

平成25年度 都における主な自殺関連施策について

自殺対策の基盤整備

○基盤整備

- ・自殺総合対策東京会議 〈福祉保健局〉
- ・地域自殺対策緊急強化補助事業 〈福祉保健局〉

○実態把握

- ・自殺統計資料の作成 〈警視庁〉
- ・自殺統計資料の作成 〈福祉保健局（監察医務院）〉
- ・精神保健福祉センターの調査研究 〈福祉保健局〉
- ・若年層自殺実態把握調査 〈福祉保健局〉

【事前予防（二次予防）】 社会全体で自殺を予防する

○自殺防止のための環境整備

- ・不健全図書類の指定 〈青少年・治安対策本部〉
- ・フィルタリングサービスの告知・勧奨 〈青少年・治安対策本部〉
- ・インターネット、ゲームに関する家庭のルール作り 〈青少年・治安対策本部〉
- ・ホームドア拡大の検討 〈交通局〉
- ・インターネット上の自殺予告事案への適切な措置 〈警視庁〉
- ・監察医務院からの情報伝達の仕組み構築 〈福祉保健局〉
- ・こころの健康づくりのための環境づくり事業 〈福祉保健局〉
- ・保健所の精神保健講習会・各種講習会等の開催 〈福祉保健局〉
- ・インターネット・携帯サイトの適正な利用に関する啓発・指導 〈教育庁〉

○自殺予防のための情報提供と普及啓発

- ・自殺防止！東京キャンペーン 〈福祉保健局〉
- ・「自殺総合対策東京会議」ホームページの活用 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉センター、保健所の普及啓発事業 〈福祉保健局〉
- ・「自殺予防メディア関係者のための手引き」の周知 〈福祉保健局〉
- ・精神疾患に関するセミナーの開催 〈病院経営本部〉

【危機対応（二次予防）】 自殺の兆しを早期に見る

○人材養成

- ・ゲートキーパーの養成 〈福祉保健局〉
- ・相談窓口職員等を対象とした研修の充実 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉センターの研修・調査研究 〈福祉保健局〉
- ・多重債務問題に関する研修の実施 〈福祉保健局〉
- ・労働セミナー（メンタルヘルス）の実施 〈産業労働局〉
- ・生活指導担当者連絡会の開催 〈教育庁〉
- ・見守りサポーター養成研修事業 〈福祉保健局〉
- ・在宅医療サポート介護支援専門員研修 〈福祉保健局〉

○精神科医療連携

- ・うつ診療充実強化研修 〈福祉保健局〉
- ・都立病院における精神科医療の連携 〈病院経営本部〉
- ・精神科医療地域連携事業 〈福祉保健局〉

○相談・支援の充実による自殺の防止

- ・東京都若者総合相談（・3・）／若ナビ 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京都ひきこもりサポートネット 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京子どもネット・ケータイヘルプデスクの運営 〈青少年・治安対策本部〉
- ・多重債務問題に関する相談・支援 〈生活文化局〉
- ・一般相談・特別相談・DV相談（東京ウィメンズプラザ） 〈生活文化局〉
- ・子どもの精神保健相談室 〈病院経営本部〉
- ・心の健康相談 〈産業労働局〉
- ・教育相談事業 〈教育庁〉
- ・スクールカウンセラー活用事業 〈教育庁〉
- ・都立学校における専門医派遣事業 〈教育庁〉
- ・少年非行防止広報用カードの作成配布 〈警視庁〉
- ・各種相談業務（生活安全相談センター・ヤングテレホンコーナー） 〈警視庁〉
- ・東京都多重債務者生活再生事業 〈福祉保健局〉
- ・住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業（TOKYOチャレンジネット） 〈福祉保健局〉
- ・いのちの電話事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・自殺対策インターネット相談事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・母子保健指導事業（SIDS電話相談） 〈福祉保健局〉
- ・夜間こころの電話相談事業 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉相談 〈福祉保健局〉
- ・東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ 〈福祉保健局〉
- ・貸金業の指導監督 〈産業労働局〉
- ・こころといのちの相談・支援 東京ネットワークの充実 〈福祉保健局〉
- ・相談マニュアル等の作成 〈福祉保健局〉
- ・若年層対象対面相談会 〈福祉保健局〉
- ・公益社団法人被害者支援都民センターと協働した被害者への支援 〈総務局〉

○その他

- ・自殺するおそれのある行方不明者に関する、適切な行方不明者発見活動 〈警視庁〉

【事後対応（三次予防）】 自殺企図を二度と繰り返させない

○自殺未遂者に対する支援

- ・自殺未遂者への精神的ケアの充実 〈福祉保健局〉
- ・自殺未遂者支援研修 〈福祉保健局〉

○自死遺族に対する支援

- ・遺族等への総合的な支援の充実 〈福祉保健局〉
- ・「自死遺族のつどい」の支援 〈福祉保健局〉
- ・遺族向け案内（リーフレット）の作成 〈福祉保健局〉
- ・遺族支援に関する人材の育成 〈福祉保健局〉
- ・自殺者の名誉や自殺者遺族の心情等に配慮した対応 〈警視庁〉