

# 平成24年度 都における主な自殺関連施策について

## 普及啓発・教育

### ○理解促進の方策

- ・自殺総合対策東京会議 〈福祉保健局〉
- ・自殺防止！東京キャンペーン 〈福祉保健局〉
- ・こころの健康づくりの推進 〈福祉保健局〉
- ・精神疾患に関するセミナーの開催 〈病院経営本部〉
- ・少年非行防止広報用カード・相談リーフレットの発行 〈警視庁〉

### ○自殺を防ぐ社会環境の醸成方策

- ・不健全図書類の指定 〈青少年・治安対策本部〉
- ・フィルタリングサービスの告知・勧奨 〈青少年・治安対策本部〉
- ・インターネット、ゲームに関する家庭のルール作り 〈青少年・治安対策本部〉
- ・インターネット上の自殺予告事案への適切な措置 〈警視庁〉
- ・大江戸線のホームドアの整備 〈交通局〉

## 事後対応

### ○自死遺族に対する支援

- ・遺族支援グループ（わかちあいの会）の育成支援 〈福祉保健局〉
- ・遺族向け案内（リーフレット）の作成 〈福祉保健局〉
- ・遺族支援に関わる人材の育成 〈福祉保健局〉
- ・自殺者の名誉や自殺者遺族の心情等に配慮した対応 〈警視庁〉

### ○未遂者に対する支援

- ・自殺未遂者への精神的ケアの充実 〈福祉保健局〉
- ・自殺未遂者支援研修 〈福祉保健局〉

## その他

### ○実態把握

- ・自殺統計資料の作成 〈警視庁〉
- ・自殺統計資料の作成 〈福祉保健局（監察医務院）〉
- ・精神保健福祉センターの調査研究 〈福祉保健局〉
- ・自殺未遂者実態把握調査 〈福祉保健局〉

### ○その他

- ・地域自殺対策緊急強化基金を活用した取組 〈福祉保健局〉

## 早期発見・早期対応

### ○人材育成

- ・ゲートキーパー養成事業 〈福祉保健局〉
- ・労働セミナー（メンタルヘルス）の実施 〈産業労働局〉
- ・生活指導担当者連絡会の開催 〈教育庁〉
- ・在宅医療サポート介護支援専門員研修事業 〈福祉保健局〉
- ・相談窓口職員等を対象とした研修の充実 〈福祉保健局〉

### ○相談・支援体制

- ・子どもの精神保健相談室 〈病院経営本部〉
- ・スクールカウンセラー活用事業 〈教育庁〉
- ・教育相談事業（東京都教育相談センター） 〈教育庁〉
- ・インターネット・携帯サイトの適切な利用に関する啓発・指導 〈教育庁〉
- ・都立学校における専門医派遣事業 〈教育庁〉
- ・東京都ひきこもりサポートネット 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京子どもネット・ケータイヘルプデスクの運営 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京都若者総合相談（・3・）／若ナビ 〈青少年・治安対策本部〉
- ・一般相談・DV特別相談（東京ウィメンズプラザ） 〈生活文化局〉
- ・多重債務相談に関する相談・支援 〈生活文化局〉
- ・貸金業者に対する苦情相談 〈産業労働局〉
- ・働く人のための心の健康相談 〈産業労働局〉
- ・新生活サポート事業（多重債務者生活再生事業） 〈福祉保健局〉
- ・住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業（TOKYOチャレンジネット） 〈福祉保健局〉
- ・SIDS電話相談事業（母子保健指導事業） 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉相談（こころの健康相談） 〈福祉保健局〉
- ・夜間こころの電話相談事業 〈福祉保健局〉
- ・東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ 〈福祉保健局〉
- ・こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク事業 〈福祉保健局〉
- ・いのちの電話事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・自殺対策インターネット相談事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・各種相談業務（生活安全相談センター、ヤングテレフォンコーナー） 〈警視庁〉

### ○精神科医療連携

- ・うつ診療充実強化研修 〈福祉保健局〉
- ・都立病院における精神科医療の連携 〈病院経営本部〉
- ・自殺対策研修の実施 〈病院経営本部〉

### ○その他

- ・自殺するおそれのある行方不明者に関する、適切な行方不明者発見活動 〈警視庁〉