

# 平成24年度の自殺総合対策事業実施状況

## 社会全体での取組の推進

- 自殺総合対策東京会議  
～多様な主体の連携による社会的取組の推進基盤～
- 東京会議  
平成25年2月18日実施予定
- 各分科会：社会全体で自殺対策を推進するための具体的方策を検討  
〈普及啓発・教育分科会〉  
平成25年1月31日実施 議事：自殺未遂者支援について
- 〈早期発見・早期対応分科会〉  
平成25年2月4日実施 議事：若年層の自殺対策について
- 〈遺族支援分科会〉  
平成24年12月18日実施 議事：個別支援とグループ支援、自死遺児支援

## 普及啓発・教育

- 「自殺防止！東京キャンペーンの実施」  
自殺対策強化月間（9月、3月）  
区市町村、保健所、民間団体と連携（取組事業の広報など）して実施
- 9月実施結果
  - ① 電話相談 相談時間を延長するなどして実施
    - ・ ところの悩み相談  
相談件数：523件  
（東京都自殺相談ダイヤル272件、いのちの電話70件、東京自殺防止センター181件）
    - ・ 自死遺族相談  
相談件数：56件  
（全国自死遺族総合支援センター10件、グリーフケア・サポートプラザ46件）
  - ② 対面相談 16時～20時  
ところ・法律・仕事の悩みに、臨床心理士や弁護士、産業カウンセラー等が対応
    - ・ 平成24年9月24日 新宿スバルビル会議室 相談件数：30件
    - ・ 平成24年9月28日 アレアホール（立川） 相談件数：17件
  - ③ シンポジウム
    - ・ 平成24年9月10日 都民ホール
    - ・ テーマ「若者の自殺対策を考える」  
自殺対策に取り組むNPO法人代表、大学教授、作家によるトークセッション
    - ・ ミニライブ（内閣府自殺対策キャンペーンソング「あかり」）
    - ・ 来場者数304人、インターネット動画中継50,000人以上
- 特別相談の周知  
電話相談・対面相談会のチラシ入りポケットティッシュの配布（新宿駅、立川駅）
- 3月 予定
  - ① 電話相談  
平成25年3月4日～15日
  - ② 対面相談 13時～17時  
3月11日 新宿スバルビル会議室  
3月18日 アレアホール（立川）  
3月25日 スター会議室上野ANNE X
  - ③ 特別相談の周知  
電話相談と対面相談会のチラシ入り  
ポケットティッシュの配布
  - ④ 東京都自殺相談ダイヤルの周知  
普及啓発グッズを作成し配布



平成24年9月10日 シンポジウムの様子



&lt;タオル&gt;



&lt;ステッカー&gt;

## 早期発見・早期対応

### ■ゲートキーパー養成事業

○ゲートキーパー養成研修（レベルアップ研修）

- ・実施日及び内容等
  - ①7月31日 法律分野（相続問題、労災問題 他）
  - ②8月17日 精神保健分野（若年者、高齢者の心理と支援、依存症への対応）
  - ③9月11日 社会経済分野、未遂者支援（就労対策、低所得者対策、未遂者支援、グループワーク）
  - ④10月3日 社会経済分野、自死遺族支援（DV問題、多重債務、自死遺族からのメッセージ、グループワーク 他）
- ・講師：各分野を専門とする、弁護士や大学教授、研究機関や自治体職員、民間団体など
- ・受講対象者：区市町村及び「こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク」関係機関で相談業務等に関わるスタッフのうち、東京都主催のゲートキーパー養成研修を受講したことがある者
- ・受講者数：延べ194人

○職域ゲートキーパー養成研修（職場のメンタルヘルス対策セミナー）

- ・実施日平成24年10月5日実施
- ・内容：うつと復職支援
  - 講師：東京都立中部総合精神保健センター副所長 井上 悟氏
  - 職場のメンタルヘルス対策について
  - 講師：日本産業カウンセラー協会東京支部副支部長 山田るり氏
- ・受講対象者：中小企業の人事管理担当者、健康管理担当者等
- ・受講者数：108人

○「出前」研修（東京都の担当が出向いて行うゲートキーパー研修）  
都立看護専門学校、首都大学東京、企業組合、海上自衛隊、介護支援専門員研修 など

### ■うつ診療充実強化研修

- ・平成24年4月～平成25年3月
- ・都医師会に委託して実施（地区医師会単位等で研修会を開催）
- ・内容：自殺予防に関する知識、適切なうつ診療の知識と技術、精神科医師との連携方法、家族から悩みを聴く姿勢等
- 講師：精神科医師
- ・（参考）平成23年度実績 計13回（16地区で開催）

### ■こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク

- ・自殺対策に係る関係機関により構成されたネットワーク
- ・リーフレット「こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク 相談窓口一覧」にネットワーク機関を掲載し、区市町村やネットワークの各窓口にて配布
- ・ネットワーク会議の開催  
自殺対策に係る情報交換・共有
  - ①第1回 平成24年9月10日 「自殺防止！東京キャンペーンの実施」のシンポジウムと同時開催
  - ②第2回 平成25年3月27日（予定）

