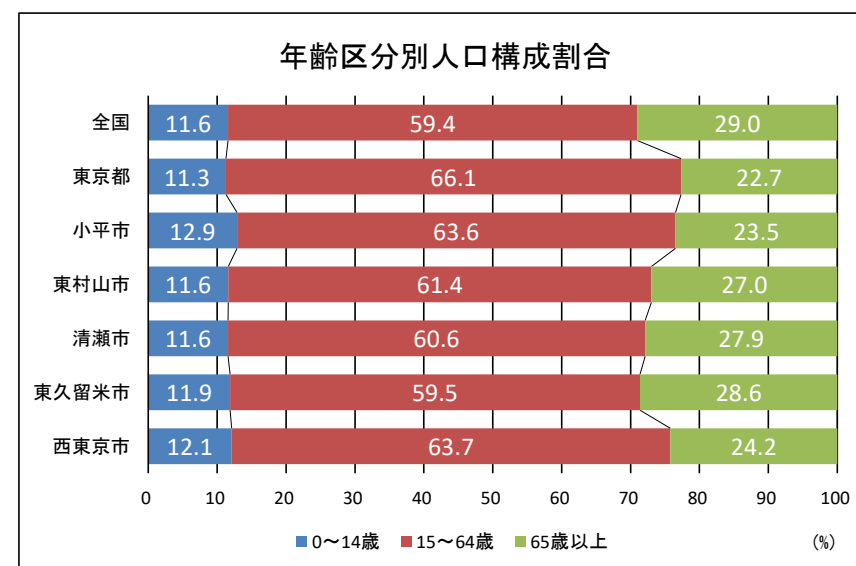
2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

(人口：人、構成割合：%) 令和5年1月1日現在

区分	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口	人口	構成割合	人口	構成割合	人口	構成割合	従属人口指数	老年化指数
全国	124,752,000	14,433,000	11.6	74,146,000	59.4	36,173,000	29.0	68.3	250.6
東京都	13,841,665	1,561,365	11.3	9,142,443	66.1	3,137,857	22.7	51.4	201.0
区部	9,569,211	1,057,496	11.1	6,467,858	67.6	2,043,857	21.4	48.0	193.3
市部	4,192,930	495,161	11.8	2,631,554	62.8	1,066,215	25.4	59.3	215.3
北多摩北部	746,155	90,408	12.1	464,363	62.2	191,384	25.6	60.7	211.7
小平市	196,924	25,377	12.9	125,277	63.6	46,270	23.5	57.2	182.3
東村山市	151,814	17,617	11.6	93,232	61.4	40,965	27.0	62.8	232.5
清瀬市	74,702	8,639	11.6	45,237	60.6	20,826	27.9	65.1	241.1
東久留米市	116,839	13,871	11.9	69,500	59.5	33,468	28.6	68.1	241.3
西東京市	205,876	24,904	12.1	131,117	63.7	49,855	24.2	57.0	200.2

- 注1: 従属人口指数は“(年少人口+老年人口)÷生産年齢人口×100”により算出した。
 2: 老年化指数は“老年人口÷年少人口×100”により算出した。
 3: 全国数値は、令和2年国勢調査による人口を基準としている。
 4: 東京都数値は、年齢不詳者を含まない。

- 資料1: 「人口推計」(総務省統計局)
 2: 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和5年1月」
 (東京都総務局統計部人口統計課)



