

ブルーベリージャムの表示値を計算で求めよう (計算表)

原材料	配合量	廃棄率 (%)	配合量当たりの 可食部の 重量 (g)	栄養成分等					
				エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
ブルーベリー	1000g		1000	480	5	1	129	10	
グラニュー糖	500g		500	1970	0	0.0	500	0	
水	200ml		200						
レモン	1個分 (100g)	70	30	7.2	0.12	0.06	2.58	0.6	
合計			1730	2457.2	5.12	1.06	631.58	10.6	
			出来上がり重量 1500						
1製品 (250g) 当たり				409.5	0.85	0.18	105.26	1.8	0.005
100g当たり				163.8	0.34	0.07	42.1	0.72	

0と表示できる基準 (100g当たり)	5kcal未満	0.5g未満	0.5g未満	0.5g未満	5mg未満	
	1の位	1の位	1の位	1の位		小数第1位

1製品 (250g) 当たりの表示値	410	0	0.00	105		0
--------------------	-----	---	------	-----	--	---



栄養成分表示 1製品 (250g) 当たり	
エネルギー	410kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	105g
食塩相当量	0g

食塩相当量(g)=ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1000

ナトリウム 1.8mgの場合、
食塩相当量は、 $1.8 \times 2.54 \div 1000 = 0.005g$
今回は、ナトリウムの量が「0と表示できる基準値 (100g当たり)」
未満であるため、食塩相当量も0と表示することができます。
その際、表示は「0.0g」または「0g」とすることができます。