令和８年１０月１８日　東京都適正飼養講習会

犬とのより良い暮らしのために

～お散歩から考えるしつけとマナー～



岡田　友里香
JAHA認定家庭犬しつけインストラクター
愛玩動物看護師

1

自己紹介



- JAHA認定家庭犬しつけインストラクター
- 愛玩動物看護師
- 現在、神奈川の動物病院で動物看護師として勤務しながら、飼い主さんのご自宅にお伺いする出張レッスンを行っている。

JAHA認定家庭犬しつけインストラクターとは…

JAHA：公益社団法人日本動物病院協会

動物行動学に基づいた**「ほめてしつける」**方法を主体とし、
人にも犬にも**安全**で効果的なしつけ方を飼い主さんに指導できるインストラクター

2

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

お散歩で困っていることはありませんか？

怖がり



拾い食い

引っ張る



人や犬が
苦手

3

お散歩＝社会参加



係留
ノーリード
脱走

排泄マナー





人や犬に
飛びつく・
吠える・咬みつく

4

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

本日の内容

お散歩時に必要なしつけとマナー

安全



周囲への配慮



楽しい



5

安全

人も犬も、安全なお散歩が出来るように



6

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

お散歩中に首輪が抜けて、
ヒヤッとしたことありませんか？





7

首輪の適切なサイズはどちらでしょうか？

A



B



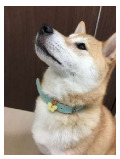
8

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

人と犬の安全を守るために・・・

首輪・胴輪のサイズ調整は脱走防止にとても重要です











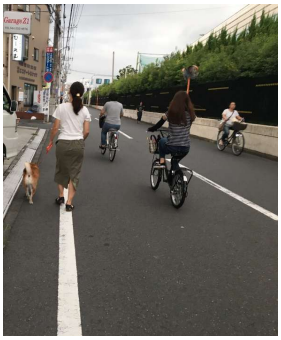
Wリードだから安心！ではなく、
それぞれが適切なサイズかを確認！

大人の指が1～2本入る
サイズを目安に調整しましょう

9

安全なリード管理をマスターしましょう

リードの長さは、周囲の環境・犬の状態に合わせて、
その都度適切な長さに調整することが必要





10

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

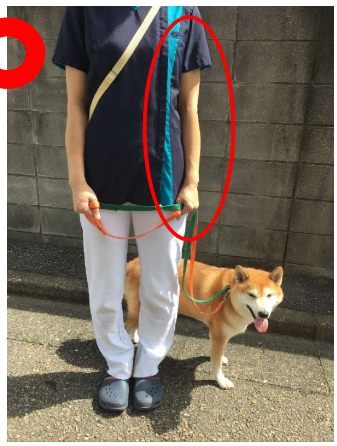
安全なリード管理

リードを持った手を体に固定する

リードを持った手が伸び、犬の行きたい方に連れて行かれてしまう



リードを持った手は体に固定したまま、人の行きたい方向に歩く



11

犬の体に負担をかけないために・・・

リードは吊り上げない

腕を曲げ、リードが常に張っている



腕を下げ、犬が側にいればリードが緩んでいる



12

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

リードの管理（適切な長さで固定すること）は、拾い食いの予防にも大切





13



リードが伸び、犬の行きたい方に連れていかれている。犬が止まれば、人も止まっている

リードを固定し、人の進みたい方に止まらずに歩き続けている



14

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

リードの管理が出来れば、排泄も管理しやすくなります







排泄してほしくない場所では、
リードを固定して通り過ぎてしまいましょう。

15

犬たちが気持ちよく社会に受け入れてもらえるように・・・

排泄マナーを守りましょう





犬たちに優しい社会は、飼い主さんのマナーから



16

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

