



























島しょ保健所「からだ気くばりメニュー店」店舗一覧

保健所名	店舗名	所在地	営業時間	定休日	電話番号	店舗で取り組んでいる内容	からだ気くばりメニュー（例）	アピールポイント
大島	はま 浜のかあちゃんめし	〒100-0102 東京都大島町岡田5	11:00～16:00	火・水曜日・元町出港日	04992-7-5320		 大島ハンバーグ定食	大島でとれた地魚を使ったハンバーグです。このほかにも野菜メニューを多数ご用意しています。
	わふう 和風レストラン海風シーウィンズ	〒100-0102 東京都大島町岡田字平浜53-75	11:00～14:00(金、土、日のみ) 17:00～22:00	月曜日・第2火曜日	04992-2-8888		 チキンのねぎ塩焼き	大島産の明日葉を使った「明日葉チャーハン」「明日葉のペペロンチーノ」「明日葉ぞうすい」などもあります。
	まき 喫茶 押し花	〒100-0211 東京都大島町差木地沖の根	11:30～14:00	土・日・祝日	090-9011-1950		 日替わり定食	できるかぎり島の食材にこだわり、自家農園の栽培野菜を多く使用して提供。島で食べられてきた郷土料理も多く提供しよう心掛けている。
神津島	Guest House & Caféのら	〒100-0601 東京都神津村字秩父山44-1	要予約	不定休	090-4599-6216		 明日葉ピザ	
	さわや コルドンブルー	〒100-0601 東京都神津村676	ランチ12:00～14:00 ディナー18:30～22:00 (LO:20:00)	不定休	090-3992-5241		 コルドンブルーディナーコース ランチセット	明日葉、ツワブキ等、神津島に自生する野草を多く取り入れています。
三宅島	サンライズ	〒100-1211 東京都三宅島三宅村坪田1296	11:00～14:00	1日・15日	☎994-6-0200		 サンバーグ	お客様の三感に育てられたい・・・。 ジューシー&ヘルシー両立探求中！！
	ココナツガーデン	〒100-1212 東京都三宅島三宅村阿古531	11:00～21:00	火曜日	04994-5-0006		 肉やさい炒めセット	地元の人に愛されています。
八丈島	こりょうり やしま 小料理 八島	〒100-1411 東京都八丈島八丈町大賀郷3058-2	11:00～14:00 17:00～21:00	日曜日	04996-2-3432		 レバニラ	ニラともやしをたっぷり使ったニラレバです。ライスは別にご用意しています。
	しょくじどころ みち お食事処 通	〒100-1511 東京都八丈島八丈町三根4419-11	7:00～9:30 11:00～14:00 17:00～24:00	火曜日	04996-2-1002		 生姜焼き定食	1日に必要な野菜量の2/3以上を食べることができるメニューです。ジャンボかきあげやレバニラ炒めなどにも野菜をたくさん使用しています。
	せん りょう 千両	〒100-1621 東京都八丈島八丈町榎立2056	11:00～13:30 18:00～20:00 (不規則)	月曜日・火曜日	04996-7-0040		 肉野菜炒めそば	肉野菜炒めうどん、肉野菜炒め（単品）も人気メニューです！！
	たから てい 宝亭	〒100-1511 東京都八丈島三根765	18:00～21:00	不定休	04996-2-0650		 刺身定食	八丈産の新鮮な野菜と水揚げされたばかりの旬の魚を使った定食で、八丈島の味覚を存分に味わってください。お刺身のつまも八丈産の新鮮な野菜を使用しています。
小笠原	ちゅうか 中華レストラン 海遊	〒100-2101 東京都小笠原村父島字西町	11:00～14:00 17:30～20:00	不定休	04998-2-3181		 絶品たんめん	・4種類の野菜にキクラゲと豚肉を加えた絶品たんめんです。 ・新鮮な野菜を利用した料理や、島野菜を利用した料理も多数ご用意しています。
	みんしゆく 民宿つき・ペンションドルフィン	〒100-2211 東京都小笠原村字元地	6:00～20:00 ※要予約	無休	04998-3-2040		 ははじま弁当	・毎日食べるお弁当だから、限られた食材の中でも種類をなるべく多く、手造りメニューを中心に美味しさと栄養バランスも考えて提供しております。