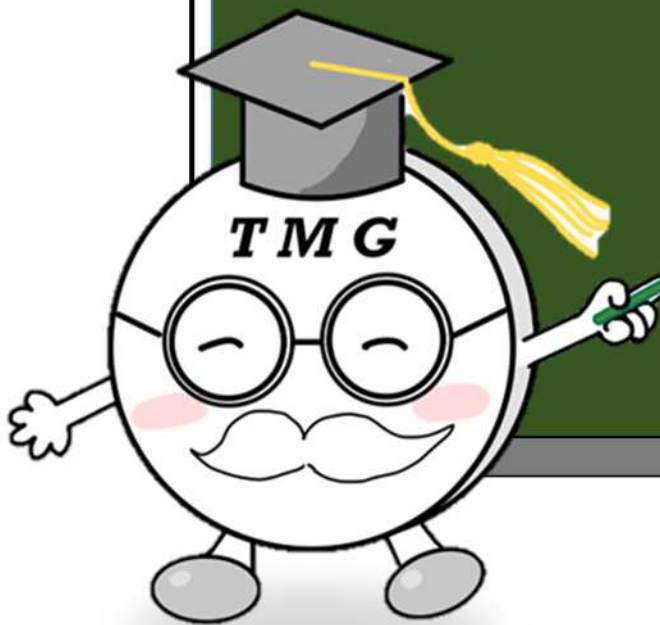


やくぶつらんよう
薬物乱用って
なんだろう？



そもそも、

やくぶつらんよう

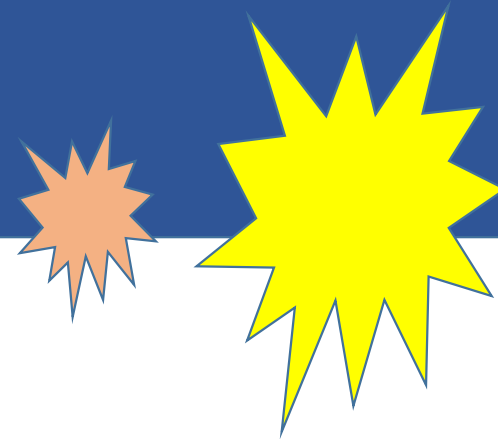
薬物乱用ってなに



やくぶつらんよう

薬物乱用とは...

