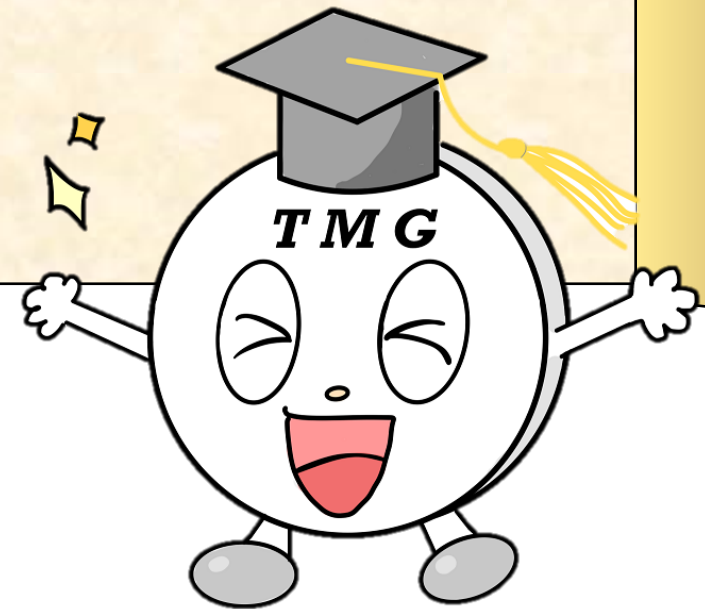


くすり ただ つか
薬を正しく使おう



とき くすり つか
どんな時に薬を使いますか？



イラスト：帝京平成大学薬学部
青木真穂さん



そうぞう
想像してみよう



くすり おも
薬は主に



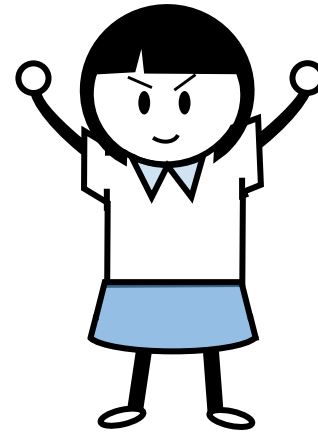
とき つか
の時に使います

びょうき とき
どんな病気やけがの時でも
かなら くすり つか
みなさんは必ず薬を使いますか？



びょうき
病気やけがを
ちから
なおす力

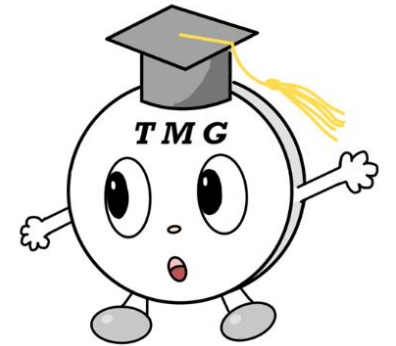
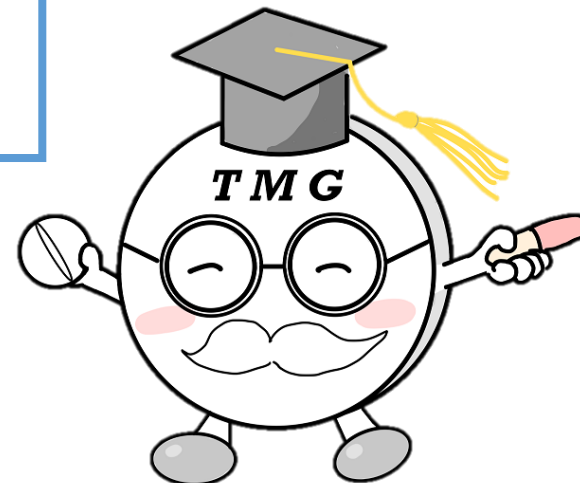
しぜんちゆりよく
自然治癒力



