

くすり つか かた かんが

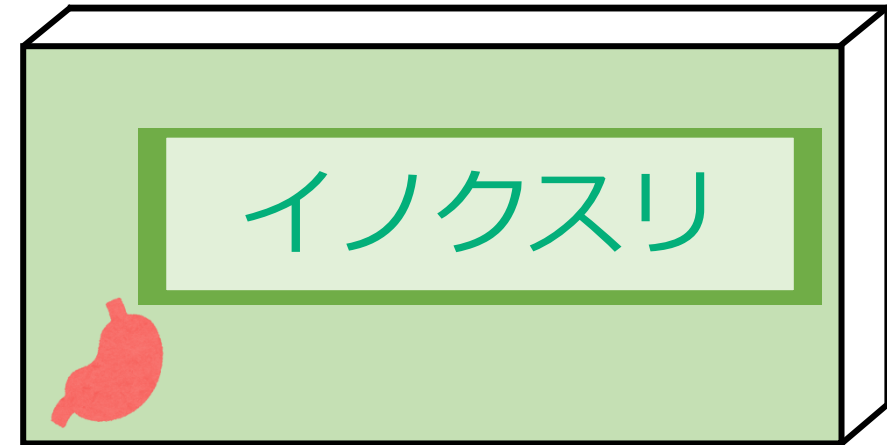
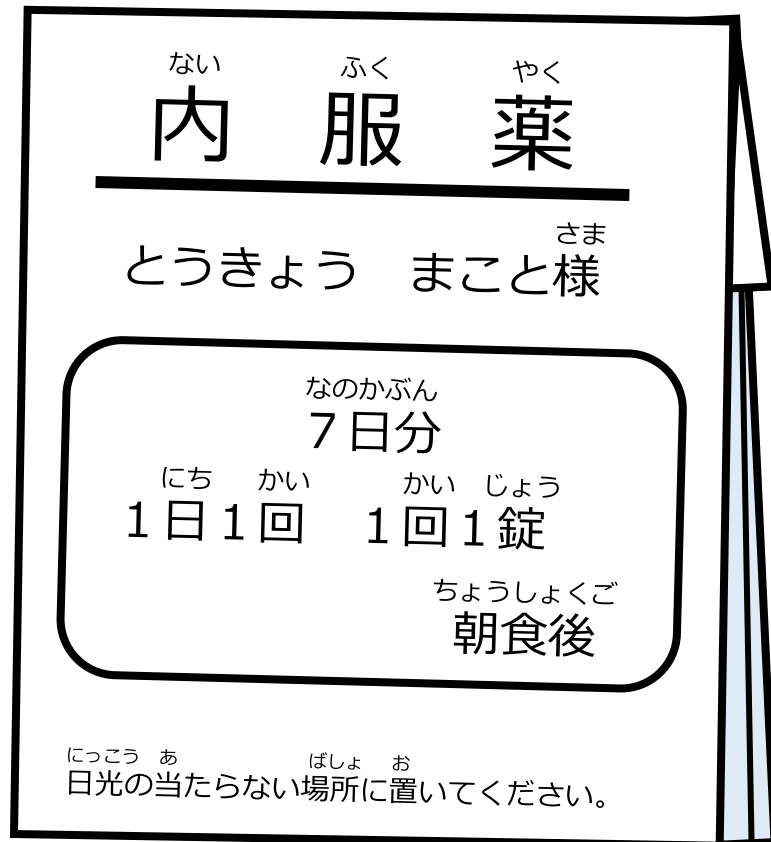
薬の使い方を考えよう