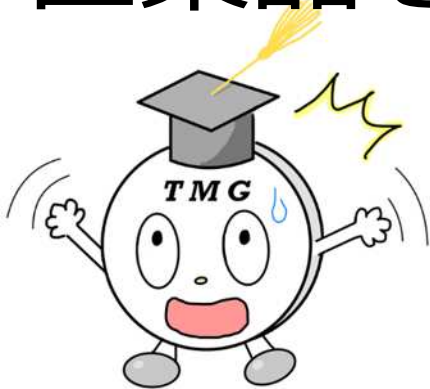
き まも
決められたルールを守らないで
やくぶつ しょう
薬物を使用すること



ほうりつ まも
「法律」のルールを守らない！！

- いほうやくぶつ
- 違法薬物を使用する

- いやくひん ようほう ようりょう むし ふくよう
- 医薬品を用法・用量を無視して服用する



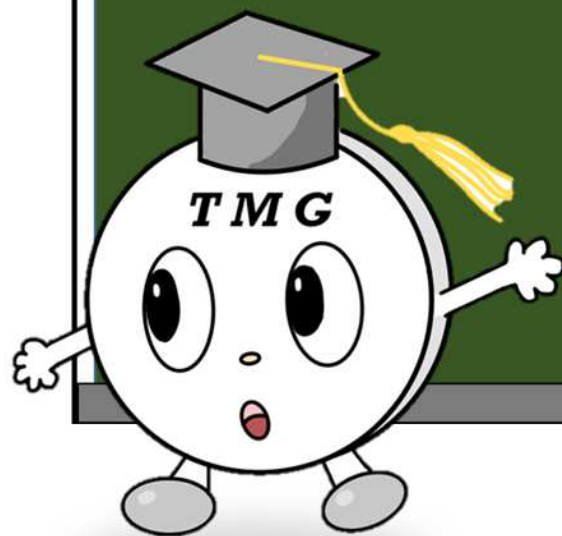
ふくようじ まも
「服用時」のルールを守らない！！

いやくひん ただ つか かた
医薬品の正しい使い方
と

やくぶつらんようぼうし
薬物乱用防止



いやくひん ただ つか かた
医薬品の正しい使い方



どのようなルールがあるかな



みなさんはどんな^{とき}時に、
^{いやくひん}^{つか}
医薬品を使いますか？

はなみず
鼻水？



はつねつ
発熱？



せき？



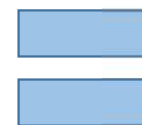
しぜんちゆりよく
自然治癒力

びょうき
病気やケガを
ちから
なおす力



いやくひん
医薬品

なお ちから
治す力を
たす
助ける



けんこう
健康！！

きょうりよく
協力してるんだね！





いやくひん の

医薬品を飲むときのルール



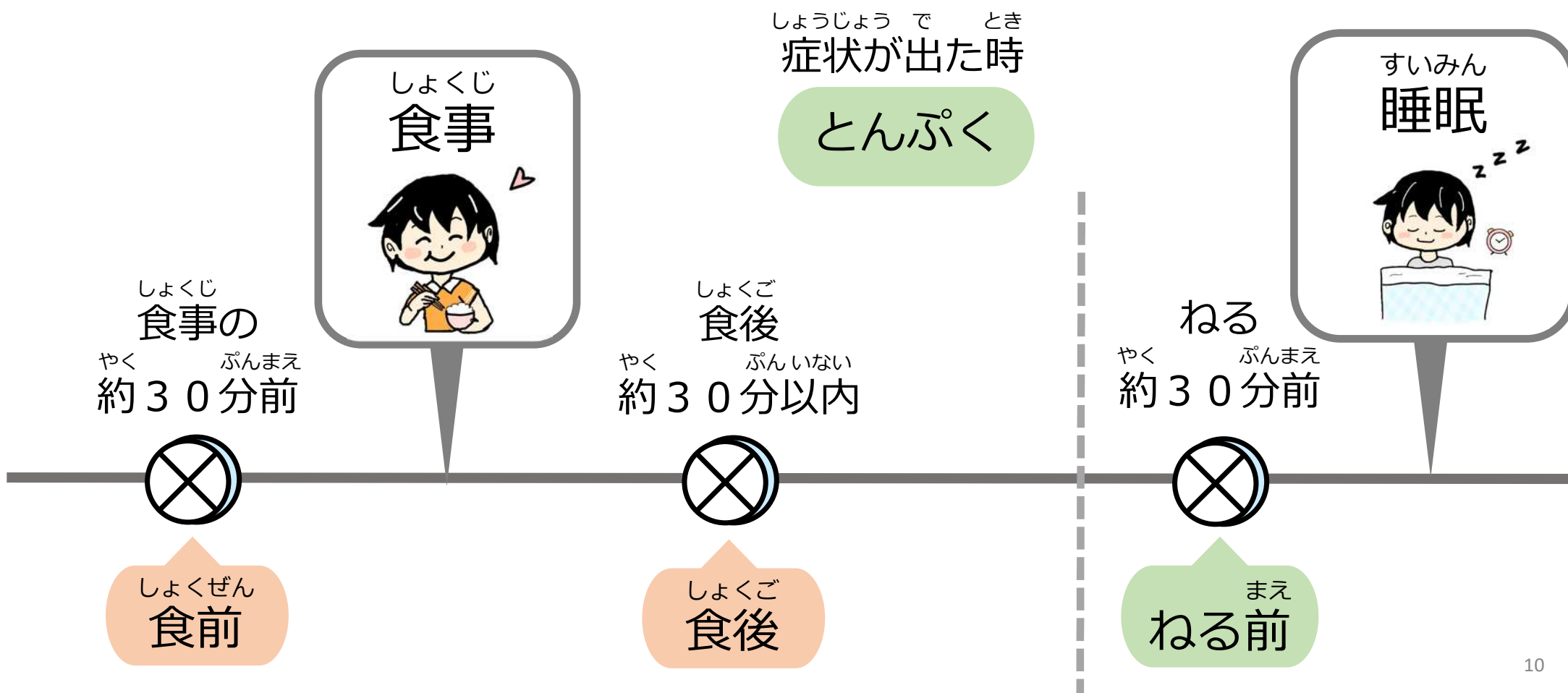
の じかん
・ 飲む時間 = ようほう
用法

しっかり
おぼ
覚えよう！

の かず りょう
・ 飲む数、量 = ようりょう
用量



いやくひん の じかん ようほう 医薬品を飲む時間（用法）



ここでクイズです！！

^{しょっかん}
「食間」って、いつのこと？



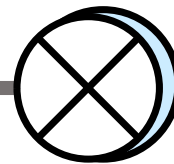
はん た あいだ しょくじちゅう
①ごはんを**食**べている**間**（食事中）