きょうりよく
協力して
いるんだね！

なお ちから
治す力を
たす
助ける

くすり
薬



しょくじ
食事



すいみん
睡眠



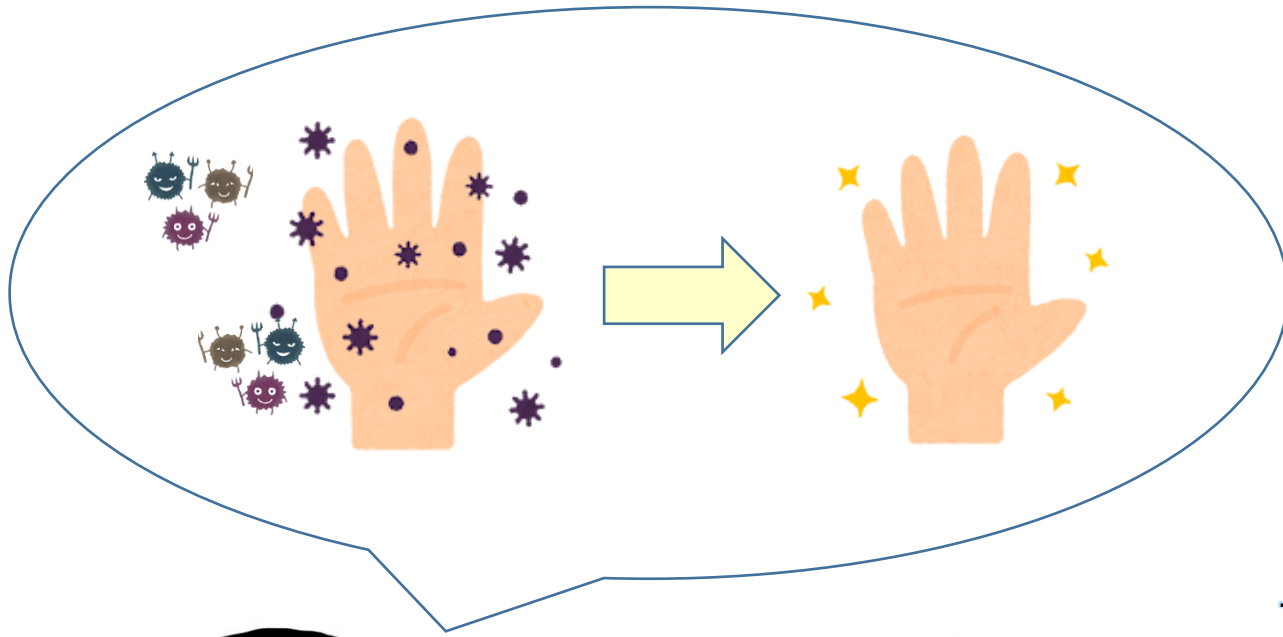
げんき
元気！



けんこう
健康！

うんどう
運動





て あら
手洗い



うがい

てあら
手洗い・うがいも
たいせつ
大切なことですよね

くすり の まも
薬を飲むときに、守らなければ
いけないルールを知っていますか？





くすり

の

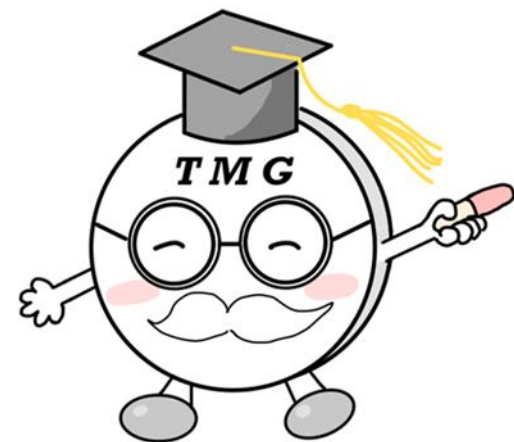
薬を飲むときのルール



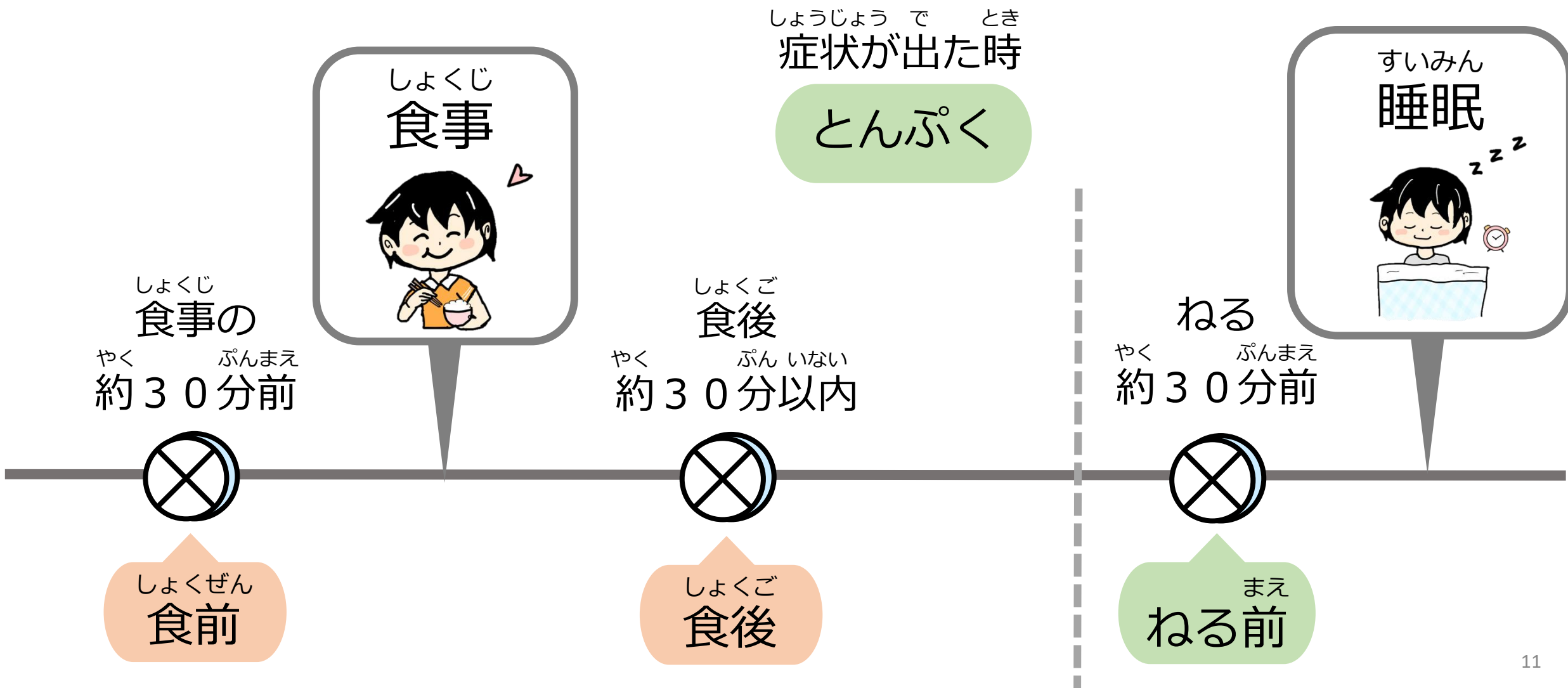
の じかん
・ 飲む時間 = ようほう
用法

の かず りょう
・ 飲む数、量 = ようりょう
用量

しっかり
おぼ
覚えよう！



くすり の じかん ようほう 薬を飲む時間 (用法)



ここでクイズです！！

しょっかん
「食間」って、いつのこと？



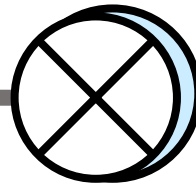
はん た ①ごはんを**食**べている**間** あいだ しょくじちゅう (食事中)