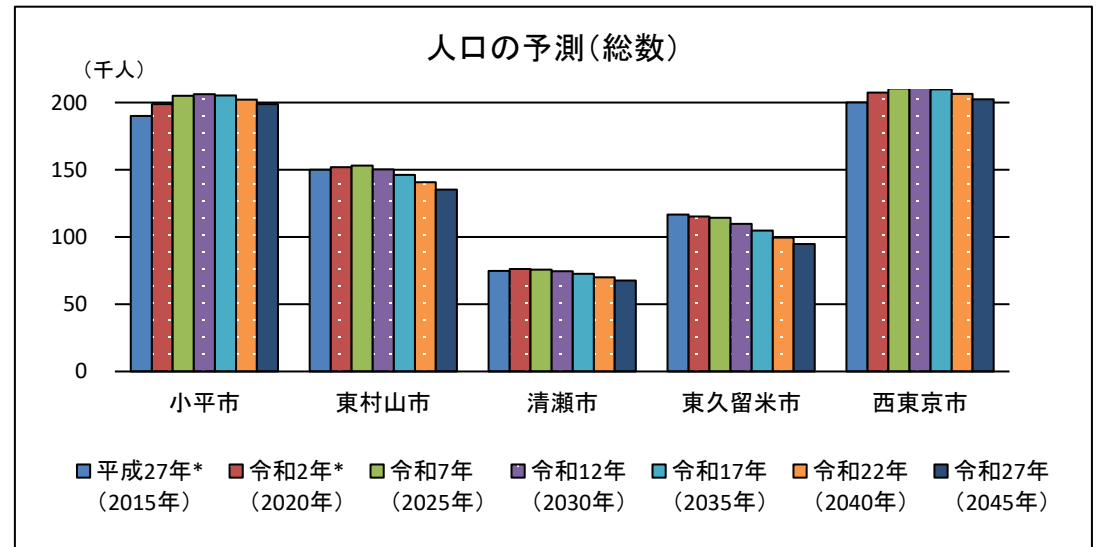
2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(総数)

各年10月1日現在

区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	127,094,745	126,146,099	123,262,000	120,116,000	116,639,000	112,837,000	108,801,000
東京都	13,515,271	14,047,594	14,184,099	14,236,333	14,169,123	13,982,728	13,785,944
区部	9,272,740	9,733,276	9,832,930	9,951,631	9,986,997	9,931,336	9,861,979
市部	4,157,706	4,234,381	4,275,995	4,215,686	4,119,423	3,994,596	3,871,665
北多摩北部	731,469	749,421	758,914	752,002	738,539	719,223	698,712
小平市	190,005	198,739	205,104	206,093	205,176	202,189	198,770
東村山市	149,956	151,815	153,097	150,324	146,132	140,829	135,282
清瀬市	74,864	76,208	75,844	74,539	72,554	70,063	67,535
東久留米市	116,632	115,271	114,401	109,887	104,850	99,637	94,748
西東京市	200,012	207,388	210,468	211,159	209,827	206,505	202,377

注：*の数值は国勢調査結果

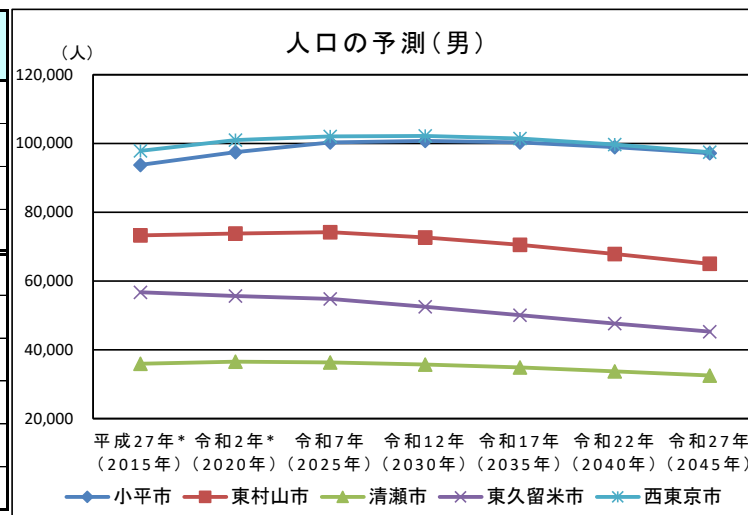
- 資料1：「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)
 2：「日本の将来推計人口(令和5年推計)」
 (国立社会保障・人口問題研究所)
 3：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
 (東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(男)