しょくじ しょくじ あいだ
②**食事**と**食事**の**間**





しょくじ しょくじ あいだ
食事と食事の間
しょくご じかん ていど
食後2時間程度



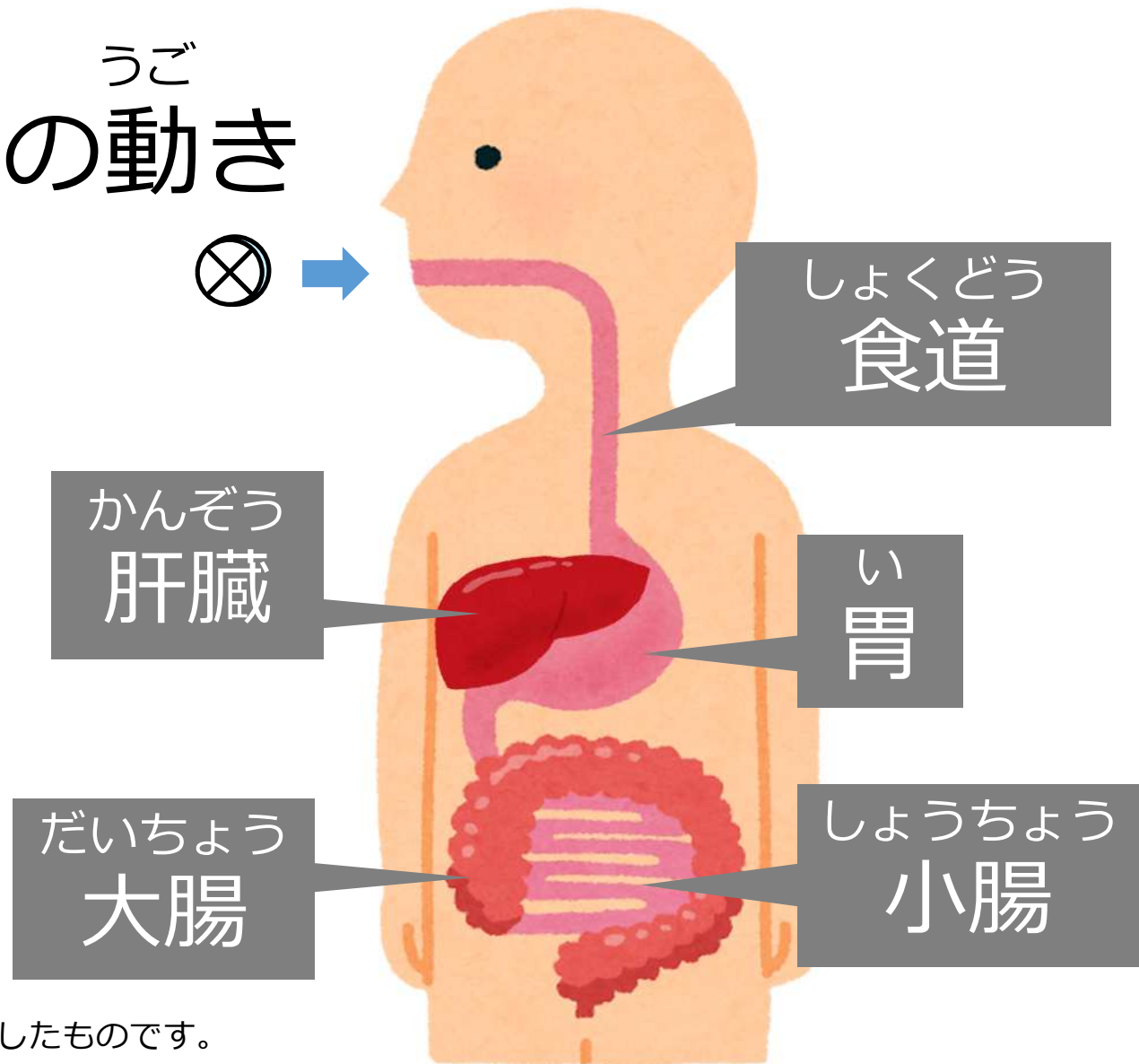
しょっかん
食間

たいない いやくひん うご
体内の医薬品の動き

きゅうしゅう
吸収されたら、
けつりゅう
血流にのって
ぜんしん めぐ
全身を巡るよ！



みぎ たいない かんいてき
※右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。



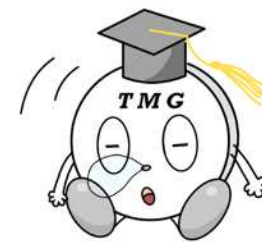
かい の いやくひん かず りょう ようりょう 1 回に飲む医薬品の数、量（用量）