しょくじ しょくじ あいだ ②**食事**と**食事**の**間**



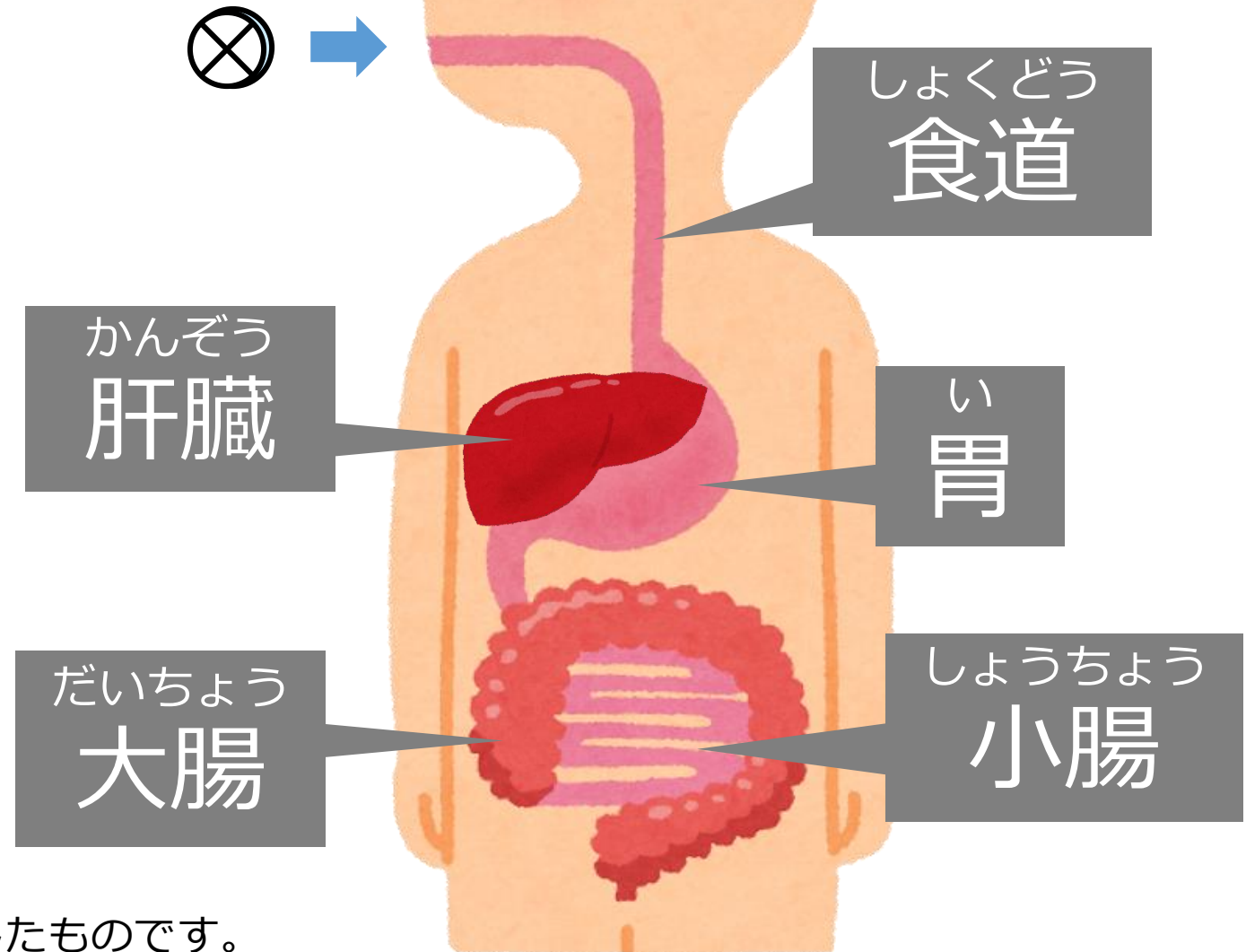


しょくじ しょくじ あいだ
食事と食事の間
しょくご じかん ていど
食後2時間程度



しょっかん
食間

たいない くすり うご 体内の薬の動き



みぎ
右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。



ひかるさん

くすり
お薬をもらったら、
あさひるゆう にち かい の
朝昼夕の1日3回飲んで
い
くださいって言われたんだ。
ひる がっこう わす
お昼は学校で忘れそうだし、
の い
飲まなくて良いよね。

これはいいこと...?