とき くすり つか
どんな時に薬を使いますか？

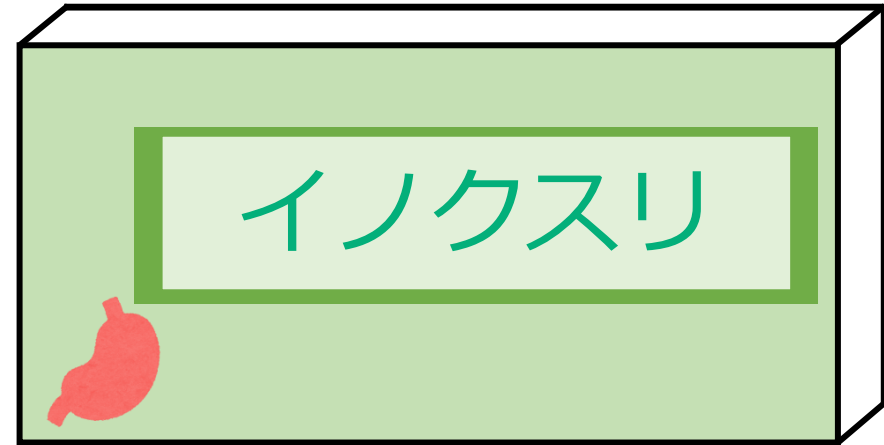
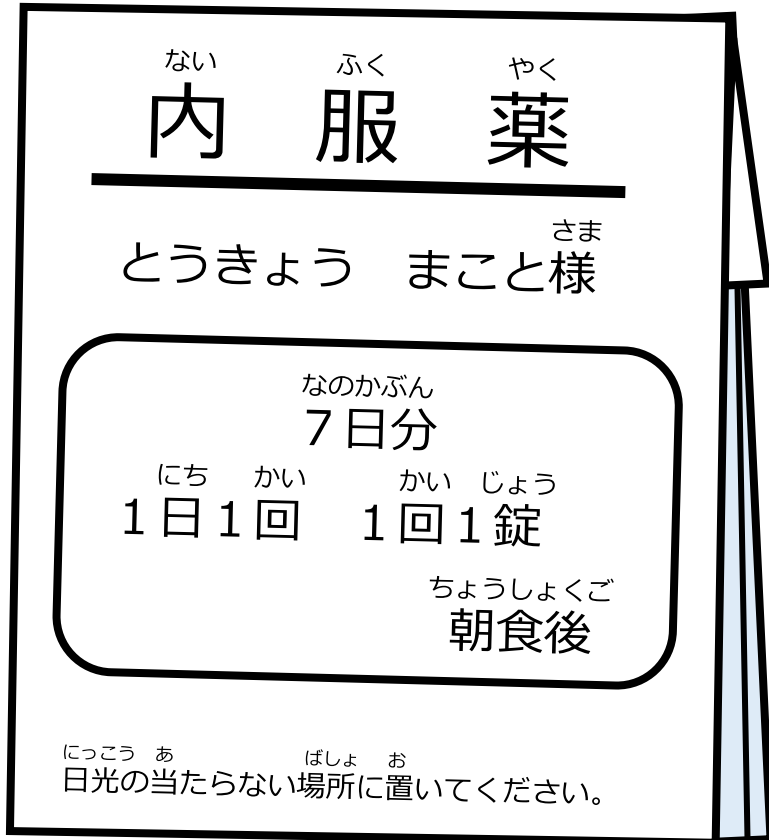