いやくひん れい ある医薬品の例

ねんれい 年齢	かい の りょう 1 回に飲む量
さいいじょう 1 5 歳以上	じょう 3 錠   
さいいじょう さい みまん 7 歳以上 1 5 歳未満	じょう 2 錠  
さい みまん 7 歳未満	の 飲まないでください。



いやくひん 医薬品の2つの作用



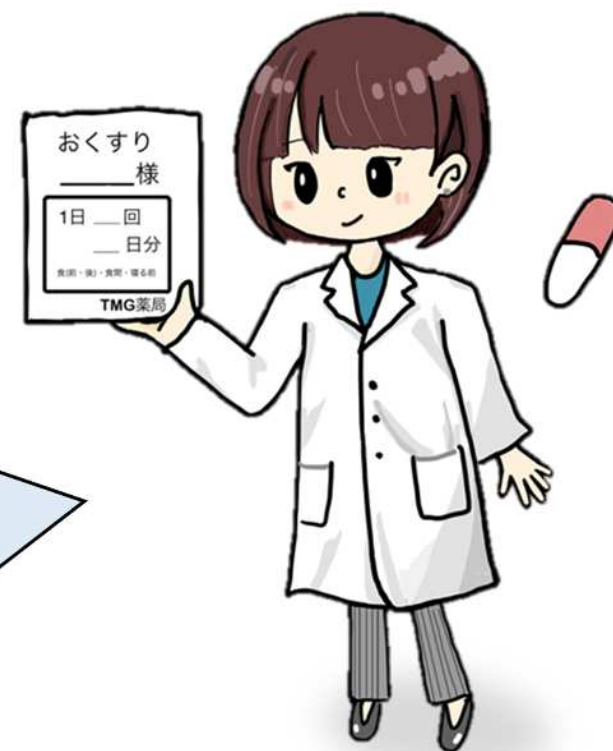
しゅさよう いやくひん の もくてき はたら
主作用：医薬品を飲む目的の働き

ふくさよう いやくひん の もくてき
副作用：医薬品を飲む目的ではない
この はたら
好ましくない働き

いやくひん つか あと
医薬品を使った後、

からだ ぐあい ちが かん
体の具合がいつもと違うと感じたら... 

おとな
すぐに大人
かぞく がっこう せんせい
(家族、学校の先生、
いし やくざいし
医師、薬剤師など) に
そうだん
相談してください！



やくたい 薬袋

ない ふく やく
内 服 薬

とうきょう まるこ様^{さま}

にちぶん
7 日分

にち かい かい じょう
1 日 1 回 1 回 1 錠

ちょうしょくご
朝食後

にっこう あ ばしょ お
日光の当たらない場所に置いてください。

だれ いやくひん
誰の医薬品か

ようほうようりょう
用法用量

ちゅうい
注意すること

やくざいじょうほうていきょうぶんしょ
薬剤情報提供文書

とうきょう まるこ ^{さま}様

くすり なまえ 薬の名前	くすり み め 薬の見た目	ようほうようりょう 用法用量	くすり ちゅうい 薬のはたらき、注意事項
○○○	 しろいろ じょうざい 白色の錠剤	にち かい 1日1回 かい じょう ちょうしょくご 1回1錠 朝食後 にちぶん 7日分	しょうじょう くすり ・かぜの症状をやわらげるお薬です。 にっこう あ ばしよ お ・日光の当たらない場所に置いてください。

ドラッグストアなどで買う薬

いやくひん はこ
↓ 医薬品の箱

カゼオクスーリ

ねんれい 年齢	かい 1回に の かず 飲む数	ようほう ようりよう 用法・用量についての注意
さいいじょう 15歳以上	じょう 2錠	にち かい ・1日3回まで。 くすり の あと つぎ くすり の ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで 4時間以上あけてください。
さいいじょう さいみまん 7歳以上 15歳未満	じょう 1錠	
さいみまん 7歳未満		の 飲まないでください。

1. 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
2. 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。 使用期限：20□○年△月