各年10月1日現在

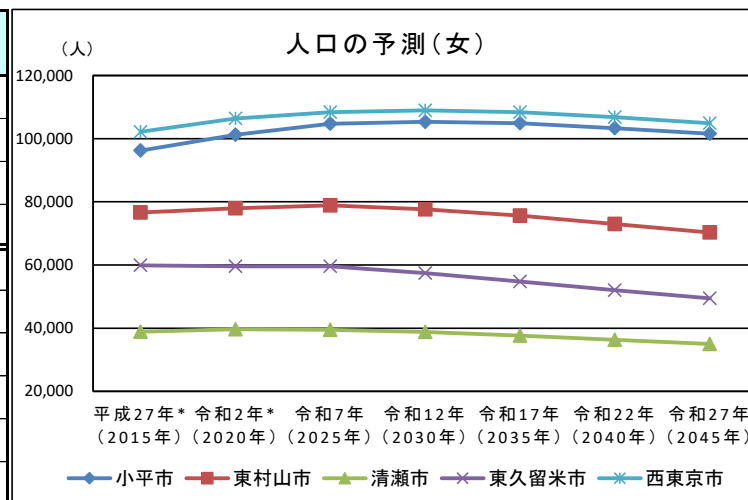
区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	61,841,738	61,349,581	59,882,000	58,302,000	56,574,000	54,716,000	52,782,000
東京都	6,666,690	6,898,388	6,941,964	6,951,875	6,910,859	6,813,386	6,708,148
区部	4,567,247	4,774,402	4,809,087	4,857,877	4,869,487	4,836,639	4,794,506
市部	2,056,488	2,083,444	2,094,794	2,059,092	2,009,685	1,948,012	1,887,085
北多摩北部	357,627	364,523	367,798	363,853	357,192	347,752	337,459
小平市	93,777	97,507	100,342	100,746	100,314	98,898	97,165
東村山市	73,314	73,827	74,207	72,663	70,512	67,834	65,001
清瀬市	35,968	36,550	36,357	35,759	34,878	33,745	32,530
東久留米市	56,738	55,647	54,820	52,491	50,054	47,606	45,294
西東京市	97,830	100,992	102,072	102,194	101,434	99,669	97,469



2 人口構成・世帯構成－(3)人口の予測(女)

各年10月1日現在

区分	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	令和27年 (2045年)
全国	65,253,007	64,796,518	63,380,000	61,814,000	60,065,000	58,121,000	56,020,000
東京都	6,848,581	7,149,206	7,242,135	7,284,458	7,258,264	7,169,342	7,077,796
区部	4,705,493	4,958,874	5,023,843	5,093,754	5,117,510	5,094,697	5,067,473
市部	2,101,218	2,150,937	2,181,201	2,156,594	2,109,738	2,046,584	1,984,580
北多摩北部	373,842	384,898	391,116	388,149	381,347	371,471	361,253
小平市	96,228	101,232	104,762	105,347	104,862	103,291	101,605
東村山市	76,642	77,988	78,890	77,661	75,620	72,995	70,281
清瀬市	38,896	39,658	39,487	38,780	37,676	36,318	35,005
東久留米市	59,894	59,624	59,581	57,396	54,796	52,031	49,454
西東京市	102,182	106,396	108,396	108,965	108,393	106,836	104,908



注：*の数値は国勢調査結果

資料1：「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)

2：「日本の将来推計人口(令和5年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)

3：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」(東京都総務局統計部人口統計課)