やっきよく くすり
薬局でもらう薬

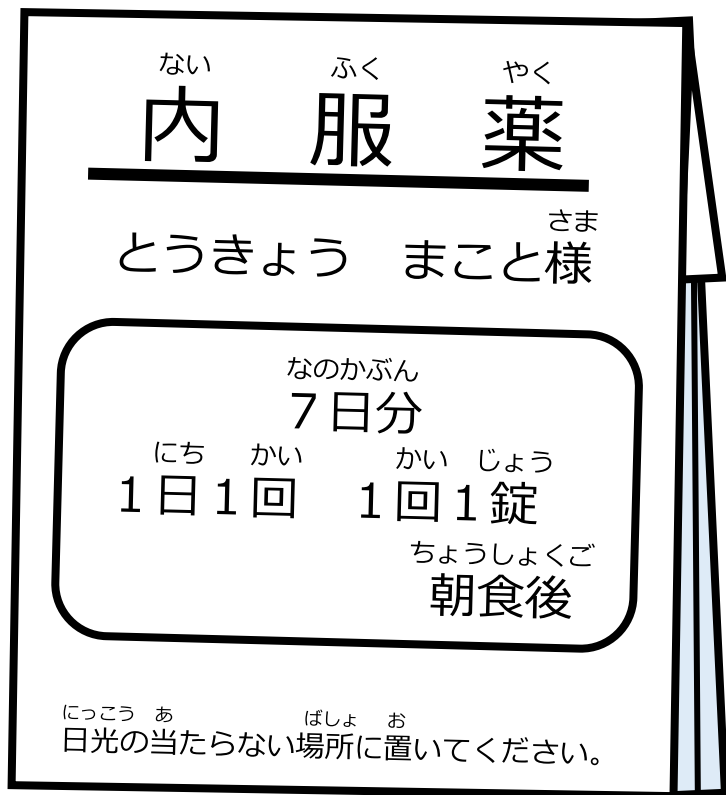
か くすり
ドラッグストアで買う薬



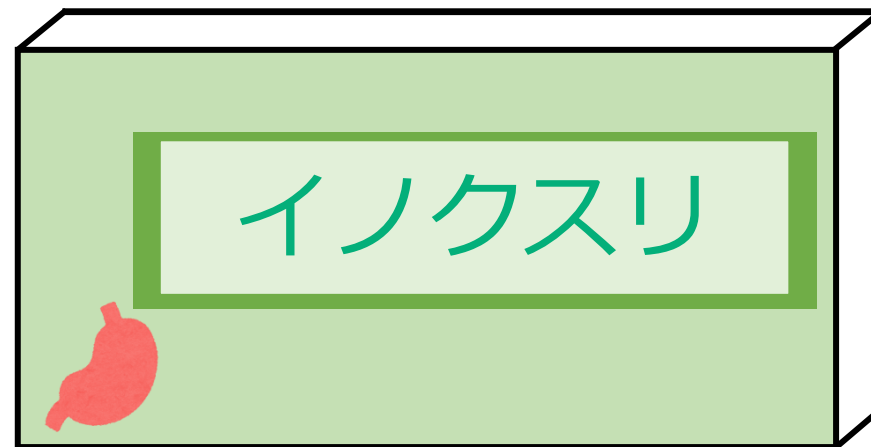
くすり せつめい よ
薬の説明を読んだことが
ありますか？



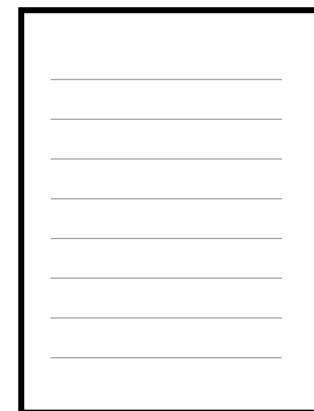
やつきよく くすり ふくろ
薬局でもらう薬の袋

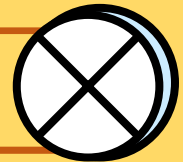


か くすり はこ
ドラッグストアで買う薬の箱



くすり せつめいしょ
薬の説明書





くすり の

薬を飲むときのルール



の じかん
・ 飲む時間 = 用法

の かず りょう
・ 飲む数、量 = 用量

※これは実際にはない薬です。

第2類医薬品

カゼオクスーリ

⚠ 使用上の注意 (薬を飲むときに気をつけること)

❌ してはいけないこと

(守らないと症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- この薬でアレルギーやぜんそくを起こしたことがある人は、この薬を飲まないでください。
- この薬を飲んでいるときは、ほかのかぜ薬を飲まないでください。
- この薬を飲んだ後に眠くなることがあるので、自転車などの乗り物の運転操作をしないでください。



相談すること

- 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家(薬剤師、登録販売者)に相談してください。
- この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるのですぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家(薬剤師、登録販売者)に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん(ぶつぶつ)
消化器	はきけ、食欲がなくなった

薬を飲むときは、この説明書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう保存しておいてください。

効能(薬の効果)

