

猫は家の中で飼いましょう

昔から身近なペットとして親しまれてきた猫ですが、屋外に出る猫と出ない猫では平均寿命に差があることをご存知でしょうか？

屋外は、交通事故や、他の猫とのケンカ、感染症をうつされたりと、猫にとっての危険がたくさんあります。全国で交通事故により死亡する猫の頭数は年間約35万頭という推計値(*)も出ており、屋内の安全な環境で猫を飼うことの大切さがわかります。

※NPO法人 人と動物の共生センター「全国ロードキル調査報告」より

<猫の平均寿命>

屋外に出る猫	13.57歳
屋外に出ない猫	16.13歳

一般社団法人ペットフード協会
「令和2年全国犬猫飼育実態調査」より

猫に快適な屋内環境をつくる

屋内飼いのデメリットは、刺激が少なく運動不足になりやすいことです。それを補うために、猫と遊ぶ時間をつくったり、上下運動ができるようにするなど屋内環境を工夫しましょう。

外を眺める場所

窓の外を見るという刺激が与えられ、「退屈」を感じにくくなります。

くつろげる場所

柔らかな布の上、暖かな場所を好みます。日に当たれる場所があるとよいでしょう。

隠れ場所

驚いたときに猫が逃げ込める、安心できるスペースを用意しましょう。

快適なトイレ

猫はきれい好きで、トイレにこだわりがあります。大きめのトイレを選び、清潔に保ちましょう。

上下運動ができる

高い場所に駆け上がったたり、ジャンプしたりする運動は猫には欠かせません。

専用の爪とぎ

専用のものを用意することで、家具や柱などでの爪とぎを防ぐことができます。

ケージ

普段から習慣づけておくことにより、災害時や入院時にも役に立ちます。



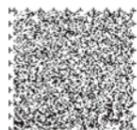
不妊去勢手術をすることにより、マーキングや異様な鳴き声、ほかの猫への攻撃などの行動が抑えられ、屋内で飼いやすくなります。万が一、外に出てしまったときのために、身元表示(首輪の迷子札、マイクロチップ)をすることも大切です!

お知らせ

- ◆ 小規模事業所の健康診断を実施しています。
予約制になっておりますので、事前に電話等でご相談ください。
- ◆ 便検査(赤痢・チフス菌・パラチフス菌・その他サルモネラ菌・腸管出血性大腸菌O157)
10月4日(月)・11日(月) / 11月8日(月)・15日(月) / 12月6日(月)・13日(月) ※検査は有料です。

【連絡先】 島しょ保健所三宅出張所 TEL 04994-2-0181 FAX 04994-2-1009
月～金曜日8時30分から17時00分(祝・祭日は除く)

※石油系溶剤を含まないインクを使用しています。



リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。



2021年
秋号
No.345

登録(03)1号

保健所だより

東京都島しょ保健所三宅出張所 〒100-1102 東京都三宅島三宅村伊豆1004番地
TEL. 04994 (2) 0181 FAX. 04994 (2) 1009

喫煙状況等に関するアンケート調査にご協力ください!

ウィズ・コロナ時代を生き抜くために ～今こそ「禁煙」「卒煙」のすすめ～

新型コロナウイルス感染症の猛威が世の中を席けんする中で、みなさまにおかれましては、息苦しく辛い「我慢の夏」をお過ごしたったことと思われま。ワクチンが十分に効果を発揮し、集団免疫によって変異株ウイルスが威力を失うまでの当面の間は、新しい生活様式をいましばらく続けつつ、コロナ以前とは異なるリスク回避の生き方を、それぞれが自ら模索していくことになるのでしょうか。

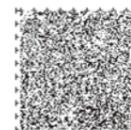
コロナウイルスの症例分析が進み、WHO(世界保健機関)の報告書は、喫煙者は非喫煙者と比較して、**新型コロナウイルス感染症に感染した際に重症化する可能性が高い**と警告しました。厚生労働省は令和3年度「禁煙週間(5月31日から6月6日まで)」のテーマを『**たばこの健康影響を知ろう!**～新型コロナウイルス感染症とたばこの関係～』としました。従来から喫煙、受動喫煙による健康被害は科学的に報告されてきましたが、今日では「禁煙」「卒煙」がコロナ対策にも有効と考えられるようになりました。ニコチン依存から抜け出すには村の診療所で禁煙治療を受けたり、お薬を使うことも有効です。

～禁煙でみんな幸せに～ 20歳以上の全島民を対象にアンケート調査を行います

本号に挟み込むかたちで、リーフレットとアンケート用紙を全世帯向けに配布させていただきました。20歳以上の全島民を対象に、各世帯2通まで回答いただきます。
東京都受動喫煙防止条例の全面施行から1年が経過し、島民のみなさんのたばこに対する意識がどう変わったか、パンフレットをご覧いただきながら回答する形式です。同封の封筒にて本年12月末までに郵便ポストに投函してください。切手を貼る必要はありません。
集計結果は、後日「保健所だより」にて報告いたします。また、みなさまからのご回答を、健康づくりのための施策の推進に活かして参ります。ご協力よろしくお願いいたします。



島しょ保健所三宅出張所 庶務担当



新型コロナウイルス感染症の検査

昨今の新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、PCR検査や抗原検査という言葉が耳にすることが多くなりました。新型コロナウイルス感染症の代表的な検査についてご紹介します。新型コロナウイルス感染症に限らず、どんな検査にも正しい検査結果を得るための注意点がいくつかあります。ぜひ、臨床検査が身近になった今、検査を受けられる際には注意点をご確認ください。