くすりの
薬を飲むときは、
ようほう まも
用法を守ろう！



しよくどう
食道

かんぞう
肝臓

い
胃

だいちょう
大腸

しょうちょう
小腸

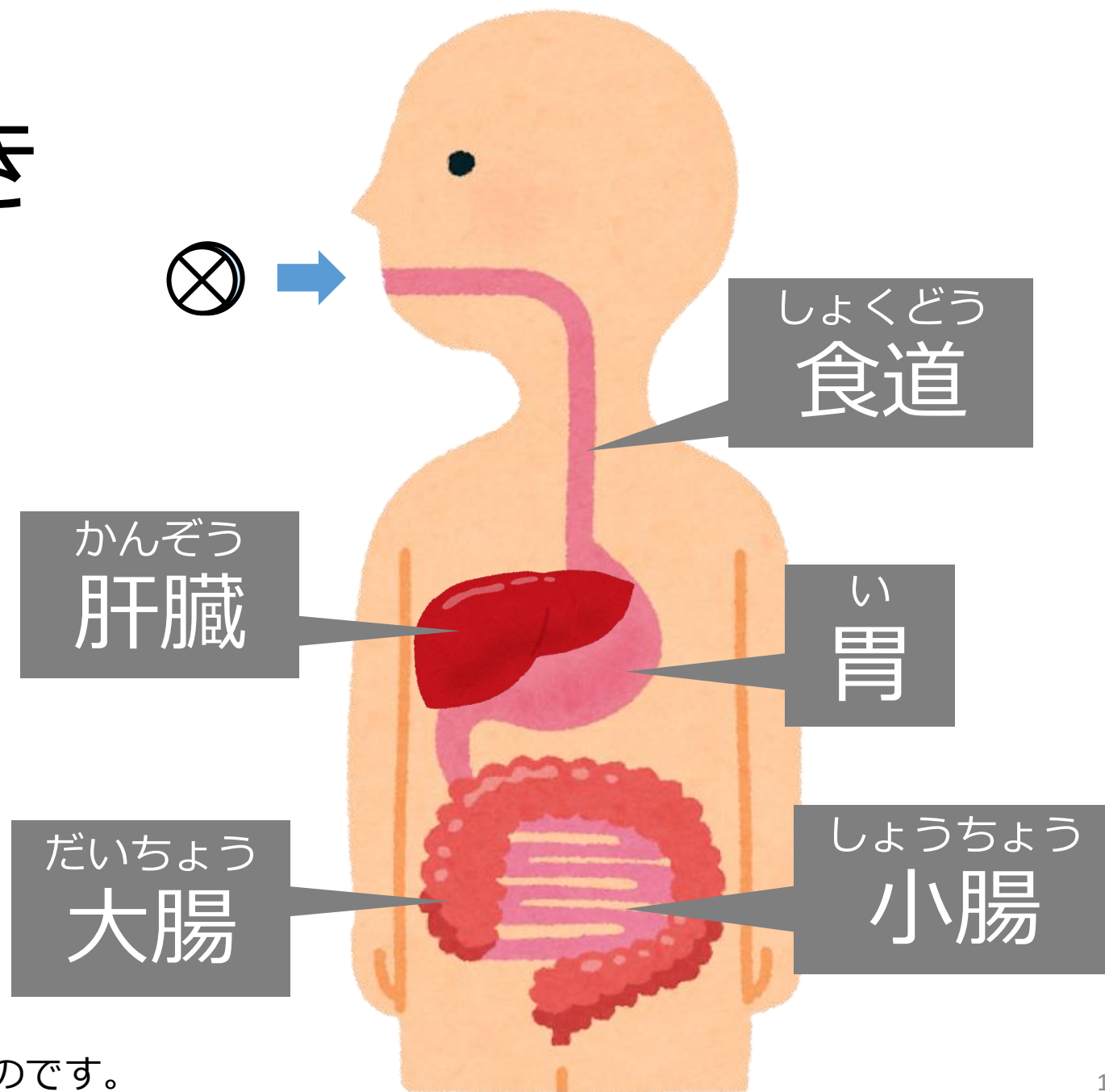
みぎ たいない かんいてき
右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。

かい の くすり かず りょう ようりょう 1 回に飲む薬の数、量 (用量)

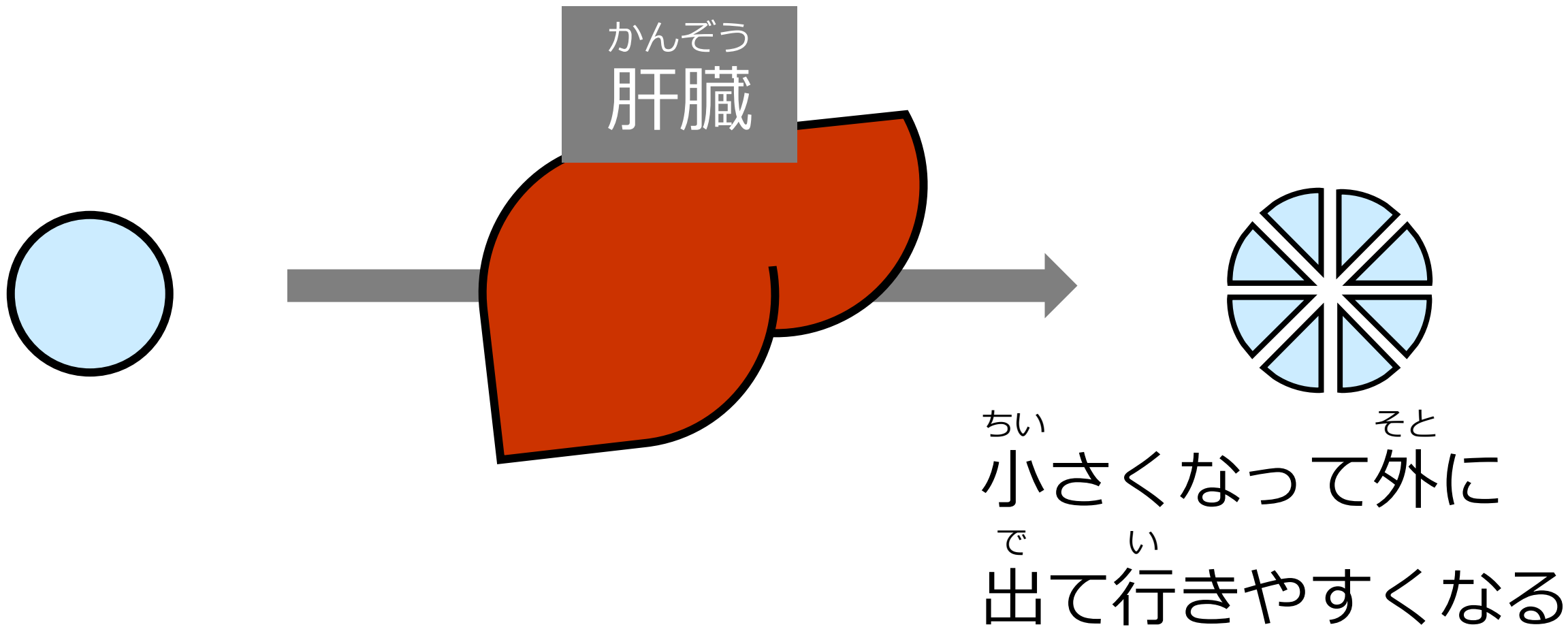
くすり れい ある薬の例

ねんれい 年齢	かい の りょう 1 回に飲む量
さいいじょう 1 5 歳以上	じょう 3 錠   
さいいじょう さい みまん 7 歳以上 1 5 歳未満	じょう 2 錠  
さい みまん 7 歳未満	の 飲まないでください。