かぜの症状(発熱、頭痛、せき、鼻水、くしゃみ、のどの痛み)をやわらげます。



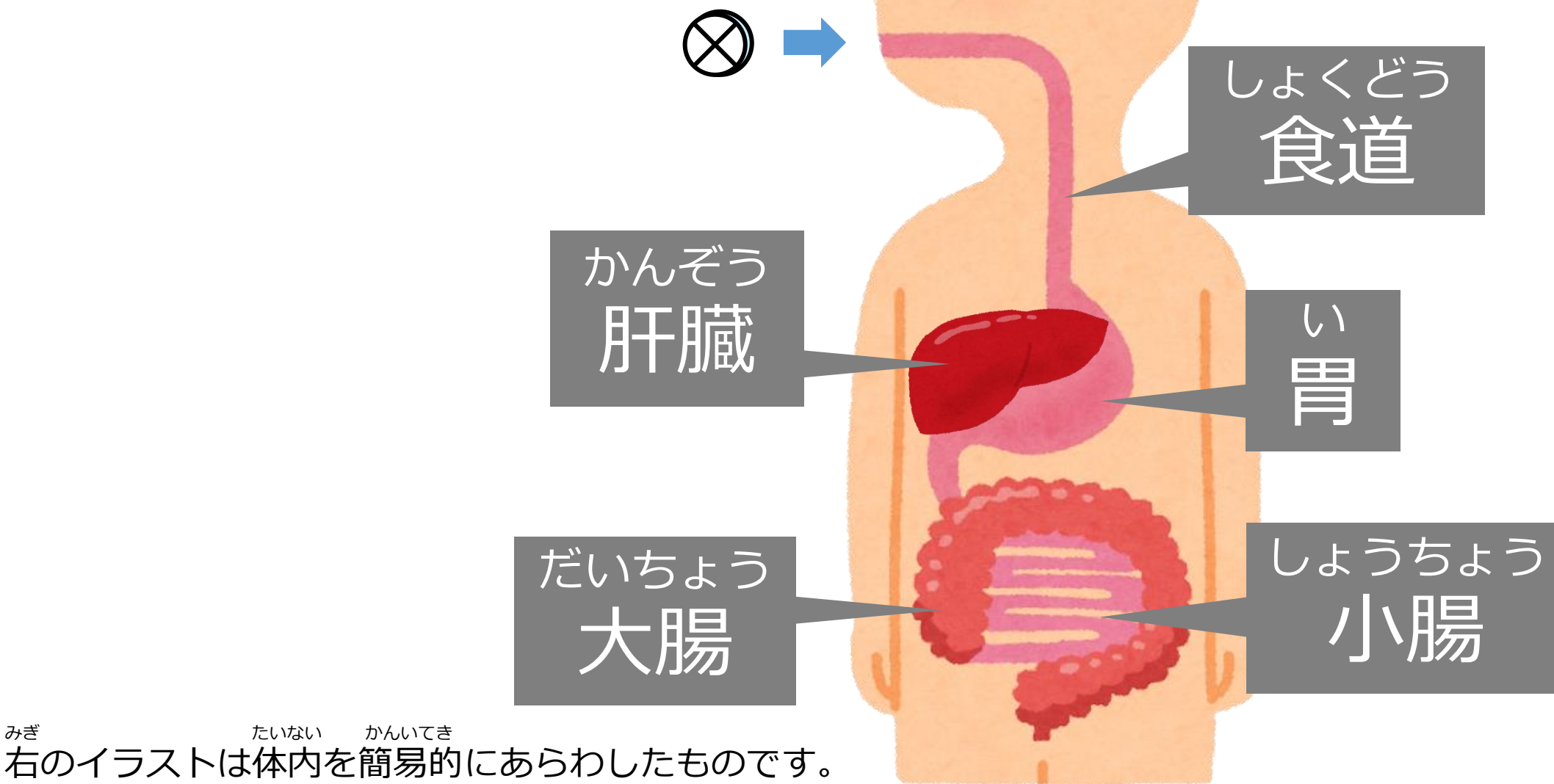
用法・用量

年齢	1回に飲む量	用法・用量についての注意
15才以上	3錠	・1日3回、食後に飲んでください。 ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
7才~14才	2錠	
7才未満		の 飲まないでください。

と 取りあつかい上の注意

- 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
- 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。

たいない くすり うご
体内の薬の動き



ふくさよう き
副作用って聞いたことが
ありますか？



くすり

さよう

薬の2つの作用

しゅさよう

くすり

の

もくてき

はたら

主作用：薬を飲む目的の働き

しょうじょうはつねつ

ずつう

→ かぜの症状（発熱、頭痛、せきなど）をやわらげる

ふくさよう

くすり

の

もくてき

この

はたら

副作用：薬を飲む目的ではない好ましくない働き

→ ねむけ、かゆみ、ほっしん（ぶつぶつ）など

※これは実際にはない薬です。

第2類医薬品

カゼオクスーリ

⚠ 使用上の注意（薬を飲むときに気をつけること）

❌ してはいけないこと

（守らないと症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. この薬でアレルギーやぜんそくを起こしたことがある人は、この薬を飲まないでください。
2. この薬を飲んでいるときは、ほかのかぜ薬を飲まないでください。
3. この薬を飲んだ後に眠くなることがあるので、自転車などの乗り物の運転操作をしないでください。



相談すること

1. 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。
2. この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるのですぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん（ぶつぶつ）
消化器	はきけ、食欲がなくなった

薬を飲むときは、この説明書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう保存しておいてください。

効能（薬の効果）

かぜの症状（発熱、頭痛、せき、鼻水、くしゃみ、のどの痛み）をやわらげます。



用法・用量

年齢	1回に飲む量	用法・用量についての注意
15才以上	3錠	・1日3回、食後に飲んでください。 ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
7才～14才	2錠	
7才未満		の飲まないでください。

と 取りあつかい上の注意

1. 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
2. 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。