2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

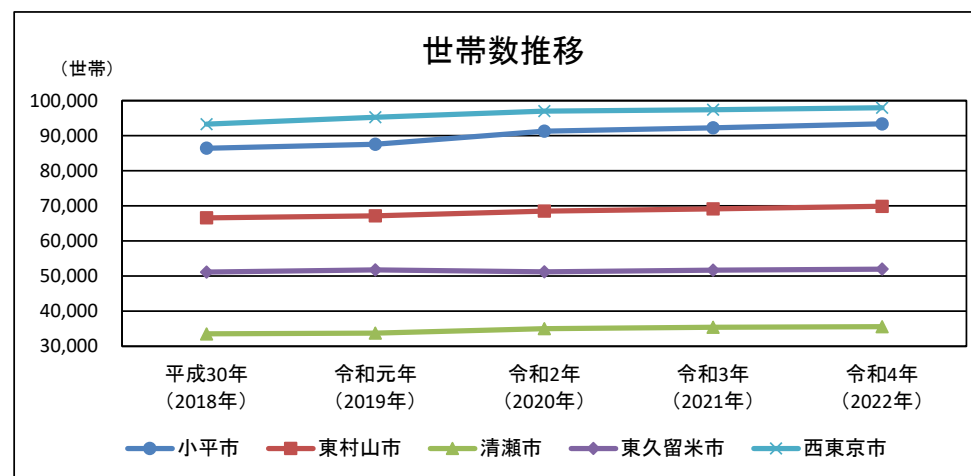
各年10月1日現在

区分	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)
全国	55,830,154
東京都	7,010,271	7,114,280	7,227,180	7,252,387	7,333,354
市部	1,931,368	1,953,079	1,976,688	1,997,179	2,014,987
北多摩北部	331,009	335,544	343,003	345,987	348,825
小平市	86,425	87,580	91,287	92,269	93,386
東村山市	66,589	67,174	68,478	69,184	69,899
清瀬市	33,551	33,746	35,003	35,431	35,591
東久留米市	51,149	51,785	51,217	51,693	51,976
西東京市	93,295	95,259	97,018	97,410	97,973

資料1: 「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

2: 「東京都の人口(推計)(各年10月1日現在)」

(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯の予測

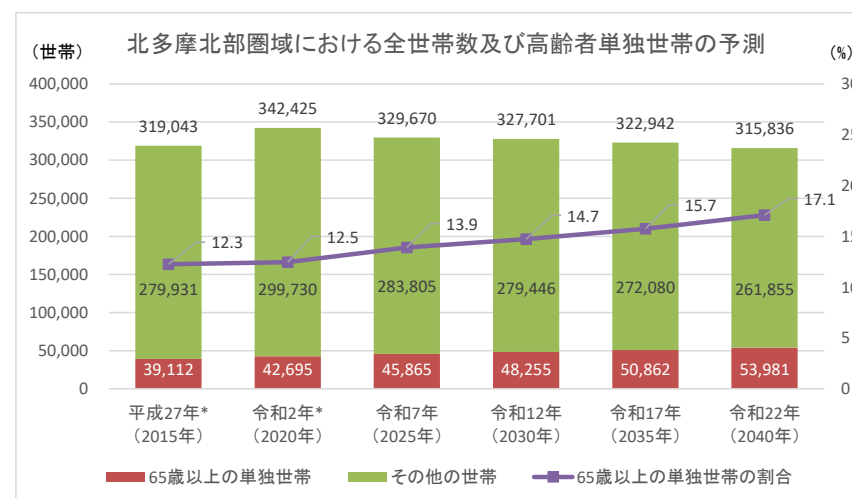
各年10月1日現在

区分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(人)と全世帯数に占める割合(%)					
	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)	平成27年* (2015年)	令和2年* (2020年)	令和7年 (2025年)	令和12年 (2030年)	令和17年 (2035年)	令和22年 (2040年)
東京都	6,690,934	7,216,650	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240	811,408	920,538	966,248	1,036,849	1,129,400
							11.9	11.2	12.8	13.4	14.3	15.7
区部	4,793,594	5,208,438	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042	576,552	661,215	692,461	747,781	823,620
							12.2	11.1	12.7	13.2	14.1	15.5
市部	1,862,199	1,973,724	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247	229,164	254,170	268,828	284,370	301,199
							11.3	11.6	13.1	13.9	14.9	16.2
北多摩北部	319,043	342,425	329,670	327,701	322,942	315,836	39,112	42,695	45,865	48,255	50,862	53,981
							12.3	12.5	13.9	14.7	15.7	17.1
小平市	82,768	91,125	87,855	88,577	88,773	88,391	8,911	9,666	10,643	11,383	12,192	13,085
							10.8	10.6	12.1	12.9	13.7	14.8
東村山市	64,521	68,340	63,810	61,692	58,899	55,583	8,361	9,055	9,530	9,858	10,128	10,466
							13.0	13.2	14.9	16.0	17.2	18.8
清瀬市	32,290	34,918	33,686	33,563	33,059	32,257	4,670	5,172	5,290	5,410	5,601	5,927
							14.5	14.8	15.7	16.1	16.9	18.4
東久留米市	49,859	51,146	49,886	48,696	46,990	45,024	6,900	7,600	7,916	8,110	8,280	8,524
							13.8	14.9	15.9	16.7	17.6	18.9
西東京市	89,605	96,896	94,433	95,173	95,221	94,581	10,270	11,202	12,486	13,494	14,661	15,979
							11.5	11.6	13.2	14.2	15.4	16.9

