

# 熱源不要レシピ～アルファ化米～

## アルファ化米

水がなくても、発想の転換！  
いろいろな飲料を加えて常温で80分おいただけ！

### 基本のつくり方



OR



湯  
20分

水  
60分

### 応用



野菜ジュース

80分

焼き鳥缶



バター

### 応用



80分～



黒酢



缶コーヒー



甘酒



牛乳



お茶

黒酢ドリンク、缶コーヒー、甘酒、牛乳、お茶でも！



リゾット