びょうき
どんな病気やけがのときでも
かなら くすり つか
みなさんは必ず薬を使いますか？

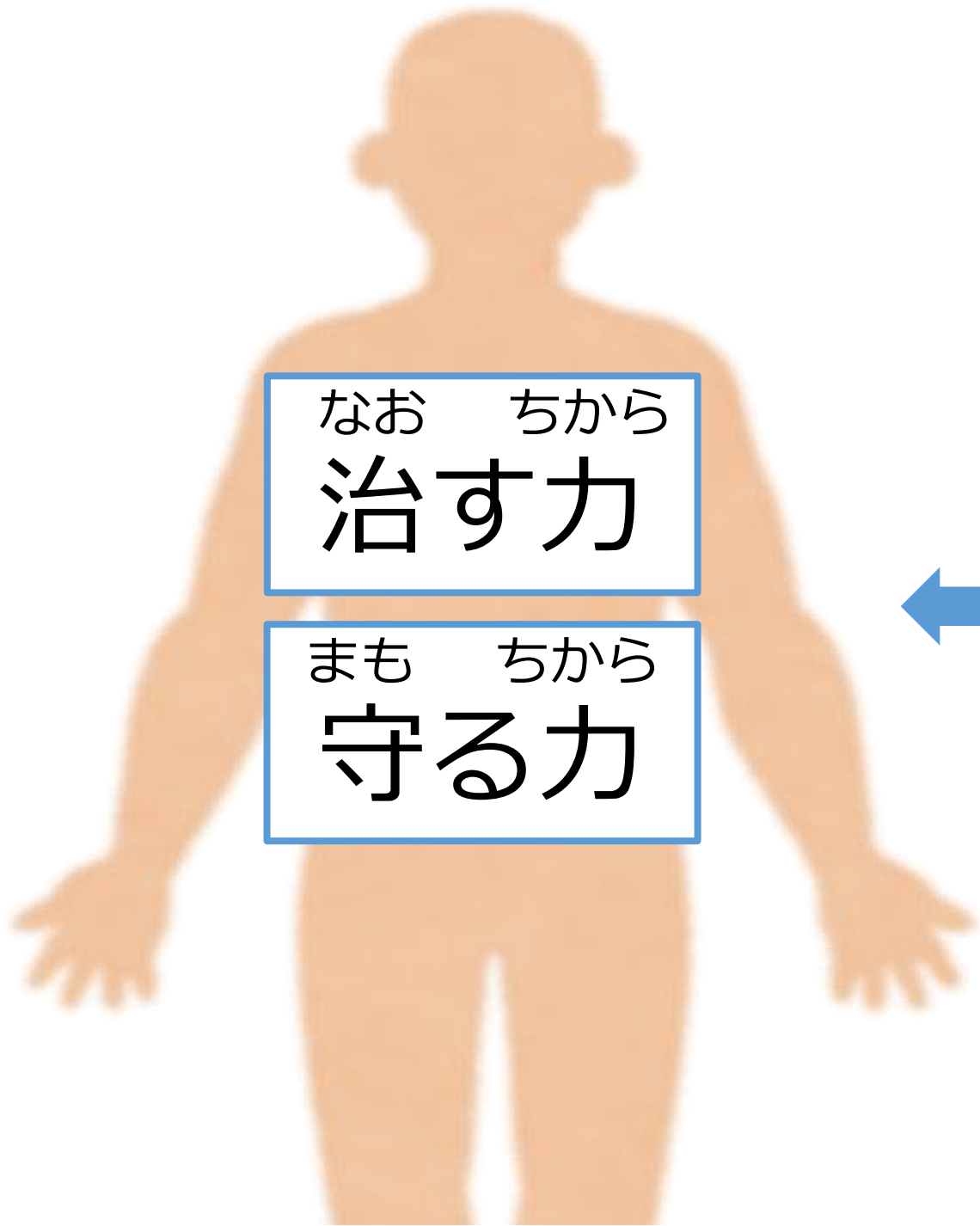


みなさんは

なお ちから
治す力

まも ちから
守る力

も
を持っている



なお ちから
治す力

まも ちから
守る力

おたすけ

くすり
薬



もんだい
【問題 1】

びょうき けんこう からだ つく
病気になりにくい健康な体を作る
ひつよう
ために、必要なことはなんですか？

しょくじ
食事



すいみん
睡眠



うんどう
運動



はつねつ

で
発熱しました。せきも出ます。



まことさん

かぜですね。

くすり だ

薬を出しておきます。



ない ふく やく
内 服 薬

とうきょう まこと^{さま}様

か ぶん
3 日分

にち かい かい じょう
1 日 3 回 1 回 1 錠

まいしょくご
毎食後

にっこう あ ばしょ お
日光の当たらない場所に置いてくだ
さい。

きょう ねつ さ くすり と くすり
今日は熱を下げる薬と、せきを止める薬
しょう
が処方されています。

くすり あさ ひる ゆう しょくご かい
どちらの薬も、朝、昼、夕の食後に 1 回
じょうの
1 錠飲んでください。



ない ふく やく
内 服 薬

とうきょう まこと^{さま}様

か ぶん
3 日分

にち かい かい じょう