注1: *の数値は国勢調査結果

2: 65歳以上の単独世帯数が全世帯数に占める割合は
 “65歳以上の単独世帯数/全世帯数(一般世帯数)”で算出した。

- 資料1: 「平成27年、令和2年 国勢調査」(総務省統計局)
 2: 「日本の世帯数の将来推計(全国推計)(2018(平成30)年推計)」
 (国立社会保障・人口問題研究所)
 3: 「東京都世帯数の予測 平成31年3月」(東京都総務局)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

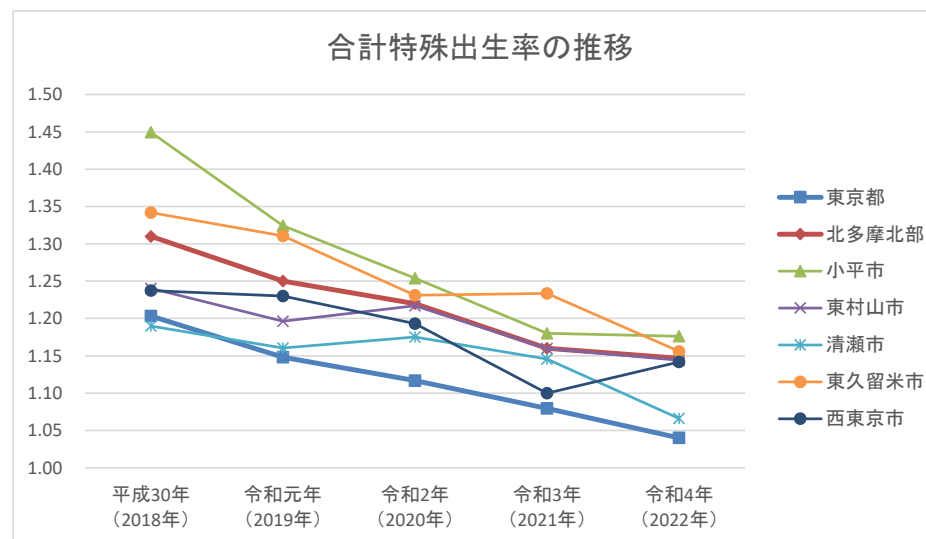
区分	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	令和4年 (2022年)
全国	1.42	1.36	1.33	1.30	1.26
東京都	1.20	1.15	1.12	1.08	1.04
区部	1.19	1.13	1.12	1.09	1.04
市部	1.27	1.23	1.18	1.15	1.12
北多摩北部	1.31	1.25	1.22	1.16	1.15
小平市	1.45	1.32	1.25	1.18	1.18
東村山市	1.24	1.20	1.22	1.16	1.14
清瀬市	1.19	1.16	1.18	1.15	1.07
東久留米市	1.34	1.31	1.23	1.23	1.16
西東京市	1.24	1.23	1.19	1.10	1.14

「合計特殊出生率」とは

その年の「15歳～49歳の女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性がその年齢別出生率で一生涯の間に産むとしたときの子供の数に相当する。

資料1: 「人口動態調査」

- (厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)
- 2: 「人口動態統計 令和3年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
- 3: 「人口動態統計年報(確定数) 平成30年～令和4年」
(東京都保健医療局総務部総務課)
- 4: 「住民基本台帳による東京都の世帯と人口」
(東京都総務局統計部人口統計課)



