

# 食品衛生ミニ情報

東京都多摩府中保健所ホームページにも掲載

多摩府中 ミニ情報

検索

令和8年3月 発行

東京都多摩府中保健所 食品衛生第一担当

府中市宮西町1-26-1(東京都府中合同庁舎内)

TEL 042-362-2334

武蔵野三鷹地域センター 食品衛生第二担当

武蔵野市西久保3-1-22

TEL 0422-54-2209

スポットワーカーを雇用している食品関係事業者の方へ

## スポットワーカーに お店のルールを教育しましょう

短時間、単発で働く「スポットワーク※」という働き方が注目されています。

多摩府中保健所では、管内の食品事業者に、スポットワーカーの雇用実態や衛生教育の実施状況について調査しました。

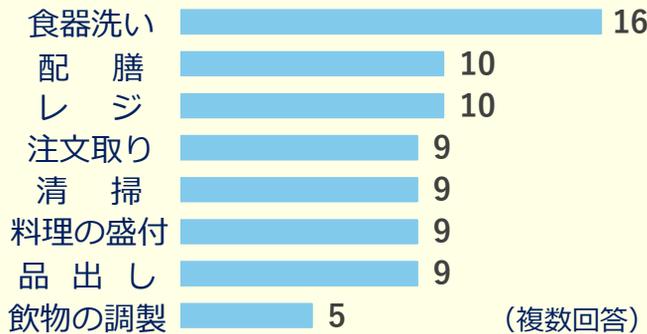
※このような働き方や働く人そのものを指して「スキマバイト」と呼称されることもありますが、本資料ではこのような働き方を「スポットワーク」、働く人を「スポットワーカー」と表記しています。

### アンケート結果 (有効回答数 174施設)

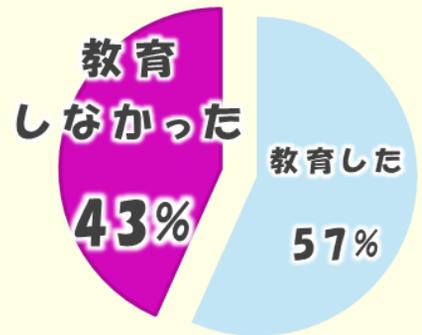
◎スポットワーカーを雇用したことがある施設：約**17%** (30施設)

└このうち、スポットワーカーの体調を確認していない施設：約**40%**

Q どのような作業を依頼していますか？



Q 衛生教育をしましたか？



スポットワーカーに  
・衛生教育をしていない  
・体調確認をしていない  
施設が約4割

### 👉 スポットでも常勤でも、基本は同じです！

- ・スポットワーカーにも、お店の衛生管理に関するルールを守ってもらう必要があります。
- ・業務開始前に必要な教育を行い、食中毒や異物混入等の事故を防ぎましょう。(裏面のチェックリストを参考にしてください)
- ・勤務当日の体調を確認し、記録を残してください。



# スポットワーカーが

## 食品関係の仕事に従事する時のチェックポイント

### ●体調

<input type="checkbox"/> 嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状はないですか	
<input type="checkbox"/> 手に傷はないですか	

### ●身だしなみ

<input type="checkbox"/> 長い髪は束ねていますか	
<input type="checkbox"/> 指輪、ピアス、ネックレスなどの装飾品は外していますか	
<input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか	
<input type="checkbox"/> 清潔な衣服や作業着を着用していますか	

→ がつかない場合には、責任者に相談しましょう

### ●手洗いのタイミング

<input type="checkbox"/> 業務を始める前
<input type="checkbox"/> 調理を始める前
<input type="checkbox"/> トイレの後
<input type="checkbox"/> 作業が変わるとき
<input type="checkbox"/> 食品以外に触れた後

### ●手洗いの方法



①石けんを泡立て  
手のひらを  
こすり洗いする



②手首・手の甲  
指先・爪の間  
指の間を洗う



③水で洗い流す

③までを2回  
行くと効果的



④ペーパータオルで  
手を拭いたあと  
消毒

業務中に何か**変わったこと**や  
**トラブル**があった場合は  
責任者に**報告**しましょう