1 日 3 回 1 回 1 錠

まいしょくご
毎食後

にっこう あ ばしょ お
日光の当たらない場所に置いてください。

はん あと の わす
ご飯の後だと飲み忘れちゃいそう。
はん まえ の
ご飯の前に飲んでもいいかな？



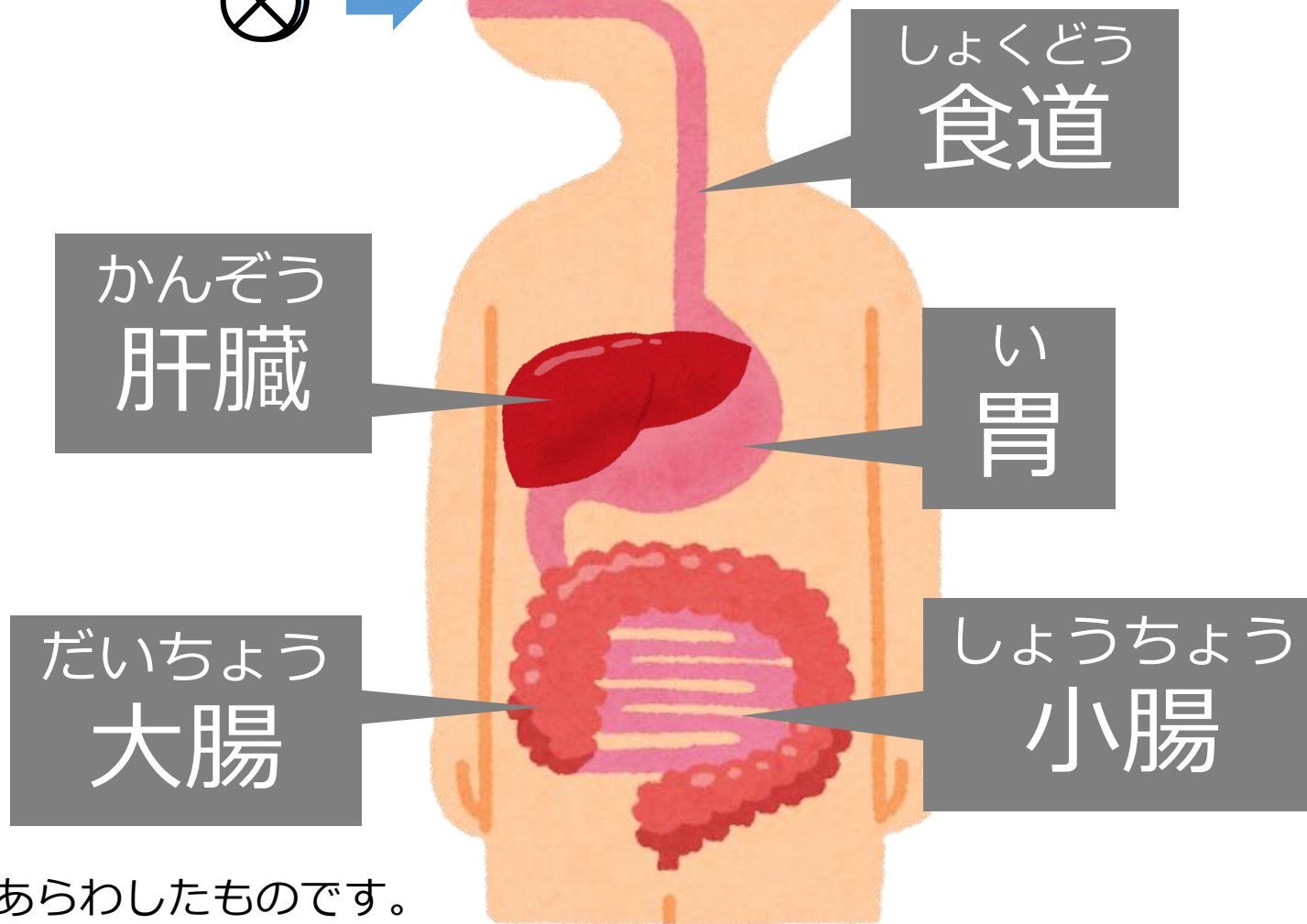
もんだい
【問題 2】

しょくご の くすり しょくじ まえ
食後に飲む薬を、食事の前に
の
飲んでもいいですか？

せいはい

正解は×

たいない くすり うご
体内の薬の動き



みぎ たいない かんいてき
右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。

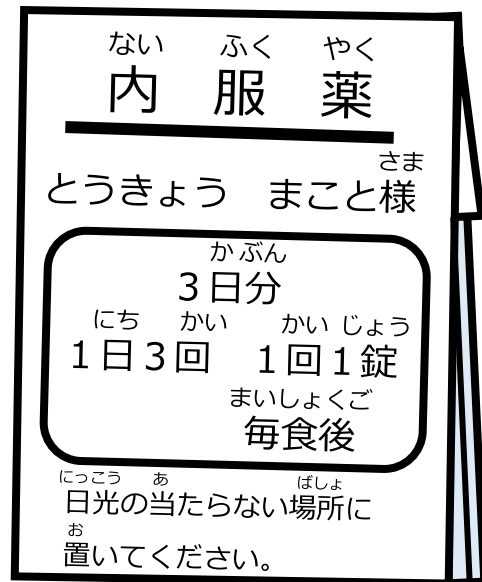


ねつ 熱とせきはよくなってきたけど、^{はなみず}鼻水が
で
出てくるようになった…。

まえ
そういえばこの前ドラッグストアで
^か買ったかぜ薬、^{ぐすり}鼻水に^{はなみず}効果が^{こうか}あったぞ！

もんだい
【問題 3】

いしや しょうほう くすり
お医者さんに処方してもらった薬と
いっしょ か
一緒に、ドラッグストアで買った
ぐすり の
かぜ薬を飲んでもいいですか？



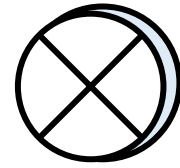