せつめいしょ
説明書



※これは実際にはない薬です。

かぜ薬

第2類医薬品

薬を飲むときは、この説明書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう保存しておいてください。

カゼオクスーリ

△ 使用上の注意

☒ してはいけないこと（守らないと症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

1. この薬でアレルギーやぜんそくを起こしたことがある人は、この薬を飲まないでください。
2. この薬を飲んでいるときは、ほかのかぜ薬や解熱剤を飲まないでください。

相談すること

1. 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。
2. この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるので、すぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん(赤いぶつぶつ)
しょうかき 消化器	はきけ、食欲がなくなった

3. この薬を5～6回飲んでも症状がよくなりなときは、飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

こうのう こうか
効能(薬の効果)

かぜの症状(発熱、頭痛、せき、鼻水、くしゃみ、のどの痛み)をやわらげます。

ようほう ようりよう
用法・用量

ねんれい 年齢	1回に飲む数	用法・用量についての注意
さいいじょう 15歳以上	じょう 2錠	・1日3回まで。 ・薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
さいいじょう さいみまん 7歳以上 15歳未満	じょう 1錠	
さいみまん 7歳未満		飲まないでください

ちゅうい
取りあつかい上の注意

1. 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
2. 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。



いやくひん みず の
医薬品は水で飲みましょう！！

みず いがい の
水以外で飲むと...

- にがみ つよ
・ 苦味が強くなる
- こうか で
・ 効果が出にくくなる
- ふくさよう お
・ 副作用が起きやすくなる

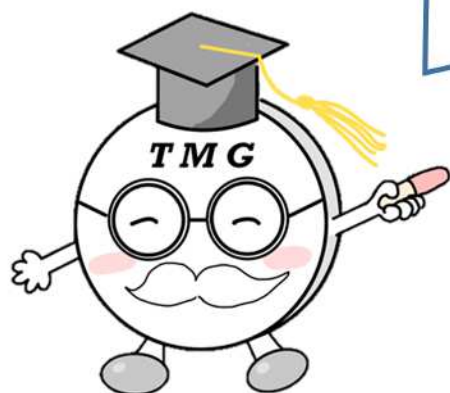
ことがあります。



いやくひん かくにん ようほう ようりょう まも ただ
・ 医薬品はルールを確認して、用法・用量を守って正しく
ふくよう
服用しましょう。

ようほう ようりょう まも ふくさよう で
・ 用法・用量を守らないと【副作用】が出やすくなります。

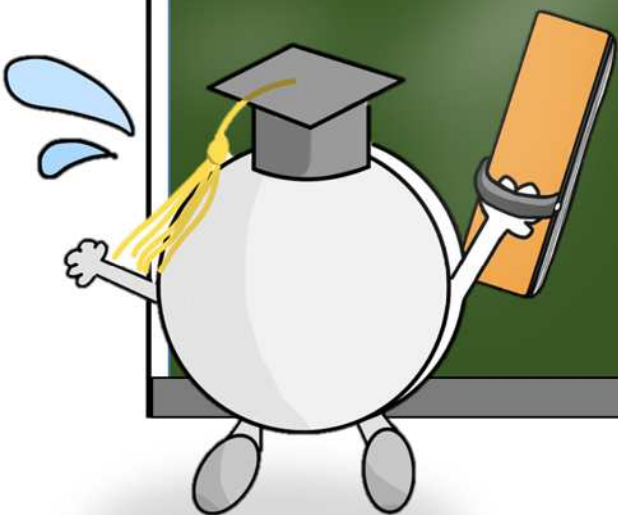
いやくひん しょう からだ ぐあい ちが かん
・ 医薬品を使用して体の具合がいつもと違うと感じたら、
おとな そうだん
すぐに大人に相談しましょう。



