

自殺防止に関連したイベント情報（区市町村）

3月の自殺対策強化月間を中心に、都内の区市では自殺防止に関連したイベント等を実施しました。

| 区市町村 | 実施日時 | 内 容 | 実施場所 | 問い合わせ先 |
|--------------------|---|---|--|--|
| 台東区 | 3月10日（月） 14:30～16:00 | 精神保健福祉講演会「うつ病について」 | 台東区 台東保健所 | 台東保健所 保健サービス課 TEL:03-3847-9476 |
| 板橋区 | 2月23日（土） 10:00～12:00 | 講演会「働く人のためのメンタルヘルス講座」 定員40名 | 板橋区 赤塚健康福祉センター | 板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512 |
| | 3月4日（火） 14:00～16:00 | 講演会「いのちの電話に救われた人々」 定員100名 | 板橋区 グリーンホール 701会議室 | 板橋保健所 予防対策課 TEL:03-3579-2329 |
| | 3月14日（金） 14:00～16:00 | 講演会「今すぐ役立つうつの改善法」 ～働き盛りの方とその家族の方へ～ 定員100名 | 板橋区 グリーンホール 1階ホール | 板橋区 志村健康福祉センター TEL:03-3969-3836 |
| | 3月26日（水） 14:00～16:00 | 講演会「うつ予防と症状や治療について」 ～うつかもしれないあなたへ～ 定員40名 | 板橋区 赤塚健康福祉センター | 板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512 |
| | 3月11日（火） | うつ相談（予約制） | 板橋区 上板橋健康福祉センター | 板橋区 上板橋健康福祉センター TEL:03-3937-1041 |
| | 3月4日（火） ・18日（火） | | 板橋区 赤塚健康福祉センター | 板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512 |
| | 3月4日（火） ・18日（火） | | 板橋区 志村健康福祉センター | 板橋区 志村健康福祉センター TEL:03-3969-3836 |
| 3月28日（金） | 板橋区 高島平健康福祉センター | | 板橋区 高島平健康福祉センター TEL:03-3938-8621 | |
| 3月14日（金） 18:30～ | 「その勇気を忘れないで」特別コンサート ※入場料500円（全自由席）2/1～チケット販売 | 板橋区 板橋区立文化会館 大ホール | 板橋区 常盤台地域センター 03-3559-6560 | |
| 八王子市 | 3月18日（火） 14:00～16:00 | 「企業が出来るうつ病対策 ～生産性向上と労働力充実のために」 ※南多摩保健所、八王子保健所、町田保健所共催 | 八王子労政会館 | 南多摩保健所 企画調整課 TEL:042-371-7661 |
| 稲城市 | 3月31日（月） 14:00～16:00 | 講演会「『自殺したい』と打ち明けられたら」 定員100名（先着順） ※13:30～受付 | 稲城市 稲城市地域振興プラザ 4階 | 稲城市 保健センター TEL:042-378-3421 |