リードを適切な長さで固定して歩くことは･･･

他犬や他人とのトラブルの防止にも

×



リードが伸び、前から来る犬に突進してしまっている。自転車とも接触の危険！

○



距離を取り、適切なリードの長さで固定した状態で、まっすぐ歩き続ける

愛犬の行動を予測した上で、しっかりとコントロールできることが大切

17

刺激との間には人が入りましょう

小型犬の安全、犬が苦手な方への配慮としても大切！





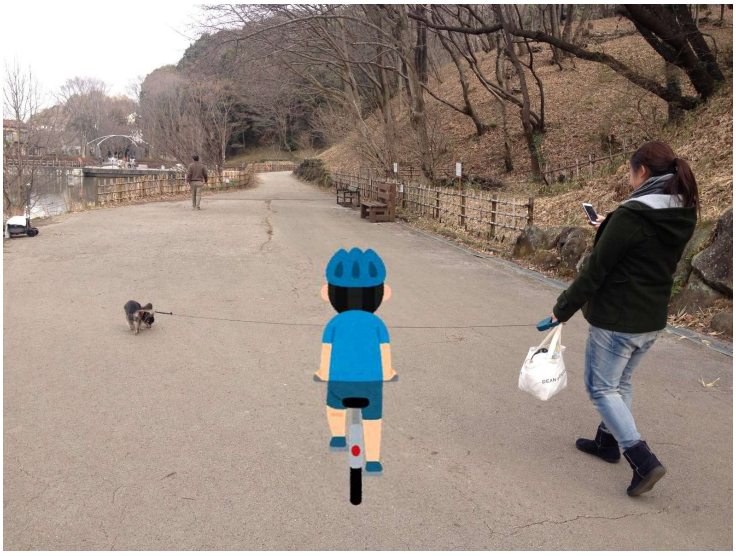
× 犬は常に人の左側

○左右関係なく、安全な側

18

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

愛犬の行動を、きちんとコントロールできるでしょうか？



19

伸縮性リードは、一般道ではお勧めしません

- 長さをサッと調整出来るリードを使いましょう
- 伸縮性リードは安全な場所でのみ使用
- 肩掛けリードを使う場合も、必ず手にリードを持ちましょう



1.2mほどの長さが
おススメです



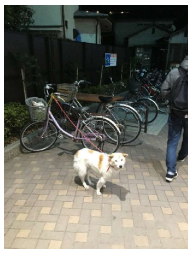


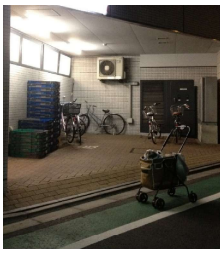
20

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

想像してみてください

- どんな事故に繋がりそうですか？
- 急に飼い主さんがいなくなった犬の気持ちはどうでしょうか？



わずかな時間でも、大切な愛犬から目を離さない。
飼い主としての責任を守り、事故やトラブルは予防しましょう。

21

愛犬に苦手なものはありますか？



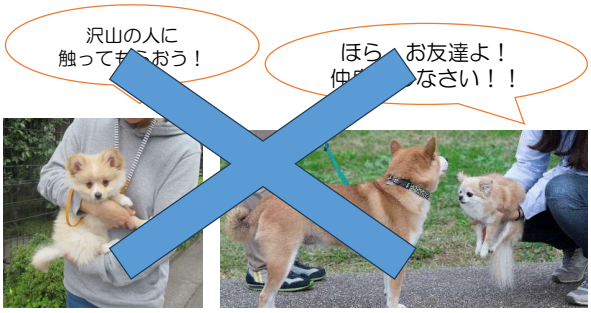
22

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

愛犬の苦手をカバーできる飼い主さんになりましょう

- 愛犬に無理強いさせない
- 「慣らす」ことと「さらす」ことは全く違います

うちの子怖がりだから、「商店街に行って沢山の人に触ってもらおう！」、
「ドッグランに行けば犬に慣れるよね」は、トラウマ経験を作ってしまう可能性が高い⚠



逃げ場がない抱っこの状態で、
怖がる刺激に近づけてしまう
ことはとても危険です⚠



23

「慣らす」ことは、愛犬が受け入れられる刺激と環境を整えること

お散歩デビューの様子

安全・刺激が少ない場所で、
子犬がお外の世界に慣れるのを、
焦らずにゆっくりと見守る



24

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

刺激が少ない環境を整え、少しずつお外に慣れるようにサポート



25

１週間後



26

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

どうしても苦手なものは、どの子にもあります

愛犬の良き理解者になってあげてください





無理に慣らさずに**「回避する」**選択肢も大切です

27

周囲への配慮

人も犬も安心できる社会へ



28

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

うちの子は、大丈夫だから・・・？
私は、犬が好きだから・・・？





- 他の犬や人が苦手な犬たちが沢山います
- 犬が苦手な方への配慮も忘れずに



周囲の人や犬への配慮は、
人と犬の安全を守ることにも繋がります



29

この犬の気持ちを考えてみましょう



30

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

多くの犬が苦手なアプローチ

- 大きな声を出す
- 前から手を伸ばして近づく
- 正面、上からのアプローチ
- 頭をいきなりなでようとする
- 覆いかぶさる動き
- 顔をのぞき込む（目をジーっと合わせる）