！検査法

①核酸検出検査

ウイルス遺伝子(核酸)を特異的に増幅するPCR(polymerase chain reaction)法が用いられています。

②抗原検査

新型コロナウイルスの構成成分である蛋白質を、特異的な抗体を用いて検出する検査法です。

③抗体検査

ウイルスを検出する検査ではなく、ウイルスに対する抗体の有無を調べる検査です。一般に感染歴の指標に使用されます。

！検査検体の種類

感染の確認のためには、原則として気道または口腔由来検体を用いて検査を行います。どの検体が適当かは、被検者の症状や状態、また、採取時の医療設備により判断されます。

(1)鼻咽頭ぬぐい液

新型コロナウイルスは上気道から感染するため、感染初期には鼻咽頭ぬぐい液は最も標準的で信頼性の高い検体と考えられます。しかし、自己採取ができず、医療者による採取が必要であり、飛沫に曝露するリスクが高いです。

(2)鼻腔ぬぐい液

医療従事者の管理下で被検者自身が検体を採取することが可能であり、医療従事者への曝露するリスクを低下させることができます。検出感度は鼻咽頭ぬぐい液と比較するとやや低いとの報告があり、引き続き検討が必要であるものの、実用性と医療者の感染予防の面から有用な検体です。

(3)唾液

飛沫を発生しにくいと、周囲への感染拡散のリスクが低い検体と考えられます。検出感度は鼻咽頭ぬぐい液と同程度と考えられ、採取手技に左右されない利点があります。**飲食(飲水を含む)や歯磨き、うがい直後の唾液採取はウイルスの検出に影響を与える可能性があります、避ける必要があります。目安として、飲食等の後、歯磨きを行った後、最低10分以上、できれば30分ほど空けることが望ましいです。**

参考文献：新型コロナウイルス感染症(COVID-19)病原体検査の指針 第4版

新型コロナワクチンについて知ろう



新型コロナワクチン接種が今年の初夏から始まりました。多くの島民の方に接種していただきましたが、ワクチンを接種すればもう感染しないのでしょうか…？

今回は、知っているようで知らない…？新型コロナワクチンについてです。



ワクチンとは？

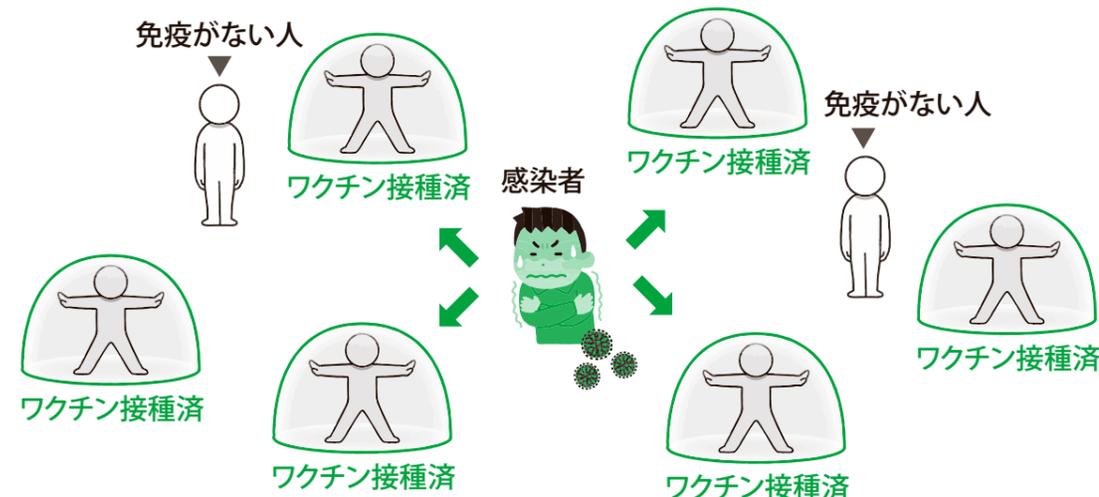
予防接種に使う薬液を「ワクチン」といいます。ワクチンは、感染症の原因となるウイルスや細菌が作り出す毒素の力を弱めて作られ、それらを体に接種することで、その病気に対する免疫(抵抗力)を作り出します。

新型コロナワクチンの効果は？

新型コロナワクチンは発症を予防し、発症しても重症化を防ぐことが期待されています。新型コロナワクチンは発症予防効果・重症化予防効果が共に95%前後とされていましたが、変異株の流行により発症予防効果が60%台に低下すると言われています。しかし、一方で重症化予防効果は90%台と高いままとされています。ワクチンの効果は明らかですが、引き続き日頃からの感染対策が大切です！
(情報は2021年8月末日時点のものです)

多くの方がワクチンを接種すると…？

多くの方がワクチンを接種するとどうなるのでしょうか？感染症は、その感染症に対して免疫を持たない人に感染し、流行します。一定以上の割合の人が新型コロナワクチンを接種することで、ワクチン未接種の人や免疫力が低い人への感染を防ぎやすくなり、社会全体を守ることとなります。



ワクチン接種に係る差別はやめましょう！

新型コロナワクチン接種は強制ではなく、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。持病やアレルギー等様々な理由で接種できない方もいます。ワクチン接種ができていないことを理由に差別があってはなりません。島一丸となりコロナ禍を乗り越えましょう。