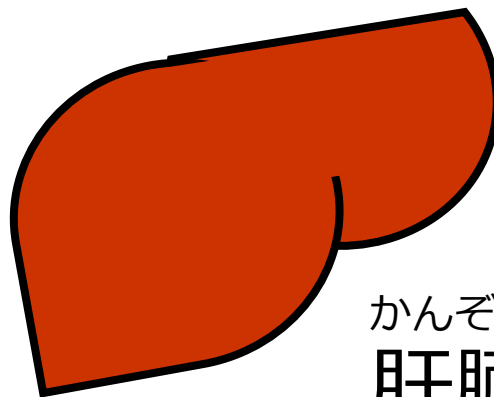
たいない くすり うご 体内の薬の動き



みぎ たいない かんいてき
右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。

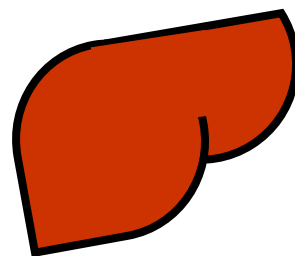


おとな
大人



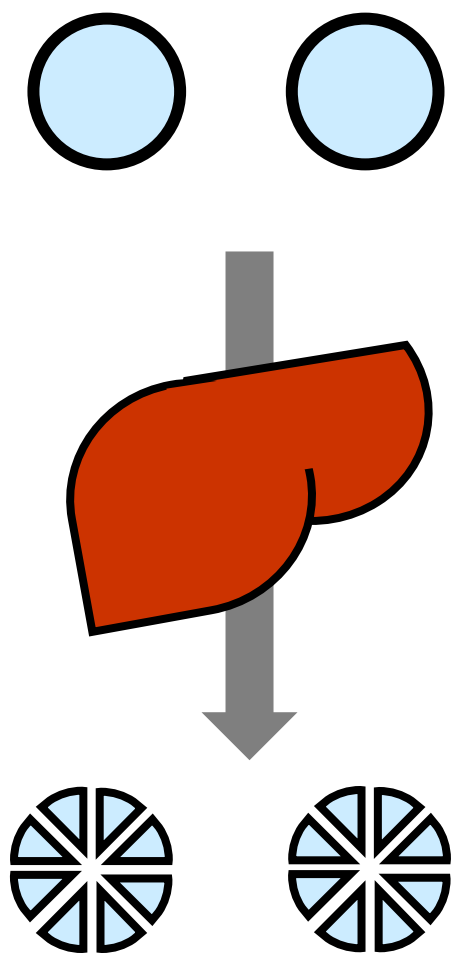
かんぞう そだ
肝臓が育っているため、
くすり ぶんかい
たくさん薬を分解できる

