

# 若者同士で“性”について 考える「仲間」を募集



## エイズ・ピア・エデュケーション(APE)って？

専門家ではなく、若者が「同じ目線」の仲間として、性やHIV/エイズなどの性感染症について、生徒と一緒に考え、正しい知識と予防法を伝える活動です。依頼のあった学校に出向き、グループで性教育の授業を行います。

### 募集要項

- ・東京都内で活動できる10～30代の人
  - ・学校に行って同年代の仲間として伝えたい人
  - ・HIV/エイズ等の性感染症予防について関心がある人
- ※ピアとしての活動時、学校までの交通費支給あり(規定あり)



ピアになるためには、2日間の研修参加が必須となります

### 2026年度 APE養成研修

日時: 6月27日(土) 28日(日)

両日とも10:00-17:00予定

会場: 東京医療保健大学 五反田キャンパス  
(品川区東五反田4-1-17)

申込期限: 6月21日(日)

参加申込  
はこちら



# 性のこと、HIV/エイズのこと。 まずは自分からアップデートしていこう。

## ①はじめは養成研修から

<研修プログラム>

### 1日目【座学】

- ・ HIV/エイズの基礎知識
- ・ 若者に向けた性教育の重要性
- ・ APE活動の心構えと活動ルール
- ・ 講話 「HIV陽性者の思い」



### 2日目【実践】

- ・ 効果的な伝え方 & 寄り添い方
- ・ ピア同士で授業練習
- ・ 認定試験  
(落とすための試験ではありません)



## ② 認定を受けたらAPE活動に参加！

仲間と一緒に  
授業するから  
フォローし合える！



### エデュケーションの内容

- ・ 性について知ることの大切さ
- ・ HIV/エイズの基礎知識
- ・ 正しい予防法
- ・ 正しい情報の選び方
- ・ コンドームの取り扱い方



スライドをもとに  
自分の言葉で  
話せばいいから安心！



## 活動で身につく3つのイイコト

### ① 自分の自信になる

社会の誰かの役に立っているという実感が、**自信とやりがい**に繋がります。また、活動を通して、**いろいろな人とのつながり**を持つ事ができます。

### ② 一生モノのスキルが身につく

性感染症の知識だけでなく、**相手に寄り添う伝え方(コミュニケーションスキル)**が、研修や活動を通じて自然に養われます。先輩ピアやスタッフもサポートします。

### ③ 「認定証」がもらえる

研修を修了すると、「**東京都エイズ・ピア・エデュケーター認定証**」が授与されます。履歴書にも書くことができ、就活などでもアピールすることができます。



### ■ 問い合わせ先(事業受託先)

一般社団法人 住民とともに活動する保健師の会

電話番号:03-5421-7656 内線609(東京医療保健大学内)

メールアドレス:staff@hokenshi.jp

レッドリボンはHIV/エイズに対する理解と支援の象徴です

東京都