

東京都立墨東病院

「NICUからの円滑な退院に向けた取り組みへの支援モデル事業」

NICU入院児 支援コーディネーター のためのハンドブック

本ハンドブックについて

近年、ハイリスク分娩や低出生体重児の増加に伴って、NICU への入院が必要となる新生児が増加しています。東京都は、NICU 病床の増床に取り組んでいますが、まだ充足しているとは言えない状況です。

本来、乳幼児は、愛着形成の側面からも、家族と一緒に生活することが最も望ましい姿です。しかしながら、都内の NICU では、長期に入院したまま、在宅への移行がなかなか進まない状況の児が見られます。このような状態の児が在宅へ円滑に移行できるよう、入院中から支援を行っていくことが必要です。在宅への移行が実現すれば、離れ離れであった児と家族と一緒に暮らすことが出来るようになり、また、不足している NICU 病床の有効活用にもつながります。

東京都では、NICU 等から在宅生活へ円滑に移行できるよう、周産期母子医療センターに NICU 入院児支援コーディネーターの配置を進めることとしています。

NICU 入院児支援コーディネーターとは、NICU、GCU に入院している児について、その状態に応じた望ましい療育・療養環境への円滑な移行を図るため、①NICU 等の状況把握、②望ましい移行先（他医療施設、療育施設・福祉施設、在宅等）との連携及び調整、③在宅等への移行に際する個々の家族のニーズに合わせた支援プログラムの作成並びに医療的・福祉的環境の調整及び支援、④その他望ましい療育・療養環境への移行に必要な事項 を担当する職員です（「周産期医療体制整備指針」（厚生労働省、平成 22 年 1 月）より）。

本ハンドブックは、周産期母子医療センターにおいて、新たに NICU 入院児支援コーディネーターの役割を担う職員が、特に、ケースワークや育児支援の観点から、児や家族への支援を進めていく上で必要な情報が得られるよう、基礎知識を掲載するとともに、事例からも学べるよう工夫しています。また、参考資料として、院内で利用するパンフレット等を作成する際に参考となる具体例や、社会資源情報、さらに基礎知識を深めるための参考図書についても掲載しています。

本ハンドブックを、NICU 入院児支援コーディネーターの業務への理解を深めるために活用していただければ幸いです。

<目 次>

本ハンドブックについて

I NICU入院児支援コーディネーターについて

- 1 ハイリスク児と家族への支援の全体像・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 2 東京都立墨東病院取組みより・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

II 育児支援の基礎知識

- 育児支援のために必要な基礎知識・・・・・・・・・・・・・・・・ 13

- 1 一般的な妊娠・出産の経過、母乳育児・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- 2 母子保健サービス・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
- 3 産科合併症～身体～・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- 4 産科合併症～精神疾患～・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
- 5 産科合併症～その他～・・・・・・・・・・・・・・・・ 22
- 6 NICU入院、早産児の入院～退院、フォローアップ・・・・・・・・ 24
- 7 NICUにおける子ども・家族へのケア・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
- 8 NICUにおけるこころのケア・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
- 9 乳幼児期の発達障害・・・・・・・・・・・・・・・・ 33
- 10 NICUから退院した子どもの在宅診療・・・・・・・・・・・・・・・・ 36
- 11 重症心身障害児の在宅生活・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
- 12 NICU退院児の訪問看護・・・・・・・・・・・・・・・・ 40
- 13 乳幼児期の療育サービス、リハビリテーション・・・・・・・・ 42
- 14 育児支援サービス・・・・・・・・・・・・・・・・ 45
- 15 子どもの戸籍・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- 16 養子縁組手続きと母と子どもへの援助について・・・・・・・・ 51
- 17 周産期における虐待・・・・・・・・・・・・・・・・ 55
- 18 ジェンダーバイアス、DV被害者支援・・・・・・・・・・・・・・・・ 58
- 19 外国籍家庭の妊娠、出産、育児への留意点・・・・・・・・ 60
- 20 外国籍者の出生届、国籍、在留資格等登録手続き・・・・・・・・ 62

III 事例から学ぶ

| | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | 社会的ハイリスク：未受診・若年出産 | 67 |
| 2 | 社会的ハイリスク：外国籍 | 69 |
| 3 | 社会的ハイリスク：精神障害・知的障害 | 71 |
| 4 | 社会的ハイリスク：DV | 73 |
| 5 | 医学的ハイリスク：障害受容、心理的援助 | 75 |
| 6 | 医学的ハイリスク：重症心身障害児の在宅 | 80 |
| 7 | 医学的・社会的ハイリスク：在宅支援 | 84 |

IV 実践に向けて（パンフレットの例）

| | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1 | 医療福祉相談室の情報提供（葛飾赤十字産院） | 89 |
| 2 | 地域の育児支援関係機関の情報提供（葛飾赤十字産院） | 90 |
| 3 | 産前訪問パンフレット（都立大塚病院） | 91 |
| 4 | 在宅重症心身障害児（者）訪問事業のご案内（東京都福祉保健局） | 97 |
| 5 | 妊娠～出産～育児期の母子保健サービス（豊島区） | 98 |
| 6 | 予防接種スケジュール（国立感染症研究所感染症情報センター） | 99 |

V 社会資源

| | | |
|---|-----------|-----|
| 1 | 関係機関の業務内容 | 103 |
| 2 | 妊娠・出産関連制度 | 106 |
| 3 | 乳幼児関連制度 | 109 |
| 4 | 育児関連制度 | 111 |
| 5 | 療育施設 | 113 |
| 6 | 関係機関一覧表 | 115 |
| 7 | 家族会・患者会 | 121 |

VI 周産期関連用語集

VII 基礎知識を深めるための書籍紹介

| | |
|--------------------------------|-----|
| NICU入院児支援コーディネーターハンドブック作成検討会名簿 | 139 |
| 執筆者一覧 | 140 |