こ
子ども

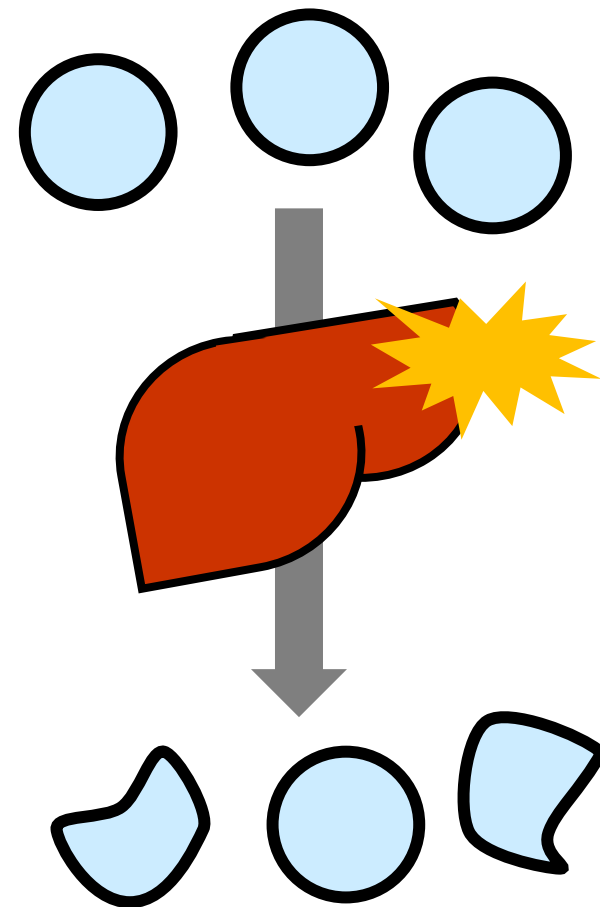


かんぞう せいちょう
肝臓が成長とちゅうで、
おとな ぶんかい
大人よりも分解できる
くすり りょう すく
薬の量が少ない

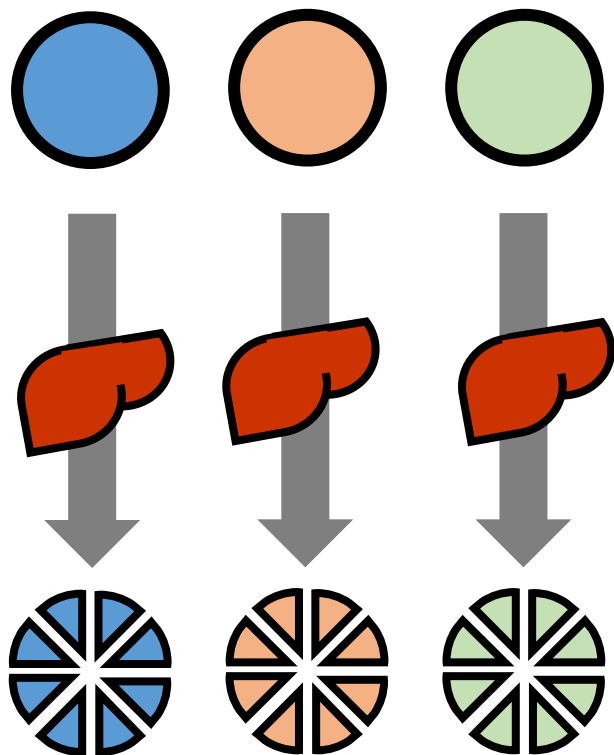
ようりょう まも
用量を守ったとき



ようりょう まも
用量を守らず、たくさん
の
飲んだとき

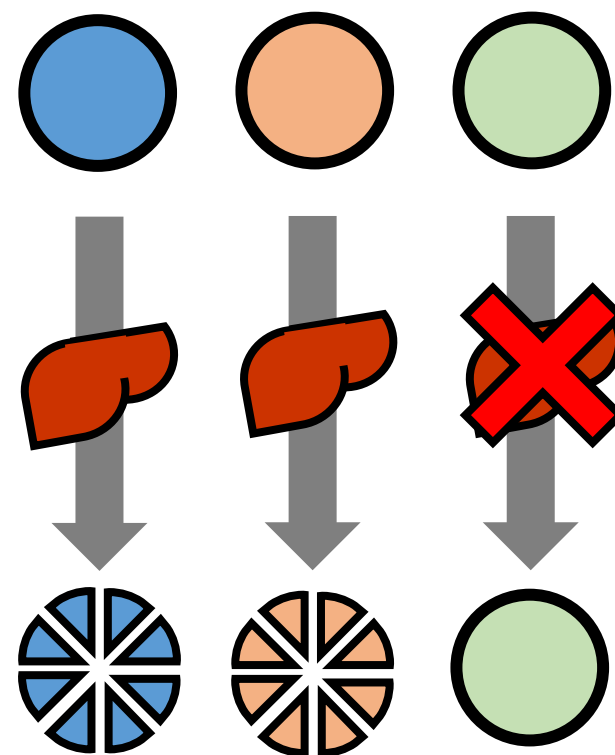


おとな かんぞう ばあい
大人の肝臓の場合

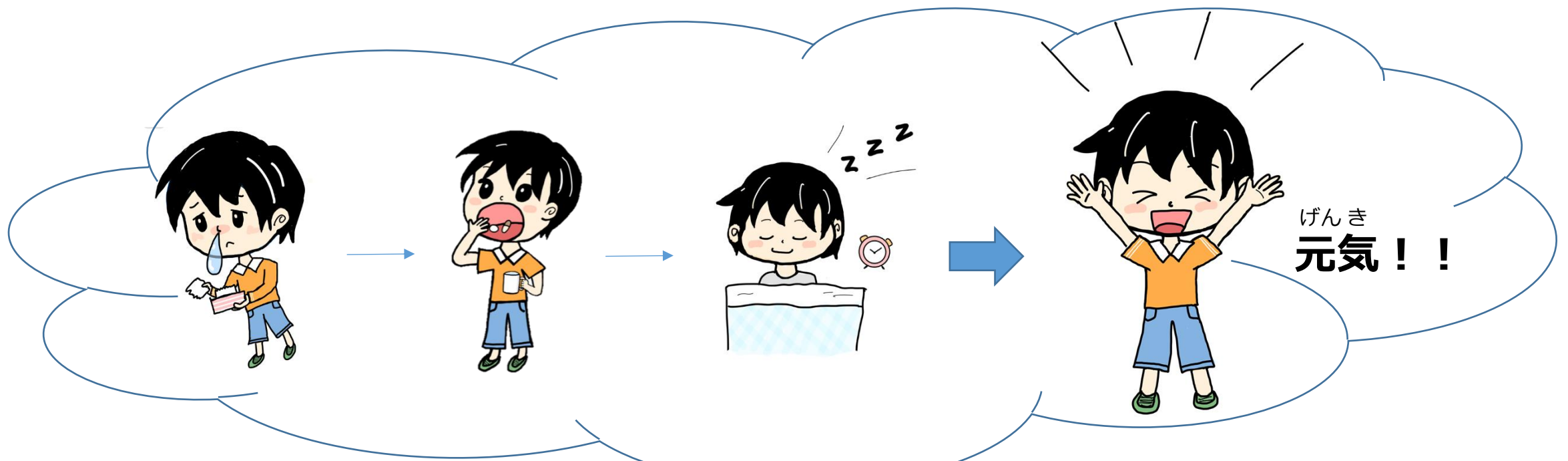


いろいろな種類の薬を
ぶんかい
分解できる

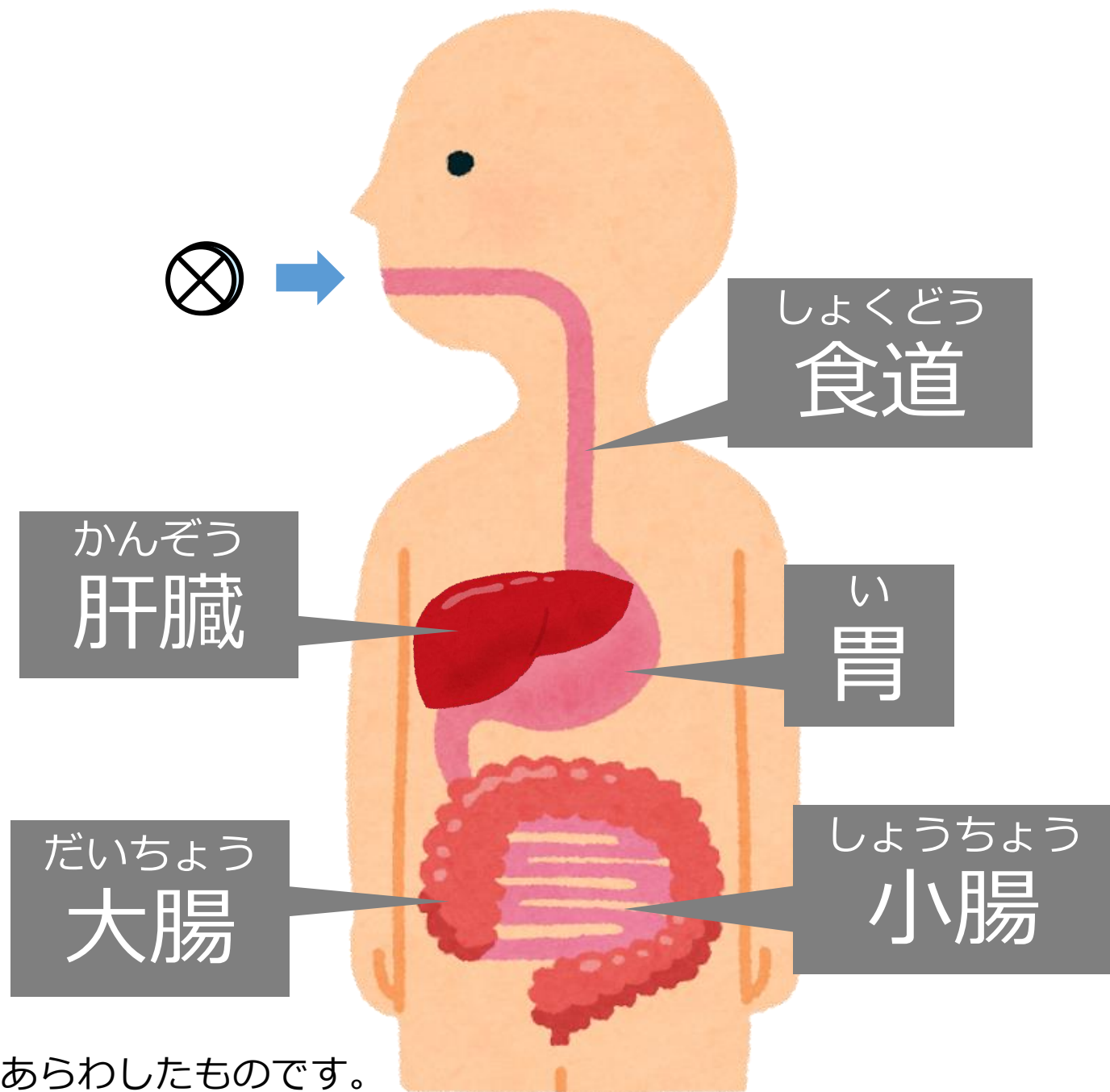
こ かんぞう ばあい
