

○ワクチン接種の促進

- 感染が拡大している今こそ、正しい情報に基づいてワクチン接種を
※福祉保健局HPのワクチンポータルページを案内（接種会場や副反応等の情報）
(<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronavaccine/index.html>)

○家庭での感染防止対策

- エアコン使用中もこまめな換気
- 外から帰ったら手洗、手指消毒
- 少しでもおかしいと思ったら、体調管理と早期受診

○外出時の感染防止対策

- 旅行や帰省など、外出前の検査受検や検温
- 海外旅行においても基本的感染防止対策が大切、帰国後は健康観察を
- 体調不良時は予定を変更して受診を
- 3密（密閉、密集、密接）は1つだけでも回避
- 普段合わない人と会う場合には特に気を付けて

○会食時の感染防止対策

- 会食は認証店を利用
- 会食中は特に大声を控え、設置されたアクリル板も外さない
- 会食後は特に体調の変化には気を付けて

○場面に応じたマスクの正しい着用の再周知（令和4年5月26日 モニタリング会議）

「通勤電車の中など混雑する場所や会話する場合は、マスクを着用しましょう」

屋外		距離が確保できる ※2m以上を目安	距離が確保できない	屋内(注)		距離が確保できる ※2m以上を目安	距離が確保できない
会話をする		2m以上を目安	 ・近い距離で会話するような場面	会話を行う		<small>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</small>	
会話をほとんど行わない		・公園での散歩やランニング、サイクリングなど離れて行う運動 ・鬼ごっこなど密にならない外遊び		会話をほとんど行わない		・距離を確保して行う図書館での読書、芸術鑑賞	 ・通勤電車の中

○夏特有の場面ごとに特に気を付けてほしいことの周知

場面	特に気を付けてほしいこと	場面	特に気を付けてほしいこと
海水浴 プール	<ul style="list-style-type: none"> ✓できるだけ人との距離を確保 ✓更衣室等の屋内では会話を控えめに 	遊園地 公園	<ul style="list-style-type: none"> ✓列に並ぶ際は前の人との間隔を確保 ✓飲食中は会話を控える
お祭り	<ul style="list-style-type: none"> ✓できるだけ人との距離を確保 ✓飲食中は会話を控える 	BBQ	<ul style="list-style-type: none"> ✓飲食中は会話を控える ✓取り分け用の箸や皿は別々に使用
屋外 イベント	<ul style="list-style-type: none"> ✓主催者の指示に従い感染防止対策を ✓イベント終了後はまっすぐ家へ 	スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> ✓競技前には検温、体調が悪ければ参加しない ✓飲食中は会話や応援を控える