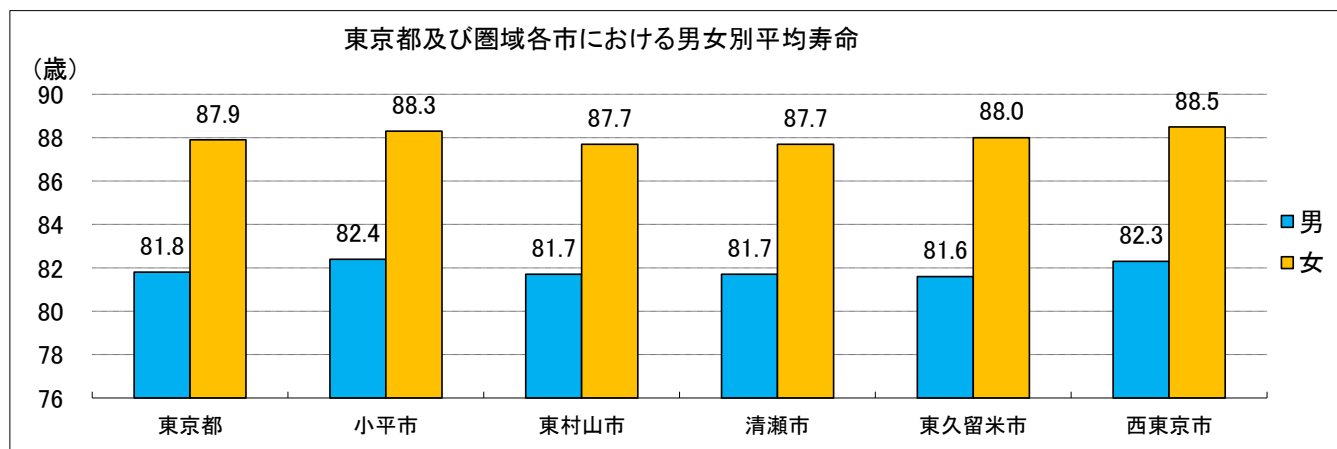
2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

区分	令和2年(男)						令和2年(女)					
	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳	人口	平均寿命	20歳	40歳	65歳	80歳
全国	59,075,539	81.5	61.8	42.4	19.9	9.3	62,465,616	87.6	67.9	48.3	24.8	12.2
東京都	6,492,413	81.8	62.1	42.5	19.9	9.4	6,740,800	87.9	68.1	48.5	24.9	12.4
区部	4,450,065	81.5	61.8	42.3	19.7	9.3	4,634,229	87.8	68.1	48.4	24.9	12.4
小平市	91,890	82.4	62.8	43.3	20.5	9.7	96,295	88.3	68.6	48.9	25.3	12.6
東村山市	71,307	81.7	62.0	42.5	20.1	9.5	75,659	87.7	68.0	48.3	24.8	12.2
清瀬市	35,232	81.7	62.0	42.5	19.9	9.7	38,418	87.7	68.0	48.3	24.9	12.4
東久留米市	54,284	81.6	61.9	42.4	19.8	9.2	57,925	88.0	68.3	48.6	25.1	12.5
西東京市	95,726	82.3	62.7	43.2	20.5	9.8	101,860	88.5	68.8	49.0	25.4	12.8

「平均余命」：各年齢であと何年生きられるかを示したもの。例えば、上記表中、令和2年の全国男性20歳の平均余命は「61.8」であり、81.8歳まで生きられるという計算になる。
「平均寿命」：0歳時に何歳まで生きられるかを示したもの。

資料1：「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

2：「令和2年市区町村別生命表」(厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室)



2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)

平均余命(0歳平均余命＝平均寿命)

令和3年

区分		平均寿命 (年)	65歳平均余命 (年)
東京都	男	81.57	19.70
	女	87.58	24.66
北多摩北部	男	81.71	19.97
	女	87.77	24.84
小平市	男	82.10	20.14
	女	87.95	24.91
東村山市	男	81.30	19.89
	女	87.36	24.71
清瀬市	男	81.09	19.40
	女	87.14	24.58
東久留米市	男	81.51	19.85
	女	87.70	24.93
西東京市	男	82.06	20.20
	女	88.19	24.94

65歳健康寿命A(障害を要介護2以上とした場合)