子どもの肝臓の場合



おとな しゅるい
大人ほどたくさんの種類の
くすり ぶんかい
薬を分解できない



あれ？
くち の
なんで口から飲んだのに、
はなみず と
鼻水が止まったんだろう。



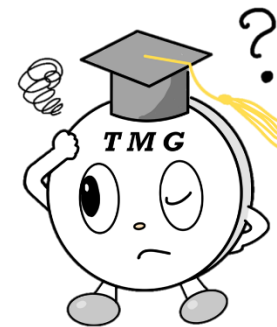
みぎ たいない かんいてき
右のイラストは体内を簡易的にあらわしたものです。



くすり

さよう

薬の2つの作用



しゅさよう くすりの もくてき はたら
主作用：薬を飲む目的の働き

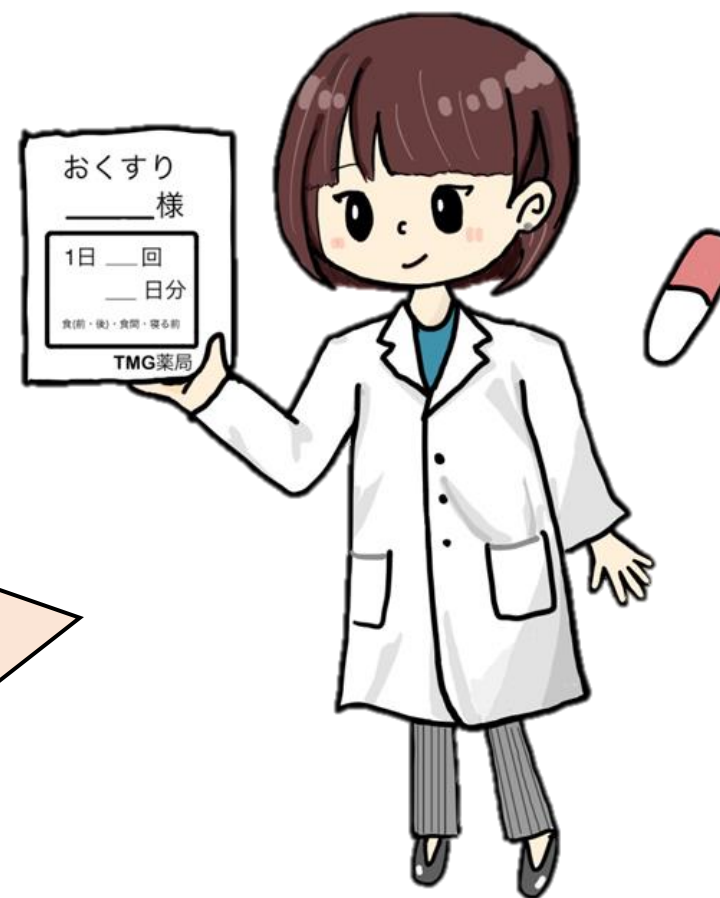
ふくさよう くすりの もくてき この はたら
副作用：薬を飲む目的ではない好ましくない働き

くすり つか あと
薬を使った後、

からだ ぐあい ちが かん
体の具合がいつもと違うと感じたら...