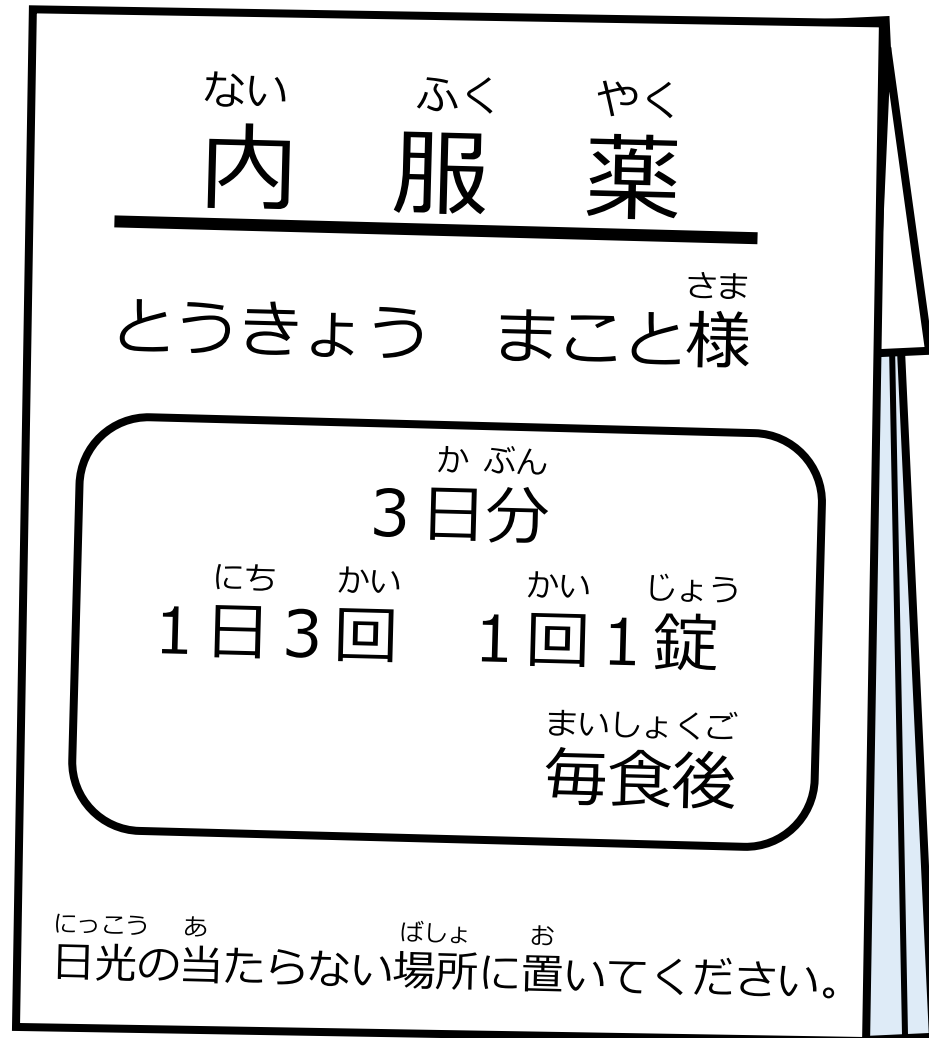
+



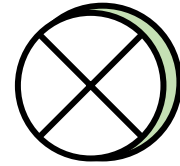
せいはい

正解は×

いしや しょうほう くすり
お医者さんに処方してもらう薬



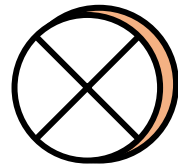
ゆうこうせいぶん
有効成分「○○○○」
ねつ さ せいぶん
(熱を下げる成分)



ゆうこうせいぶん
有効成分「□□□□」
と せいぶん
(せきを止める成分)

くすり はい ゆうこうせいぶん
1つの薬に入っている有効成分は
おお
1つのことが多い

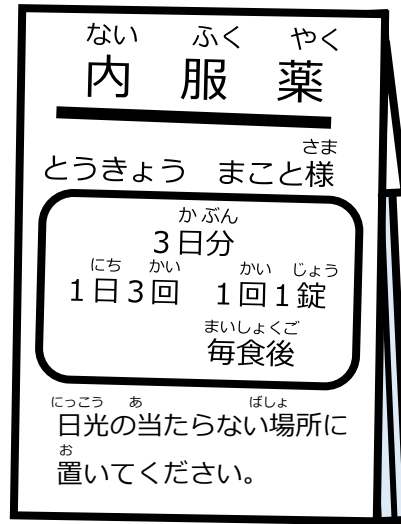
ドラッグストアで^か ^{くすり}買う薬



- 有効成分「△△△△」^{ゆうこうせいぶん} (鼻水^{はなみず}を止める成分^{と せいぶん})
- 有効成分「□□□□」^{ゆうこうせいぶん} (せき^とを止める成分^{せいぶん})
- 有効成分「○○○○」^{ゆうこうせいぶん} (熱^{ねつ}を下げる成分^{さ せいぶん})

^{くすり} 1つの薬にいくつかの有効成分^{ゆうこうせいぶん}が入っていることが多い^{はい おお}

いしや しょうほう くすり お医者さんに処方してもらう薬



ゆうこうせいぶん

有効成分「〇〇〇〇」

ねつ

さ

せいぶん

(熱を下げる成分)



