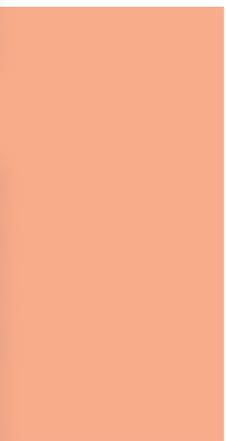




昭島市民くじら祭 (昭島市)



多摩湖 (東大和市)



立川駅 (立川市)



大学通り (国立市)



お鷹の道 (国分寺市)



里山民家 (武蔵村山市)



東京都北多摩西部保健医療圏

地域保健医療推進プラン

～令和6年度(2024年度)から令和11年度(2029年度)まで～

令和6年9月改定

北多摩西部地域保健医療協議会



東京都

北多摩西部保健医療圏地域保健医療推進プランの改定に当たって

北多摩西部地域保健医療協議会（以下「協議会」という。）は、北多摩西部保健医療圏（以下「圏域」という。）において、地域住民の誰もが健康に、そして安心して地域で暮らすことができるよう、「東京都北多摩西部保健医療圏地域保健医療推進プラン（以下「プラン」という。）（計画期間：平成30年度（2018年度）から令和5年度（2023年度）」）に基づき、圏域内の保健・医療・福祉の関係者と連携・協働し、各施策の推進に取り組んできました。

都の将来推計では、令和12年（2030年）をピークに人口が減少に転ずるとされていますが、圏域ではこれよりも先行し、令和7年（2025年）をピークに人口減少していくことが見込まれています。また、令和27年（2045年）には高齢化率が31.6%となり、住民のおよそ3人に1人が高齢者という、極めて高齢化が進んだ社会が到来すると予測されています。さらに、単独世帯や共働き世帯の増加など住民の世帯構成や生活スタイルが変化する中で、生活水準の向上や医療技術の進歩に伴い、疾病構造についても結核等の感染症が減少し、がん・心疾患・脳血管疾患・糖尿病などの生活習慣病が中心となるなど、保健・医療・福祉を取り巻く状況は大きく変化しています。こういった課題を捉え、地域における保健・医療・福祉サービスの増進を図るとともに、多様化し、かつ、高度化する地域住民のニーズに的確に対応することができるよう、地域の関連施策と有機的に連携し、様々な施策を総合的に推進していくことが求められています。

プランの改定に当たっては、前プランの「重点プラン」を中心に評価を行い、都が令和6年3月に策定した東京都保健医療計画、東京都健康推進プラン21等と整合性を図りながら、前述した課題や背景も踏まえて検討いたしました。

この間、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大したほか、能登半島地震をはじめ全国各地で大規模地震や台風・豪雨による甚大な風水害が発生するなど、健康危機に関わる事象が頻発しています。とりわけ新型コロナの感染拡大時には、多くの関係機関の献身的なご尽力をいただき、地域一丸となって対応することや、多職種のつながりの大切さを痛感しました。これらを踏まえ、プランには平時からの備えや有事を想定した訓練、関係機関との連携体制の強化等の取組も盛り込みました。

協議会は、このプランに基づき、地域の関係機関・住民の皆様と一体となって、引き続き健康づくりの更なる充実に向けてプランの推進に取り組んでまいります。

令和6年9月

北多摩西部地域保健医療協議会
会長 村上 幸人

目 次

第1部 総論

第1章 地域保健医療推進プランについて	1
---------------------	---

第2章 圏域の保健医療の現状	4
----------------	---

第2部 各論

第1章 健康づくりと保健医療体制の推進

第1節 保健・医療・福祉の連携	30
第2節 生涯を通じた健康づくりの推進	
1 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援	34
2 食を通じた健康づくり	38
3 こころの健康づくり・自殺総合対策	45
第3節 生活習慣病の改善	
1 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防	51
2 がんの予防	56
3 たばこ（喫煙・受動喫煙）対策、COPDの予防	65
第4節 疾病・事業ごとの医療連携体制の推進	
1 疾病ごとの医療連携体制	72
2 事業ごとの医療連携体制	82
第5節 歯科保健	86
第6節 難病患者への支援	93
第7節 医療安全対策	97

第2章 高齢者及び障害者施策の推進

第1節 高齢者の保健福祉	101
第2節 障害者（児）の保健福祉	
1 障害者（児）への総合支援	112
2 精神障害者への支援	117

第3章 健康危機管理体制の推進

第1節	健康危機管理体制の整備	122
第2節	感染症対策	
1	新興感染症対策	125
2	結核対策	130
3	HIV 等性感染症対策	133
4	その他の感染症対策	136
第3節	医薬品等の安全確保	140
第4節	食品の安全確保	144
第5節	生活衛生対策	148
第6節	アレルギー対策	154

第4章 災害時公衆衛生の体制整備の推進 159

第5章 地域保健医療人材の育成 166

第6章 プランの推進体制

第1節	プラン推進における保健所の役割	174
第2節	プランに関わる多様な推進主体	175
第3節	プランの推進	177

重点プラン及び指標 179

[参考資料]

北多摩西部地域保健医療協議会委員名簿	183
--------------------	-----

東京都北多摩西部保健医療圏 地域保健医療推進プラン
～令和6年度（2024年度）から令和11年度（2029年度）まで～
令和6年（2024年）9月 発行

編集・発行 東京都多摩立川保健所 登録番号(6)2
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-21-19
TEL 042 (524) 5171 / FAX 042 (528) 2777

印刷 株式会社タマタイプ
〒208-0002 東京都武蔵村山市神明2-78-1
TEL 042 (562) 0965

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。