### ■東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

- ・自殺専門の電話相談
- 平成22年4月開始 14時から22時まで
- 平成23年4月から 14時から翌朝6時まで（受付は5時半まで）  
年中無休
- ・概要：専門資格と臨床経験がある専門性の高い相談員が、相談者の抱える自殺念慮の背景となる問題を傾聴しながら整理し、必要に応じて各種相談機関による支援に繋げる。
- ・対象：自殺念慮者
- ・相談件数：22年度 4,747件、23年度 12,562件  
〈参考〉相談状況（平成23年度）12,562件
  - ・全体のうち30歳代31%、40歳代32%、50歳代15%、20歳代12%
  - ・希死念慮あり 12,562件中5,222件 41.6%  
5,222件の緊急性の状況
    - ・既に自殺を実行したもの 67件 0.5%
    - ・自傷他害行為をすぐに実行しようとしているもの 120件 1.0%
    - ・自傷他害の計画が明白で、近いうちに実行に移す可能性が高いもの 332件 2.6%
- ・他機関との連携 12,562件中1,213件（紹介先 1,459件）  
保健所、医療機関、女性相談、消費生活相談、就労・労働、警察・消防 等
- ・主な相談内容
 

抑うつ・パニック発作など	1,597件
心配事	1,475件
希死念慮・自殺企図	1,101件
家族	1,088件
孤独感	865件 など



普及啓発用チラシ入りポケットティッシュ

(早期発見・早期対応)

### ■自殺未遂者実態把握調査

- ・実施時期：平成25年1月～平成25年3月
- ・内容：三次救急医療機関に自殺未遂で搬送された患者を対象として、基本情報（性別、年齢等）・生活状況について聞き取り調査、報告書作成 ※三次救急医療機関に委託して実施
- ・目的：地域で必要な支援の検討に資する

### ■自殺未遂者支援研修

- ・実施日 平成25年3月1日（1回目）、4日（2回目） 予定
- ・内容：自殺未遂者対策はなぜ必要か  
患者対応のためのツール紹介  
東京都の自殺対策の取組  
グループ討議（事例検討）
- ・講師：精神科医師、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、事務職
- ・受講対象者：二次救急医療機関のスタッフ
- ・規模：各回80人

## 自死遺族支援

### ■遺族の集いの開催

- ・都西多摩保健所主催 「わかちあいの会」
- ・開催日時：奇数月第4土曜日

### ■自死遺族の集い運営研修

- ・実施日：平成25年3月 予定
- ・主な内容：自殺・自死をどうとらえるか  
喪失悲嘆について学ぶ  
自死遺族の集いの運営とシミュレーション  
法的な対応について  
支援者のセルフケア 他
- ・講師：自死遺族支援に関わる団体の代表者、相談援助を専門とする大学講師、自死遺族、弁護士など
- ・受講対象者：自死遺族の集いの運営に携わろうとする者

### ■遺族への情報提供

- ・リーフレット「大切な人を突然亡くされた方へ ～あなたはひとりではありません～」の配布
- ・提供情報：こころの悩み相談窓口、医療機関の情報、遺族の集い、悲しみの中でも必要な手続き、生活相談窓口
- ・配布場所：監察医務院、保健所、区市町村など

## 地域自殺対策緊急強化補助事業(平成21年度～25年度)

- ・区市町村の施策や民間団体の活動等の支援により、地域の自殺対策力を強化
- ・東京都地域自殺対策緊急強化基金条例
- ・事業区分  
①対面型相談支援事業 ②電話相談支援事業 ③人材養成事業 ④普及啓発事業 ⑤強化モデル事業
- ・補助率：10/10
- ・交付申請状況（数）：区市町村48、民間団体21

## 区市町村連絡会

国や都の自殺総合対策の進行状況等を周知、基金事業の活用など、区市町村における自殺対策への取組を促進、自殺対策に取り組む必要性等についての理解を促進、都と区市町村の連携強化

- ・対象：区市町村自殺対策主管課長・係長・担当者等  
都保健所及び精神保健福祉センター担当者
- ・実施日  
①第1回 平成24年7月26日  
内容 ・講演「自殺総合対策の動向について～自殺総合対策大綱の見直しに向けて～」(講師：特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク代表 清水康之氏)  
・東京都からの報告  
・グループに分かれての情報交換と発表
- ②第2回 平成24年9月10日  
「自殺防止！東京キャンペーン」シンポジウムと同時開催
- ③第3回 平成25年3月27日 予定

## 東京都多重債務問題対策協議会との連携

- ・9月、3月実施の「自殺対策！東京キャンペーン」における電話相談（特別相談）は特別相談「多重債務110番」と連携して実施



内閣府自殺対策キャラクター