こうはん
後半につづく

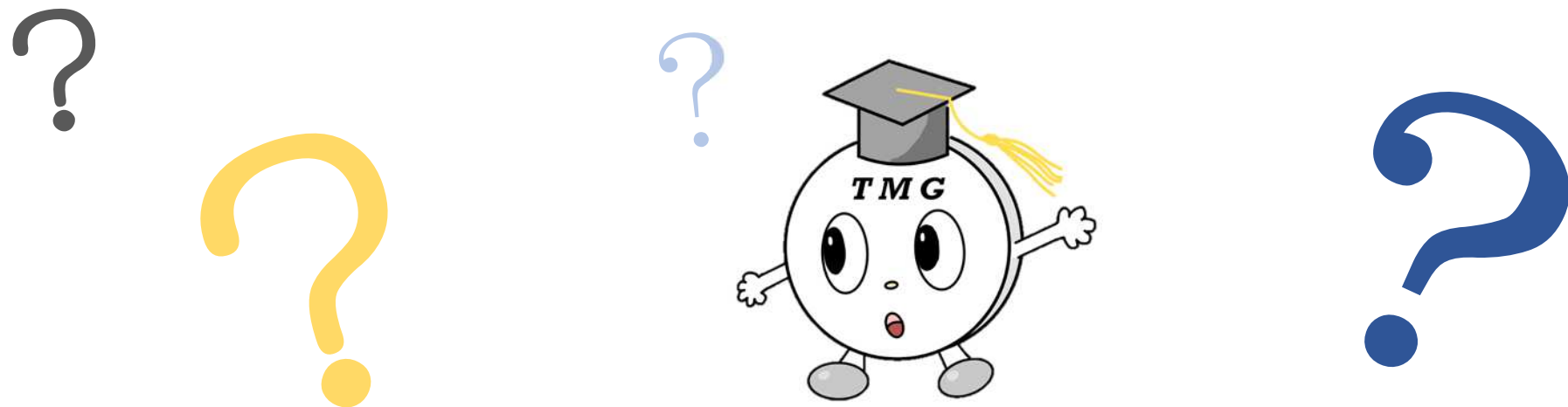
いやくひん ただ つか かた
医薬品の正しい使い方
と

やくぶつらんようぼうし
薬物乱用防止





やくぶつ らんよう
どのような薬物が乱用されている？



たいま 大麻



べつめい

別名：マリファナ、ハッパ、
クサ、^{やさい}野菜、チョコ など

かくせいざい 覚醒剤



べつめい

別名：シャブ、アイス、
スピード、エス など

コカイン



べつめい

別名：コーク、ブロウ、
ホワイト、クラック
など

MDMA



べつめい

別名：バツ、タマ、
エクスタシーなど

LSD



べつめい

別名：アシッド、ペーパー、
タブレット、ドラゴン
など

ヘロイン



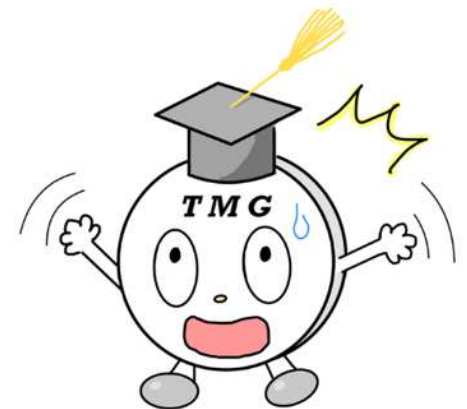
べつめい
別名：スマック、ジャンク、
ホース、ダストなど

きけん 危険ドラッグ



こう
ハーブ、お香、アロマオイル
さまざま かたち
バスソルトなど様々な形。

ごうほう はんばい
「合法」として販売
されていることが
ありますが、
いほう
違法です。



危険ドラッグの形状



えきたい
リキッド (液体)



アロマオイル



こな
パウダー (粉)



バスソルト



しょくぶつへん
ハーブ (植物片)

