

食品衛生ミニ情報

東京都多摩府中保健所ホームページにも掲載

多摩府中 ミニ情報

検索

令和8年7月 発行

東京都多摩府中保健所 食品衛生第一担当
府中市宮西町1-26-1(東京都府中合同庁舎内)

武蔵野三鷹地域センター 食品衛生第二担当
[仮庁舎へ移転します](#)

令和8年9月4日まで 武蔵野市西久保3-1-22

令和8年9月7日から 三鷹市下連雀3-43-23 サウスポイント三鷹4F

食物アレルギー表示を知っていますか？

包装された食品には食品表示基準に沿った表示が必要です。

中でも食物アレルギーのある方の健康被害を防止するため、食品に含まれるアレルゲンについて情報提供することが重要です。

食物アレルギー表示の対象となる原材料は、発症数・重篤度を踏まえ、**表示義務**のある品目と**表示が推奨**される品目とが定められています。

表示の対象品目が増えました

表示義務のある品目と表示が推奨されている品目は、下の表のとおりです。

令和8年4月1日の食品表示基準改正によって、**カシューナッツ**が**表示義務のある品目**に移行し、**表示が推奨される品目**に**ピスタチオ**が追加されました。

食物アレルギー表示対象品目

表示	品目
義務 (9品目)	 えび  カシューナッツ  かに  くるみ  小麦  そば  卵  乳  落花生 (ピーナッツ) カシューナッツ表示義務の猶予期間は、令和10年3月31日までです。
推奨(任意) (20品目)	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、 キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、 鶏肉、バナナ、 ピスタチオ 、豚肉、マカダミアナッツ、 もも、やまいも、りんご、ゼラチン

加工食品における食物アレルギー表示の方法

個別表示(原則) 個々の原材料の直後にそれぞれ含まれる表示義務の品目等を表示します。

表示例
原材料名 いんげん豆(北海道)、米粉、砂糖、卵黄(卵を含む)／炭酸水素Na、
カゼインナトリウム(乳由来)、着色料(黄4)

一括表示(例外) 当該食品に含まれるすべての表示義務の品目等をまとめて表示します。
(原則は個別表示ですが、小袋入り菓子など表示スペースが限られる場合は、
例外として一括表示を行うことができます。)

表示例
原材料名 いんげん豆(北海道)、米粉、砂糖、卵黄／炭酸水素Na、
カゼインナトリウム、着色料(黄4)、(一部に卵・乳成分を含む)

正しい食品表示ができていますか？

▶ 表示事項を確認しましょう

菓子やパン、弁当等を袋やパックに包装して販売する場合は、原則食品表示が必要です。店頭販売だけでなく、イベント等で販売する食品も同様です。

問題 次の食品表示は何が誤っているでしょう？

名称	甘納豆 ①
原材料名	小豆、うずら豆、砂糖、ソルビトール、漂白剤（次亜硫酸Na）
内容量	100g ②
賞味期限	2026.12.01
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
製造者	東京商店 東京都武蔵野市西久保三丁目1番22号 ③

回答と解説

① 原料原産地を表示する

輸入品を除く加工食品では、使用した原材料のうち重量割合が最も高いものについて、生鮮食品であれば原産地を、加工食品であれば製造地を表示します。
なお、輸入された加工食品は、製品の原産国名を表示します。

正しい例

原材料名	小豆（国産）、うずら豆、砂糖
------	----------------

② 原材料名と添加物を分けて表示する

添加物を使用した場合や原材料に添加物が含まれている場合は、原材料と区分して表示します。

正しい例 1 事項名を記載して区分する

原材料名	小豆（国産）、うずら豆、砂糖
添加物	ソルビトール、漂白剤（次亜硫酸Na）

正しい例 2 改行して区分する

原材料名	小豆（国産）、うずら豆、砂糖 ソルビトール、漂白剤（次亜硫酸Na）
------	--------------------------------------

↓ 改行

正しい例 3 記号で区分する（例 スラッシュ／で区分した場合）

原材料名	小豆（国産）、うずら豆、砂糖／ソルビトール、漂白剤（次亜硫酸Na）
------	-----------------------------------

③ 屋号のみの表示は不可

表示責任者がわかるよう、氏名又は名称と住所を記載しましょう。
屋号だけの表示は認められません。

正しい例

製造者	東京 一郎 東京都武蔵野市西久保三丁目1番22号
-----	--------------------------

こちらも確認しましょう！

文字の大きさは**8ポイント以上**になっていますか？
（表示可能面積がおおむね150cm²以下の場合には5.5ポイント以上）



食品表示法等に基づく食品表示制度について詳しく確認したい方は、以下のリンクをご覧ください。

食品の表示制度
（東京都保健医療局ホームページ）



食物アレルギー表示に関する情報
（消費者庁ホームページ）