令和3年

区分		健康寿命A (歳)	平均自立期間A (年)	平均障害期間A (年)
東京都	男	83.01	18.01	1.69
	女	86.19	21.19	3.47
北多摩北部	男	83.36	18.36	1.61
	女	86.54	21.54	3.30
小平市	男	83.53	18.53	1.61
	女	86.65	21.65	3.26
東村山市	男	83.40	18.40	1.50
	女	86.67	21.67	3.04
清瀬市	男	82.82	17.82	1.58
	女	86.43	21.43	3.14
東久留米市	男	83.47	18.47	1.38
	女	86.98	21.98	2.95
西東京市	男	83.32	18.32	1.88
	女	86.10	21.10	3.85

65歳健康寿命B(障害を要支援1以上とした場合)

令和3年

区分		健康寿命B (歳)	平均自立期間B (年)	平均障害期間B (年)
東京都	男	81.37	16.37	3.34
	女	82.99	17.99	6.66
北多摩北部	男	81.55	16.55	3.42
	女	83.14	18.14	6.70
小平市	男	81.74	16.74	3.41
	女	83.08	18.08	6.82
東村山市	男	81.64	16.64	3.25
	女	83.25	18.25	6.46
清瀬市	男	81.04	16.04	3.36
	女	82.94	17.94	6.64
東久留米市	男	81.51	16.51	3.34
	女	83.47	18.47	6.45
西東京市	男	81.55	16.55	3.65
	女	82.99	17.99	6.95

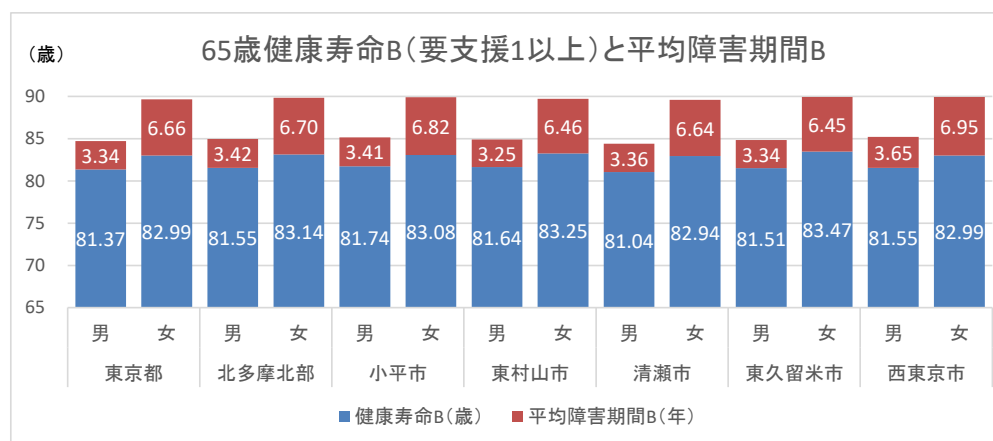
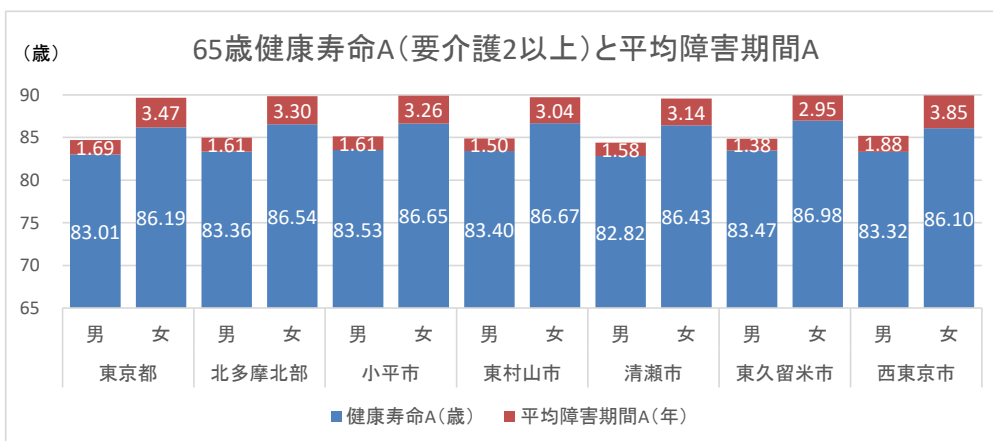
資料：東京都保健医療局保健政策部健康推進課調べ

