

「からだ気くばりメニュー店」新規兼変更申込書（多摩小平保健所）

※新規又は変更のいずれかの□に✓をしてください。

【 ☐ 新規 ・ ☐ 変更 】

多摩小平保健所長

1 申込本人情報【必須】

店舗名	
氏 名	
連絡先（電話番号） ※日中、連絡可能な連絡先	
メールアドレス	

保健所使用欄 (記入不要)	
☐	飲食店
☐	その他

2 店舗情報等【変更の場合は、変更箇所のみ記入】

①	ふ り が な											
	店 舗 名											
②	所 在 地	〒										
③	営 業 時 間					④	定 休 日					
⑤	電 話 番 号					⑥	F A X 番 号					
⑦	SNS 等 の 活 用 ※ 該 当 す る □ に ✓	☐	ホームページ	☐	Instagram	☐	X (旧Twitter)	☐	Facebook			
⑧ 取組内容 ※ 該 当 す る □ に ✓	野菜 たっぷり	☐	メニュー名 ※複数ある場合は1つ記入									
			使用している野菜と使用量		・ 使用量は皮などの廃棄部分を除いた食べられる部分かつ生の状態で記入してください ・ 調味料の重量は省略しても構いません							
	栄養 バランス	☐	※「栄養バランス」に該当するメニューは写真も併せて提出してください。									
			メニュー名 ※複数ある場合は1つ記入									
			それぞれに 該当する料理名	主食				主菜			副菜	
	減塩 サポート	☐	減塩食材を使用するなど、減塩に配慮している									
			減塩調味料（減塩しょうゆなど）やかけ過ぎを防止する調味料入れ（滴下タイプやスプレータイプなど）を設置している									
			ドレッシングやソースなどの調味料をかけずに別添えて提供できる（お弁当及びセルフサービスを除く）									
			注文時に汁物や漬物を減らせる、又はキャンセルできる									
	⑨	「からだ気くばりメニュー」のアピールポイントがあれば記入してください										

3 高齢者に配慮したメニュー情報

「高齢者に配慮したメニュー」とは、からだ気くばりメニュー店で提供しているメニューで、以下の要件をすべて満たすメニューです。

- ・十分なたんぱく質を摂取できる（肉、魚、卵、大豆製品を使用）
- ・高齢者の食べやすさに配慮した（できる）（例：箸やスプーンで切れるやわらかさをしている）

申込みいただくと、からだ気くばりメニュー店情報と併せて、保健所ホームページなどに情報を掲載します。

⑩ 取 組 内 容 2 ※ 該 当 す る 場 合 は ☐ に ✓	高齢者に 配慮した メニュー	☐	メニュー名 ※複数ある場合は1つ記入	・からだ気くばりメニュー店の取組内容「野菜たっぷり」又は「栄養バランス」と同じメニューの場合は、「野菜たっぷりと同じ」「栄養バランスと同じ」と記入してください
			使用している 肉・魚・卵・大豆製品と 使用量	・使用している「肉・魚・卵・大豆製品」とその使用量を記載してください ・使用量は皮などの廃棄部分を除いた食べられる部分かつ生の状態で記入してください
			高齢者の 食べやすさへの配慮	
			「高齢者に配慮したメ ニュー」のアピールポイント があれば記入してください	

4 写真の提供について

HPに掲載することを目的に、からだ気くばりメニュー（栄養バランスに申し込む場合必須、複数の要件に申し込む場合はいずれか1つ）、又はお店の外観の写真の提供をお願いします。

☐ 写真を提供する →S1153502@section.metro.tokyo.jp宛て、メールで提出してください。 ☐ 写真を提供しない

5 のぼり旗の希望について

店外に設置できる普及啓発用ののぼり旗（旗のみの配布になります。支柱等はご自身でご用意ください。）の送付を希望する場合は✓をしてください。（旗の数には限りがあり、ご希望に添えない場合があります。）

☐ 希望します ☐ 希望しません

6 申込内容の公開について

申込書に記載した内容について、公開※することを承諾していただけますか。該当する☐に✓をしてください。

「一部、承諾します」の場合、①～⑩の内容で非公開としたい番号を（ ）内に記入してください。

（※公開先の例：東京都や都保健所ホームページ、リーフレット等への掲載、市町村等への紹介等）

☐ 承諾します ☐ 一部、承諾します（非公開としたい番号： ） ☐ 承諾しません