おとな
すぐに大人
かぞく がっこう せんせい
(家族、学校の先生、
いし やくざいし
医師、薬剤師など) に
そうだん
相談してください！



やくたい 薬袋

ない ふく やく
内 服 薬

とうきょう まるこ様 さま

にちぶん
7 日分

にち かい **1 日 1 回** かい じょう **1 回 1 錠**

ちょうしょくご
朝食後

にっこう あ **日光の当たらない場所** ばしょ お **に置いてください。**

だれ くすり
誰の薬か

ようほうようりょう
用法用量

ちゅうい
注意すること

やくざいじょうほうていきょうぶんしょ
薬剂情報提供文書

とうきょう まるこ ^{さま}様

くすり なまえ 薬の名前	くすり み め 薬の見た目	ようほうようりょう 用法用量	くすり ちゅうい 薬のはたらき、注意事項
○○○	 しろいろ じょうざい 白色の錠剤	にち かい かい じょう ちょうしょくご 1日1回 1回1錠 朝食後 にちぶん 7日分	しょうじょう くすり ・かぜの症状をやわらげるお薬です。 につこう あ ばしょ お ・日光の当たらない場所に置いてください。

ドラッグストアなどで買う薬

くすり はこ
↓ 薬の箱

カゼオクスーリ

ねんれい 年齢	かい 1 回に の かず 飲む数	ようほう ようりょう 用法・用量についての注意
さいいじょう 15 歳以上	じょう 2錠	• 1日3回まで。 くすりの あと つぎ くすりの • 薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで じかんいじょう 4 時間以上あけてください。
さいいじょう 7 歳以上	さいみまん 15 歳未満	
さいみまん 7 歳未満	じょう 1錠	の 飲まないでください。

- 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
- 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。 使用期限：20□○年△月

せつめいしょ
説明書

※これは実際にはない薬です。

なぜ薬

第2類医薬品

薬を飲むときは、この説明書を必ず読んでください。
また、必要な時に読めるよう保存しておいてください。

カゼオクスーリ

使用上の注意

❌ してはいけないこと（守らないと症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

- この薬でアレルギーやぜんそくを起こしたことがある人は、この薬を飲まないでください。
- この薬を飲んでいるときは、ほかのかぜ薬や解熱剤を飲まないでください。

相談すること

- 医師の治療を受けている人や、薬などでアレルギーを起こしたことがある人は薬を飲む前に医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。
- この薬を飲んだ後、次の症状があらわれたときは副作用の可能性があるため、すぐに飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

体の部位	症状
ひふ	かゆみ、ほっしん(赤いぶつぶつ)
しょうかき 消化器	はきけ、食欲がなくなった

- この薬を5～6回飲んででも症状がよくなりなときは、飲むのをやめて、医師や薬の専門家（薬剤師、登録販売者）に相談してください。

効能(薬の効果)

かぜの症状(発熱、頭痛、せき、鼻水、くしゃみ、のどの痛み)をやわらげます。

用法・用量

ねんれい 年齢	1回に飲む数	用法・用量についての注意
さいいじょう 15 歳以上	じょう 2錠	• 1日3回まで。 • 薬を飲んだ後、次にこの薬を飲むまで4時間以上あけてください。
さいいじょう 7 歳以上	さいみまん 15 歳未満	
さいみまん 7 歳未満	じょう 1錠	飲まないでください

取りあつかい上の注意

- 日光の当たらないすずしい場所に置いてください。
- 使用期限をすぎた薬は飲まないでください。

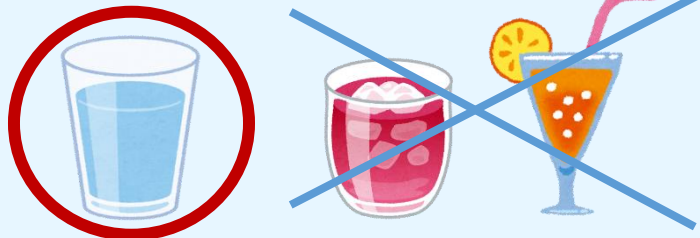


くすり みず の
薬は水で飲みましょう！！

みず いがいの
水以外で飲むと...

- にがみ つよ
・ 苦味が強くなる
- こうか で
・ 効果が出にくくなる
- ふくさよう お
・ 副作用が起きやすくなる

ことがあります。





ともだち で つら
友達がせきが出て辛そう...

くすり き
この薬、よく効いたから
あげちゃおうかな。

たす
助けになりたいし！！

これはいいこと...?

くすり

も

ひと

①薬にアレルギーを持っている人もいる。

おな しょうじょう

おな びょうき

かぎ

②同じ症状でも同じ病気とは限らない。

つか かた わ

③使い方が分からない。



くすり ほか ひと

薬は他の人にあげたり、
もらったりしないでね！！



きょう 今日のまとめ

- 治す力や守る力を高めて、病気に
なりにくい体をつくる。
- 食事・運動・睡眠が大切。
- 手洗い・うがいもわすれない。
- 薬は用法・用量を確認して正しく使う。
- 大人用の薬は使わない。
- 他の人からもらった薬は使わない。

くすり
薬はルールを
まも ただ
守って正しく
つか
使おう！