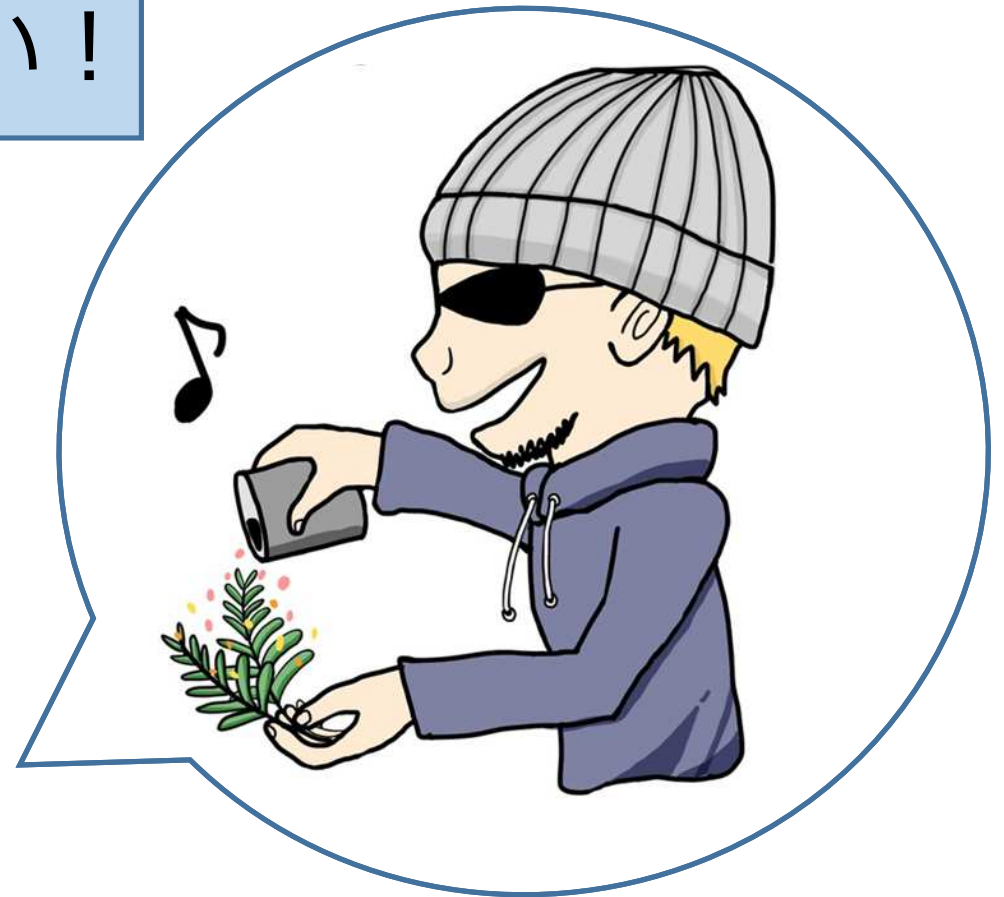


こう
お 香

みな きょうみ
などと、皆さんの興味をひきやすいようにしている。

ハーブ^{じたい}自体には作用^{さよう}はない！

なに ^{さよう} しょくぶつ
何も作用がない植物に、
^{いほうやくぶつ}
違法薬物をふりかけることで、
^{じたい} ^{さよう}
ハーブ自体に作用があるように
^み
見せかけているよ。



いほうやくぶつ しょう
違法薬物を使用するとどのような
ことが起こる？



らんよう やくぶつ
乱用される薬物は
のう
脳に作用
さよう



せいしん
精神（こころ）
えいきょう あた
に影響を与える



いつわ こうふくかん
偽りの幸福感
み げんき
見せかけの元気

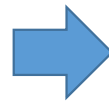


げんちょう
幻聴



げんかく
幻覚

らんよう やくぶつ
乱用される薬物は
のう
脳に作用
さよう



せいしん
精神（こころ）
えいきょう あた
に影響を与える

かい
1回くらいなら...