ゆうこうせいぶん

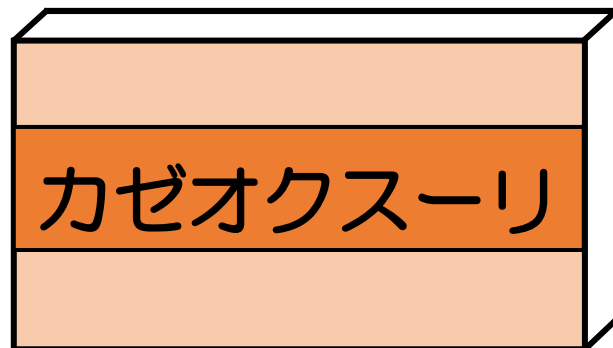
有効成分「□□□□」

と

せいぶん

(せきを止める成分)

ドラッグストアでかう薬



ゆうこうせいぶん

・有効成分「△△△△」

はなみず

と

せいぶん

(鼻水を止める成分)

ゆうこうせいぶん

・有効成分「□□□□」

と

せいぶん

(せきを止める成分)

ゆうこうせいぶん

・有効成分「〇〇〇〇」

ねつ

さ

せいぶん

(熱を下げる成分)

※これは実際にはない薬です。

第2類医薬品

カゼオクスーリ

使用上の注意（薬を飲むときに気をつけること）

❌ してはいけないこと

（守らないと症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. この薬でアレルギーやぜんそくを起こしたことがある人は、この薬を飲まないでください。
2. この薬を飲んでいるときは、ほかのかぜ薬を飲まないでください。
3. この薬を飲んだ後に眠くなることがあるので、自転車などの乗り物の運転操作をしないでください。



相談すること

1. 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。
2. この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるのですぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん（ぶつぶつ）
消化器	はきけ、食欲がなくなった

薬を飲むときは、この説明書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう保存しておいてください。

効能（薬の効果）

かぜの症状（発熱、頭痛、せき、鼻水、くしゃみ、のどの痛み）をやわらげます。



用法・用量

年齢	1回に飲む量	用法・用量についての注意
15才以上	3錠	・1日3回、食後に飲んでください。 ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
7才～14才	2錠	
7才未満		の飲まないでください。

とりあつかい上の注意

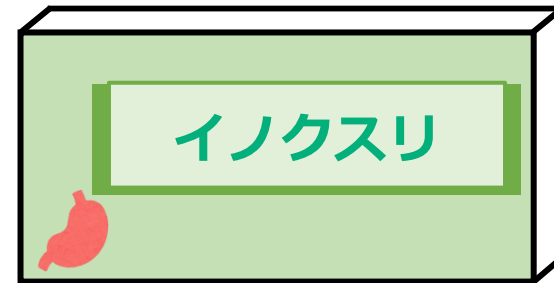
1. 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
2. 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。

まも くすり の
ルールを守って薬を飲んだら、
なお
しっかりかぜが治ったよ！





た
食べた
食べすぎておなかが痛い...。
いぐすり か
胃薬を買おう。



もんだい 【問題 4】

せつめいしょ ようほう ようりょう イノクスリの説明書から用法・用量を さが くらんをうめましょう。

※これは実際にはない薬です。

第2類医薬品

効能（薬の効果）
胃もたれ、食べすぎ、胃痛、食欲がない、はきけをやわらげます。

用法・用量

年齢	1回に飲む量	用法・用量についての注意
15才以上	3錠	・1日3回、食前に飲んでください。 ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
8才～14才	2錠	
5才～7才	1錠	
5才未満	飲まないでください。	

使用上の注意（薬を飲むときに気をつけること）

❌ してはいけないこと
（守らないと症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

- この薬を飲んでいるときは、ほかの胃腸薬を飲まないでください。
- 長い間使い続けしないでください。

相談すること

- 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。
- この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるのですぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん（ぶつぶつ）

取りあつかい上の注意

- 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
- 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。

もんだい
【問題 5】

せつめいしょ くすり
イノクスリの説明書から、この薬を
の
飲むときにしてはいけないことを
さが か
探して、ワークシートに書きましょう。

まとめ

- ^{じしん} ^も ^{なお} ^{ちから} ^{まも} ^{ちから} ^{たか} みなさん自身が持っている治す力と守る力を高めるために、
^{しょくじ} ^{うんどう} ^{すいみん} ^{たいせつ} 食事・運動・睡眠が大切

- ^{くすり} ^の ^{せつめい} ^よ ^の ^{じかん} ^{ようほう} ^の 薬を飲むときには説明を読み、飲む時間（用法）や飲む
^{りょう} ^{ようりょう} ^{まも} 量（用量）などのルールを守る

- ^{くすり} ^の ^{あと} ^{なに} ^{へん} 薬を飲んだ後、何か変だな、いつもとちがうなと
^{おも} ^{おとな} ^{そうだん} 思ったら大人に相談する

