

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 墨田区	9月29日（水） 10時～12時	（仮）精神科医が教えるこころのケア～ ストレスについて知ろう～	区役所12階121会議室	区民30名	向島保健センター：電話 3611-6135 （受付は8月11日以降）
2 大田区	9月21日（火） 14時～16時30分	自死遺族を支えるために	蒲田地域庁舎5階小会議室	自死遺族と支援者 （10名）	健康医療政策課 電話03-5744-1728
3 大田区	10月22日（金）・29日（金） 13時30分～15時30分	うつを、とらで支える方へ～ 支える人のこころがほっとできる方法～	蒲田地域庁舎5階会議室	うつ病で悩んでいる方のご家族、 支援者 （区民30名）	蒲田地域健康課 電話03-5713-1702
4 世田谷区	9月30日	思春期の子に親ができることは何だろう	オンライン	中・高校生～20歳 くらいまでの子が いる親 100名	世田谷区保健センター専門相談課 03-6265-7414（こころとからだの保健室ホルタ）
5 中野区	通年	YouTube配信 自殺対策ゲートキーパー 研修 悩んでいる人にどうかわるか	区ホームページ	どなたでも	03-3382-6500
6 杉並区	『9月30日（木）14時～16時』	助けてといえない子どもたち～子どもの SOSにどう気づき対応するか～	ウェルファーム杉並	杉並区在住の児童、 生徒、学生の保護者（30名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
7 杉並区	『9月24日（金）10時～12時』	うつ病の方の家族向け講演会 ～大切な 人がうつ病になったとき、あなたができること～	杉並区役所中棟6階第4会議室	区民で、働き盛り でうつになった方の 身内、家族、 パートナー等（50名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
8 荒川区	9月9日（木） 14時～16時	ゲートキーパー研修	区役所北庁舎	区職員・ 関係機関職員等 （25名）	こころの健康推進係 03（3802）3111
9 板橋区	9月1日～30日	いのちを支えるこころの応急処置 ～メンタルヘルス・ファーストエイド～	動画配信	区内在住、在勤、 在学の方	板橋区保健所予防対策課
10 練馬区	9月14日（火） 9時30分～	ゲートキーパー養成講座	Zoomで開催	一般区民 （定員80名）	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
11 立川市	9月3日（金） 10時～11時30分	ゲートキーパー養成講座（初級）	女性総合センターアイム	市民・在勤・在学 （定員15名）	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
12 立川市	9月11日（土） 10時～12時	コロナ疲れとの上手なつきあい方～健やかな 睡眠へのいざない～（市民公開講座）	東京医療保健大学立川キャンパス	一般市民50名	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
13 武蔵野市	9月18日（土） 14時～16時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会「コロナ禍での自殺者増加の背景 について～私たち住民にもできること～」 講師：NPO自殺対策支援センター ライフリンク	武蔵野商工会館市民会議室ゼロワンホール	関心のある方（市民優先）45名	ライフサポートMEW 0422-36-3830
14 町田市	8月26日（木） 14時～15時	オンライン市民向けゲートキーパー養成 講座「悩んでいる人にどう気づき、どう かわるか」	WEB（WEBEXミーティング）	50名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
15 町田市	通年	YouTube市民向けゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、どうかわるか」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
16 町田市	9月29日（水） 14時～15時	オンライン地域ネットワーク向けゲート キーパー養成講座「地域ネットワークを 通じた子ども・若者の見守り」	WEB（WEBEXミーティング）	50名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
17 町田市	通年	YouTube地域ネットワーク向けゲートキ	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
18 町田市	通年	YouTube教職員向けゲートキーパー養成 講座「生徒の死にたいにどう気づき対応 するか」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
19 町田市	通年	YouTube専門職向けゲートキーパー養成講座「死にたいにどう対応するか～自殺のリスクアセスメントと介入～」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
20 日野市	9月11日（土）14：00-16：00	ココロセミナー「毎日を楽しく過ごすため	日野市 多摩平の森ふれあい館	関心のある方とな たても 定員30名	日野市セーフティネット コールセンター042- 514-8542
21 日野市	9月26日（日）14：00-16：00	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市 関戸・一ノ宮 コミュニティーセン ター	身近な人を自死 （自殺）で亡くし た方 定員なし	日野市セーフティネット コールセンター042- 514-8542
22 東村山市	9月下旬（日程は調整中）	市民向けゲートキーパー研修	東村山市保健福祉セン ター	市民、市内在勤・ 在学者（約40名）	東村山市健康増進課 042-393-5111
23 稲城市	9月15日（水）9時30分～11時 30分	幸せのを見つけ方	稲城市立iプラザ大会 議室	40名	稲城市福祉部健康課
24 稲城市	9月27日（月）10時00分～12 時00分	こころとからだがかかる～くなる講座	稲城市保健センター	20名 ※20歳～64歳の 稲城市民で、医師 から運動制限を受 けていない方	稲城市福祉部健康課