31

犬のボディランゲージを正しく知りましょう

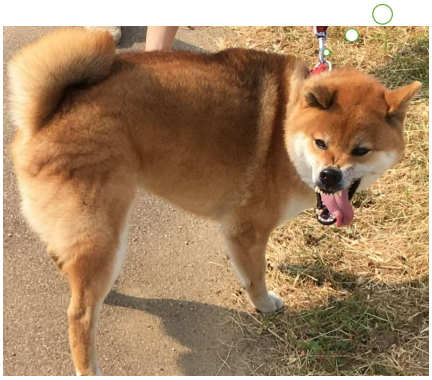


32

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

怒っている＆興奮している

これ以上近づくな！
近づいたら咬むぞ！

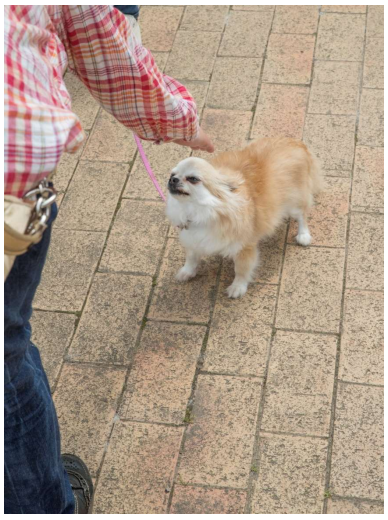


＜怒っている犬のボディランゲージの例＞

・唸る、吠えかかる
・鼻の上にしわが寄る
・犬歯を見せている
・前傾姿勢
・体（筋肉）に力が入っている
・背中の毛が逆立つ
・しっぽが高く持ち上がる(しっぽを振っていることも)
・鋭い目つきでにらみつけている

33

犬のボディランゲージを正しく知りましょう



34

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。



怖い！触らないで！

＜怖がっている犬のボディランゲージの例＞

・重心が後ろ（腰が引ける）
・後ずさりする
・逃げる、隠れようとする
・固まる
・筋肉が緊張する
・しっぽを下げる
・耳が後ろに倒れる
・口角が後ろに引けている
・目を細める、まばたきが増える
・瞳孔が開く
・白目がちらちら見える
・顔をそむける（視線を逸らす）

35

恐怖からの攻撃行動は、一瞬で切り替わります







追い詰められた犬は、自分の身を守るために咬みます

36

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

目の前の犬から、こんなボディランゲージが
出ている時にはどう接したらいいでしょうか？





離れる

触らない

目を見て話しかけない

怖がりな子も沢山います
温かく見守っていただけたら嬉しいです



37

楽しい
お散歩の時間をより楽しく



38

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

ただただ歩くだけのお散歩では物足りない






うちの子の好きなことは何ですか？





39

クンクンタイム♪



40

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

体力が有り余っている若い犬におすすめ！

安全に使えばとっても良い道具です

ロングリード



伸縮性リード



41

ロングリード・伸縮性リードの適切な使い方

- 公共の道路では使用しない
- 安全な場所でのみ、周囲を確認しながら使う





お散歩の時間は、飼い主さんとの楽しいコミュニケーションの時間♪

42

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

犬たちの運動欲求は、私たちが思っている以上にとても高いです

- 小型犬も「犬」です！小さくてもお散歩は必要です。



43

お散歩での発散＆欲求が満たされることで、改善しやすくなるお困りごとも沢山あります





吠える、落ち着きがない、お手入れやお留守番が苦手・・・
⇒まずは運動量を増やし、疲れさせることから始めてみましょう

44

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

さいごに・・・



安全で楽しいお散歩が出来ていますか？

周囲への配慮も忘れずに

「愛犬の困った行動を直したい！」

⇒まずは犬たちの欲求が満たされているかを確認しましょう

お困りの際は、是非お近くの専門家にお気軽にご相談ください

45



ご清聴ありがとうございました。

46

配布資料の掲載内容（画像、文章等）について、無断で複製、
転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。