65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは

65歳まで生きてきた人が何歳まで健康に生活できるかということ。

65歳健康寿命(東京都保健所長会方式) = 65 + I(※)

※ I (65歳平均自立期間(年)) = 65歳の人が要介護認定を受けるまでの期間の平均

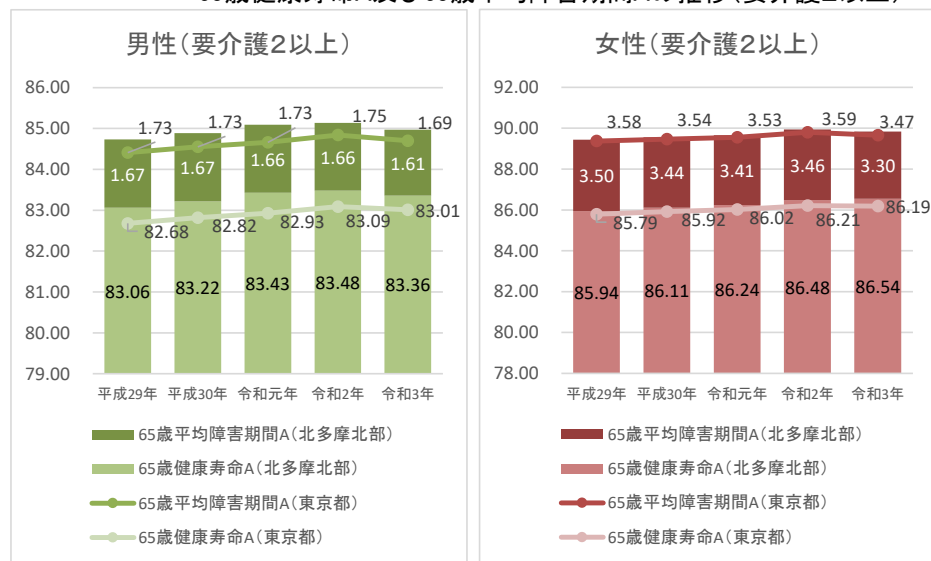


2 人口構成・世帯構成－(9)65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)の推移

区分		平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)	平成29年 (2017年)	平成30年 (2018年)	令和元年 (2019年)	令和2年 (2020年)	令和3年 (2021年)
		男					女				
65歳＋65歳平均余命	東京都	84.41	84.55	84.65	84.85	84.70	89.36	89.46	89.55	89.80	89.66
	北多摩北部	84.73	84.90	85.09	85.14	84.97	89.44	89.55	89.64	89.94	89.84
65歳健康寿命A (要介護2以上)	東京都	82.68	82.82	82.93	83.09	83.01	85.79	85.92	86.02	86.21	86.19
	北多摩北部	83.06	83.22	83.43	83.48	83.36	85.94	86.11	86.24	86.48	86.54
65歳平均障害期間A(年) (要介護2以上)	東京都	1.73	1.73	1.73	1.75	1.69	3.58	3.54	3.53	3.59	3.47
	北多摩北部	1.67	1.67	1.66	1.66	1.61	3.50	3.44	3.41	3.46	3.30
65歳健康寿命B (要支援1以上)	東京都	81.10	81.21	81.28	81.40	81.37	82.67	82.74	82.81	82.93	82.99
	北多摩北部	81.38	81.47	81.58	81.60	81.55	82.79	82.83	82.84	83.00	83.14
65歳平均障害期間B(年) (要支援1以上)	東京都	3.31	3.34	3.37	3.45	3.34	6.69	6.72	6.74	6.87	6.66
	北多摩北部	3.35	3.43	3.51	3.53	3.42	6.65	6.72	6.80	6.94	6.70

資料：東京都保健医療局保健政策部健康推進課調べ

65歳健康寿命A及び65歳平均障害期間Aの推移(要介護2以上)



65歳健康寿命B及び65歳平均障害期間Bの推移(要支援1以上)

