

記入例

「からだ気くばりメニュー店」新規兼変更申込書

※新規又は変更のいずれかの□に✓をしてください。

【 ☒ 新規 ☐ 変更 】

南多摩

保健所長

1 申込本人情報【必須】

店舗名	〇〇食堂
氏 名	東京 太郎
連絡先（電話番号） ※日中、連絡可能な連絡先	000-000-0000
メールアドレス	tarou.tokyo@OOOO.ne.jp

保健所使用欄
(記入不要)

☐ 飲食店
☐ その他

2 店舗情報等【変更の場合は、⑦と変更箇所のみ記入】

①	ふ り が な	〇〇しょうどう										
	店 舗 名	〇〇食堂										
②	所 在 地	〒000-0000 〇〇市△■1丁目〇-〇										
③	営 業 時 間	11:30~20:00				④	定 休 日	日曜日				
⑤	電 話 番 号	000-000-0000				⑥	F A X 番 号	000-000-0000				
⑦	SNS等の活用の有無 ※該当する□に✓	☒	ホームページ	☐	Instagram	☒	X (旧Twitter)	☐	Facebook	☐	無し	
⑧ 取 組 内 容	野菜 たっぷり	☒	メニュー名 ※複数ある場合は1つ記入		野菜炒め							
			使用している野菜と使用量		キャベツ50g、もやし50g、にんじん20g							
	栄養 バランス	☒	※「栄養バランス」に該当するメニューは写真データも併せて提出してください。									
			メニュー名 ※複数ある場合は1つ記入		焼き魚定食							
		それぞれに 該当する料理名	主食	ごはん		主菜	鮭の塩焼き		副菜	ほうれん草のおひたし		
	減塩 サポート	☒	減塩食材を使用するなど、減塩に配慮している									
		☐	減塩調味料（減塩しょうゆなど）やかけ過ぎを防止する調味料入れ（滴下タイプやスプレータイプなど）を設置している									
		☐	ドレッシングやソースなどの調味料をかけずに別添えて提供できる（お弁当及びセルフサービスを除く）									
☒		注文時に汁物や漬物を減らせる、又はキャンセルできる										
⑨	アピールポイントを一言記入											
	地元の農家で採れた新鮮な野菜を使用しています。 みそ汁は昆布と鰹節でだしをとり、減塩味噌を使用しています。											

3 申込内容の公開について【必須】

申込書に記載した内容について、公開※することを承諾していただけますか。該当する□に✓をしてください。

「一部、承諾します」の場合、①～⑨の内容で非公開としたい番号を（ ）内に記入してください。

（※公開先の例：東京都や都保健所ホームページ、リーフレット等への掲載、市町村等への紹介等）

☒ 承諾します ☐ 一部、承諾します（非公開としたい番号： ） ☐ 承諾しません