ふあん
不安・イライラ
ひろうかん だつりよくかん
疲労感・脱力感

いぞんせい たいせい
依存性、耐性
きょうはくてきしょう
強迫的使用

ぼん
「もう一本！」
かい
「あと一回！」

み げんき
見せかけの元気
しあわ さっかく
幸せのような錯覚



いぞんせい
依存性

なんど く かえ しょう いぞんせい
何度でも繰り返し使用したくなる「依存性」

たいせい
耐性

しょう く かえ
使用を繰り返していくうちに、
りょう き
これまでの量では効かなくなる「耐性」



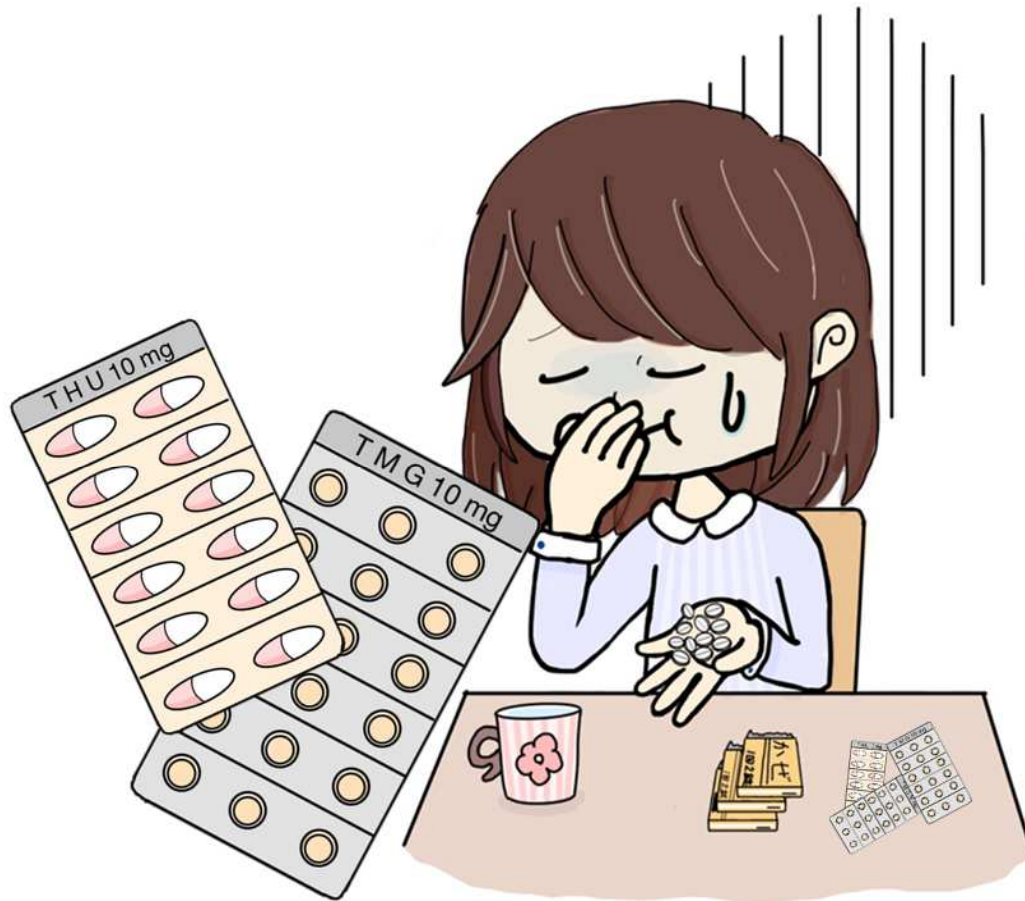
やくぶつらんよう
薬物乱用をやめて、
ちりょう
治療をしても...

さいねんげんしょう
フラッシュバック（再燃現象）

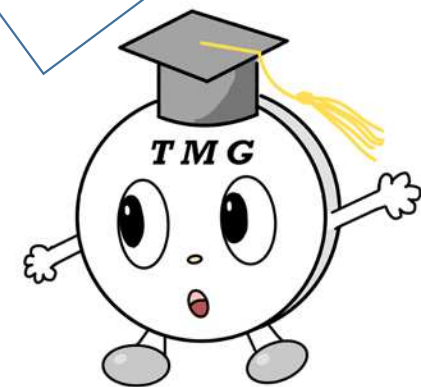
しんりてき えいきょう
心理的ストレスなどが影響して、
とつぜん しょうじょう さいねん
突然、症状が再燃してしまうこと。



いほう やくぶつ ちゅうしん み
ここまでは違法な薬物を中心に見てきましたが...



いやくひん ひつよういじょう ふくよう
医薬品を必要以上に服用することも、
「オーバードーズ」といって、
やくぶつらんよう
薬物乱用にあたるよ。
ふくよう まも
服用ルールはしっかり守ろう！



やくぶつ
すす
薬物を勧められたらどうする？



の せいせき
飲むと成績があがるよ

にんきもの
バズって人気者に！

おとな
大人っぽくなれる！



あし はや
足が速くなる！！

とりあえず
かいため
1回試してみてください！

はつきりと断る！ ことわ

- そういうのやりたくない
- 怖いから使わない
こわ つか
- 説明書がないから使いたくない
せつめいしょ つか
- 親にダメと言われている
おや い
- そもそも興味ない
きょうみ



ば に その場から逃げる

たす
助けて！！



ば た さ
その場から立ち去ることも、
ゆうこう
有効です！

ひとけ ばしょ に
人気のある場所に逃げて、
たす もと
助けを求めましょう。

おとなに相談する



ぶじ ば はな
無事にその場から離れることができれば、
かた がっこう せんせい
おうちの方や学校の先生など、
しんらい そうだん
信頼できるおとなに相談しましょう。

いっしょ かいけつさく かんが
一緒に解決策を考えてくれます。

では、^{じっさい} ^{ことわ}実際に断ってみましょう。



まとめ

- 薬物乱用とは、決められたルールを
守らないで薬物を使用すること。
- 医薬品は、「用法用量」を守って
正しく使用すること。
- 違法薬物には「絶対」に手を
出さないこと。

いやくひん
医薬品はルールを
まも ただ
守って正しく
つか
使おう！

